

2023年大学班长工作总结汇报 大学毕业 实习生工作总结(实用10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学班长工作总结汇报篇一

匆匆两个半月，在x的教育实习划上了句号。在这次实习中，我初次体验到为人师的滋味，体会到处于教育第一线的酸甜苦辣。

通过这次教育实习，我在教学工作、班主任工作、人际交往等方面都得到了锻炼，增强了一定的社会实践能力，巩固了所学的知识，增长了见识，提升了一定的自我价值。回顾整个实习过程，我们挥洒了汗水，也收获了甘果。在此对实习总结如下：

实习的一个重要的任务就是听课、上课、写教案。计算机组的x老师分别负责高二与高一年级的所有课程，刚开始的一个月里，通过听课以及任课老师的指导，我慢慢懂得如何将课堂教学与生活感悟有机结合起来，同时还深入了解了学生的学习状况。从第二个月开始，我们就可以讲课了，同时还有我们其他的实习生在下面听课并给出他们宝贵的意见。从习题课到新课，老师给予了我极大的信任和鼓励，也使我从中学习到宝贵的经验。老师给我提供的建议，也使我认识到了自身的不足，所谓“实践出真知”是十分有道理的。

听课：

听课是教育实习的重要内容，也是见习阶段的主要任务。指导老师要求我们先听一个月的课再正式上课。每次听课，我都认真做好听课记录，在其中学习老师设计课程的思路，学习老师的教学方法以及知识点的处理，课堂控制等。不同的老师有不同的上课风格，所以在听课时我注意对比老师们的不同之处，学习适合自己的教学方法，也锻炼了自己的评课能力。

备课：

备课是教学工作的一个最重要的环节，认真备好课是提高课堂教学质量的关键。特别是对于我们实习老师来说，备课是重点的重点。经过老师的指导，我知道了备课不止要备教材，备教法，还要备学生，备学法等。

授课：

一个月的见习后，我正式踏上了讲台。第一次上的是高一内容——面对全班的学生，上课前的紧张感觉顿时消失。此次的课，由于准备的够充分，课堂纪律不错，学生们配合，教学流程顺畅。同时老师也指出了我的许多不足：声音不够大，要再大些才有气势，才能震住某些开小差或想开小差的学生；表达水平有待提高，好的表达才能使讲课更具感染力。

小结：

在这两个半月的实习中，我从指导老师以及任课老师那里学到了很多在大学里学不到的知识，让我更真切更深入的了解了中学教育。这为我今后正式踏入教师这个行业提供了宝贵的经验，打下了坚实的基础。

日常管理

班级日常管理是班主任的必备工作。作为实习班主任，同样

肩负着班主任的一般日常管理工作。主要有：督促值日生做好清洁和保洁；课间操的管理，杜绝缺操、不做操现象；早读检查以及抓迟到学生，保证读书效果；看自习，确保课堂的秩序，保持安静的自习环境。

在日常管理中，我逐渐认识了班里的学生。对班里学生的了解很好地促进了对班级的管理。正是“你重视他，他才会重视你”，尽快地记住学生姓名，能让学生感觉到老师很重视自己，他在学习中会产生多一份的动力，对老师也会多一份的尊重。对促进班级团结和管理的作用不言而喻。

主题班会

主题班会也是班主任工作的重要内容，它在形成良好班风，学生精神教育，德育建设中起着主要的作用。

小结

实习接近尾声，学生们听说我即将离开，都很不舍，纷纷拿出纸笔写出了他们对我的祝福与不舍，我很感动，他们有这份心就已经足够了。

临走前，还记得x老师很关切的问我有没有记住她的电话号码，嘱咐我工作以后遇到什么困难了可以给她打电话。我也会永远记住刘老师给我说的一句话：先做好自己应该做的，再去做你想做的！

实习已经结束，但是它留给我的不只是一本实习簿、一份基础教育调查研究报告以及一份主题班会策划方案，更多的是从老师们身上学来的教育观念和教学方法，自身能力的提高，以及和学生们之间亦师亦友的感情。

回顾这两个半月的时间，我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断

章，还缺乏教学经验。比如，专业知识的掌握深度还不够，与专业相关的知识方面则还有待加强，教师技能也有待提高。我将会在日后的学习工作中努力充电，改进不足之处，提高自己的能力。

最后，我很感谢大学有这样的安排让我能够提早感知教师职业的乐趣，我也很感谢实习学校给我提供了一个锻炼的平台以及在实习期间对我的照顾与帮助！

大学班长工作总结汇报篇二

x年12月21日至20xx年1月14日，我被安排到了x饭店实习，这是本次培训第三阶段的内容，同时也是我们培训学员最期待的一个学习内容——与企业对接，参与企业实践。

x饭店是家五星级饭店，始建于1985年，由香港著名实业家包玉刚先生捐建而成。由于饭店成立早，规模比较小，硬件条件也有限，该店的客房只有258间，餐厅面积也比较小，与饭店业后来的新起之秀相比，劣势较多，但这些丝毫没有影响到兆龙饭店前进的步伐。该饭店立足自身，通过创办绿色酒店，提倡人性化细微的服务，在以成本控制为核心的基础上，使管理水准有一个新的提高，经营理念有质的飞跃，同时提高了酒店的公众形象和知名度，标志着饭店的档次和品位，在竞争如云的北京饭店业占有一席之地。我们感到兆龙设施确实虽然很陈旧，但兆龙人却努力在有限的资源中创造出无限的价值。

这次实习我们小组七名老师都被分配到了客务部，客务部是兆龙饭店最大的部门，包括前厅服务与管理及客房服务与管理两大块。在实习中，我们主要熟悉了客房卫生管理、客房设备用品管理、棉织品及洗衣房管理等内容，并亲身参与实践——做房，这让我们了解到客房工作的繁杂。在客房实习期间，我不仅加深了理论知识，还学会了怎样把床铺得又快又好，怎样有条不紊地把整个房间打扫干净，强化了实践能力；

