

最新大一军训心得(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大一军训心得篇一

大一军训已经结束了，回过头来看这段时间，有什么收获和体会呢？今天，我们班的同学们想要分享一下自己的心得体会，希望能够给那些即将参军的同学们提供一些参考和帮助。

第二段：认识自我，培养意志

军训让我们更加认识了自己。在这段时间里，我们经历了种种困难和挑战，经过一次次跑步、爬绳、打猎场等训练，我们锻炼了自己的耐力和毅力，不仅让身体更加强壮，同时也培养了意志力和决心，树立了不畏艰难、勇往直前的信念。

第三段：团队合作，懂得分工

军训也教会了我们团队合作的重要性。在训练过程中，我们体验到了每个人的作用和分工，纷繁复杂的任务需要每个人的贡献，也需要我们团结一致，共同完成。培养了每个人的领袖精神和合作意识，让我们在团队合作中不断进步。

第四段：进一步了解军队，明确责任

通过军训，我们还更进一步了解了军队，认识了军人的职责和使命。无论是在训练场上的坚韧拼搏，还是在日常生活中的纪律规范，我们都深刻地感受到了军队对人的锻炼和教育的重要性。这也让我们进一步明确自己的责任和使命，懂得了不仅要为自己而战，更要为国家和民族而战。

第五段：结尾总结

总之，经过这段时间的军训，我们班的同学们收获了很多，克服了很多难关，创造了许多经典，虽然疲惫但我们都感到很充实。军训给我们留下了很多的思考和回忆，尤其是班级团队精神的提升，每一个同学都做到了自我管理、自我约束、自我感觉，真实实现了时代要求的群组意识，也为大学之路的成功奠定了坚实的基础。

大一军训心得篇二

军训是大学生涯中非常重要的一段经历。在我们大一这个特别的年龄阶段，军训不仅仅锻炼了我们的体魄，更重要的是，它教会了我们很多做人处事的道理。经过几天的军训，我们班级的同学们纷纷留下了各自的感悟和心得。这篇文章我们将展示和分享我们班级同学的心得体会。

第二段：关于锻炼身体

军训过程中严格的训练基本包括了各种运动，例如步伐、跑步、俯卧撑、仰卧起坐等。这些训练不仅锻炼身体，还培养了我们班级同学们的毅力与耐力。观察着每日进步的皮尤和退化的人，我们意识到锻炼并不是一朝一夕之事，而是需要一直坚持下去才能取得结果。另一方面，我们班学习成绩不占优势，中的学霸学霸们也透露出了不容易的一面，他们在很多方面可能比其他同学更容易被折磨。但他们毫不犹豫地肯定了军训对健康的良好影响，因此他们能够坚定地坚持下来。

第三段：关于团队协作

在军训中，学员们不仅仅是一个个体，而是一个团队中的一员。因此，团队的一个人的错误或偷懒，会影响到整个团队的情况。在军训时间内，我们班级同学们学会了更加紧密地

协作，因为只有彼此建立了非常紧密的联系，才能够完成相应的任务。当一个人迷路，其他人会马上跑过去，把他带回来。在本次军训中，我们班级宣传队发生了坏事。但是班级同学们没有用责备和流言蜚语，而是选择投入到团队之中。我们举行了一次班级团建，增进了我们的团队意识。

第四段：关于表达能力

在军训期间，交流与表达非常重要。每个人都有自己的意见和想法，如果可以把它们说出来并且被其他人接受，那么这个团队就会更容易达成共识。我们班级同学们发现，沟通交流不只是说话这一层面，还包括身体语言、表面神情等交流方法。班级活动和任务中都要求学生自己主动出击，发表个人意见。在活动中和想法总结中，我们班的学生探讨了各种议论和主题，并且试着用最简明扼要且精确的方式把它们表达出去。

第五段：总结

军训见证了我们的成长。我们学到了身体健康、团队协作、表达能力等这些重要的素质。军训不仅让我们的体魄焕发出新的生机，更提高了我们的团队意识和个人表达能力，帮助我们更好的适应和应对未来的挑战。在结束今天的文章之前，让我们再一次感谢军训过程中辛勤的工作人员，特别是教官，他们不仅教授我们训练的方法与技巧，更教会了我们团队合作和人类高尚品质。感谢军训，谢谢你！

大一军训心得篇三

有人说，生命中绝大部分的所遇，所思不过像蒲公英那样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹。但生命中却有些真挚的东西值得收藏，下面是20xx大学新生军训的心得体会，欢迎参考阅读！

