

# 最新通过学习取得的效果 党员通过学习 蜕变心得体会(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 通过学习取得的效果篇一

经过观看，本人深刻认识到作为一名党员干部，仅有认真执行党员廉洁自律的有关规定，时刻牢筑反腐倡廉的思想防线，克己奉公，廉洁自律，永葆共产党员的纯洁公仆本色，踏踏实实做人，清清白白为官，具体观感有：

一、加强政治理论学习，坚定共产主义信念。观看片中的领导干部的腐败案件，无不是放松了理论学习，梦想信念发生的动摇，导致了人生观、世界观、价值观发生了扭曲。如朱信义等领导干部成为腐败分子之所以落马，究其原因：配额等财权、事权的集中环节，在金钱、名利诱惑下，放弃了对世界观、人生观的改造，不讲梦想、信念，只讲索取，只讲金钱，不讲原则，从所谓的第一次打牌的“底子钱”开始，一步一步地下了水，从第一次的“下不为例”开始，次次违例违法犯罪，走进了钱权交易的深渊。所以，作为一名共产党员，要从这些腐败分子的典型案例中分析原因，受到启发，在工作和闲余之时，要坚持经常性的深入学习，钻研党的政策理论，提升自我的政策水平和理论水平，不断坚定共产主义信念，将反面案件时刻警钟长鸣。不断加强自我警省本事，促使自我时刻不忘世界观、人生观、价值观的改造，不断增强新时期自身拒腐防变的本事。

二、以案为鉴，廉洁自律。经过“蜕变”的观看，陈少岚、周文轩等人一些反面案例警示教育片，思想上很受教育，深

刻认识到，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失梦想信念，在金钱面前打败仗，一旦追逐名利，捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业。一旦恃权轻法，心存侥幸，就会以身试法。这些人大多有完美的童年，辉煌的青年，有成就的中年时代，在政治理论上有很高的造诣，在工作实践上也有很丰硕的成就，但他们在改革开放的市场经济大潮中，忘记了自我是一个共产党员，忘记了廉洁自律等方面的各项规定，把党和人民委以的权利为己得，为己用。不以权为民所用、利为民所谋，身不正则影子歪，不管好自我和身边的家属子女，所以成为了人民的罪人。

在今后的工作中，我们要严格遵守中央、自治区的八条规定和“四不准”，正确对待手中的权利，以苦干为乐，以民生为本，按制度办事，按原则办事，真正的做好廉洁自律。

## 通过学习取得的效果篇二

汉语是目前全球使用人数最多的语言之一，掌握汉语将对我们未来的职业和生活都带来很大的帮助。我来自非汉语国家，并在学习汉语的过程中收获了很多惊喜和收获，今天我想与大家分享我的心得体会。

### 第二段：汉语学习的挑战

刚开始学习汉语时，最大的挑战是学习拼音和汉字。拼音是用于发音和拼写的，而汉字是汉语独有的符号。学习汉字要求记住大量的符号，而这些符号之间的区别很细微，需要细致和耐心的学习。除此之外，还有汉语的语序、词语固定搭配、语言特点等等需要我们去逐一了解和掌握。

### 第三段：学习汉语的启示

在学习汉语的过程中，我的阅读和听力都有了很大的提高。阅读汉字可以加强我们的记忆力和观察力，让我们的语言能

力变得更加流利。听汉语对话和演讲可以让我们全面提高听力技能。另外，学习汉语也可以帮助我们了解中国的文化、历史和社会，从不同的角度去认识这个拥有丰富历史的国家。

#### 第四段：学习心态的重要性

在学习汉语的过程中，我发现学习态度和心态的重要性。学习态度和心态可以影响我们的学习成果，决定我们做事情的方式和效率。学习汉语并没有捷径可走，只能一个字一个字地慢慢积累，需要耐心和恒心。如果我们学习汉语中因为遇到难点或者有挫折而放弃，那么我们就无法取得进步。

#### 第五段：总结

最后，我认为汉语学习不会因为挑战而无法进行，而实际上其中的收获更为可贵。通过学习汉语，我们可以不仅掌握一门重要的语言，而且还能够了解到新的文化和经验。学习汉语需要时间和投入，需要热情和紧张。但如果我们能够继续学习下去，相信将来我们会收获更多的成功和成就。

