

2023年周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！又是一个星期一，一个充满希望的开始，我们在这一天明确自己的奋斗目标；在这一天增强自己的信心和勇气，也是在这一天，我们为着自己的目标开始行动。伴随着每个星期一——xx年的第一学期即将画上句号。这一学期的生活还历历在目。

十月份，我们组织了振奋人心的“我的中国心”k歌大赛。赛前，同学们积极准备，国歌练了一遍又一遍，直到大家都满意为止，从你们的身上，我看到了“集体”二字，从你们身上，我体会到了团结的力量；自由歌曲的比赛，看得出选手们下的功夫之大，背歌词，合拍，跟节奏，轮唱，动作的编排，每个环节他们都做得认真仔细，每个音调他们都表现得那么执着，我要说，每一位参赛选手都是成功的。

“九九重阳，久久感恩”的征文活动，很多同学积极参与，她们把对长辈的感恩，倾注于笔端，从笔端流泻自己水乳交融的亲情。读着同学们的文章，真情实感不乏其中，催人泪下的感动令人难以忘记。

紧接着，七年级同学的健身操比赛，更是让我们耳目一新。那次比赛学校第一次安排学生和老师一起做评委。同学们的

认真劲儿，不亚于国际比赛的评委标准，为你们认真负责的态度树大拇指！

不知不觉进入了12月，12月6号，团委老师组织了龙化中学“感动好声音”故事朗诵比赛。参赛选手们在后台紧张的准备着，每个组合的成员都紧张的准备着自己朗诵的部分，哪个字发音不准确了，哪个句子读得没感情了，哪个人物的语言不符合人物身份了，种种错误都被组内的同学指正出来并重新朗诵，一遍又一遍，一遍又一遍，当快要轮到自己上场的时候，我看到选手们早早的就在门口等候了，有志忑不安的，有紧张恐慌的，也有跃跃欲试的，更有胸有成竹的，总之，他们的表现真的很不错！在他们的比赛中，我看到了合作，看到了思考，也看到了平等的交流。

这次比赛的特殊之处就是全体同学做评委，把打分的权利给所有的同学，通过广播，同学们参照评分标准，小心、谨慎甚至是很郑重地给每位参赛选手打了自己认为最公平的分值。总体来说，比赛结果还是很公平的。为所有同学的努力喝彩！

时光的脚步一路走来，留下了串串歪歪斜斜的脚印，那是我们攀越险滩，穿越荆棘的痕迹，各项活动也许开展得并不是最完美的，但我觉得是最有意义的；也许，同学们的表现并不是最极致的，但我认为是最值得肯定的。龙化中学的每一位同学，你永远是最棒的。你的努力，让我看到了你的辛苦；你的付出，让我看到了你的自信；你的行动，让我看到了你的未来。

龙化中学是你们的乐园，你们是龙化园的主人。

学生们认真地检查着各班卫生区的卫生质量，认真地写下各班的得分情况，每天都有同学把一天的得分统计好，登统在政教处的记录本上，每周都有同学核算出本周各班的班级考评分数。

学生们认真地到政教处填写本班的考勤，记录下班内迟到、缺勤人数，记录下迟到、缺勤同学的姓名，为学校学生的到校情况提供第一手资料，便于班主任及时了解情况，促进了班级的稳定。

每天都有纪律委员维持学校的学生纪律，有违反校规校纪的行为，他们及时的予以提醒或制止。他们每天辛苦地穿梭在楼道间，阳台上，他们尽职尽责地做好自己的本职工作，才有了学校的一片安宁。

每周的升旗活动，都是各班级自行安排。每周升旗前，我都能看到各升旗班级认真地准备。同学们大胆实践，勇于创新，没有千篇一律的队形，没有永不变更的内容，[第一范文]更没有老套陈旧的模式。一切都是新的，每个班级跟每个班级都不一样，看谁有创意，看谁有新意，看哪个班别出心裁，看哪个班别具匠心，你们无穷无尽的想象和创造，使每周一的升旗活动成了龙化中学一道亮丽的风景，每周一是我们期待的时刻。

正是你们的坚守，才有了学校这坚持了3年的活动没被取消。记得那次调查问卷结果，让我大吃一惊，更让我感动不已。为你们的理解感动，为你们的坚守感动，更为你们不怕酷暑不怕严寒的坚强感动，我要大声说谢谢!谢谢同学们!!

明天，我们不松懈，不懒惰，不放弃!

