

2023年学校禁毒教育国旗下演讲稿题目(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

学校禁毒教育国旗下演讲稿题目篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是《拒绝吸烟，倡导文明生活》。20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第33个世界无烟日。相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的演讲到此结束。谢谢大家！

学校禁毒教育国旗下演讲稿题目篇二

吸毒不仅破坏人的正常生理机能和免疫功能，使吸毒者染上多种疾病，而且使人精神颓废、错乱，丧失人格尊严。下面是小编为大家整理的学校禁毒教育国旗下讲话稿，仅供参考。

老师、同学们：

大家好！

今天我在国旗下演讲的题目是“远离毒品，健康成就未来”。

“烟枪一支，不见枪声震地，打得妻离子散，锡纸半片，不见烟火冲天，烧尽财产家园。“这是解放前对吸毒者危害家庭的写照。

一个多世纪前，林则徐主持下震惊世界的虎门销烟壮举，洗去腐败无能的清政府强加给中华民族的耻辱，向全世界表明了中国人民决心禁烟和反抗外国侵略的坚强意志，谱写了近代史上中国人民反对外国侵略光辉篇章的第一页。然而，80年代以来死灰复燃的毒品开始泛滥，吞噬着人民的身心健康，消耗着国家的巨额财富，如不及时制止，任其肆虐下去，“东亚病夫”的称号就有可能再次回到中国人的头上。这绝不是危言耸听。上任联合国秘书卡安南曾说：“毒品在吞噬着我们整个社会，毒品在毁掉我们的青少年和未来。”

据不完全统计，违法犯罪的成员中吸毒者占到了30%，构成了严重的社会隐患。曾有过这么一个事例：我省一个16岁的男孩小华从小学习成绩还算不错，是老师家长眼里的乖乖孩。这个年纪的孩子，爱打游戏机的挺多，小华也不例外。一次，在游戏机房里，小华认识了一群“哥们”。他们掏出一种白色粉末，围坐在那里吸，一副“飘飘欲仙”的样子，一下子就引起了小华的好奇。当“哥们”怂恿他尝一口时，小华毫不犹豫地伸出了手。有了第一次，就有了第二次、第三次。后来，为了弄钱吸毒，小华开始学会说谎，学也没心思上了，甚至骗起低年级同学的钱，在一次向父母索要钱时，父母不允许，最终残忍将他们杀害。

所以，我们一定要携起手来，远离毒品，打击毒品，拥抱阳光，让健康在就未来！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

老师们、同学们：大家早上好！

我今天讲话题目是远离毒品，珍爱生命。毒品，一个令人毛骨悚然的名词，是恶魔的化身，它不知使多少人对生命绝望，使多少人丢失了性命。

滥用毒品直接损害人类的身心健康是极为明显的。吸毒不仅破坏人的正常生理机能和免疫功能，使吸毒者染上多种疾病，而且使人精神颓废、错乱，丧失人格尊严。吸毒成瘾者从事体力和智力劳动的能力逐渐削弱，乃至最后完全丧失，成为无益于社会的废人，更为严重的则导致死亡。在这方面，各国一般都有统计材料。在美国，1985年全国因吸食海洛因造成死亡的人数达1360人；1986年因吸食兴奋剂而死亡的146人，同年，因吸食五氯苯酚和麦角酸二乙酰胺(均系致幻药)而造成死亡的人数达206人，造成送医院紧急抢救的达4695人。在德国有十几万吸毒者，1989年(原西德地区)警方记录在案的就有975名瘾君子因吸毒而死亡，比1988年的670人增

加45%，1990年，吸毒死亡人数达1300人。在瑞士，1988年因吸毒而死亡的人数达205人。据原苏联内务部统计，50%的吸毒者不到30岁即死亡，开始吸毒后平均寿命不到25岁。据联合国统计资料，1980~1989年20xx年中，全世界吸毒至少造成10万人死亡。

