

井冈山参观见学体会(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

井冈山参观见学体会篇一

井冈山被誉为“天下第一山”、“中国革命的摇篮”，参观井冈山后分享学习心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的参观井冈山学习心得体会范文，欢迎大家阅读。

首先感谢领导组织的这次团干培训班，让我们有机会重温了斗争时期共青团的历史和光辉历程，悼念红军革命英烈，接受革命传统教育。通过结合井冈山革命历史及铁路团委发展实际，组织编排以专题教学、现场教学、互动教学、体验式教学等多种形式让学员通过教育培训，感悟井冈山精神，坚定理想信念，加强党性修养，提高综合能力。下面就5天的培训学习谈谈心得体会。

1、多样化培训学习，体会红色革命。

团干部在烈士陵园向革命烈士敬献花圈，听讲解员讲述红军历史。并先后参观茨坪毛泽东、朱德等同志的旧居，这些领袖生活和工作的地方，居住条件异常艰苦，让我们感受到了当年革命领袖和红军战士以及井冈山人民艰苦奋斗的精神。在“与红军后代面对面”互动环节，通过老红军后代袁文才孙子、王佐孙子、曾志孙子等谈话和交流，让我们心灵受到强烈震撼，理解老红军的革命情怀，最难忘曾志老红军为了革命舍弃三个孩子，为她的铁骨柔情潸然泪下。通过参观井冈山革命历史博物馆、小井红军烈士墓，以及在黄洋界的体验

式教学，让我们进一步深刻领会和感受了什么是井冈山精神。

2、综合素质提升，适应团内工作需要。

随着铁路政企分开后，铁路进入了机制转换年，铁路发展步伐加快，团委要紧跟发展的步伐，首先就是要提高团内干部的综合素质能力。本次培训，给我们设置了管理学、市场营销、人际沟通、团内宣传等一系列专题教学，并邀请江西院校的大学教授以及中青报记者给学员授课，进一步提高了各局团干部的综合能力，适应铁路团委发展需求。

3、青工安全生产pk赛，展示铁路风采。

认真贯彻落实铁道团委开展青工安全生产工作的要求，各铁路局团委都组织开展了丰富多彩的主题活动。本次培训班，最精彩的一个课程也是围绕青工安全生产为主题的创意pk赛，三个团队利用每天晚上的休息时间，结合众人之力，开动脑筋，创作出了提出新颖，又具有可操作性的活动方案，让大家看到了团干的风采。同时，在结业典礼上，每个团队都表演了一个精彩的文艺节目，展示了铁路青年的朝气与活动。

通过这次培训教育活动，我们每一个人的思想、心灵一次又一次得到刺激、震撼。不仅感觉到老一辈革命先烈的伟大，更觉得今天的幸福生活来之不易。通过这次参观学习，我觉得“用信仰点亮人生”不是一句空话，理想和信念实在太重要了，在铁路发展中，不畏艰险，克服困难，带动青年把团的事业发展的更好。

此次到革命老区井冈山参观考察学习，虽然直到此时才奔向井冈，但心不知道已经“魂飞梦绕”五百里井冈多少次了！在火车和汽车上连续颠簸了一整天后，我们终于来到了井冈山。此时一路上的想象，一路上的描述全都变得不再重要，让我惊诧的是这个“燎原星火”、这个“红色圣地”给我的第一印象却是满眼的绿，千百种绿深浅交错被云雾配合着形成了

美妙的层峦迭嶂。但你走近观察可以发现，这里的土壤又是红色的。不知这是否早就预示了这是一片红色政权蓬勃发展的土地。

伴随着一路的赞叹和惊呼声，沿登山公路盘旋而上，我们赶往慕名已久的黄洋界，寻访革命前辈战斗的遗迹。赞叹的是这气象万千，林海云海一处；惊呼的是这峭壁千仞，山路如此崎岖。难怪毛主席曾经发出“过了黄洋界，险处不须看”的感慨。如今站在昔日地势险要、防守森严的黄洋界哨口，再也看不见战旗飘动，听不见呐喊声震天，但我身旁的炮台和身后横竖两块纪念碑，仿佛在默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营击溃敌军两个团的历史佳话。黄洋界上最受欢迎的恐怕就是那门具有传奇色彩的迫击炮了。据介绍，当年它用仅有的一枚炮弹击中了敌军指挥部，让敌人误以为遇到红军主力而仓皇撤退。于是，每个人都想在这里留影纪念，但由于时间关系，最后演变为一批批的合影，并且每次摆好镜头以后都有人不断挤进去，这是不是有点红军战士当年争先恐后打击进犯敌人的劲头！