不但掌握了客房服务技能，对客服务程序，且更能近距离地接近客人，了解客人的生活习惯，体现“贴心服务、细心服务、用心服务”在酒店的重要性。以前总以为在客房工作无非就是铺铺床、打扫一下卫生而已，教给学生的也只是一些表面知识，当我亲身去体验的时候，才发现并不是我想象中那样简单，体会到作为客房部员工的辛苦，明白了无论工作是难是易，都要认真、细心去做每一个细节。因为，只要用心，就一定会有收获。

下面是我实习阶段的几点认识。

（一）在细微服务上下功夫着力塑造酒店品牌。

现在大酒店都认识到，只有深挖细节服务，才能培养忠诚客户，培养客源市场。服务体现在细节上，细节出口碑，细节出真情，细节出效益，细节是酒店制胜的法宝。细微服务使服务更加完美，更具有亲情。如兆龙饭店在餐饮部、客务部就分别有精细服务流程，要求员工树立“宾客至上，服务第一”的意识，牢记“客人永远是对的”观念，对客服务中使用热情、亲切、悦耳、优美的语言，提供细致、规范、快捷的服务。该酒店深入挖掘服务细节，全面提升服务档次，以客人为中心，以质量为核心，树立“用心做事，真情服务，注重细节，追求完美”的宗旨，视客人为亲人，把客人当家人，突出个性化和细微化服务，让客人感受到与众不同的服务特色。

（二）重视企业文化建设，增强企业凝聚力。

酒店服务工作繁琐，员工面对面地对客服务，具有很强的直接性，在心理上要承受较大压力。而且酒店工作比较枯燥，又苦又累，导致人员流动性大。因此，酒店文化必须体现出以人为本的思想，起到重视人、满足人、鼓舞人的作用，充分调动员工的工作积极性和主动性，充分体现出大家庭的温暖，从而增强企业的向心力和凝聚力，为企业的发展壮大积

聚力量。如兆龙饭店的人性化管理，他们认为一个部门管理得好不好，不是罚出来的，是关心爱护出来的，这点给我们实习老师留下深刻印象。因此兆龙给员工的待遇在五星级酒店中只能算是中等，但员工很稳定，留得住，主要是他们认可兆龙的企业文化。

（三）对基层员工专业知识及岗位技能要求不高。

我在向酒店人力资源部了解情况时，他们表示，专业背景并不是首选标准。酒店工作分工细致，不同岗位，对员工素质有不同要求。中高级的经理类职位，一般对学历有一定要求。但对一般员工是否专业出身并不非常看重，职业技能的掌握他们认为在实习生培训中他们可以教会。从饭店的岗位操作标准中可详细了解到每一个岗位，一般都有以下几项要求：有良好的职业道德，有良好的敬业精神和吃苦耐劳精神，有团队精神；有一定的理解能力，能看懂岗位的操作标准，能正确操作，对专业知识要求不高。

（四）专业教师在教学中应注重的问题。

作为专业课教师，我们平时片面重视专业理论知识的传授和职业技能的培养，对学生的专业职业道德教育比较忽视。以后应注重在传授文化知识和专业技能的同时，针对专业的特点、学生毕业后上岗的需要，培养其相关的职业道德观念、职业道德责任、职业道德纪律等，把课堂作为培养学生职业道德的主要渠道之一，使职业道德在潜移默化中渗透到学生的思想意识中去。其次是加强形体训练，培养学生良好的气质。还要努力提高学生的英语水平，特别是口语表达能力。

最后，感谢兆龙饭店给我们提供了这么宝贵的实习机会，感谢酒店管理人员给我们方方面面提供的帮助，在此祝愿兆龙饭店能够越办越好。

回顾这半年以来的实习时光，有苦有甜，终于尝到了大人说

的现实社会的酸甜苦辣。

我是在一所学校中实习的，担任的是班主任助手。

想刚开始面对那么多的什么都不懂的小朋友的时候，还真是有点手足无措，特别是在学前准备期的时候，所有的工作都排在一起，特别的感到手忙脚乱。但是，因为是刚开始实习，动力还是很足的，什么事情都抢着干，除了怕给前辈们留下一个不好的印象之外，对教师的这份职业的喜爱也是原因之一。我的性格比较内向，但是，耐心也是我的优点。特别是面对50个小朋友的狂轰乱炸的时候，幸好还有一丝耐心，也很奇怪，我就是对小朋友的时候特别有耐心，能够不厌其烦的一遍一遍的讲。

在学前准备期的时候，是特别忙的，一年级的的小学生还是什么资料都没有的，都要一份份的准备，家长觉得烦，我们更是头痛。同时，一年级的的小朋友，教师对他们还不是很熟悉，都要一个一个孩子的进行了解，就一个班长的选择，都耗费心力。面对着一群又可爱，又活泼，又好动，又调皮的小朋友，而我又是一名年轻的“新教师”的时候，总是特别受到他们的“喜爱”，也总是被他们干扰到头痛。

但是，在“教师节”到来的那天，看着手里都拿着一枝枝或者一束束的鲜花的、或者其他小礼物的小朋友到我面前，甜甜的说教师节快乐的时候，还是特别的感动。虽然都是小东西，但是在我心中却重如“千金”，它们每一样我都会好好的珍藏着，或许，将来感觉到厌烦的时候，它们就是我继续这份职业的动力。

在学校里实习，就等于是一个“消防队员”，哪里急，就去哪里帮忙，不仅仅是自己班级的事，领导们就把你当机器使，同时，学校里其他老师有什么事情的时候，就要去顶课，至今为止，我已经顶了数学、英语老师各一个礼拜，数学老师二个礼拜，语文老师二个礼拜等等。虽然说，让我顶课是学

校一个冒险的决定，但对于我而言，何尝不是一个机会呢！

在学校的实习，打翻了我原本的想法。原本，我当老师，坚持想做的是初中的数学教师，觉得大一点的学生不用我担忧太多；可是现在，和低年级的小朋友时间相处久了，就觉得对于我来说，还是小学比较适合我，毕竟，我这种性格的人，在外人看来还是比较内向的，与学生相处，相较起来，还是比较适合我的。比起面对一双双打量、评估我的眼神，还是一双双信任、单纯、可爱的眼神得我所爱。