### 通过学习取得的效果篇三

作为一名外语学习者，学习中国国语一直都是我心里的一大愿望。毕竟，中国是一个拥有悠久历史和文化底蕴的大国，而学习国语不仅可以帮助我更好地了解中国，还能够为日常生活和工作提供帮助。在这一过程中，我不断体会到了国语学习的重要性。以下是我个人的心得体会，希望能够给其他学习者提供一些参考。

#### 一、学习国语的必要性

随着中国在国际舞台上的崛起，学习国语已经成为越来越多人的选择。同时，在国内，很多公司和企业也要求员工具备基本的国语能力，以便能够更好地与中国企业进行交流。但

是对于我个人来说，学习国语的必要性更多是出于文化和兴趣的因素。毕竟，了解和学习一门语言不仅可以让我更好地理解中国人的思维方式和文化背景，还可以拓宽我的视野，让我更加开阔和包容。

## 二、学习国语的难点和应对策略

学习任何一门语言都需要付出努力，而国语的难点主要在于语法、发音和词汇方面。一些基本的语法规则和中文常用词汇要记忆和掌握，还要学会正确发音。但是，完全靠死记硬背很难取得好的效果，所以我们需要不断练习口语和听力，多看一些中文书籍和电影，以便更好地理解国语的表达方式和应用场景。

## 三、学习国语的积极性和自信心

学习国语需要积极性和自信心，这也是学习任何一门语言所依赖的基础。在实践中，我们可能会面对一些困难和挑战，但只要我们有充分的信心和积极性，就可以获得更多的收获和提高。因此，我们应该不断鼓励自己，多和中国人交流，多找机会进行口语训练和听力测试，以便更快地提高国语水平。

## 四、学习国语对职业生涯的帮助

在现代社会中，任何一门语言的掌握都可以为职业生涯提供帮助，但学习国语的意义更为重要。因为很多国际公司都视中国为重要市场，也因此需要掌握足够的国语能力。此外，学会国语也可以帮助我们了解中国的文化、政治和经济状况，这对于在中国开展与中国有关的事务的人而言尤为重要。

## 五、结语

总之，学习国语是一项漫长而又具有挑战性的过程，在这个

过程中需要我们耐心、毅力和自信心。但是，掌握一门语言所带来的奖励和满足感是无法计量的。我们可以通过多看书、多听音频、多和中国人交流等手段来慢慢提高自己的国语等级，在此过程中，不要忘记保持学习的热情和时间上的耐心，相信我们的学习会更加顺利和有成果。

## 通过学习取得的效果篇四

近日，镇党委组织观看了警示教育电视片《蜕变》，作为一名党员心潮澎湃、感慨良多。干部的违纪违法事实，这些腐败官员多具有辉煌过去，也曾有艰苦奋斗的过程，但当他们成为掌握实权的中、高层领导干部后，个人欲望膨胀，在贪欲的驱使下人格发生扭曲，革命意志和理想信念发生动摇，丧失了共产党员的先进性，并最终走向了腐败。他们因个人贪利给国家造成巨大损失，也严重影响了我们党在人民群众中的形象和威信。纵观这些反面典型，他们由国家干部成为人民的罪人，究其根源是：观念错误，权力异化，把党和人民赋予的权利当作自我的东西。贪婪成性，手中的权力就是他们敛财的法宝。中华人民共和国的一切权力属于人民。可是他手中的权力却蜕变为祸国殃民、实现个人私欲的工具；为了自我的利益，置国家利益不顾，中饱私囊。职务犯罪有一共同点，法制观念淡薄，特权思想严重是其共性。而不正常乃至畸形的心理状态无疑是他们堕落的“源动力”。人格的失衡和品德的低下，助长了其贪婪自私，以至恶招损术层出不穷，搜刮民脂民膏，坑害国家，无所不用其极。

针对上述问题，我认为要防止腐败，需做到以下几方面：

一是始终坚持政治理论学习，坚定理想信念，始终坚持为人民服务的宗旨。作为一名共产党员，要严格执行中央上下的各项规定，要廉洁从政，全心全意为人民服务。为政之德，首当“清廉”，要做到一身正气，两袖清风，短时间可能很容易，长时间就要不断自我提醒，自我反省，自我激励，需要做到警钟长鸣。仅有不断完善和提高自我，才能确保高质

