

# 最新学生军训总结主要包括 初中学生的 军训心得总结(优质10篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 学生军训总结主要包括篇一

每天清晨当我看到街道上奔跑着一群穿着绿军装的官兵时，我对他们充满了敬佩。不管风霜雪雨，无论春夏秋冬，总能在街道上看见这一迷人的风景线。我多希望自己有一天能向他们一样英姿飒爽。

终于盼来了这次军训，却与我想象中大不一样，我们现在大多是独生子女，从没有向军训这样如此劳累过。

几天军训中的苦与痛渐渐麻木了，刚入学时那一腔热血也随之消退了。我们都是在父母的庇护下长大的，第一次学会走路、第一次咿呀学语、第一次学会穿衣……都是在父母的关心下完成的。可如今必须离开父母，学会自己独立，学会自强、自立、自制，这对我们来说一次很有意义挑战。到了训练场集合，进行一天军事化操练，怨声、哨声以及有序的脚步声汇成一曲军训的交响乐。

到了晚上脚痛的像裂开似的，手也酸的不能动。苦，累，酸在这次训练中才让我们真正体验到，这三个字的真正含义。在烈日下，我们站立在操场上；狂风中，我们仍然站立在那里。

这是一次艰苦的考验，想到我们原来的懒惰、放纵、到现在的英姿飒爽，就会觉得这些付出都是值得的。抛开苦，累，酸，身后隐藏的是我们所得到的收获。听着嘹亮的“1，2，3，4”的急口令声，整齐的踏步声，我们体会到了团结就是力量。

我们埋怨、我们喜悦、我们肩并肩，在烈日下毒晒，在风雨中卧倒。七天的军训给我们带来了从未有过的苦累，同时也给我们带来了欢乐。我们又认识了新同学，又有了无话不说的新朋友。

苦累一起度过，开心一同分享。也许是上天对我们的眷顾吧，让我们体会到了“天将降大任与斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”这段古话在军训中可以说体现的淋漓尽致。或许我放弃了，我的身体意外的留在了“战场”上。

而我的心也惊奇的在痛苦中挣扎，此刻我感到兴奋，因为我坚持下来了。经过这次军训的洗礼，我收获了许多：打五步拳，走正步，我融入了团结的大家庭。犯错误时要打报告，我找到了诚实。蹲姿，让我领悟到了坚持。这些道理以前只是了解，这次确得到了细细的体会。

这次训练就像远航的船只刚刚启航，以后在人生的大海上会遇到意想不到的惊涛骇浪，通过这次磨练，在我的心中留下战胜困难的财富，它就像一个指南针，指领我们扬帆远航。

## 大学生军训感想

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

## 2019大学军训体会

生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

四天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的最好回报。

坚持下来很不容易，鲁迅先生非常赞赏虽然是最后一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都知道，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期；豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这

之间，最重要的是坚持。所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”也正是这个意思。坚持体现着沉着，愚公荷担移山，终得天帝相助；达摩静坐参禅，石壁为之感化。这样的效果，虽是不可企求的，但毕竟是坚持者才会得到的待遇。

同学们，请相信“所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的”这句话吧！

## 2019大学生军训有感

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。走过初中，跨过中考，九月，高中生活如期而至。在跨进高中校园的那一刻，有一种情怀在弥漫，有一种坚定的信念在升腾。10天的军训是开始，是迈入高中的第一课，是一个全新的起点。

站军姿，是每日必备的课程。挺拔的身姿，正如我们民族不屈的脊梁，永不低头，永不认输。整齐的队列，有力的步伐，严明的军纪，都让我体会到了军人的不易与坚强，也终于明白，我们的军队，之所以战无不胜，所向披靡，背后依赖的是数年若一日的刻苦训练，是坚强信念的支撑。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。每日细小的进步，都会造就一个更加一个更加完美的自己，造就一个光荣的集体。每人都是团体的一部分，个人的行为，影响着集体的发挥。走齐步，踢正步，靠的不仅是个人动作的规范度，更是集体的配合度与默契度，靠的是团队精神。从最初的互不相识，到后来的彼此间嬉笑打闹，十天，我们收获了友谊，收获了一份又一份的温暖。