随着时光的渐渐流失，离我离开这所学校的日子越来越近了。

虽然最后，我不会留在这所学校，但是，这所学校对我的职业生涯的意义十分重大。这段实习时光是我职业生涯的开始，一个好的开始，才有后来的成功。我想，我不会忘了那一声声清脆的“老师好”，不会忘了给了我无限鼓励的同事和小朋友，不会忘了指导老师的声声教导，也不会忘了某些老师的冷嘲热讽，不管好的坏的，这些都是我日后无限坚持的动力所在。

大学班长工作总结汇报篇三

通过本次实习经历，我从中获得了很多在课堂里无法学习到的经验和知识，仿佛一下子变得更加成熟。我明白了做人做事的道理，以及认识到了学习的重要意义，时间的珍贵和生命的真谛。我现在清楚地感受到了自己肩上的使命，同时也懂得了自己的人生方向。此外，我现在更加明白文秘工作需要紧实的工作态度和平和的心态。在面对人生中的任何驿站时，只要有勇气直面问题并勇往直前，才能跨越成功的大门！

此次实习也让我更加深刻地认识到了文秘工作的真正意义，而且重视仔细认真的工作态度、平和的心态以及不耻下问的精神。无论遇到什么样的问题，我们都应该全力思考并听取别人建议，切勿轻率行动。在所涉及的工作上，我们也要一

直保持责任心，始终遵循自己的承诺。我们以前要培养从实践中获得的动手能力，为以后的工作积累更多经验，让文秘工作从新的起点出发，更好地为未来工作做准备。

我深信，工作是我们热情投入的事业，与品质和吃苦耐劳的品质息息相关。关键在于我们在实习期间要真正融入社会，通过实践经验了解社会，掌握与人交往的技能，并注意观察前辈如何与上级交往、如何处理工作上的关系。通过这次实习机会，我开阔了视野，增长了见识，为以后更好地融入社会打下了坚实的基础。

在这段时间里，我从未缺席，勤奋好学，谦虚谨慎，并认真听取老同志的指导。对于别人提出的工作建议也能虚心听取。而且我能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并可以将所学知识应用到实际工作中。我一直努力做到理论和实践相结合，培养了我的敬业精神和勤奋踏实的工作作风，同时也培养了我的耐心和品质。我服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，保证工作质量。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做到最好。

大学班长工作总结汇报篇四

转眼间，大学生涯即将结束了，而短暂的实习期间也快要过去了，我的实习地点是在xxx电子有限公司。此次实习使我认识了一些以前我们没有使用过的工具、电器元件及电子产品，了解一些电子产品的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法。并对我们一些专业知识的各个方面做了一些深入的理解，培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力；同时使我们努力达到能分析问题和解决问题的高素质人才。

在学校期间，我们学到的大部分都是书本上的理论知识，从学习到考试，都是围绕书本的理论知识展开的，而比较少会

关心我们自己的实际动手能力。在这一次的实习期间，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作、实践，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃。我更加明白了还有着很多很多的东西我没有接触过，“一山还有一山高”的道理，现在才真切的体会到踏踏实实地工作的重要性，不能眼高手低、不能好高骛远。人不能轻视任何事，要一步一步扎扎实实地往前走，这是对自己以及对工作负责，也是培养了我们的责任感。

我的工作岗位主要是负责调试对讲机，而我们对讲机小组也是刚刚成立的，这需要有一个和谐的合作团队。一个和谐团队需要所有的团队成员劲往一处使，同心协力，向着团队的整体目标共同努力，才能顺利完成规划的任务，且更好地使一个和谐的合作团队成长起来。这也增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。在工作中，我们要用心与同事交流、勤奋好学、虚心地向同事学习，听取他们的意见，并积极主动地完成任任务，才能得到同事的称赞与领导的肯定。

虽然在实习的时候有点的确觉得很累，但这同时也锻炼了我的意志与毅力，使我养成了吃苦耐劳的精神。我们从理论到实践的这个过程并不是想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但是这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实践结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实践，就会有收获，收获就意味着我的电子专业技术有了提高。在此期间中，使我从理论到实践上的飞跃，使我深刻地理解了理论结合实践的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实践的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。

通过这几个月的实习，我个人收获颇丰，学到了很多平时在课本上永远学不到的东西，在思想上也有了较大的转变，同时也增长了许多社会实践经验以及深深地认识到实习和社会经验对日后工作的重要性。只能说，对我们人生成长受益非

浅。感谢在实习期间同事对我的帮助与教导，感谢实习公司让我度过了一个愉快的实习期。

大学班长工作总结汇报篇五

总结是事后对某一阶段的学习或工作情况作加以回顾检查并分析评价的书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，我想我们需要写一份总结了。小编在这里给大家分享一些大学生毕业实习工作总结范文，希望对大家能有所帮助。

再过几个月就要成为一名毕业大学生了，所以学校也给我们这些准毕业生下达了命令，那就是得在毕业之前找一份实习工作并取得实习证明，其实不用学校来催促我们，我早就十分渴望找一份工作了，虽然我知道找实习工作不容易，但是这也是对我的一种锻炼，要是什么事情都指望别人来给你解决的话那绝对是不利于自己的成长的，所以我花了不少的时间才找到了一份较为满意的实习工作。

这次实习是在一家距离学校较远的公司，所以我每天得早早地起来，然后去赶公交，不然无法在九点之前赶到公司打卡。我在公司里面的工作到也不是特别有难度，就是利用电脑工作，整天基本上就是坐在自己的电脑面前，对着电脑进行创作，这样的生活还是有点枯燥的。在没有进入公司之前，我还以为工作的时候是充满了激情和动力的，但是在熟悉了这样的一种工作节奏之后，我发现我要做的其实就是认真细致的把份内事情做好就足够了，许多较为复杂的工作还轮不上我这样的实习生来做，所以我也不需要好高骛远，不然只会犯下一些不必要的错误。在平日里，我为了减少自己的失误率，我基本上一遇到一些未知的困难就会询问身边的同事，有时候也会在网上找寻一下解答，这让我的工作效率渐渐地提升了上来，逐渐的我也能承担更多的任务了。