沿着山路目送黄洋界渐渐远去，我们下山来到了井冈山红军造币厂。房屋是简陋的，但当年发挥的作用是重要的，有点人民银行前身的味道。值得一提的是这里可以穿红军军服留影，于是成就了一幅幅“珍贵”画面：好多“革命”旅游同志身着戎装，腰挎手枪，指点江山，目视远方，革命胜利之喜悦溢于言表。此外还有诸如首长阅兵、红军三女杰等多幅“珍贵”照片相继问世。

随着暮色渐渐来临，我们回到了驻地。迎接我们的是神往已久的红米饭、南瓜汤。也不知是同志们太累了，还是这红米饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。晚上躺在床上，呼吸着井冈山清新、湿润的空气，感受着井冈山的恬静，我相信同行的每个人在享受这份恬静时都会同时想到她的来之不易。

“井冈山，两件宝；历史红，山林好”。英雄的业绩与壮丽的山河交相辉映，构成井冈山得天独厚的风光特色。朱德委员长称其为“天下第一山”。迎着日出，我们驶向了井冈山的瑰宝——龙潭。龙潭因其周边的五潭十八瀑而闻名，又因其中的五龙瀑而得名。只见河水在峡谷中左突右冲，不断向谷底跌落，形成了梯状的五个气势磅礴的瀑布和深潭。云开雾散，艳阳当空，一边眺望着远山，一边体味着近水，我们真的有了融入大自然的感觉。正是出于这种感受，全体同志们十分努力地按动着相机快门，不断将不同的美景与人物进行着排列组合，以美景衬托人物，力求山美水美人更美。

当天下午我们参观了井冈山革命博物馆，井冈山革命博物馆系统、全面地记录了中国工农革命军从1920xx年9月直至1930年期间的整个过程。我们在馆内一步一步走着，目睹着井冈山怎样从一块默默无闻的土地发展成为中国革命历史上最伟大的革命根据地。我知道，我们脚下每迈出的一步，都是无数革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的。我的脚步因此变得沉重而缓慢了，不愿放过这博物馆里的每一个细节。可以说，参观后得到的东西比我想象的要多，既看到了革命斗争的腥风血雨，又看到了根据地建设的欣欣向荣。两年零四个月，在历史长河里只是短暂的瞬间，毛泽东在井冈山把马克思主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，却续写了跨世纪的辉煌；海拔不过千余米的井冈山，与三山五岳相比，并不算巍峨挺拔，但却吸引着越来越多的人不断来探访。究竟是什么力量支持一代代中国共产党人从胜利走向更大的胜利？现在我终于有了不虚此行之感，因为我终于明白了这种力量就是“井冈山精神”。

带着这种释然的感觉，我们来到了井冈山之行的终点站——革命烈士陵园。在这里，我们又一次体会了革命斗争中壮烈牺牲的烈士们的光辉业绩和无私奉献精神。来到井冈山，才真真切切地感受到我们今天的生活是用先辈的鲜血换来的这句话的份量。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，但更重要的是我们领悟了一种精神——井冈山精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点井冈山精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量！

井冈山被誉为“天下第一山”、“中国革命的摇篮”。省妇联党组安排这样一个弥足珍贵的学习机会，使我来到这片革命先烈们曾经战斗过的红土地，重温革命历史，缅怀革命先烈，接受革命传统教育。

在6天的学习中，我怀着无比崇敬和缅怀之情，认真聆听、用心记录有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学；循着革命先烈的足迹，接受体验式教育；与红军后代座谈互动、感受老一辈老无产阶级革命家的博大胸怀和感人事迹；参观黄洋界哨口、主席故居、瞻仰革命历史纪念碑等，在心灵一次又一次接受洗礼、情感一次又一次受到震撼中，思想境界得到了提升。多少年，风雨洗尽了这片泥土上的斑斑血迹，给我们后人留下一段难以忘怀的历史，但无数革命先烈用生命和鲜血铸就的“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”的井冈山精神却是伟大而永恒的，不但不会被岁月的风尘所遮蔽，而且会代代相传，源远流长。

