

最新开展秋季运动会的方案(精选5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

开展秋季运动会的方案篇一

为贯彻国家“学校体育工作条例”，弘扬奥运精神，活跃学校体育文化生活，增进学生、教职工身心健康，促进我校群众性体育活动的进一步开展，学校决定举办以“i运动 i健康 i生活”为主题的第十二届秋季运动会。

一、活动宗旨

通过备战运动会，培养了学生积极主动的锻炼意识和培养良好的锻炼习惯；

通过竞技体育，培养了学生挑战自我、勇于拼搏的精神；

通过团体项目，培养了学生团队合作的精神，促进班集体的建设；

通过志愿服务，培养学生的集体责任感，体现奥运的志愿精神。

二、活动内容

秋季运动会包括会徽设计大赛、第九套广播操比赛、田径运动会、摄影比赛于一体的综合性体育活动。

三、活动项目

1、运动会会徽设计大赛

时间：10月22日前完成

内容：第十二届秋季运动会徽

对象：全体学生

承办：学工部、艺术组

负责人：纪__、林__

说明：会徽设计特等奖作品以9分计入班级总分，一等奖作品以7分计、二等作品3分成绩计入班级总分；每班累计加分最高不超过9分。

2、广播操比赛项目

时间：10月20日前比赛结束

内容：第九套广播操

对象：高一年级

承办：体育组

负责人：戴__、冯__、周__、黄__

说明：广播操比赛的一、二、三等奖按照9分、7分、5分的成绩计入的班级总分。

3、田径运动会

时间：10月30—31日上午(初中)、10月31下午—9月1日(高中)

内容：开幕式、田径项目比赛、闭幕式(升旗仪式)

对象：全校师生

承办：学工部、体育组、初中部、高中部、工会

负责人：戴__、纪__、陆__、黄__、柳__

4、运动会摄影大赛

时间：10月20—9月3日

内容：与运动会有关的精彩瞬间。

对象：全体师生

承办：电教组、校园电视台

负责人：洪__、吴__

四、奖项设置

团体奖：

2、优秀组织奖。组织有力，特色明显。根据运动员报名、入场式、宣传、会徽征集活动组织奖等方面综合评定。

3、道德风尚奖(精神文明奖)。严格遵守大会纪律，发扬比赛风格，文明守纪、诚实守信、尊重裁判、尊重对手。根据纪律、卫生、宣传、好人好事等方面综合评定。

个人奖：

1、校园体育之星。授予热爱体育运动、遵守大会规则，服从裁判，尊重对方，文明参赛，体育比赛成绩破学校运动会记

录、单项比赛前三名的同学 “江宁分校校园体育之星” 荣誉称号。

附1：“展示班级文化 彰显班级特色” 班级入场活动方案

1、 活动要求：展示班级文化，彰显班级文化建设的成果；通过班训、班服、班歌、班徽、班旗和道具、舞蹈、造型等有创意地展示班级特色文化建设的成果。

3、说明班级的特色入场式将作为优秀组织奖的重要组成部分。

开展秋季运动会的方案篇二

活动地点：

幼儿园大操场

活动目的：

通过开展秋季运动会，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，度过一个幸福、难忘的幼儿园运动会活动；使家长在参加活动中，创造机会让家长和家长，孩子和孩子以及家长和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

活动主题：

秋季运动会——爱家庭、爱运动、爱健康

活动口号：

让全家动起来！

参与人员：

中班组全体幼儿、家长及教师

活动策划：

活动报名及宣传：

中班各班(形式自定)

活动报名表制定：

场地布置：

幼儿园后勤组

活动设计：

1、以班级为单位各班宣传运动会活动及组织报名。

2、比赛项目分为三个组别：宝贝组、爸爸妈妈组、爷爷奶奶组。三组分别有不同的比赛项目，达到全家动起来的目的。

3、班级通过自愿报名的方式，将报名表提前交由活动组委进行登记统计。

活动项目：

宝贝组：

1、跑步接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。每个幼儿从起点奔跑至场地一端后绕过障碍物回到原点，将手中接力棒交给下一名幼儿，最快跑完的班级获胜。

2、踩高跷接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。一名幼儿从比赛场一端踩着高跷罐子走到场地另一头交给另一名幼儿，当全组幼儿都完成比赛后，按时间长短分出胜负。

3、四轮车接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。以接力的方式幼儿逐个骑着四轮车向前进，回到终点方为完成比赛，看那班用时最短为胜。

