# 2023年周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。 写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。 范文怎么写才能发挥它最大的作用呢?下面我给大家整理了 一些优秀范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

## 周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇一

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家早上好!又是一个星期一,一个充满希望的开始,我们在这一天明确自己的奋斗目标;在这一天增强自己的信心和勇气,也是在这一天,我们为着自己的目标开始行动。伴随着每个星期一[]——xx年的第一学期即将画上句号。这一学期的生活还历历在目。

十月份,我们组织了振奋人心的"我的中国心"k歌大赛。赛前,同学们积极准备,国歌练了一遍又一遍,直到大家都满意为止,从你们的身上,我看到了"集体"二字,从你们身上,我体会到了团结的力量;自由歌曲的比赛,看得出选手们下的功夫之大,背歌词,合拍,跟节奏,轮唱,动作的编排,每个环节他们都做得认真仔细,每个音调他们都表现得那么执着,我要说,每一位参赛选手都是成功的。

"九九重阳,久久感恩"的征文活动,很多同学积极参与,她们把对长辈的感恩,倾注于笔端,从笔端流泻自己水乳交融的亲情。读着同学们的文章,真情实感不乏其中,催人泪下的感动令人难以忘记。

紧接着, 七年级同学的健身操比赛, 更是让我们耳目一新。那次比赛学校第一次安排学生和老师一起做评委。同学们的

认真劲儿,不亚于国际比赛的评委标准,为你们认真负责的态度树大拇指!

不知不觉进入了12月,12月6号,团委老师组织了龙化中学"感动好声音"故事朗诵比赛。参赛选手们在后台紧张的准备着,每个组合的成员都紧张的准备着自己朗诵的部分,哪个字发音不准确了,哪个句子读得没感情了,哪个人物的语言不符合人物身份了,种种错误都被组内的同学指正出来并重新朗诵,一遍又一遍,一遍又一遍,当快要轮到自己上场的时候,我看到选手们早早的就在门口等候了,有忐忑不安的,有紧张恐慌的,也有跃跃欲试的,更有胸有成竹的,总之,他们的表现真的很不错!在他们的比赛中,我看到了合作,看到了思考,也看到了平等的交流。

这次比赛的特殊之处就是全体同学做评委,把打分的权利给 所有的同学,通过广播,同学们参照评分标准,小心、谨慎 甚至是很郑重地给每位参赛选手打了自己认为最公平的分值。 总体来说,比赛结果还是很公平的。为所有同学的努力喝彩!

时光的脚步一路走来,留下了串串歪歪斜斜的脚印,那是我们攀越险滩,穿越荆棘的痕迹,各项活动也许开展得并不是最完美的,但我觉得是最有意义的;也许,同学们的表现并不是最极致的,但我认为是最值得肯定的。龙化中学的每一位同学,你永远是最棒的。你的努力,让我看到了你的辛苦;你的付出,让我看到了你的自信;你的行动,让我看到了你的未来。

龙化中学是你们的乐园,你们是龙化园的主人。

学生们认真地检查着各班卫生区的卫生质量,认真地写下各班的得分情况,每天都有同学把一天的得分统计好,登统在政教处的记录本上,每周都有同学核算出本周各班的班级考评分数。

学生们认真地到政教处填写本班的考勤,记录下班内迟到、 缺勤人数,记录下迟到、缺勤同学的姓名,为学校学生的到 校情况提供第一手资料,便于班主任及时了解情况,促进了 班级的稳定。

每天都有纪律委员维持学校的学生纪律,有违反校规校纪的行为,他们及时的予以提醒或制止。他们每天辛苦地穿梭在楼道间,阳台上,他们尽职尽责地做好自己的本职工作,才有了学校的一片安宁。

每周的升旗活动,都是各班级自行安排。每周升旗前,我都能看到各升旗班级认真地准备。同学们大胆实践,勇于创新,没有千篇一律的队形,没有永不变更的内容,[第一范文]更没有老套陈旧的模式。一切都是新的,每个班级跟每个班级都不一样,看谁有创意,看谁有新意,看哪个班别出心裁,看哪个班别具匠心,你们无穷无尽的想象和创造,使每周一的升旗活动成了龙化中学一道亮丽的风景,每周一是我们期待的时刻。

正是你们的坚守,才有了学校这坚持了3年的活动没被取消。 记得那次调查问卷结果,让我大吃一惊,更让我感动不已。 为你们的理解感动,为你们的坚守感动,更为你们不怕酷暑 不怕严寒的坚强感动,我要大声说谢谢!谢谢同学们!!