在公司里面，我积极主动的和身边的同事们搞好关系，一有机会我就会让大家传授一点经验给我，毕竟我一个小小的实习生要是不多向前辈们学习的话，那么在接下来的工作中我是必然会遇到越来越多的麻烦。现在，我已经在公司里面工作了将近三个月的时间了，我很高兴自己能在工作的压力下坚持下来，虽然中途我有过想放弃的想法，但是我知晓如果一个人遇到一点挫折就放弃的话，那么他肯定就尝不到成功的滋味，所以我尽力让自己在公司里面的表现好一点，从目前的状态来看，我还是做到了每天准时上班、合格的完成自己每天的任务等等，但是我也不能因此而骄傲自满啦，我还是有蛮多东西要再深入学习一下的，所以我在接下来的生活中会加大学习的积极性，争取早日成为一名优秀的员工！

我进行实习，在我们公司来工作的这段日子里，各位同事也是对我这个新人是真的有很多的关照，我的问题，我的一些错误，都是在同事们的一个帮助下得到了解决，让我变得是有经验，更加的能去把岗位工作去做好，而对于实习期的工作，我也是要来做一个总结。

一、学习成长

实习，除了工作，也是一种学习，为更好的来适应岗位的工作，我们刚来公司，领导也是没有让我们马上下到岗位做事情，我也是知道此刻的我并没有那个能力做好工作，可能还是会犯挺多的错误的，所以在培训学习之中，我也是认真的去把教我们的同事所说的都认真听好，同时也是做好了笔记，实操的时候，我也是积极主动的去尝试，犯错并不可怕，最主要是能学会，把流程给搞懂，那到时候下到岗位，也是能更从容的做好事情，培训期间，我也是对于公司有哪些的产品，又是我工作上该去掌握的知识我都是认真的去记好，要学的东西也很多，要去掌握的也是让我感觉到，工作比在学校学习难多了，但也是更加的有挑战性，我也是会到时做好的。

二、工作收获

每一份工作，都是有它的不同之处，要去掌握，并不简单，同时我也是感受得到在自己的岗位上刚开始做的时候，我也是很生涩，一天下来，基本没做多少的事情，我自己也是感觉到懊恼，怎么能力那么的差，但同事也是给予了我安慰，让我慢慢的也是坚定了信心，渐渐做好了之后，效率提升了，我也是在工作里头收获了经验，自己熟练了，事情也是做得做了起来，同事们也是说我的进步很快，不过我也是知道，努力是没有白费的，并且也是还要付出更多的才行。工作的经验都是需要靠我们一点点的努力，在做好了之后才有的收获，而在实习里面，我也是感受到自己的付出，让我和同事之间做事的能力差距在逐渐的变小，自己身上的一些问题，也是突出来了，我也是知道，这也是需要靠自己以后的努力，渐渐的把这些是解决掉，来让我能把工作去做得更好。

实习而今是结束了，我也是收获了经验，并且也是会在以后更多的把自己的工作去做好，同时我也是感谢公司给予的机会，这次的实习，也是让我体会到社会工作的艰辛，不过我也是有信心，能去做好，相信自己的一个能力也是还会有很大的提升空间的。

顶岗实习报告是学生顶岗实习实训过程的全面总结，是表述其实训成果、代表其专业综合水平的重要资料(material)[]是学生顶岗实习过程、体会、收获的全面反映，是学生技能实践中很重要的一个环节。那么，大学生顶岗毕业实习报告怎么写?以下提供一篇大学生顶岗实习报告范文，仅供参考。

这次实习我被安排到了__集团的__服饰意大利精品线上进行这次的主要实习场所，我们都是在一线生产的地方进行学习，这里是生产男西服为主要的生产力量远销海外，这里面给人感触最深的就是严格的管理制度和先进的生产设备。以下是我的毕业实习报告：

车缝车间

服装缝制生产过程的合理组织是提高服装生产的重要保证，其目的是使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短，加工时间最省，耗费最小，生产出满足客户要求的产品。所以要做好工艺设计，也即把人，设备和空间合理地组合起来。第一步就要做好车缝上线准备工作：设定好工段人机布置图，由段长根据目标产量，对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员审核，并熟悉了解该单的工作流程因为在车缝车间时间较长，而机台都是固定员工操作，主任也很为难怎么给我们分配工作。我禀着以最少的时间了解最多公司的情况和尽可能学到更多的知识的原则，采取了多看，多问，多动手，多怀疑的态度，在完成领导安排的任务情况下争取多做事情，看了大量该公司的文件，如人机布置图，外发派工单，订单进程表，单元流水工序排图，生产配料单工艺制作单等等。在参观车间的过程中深入了解了大货生产的工艺流程。对工段均衡生产做好人员分配，上交ie人员审核，并熟悉了解该单的工作流程。

裁床部__集团完全自动化的裁床设备。

拉布的过程：我和一位员工从布匹拉出面料，另两位员工将面料与裁床上的排板末端记号叠对整齐，用压铁固定面料末端的位置，拉直面料(防止面料起皱和过度拉)然后我跟先前那位员工断料。不断重复上述的工序，一匹布拉完后，如果面料的正反面差别不明显，则要铺上隔层纸，再拉另一匹布，以防止色差疵点的产生。如果面料的正反面差别明显，则不需要隔层纸，只要接匹时把面料反过来铺就行。重复上述的工序，铺到工艺所需的层数为止。

拉完布后，铺上排料图，开始裁剪。扎单的作用：便于缝纫，用于算数量便于结算工资。为了防止色差疵点的产生要进行编号。最后把裁片送到车缝车间。

通过亲身参与，不仅深刻了解了裁床的工作，而且对排料图的纸质，隔层纸和底纸的作用，线段长如何安排工作等等都有了深刻了解。

我进行实习，在我们公司来工作的这段日子里，各位同事也是对我这个新人是真的有很多的关照，我的问题，我的一些错误，都是在同事们的一个帮助下得到了解决，让我变得是有经验，更加的能去把岗位工作去做好，而对于实习期的工作，我也是要来做一个总结。

