

# 学生军训总结(通用8篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学生军训总结篇一

开学几周后，我们学校4——6年级的学生要参加三天两夜的军训。我们很高兴。接下来，我给你们讲讲我的军训生活吧。

我们乘车来到目的地后，我们依照教官的指令，穿上了军服，一个个都像是小军人。接着教官给我们安排了宿舍，我住在408房间，一共有九个人住。真巧，我们住的房间就是教官住的房间。教官跟我们说：“如果吵醒了我，你们就死定了！”

第二天，有一个叫闪电报数的比赛，教官选出20名同学参加比赛。

在比赛过程中，我们的纪律分一直没有被扣，但是由于报数的速度不够快，我们班只拿了个第三名。

因为我们班在比赛中表现得不够好，教官决定要处罚我们，于是在晚上训练。唉，真是一场悲剧啊。

第三天，我们去爬山。在山上，许多植物让我们大开眼界。到了下坡路，教官让我们边走边练习口号。

回到学校，举行了一个结营仪式由大宋老师主持，。大宋老师的话让大家感动了。

虽然这次军训我们很辛苦，但我们有许多收获。其实军训基地的教官们更辛苦，我真的很佩服他们。

## 学生军训总结篇二

拒绝平庸，勇攀高峰！——方一草

怀揣着金色的希望，我们奋勇向前冲！——李家希

铁的纪律，铁的要求磨练出我们铁的意志，铁的品质！——高晏昊

洒下汗水，流下泪水，艰难险阻，永不言弃。——金凝

汗水换来成功，坚韧成就胜利！——陈潇

每一个军人最强大的武器并非手中的枪炮，而是坚韧、顽强的品格！——王轩

我们是铁，军训是火，经过挫折我们成为了钢！——王红江

军训很苦，但我们苦并快乐着。——谈家彬

炽烈的炎阳，在军训的熔炉中，将我们锻造成百炼钢。——王星宇.

## 学生军训总结篇三

学生军训是一项旨在培养学生纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神的重要活动。通过参与军训，学生能够锻炼身体，提高体质素质，同时培养坚强的意志力和适应力。此外，军训还有助于加深学生对国家的了解和对军人的尊敬，激发国家荣誉感和爱国情怀。

## 第二段：军训中的艰辛和挑战

参与学生军训，我们经历了许多艰辛和挑战。首先，体力训练让我们感受到了痛苦和极度的劳累。长时间的晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练项目，不仅提高了我们的体能水平，也增强了我们的耐力。其次，军事技能训练让我们面对了各种难题和困难。例如，在学习枪操时，我们需要保持高度集中注意力，同时严格遵守纪律和命令，这对我们的自律能力提出了很高的要求。

## 第三段：与队友的团结合作

军训期间，我们与队友之间建立了深厚的友谊和团结合作的精神。在各种训练和比赛中，我们相互鼓励、互相帮助，共同面对困难和挑战。这种团结合作的精神不仅在军训中发挥了积极的作用，也将伴随我们一生。我们意识到，只有通过团结合作，才能取得更大的成就。

## 第四段：军训的收获和意义

参与学生军训，我们获得了许多宝贵的经验和收获。首先，我们意识到纪律对于个人和集体来说是多么重要。只有遵守纪律，才能保持良好的行为和工作秩序。其次，军训让我们提高了自己的自律能力。通过严格的训练和要求，我们养成了良好的生活和学习习惯。最后，军训培养了我们的团队合作精神和集体荣誉感。我们认识到，只有团结一心，才能共同克服困难，实现共同的目标。

## 第五段：对未来的影响和展望

参与学生军训对我们的未来产生了积极的影响。首先，军训培养了我们勇于面对困难和挑战的勇气和坚持不懈的精神，这对于我们将来面对各种艰难情况是非常重要的。其次，军训让我们学会了有效的时间管理和组织能力，帮助我们更好