量地完成好党交给的工作任务，才能更好地保证自身的廉洁清正。

二是加强学习，坚持良好工作作风和生活作风。学习是基础，定期有组织或自觉的加强从政道德学习、党的优良传统和作风、党纪条规和国家法律法规学习，是每个要求提高的党员所应当做到的。作为一名共产党员，仅有定期进行政治学习，自我的思想才能得到提高，但这种学习不能只是走过场，不能空喊口号，而是要静下心来认真学习，要自觉自愿的落实到自我的平时工作当中去，在日常生活中，坚持良好的生活作风。

我要做到从这一系列案件中吸取教训，举一反三，警钟长鸣，在思想上要求提高，反对贪图享受，树立正确的人身观和事业观，牢记为人民服务的宗旨，努力做好本职工作，恪尽职守。我将以此警示自我，牢牢树立执政为民、廉政为民的思想观念，做到常思贪欲之害，常怀律己之心，常除非分之想，常漠公仆本色，常修为官之德，真正做到上不负党，下不负民。

## 通过学习取得的效果篇五

要通过对马克思主义哲学、政治经济学、科学社会主义的基本原理、基本观点的学习，掌握和运用辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观和方法论，加深对生产力决定社会变革的社会发展规律以及共产党在这场伟大变革中所担负的重要历史使命和作用的认识，从而牢固树立为实现共产主义而奋斗的崇高理想。要正确认识和理解手中权力的来源和性质，明白权力越大、地位越高，责任就越重，更要坚持和发扬立党为公、执政为民、艰苦奋斗、谦虚谨慎、忠于职守、无私奉献、清正廉洁的“官德”，自觉抵御拜金主义、享乐主义和极端个人主义，认得清形势，站得稳立场，堂堂正正做人，清清白白为官，扎扎实实办事，替人民掌好权、用好权、谋

好利，确保人民赋予的权力真正用来为人民谋利益，替群众办实事。

三、强化学习贯彻党章的效果是坚定理想信念、永葆共产党人高风亮节的重要保证。

党章具有理论性、制度性、严肃性强的特点，干枯的说教难以做到入耳、入脑、入心，各级党组织和党员干部在学习贯彻党章过程中，要注重创新方式，活化载体，把党章上的理论真正理解，对党章上的各项规定严格遵守。要把党章教育同警示教育相结合。充分发挥查办案件的治本功能，结合学习贯彻党章活动，选择典型案例，从理想信念上深刻剖析根源，组织党员干部深入讨论，对照自查，进行党性分析，有则改之，无则加勉。要把党章教育同典型示范教育相结合。认真开展对郑培民、牛玉儒、任长霞、王书田、巨粉娥等勤政廉政典型的学习宣传，结合党章来分析其身上所发出的党性光芒，接受党性洗礼；注意选树身边的勤政廉政典型，通过巡回报告、座谈讨论、撰写体会文章等活动，用身边的事教育身边的人，做到以德感人、以情动人。

理想的滑坡是最致命的滑坡，信念的动摇是最危险的动摇。胡长清、成克杰、王文学、张改萍等高官堕落的根本原因就在于他们放松了世界观的改造，背弃了理想信念。如何使广大党员干部特别是领导干部进一步坚定理想信念，养成仁义廉耻、节俭重民、克己奉公的为政之德，真正做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，始终保持共产党员先进性？当务之急是要教育和引导他们认真学习和贯彻落实好党章的各项规定和要求。要加强马克思主义理论学习，引导广大党员坚持用马克思主义的立场、观点和方法来认识世界，认清人类社会发展的客观规律，明确共产主义理想和社会主义信念是建立在马克思主义揭示的人类社会发展规律的基础之上的，中国特色社会主义是中国发展、走向富强的正确道路。要加强形势政策教育，引导广大党员全面、辩证、客观地分析形势，充分认识我国改革开放和现代化建设的巨大成就和美好

前景，用发展的观点看待改革过程中遇到的矛盾和问题，坚定地拥护和支持改革，自觉服从服务于党和国家工作的大局。要大力宣传革命先烈和优秀共产党员对理想信念所具有的坚贞不渝的崇高境界，引导和激励广大党员胸怀共产主义远大理想，坚定走中国特色社会主义道路的信念，矢志不移地坚持党在社会主义初级阶段的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验，为实现全面建设小康社会的宏伟目标而奋斗，脚踏实地地做好党交给的每一项工作。