明天, 我们不松懈, 不懒惰, 不放弃!

本周工作安排如下:

- 1、值周班级是九年级(2)班和七年级(1)班,望班主任安排好值周。
- 2、本周我们将公开投票,选出升旗最有创意的班级。各班班 长今天下午放学前,请把本班在这个学期中认为最有创意的 一次升旗仪式上报政教处。

- 3、本周我们将公开投票,选出最有责任心的卫生委员和纪律委员,还希望投票时同学们慎重地对待你的选票。
- 4、期末考试将近,希望同学们积极备战,预祝同学们年终有个好成绩。

完毕,谢谢!

#### 周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们:

- 一、我们小学生要着装整洁,符合学生身份。
- 二、课间休息,不追逐打闹,不随地吐痰、不乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、见老师和客人要主动问好。
- 三、我们还应该爱护花草树木和一切设施,不穿越绿化带,服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。
- 一直以来,我们马营小学的老师们默默工作,无私奉献,努力为同学们营造优美的校园环境,创造良好的学习条件。同样,创建良好的班集体,营造良好的校园氛围,人人都有责任。同学们想过吗?学校要发展,形象要高大,光靠老师的努力是远远不够的,需要你、我、他,大家的共同努力。你一言,我一行,塑造出高大、美丽的形象,每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味,关系着学校的荣辱。不要以善小而不为,不要以恶小而为之。一滴水不能改变旱情,但无数滴水却能形成海洋,愿每一位同学都自觉担负起自己的责任。我们要做行为文明的学生,我们要做精神富有的学生。

让我们全体行动起来,相互监督,共同促进。使我们的校园变得更加文明美丽!

#### 周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇三

老师们、同学们:

今天我国旗下讲话的题目是:《做一个诚信的人》

诚信,是中华民族的优良传统。现在,人们也经常讲诚信, 在学校里老师要求同学讲诚信,但什么是诚信?诚信的内涵是 什么?这并不是每一个人都知道的。我认为诚信是由"诚" 与"信"相互联系的。"诚'是指一个人内在的一种品质信 念。正所谓内诚于心。"诚"是代表真诚、诚实、诚 恳。"信"是指一个人在与他人交往中表现出来的。它主要 包括了讲信用,守信用,言行一至。"诚","信"合起来 使用就是诚实守信,表里如一。

在今天,人们通常讲的诚信,一般指真诚,诚实,诚心诚意,不撒谎,讲信用,守承诺,不违约。通常地表达,诚信就是要说老实话,办老实事,做老实人。

首先,诚信应该是一种自我约束。人都难免有功利之心,在利益面前恪守诚信,需要有一种自我约束的精神。社会竞争规则是以诚信为基础,我们可以看到这些缺乏自我约束,背弃诚信的人,就象不遵守游戏规则的人,一个个被驱逐出场。背弃诚信的人即使一时得利,也终将被人所唾弃。学生的诚信意识比较薄弱。为了个人利益他们宁可说谎欺骗家长,老师。

因此我们说如果一个领导干部不讲诚信,他就无法带领群众开展工作,在群众中就没有威信。如果一个商人不讲诚信,他在商业竞争中就难以取胜。如果一个学生不讲守诚信,他将会养成不诚实的习惯,将来无法在社会上立足!

所以我希望大家能够从我做起,从小事做起,做一个诚信的人吧!我们有可能管不了社会上的事,但我们应该能管好自己。

在这里向大家提三点要求:

- (一)诚实待人,以真诚的言行对待他人、关心他人,对他人 富有同情心,乐于助人。严格要求自己,言行一致,不说谎 话,作业和考试求真实,不抄袭、不作弊。
- (二)做到守时、守信、有责任心,承诺的事情一定要做到, 言必信、行必果。遇到失误,勇于承担应有的责任,知错就 改。
- (三)遵守法律法规、校规校纪和社会公德的教育,培养法律意识和规则意识,具备良好的道德品质。

试想,如果我们自己,我们身边的每个人都能做到诚信,那么明天该会多么明净,多么美好!