地安排学习和生活，并提高效率。最后，军训激发了我们对国家的热爱和对社会责任的认识，培养了公民意识和社会责任感。

总结：通过参与学生军训，我们不仅收获了健康和体魄，也获得了坚韧和团结合作的品质。这次军训给我们留下了深刻的印象，将对我们的未来产生积极的影响。我们将坚持自己的梦想，勇往直前，在实现个人价值的同时，为国家和社会做出自己的贡献。

## 学生军训总结篇四

你笑了笑，我摆了摆手，一条军训的道路便从此展开。

———题记

军训，是锻炼我们坚强毅力的一个最佳选择，军训，是培养我们团队精神的一个绝佳手段，更是激发我们爱国热情的一个有效方式。

时间如流水，弹指之间，七天便过去了，军训也就此结束。这七天的军训生活虽然过得很辛苦，但也铸就了我坚强的意志，激发了我的民族感。

有好几次，自己都想着放弃。

每次教官让我们站军姿：腰杆挺直，目视前方，抬头挺胸，不许动！教官每次都这样说，但我脑子里条件反射便是想着能“弯腰驼背”偷懒休息，被发现意图后，羞愧难当，教官还不会放过你，大吼：“谁都不许动，谁动的我罚谁！”于是只能悻悻地昂首挺胸，丝毫不敢有多余的动作。因为平时走路很少把腰挺得那么直，一开始有点儿不习惯，腰酸背痛，但久了不但没有什么不妥，相反还自我感觉多了一份气质。

这就是中国人应该有气势!昂首挺胸，不怕困难，做顽强的自己。

不经历凛冽的寒风，不会有梅花的扑鼻香，不经历素裹的寒霜，不会有坚韧的翠竹。尽管“一心一意”想着偷懒，但最终还是坚持下来了，我为我自豪，可喜可贺啊!

军训期间，老师组织看电影。

主人公“王辉，小龙”的不屈不挠的精神令我深感佩服，尤其是他们那股吃苦耐劳，敢于坚持的精神和高强度的爱国热情更是让我满腔热血，五体投地。我最难忘的那一场景是小龙被捉后，绑匪很肯定的问他是不是日本人，我原以为小龙在面对强大的敌人面前会保持沉默，但他很有节气道：“什么日本人?我是中国人!”他说完这句话时，昂扬着头颅，神情非常的自豪。后面绑匪一直问他，他是不是日本人，小龙都非常自豪且很固执的回答，我是中国人!当时中国还是改革开放初期，经过““””的摧残打击，国民生活水平下降，工业贫弱，落后于世界的脚步，很少有人会看得起中国。

作为一名中国人，看到自己的同胞有如此高亢的爱国热情，那一刻，我流下了自豪的泪水……我一直在想，如果是我，我也会回答：我不是日本人，我是地地道道的中国人!

因为我为我是中国人而感到自豪!

军训第四天，学校组织去南渡江。南渡江河域辽阔，水面平静，水雾萦绕缱绻，美轮美奂，气羽非凡。

大家都知道，我们祖国是一个有着五千年文化历史的泱泱大国，在世界民族之林中是一颗璀璨的明珠，她是一个文化灿烂，历史悠久的一个国度。中国有着辉煌的历史，但背后也有着不堪的耻辱印记。

在老师的带领下，我们组队来到了南渡江铁桥下。经过久远的岁月冲刷，南渡江依然令人神往，铁桥也依然坚守着那段不变的历史，依旧挺立在南渡江桥面。

侵略历史不能被忘记，民族耻辱不可被抹杀。

日本侵略者入侵我国海南岛，修建铁桥，侵占我国土地，抢占我国的资源，残酷的杀害本地的海南人民，犯下了滔天罪行。如今，可恶的他们竟然想私自篡改历史，试图掩饰他们犯下的恶行。站在铁桥的面前，触摸着历史的痕迹，当年就是在这里，在这个地方，我们海南人民视死如归，顽强抵御日本侵略者，并且发生了南渡江战役。