本周工作安排如下：

- 1、值周班级是九年级(2)班和七年级(1)班，望班主任安排好值周。
- 2、本周我们将公开投票，选出升旗最有创意的班级。各班班长今天下午放学前，请把本班在这个学期中认为最有创意的一次升旗仪式上报政教处。

3、本周我们将公开投票，选出最有责任心的卫生委员和纪律委员，还希望投票时同学们慎重地对待你的选票。

4、期末考试将近，希望同学们积极备战，预祝同学们年终有个好成绩。

完毕，谢谢！

周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

一、我们小学生要着装整洁，符合学生身份。

二、课间休息，不追逐打闹，不随地吐痰、不乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、见老师和客人要主动问好。

三、我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。

一直以来，我们马营小学的老师默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。同样，建立良好的班集体，营造良好的校园氛围，人人都有责任。同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。不要以善小而不为，不要以恶小而为之。一滴水不能改变旱情，但无数滴水却能形成海洋，愿每一位同学都自觉担负起自己的责任。我们要做行为文明的学生，我们要做精神富有的学生。

让我们全体行动起来，相互监督，共同促进。使我们的校园变得更加文明美丽！

周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇三

老师们、同学们：

今天我国旗下讲话的题目是：《做一个诚信的人》

诚信，是中华民族优良传统。现在，人们也经常讲诚信，在学校里老师要求同学讲诚信，但什么是诚信？诚信的内涵是什么？这并不是每一个人都知道的。我认为诚信是由“诚”与“信”相互联系的。“诚”是指一个人内在的一种品质信念。正所谓内诚于心。“诚”是代表真诚、诚实、诚恳。“信”是指一个人在与他人交往中表现出来的。它主要包括了讲信用，守信用，言行一至。“诚”，“信”合起来使用就是诚实守信，表里如一。

在今天，人们通常讲的诚信，一般指真诚，诚实，诚心诚意，不撒谎，讲信用，守承诺，不违约。通常地表达，诚信就是要说老实话，办老实事，做老实人。

首先，诚信应该是一种自我约束。人都难免有功利之心，在利益面前恪守诚信，需要有一种自我约束的精神。社会竞争规则是以诚信为基础，我们可以看到这些缺乏自我约束，背弃诚信的人，就象不遵守游戏规则的人，一个个被驱逐出场。背弃诚信的人即使一时得利，也终将被人所唾弃。学生的诚信意识比较薄弱。为了个人利益他们宁可以说谎欺骗家长，老师。

因此我们说如果一个领导干部不讲诚信，他就无法带领群众开展工作，在群众中就没有威信。如果一个商人不讲诚信，他在商业竞争中就难以取胜。如果一个学生不讲守诚信，他将会养成不诚实的习惯，将来无法在社会上立足！

所以希望大家能够从我做起，从小事做起，做一个诚信的人吧！我们有可能管不了社会上的事，但我们应该能管好自己。

在这里向大家提三点要求：

(一) 诚实待人，以真诚的言行对待他人、关心他人，对他人富有同情心，乐于助人。严格要求自己，言行一致，不说谎话，作业和考试求真实，不抄袭、不作弊。

(二) 做到守时、守信、有责任心，承诺的事情一定要做到，言必信、行必果。遇到失误，勇于承担应有的责任，知错就改。

(三) 遵守法律法规、校规校纪和社会公德的教育，培养法律意识和规则意识，具备良好的道德品质。

试想，如果我们自己，我们身边的每个人都能做到诚信，那么明天该会多么明净，多么美好！

周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇四

老师们、同学们：大家早上好！

俗话说，一年之计在于春。春天，是农民播种. 种子的时间，同时也是我们学生播种. 种子的时间。农民播种的是农作物的种子，我们播种的是文明，健康、勤奋、合作、安全的种子。如果我们在春天里播种是希望的种子，那么我们就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。所以我今天讲话的主题是：春天，让我们播种希望的种子。

春天，让我们来播下文明的种子。每位同学都要争做一名文明守纪的小公民，从身边的小事做起，例如，每天去食堂就餐，要做到路队安静、整齐，就餐时做到不争、不抢，文明用餐；平时见到师长要主动问好；主动帮助同学，尤其是要帮助低年级的小同学解决困难；不乱扔废纸和杂物，爱护公物，不在课桌上乱写、乱刻、乱画，在教学楼内不喧哗打闹、不说脏话等等，这些都是文明的表现，都是一名文明守纪的小

公民应该做到的。

春天，让我们来播下勤奋的种子。我们要收起贪玩的心，把心思花在学习上，课堂上集中精神，认真听看老师讲课。认真参加早读课，该做的做，该读的读，该背的背。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。所以，我们必须要有长远志向，并为自己制定一个个小目标，经过努力，目标很快就会实现。自然会有成就感，在倍感欣喜的时候，及时制定下一个奋斗的目标。只有下定决心，持之以恒，才能有看得见的进步！

春天，让我们来播下健康的种子。生命是宝贵的。人生来去匆匆。保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。每位同学每天都要坚持锻炼身体，积极参加课外体育活动，只有这样，才能保持健康的体魄。

春天，让我们来播下合作的种子。同学们一起在学校学习、生活，在学习上，生活中都要团结友爱、互相帮助，共同合作，争取共同进步。只有同学间互相谦让，互相容忍，宽宏大量，才会体会到集体的温暖。同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结互助奏出美妙的交响乐！让我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长！

春天，让我们来播下安全的种子。每位同学都要把安全牢记在心中，做任何事，都要把安全放在首位，例如：上下楼梯，体育课上、课外活动等等都要注意安全，千万要珍爱自己的生命。

同学们，播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福！同学们，你们是祖国的未来！

是祖国的春天!让我们从现在做起!从我做起!春天,让我们一起来播种希望的种子!