## 周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇四

老师们、同学们: 大家早上好!

俗话说,一年之计在于春。春天,是农民播种.种子的时间,同时也是我们学生播种.种子的时间。农民播种的是农作物的种子,我们播种的是文明,健康、勤奋、合作、安全的种子。如果我们在春天里播种是希望的种子,那麽我们就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。所以我今天讲话的主题是:春天,让我们播种希望的种子。

春天,让我们来播下文明的种子。每位同学都要争做一名文明守纪的小公民,从身边的小事做起,例如,每天去食堂就餐,要做到路队安静、整齐,就餐时做到不争、不抢,文明用餐;平时见到师长要主动问好;主动帮助同学,尤其是要帮助低年级的小同学解决困难;不乱扔废纸和杂物,爱护公物,不在课桌上乱写、乱刻、乱画,在教学楼内不喧哗打闹、不说脏话等等,这些都是文明的表现,都是一名文明守纪的小

公民应该做到的。

春天,让我们来播下勤奋的种子。我们要收起贪玩的心,把心思花在学习上,课堂上集中精神,认真听看老师讲课。认真参加早读课,该做的做,该读的读,该背的背。对大多数同学而言,一时的勤奋不难做到,但是难于持久。所以,我们必须要有长远志向,并为自己制定一个个小目标,经过努力,目标很快就会实现。自然会有成就感,在倍感欣喜的时候,及时制定下一个奋斗的目标。只有下定决心,持之以恒,才能有看得见的进步!

春天,让我们来播下健康的种子。生命是宝贵的。人生来去匆匆。保持健康的身体,离不开运动。生命在于运动,运动在于锻炼,锻炼贵在坚持,坚持就是胜利。每位同学每天都要坚持锻炼身体,积极参加课外体育活动,只有这样,才能保持健康的体魄。

春天,让我们来播下合作的种子。同学们一起在学校学习、生活,在学习上,生活中都要团结友爱、互相帮助,共同合作,争取共同进步。只有同学间互相谦让,互相容忍,宽宏大量,才会体会到集体的温暖。同学们,让我们多一份关爱,少一些争执,多一份真情,少一些矛盾,让生活中不和谐的音符通通消失,让我们用团结互助奏出美妙的交响乐!让我们的校园充满和谐,让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长!

春天,让我们来播下安全的种子。每位同学都要把安全牢记在心中,做任何事,都要把安全放在首位,例如:上下楼梯,体育课上、课外活动等等都要注意安全,千万要珍爱自己的生命。

同学们,播种离不开耕耘,只有辛勤耕耘,我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人,享受到进步的喜悦,享受到收获的幸福!同学们,你们是祖国的未来!

是祖国的春天!让我们从现在做起!从我做起!春天,让我们一起来播种希望的种子!

#### 周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇五

尊敬的各位家长,亲爱的老师和小朋友们:

大家早上好!我是小三班的黄老师,今天很高兴站在国旗下的讲话。

小朋友,你们知道5月1日是什么日子吗?("5月1日"是国际劳动节!)真棒!是的"5月1日"是国际劳动节,这是全世界劳动人民自己的节日。刚才你们唱了一首劳动最光荣的歌曲,里面讲了"小喜鹊,造新房,小蜜蜂,采蜜糖。幸福的生活从哪里来?要靠劳动来创造,亲爱的小朋友,小喜鹊是靠劳动为自己建造新房子,小蜜蜂靠劳动换来甜美的蜜糖,是劳动为我们带来幸福的生活,劳动最光荣!

那么为什么会把5月1日定为国际劳动节呢?其实它最早起源于美国,在1886年5月1日的时候呢美国工人举行大罢工,他们要求改善劳动条件,实行每天八小时工作制。结果工人们取得了胜利。人们为了纪念这次胜利,就把这一天定为国际劳动节,因此每年的"五一"国际劳动节,就成为赞美劳动者、歌颂劳动者的节日,并对有突出贡献的劳动者进行表彰。每年的这一天,举国欢庆,人们换上节日的盛装,兴高采烈地聚集在公园、剧院、广场,参加各种庆祝活动。

那么我们小朋友怎样来纪念"五一"国际劳动节呢?