从最初的抱怨，嫌弃，到后来的适应，接受；从初学时的懒散，迷惘，到训练后的斗志昂扬。一切的一切，都改变着我们，也塑造着我们。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”一份耕耘，便是一份收获。

风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容。一次历练，开启我们全新的旅程，向未来进军，扬帆起航。一次军训，是我们青春路上的剪影，是我们从初中生向高中生蜕变的见证。愿未来的我们乘风破浪，不负青春，不负己！

## 学生军训总结主要包括篇二

军训是每个大学生必上的一课，军训对于大学生来说是很有用处的。以下是小编为大家整理推荐关于大学生军训总结范文，希望对大家有所帮助。

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素

的连队, 行进, 端枪, 放水壶, 我们处处统一行动, 我们相互关心, 相互指导, 交流流经验, 让我们的方阵走得更加整齐。十三连, 组成这支连队虽然只有短短的十几天, 但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中, 十三连是整个二营的骄傲! 我们创造了它的荣誉, 我们也因此而感到自豪!

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬, 好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们: “想尽一切办法, 克服一切困难, 完成一切任务, 争取一切荣誉。” 我的思想开始转变, 考入大学并不意味着一劳永逸, 人生中有好多的关口要过, 有好多的责任等我们去抗, 又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步, 那种“船到码头车到站, 兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训已过去四天, 这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了, 总觉得自己全身都是力量, 叠被子是我在军训四天中觉得最难的, 因为以前没有叠好过被子, 叠起来就头大, 怎么也叠不好, 尽管教官一而再的教, 可我还是叠不好, 使我都觉得我没有这方面的天赋, 呵呵, 经过不懈的努力, 我最终还是叠了, 军训中还有很多很多的感慨, 它们都会影响我的一生。

感谢军训, 它教会了我很多以前没学到的东西。

轻轻的, 高中生活过去了, 不留一丝痕迹, 只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来? 精美的入学通知书姗姗来迟, 带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园, 大学生活正紧锣密鼓地进行着, 而军训正是这美妙生活的序幕, 15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦, 立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言, 尤其是站军姿, 它真的让人欢喜让人忧, 腿绷

得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全



新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激！

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，

但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心！

## 学生军训总结主要包括篇三

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，

燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，

我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## 2019大学生军训感想

还有那次教官组织我们去看电影《冲出亚马逊》。讲述了两个中国军人克服种种艰难，接受了一些常人难以忍受的魔鬼式的训练，他们互相帮助，最终以优异的成绩从猎人学校毕业。在面对困难时，他们只有一个信念：我就是中国，我要以我的行动为中国争光。他们心里装的是祖国，行动为了的是祖国。军人的爱国主义精神感染了我。在他的感染下，我觉得教官们的身影一下子高大起来了。

还有一次，在早操跑步时，我有一个同学的眼镜掉到操场上找不到了。于是他拜托了一位教官帮他找。那个同学已经做好找不到的准备，正在发愁。没想到过了一会儿那个教官竟传来信找到了!那么大的操场，他真的弯着腰仔细地找了个遍。我那同学十分感动，要去谢谢他，我也跟着去了。只见教官那黝黑朴实的脸，笑了笑“不用谢”。他是那么的朴实，诚恳，尽显出军人的本色。

几日后，我恋恋不舍的离开了基地，但那些军人的事情仍然在我心头荡漾。我知道，我是真的被那些可爱的军人感动了。这次军训让我获益良多。

## 2019大学军训体会

九年懵懂已逝，踏入高中，或又将是一场花开的春季。三年的开头，殊不知竟然发生了这么多事情。也许是成长指引，

那一段段画面再次闪现在我的脑海，连同那杂乱的思绪。

酷暑，暴晒，疲倦。如果说仅仅是军操训练，无非就是这些肉体上的折磨。我从未觉得自己该如何娇气地去做些预防措施。正如教官所说，军训的目的，就是吃苦。我们的好日子确实太多，作为一个男人，我必须学会享受这些痛苦，将来才能承担更多。何况多晒点还能长高些，正好满足我的小虚荣。