周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇五

尊敬的各位家长,亲爱的老师和小朋友们:

大家早上好!我是小三班的黄老师,今天很高兴站在国旗下的讲话。

小朋友,你们知道5月1日是什么日子吗? (“5月1日”是国际劳动节!)真棒!是的“5月1日”是国际劳动节,这是全世界劳动人民自己的节日。刚才你们唱了一首劳动最光荣的歌曲,里面讲了“小喜鹊,造新房,小蜜蜂,采蜜糖。幸福的生活从哪里来?要靠劳动来创造,亲爱的小朋友,小喜鹊是靠劳动为自己建造新房子,小蜜蜂靠劳动换来甜美的蜜糖,是劳动为我们带来幸福的生活,劳动最光荣!

那么为什么会把5月1日定为国际劳动节呢?其实它最早起源于美国,在1886年5月1日的时候呢美国工人举行大罢工,他们要求改善劳动条件,实行每天八小时工作制。结果工人们取得了胜利。人们为了纪念这次胜利,就把这一天定为国际劳动节,因此每年的“五一”国际劳动节,就成为赞美劳动者、歌颂劳动者的节日,并对有突出贡献的劳动者进行表彰。每年的这一天,举国欢庆,人们换上节日的盛装,兴高采烈地聚集在公园、剧院、广场,参加各种庆祝活动。

那么我们小朋友怎样来纪念“五一”国际劳动节呢?

首先,小朋友应当学好知识本领。

其次,我们应该从小养成爱劳动的好习惯。自己穿衣。穿鞋子,自己背书包,帮助妈妈做家务,自己的事情自己做,做个爱劳动的好孩子。

第三，我们要珍惜劳动成果。

第四，我们要尊重每一个劳动的人。我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们共同向他们致敬！

另外：五一放假三天，4月30日——5月2日，下周二正常上课。小朋友在假期也要注意以下几点：

1) 小朋友们在和父母走亲访友、外出旅游等一定要在爸爸妈妈的监护与照顾，遵守交通规则，以防走失。单独一人在家时，不跟陌生人玩、不吃陌生人的东西，也不要和陌生人走。

2) 注意交通安全和游泳安全。外出游玩时注意交通安全，注意游乐安全，不让孩子参加有危险性的活动；不让孩子独自到溪边和公路边玩耍，以免发生溺水等事故。

3) 注意食品卫生安全。饮食睡眠要有规律，不要暴饮暴食。爸爸妈妈要注意幼儿饮食卫生，不吃不卫生的零食，防食物中毒。严禁不用餐或在剧烈运动后饮水或快速吞食物的行为。

4) 注意用电、用火安全。爸爸妈妈应教育孩子注意用电用火安全，远离存在安全隐患的地方，杜绝一切事故的发生。

5) 注意生活上要保持规律。天气温热多变，容易生病，家长要注意保持孩子有规律的生活，合理安排孩子休息时间，适当加强体育锻炼，增强体质。在家开展亲子阅读活动等有益的活动，把握好孩子收看电视和玩电脑的时间，注意用眼卫生。

6) 加强对孩子的卫生保健知识教育。天气多变，请及时为孩子增减衣服，并切实做好孩子的个人卫生，勤洗澡勤换衣服，勤剪指甲，保持手的清洁卫生。

7) 加强对孩子自己的事情自己做的教育，培养孩子的自理能力及劳动意识。家长要做一个有心人，放手让孩子自己独立完成各项任务，绝不包办代替，大班的孩子可以尝试“帮助父母做点家务”劳动，锻炼孩子的能力。

8) 请幼儿记住自己的家庭住址、父母姓名、家庭电话、求救电话等。

遇到紧急情况，会使用应急电话110、119、120。黄老师的今天讲话就到这里了，祝大家度过一个平安、健康、愉快的五一假期哦！

周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇六

老师们、同学们：

大家早上好！

又是一次升旗仪式，鲜艳的五星红旗在我们的注视下徐徐升起，此刻我想问问同学们，面对徐徐升起的五星红旗，你在想什么呢？有没有想过，作为一个小学生，如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢？将来如何更好地适应新形势的需求，把自己塑造成为符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢？如果你想做一个优秀的小学生，请记住我向同学们提出的几点希望和要求：

首先，要学会做人。同学们要学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，同学们要学会学习。在同学们的学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质，掌握基本的生

活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到更高、更好、更上一层楼。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为加强校风和班风建设作出贡献，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。第五，要讲卫生、讲文明，爱我校园从我做起，营造好我们整洁、舒适、美丽的校园。

同学们，你们是二十一世纪的主人，是未来祖国建设的生力军，是中华民族的希望！过去，我们学校为各中学输送了一大批优秀的生源，赢得了广大学生和学生家长的信任与支持。今后，我们将继续发扬学校的优良传统，不断提高教育教学水平。学校会尽力为同学们创造良好的学习条件，同学们要加倍努力。你们的父母在关注着你们；我们的每一位教师都在祝福你们。今天我们要以全新的精神面貌投入学习和生活之中，遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。