

2023年军训心得体会及感受(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

军训心得体会及感受篇一

在踏入大学校园的那一刻，我面临着人生中的一项重要挑战——军训。五天的时间，让我深刻体验到了军训给我带来的心灵冲击和成长。

军训开始的那一刻，我怀着既紧张又期待的心情踏上了挑战之旅。烈日炎炎，我们身着迷彩服，挺直了腰板，接受着严格的训练。站军姿、走正步、踢正步，每一个动作都要做到位，每一个细节都要一丝不苟。

在军训中，我第一次体验到了身心压力的巨大。疲劳、酸痛、孤独，这些都是我在平时生活中从未体验过的。但是，正是在这种艰难的挑战中，我找到了自我超越的快感。每一次我能够坚持下来，我都在向自己的极限挑战，而每一次的挑战，都让我更加坚韧，更加勇敢。

军训让我更加明白了团队精神的重要性。当我们一起训练、一起奋斗时，我们不再是孤立的个体，而是一个团队。我们的成功，离不开每一个人的努力，每一个人的坚持。这也让我明白了，在生活中，我们要学会协作，学会团队合作，只有这样，我们才能取得更大的成功。

我也深感军训让我明白了毅力的重要性。在军训中，毅力是不可或缺的。只有具备毅力，才能在困难面前不屈不挠，才能坚持到底。这种精神，让我在日后的学习生活中受益良多。

最后，我要感谢军训给我带来的挑战和经历。这次军训，让我成长了许多，也让我更加深刻地理解了生活。我明白了，挑战是人生的常态，也是自我超越的途径。只有接受挑战，才能不断成长，才能实现自我价值。我相信，这次军训的经历，会成为我人生中一份宝贵的财富。

军训心得体会及感受篇二

军训对于我来说，既是一次身体和心灵的洗礼，也是一次深刻的自我认知和成长的机会。在这篇文章中，我将分享我参加军训后的心得体会。

首先，军训让我更加了解自己的坚韧和毅力。在烈日下，我们重复地做着相同的动作，虽然疲惫，但始终坚持下去。这让我认识到，困难并不可怕，只要有足够的勇气和毅力，就能够克服任何挑战。

其次，军训也让我学会了团队合作的重要性。在军训过程中，我们需要与队友们紧密协作，才能完成任务。这让我深刻体会到，团队的力量是无比强大的，只有我们齐心协力，才能达到更高的目标。

此外，军训还让我学会了如何在压力下保持冷静。在遇到突发情况时，我们需要迅速做出决策，并保持冷静。这让我明白，情绪的波动会影响我们的判断力，只有保持冷静，才能更好地应对挑战。

最后，军训让我更加珍惜生活中的每一刻。在军训过程中，我意识到了时间的宝贵，明白了如何在有限的时间里充实自己，提升自己。这让我学会了如何在忙碌的生活中，找到平衡和快乐。

总的来说，军训让我在身体、心理和社交方面都得到了成长。它让我更加坚韧、有毅力，也让我学会了团队合作和压力下

的冷静应对。我相信，这些收获将在我未来的生活和工作中发挥重要作用。我会将军训中的所学应用到日常生活中，以更好地面对挑战 and 成长。

军训心得体会及感受篇三

在春暖花开的四月，我迎来了人生中的一次重要的经历——参加为期两周的军训。地点设在我们学校的操场上，军队式的严格训练，使我收获了前所未有的感受与成长。

军训的开始，是对于我体能与意志的极大挑战。每天早晨五点起床，开始了长达六个小时的训练。在烈日的炙烤下，汗水如注，衣衫湿透；在寒风中，我们依然挺立不倒。这些看似琐碎而又艰难的任务，使我感到心力交瘁。然而，每一次的坚持与努力，都使我更加坚定自己的信念与毅力。

在军训中，我不仅提高了自己的体能，更学会了如何团结他人，如何在困难面前保持坚韧不拔的精神。我明白了，军训不仅仅是对我体能的训练，更是对我人格与精神的锻炼。我体验到了团队的力量，学会了如何在压力下寻求突破，如何在困难面前找到解决方法。

军训期间，我还深刻地体验到了军人的严谨与纪律。每一次的集合，每一次的行动，都要求我们在规定的时间内完成。这种严谨的态度，使我明白了纪律的重要性，也使我更加尊重那些为国家和人民付出的军人。

参加军训后，我更加明白了团队合作的重要性，更加珍视生活中的困难与挑战，也更加珍惜生活中的每一刻平凡。我深感自己成长了许多，不仅在体能上有所提高，更在精神上得到了洗礼。

总的来说，军训的经历使我收获颇丰。我从中体验到了团队合作的重要性，学会了如何在压力下保持坚韧不拔的精神，

同时也提高了自己的体能。更重要的是，我学会了如何在生活中发现并欣赏困难与挑战，从而更好地成长。我更加明白了，生活中的困难与挑战并非是生活的负担，而是我们成长的催化剂。通过挑战，我们得以提高自我，发现自我，并最终实现自我。