谈到疲倦的军训，我很敬佩武警军官们的那种苦中作乐精神。再炎热的天，再枯燥的训练后，总能提起八分精神去唱军歌，互相调侃。时而的小幽默更是让人倍感亲切。这些为祖国奉献出了青春的优秀群体，正是凭着这种互相鼓励的动力，不知疲倦默默地维持着社会的稳定。十三亿的大国啊，如今的巨大成就哪能少了他们的身影。也许从他们身上，我能找到更多适合自己的处世方式。

其实五天的经历，给我映像最深的还是我们602宿舍的成员们。这些天来，我们笑过哭过。一起奋斗，互相帮助。大家的真诚都给彼此间建立了浓厚的友谊。唯一可惜的是我这个室长当的不称职，给大家带来了这么大的麻烦，也算是临走前的最大遗憾了。管理失误，就算是十个人的小房间，也要尽责。凡事要想清后果，总会说起三思，但是一到行动的时候就抛脑后了……这个错，我认了，我服。级长，黎老师跟教官的教诲，我会深深地记祝这是高中人生哲理上给我上的第一课，当然，我可不想继续听多几堂。

从最初的队列凌乱到第五天整齐的步伐。虽说只拿了个三等奖，不过五班的变化之大已经很好地证明了自己。这种奖励嘛，拿来玩的。最后回程的路上，大家的兴奋与快乐，网上滔滔不绝的交流。都已经体现出此次活动的巨大收获。

说实在的，高中三年的学习生涯应该比这次的军训更加枯燥和痛苦。所以说还不能放松埃天朝应试教育的牛刀在我们脑

壳上现在也只是个小试，以后的日子，更加需要我们去同舟共济了。

## 2019大学生军训有感

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

这个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。回到学校，一眼望见的依旧是熟悉的校园，就连一张张陌生的脸孔也不再让我感到孤独了。对新的生活充满着期待。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。这是我人生中的第一个军训，我只想好好的学好此课程，为我高中生活摆出鲜艳的花朵……………。

步入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗？军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。在军训的整个过程中，我的脚麻痹着，站在第一个的我被太阳猛烈的晒着，他毫不留情的照射着我，汗水滑过脸颊，透湿后背，眼泪顺流而下，忍着忍着。其实我是多么的想跟教官说“报告，想休息下、、”正因为我选择了高中，更不想才刚开始就输给自己，所以我坚持着……………。

军训是一种能增强体质与纪律的有力活动。经过几天的军训后，我们如同刚受阳光滋润的小草般，充满着冲劲。从起初医务室挤满人到逐个进去，显然大家的意志坚定了许多，军训所带来的痛疼都被我们的坚决的毅力战胜了。军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！在这炎炎的烈日下有我们耀眼的青春；俗语道：吃得苦中苦；方为人上人。是军训；让我们拥有战胜困难的勇气；让我们

懂得团结互助;是军训;开启了我们辉煌的青春。;每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为它含着我们的记忆，最终军歌一等奖让我们感到欣慰……………。

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好!因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧!让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧!

## 2019大学军训总结

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名威武的军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们进行军训，做了五天的准军人。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些

都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

五天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地去练习。

五天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是人生中的宝贵财富！

## 学生军训总结主要包括篇四

伴着似火的骄阳，伴着学生们脸上流淌的汗水，为期5天的军训生活到此已经圆满结束，回顾这5天的军训生活，学生有如下收获：

一、收获了坚强的意志，并培养了吃苦耐劳的精神。

在军训的5天之间，我班有4位同学曾经想家想给家里打电话，我安慰她们说，进入初中是一个崭新的开始，应该有所进步，有所飞跃。要成为一名坚强的中学生，与其把你脆弱的一面亮



给同学看不如用你坚强的精神让同学赞叹。每天起床，睁开眼睛的第一件事，在心里自己对自己说一句我是最棒的，我会努力的。经过我一番的安慰和鼓励，这5位同学都一直坚持到最后。

后来，在他们的军训日记中，我也看到这样的文字：“我不会倒下的”、“我要坚持下去”、“我会坚持到最后的”、“我不会给妈妈打电话让妈妈担心的”。这些同学坚强的意志鼓舞着全班同学。