一、学习成长实习，除了工作，也是一种学习，为更好的来适应岗位的工作，我们刚来公司，领导也是没有让我们马上下到岗位做事情，我也是知道此刻的我并没有那个能力做好工作，可能还是会犯挺多的错误的，所以在培训学习之中，我也是认真的去把教我们的同事所说的都认真听好，同时也是做好了笔记，实操的时候，我也是积极主动的去尝试，犯错并不可怕，最主要是能学会，把流程给搞懂，那到时候下到岗位，也是能更从容的做好事情，培训期间，我也是对于公司有哪些的产品，又是我工作上该去掌握的知识我都是认真的去记好，要学的东西也很多，要去掌握的也是让我感觉到，工作比在学校学习难多了，但也是更加的有挑战性，我也是会到时做好的。

二、工作收获每一份工作，都是有它的不同之处，要去掌握，并不简单，同时我也是感受得到在自己的岗位上刚开始做的时候，我也是很生涩，一天下来，基本没做多少的事情，我自己也是感觉到懊恼，怎么能力那么的差，但同事也是给予了我安慰，让我慢慢的也是坚定了信心，渐渐做好了之后，效率提升了，我也是在工作里头收获了经验，自己熟练了，事情也是做得做了起来，同事们也是说我的进步很快，不过我也是知道，努力是没有白费的，并且也是还要付出更多的才行。工作的经验都是需要靠我们一点点的努力，在做好了之后才有的收获，而在实习里面，我也是感受到自己的付出，让我和同事之间做事的能力差距在逐渐的变小，自己身上的

一些问题，也是突出出来了，我也是知道，这也是需要靠自己以后的努力，渐渐的把这些是解决掉，来让我能把工作去做得更好。实习而今是结束了，我也是收获了经验，并且也是会在以后更多的把自己的工作去做好，同时我也是感谢公司给予的机会，这次的实习，也是让我体会到社会工作的艰辛，不过我也是有信心，能去做好，相信自己的一个能力也是还会有很大的提升空间的。

实习已经结束了，离开学校让我感觉自己需要独立起来，我觉得自己应该要努力去做出好的成绩来，实习期间的点点滴滴我也是的做出了很多准备，作为一名会计专业的学生，我一直都在虚心的学习一些新的知识，我愿意让自己去接触足够多经验，虽然实习的时间不是很长，但是其中所取得的成绩，我也是应该要好好的总结一番：

在时间方面，我觉得还是比较紧张的，三个月前，我也是充满了动力，对自己是否能够做出好的成绩来还是有很多信心的，在学校的时候我还是感触到了很多知识，特别是在专业知识上面我更加是没有丝毫的马虎，对于自己的学习我也觉得自己应该要好好的去维持下去，因为自己各方面的专业知识存在一些问题，但是我觉得这是我应该要端正好的心态，我充分的发挥了自己在学校的时候所掌握的知识，所以我也是准备了很久，越是对这份工作抱有信心，越是能够去做出好的成绩来，我感激周围同事对我的帮助，我刚刚来到__这里实习的时候还是非常用心的。

作为一名毕业学生，我对自己的专业知识还是比较有信心的，现在越来越感觉自己的工作是有意义的，这让我觉得非常的充实，现在回想起来的时候，我还是坚持做好了很多事情，觉得自己在很多方面都是能够有更多的提高，越是这样下去，越是能够得到更多的成长，在__这里我也一直感觉自己存在很多问题，在学校的时候没有意识到了自己的问题，现在这种感觉就更加的明显了，毕业之际，我觉得这些都是最基本的，大学期间所接触到的知识是有限的，我当然是渴望自己

能够接触到更多的知识，实习就是一个非常不错的选择，我要对自己有客观的认识，以后也一定会好好地去思考。

在这方面我是需要对自己有正确的认识的，我也认真的巩固自己的专业知识，没有丝毫的放松，在这方面我还是深有体会，学习这个专业我一直都觉得是很有动力，大学期间我也一直存在很多虚心的学习，顶岗实习期间我深刻的理解到了各方面所存在的问题，身为会计工作人员，这也是我接下来努力的方向，这让我深刻的理解到了自己自身能力的提高，我感激这次陪恤的这段经历，这次实习结束之后，我也一定会让自己去做的更好一点。

大学班长工作总结汇报篇六

时间过的真快，在2019年的1月我们走出了校园，踏上了工作岗位，开始了实习生活，一眨眼的工夫，我们已经工作快半年了，在这半年中我们学会了很多以往在学校里学不到的知识。半年中我几乎尝遍了人生中的酸、甜、苦各种味道。

实习的第一天，我怀着忐忑不安的心情来到了我实习公司的楼下，因为没有见过将要工作在一起的同事，对他们或多或少都有些好奇，会想他们容不容易相处？会不会教给我新的知识，会不会像有些人口中说的那样让我在一旁歇着，一点也不教我？站在大厦的楼下，迟迟的不敢走进电梯，眼看着时间一分一秒的过去了距离老师和实习单位联系人的时间越来越近了，最终我还是鼓起勇气，进了电梯按了公司所在的楼层。说来也是巧，我去报到的那一天刚刚我要工作的单证部在加班，后来办公室主任帮我介绍了我们部门的经理和其他的同事后，我也加入了工作的行列。第一天遇到的事和人都是陌生的，我几乎是从零开始。但有一点很庆幸我所想的一切都是浪费的，他们不但很容易相处，而且会教我很多东西，真后悔当初应该早点进电梯，在楼下站了半天。

在实习的时候，学到了很多实用的东西 而且这些是在学校没有学到过的比如称量。

第一步、就是确认批号并核对批纪录，核对pick list和object list及主料放行报告。

第二步、确认清场、若生产拜唐苹则还须确认房间温湿度，更换标示。

第三步、准备器具 检查桶、铲子、料斗及筛网等，工具放置于已消毒的推车上准备容器检查容器，封闭容器下口，称量容器皮重，安装出风过滤称的检查确认校准期，检查水平状态，检查称的托盘，显示重量回零确认公差进入系统确认公差值上限、下限，确认打印机连接状态。