首先, 小朋友应当学好知识本领。

其次,我们应该从小养成爱劳动的好习惯。自己穿衣。穿鞋子,自己背书包,帮助妈妈做家务,自己的事情自己做,做个爱劳动的好孩子。

第三,我们要珍惜劳动成果。

第四,我们要尊重每一个劳动的人。我们的幸福生活来源于 父母的日夜操劳,来源于老师的辛勤工作,来源于全社会广 大劳动者的共同奉献,让我们共同向他们致敬!

另外: 五一放假三天,4月30日——5月2日,下周二正常上课。 小朋友在假期也要注意以下几点:

- 1) 小朋友们在和父母走亲访友、外出旅游等一定要在爸爸妈妈的监护与照顾,遵守交通规则,以防走失。单独一人在家时,不跟陌生人玩、不吃陌生人的东西,也不要和陌生人走。
- 2) 注意交通安全和游泳安全。外出游玩时注意交通安全,注意游乐安全,不让孩子参加有危险性的活动;不让孩子独自到溪边和公路边玩耍,以免发生溺水等事故。
- 3)注意食品卫生安全。饮食睡眠要有规律,不要暴饮暴食。 爸爸妈妈要注意幼儿饮食卫生,不吃不卫生的零食,防食物 中毒。严禁不用餐或在剧烈运动后饮水或快速吞食物的行为。
- 4)注意用电、用火安全。爸爸妈妈应教育孩子注意用电用火安全,远离存在安全隐患的地方,杜绝一切事故的发生。
- 5)注意生活上要保持规律。天气温热多变,容易生病,家长要注意保持孩子有规律的生活,合理安排孩子休息时间,适当加强体育锻炼,增强体质。在家开展亲子阅读活动等有益的活动,把握好孩子收看电视和玩电脑的时间,注意用眼卫生。
- 6)加强对孩子的卫生保健知识教育。天气多变,请及时为孩子增减衣服,并切实做好孩子的个人卫生,勤洗澡勤换衣服,勤剪指甲,保持手的清洁卫生。

- 7)加强对孩子自己的事情自己做的教育,培养孩子的自理能力及劳动意识。家长要做一个有心人,放手让孩子自己独立完成各项任务,绝不包办代替,大班的孩子可以尝试"帮助父母做点家务"劳动,锻炼孩子的能力。
- 8)请幼儿记住自己的家庭住址、父母姓名、家庭电话、求救电话等。

遇到紧急情况,会使用应急电话110、119、120。黄老师的今天讲话就到这里了,祝大家度过一个平安、健康、愉快的五一假期哦!

## 周一升国旗老师让你在国旗下演讲你准备说篇六

老师们、同学们:

#### 大家早上好!

又是一次升旗仪式,鲜艳的五星红旗在我们的注视下徐徐升起,此刻我想问问同学们,面对徐徐升起的五星红旗,你在想什么呢?有没有想过,作为一个小学生,如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢?将来如何更好地适应新形势的需求,把自己塑造成为符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢?如果你想做一个优秀的小学生,请记住我向同学们提出的几点希望和要求:

首先,要学会做人。同学们要学会关心他人,互助友爱,文明礼貌,争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二,同学们要学会学习。在同学们的学习过程中,应该培养勤奋刻苦的学习精神,还应掌握好的学习方法,以求得事半功倍的学习效果。

第三,要拥有强健的'体魄和良好的心理素质,掌握基本的生

活技能,培养健康的审美情趣,发展特长,为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到更高、更好、更上一层楼。

第四,要团结友爱,遵纪守法。同学们要为加强校风和班风建设作出贡献,要增强集体意识,培养团队精神,文明礼貌,团结互助,争做学校的好学生。第五,要讲卫生、讲文明,爱我校园从我做起,营造好我们整洁、舒适、美丽的校园。

同学们,你们是二十一世纪的主人,是未来祖国建设的生力军,是中华民族的希望!过去,我们学校为各中学输送了一大批优秀的生源,赢得了广大学生和学生家长的信任与支持。今后,我们将继续发扬学校的优良传统,不断提高教育教学水平。学校会尽力为同学们创造良好的学习条件,同学们要加倍努力。你们的父母在关注着你们;我们的每一位教师都在祝福你们。今天我们要以全新的精神面貌投入学习和生活之中,遵守学校规章制度,尊敬老师,刻苦学习,热爱劳动,关心他人,善于合作,以优异的成绩向你们的父母汇报。