想着当年这些革命先烈在艰苦卓绝的岁月中，矢志不渝、坚守信念，在经历了惨烈悲壮的战争，仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路，我不由自主地敬仰起那种坚定地信念，在艰苦斗争的纷乱年代里必胜的信念。我们虽然不再需要用身躯去换回和平，但同样需要内心充满着希望和信念。党的xx大报告指出，“当今世界正在发生广泛而深刻的变化，当代中国正在发生广泛而深刻的变革。机遇前所未有，挑战前所未有，机遇大于挑战。”只有我们内心充实，永远坚定自己的希望和信念，一切烦恼和困难才不会难倒我们。工作中，应保持蓬勃向上的朝气、攻坚克难的勇气、昂扬奋进的锐气，充满

工作的热情与激情，精心谋事，潜心干事。以激情打破暮气，以激情去工作，工作也必将回报以更为快乐、更为充实、也更有意义的人生。

1920xx年，在革命危难时刻，毛泽东分析了敌强我弱的形势，决定改向敌人统治力量薄弱的山区进军，创建了井冈山革命根据地，点燃了中国革命的星星之火，从实践上为中国革命找到了一条新的道路。他还及时总结了井冈山斗争的经验，相继写了《中国的红色政权为什么能够存在?》《井冈山的斗争》和《星星之火，可以燎原》等三篇文章，从理论上说明了中国革命采取建立农村革命根据地，以农村包围城市，最后夺取城市这样一条道路，是由中国的特殊国情决定的。体会革命先烈走不唯书、不唯上、只唯实、探寻真理的艰辛，想起这样两句话：“胸无全局不足谋一域”，“一次深思熟虑，胜过百次草率行动。”做工作要敢干、苦干，还要巧干。巧干，就是讲科学、重规律，想大事、谋全局，努力做到高瞻远瞩。同一项工作，有多种思路和方法，但能取得最佳效果的往往是那些把上级的方针政策与自身的具体实际紧密结合起来思路和办法。要做到这一点，既要加强理论学习，又要解放思想，着眼全局，提高战略思维能力。把具体问题提到原则的高度加以思考，把局部问题放在整体中加以思考，把当前问题放在过程中加以思考。思考得越深入，目标就越清晰，做起事来就越到位，越能产生事半功倍的效果。

在井冈山革命斗争时期，党和红军之所以能在敌我力量悬殊的恶劣条件下坚持下来，不断壮大，一个重要原因就是党始终与人民同甘共苦，建立了水乳交融的党群关系、军民关系。党以自己正确的政策、模范的行动、钢铁般的纪律，集中体现了为人民服务的宗旨。井冈山斗争的实践证明，只有依靠群众，我们党的事业才能取得胜利；只有把人民群众的利益实现好、维护好、发展好，才能得到群众衷心拥护和支持。妇联组织作为党和政府联系妇女群众的桥梁纽带和国家政权的重要社会支柱，要按照建设“坚强阵地”和“温暖之家”的要求，把坚持党的领导与团结依靠妇女、服务大局与服务妇

女、为党和政府分忧与为妇女群众解难、维护全体人民共同利益与维护妇女特殊利益有机统一起来，扎实做好组织妇女、引导妇女、服务妇女、维护妇女儿童权益的工作。要不断增强做好新形势下妇女群众工作的能力和实力，工作做得扎实深入、落在基层、富有成效，使妇联组织真正成为党和政府离不开的好帮手、妇女群众离不开的主心骨，真正把妇联组织建设成为党开展妇女工作的坚强阵地和深受广大妇女信赖和热爱的温暖之家。

井冈山参观见学体会篇二

当年，毛泽东、朱德、彭德怀、陈毅等老一代无产阶级革命家从这里组建起第一支中国共产党领导下的工农革命武装，成立了中国共产党领导下的第一个红色革命政权，建立了第一个红色革命根据地，为中国革命开辟了一条成功之路，培育出了凝聚中华民族之魂的井冈山精神。这种精神，是激励全国人民奋勇前进的巨大力量。

组工干部学习弘扬井冈山精神，就应结合x组织工作实际，真正把“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利”贯穿到各项工作之中去。