## 二、培养了集体荣誉感。

我曾经跟同学说过，自从你踏进5班的第一步开始，你就是一名5班的学生了，你们就像十根手指一样，缺一不可，只要双手紧握，就是力量十足。他们真的像我说的一样，在汇报演出的时候拧成一股绳，同心协力。

除此之外，军训的第4天晚上有个军训文艺汇演，第3天晚上是班级自己的才艺比拼，虽然班级自己的才艺不够好，出现一些无厘头搞笑剧，但是到年级表演的时候有5位同学非常出色，主动表演，利用午休时间抓紧时间排练，为班级争得了荣誉。其中有2位同学下台了觉得自己表现不好伤心地流下了泪水，我安慰这两名同学说，你们敢为班级站到科迪中学最大的舞台上就是胜利，为了班集体的荣誉在努力着，你就是最棒的，班里面没有人会嫌你表现的不好的。经过安慰，这两名同学均下定决心，下次还要为班级争光。

虽然军训对于学生来说是一件苦事，但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用，班级的概念也初步形成了。

## 三、养成了终身受益的良好习惯

通过军事化的管理，学生初步掌握了如何收拾宿舍，如何安

静吃饭，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让学生有条理的学习生活。

男生从刚进宿舍的“没地下脚”变成了井井有条，床褥从“老太太脸上的褶子”变成了“豆腐块”。

除此以外，学生初步适应了科迪的生活作息，从早锻炼，到午休，再到熄灯安静睡觉。5天的军训生活，我和学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，衷心的希望在今后的学习、生活中他们能把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

班主任主要工作：

1，认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步的同学进行鼓励。 2，注意学生身体上的不适（中暑、磕碰、发烧等）

3，注意学生心理上的动态，及时了解学生的情况，并对有问题的（不认真，想家等）学生进行谈心。

3，注意学生军训日记中的心理感受，对其进行认真的批改和点评。

4，利用谈心、表扬等方式激励学生要继续努力，为班争光

开学继续巩固：

1，生活作息时间：养成学生早起的习惯，晨炼的习惯，午睡的习惯，晚熄灯后安静入睡的习惯等。巩固学生在军训中养成的站姿、坐姿、吃饭不浪费、不说话的习。

2，开学教师强调的班级纪律：不乱说话、不插话、不接下茬、排队安静等习惯。

教师不足：

1，要和学生同甘共苦，让学生知道老师和学生在共同奋斗。  
（挡太阳问题，聊天问题） 2，并没有做到在军训中和每一位学生进行交流沟通，要让学生感觉老师在关注着关心的每一位同学。（只做到和大多数学生交流过）

3，军训中，应对学生训练要求再严格些，才会更好的起到军训的目的。

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，

我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

尊敬的部队首长，尊敬的各位领导，承训部队官兵，老师们，同学们：

大家好，西安思源学院2015级计信统1,2班学生为期15天的军训就要结束了，虽然时间有些短，但是却取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和两年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的1000多名同学经过军训技能考核评比，均取得优异成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得相应的学分，并且颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。

十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。我营二班的郑玉龙同学虽然在不久以前曾经因为在家乡打篮球的时候不慎将脚摔伤，但是他依旧坚持表示参加军训，再苦再累也不能耽误训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。我班的雷宇同学平时给同学们表演节目，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了西安思源学院学生军训工作的新篇章。

这次军训得到了西安警官学院领导和教官以及学校参训教师的高度重视，在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。我班带队教官谭瑞华，在带队期间由于伙食不谨慎而导致身体有些透支，但是他仍旧坚持和同学们一道战斗在第一条线。晚上还深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。在带队教师队伍中还有我们营的营长，自接受参训工作后，就兢兢业业全身心的投入到军训工作中，认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校党委及时调整和充实了军训领导小组成员，并且开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作以及活跃的文体活动，在紧张的军训中，各营、连利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，学校艺术团还对各校区作训教官和参训学生进行了演出慰问。

在整个军训中没有发生安全事故，这也是有赖于学校领导十分重视和十分关注的结果，通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，从而保证了训练任务的圆满完成。

同学们，短短的两周军训今天就即将结束了，但是作为一名

预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

21天，短暂而又有意义的21天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱……我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