第四步、首先进入系统 进入系统领取原料，条码识别原料信息、核对放行报告和原料批号是否一致，再根据放行报告输入原料使用含量称量用桶或容器放在所用称的正中，确认后开始称料称量主料打开原料包装，避免其操作中引入异物或造成其它污染称料，其间条码识别所用原料的每个独立包装并输入其含量至称料结束，操作中避免物料由容器返回至原料包装内 结束后将未用完的原料包装密封，标记使用量，退回原料库物料确认后全部投入终混容器，出库登记 然后领取原料，条码识别原料信息称量用桶或容器放在所用称的正中，确认后开始称料 打开原料包装，避免其操作中引入异物或造成其它污染称量辅料称料，其间条码识别所用原料的每个独立包装至称料结束，操作中避免物料由容器返回至原料包装内结束后将未用完的原料包装密封，标记使用量，退回原料库确认后按要求投入终混容器，出库登记，进行下一辅料称量 取下连接器、出风过滤，密封容器，清洁容器外表面 收集称量器具残留物料，器具进行密封或遮盖保护。

第五步、上批物料转移，清除区域上批产品信息，废料退库 更换房间状态标示，清场，填写清场单，被授权人检查将清

场单复印件放在指定区域，原件附在批记录中。

第六步、清洗 料斗和连接器尽量拆卸，清洁时避免零件的磨损和磕碰用自来水冲掉附在表面的粉尘 用擦拭布沾0.05%金鱼洗涤灵液擦拭所有表面 用自来水冲洗干净后使用去离子水喷淋零件所有表面 检查并用毛巾擦干或压缩空气吹干，不合格则须重新清洗 如不立即消毒须用干净丝绸或保鲜膜覆盖以防止被污染 确认设备已清洗干净，按要求正确佩戴手套和口罩 干净丝绸喷70—75%医用酒精由接触产品至非接触产品部位、由上至下、由内至外擦拭，裸手操作接触产品部位后须消毒 料斗和连接器的内外表面均须进行消毒消毒后敞开晾置至少2小时 在设备安装前，由被授权人对设备清洁结果进行目检 然后安装连接器下口的容器密封圈，为防止有脱落的密封圈碎屑，用压缩空气清洁并检查，安装硅胶密封圈，密封保护。

第七步、超过经验证的有效期清洁 先拆卸料斗和连接器与产品接触工具所有部件进行2遍消毒，第2遍需更换丝绸 最后检查并安装料斗和连接器。

第八步、维修或保养后的清洁 维修或保养接触物料的工具，需要进行完全清洁用毛巾或擦拭纸清洁被污染外表面，如有必要可使用酒精及洗涤灵，目检确认表面污渍及洗涤灵残留已被彻底清除。

第九步、中间清洁也就是最后一步 与产品接触的工具 尽量收集余料，如必要可使用吸尘器和酒精、丝绸密封容器、覆盖保护或密封与产品接触的称量工具。

不接触产品的工具 尽量收集粉尘如必要可使用吸尘器用毛巾或擦拭纸清洁表面，如必要可使用喷有酒精的擦拭纸。

这些称量的步骤完完全全的都要一步一步的来完成 而且每一步都是很重要的 在学校的时候我是常常很马虎的 来到了这

里 学到了 称量 对于这一项工作 不仅不能马虎而且要认真真的仔仔细细的完成 对于我也是锻炼了我自己 让自己的意志更坚强 让我对工作 对于任何事情都是认真仔细的完成 有一次，一大早醒来就感觉头晕晕的，喉咙痛痛的，很明显的迹象我感冒了。但是想想我是个实习生，我总不能随便打个电话去然后说我生病了我不去了，那会给人留下什么样的印象哦，最后我还是去上班了。在工作的时候我人真的好难过，真的好想和部门经理请假回家休息，但是话到了嘴边就是说不出来，一直忍着直到六点多下班，晚上回到家倒头就睡。那时候想想如果在上学那该多好啊，可以请假休息一下，工作真的是好辛苦啊！

实习中最开心的事情当然是拿工资啦，那时候让我知道了赚钱是多么的不容易，看着发着的工资，真的有点舍不得用。因为这钱跟以往父母给的不一样，以前用钱的时候不会去想这钱得来有多么的辛苦，但是用自己发来的工资的时候感觉就不同了，用的时候会觉得这是我自己赚来的钱，有种飘飘然的感觉，但又有一种感觉就是这可是我很辛苦才赚来的呀，这么给花了会不会太浪费呀！

最让我开心的事情是我有好多肯教我的老师们，他们用自己的工作经验慢慢的教给我知识，让我把书上的理论知识运用到了实践上，教给我为人处事的道理，也能包涵我刚刚出校门对工作陌生而犯下的错误。让我在工作上学到了很多，也在处事上学到了很多，学会在怎么样的情况下对人的态度应该怎么样，该凶的时候就必须要有凶，否则就办不好事情。真的是非常感谢他们。

实习不再是以前的校园生活，有学校呵护着你，在社会上我们有时候就必须自己去面对处理一些事情，培养了我们的独立性。其实外面社会这个学校，有许许多多可以让我们学习的知识。

大学班长工作总结汇报篇七

尊敬的领导：

我于20xx年xx月xx日成为公司的试用员工，到今天2个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一个应届毕业生，初来公司，曾经很担忧不知该怎么与人共处，该如何做好工作；但是公司宽松融洽的工作气氛、团结向上的文化，让我很快完成了从学生到职员的变化。

我的工作岗位是信息管理及知识产权专员，在试用实习期间，根据指导的安排，我曾在公司的研究所里学习工作了一个星期，期间熟悉了药物根本的制作流程，跟随研究人员进出实验室，做些有趣的化学实验，令我意外的是，这些前辈们并没有因为我是一个新手而认为我碍手碍脚的，取而代之的却是悉心的'教诲和一遍遍的示范。