爸爸妈妈组：

1、拔河比赛：

班级与班级之间对抗，双方人数相同的情况下进行拔河，看看哪个班级力气最大，获胜班级进入下一轮比赛。最终决出胜负。

2、无敌战车：

每班派出十名家长为一组，使用相同数量和质量的报纸与胶布，将报纸粘成一台履带，所有人站在报纸履带内向前进，到达终点最快并且没有让履带断裂的为胜。

爷爷奶奶组：

1、夹乒乓球接力赛：

以班级为单位，爷爷奶奶用筷子夹住乒乓球跑向场地一端后转向回原点，每班用时最短全员跑完为胜，乒乓球中途掉落必须会起点重新开始。

亲子组：

1、袋鼠向前冲：

以班级为单位，父母和幼儿共同站在口袋中向前跳，以接力的形式。最快完成比赛的班级为胜。

2、蜈蚣搬家：

幼儿和家长交叉站成一列，后一个抱住前一个的腰，运送大球至终点，整个队伍走至场地一端后绕过障碍物回到原点，中途断掉的队伍原地不动五秒钟，最快回到原点的为胜。

活动流程：

- 1、各班自己拟定宣传方式及告知家长活动方式
- 2、组织各班报名，将报名表交至石梦月处
- 3、幼儿园后勤组布置幼儿园大操场(操场分布：操场四周五个班以桌子为间隔各自隔开，操场中间为比赛场地。)
- 4、活动各项活动半日比完，现场公布比赛成绩。
- 5、活动后根据比赛成绩，各班颁发奖状及奖品。

开展秋季运动会的方案篇三

各乡镇中心学校、局属中小学：

经研究决定，拟于2016年秋季举行全县中小学学生球类运动会。具体组别如下：小学男子5人制足球，初中男子、女子、高职中女子8人制足球，高职中男子11人制足球，初中、高中男女子排球，初中、高中男女子篮球，小学、初中男女子乒乓球。请各单位按照通知要求，克服困难，积极组队训练。具体竞赛日期及规程另行下发。

长阳土家族自治县教育局

2016年9月30日

开展秋季运动会的方案篇四

一、指导思想：

《幼儿园教育纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展秋季亲子运动会，邀请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备过程、如何引导活动有了更详尽的了解。

二、活动主题：

大手牵小手一起来加油

三、活动目的：

- 1、情感目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；
- 2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；
- 3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；
- 4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

四、活动形式：

体操表演、亲子体能比赛。

五、活动准备：

- 1、制定活动方案，邀请幼儿家长来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地。

六、活动时间和地点：

10月28日，操场

七、活动原则：

- 1、安全第一。

不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

- 2、家长和孩子齐参与。

让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

- 3、公平、博爱原则。

活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

八、具体活动方案：

中一班 《听话的小球》

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

中二班 《袋鼠过河》

游戏准备：呼啦圈，面袋游戏规则：

1、分四队，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，到达岸边。

2、家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，注意：

1、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。

3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

中三班： 《撕名牌》

活动准备：每个幼儿背后贴一张自己的名牌玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，八个家庭为一组，家长将孩子抱在怀里，在幼儿的背部贴上一张自己的名牌，听到口令后开始游戏，在保护好自己名牌的同时将别人的名牌揪下来。

中四班《过河寻宝》

活动目标：

- 1、发展幼儿的手部精细动作和控制能力。
- 2、培养亲子间合作配合的能力，增进亲子情感的交流。

准备：

每个家庭三块纸板、长筷子(四双)、乒乓球若干、四个装满沙子和宝贝的玩具筐。

玩法：

- 1、分四组家长与孩子利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与孩子的脚不能接触地面。到达终点孩子在玩具筐里寻找宝贝，找到后把宝贝夹到指定的地方。完成任务后家长和孩子面对面抱紧协调跑回终点。速度快的家庭获胜。

中五班《运西瓜》

活动目标：

- 1、锻炼幼儿手臂力度的控制能力。
- 2、增强幼儿与父母之间的团结协作的精神。
- 3、增进幼儿与父母之间的情感。

活动准备：

西瓜球若干、棍子4跟、装球的纸箱一个、桩子6个。

游戏玩法：

- 1、教师带领妈妈(爸爸)与幼儿来到指定的位置。
- 2、四个家庭为一组站在起点处，妈妈(爸爸)和孩子每人拿一根棍子，两人拿着棍子夹好西瓜球准备。
- 3、听到教师发出的哨子声，两人夹着西瓜球绕过桩子然后沿路返回，速度快者为胜。

九、应急措施：

- 1、事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时整改。
- 2、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全，注意幼儿离园的安全。
- 3、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。
- 4、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

开展秋季运动会的方案篇五

各乡（镇）中心小学(学校)、初中，县直各学校：

为了全面贯彻党的教育方针，进一步落实《国家体育法》和《国家全民健身条例》，全面推进素质教育，努力提高中小

学生身体素质和竞技水平，经研究，定于2016年11月中旬（根据天气情况，确定具体时间）举办2016年秋季全县中小学生运动会。要求全县各中小学校以此次运动会为契机，进一步端正办学思想，全面推进素质教育，加强学校体育设施和体育教师队伍建设，认真执行国家体育课程标准，积极组织学生开展体育锻炼，注重发展学生的体育兴趣和特长，不断提高青少年的健康素质。同时，要认真学习本次运动会竞赛规程，积极组队，加强训练，争取在比赛中取得好成绩。

会昌县教育局会昌县体育局

2016年9月15日