（图片）我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们

还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻入了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

## 学生军训总结主要包括篇五

最后一天，教官把大家聚集在操场上。天，下着小小的雨，我们举行着阅兵仪式，踏步、军体拳、正步。一切进行得井井有条。接着，教官为大家一个个亲手脱下军帽，向我们敬着标准的礼，并轻轻的拍着我们的肩。周围的人有的笑，有的哭，有的脱下军装说：“终于可以离开这鬼地方了。”；有的掩面痛哭；有的紧紧的抱住自己的教官……而我，只是紧咬着下唇，仰着脸不让泪水落下，我想在最后一天和教官好好道个别，可惜没能做到……上车了，车已启动，看了最后一眼这呆了五天的地方，我的泪如决堤般流了下来，看着渐渐



远去的教官和宿舍，那么不舍，那么伤心。想起宿舍的温暖、教官的严厉。教官从来说到不做到：说要紧急集合，没有。说要罚抄五千遍，也没有；他很少罚我们，即使罚了也是过一会就停止；他很要面子，要求我们一定要做好；他很幽默，会跳骑马舞；他爱唱歌，却唱不标准……对他的回忆如潮水般涌来，想起第一天他对我们说：“我姓陈，大家叫我陈教官。”；想起当初我看到他以为是一个很好对付的胖蜀黍；想起他在晚会时的精彩表演；想起他笑着说：“我请你们吃方便面，我请客，你买单。”；想起宿舍内飘香的方便面；想起他骂人；想起他舞红缨枪……但现在，一切都没了，你改变不了，他改变不了，她改变不了，我改变不了，所有人都改变不了……“想念是会呼吸的痛，它留在血液中来回滚动……”，来了，走了什么都没留下，什么都没带走，只有深深的思念与不舍。

为什么要离开？永远在一起不好么？为什么要离开那，要离开那我们曾经有过笑与汗，有过欣喜与抱怨的基地？不想离开，不舍离开，不愿离开，但没办法，成长就是需要经历痛苦与分离的，离开虽不舍，但也使人成长。

## 学生军训总结主要包括篇六

在我们迈入新学期之前，我们要进行军训。军训的记忆是猛烈的热日，挥洒的汗水，严厉的教官，陌生的同学。接下来本站小编为大家整理了关于学生的军训总结1000字，欢迎大家阅读！

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

## 1、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

## 2、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神。

我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌

声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

### 3、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我

的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

还记的那段漫长的军训时光吗？大家只能用苦来形容，因为在那里除了苦还是苦，晚上热得像蒸笼一样，一大早我们就喊着口号、流着汗开始训练，训练完后大家都争先恐后地去打水喝。

第一天刚去的时候，大家都很紧张，但心里有一股难以用语言表达的兴奋，因为这是我们的第一次军训，不知军训到底是啥样。我们走进三十路公共汽车之后就马上去高炮团了，但在那里是快乐还是苦闷，大家现在还不知道，只希望能够快一点到军训夏令营去，体验一下军训的乐趣。

下午就开始军训，教我们的是汤教官和杨教官。他俩把我们按高矮排好队，十分钟后大家就知道军训是要吃苦的，我们这里抠一下，那里挠一下，一点也不认真，教官们也无可奈何。

第二天凌晨三点钟的时候，好不容易才睡着的我从睡意中醒来，看见大家有打的、闹的、吵的、玩的……都快炸开了锅，曹老师听到了，过来训了大家一番，她走后我们马上又吵了起来。

早上训练完了之后就去吃早饭了，饭菜竟然如此简单，让我们知道军人早上训练那么苦，却只能吃一碗豆浆，几个包子，几碗粉。吃完早餐后还要训练，我们依然得在熊熊地烈日下煎熬。休息时，教官说：“我们在奥运会前一夜站了六个小时，一动也不动，而你们才站几分钟就开始抱怨。”

这天晚上就安静多了，谁也没说话，一定是都累坏了。只不

过有几个人就开始带头玩了起来，一个人突然趁大家玩的高兴时候，走了出去，然后回来敲一下门，可把大家吓得那个样子，哈哈……还以为是教官来了呢，可大家知道是他吓我们之后，又马上吵了起来。