范文一：

大学真的是一个不同于我们之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，平时严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”

而当我们惊讶而欣喜地一溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”、“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“映山红”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。

原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

x大将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍贵的明珠！

范文二：

七天的军训就在烈日炎炎中结束了，它在每一个xx级新生心中都打下了深深的印记，尤其是我们这些国防生。对于军训会别有一番独特的体会吧！

军训结束后，校园似乎又恢复它应有的平静。没有了阵阵的脚步声，没有了那刺耳的口哨声，也没有了那响彻云霄的番号声。

军训结束，我们都应该庆幸吧，因为的确很苦，我们黑得发亮的脸，脚上磨出的水泡，脖子上脱掉的皮肤无不证明了这一段辛苦的生活。然而它又是最最值得我们回忆和珍藏的一段时光。

它就像一杯很浓的苦咖啡，品尝它时很苦，难以入口，喝过之后却是浓浓的香醇，令人留恋。

军训不仅仅只是锻炼了一下我们的身体素质，更重要的是它通过严格的训练传承给我们一些精神。从军训的第一天起我们就被告知：我们不是一名普通大学生，我们还有一个更重要的身份那便是国防生，一名军人，一名将来要走向部队的军官。

所以我们不能以普通生的标准来要求自己。对于军训，我们没有什么好说的，就是要拿第一，因为只有这样才能不会辱没国防生的称号。

军训虽苦，但结果却让我们每一个人欣慰，我们内务第一，队列第一。这些苦总算没有白吃，军训教会我无论在什么场合，什么时间，只要是出场大型的会议，我们国防生站在那儿，就要站出国防生的气质，时时刻刻想到自己是一名军人，以一名军人的要求来约束自己，时时刻刻注意自己的形象和影响。

军训虽然结束，但军训中所体会出的不怕吃苦，争先创优的

精神不能就此消亡，这将伴随我一生。

范文三：

大一军训心得篇四

_多天的军训即将要结束了。在这短短的_多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的.一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的_学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单但而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天_个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的_天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的_多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声；射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声。

军训即将结束，大一的生活也即将正式展开，我将永远记住这次的军训带给我的苦与乐。

大一军训心得篇五

军训是每个大一新生的必修课程，是进入大学校园后的第一课。在这段时间里，我们锻炼身体、磨砺意志，学到了很多知识，更重要的是，我们感受到了军训的背后蕴含的不仅是训练技能，更是在培养一种正确的态度和精神面貌。

第二段：训练坚强的意志和忍耐力

在军训的过程中，我们经常要面对各种需要付出汗水和努力的训练项目。比如，原本很轻松的动作，由于每天反复做，肌肉酸痛和疲劳感就会增加，而在这种情况下，我们需要坚强的意志和忍耐力去保持良好的纪律，完成每一个任务。

第三段：增强团队协作和沟通能力

军训还是一个团队协作和沟通的训练。在这个过程中，我们和同学们一起训练和完成任务，需要互相协作、沟通、共同进退。在团队中，每个人都拥有自己的优势和劣势，所以我们学会了互补、相处、宽容，处理相互之间的关系，进而提高了团队的运作效率和凝聚力。

第四段：培养正确的态度和精神面貌

在军训过程中，我们不仅仅是在锻炼身体和技能，同样重要的是在培养一种正确的态度和精神面貌。正确的态度和精神面貌体现在对于训练任务的态度，如认真、专注、积极的去完成；体现在对于纪律的态度，如服从、守纪律、自觉地执行规定等。

第五段：总结

通过这段时间的军训，我们收获了许多。我们不仅得到了健康和体能的提升，更重要的是学会了坚强的意志和忍耐力，更好的沟通和协作能力，以及正确的态度和精神面貌。这些对于我们今后的学习、生活以及未来职业生涯都有着十分重要的意义，让我们将这些美好的体验和收获坚持下去，用于未来的学习和成长。

大一军训心得篇六

军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有理解军训前，我们总对它望而生畏；而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。很多人说，理解军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学学校；它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们对我国国防，军事思想，国际战略环境等有了更深的认识；经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩；经历过军训，我们能以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战！

在今年为期14天的军训里，我们有幸理解了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但此刻想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每一天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出此刻我们面前，他们用自我的行动无声地

教育着每一个同学。在教官的带领下，每一天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的橄榄绿，是每一天最靓丽的风景；那一声声整齐划一的口号，是每一天最动听的音乐。

当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：身为大学生的你们应当懂得，机会是可遇不可求，可能仅有一次的。此刻有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每一天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带凶狠地对同学说：还不快把袖子放下，这种天气感冒了怎样办！不经意间的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