由于考虑到我的专业才能和目前所胜任的岗位的要求上不太相关，公司非常大方地给了我一周在xx市知识产权效劳中心所创办的“xx市专利工作者”的公费培训时机，在这短短的一周内，让我从对企业专利以及知识产权方面的知识一无所知彻底蜕变为一个合格的专利工作者，获益匪浅。在此，我真的很感谢公司指导能给我这次学习的时机，今后我一定会把所学的知识 and 技能全部用到自己的工作中去，为公司做出自己应有的奉献。

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日，为了更快的适应公司的消费工艺和节奏进度，指导让我参加了由美欧咨询公司所举办的“cgmp培训”，明白了这次培训的最终目的是要让我公司的产品通过fdacgmp的审核认证，在这几天内，我又理解了一些关于硫酸羟氯喹的消费流程和制作工艺。这次培训又让我加大了对公司的理解和认识，非常值得。

虽然这些工作是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大；但是各部门指导和同事的耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

经过这两个月，我如今已经可以试着做起专利的分析报告，整理部门内部的各种资料，协助指导，同事进展资料的搜集和分类，从整体上配合公司的运作流程。当然我还有很多缺乏，处理问题的经验方面有待进步，团队协作才能也需要进一步增强，需要不断继续学习以进步自己业务才能。

这是我的第一份工作，这两个月下来我学到了很多，感悟了很多；看到公司的迅速开展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身分在这里工作，实现自己的奋斗目标，表达自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请指导给我继续锻炼自己、实现理想的时机。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美妙的将来！

大学班长工作总结汇报篇八

大学生活临近尾声。这短短的大学生活，却是我人生中弥足珍贵的。在这里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学的生活主线是学习。大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来

的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习之外的课外活动的参与，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在大学里，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的收获，这也必将影响我未来一生的发展。在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的人生态度的形成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学的生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的一瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。学校提供了丰富多姿的文艺活动来活跃校园生活。从学校的文艺选修课，到各种协会的文艺活动，都给了大家很多机会来发展自己充实自己。学校有许多很好的教育环节让人受益匪浅。如大一时的军训，我们留下的是汗水，带回来的却是对人民子弟兵的崇敬和热爱，以及果敢干练、雷厉风行的办事作风。

大学，自我奋斗固然是基础，但合作更是关键。在这几年里，我遇到的挫折和困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜！感谢荆楚这个大集体，它让我更深刻地明白了自信、自尊，它把自强不息，厚德载物铸入到我的思想深处，这将是 我一生宝贵的财富。我会在将来的人生道路上努力完成本职工作，与祖国同呼吸、共命运，为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量！

大学毕业生学年总结篇五

回首四年的大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

学习上，为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，对本专业一丝不苟，由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。做什么都勤于思考，遇有不懂的地方就请教于他人。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此意志视为，我把自己的主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

在思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就像在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。人生总难免有缺点，四年的学习生活我发现自己的不足在于专业知识水平还有待进一步提高，而且社会阅历和经验也太少，这些我都会在今后努力提高、完善自己的。为日后的生活工作打下了坚实的基础。

四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无

悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

大学班长工作总结汇报篇九

5月份已经接近尾声，来到石羊惠民小贷公司实习工作已经三个月了。经过三个月的实习工作，我对于小贷业务以及小贷项目的尽职调查都有了一定的认识和收获。来到小贷三个月的实习工作，我从开始慢慢熟悉公司环境、人员，学习公司规章制度、业务知识，到后来开始接触客户项目并参与项目调查以及调查报告的编写，再到后来能够逐步的面对客户展开项目调查并根据项目的具体情况作出贷款方案，我基本上已经进入了工作状态，完成了从一个学生向一个职场新人的转变。回想这三个月的实习工作，我做以下的工作总结与反思：

主要工作内容

(2) 编写调查报告，签订借款合同以及完善、提交客户合同档案；

(4) 做好集团产业链客户开发，电话拜访农牧以及油脂板块的客户；

(5) 认真做好客户贷后管理，保持与汇邦地产以及农牧的常态化联系，做好信息资源的共享，保证与其关联企业与客户的贷款安全。

(6) 独自调查千禧龙立邦漆经销商段正鹏贷款项目与杏园酒楼贷款项目，参与陕西克拉拉餐饮贷款、彭其富的项目调查。

在过去三个月的工作实习和学习过程中，我每天都能够感受到自己在成长和进步。但是还存在一些不足和需要改进的地

方：

1、在实习工作过程中的积极主动性还不够，自我加压有待增强。对自己要求不够高，平时也不够主动，总是需求有人推着自己往前走，所以，导致工作中压力不够，主观能动性不强。这都是急切需要改正与加强的地方。

2、知识储备需要继续提高，综合素养需要不断加强。对于小贷业务人员来说，涉足各行各业，接触形形色色的大老板、小老板，这些客户都具有全面的综合能力以及强大的气场，那么在面对这些客户的时候，如果我们综合素质不够高，就很难自信的面对这些客户，这样在贷后的客户管理中就会处于不利的地位。所以，我们必须扩大自己的视野，丰富自己的知识储备，增强自身的业务综合能力。

1、客户信息库的建立，增强客户源的容量。对于我们几个月的个体户走访，我们付出了努力与汗水，但是，走访的效果不显著。究其原因，还有就是目前处于销售的淡季，个体户周转资金需求量不大，所以现在没有资金需求不代表以后没有，因此建立一个海量的客户信息库，掌握大量客户第一手信息资料就显得至关重要。个体户走访在挖掘当前资金需求客户的同时，也加强了我公司的宣传以及业务推广，而这种宣传与推广对于公司今后的业务开发具有持久深远意义。

2、加强对于惠民小贷的宣传，提高公司的知名度。惠民公司在富平成立已经四年了，但是在我们的个体户走访以及产业链客户开发过程中，我们发现有好多的客户还不知道我们公司，还有这么一个渠道。所以，我觉得加强公司的宣传势在必行，只有让广大的资金需求者了解到我公司，才能够把被动的寻找客户转换成主动的客户上门。

大学班长工作总结汇报篇十

时光飞逝，日月如梭，转眼间大学生活即将过完，而这次实

习就是我们学校生活与社会生活的一个良好的过度。

20xx年1月25日，我进入xxx公司行政管理部实习，担任行政助理一职。行政助理工作是处理办公室各种事情的一个岗位，主要负责管理好办公室内的各方面有序的进行，所以工作非常繁杂。主要有以下几个方面：