记得那天下午，大家在学唱歌：“日落西山红霞飞，战士打靶把营归、把营归……”后面我们与一班一排的同学比赛唱歌去挑战他们：“一二三四五，我们等的好辛苦；一二三四五六七，我们等的好着急。”这些歌我们现在还会唱呢！

过了几天后我们去打靶，这可是真枪啊！其实那枪的后挫力很大，我打第一枪的时候右手都被震麻了，后来我把枪往前冲了一下在再扣扳机才没有震到我自己的手臂。

几天后我们再次又回到了久违的学校。爸爸妈妈都来看我们的汇报表演，看着我晒得黑不溜秋的样子，爸妈一直大笑不已。之后便是我们表演：军体拳、军体操……不过想到这些天军训的情形，就好像昨天发生的事情了。军训虽然很苦，但让我们知道做为军人，就必须吃苦耐劳、遵守纪律、服从安排，这些都让我们受益终生。

这七天军事训练，必将是我们无法抹去的深刻记忆。

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特别深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很风趣幽默。我们在休息时间叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，非常认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益非浅，比如说：“以前一些不好的习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每

天工作都非常辛苦，为的就是让我好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母高兴，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个一个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

## 学生军训总结主要包括篇七

“军训”这个词意义重大，它既意味着新学期的开始，又意味着我们已经长大了，不再是那个懵懵懂懂的小孩子了，要接受像军人一样的训练了！军训就像是一个五味瓶，酸、甜、苦、辣样样俱全，可是，我已经准备好接受“挑战”了！

首先我们要学会最基本的——站军姿！这可不是一件容易的事儿，手要贴紧大腿，五指并拢，大拇指靠在食指的第二关节等等，还有很多的纪律。如果你想动就要喊“报告”，如果你的声音太小，还有可能不批准。

### 军训第一味——苦

说句心里话，军训是挺苦的，可是教官却要我们说不苦不累，其实这也是锻炼我们的一个机会，一个磨练意志的机会，让我们在今后的人生道路上能不怕苦不怕累，接受一个又一个的挑战，而且每一次都挑战成功！没有人愿意经历这样艰苦的训练，可是人生就是这样。

记得我们第一天军训，那天天气不错，要不然得一个个练趴下。当我快要支持不住了的时候，我就这样告诉自己：没关系，再坚持坚持，保持好军姿，教官马上就会让我们休息的！结果教官可没有我想象的这么慈祥。但我并没有抱怨什么，因为我知道，还有两个比我们更累的人，他们就是：袁老师和庄教官，他们顶着比我们更大的太阳，还依然坚持为我们作辅导工作，当我们还在休息的时候，教官还在训练一些练得相对而言比较差的同学，衣服都被汗湿了；而我们的袁老师也是如此，细心地教我们，自己却没休息过多久。

### 第二味——辣

俗话说得好：不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功！前两天，天气比较凉爽，后几天，太阳火辣辣的，晒



得我成了小黑人！天气逐渐变热了，随之，考验我们的时刻也将真正来临了，但是教官对我们很好，让我们做到多休息，少训练而且效率也要高，这才能达到“科学训练”。可是人有情，天却无情，把我们裸露在外边的皮肤都晒了个漆黑，有些地方都晒红了甚至晒伤了，更有些人因为承受不起这么高的气温而感到不舒服了。但是我们并没有向太阳屈服，我们一次又一次的练习着步伐，重复着一个又一个的动作，虽然显得单调，而且也有些乏味，但是，我依然告诉自己：坚持就是胜利！

几天的`军训结束了，从军训中我体会到了团队的快乐。感受到了坚持不懈，永不放弃的精神。军训让我们的身体素质得到了加强，学会了更好的生活。让我们以自信，健康的姿态迎来人生中新的一页。同时也让我明白了那些军人们真的不容易。我从这次军训学到的东西，是在平时课堂上永远学不到的。在此，我真诚向我们的教官和所有的军人们，深深地致敬！

## 学生军训总结主要包括篇八

“严格训练，严格要求，努力学习，振新中华。”训练基地上空回荡着同学们口号声，宁海级新高一学生正在军训，同学们在国防基地上洒下了汗水，种下了努力，收获了鼓励与掌声。