每一天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和军队建设上头临的新形势，新问题。这不仅仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。经过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学教师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一齐分享的片刻。军训，除了每一天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人

不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一齐唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，必须会很精彩，很欢乐，让我难以忘怀。

认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，再到军事理论课上认真的听讲这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生大任打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失；教官有严肃，有亲切每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这可不是就是因人而异，异的是你应对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎样改变，也改变不了军训的命运；无论怎样选择，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用进取的心态去笑对军训呢？我想，让我们学会用进取的心态去应对，也是军训的魅力之一吧。

生活就像海洋，仅有意志坚强的人才能到达彼岸。感激军训，让我不仅仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能经过军训，拥有进取的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

大一军训心得篇七

军训是大学生活不可或缺的一部分。经历了大一的军训，我深感到这是我人生中难得的一次经历。在这段时间里，我不仅深刻认识到了自己的不足，也学到了许多宝贵的人生经验。

今天，我将分享我在军训中的心得体会，并通过图片为读者呈现这难忘的时光。

第二段：逐步适应是关键

军训的第一周，我感到非常的不适应。整天烈日下的训练让我感到无力，生活的各个方面也十分不便。但是慢慢的，我开始慢慢适应。在班级里，我们建立了紧密的联系，在训练中，我找到了自己的方向。我坚信，逐步适应是完成军训最关键的一步。

第三段：勇敢面对挑战

军训不仅是体力的锻炼，也需要我们面对各种挑战。对于我来说，最大的挑战是攀登墙体。当我第一次站在墙底看着那高耸的墙壁时，我感到了巨大的恐惧。但是，当我站在最高点回望周围时，我感到了巨大的成就感。在军训中，我学会了勇敢面对挑战，这也是我永远铭记的一点。

第四段：珍视团队的力量

在这次军训中，我感受最深的就是班级的凝聚力。班级里的每个人都是为了一个共同的目标而努力，我们互相帮助、互相鼓励、互相照顾。在训练中，我们加强了团队协作的能力。这不能不说是军训最有价值的收获之一。珍视团队力量，正是我在军训中所学到的另一个重要的道理。

第五段：结语

回忆起这段时光，我感到充满感慨。这段经历虽然让我感到了辛苦，但同时也让我变得更强、更有爱心、更懂得如何面对困难。我希望我的经验和心得，可以给大家带来一些启示。在军训中，我们不仅是学习军思、锻炼体魄，更是要学会面对各种挑战与不足，建立起强大的团队凝聚力。这只是人生

的第一课，我们还有无数的机会学习，为自己未来打下坚实的基础。

大一军训心得篇八

大一军训心得体会

。有点痛，酸酸的感觉。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着随风的点点滴滴，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

无数的回忆编织成了每个大学生的军训，有在烈日下站军姿留下的汗水与颤抖的双肩，有踢正步踢出来的水泡与挂着盐渍的衣衫，有重复了一遍又一遍的齐步、转法、立定、正步、各种分解动作。我记得当时最美的事情就是晚上训完拿热水泡脚，抱着水壶美美地休息。

后来被选入土木一方队，也叫做标兵队，开始也没感觉有什么不同，到后来才发现这里与原来的方队根本不是一个量级，这里的训练强度要比原方队强很多很多，因为我们要代表学校参加军训汇演。当时听到这个消息，我的心情特别激动，想起了天安门广场前的大阅兵，那给人心灵震撼的整齐。从任何角度去看它都会觉得那是一个整体，一个用军人的意志连接起来的打不垮的整体。

其实对军人这个词，我一点也不陌生，因为我的父亲当过兵，我的叔叔是现役军官，而我有幸也在暑假参加了预备役训练，军人就是无上的荣耀，没当过兵的人人生不完整。但想到自己有一天能成为阅兵方队的一员，心中就腾起一团火焰，涌

起一波浪潮。我一定要练好!

方队的训练开始后才发现真的很苦，我的身体有点吃不消了，感冒，脚上长水泡，很多队员因为各种原因回到了原方队，而我连续好几天都是先去校医院打针打完就回到方队训练，脚趾间长出水泡，自己就挑破它，然后加一张纸巾，隔一段时间就换一张。刚开始训练时由于基本功不到位，走正步总是打手，整个手腕和手背被打得又紫又肿，碰都不能碰，看着一个又一个同学因为各种原因没有坚持下来，我也动摇了，我究竟是为了什么在这里吃如此多的苦，说比别人多的罪?每每如此我就想想阅兵的情景，我就要求自己再坚持一阵子，就这样一直挺到了发军装，挺到了比赛的那天，由于天气比较热，而训练的地方又有很多灰，灰尘粘在脸上，痒也不敢挠一下，当踏着乐踢用正步走过观礼台是，看着身边的“战友们”整齐的步伐，我真的感动了!那是的心情简直无法用语言来形容，有激动，有兴奋，有悲伤，五味杂陈，而且我们成功了，我们取得了很好的成绩，没有堕了我们曾经军校的威名!