青少年是最易受到毒品侵袭的高发人群，根据近年来的调查，绝大多数吸毒者初始的吸毒年龄是20~25岁。究其原因不外乎以下几点：(1)好奇心驱使及同伴的诱惑。(2)腐朽人生观、价值观的影响，认为吸毒是“派”的表现。(3)一些毒品贩子暗中以“享受”为诱饵来迷惑无知的年青人，使他们纷纷堕入罪恶的深渊。这些青年一旦染上毒瘾，在个人的行为上就会发生明显的改变，原本勤奋变得懒散，彬彬有礼变得孤僻自私、脾气暴躁、不关心他人。对学习工作兴趣减低，而对黑如金的鸦片、白如银的海洛因醉心如痴。他们沉溺于毒雾中消磨宝贵青春。长期吸食毒品还使得青年人整日无精打采、面色晦暗、身体瘦弱、形容枯槁。

总之，一旦一个孩子吸毒成瘾就会酿成一个家庭的不幸，有的父母爱子心切，看到孩子戒断的痛苦就想方设法为孩子购买毒品，不惜倾家荡产，忍受着无穷无尽的煎熬和折磨。而已婚的青年一旦吸毒成瘾工作必定受到影响，由于工作能力受损，常导致失业，继而引起经济问题甚至破坏婚姻关系，使家庭破裂。

吸毒不仅损害本人健康，还会造成乙型肝炎、丙型肝炎、性病的传播等公共卫生问题，其中最严重的是艾滋病的感染和传播。

艾滋病(aids)是当前危害人类健康最凶恶的疾病之一，被称为“超级癌症”。其病原体是“人类免疫缺陷病毒(hiv)”，感染了hiv的人经过一段时间的潜伏期，便会发展为艾滋病。艾滋病患者，通常死于免疫功能严重受损所导致的严重感染或恶性肿瘤，且死亡率极高。

目前对于控制艾滋病泛滥唯一有效的方法是预防。不参予吸毒是非常重要的，因为一但上瘾，戒除是较为困难的。因毒品的欣快感会使其难以忘情，即使经过急性脱瘾治疗后，消除了体瘾，但“心瘾”或其他一些原因会促使他再次吸毒。据目前报道的资料，复吸率达90%以上。在防复吸上，全世界医学界同仁都在研究探索这一课题，至今还没有什么“特效药”能防止终身不吸毒。

青少年时期是人生最美丽的年华，是人生辉煌的起点，要珍惜生命，自觉远离毒品，与毒品作坚决的斗争。那么同学们该怎样积极有效地预防毒品、远离毒品呢？首先要认清毒品，自觉主动的拒绝毒品。

1、主动了解毒品知识，懂得毒品的危害性，知道“吸毒一口，毁灭一生”的道理。

2、接受禁毒法制教育，增强法律意识，懂得吸毒违法、贩毒犯罪的道理，坚持学法、懂法、守法，做遵纪守法的模范。

3、树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦、攀比，增强抵抗力。

4、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语，提高辨别力。

5、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

6、不进入各种娱乐场所，不吸食摇头丸、k粉等兴奋剂；即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸食一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。其次，要增强防范意识和自我保护意识，特别是要认清贩毒分子诱骗青少年吸毒的手段。一些毒贩子惯用的方法有：

1、谎称“毒品吸一两次不会上瘾”。但众多吸毒者的亲身经历是：一日吸毒，永远想毒，终身戒毒。

2、免费尝试。几乎所有吸毒者初次吸食毒品，都是接受了毒贩或其他吸毒人员“免费”提供的毒品。此后，毒贩们再高价出售毒品给上瘾的青少年，使青少年陷入其中不能自拔。

3、声称“吸毒治病”。毒贩们利用人们对毒品的无知和对疾病的恐惧，引诱青少年吸毒。但实际情况是吸毒会严重危害青少年的身心健康，甚至导致死亡。

4、鼓吹“吸毒可以摆脱烦恼”。毒贩们瞄准一些青少年精神空虚、寻求刺激的心理，向他们兜售毒品。

5、利用青少年好奇心理，鼓吹毒品的新奇之处，诱骗青少年上当吸毒，染上毒瘾不能自拔。

同学们，禁毒要人人参与，个个动手，人人禁毒，造福人人。预防毒品，关系到你们的未来，祖国的前途，民族的命运，人生是美好的，希望你们珍惜人生，远离毒品，珍爱生命。

老师、同学们：早上好！

6月26日，是“国际禁毒日”。

讲到禁毒，有同学就会想：毒品与我很遥远，跟我无关。其实不然，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人数的80%左右。公安机关登记在册的吸毒人数累计超过105万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比前两年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。

青少年吸毒严重摧残身心健康，会导致记忆力衰退，抵抗力

下降，多种疾病发生。吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且会对家庭、社会产生严重的危害，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