### 一、军训体验之坚持

古往今来，坚持一直是成功的秘诀，军训同样教会了我们坚持，教官教我们踢正步，需要我们把脚定在空中几秒，但由于我们平衡能力不佳，所以总是站不稳，脚坚持不了那么长时间，所以教官的训斥铺天盖地的袭来，我总是站不稳，后面的人大该嫌我走的太慢，总会踢到我，而我又踢到前面的，又会东倒西歪的，所谓四面受阻，但我们不曾放弃，我一场训练都没缺席，这然我觉得很高兴，因为我坚持了下来，每

一次的抬脚，我都尽量保证平衡，我经常用牙齿紧咬住嘴唇来实现注意转移，在心中默念着”坚持，坚持！

## 二、军训体验之服从

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢？因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种”此队漫漫无绝期的感觉“。但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

## 三、军训体验之纪律

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

## 四、军训体验之收获

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个

人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

## 学生军训总结主要包括篇九

经过了长达两个月的暑假，终于，我们即将迎来高中生活。但是，在踏上这段新的征程之前，还要经历一段考验——军训。在我的印象中，军训是非常艰苦的，所以在一开始我对军训有非常强烈的抵触情绪。但是在亲身经历了军训生活之后，军训在我眼中虽然是很艰苦的，但也是很有意义的，我从中也学到了不少东西。

军训让我更有规则意识和时间观念。军训之初，教官给我们立下了许多规则，比如“吃饭不讲话，讲话不吃饭”在队伍里面动要打报告，要在规定的时间之前集合站好。起初，在家里过了两个多月自由“放养”生活的我，很不能接受规则的约束，对于规则是因为害怕被惩罚才遵守。但是久而久之，遵守规则成了我的一种习惯。我也渐渐明白了在集体生活中重要性。而且我的时间观念也在不断的被强化，军纪的严明也使我合理规划时间，养成了了不拖踏的好习惯。

军训也让我更加有团队意识。一人犯错，全连受罚，这样的规定也使我明白，每一个个体都是团队的一部分，身处集体，要以集体利益为重，不能只关注自己的私利。同时，在军训的过程中，我们也在教官的带领下做了许多团体活动，也使我懂得了团队合作的强大力量。

军训也磨练了我的意志。“挑战极限，勇争第一”，是马教官给我们2连的口号，也代表了教官对我们巨大的期望。军训这几天里，我们迎着烈日，练习军姿，齐步，跑步，手语操，无一不锻炼我们的意志，也让我学会了坚持，勇于挑战自己，努力做到最好。

同时，这几天的军训生活也让我明白了现在的幸福生活的来之不易，没有哪个国家的和平是轻而易举就能获得的，在我们现有的幸福生活背后，除了有一个强大的祖国，还有解放军战士们默默地为国家的和平昌盛贡献着自己的力量。从教官们对我们的高要求，严标准，及他们对自己的严格要求，就可以看出军人的严谨与一丝不苟，从每天饭前唱的军歌中也可以体会到军人对自己“听党指挥、能打胜仗、作风优良”和“永远向前方”的目标和要求。而且，在自己亲身经历过军训之后才明白过去在电视上看到的阅兵式中那些整齐的方阵，响亮的口号这些成果都不是轻轻松松获得的，都是一遍一遍练习后的辛苦成果。

在军训结束之后，我即将迎来我的高中生活。军训，教会了坚持、团队意识，培养了我的毅力，也让我再次明白了有付出才会有收获的道理。希望能将我在军训中学到的发挥到生活和学习中去，严格要求自己，有一个更加美好的高中生活。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学生军训总结主要包括篇十

尊敬的各位教官、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这短短的六天军训时间里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们的学生加强了集体荣誉感和组织凝聚力，体验到了良好的团队合作精神和灵活应变技巧在今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让学生们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了学生们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天上午和下午学生们都要连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了几天的训练，腰酸背痛不用说了，在生活上更是觉得有很多的不适应。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，大家仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。六天的刻苦训练终于换来了第六天，也就是最后一天。阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军

装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。