当前，我们党的队伍的主流是好的，绝大多数党员具有坚定的理想信念，在改革开放和社会主义现代化建设中保持了先进性，发挥了先锋模范作用，这是我们的事业能够不断前进的根本保证。但不容忽视的是，在新世纪新阶段，随着国内外环境的变化，面对各种诱惑和挑战，也有极少数党员在理想信念方面出现了问题。有的对马克思主义产生了疑惑，对社会主义经过长期发展最终必然战胜资本主义的信心产生了动摇；有的思想空虚，甚至到封建迷信中寻找精神寄托。理想信念是思想和行动的“总开关”、“总闸门”。“物必自腐而后虫生”，放弃世界观的改造，背弃理想信念，思想蜕化变质，正是一些人成为腐败分子的根本原因。一个党员特别是党员领导干部，要在各种纷繁复杂的情况下经受住考验，始终保持先进性，就必须认真学习党章，自觉遵守党章，切实贯彻党章，坚决维护党章，进一步坚定理想信念，加强道德修养，永葆共产党人的高风亮节和先进示范作用。

我国现在仍然处于并将长期处于社会主义初级阶段。我们必须从中国这个最大、最根本的实际出发，确定现阶段的奋斗目标，脚踏实地地推进我们的事业。没有远大的理想，不是合格的共产党员，更谈不上党员的先进性；离开现实工作而空谈远大理想，也不是合格的共产党员，也谈不到党员的先进性。每个共产党员都要既胸怀共产主义事业的崇高理想，又坚定建设中国特色社会主义道路的信念，矢志不移地为实现党在社会主义初级阶段的基本路线、基本纲领而奋斗，把坚持党的先进性落实到发展先进生产力、发展民主政治、发展



先进文化、构建和谐社会、实现最广大人民的根本利益上来，推动社会全面进步，促进人的全面发展。紧紧把握住并身体力行地做到了这一点，就从根本上把握了人民的愿望，把握了党的先进性的真谛，就能更好地完成党的执政使命，就是一个保持先进性的、党性强的共产党员。

指出，理想如灯，信念是帆。坚定的理想信念，始终是共产党人安身立命之本。有了理想才有活的灵魂，理想信念是共产党人精神上的“钙”。我经常反复体会、深入思考，我们个人如何深入学习实践的讲话，特别是落实到个人行动上。我深深感悟到，理想信念最重要的是内化于心，并落实到个人行动上。不能仅仅流于知道、了解和理解，更重要的是发自内心地体验并实践，而不是来自于外在的压力或动力。为此，我从个人体验的角度谈谈自己的几点认识：

### 一、有了理想信念，才会有超越物质利益关系的使命感

我们是社会主义的信仰者，有着高远的政治理想、高度的政治觉悟。一般来说，人与人、国家与国家之间的交往有一个基本的原则，就是利益原则。社会主义有一个很大的特点，它的认识要超越于一般的利益。马克思、恩格斯、列宁、斯大林、毛泽东，他们都有一个共同的目标：为全人类的自由和解放而奋斗。超越利益关系，是我们理想信念的先进性之所在。而且，在人的生命意义的追索中，才能心无旁骛，才能抛开利益枷锁，才能不断坚定，才能勇往无前。在我们的师生中、朋友圈中，有很多人，不图名利、不修边幅、不追求吃喝玩乐，专心图书、钻研学问，给我们树立了很好的榜样。

老一辈革命家也给我们树立了很好的榜样。刚刚去世的粟裕夫人楚青，她出生富裕之家。扬州沦陷后，他的父亲詹克明，给一个美国教堂捐了一笔钱，让女儿到上海租界上学避难。1938年11月，正读高二的楚青再也没有心思念书了，她满脑子装的是“救国”两个字。一天，一位同学告诉她：“今天我要送一位朋友参加新四军。”这时楚青

问：“你能不能也带我去。”就这样，楚青没有同家人打招呼，和姐姐詹永珊等一行共8人踏上了参加新四军的征程。当时，她才16岁，但是她笃信基本的道理：没有国，哪有家！她们这些同学就是抱着非常纯朴的感情，抱着对民族国家和对老百姓负责的态度来投身革命的。