而我们应该如何拒绝毒品呢？

1、我们应该了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，入虎口”的道理；

2、我们应该不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦；

3、不听信毒品能治病，能解脱烦恼和痛苦，能给人带来快乐等各种花言巧语；

4、我们还不应该结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离。

除了吸毒，吸烟也成为危害我们健康的又一杀手。烟草对我们身体的危害也不亚于毒品。

同学们，为了美好的明天，为了所有关心你的人，请珍惜生命，永远对毒品大声说“不”！

我的发言就到这里，谢谢大家！

学校禁毒教育国旗下演讲稿题目篇三

各位老师、同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是“远离毒品，珍爱生命”。

毒品，被公认为“白色瘟疫”，在全世界泛滥成灾，和战争

一起被列为危及人类生存的两大杀手。它的危害可以用一句话概括：毁灭自己、破坏家庭、危害社会。毒品也严重危害青少年身心健康，引发青少年违法犯罪，阻碍青少年健康成长。有调查显示，全国吸毒人员中，青少年占了将近60%。这是一个触目惊心的数字。拒绝毒品、远离毒品、参与禁毒是青少年义不容辞的责任。

同学们，不要说毒品离你们很远，也许毒品会在不经意间来到你的面前，所以我们要时刻警惕。绝大多数吸毒者第一次的毒品来自“朋友”，少数来自贩毒者。而对于时刻留意捕捉目标的贩毒人来说，青少年是他们可以成功推销毒品的对象。青少年正处于生理和心理的成长期和突变期，容易在空虚无聊、情绪低落、遇到挫折的时候受到毒品的侵害。有调查显示，82%的人是在对毒品危害不了解的情况下吸食成瘾的。

1首先要认清毒品，自觉自动的拒绝毒品。

1. 了解毒品知识，懂得毒品的危害性，知道“吸毒一口，毁灭一生”的道理。
2. 接受禁毒法制教育，增强法律意识，懂得吸毒违法、贩毒犯罪的道理，坚持学法、懂法、守法，做遵纪守法的模范。
3. 树立正确的人生观，不盲目寻求享受，寻求刺激，赶时髦、攀比，增强抵抗力。
4. 不听毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语，提高辨别力。
5. 不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。
6. 不进入各种娱乐场所，不吸食毒品等兴奋剂；即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸食一次，也要珍惜自己的

生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

同学们，禁毒要人人介入，个个动手，人人禁毒，造福人人。预防毒品，关系到你们的未来，故国的前途，民族的命运，人生是美妙的，希望你们爱护保重人生，远离毒品，珍爱生命。

同学们，6月26日是一年一度的国际禁毒日。“毒品猛于虎”这句话人人听说过了，毒品的对人类的'危害是十分恶劣的。大家从更小的时候就可能听说过鸦片战争。当时有着大清帝国之称的在清王朝，由于一些不安好心的外国人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大势销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以侮辱的国家。当时官员抽鸦片，无心问政；老百姓抽鸦片，没有钱就卖儿卖女。整个中国，民不聊生，死气沉沉。

今天，毒品还在危害着人类。毒品已成当今困扰社会生活最大的祸患，多少人因此落空了研究的机会、丧失了工作本领，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至落空了活在世上的勇气，更加严重的是有人就因这小小的药丸献上了年青且无价的生命！云南省艺术黄舍一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更况且起早练功、早晨演出了。

直到有一天她在排演厅犯了毒瘾，人们才得出如许的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“胁”了他第一名的地位，因而他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，反省、处分相继而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严

重题目。请人人仔细地想一想，你感觉如许值吗？有良多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的履历通知我们，毒品的危害是多么的巨大啊！！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！亲爱的同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，让我们行动起来，“爱惜生命，远离毒品”，让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

学校禁毒教育国旗下演讲稿题目篇四

同学们：你们好！

毒祸猛于虎，危害全民族！自从19世纪被英国殖民者在东南沿海偷运鸦片开始，毒品问题，困扰民族长达两百年之久，在新成立后，毒品曾一度绝迹，改革开放后，毒品问题又沉渣泛起，任其发展，其后果可用著名的禁烟民族英雄林则徐的一句话形容“国几无可御敌之兵，无可充饷之银”，这决危言耸听。