一是坚定理想信念。

组织部门是党委重要的工作部门，组工干部是“管干部的干部”，组织工作水平的高低、组工干部能力的强弱，直接影响党在人民群众心目中的形象。因此，必须牢固树立共产主义理想和中国特色社会主义信念。实现这一目标，最根本的就是要不断地加强对中国特色社会主义理论体系的学习，坚持用科学理论武装头脑，以思想上的清醒保持政治上的成熟，以理论上的扎实保持信念上的坚定。只有这样，才能正确应对不良思潮的冲击，正确认识党内的消极腐败现象，坚定对党的正确领导的信赖，确保组织工作和组工干部队伍建设始

终保持正确的政治方向。

二是坚持改革创新。

改革创新是组织工作的活力源泉。缺乏“实事求是、敢闯新路”精神的组织工作是没有生命力的。当前，组织部门必须坚持以科学发展观为指导，始终保持解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新的精神状态，立足服务x转型发展大局，求真务实，敢为人先，在推进领导班子和干部队伍、基层党的建设、队伍建设和组织部门自身建设上破解难题；把握新形势下经济社会发展特征，在推动经济社会又好又快发展中不断解放思想、开拓创新，用新眼光看待新事物，用新办法解决新问题，用新思路谋求新发展，用新理念促进新跨越。

三是坚持艰苦奋斗。

我们党是靠艰苦奋斗起家的，也是靠艰苦奋斗发展壮大的。组织部门和组织工作学习和弘扬井冈山精神，就是要加快推进x经济转型中，着力巩固基础，建设班子，培养干部，延揽人才，营造环境，强化自身，为推进x“科学发展、加快转型、富民强市”提供坚强的组织保证。同时，要教育和引导广大党员干部始终牢记“两个务必”，模范践行社会主义荣辱观，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，艰苦奋斗，清正廉洁，甘于奉献，始终保持党的先进性。

四是坚持服务群众。

井冈山参观见学体会篇三

80年前，在井冈山这块群山环绕之地诞生了中国革命占据重要地位的井冈山革命根据地。在中国共产党的领导和井冈山群众的奋斗下，这块土地敲打出了革命的星星之火，创造出中国革命重要的一笔——井冈山精神。

井冈山精神从何来?两天的时间里，我们参与了井冈山红色学习，参观了井冈山革命烈士陵园、大井毛泽东故居、小井红军医院。

井冈山革命根据地的建立就是一篇血与泪的史诗。毛泽东在湖南发动秋收起义，然而攻打长沙的失败却让工农革命军损失惨重，一个个年轻的生命牺牲在战场上，拉出来的几千人的队伍转眼仅剩几百人。在这样艰难困苦的情况下，这些年轻的共产主义战士没有放弃，而是坚定信念，勇闯新路。上山！农村包围城市，武装夺取政权，辗转多地后，毛泽东终于带领部队来到了井冈山，从此中国革命的格局大大的打开。

在井冈山群众的支持与奉献、涵养与保护下，革命的火苗一步步壮大。千磨万仞还坚劲，任尔东西南北风。对理想信念的坚定让红军战士们在最艰难困苦的时刻仍然选择坚守、不言放弃。问渠那得清如许，为有源头活水来。正是敢于灵活运用马克思主义，敢于闯出一条农村包围城市的路线，才有了革命火种的保留。正是人民群众的伟大力量使得革命火种一步步地发展壮大。因此井冈山精神是在遭受失败下锤炼而成，是在坚守信念中涌出的，是在中国共产党的领导下开辟的，是在人民群众的推动下发展的。

井冈山精神是革命先烈用血汗凝练而来，要靠一代又一代人的不断传承与发扬，并不断赋予其新时代下的新内涵。这不仅是井冈山群众的应行之事，更是我们马克思主义者、全体共产党人、全体中华儿女的担当。

井冈山参观见学体会篇四

八天的井冈山红色学习之行，收获颇丰，感触颇多。首先要衷心感谢市委书记薄熙来给予的机会，市委组织部和市委党校的精心组织，井冈山干部学院的悉心关照。其次这次学习收获了精神上的宝贵财富，工作上的宝贵经验，人生上的宝贵启示。在学习中，更增进了友谊，促进了团队互助互信。