此外，军训也让我明白了纪律的重要性。在军队中，每一个士兵都严格遵守纪律，无论是在训练中，还是在日常生活中。这种严谨的态度使我明白了，无论在什么情况下，我们都应该遵守纪律，尊重规则。

最后，我感谢军训给我带来的挑战与成长。我深信，这段经历将在我未来的生活中起到积极的作用。我会将我在军训中学到的精神与技能带入到日常生活中，成为一个更好的我。

再次回顾我参加军训的经历，我深感自己的成长与改变。我期待未来能有更多的挑战，使我更好地成长。我期待在未来的日子里，我能继续保持这种坚韧不拔的精神，勇往直前，迎接生活中的每一个挑战。

军训心得体会及感受篇四

在踏入大学校园的那一刻，我面临了一个新的挑战——军训。五天的严格训练，不仅让我有机会体验军人的生活，也让我深深地感受到了军训的魅力。

军训是在烈日下进行的，一天下来，汗水像雨水一样从额头滑落，湿透了军衣。每个动作都需要重复，而且每一次的重复都需要我们全神贯注，坚持不懈。站军姿、走正步、跑步，每一个细节都需要我们严格遵守，一丝不苟。

然而，军训并不仅仅是体力的挑战，更是精神的挑战。当我们在烈日下站军姿，汗如雨下，有时候真的想放弃。但是，我告诉自己，我不能。我告诉自己，我要坚持。这种自我超

越的过程，让我深刻地感受到了军训的意义。

军训期间，我体验到了团队的力量。在齐步走和跑步时，我们需要与旁边的人保持一致，一步也不许出错。一次次的练习，让我深刻地感受到了团队合作的力量，也让我学会了倾听和尊重。

军训期间，我还体验到了坚韧不拔的精神。在困难面前，我学会了坚持，学会了不屈不挠。这种精神，不仅让我在军训中坚持下来，也让我在日后的学习和生活中受益匪浅。

军训结束后，我带着军训的记忆和收获，步入了新的生活。我开始更加自信，更加坚韧。我学会了如何更好地处理学习和生活中的困难，也学会了如何与他人更好地协作。

总的来说，军训给我带来了许多宝贵的体验和收获。我明白了，挑战是人生的常态，而我们需要勇敢地面对这些挑战。我明白了，只有通过不断地努力和坚持，才能实现自我超越。我明白了，团队合作的重要性，以及如何在团队中发挥自己的作用。最重要的是，我明白了，坚韧不拔的精神是我们在生活中不可或缺的品质。

在未来的日子里，我会带着军训的体验和收获，继续前行。我会继续保持坚韧不拔的精神，面对生活中的挑战。我会继续保持团队的协作精神，与他人共同进步。我会继续保持学习的热情，不断提升自我。

最后，我想对所有正在经历军训的人说，无论你面对的是什么，无论你遇到的困难有多大，都要坚持下去。因为只有坚持，才能看到曙光，才能实现自我超越。

军训心得体会及感受篇五

随着一声嘹亮的哨声，我迈进了军训的门槛。此前，我对军

训的认知是模糊而笼统的，但当我真正体验过这段独特的生活后，我深深地体会到了其中的真谛。

军训，首先是一种挑战。我们每天要完成的任务不仅仅是基本的军事训练，更是一种对意志的考验。烈日炎炎下，我们进行站军姿、走正步，一遍又一遍地重复这些动作，直到达到完美。这种挑战不仅是对体能的考验，更是对我们心理韧性的磨练。每当我想到自己克服了困难，完成了任务，我就会感到一种成就感。

然而，军训对我来说，最大的收获还是自我超越。军训使我认识到，我不仅仅是一个个体，更是一个集体。我需要在集体中发挥我的力量，帮助我的同伴，与他们共同完成任务。当我看到自己能够影响他人，能够为集体做出贡献，我感到自己变得更加成熟和自信。同时，军训也使我更好地理解了自己。在反复的挑战和磨练中，我发现了自己的潜能，激发了内在的力量。我学会了如何在压力下保持冷静，如何面对困难时不退缩，如何坚持到底。

军训虽然结束了，但留给我的思考和体验却是深刻的。我明白了，挑战和困难是生活的常态，我们需要通过军训来锻炼自己的意志，提升自己的心理韧性。同时，军训也使我认识到，自我超越是个人成长的关键，我们需要通过挑战自己，来发现自己的潜能，提升自我。

在未来的日子里，我会将军训中的体验应用到日常生活中，用挑战和困难来锻炼自己的意志，用自我超越来提升自己的成长。我相信，军训不仅是一种训练，更是一种生活态度，一种人生哲学。