“珍爱生命，拒绝毒品！”这八个字一针见血的指出了毒品对生命健康的危害，人一旦吸毒上瘾，无异于慢性自杀，毒品在腐蚀人的思想意志的也夺去了人体的健康。吸毒者四体不勤、脸色苍白，毒瘾发作时打呵欠，流鼻涕，此时得毒品，进而发展至烦躁不安、大喊大叫、甚至于歇斯底里、精神异常，而且吸毒者身体对毒品的依赖性。需要的加大用毒剂量，而医学常识的吸毒者往往因不好剂量而一命呜呼，更何况还有因吸毒者注射针头而传染上如艾滋病等可怕的疾病。再来算一笔经济帐，吸毒者每天需要吸食或注射海洛因0.1克，而0.1克海洛因黑市零售价是一百元，那么月就三、四千元，一年四、五万元。如此巨额的费用，搞得吸毒者家庭破裂，妻离子散，甚至于为筹措毒资，偷盗抢劫、绑架杀人，走上

刑事犯罪的道路。现在社会上流通的毒品主要有鸦片、海洛因、可卡因、_、“摇头丸”，及其它管制的精神药品和麻醉药品，毒品毒性大、成瘾性强，一旦成瘾，人体脱毒过程漫长，吸毒者戒了再吸、吸了再戒，反反复复，有人用“一朝吸毒，终生戒毒”来形容戒除毒瘾的难度，戒毒的最好办法绝不吸毒。

青少年是父母的希望，思想不尚未成熟，社会经验，自身免疫力较差，加上影视剧的渲染和社会不良分子的拉拢引诱，尝试吸毒最后成瘾难以自拔的事例屡见不鲜，青少年因青春期特叛逆心理或受家庭和学校太大，寻求刺激，铸成大错的事例也，在国内、省内学生参予吸毒的，预防学生吸毒是迫在眉睫的重大问题，我市又受浙南经济发达地，其毒品向我市渗透加剧，的严重要引起家长的警惕。

在“6.26”禁毒宣传日到来之际，呼吁家长对毒品巨大危害性的认识，关注孩子们的精神生活，孩子们结交良师益友，希望的努力，为孩子们的成长铺一条平安大道，使的明天美好。

学校禁毒教育国旗下演讲稿题目篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今日我演讲的题目是：拒绝毒品，筑起爱的高墙。

鲜红的花瓣缠绕成花，上边泛着银色的白边，中间点缀星点花蕊，高傲的枝蔓笔挺地立着，是醒目的绿色。远远望去，一片灿烂的红海，滚滚红色同风一起像麦浪般的翻滚，好像一束束火焰随风摇曳，妖冶迷人……这，就是罂粟花，却是害人的花。落红过后，它将结出饱含毒汁的果实。

罂粟花，本是作为止痛、镇静和安眠的药剂提取原料，然而，即便在灿烂的阳光下也有阴影。当英法殖民者以毒品的名义

播下罂粟花的种子时，它那鲜艳的红就成为杀人的恶魔。肉体，在被它蹂躏；灵魂，在被它吞噬；生命，在被它玩弄；爱，在被它折磨……一切的一皆因它而改变。过往成殇，不堪回首。

灿烂的生命之花在毒品的侵蚀下，渐渐枯萎腐烂消失。我看见他们在死前的挣扎，在寻找最后一根稻草的疯狂，扭曲的脸庞，抽搐的身体，瘦弱的身躯，青黑的肤色，以及久久不能闭上的双眼……亲人眼中含泪亦不脱落的绝望，是淡漠，抑或是痛到深处泪有何用？唯有黯然神伤。

毒品，这一切罪恶的深渊。摧残意志，泯灭人性。曾有多少次伸出邪恶之手助推邪恶。王祖文，在吸毒后杀害祖父母；陈旺，高升与林昌清，吸毒后产生幻觉伤18人，撞死5人……它，麻痹人的神经，让人失去理智。不知道是怎样邪恶的力量，能够让一个人去杀害自己的养祖父母！待自己如至亲的人，这血浓于水的真情岂是此生能报？然而在恶爪的驱使下就真的下得了毒手，那又是怎样扭曲的灵魂？不知道。但可以肯定毒品万不可染。

“人的生命像芦苇般脆弱！”让我们珍爱生命，远离毒品，阳光前行！

文档为doc格式