在行政部工作，少不了与文字打交道，因为工作的需要更是要搜集一些资料，有时候是自己部门的工作，有时会协助其他部门，以便下一步工作的开展。

在我实习期间，公司决定制作一些宣传册和宣传栏，在选择制作单位时，就需要关于制作单位第一手的资料，比较它们的优势劣势，为最后的决策作参考。为了更客观的了解制作单位的情况，我在网上搜集完资料后，又进行了实地的考察，对确定好的几个因素进行了详细的了解，确保资料的准确。

人事部招聘工作完成后，通过面试的人员，会经过短时间的培训，最后会办理入职手续，这些工作都是有作为行政人员的工作，把他们的个人资料，分档管理。除了人事档案需要管理，还有许多重要文件需要管理。公司要不断的拓展业务及开展新的项目，开展工作的过程中就会与其他公司和个人产生法律关系，这样就会有有很多合同的签订和合同的管理工作，最后把这些合同归档入案。

公司规定每星期都要开展一次会议，其会议主要是安排本周的工作及总结上周在工作中出现的问题和解决方案。除了定期的例会，在实习期间，又召开了许多日常会议。经理与各部门负责人的会议，各部门会议，有全体员工参加的安全动员大会等等。在会议中作为行政部人员的我们就负责记录这次会议的内容，会议结束后整理成案本，装订入册。作为实习生，因为刚开始业务不是很熟练，会议记录又是很重要的文档，所以我们只能做一些辅助的工作。刚开始，行政部的工作人员会把初稿给我们，我们负责校对，有的时候会整整

一下午都坐在电脑前，为的就是零失误。慢慢熟练后，校对的会议记录也多了起来，错误也越来越少。整理会议记录，是行政人员的主要工作，也是必须掌握的工作之一。

组织筹办会议是每一个单位的行政人员不可或缺的工作内容，在汇晶电脑城担任行政助理期间，公司召开过许多次会议，所以我多次参与相关工作。开会之前，要通知参加会议的人员，确保所有与会人员对开会的时间地点是知晓的。然后开始布置会场，会议开始前半个小时将空调打开以确保会场温度不能太低并检查会场布置情况。会议开始后还要安排人员进行倒水工作。给参会人员倒水，看起来简单，实则里面的学问很深。倒水应该从最中间的领导也就是经理开始，水倒杯的七分满，动作要轻，不能因为自己动作太大而打乱与会人员的思路。不倒时应该站在门口并随时观看与会人员的纸杯。会议结束后就开始打扫清理会场，剩余的会议用品，比如说天气不是很冷的时候会用矿泉水，应该整理并清点数量，这些工作都需要认真细致的做。

接听来电是一项很重要的工作。接电话主要是为了记录下来电者的诉求和需要，我们就要将其整理然后转达给相关人员。说起来简单，其实做起来却并不容易。对关键的内容要准确的记录，因为我们不可能在客户挂掉电话后再打回去重新询问之前的谈话内容。考验着很多素质。

每天到公司的第一件事就是做信件的收取工作，其他部门的快递也都是由我们行政部负责收取。实习期间我就给财务部的同事取过快递，也协助行政部寄发过快递。不仅仅如此，还涉及了许多打印、传真的工作。

经过这一个多月的实习，我学到了很多也成长了很多，但也有一些不足需要我在以后的实习和工作过程中需要改进：

- 1、不够细心，在工作中不够谨慎。行政部的工作虽然难度不大，但是却非常繁杂，这就要求每一个行政人员必须细心，

细心是必要的素质。在这方面，我做的还不够好，总是会犯一些不必要的错误。

2、缺乏实际运用专业知识的能力，由于平时很少活用过去所学的专业知识，在进入实际的企业只会，面对实际的问题，显得手忙脚乱，不知道该如何下手，不知道该如何系统化的与学到的知识联系起来，只能盲目的去探索。

3、吃苦耐劳的能力有待提高，学校的生活相对来说是比较悠闲的，进入企业之后繁杂的工作，额定的工作的时间，让自己很难适应，会感到很累。

在电脑城实习的这段时间，对我个人而言受益匪浅，主要体现在以下几个方面：

1、对大型商场的运营模式有了较深入的了解。汇晶电脑城是通过租赁商铺来获得盈利，而公司对所有商户提供物流管理，以确保商场规范有序的运作。

2、对管理员的管理艺术有了较深入的思考。管理归根到底就是人与人之间的沟通交流!如何进行有效的沟通与交流，这是管理员所面对的现实问题!从电脑城的三位管理员师傅的身上，我获得了很多这方面的知识!

3、对电脑城的宣传策划有了较深入的了解。明白了宣传策划对于电脑城的销售业绩起着至关重要的作用。

4、对我个人的素质也是一次难得的考验。在实习的过程中，我认识到了自己的许多不足和需要改进的地方。认识到了自己需要在进入社会之前在自己身上不足的地方多下功夫。

5、对社会工作环境有了全面的认识。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处的方式完全不同。在这巨大的转变中，我

们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不好时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

每个大学生在真正进入社会之前都应该拥有一段实习经历，它使我们在实践中了解社会，了解职场。让我们学到了很多在课堂上、书本上根本就学不到的知识。在这个过程中，使我增长了见识，同时也开拓了我的视野，也深深的体会到了竞争的残酷。通过这次实习，我意识到，不光要在实际操作中培养我们的工作素养，锻炼自己的工作能力，提高自己的工作智商。同时也要与自己的工作伙伴建立良好的情感，提高自己的工作情商。这一点真的很重要，没有任何一个人可以脱离工作伙伴而单独的把工作完成好。任何时候都不要忽略人的因素。一个多月的时间转瞬即逝，但是它留给我的决不仅仅是业务技能的提高，更多是一种精神的同化和感召。实习的结束同时又是一个新的开始，在新的起点上，我将重新审视自己，不断提高自己的能力，重视充实自己薄弱的地方，为真正踏入社会做好充分的准备。