一、井冈山之行感悟

（一）体会红色革命

在井冈山干部开班仪式上，我们了解了此行的目的性和纪律性，更进一步了解理想信念的重要性，准备开始用心的体验、去感悟。在烈士陵园，一种静穆的情愫在空中慢慢渗透，一股崇敬之情在心间悠然而生，一幅幅题字更突显革命的意义和情感，一座座雕塑传达着理想信念的伟大。在红歌学习中，我们青春飞扬，那些铿锵的旋律，催人奋进的诗歌，再一次激起我们对理想信念的期望。在小井红军医院，我们明白了什么是“世上无难事，只要肯登攀”。在小井烈士墓，四周松柏环绕，庄严肃穆，号角声悠扬深远的想起，仿佛穿越时空，战士们正安详的伏在地上，睡着了，永远的睡着了，但好像又是醒着的，脸上挂着微笑，憧憬着未来社会的美好时光，不，是看见了今天的和谐社会。

（二）触摸历史的汗水

当我们穿上红军服装，背着斗笠，重走当年朱毛挑粮小道的一段，虽然只是一小段，还是让我们大汗淋漓，不由唏嘘当年创业艰难，感叹现在时光美好。×.×公里，不仅仅是对我们体力和耐力的小检验，更引发我们对如何走好今天的道路深思。穿行林间，当年毛委员、朱老总还有挑粮战士们的身影仿佛依然在这里跃动，那一个个奔走的身影，是对新中国诞生坚定不移的盼望和实践，那坚实的脚步好像还镶嵌在这小道上，指引我们前进的道路。重走挑粮小道，不由感慨意志坚定之重要，在物质条件渐渐改善的今天，这品质更显得弥足珍贵。向历史致敬，向历史上辉煌的汗水致敬！

二、对我的启示

（一）思想指导一切

战略层面的决策正确，即使战术层面上暂时和部分的失败也不影响大局。在黄洋保卫战中不仅有地理战略位置和战术的正确选择，还有思想战略上的主导。即发动了一切可以发动的群众。两个连的兵力，抵挡了四个团的围攻，起决定因素的还是群众，一夜之间就布好了竹尖阵，加固了防守工事，在激战中，还冒着生命危险给红军送粮食寄养。这一切归功于那时我党打土豪、分土地，为广大农民谋福利的战略政策，赢得了广大群众的支持，所以在战争中，取得了根深蒂固的战略优势，使敌人陷入人民战争的海洋，摸不清形式。所以地理上硬的战略优势和思想政治上软的战略优势相结合，注定了保卫战的胜利，在以后的实践中，我们中国的革命就是在政治战略上始终坚持依靠群众、发动群众，并结合一切有利的其他战略战术优势，虽然，在一些战术层面有过失败，但中国共产党取得了全国最终的胜利。

（二）实践出真知

实践是真理的试金石。井冈山开创了中国革命的新道路，不是一天两天探索出来的，那是无数的鲜血和战火凝练出来的，革命时代的毛泽东思想，改革潮流中的邓小平理论，现在的科学发展观都是我们一代又一代共产主义者，继承传统又创新发展的理论思想。以史为鉴，可以预见坚持了科学发展观，并深入开展学习实践活动，是开创中国特色社会主义事业的战略保证，而我们基层的同志则是这战略的战术执行者，只有认真工作并深刻理解中央战略思想，不断的实践，才能真正实现社会经济科学发展。

（三）理性创新

“支部建在连上”是我党基层组织建设的第一次重大实践和探索，结果证明三湾改编是中国共产党建设新型人民军队最早的一次成功探索和实践，标志着毛泽东建设人民军队思想的开始形成，三湾改编初步解决了如何把以农民及旧军人为主要成份的革命军队建设成为一支无产阶级新型人民军队的

问题，保证了党对军队的绝对领导，奠定了政治建军的基础。这些历史经验放在今天也有十分重要的借鉴作用。现实的探索，表明基层的工作中心在哪里，支部建设就应该跟到那里。比如“支部建在产业上”，打破地域建制，充分发挥党员的先锋模范作用，党组织的凝聚作用，把产业做大做强。同时，基层的民主也起到团结和有效制度解决纷争作用，真正让人民当家作主，解决自己的事务，还是那句话“群众的眼睛是雪亮的”上当一次绝不上当第二次。我们回味历史的味道，同时要看清今天的中国特色社会主义社会的实情，在实践中，找到烹制我们辉煌事业的方法。