## 二、有了理想信念，才会有艰苦奋斗牺牲奉献的自觉性

艰苦奋斗是中华民族的传统美德，也是中国共产党的优良作风和克敌制胜的法宝。其实，我个人一直认为艰苦奋斗不仅仅是现实需要，而且，更是一种价值取向。艰苦奋斗，是我们中国共产党人的政治品格，是人民军队的政治本色。但这种政治品格和政治本色，从深层次来讲，来自于一种彻底的革命精神。归根结底，彻底的革命精神才是我们中国共产党人政治品格和人民军队政治本色。

我们中国的革命为什么能够吸引一代又一代仁人志士、知识分子、劳苦大众为之前赴后继？就是因为我们的革命所具有的彻底性。我们的革命是彻底的，我们的革命是为了全人类的自由和解放，是全人类的最高理想；我们是彻底革命的，为了革命我们可以牺牲一切。这种彻底的革命精神不仅用神圣的光芒引导我们前进，而且净化和升华了革命者的思想境界。

在这种彻底革命的精神引导下，越能革命，越能艰苦，越能奋斗；越能奋斗，越能艰苦，越能革命。从这个角度上说，艰苦奋斗的革命精神从本质上闪耀着魅人的智慧光芒、充满了魅人的哲学思想。这就是我们党能够从一个胜利走向另一个胜利的法宝。

指出：今天，在我们党长期执政的历史条件下，革命战争年代那种血与火的生死考验没有了，“革命理想高于天”的情怀在一些党员干部身上淡薄了，以至于在一些党员干部身上，出现了政治上变质、经济上贪婪、道德上堕落、生活上腐化等问题，出现了信仰迷失、自行其是、拉拉扯扯、权钱交易，

吃拿卡要、江湖习气、独断专行、贪图享乐、弄虚作假、为官不为等问题。这些问题的存在，归根结底在于理想信念出了偏差，根本还是理想信念树得不牢。

我觉得，当前关于艰苦奋斗精神的讨论，不是需要不需要的问題，而是如何大力弘扬并不断加强的问題。理想信念具有彻底性，这种彻底性也决定了她的纯洁性，要不断通过艰苦奋斗来保持自身的锐气和纯洁，在生活上艰苦，在工作中奋斗。而且，正如所指出，坚定理想信念、把准政治方向是一门永不结业的必修课。越是价值多元、思想多变，越应保持清醒，坚定信仰、坚守理想。

### 三、有了理想信念，才会有追求先进性纯洁性的责任感

俗话说：有梦想才会有追求！有了理想信念才会去追求共产党员的先进性和纯洁性，而且在追求中不断加强这种责任感。

坚定正确的理想信念，是共产党区别于其他政党和组织的最主要的标志之一。共产党人在实践上的先进性，根源于有着坚定的理想信念，而坚定的理想信念根源于科学的理论。党的纯洁性同党的先进性相辅相成，密不可分。纯洁性是先进性的前提和基础，先进性是纯洁性的体现和保证。党的纯洁性和先进性相辅相成，共同服务于党的执政能力建设。

每一个共产党员坚定理想信念并全身心融入党的组织后，会增强追求先进性纯洁性的责任感和自觉性，自觉抵制不良风气和腐蚀行为。当然，党的各项政策、制度和规定也是重要的制约和规范前提。

但是，每一个共产党员自觉地保持党的纯洁性，为始终保持党的先进性，不断提升党的领导水平和执政水平，提高党拒腐防变和抵御各种风险的能力，奠定了党建的坚实基础。党的纯洁性体现在党的思想、政治、组织、作风、廉洁自律等方面。其中，思想纯洁是根本，组织纯洁是基础，作风纯洁

是关键，廉洁自律是保证。

党员干部要牢记自身使命，不断强化理想信念，坚持正确方向。

在这次“两学一做”中，党员都要自觉发挥先锋模范带头作用，在具体行动上落实好先进性和纯洁性，在活动教育中坚持好以下几个方面：

一是要坚持学习党章党规，从党章党规中汲取营养；

三是要把“两学一做”落实到发挥党员作用上，坚持自学与集体学习相结合，理论学习与实践相结合，在日常生活中做一名合格党员，时刻牢记自己的党员身份，保持对党的忠诚。

共2页，当前第2页12