大学的入学军训结束了，很平静的结束了，没有起一丝波澜，若那和风吹过，却又不是风，因为留下了厚重的回忆，那一个个简单的动作，那一首首嘹亮的军歌，那一张张严肃而又不失亲切的脸，那一点点清晰的汗水，那一道道鲜明的泪痕，所有的所有虽然已经过去，但是我们经历了，学到了很多很多，人的一生，其实没有多少回忆能像军训这样给人心灵与灵魂留下不可磨灭的痕迹，在这道痕迹上写满了坚持，写满了青春的泪水与无悔。军训送走了懵懂的高中毕业生，塑造了成熟而有力的大学生。人生何尝不是一次军训，不经一番苦痛坚持，不经一番自我征服，如何能取得那最后的果实。

在大学里，我们没有绚丽的迷彩服，我们没有实弹射击的紧张，我们也没有从部队出来的教官，有的只是一板一眼带着学生气的学长，就如铁大给人的感觉一样，敦厚淳朴，没有一点张扬，总是以一种无形的力量教育着你，给你坚持的力

量。因为军魂永驻，因为艰苦创业，因为一批又一批的铁院人创承下来的品格，这就是一个大学的力量！虽然我们不是军人，但从军训中淬炼了自己的军魂，以一个军人的要求来约束自己，承担自己对自己，对家人，对学校对，国家的一份沉甸甸的责任！

吾等皆为中国之青年，怀军魂，为中华之崛起而读书！

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和学长之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

军训点亮人生前进之路，大学梦想在绿色军服中起航！

大一军训心得篇九

军人一直在我的心中占据着一个重要的角色，也一直都是我憧憬的形象，而在经过多年的学习考上大学后，我却意外的可以体验一下部队之中军人训练的感受了。因为我们在大学开始前会先面临一次考验，一次军训的考验，让我们明白自身的潜力，明白集体的力量。

其实军训的目的在之前我确实从未想过，满脑子只有穿着军装显得飒爽样子，所以在开始军训的时候，没有做好相应准备的我立刻就被现实狠狠地来了一击。那灼热的阳光照射着

一动不动的我，这是一种煎熬，一种折磨，一种对我意志的考验。虽然我们第一天的训练强度并不是很高，也没要我们做什么高难度的训练，教官也就是让我们练习站姿，目的就是为了让磨练我们的毅力而已。但就是这样也让我们连队中的好几个同学身体无法承受，不得不扶到一边的阴凉处休息。

但是只有在这样严酷的训练中，我才发现了人类的适应能力可以有多强，只是几天的功夫，我就发现我越来越适应军训的生活和训练强度了。虽然每次训练完以后我都会一身的疲惫，但是我却可以在休息一会以后就恢复体力，再一次的参加训练。

同时我的意志力和我的饭量也获得了很大的提高，也让我表现得越来越精神，体格也变得健壮了起来。其中最让我开心的是，在这几天军训里我认识了许多朋友，这只能说是共患难带来的好处了。

再说回军训，当我们逐渐适应了以后，教官对我们的训练强度也开始水涨船高，在不断地向上提高的训练强度和内容中，我们对于各种动作的掌握也是越来越高。除了那些基本的动作和行走纪律以外，我们还在教官的传授下学会了一套军体拳，虽然看上去还是不能够用于实战，但是起码看上去虎虎生威了，能够充分的展示我们受训学生的精气神。

除开这些锻炼我们身体和意志力的训练以外，我们教官还常常在休息的时候跟我们说一些故事，说一些部队中的道理，而我们也出于好奇心不断的询问教官。虽然有些问题教官出于规章制度无法告诉我们，但我们还是自觉对部队的了解增加了不少，对于我们肩膀上担负的使命也有了一个更深的认知。

我们是祖国发展的未来动力，而军训能够让我们更加优秀，在除了知识以外全面的提升我们，让我们能够理想和责任的驱使下更好地完成学业，为我们的祖国发展和人民幸福做出

更加重大的贡献，成就更加辉煌的事业。