历史让我们了解过去，掌握现在，看清未来。重温井冈山的历史，再次感受经验的宝贵，那是殷红的鲜血、惨痛的失败换来的，让我们以史为鉴吧，避免重蹈覆辙，谨记！

井冈山参观见学体会篇五

通过参观井冈山教育培训，感悟井冈山精神，坚定理想信念，加强党性修养，提高综合能力，在此分享学习心得体会报告。下面是本站小编为大家收集整理参观井冈山学习心得体会报告，欢迎大家阅读。

此次到革命老区井冈山参观考察学习，虽然直到此时才奔向井冈，但心不知道已经“魂飞梦绕”五百里井冈多少次了！在火车和汽车上连续颠簸了一整天后，我们终于来到了井冈山。此时一路上的想象，一路上的描述全都变得不再重要，让我惊诧的是这个“燎原星火”、这个“红色圣地”给我的第一印象却是满眼的绿，千百种绿深浅交错被云雾配合着形成了美妙的层峦迭嶂。但你走近观察可以发现，这里的土壤又是红色的。不知这是否早就预示了这是一片红色政权蓬勃发展的土地。

伴随着一路的赞叹和欢呼声，沿登山公路盘旋而上，我们赶往慕名已久的黄洋界，寻访革命前辈战斗的遗迹。赞叹的是

这气象万千，林海云海一处；惊呼的是这峭壁千仞，山路如此崎岖。难怪毛主席曾经发出“过了黄洋界，险处不须看”的感慨。如今站在昔日地势险要、防守森严的黄洋界哨口，再也看不见战旗飘动，听不见呐喊声震天，但我身旁的炮台和身后横竖两块纪念碑，仿佛在默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营击溃敌军两个团的历史佳话。黄洋界上最受欢迎的恐怕就是那门具有传奇色彩的迫击炮了。据介绍，当年它用仅有的一枚炮弹击中了敌军指挥部，让敌人误以为遇到红军主力而仓皇撤退。于是，每个人都想在这里留影纪念，但由于时间关系，最后演变为一批批的合影，并且每次摆好镜头以后都有人不断挤进去，这是不是有点红军战士当年争先恐后打击进犯敌人的劲头！

沿着山路目送黄洋界渐渐远去，我们下山来到了井冈山红军造币厂。房屋是简陋的，但当年发挥的作用是重要的，有点人民银行前身的味道。值得一提的是这里可以穿红军军服留影，于是成就了一幅幅“珍贵”画面：好多“革命”旅游同志身着戎装，腰挎手枪，指点江山，目视远方，革命胜利之喜悦溢于言表。此外还有诸如首长阅兵、红军三女杰等多幅“珍贵”照片相继问世。

随着暮色渐渐来临，我们回到了驻地。迎接我们的是神往已久的红米饭、南瓜汤。也不知是同志们太累了，还是这红米饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。晚上躺在床上，呼吸着井冈山清新、湿润的空气，感受着井冈山的恬静，我相信同行的每个人在享受这份恬静时都会同时想到她的来之不易。

“井冈山，两件宝；历史红，山林好”。英雄的业绩与壮丽的山河交相辉映，构成井冈山得天独厚的风光特色。朱德委员长称其为“天下第一山”。迎着日出，我们驶向了井冈山的瑰宝——龙潭。龙潭因其周边的五潭十八瀑而闻名，又因其中的五龙瀑而得名。只见河水在峡谷中左突右冲，不断向谷底跌落，形成了梯状的五个气势磅礴的瀑布和深潭。云开雾

散，艳阳当空，一边眺望着远山，一边体味着近水，我们真的有了种融入大自然的感觉。正是出于这种感受，全体同志们十分努力地按动着相机快门，不断将不同的美景与人物进行着排列组合，以美景衬托人物，力求山美水美人更美。

当天下午我们参观了井冈山革命博物馆，井冈山革命博物馆系统、全面地记录了中国工农革命军从1920xx年9月直至1930年期间的整个过程。我们在馆内一步一步走着，目睹着井冈山怎样从一块默默无闻的土地发展成为中国革命历史上最伟大的革命根据地。我知道，我们脚下每迈出的一步，都是无数革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的。我的脚步因此变得沉重而缓慢了，不愿放过这博物馆里的每一个细节。可以说，参观后得到的东西比我想象的要多，既看到了革命斗争的腥风血雨，又看到了根据地建设的欣欣向荣。两年零四个月，在历史长河里只是短暂的瞬间，毛泽东在井冈山把马克思主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，却续写了跨世纪的辉煌；海拔不过千余米的井冈山，与三山五岳相比，并不算巍峨挺拔，但却吸引着越来越多的人不断来探访。究竟是什么力量支持一代代中国共产党人从胜利走向更大的胜利？现在我终于有了不虚此行之感，因为我终于明白了这种力量就是“井冈山精神”。

带着这种释然的感觉，我们来到了井冈山之行的终点站——革命烈士陵园。在这里，我们又一次体会了革命斗争中壮烈牺牲的烈士们的光辉业绩和无私奉献精神。来到井冈山，才真真切切地感受到我们今天的生活是用先辈的鲜血换来的这句话的份量。

至此，这次红色之旅可以说完满了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，但更重要的是我们领悟了一种精神——井冈山精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点井冈山精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量！

井冈山被誉为“天下第一山”、“中国革命的摇篮”。省妇联党组安排这样一个弥足珍贵的学习机会，使我来到这片革命先烈们曾经战斗过的红土地，重温革命历史，缅怀革命先烈，接受革命传统教育。

在6天的学习中，我怀着无比崇敬和缅怀之情，认真聆听、用心记录有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学；循着革命先烈的足迹，接受体验式教育；与红军后代座谈互动、感受老一辈老无产阶级革命家的博大胸怀和感人事迹；参观黄洋界哨口、主席故居、瞻仰革命历史纪念碑等，在心灵一次又一次接受洗礼、情感一次又一次受到震撼中，思想境界得到了提升。多少年，风雨洗尽了这片泥土上的斑斑血迹，给我们后人留下一段难以忘怀的历史，但无数革命先烈用生命和鲜血铸就的“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”的井冈山精神却是伟大而永恒的，不但不会被岁月的风尘所遮蔽，而且会代代相传，源远流长。

想着当年这些革命先烈在艰苦卓绝的岁月中，矢志不渝、坚守信念，在经历了惨烈悲壮的战争，仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路，我不由自主地敬仰起那种坚定地信念，在艰苦斗争的纷乱年代里必胜的信念。我们虽然不再需要用身躯去换回和平，但同样需要内心充满着希望和信念。党的xx大报告指出，“当今世界正在发生广泛而深刻的变化，当代中国正在发生广泛而深刻的变革。机遇前所未有，挑战前所未有，机遇大于挑战。”只有我们内心充实，永远坚定自己的希望和信念，一切烦恼和困难才不会难倒我们。工作中，应保持蓬勃向上的朝气、攻坚克难的勇气、昂扬奋进的锐气，充满工作的热情与激情，精心谋事，潜心干事。以激情打破暮气，以激情去工作，工作也必将回报以更为快乐、更为充实、也更有意义的人生。

1920xx年，在革命危难时刻，毛泽东分析了敌强我弱的形势，决定改向敌人统治力量薄弱的山区进军，创建了井冈山革命根据地，点燃了中国革命的星星之火，从实践上为中国

革命找到了一条新的道路。他还及时总结了井冈山斗争的经验，相继写了《中国的红色政权为什么能够存在?》《井冈山的斗争》和《星星之火，可以燎原》等三篇文章，从理论上说明了中国革命采取建立农村革命根据地，以农村包围城市，最后夺取城市这样一条道路，是由中国的特殊国情决定的。体会革命先烈走不唯书、不唯上、只唯实、探寻真理的艰辛，想起这样两句话：“胸无全局不足谋一域”，“一次深思熟虑，胜过百次草率行动。”做工作要敢干、苦干，还要巧干。巧干，就是讲科学、重规律，想大事、谋全局，努力做到高瞻远瞩。同一项工作，有多种思路和方法，但能取得最佳效果的往往是那些把上级的方针政策与自身的具体实际紧密结合起来思路和办法。要做到这一点，既要加强理论学习，又要解放思想，着眼全局，提高战略思维能力。把具体问题提到原则的高度加以思考，把局部问题放在整体中加以思考，把当前问题放在过程中加以思考。思考得越深入，目标就越清晰，做起事来就越到位，越能产生事半功倍的效果。

在井冈山革命斗争时期，党和红军之所以能在敌我力量悬殊的恶劣条件下坚持下来，不断壮大，一个重要原因就是党始终与人民同甘共苦，建立了水乳交融的党群关系、军民关系。党以自己正确的政策、模范的行动、钢铁般的纪律，集中体现了为人民服务的宗旨。井冈山斗争的实践证明，只有依靠群众，我们党的事业才能取得胜利；只有把人民群众的利益实现好、维护好、发展好，才能得到群众衷心拥护和支持。妇联组织作为党和政府联系妇女群众的桥梁纽带和国家政权的重要社会支柱，要按照建设“坚强阵地”和“温暖之家”的要求，把坚持党的领导与团结依靠妇女、服务大局与服务妇女、为党和政府分忧与为妇女群众解难、维护全体人民共同利益与维护妇女特殊利益有机统一起来，扎实做好组织妇女、引导妇女、服务妇女、维护妇女儿童权益的工作。要不断增强做好新形势下妇女群众工作的能力和实力，工作做得扎实深入、落在基层、富有成效，使妇联组织真正成为党和政府离不开的好帮手、妇女群众离不开的主心骨，真正把妇联组织建设成为党开展妇女工作的坚强阵地和深受广大妇女信赖

和热 爱的温暖之家。

首先感谢领导组织的这次团干培训班，让我们有机会重温了斗争时期共青团的历史和光辉历程，悼念红军革命英烈，接受革命传统教育。通过结合井冈山革命历史及铁路团委发展实际，组织编排以专题教学、现场教学、互动教学、体验式教学等多种形式让学员通过教育培训，感悟井冈山精神，坚定理想信念，加强党性修养，提高综合能力。下面就5天的培训学习谈谈心得体会。

1、多样化培训学习，体会红色革命。

团干部在烈士陵园向革命烈士敬献花圈，听讲解员讲述红军历史。并先后参观茨坪毛泽东、朱德等同志的旧居，这些领袖生活和工作的地方，居住条件异常艰苦，让我们感受到了当年革命领袖和红军战士以及井冈山人民艰苦奋斗的精神。在“与红军后代面对面”互动环节，通过老红军后代袁文才孙子、王佐孙子、曾志孙子等谈话和交流，让我们心灵受到强烈震撼，理解老红军的革命情怀，最难忘曾志老红军为了革命舍弃三个孩子，为她的铁骨柔情潸然泪下。通过参观井冈山革命历史博物馆、小井红军烈士墓，以及在黄洋界的体验式教学，让我们进一步深刻领会和感受到了什么是井冈山精神。

2、综合素质提升，适应团内工作需要。

随着铁路政企分开后，铁路进入了机制转换年，铁路发展步伐加快，团委要紧跟发展的步伐，首先就是要提高团内干部的综合素质能力。本次培训，给我们设置了管理学、市场营销、人际沟通、团内宣传等一系列专题教学，并邀请江西院校的大学教授以及中青报记者给学员授课，进一步提高了各局团干部的综合能力，适应铁路团委发展需求。

3、青工安全生产pk赛，展示铁路风采。

认真贯彻落实铁道团委开展青工安全生产工作的要求，各铁路局团委都组织开展了丰富多彩的主题活动。本次培训班，最精彩的一个课程也是围绕青工安全生产为主题的创意pk赛，三个团队利用每天晚上的休息时间，结合众人之力，开动脑筋，创作出了提出新颖，又具有可操作性的活动方案，让大家看到了团干的风采。同时，在结业典礼上，每个团队都表演了一个精彩的文艺节目，展示了铁路青年的朝气与活动。

通过这次培训教育活动，我们每一个人的思想、心灵一次又一次得到刺激、震撼。不仅感觉到老一辈革命先烈的伟大，更觉得今天的幸福生活来之不易。通过这次参观学习，我觉得“用信仰点亮人生”不是一句空话，理想和信念实在太重要了，在铁路发展中，不畏艰险，克服困难，带动青年把团的事业发展的更好。