感谢这次军训，他不仅锻炼了我坚强的毅力，同时他激发了我们的爱国热情，让我们懂得了居安思危。

## 学生军训总结篇五

随着教官的口令“抱腹准备！一！”我们迅速地抬起了腿，定在空中，坚持两分钟，每每听到教官说停的时候就觉得如释重负，训练真的很辛苦，脚一直抬着，站到全身发抖也得站着，全身发酸已经是家常便饭，可我们不愿向困难低头，咬着牙唱着军歌，鼓舞士气，坚持！坚持！再坚持！

——八连

无论荆棘与泥泞我都无所畏惧“人生没有过不去的坎，一切的苦难和疼痛都不会在你的前行之路留下印记，让你可以不断回顾，反思和总结，纠前之错，行后之路。如果没有坚定的意志和永不气馁的精神作为前行之路的支撑，不管今后你的选择是什么，你首先就失去了成功的必要因素，无大事可成。

——八连三排

一日为军 此生不忘

雨霖铃槐荫添绿，

合欢吐蕊，葱兰郁郁。

树下野蜂游蝶，迎风舞，绕梁戏。

骄阳似火炙烤，却无人离去。

汗渍渍，七连学子，踢正步齐心协力。

自古英雄出少年，

却不见，苦楚与风雨。

今夏风景独好，流云卷，蝉鸣一季。

军训记忆，璨若刺金，青春玃璨。

大七连，团结一心，凰鸟火中浴。

## 学生军训总结篇六

日子如同白驹过隙，不经意间，很快就要开展新的工作了，现在就让我们好好地规划一下吧。可是到底什么样的计划才是适合自己的呢？以下是小编为大家整理的学生军训计划，仅供参考，欢迎大家阅读。

根据xx年7月24日市军训领导小组会议安排，为切实抓好xx年度学生军事训练工作，结合年度军事训练任务，特制定此计划。

xx年度学生军事训练工作，坚持以《高级中学学生军事训练

教学大纲》为依据，全面贯彻党的教育方针，按照教育要面向世界、面向未来、面向现代化的要求，适应我国人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的需要，通过军事训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义、集体主义和革命英雄主义观念，加强组织性和纪律性，培养吃苦耐劳和艰苦奋斗的作风，促进学生综合素质的提高，为国家培养社会主义事业建设者和接班人打好基础。

为落实训练计划，加强管理，圆满完成本年度新生军训任务，特成立训练队，训练队在市军训领导小组领导下工作。设队长1人，教导员1人，副队长4人，副教导员14人。队长由市军训领导小组副组长成担任，教导员由市教育局局长担任，副队长由市教育局副局长、市消防大队大队长、市人武部军事科参谋、武警市中队中队长担任，副教导员由市国教办主、各校校长担任，训练队下设行政、教学、政工、保障四个组。行政组由军训队4名副队长、各学校校长和班主任老师组成，各校长任组长，主要负责训练期间行政管理工作。教学组由市人武部、市国教办、市消防大队、武警市中队抽调人员组成，军训队各副队长任组长，主要负责计划安排，组织实施教学和训练考评；政工组由各学校政教主任和各班主任组成，政教主任任组长，主要负责训练期间思想政治工作；保障组由各学校1名副校长和市人武部、消防大队、武警市中队各抽调1人组成，副校长任组长，主要负责教学训练保障和生活保障。

（一）时间：7月25日至9月15日，共53天。

（二）地点：全市各高级中学（含职高）操场或体育训练场。

（三）参训人员□xx级高一新生。

训练内容：单个军人徒手队列动作、国防知识、兵器常识等。

训练方法：在各学校集中训练，采取先集中后分解，先示范后练习再会操的方法进行。

（一）按《高级中学学生军事训练教学大纲》要求，周密计划，严格施教。

（二）各中学要抓好教学管理工作，教育参训人员从思想上高度重视，服从管理，刻苦训练，切实掌握军事技能，确保军训任务圆满完成。

（三）教员要精心备课，认真施教，队员要专心听讲，政治教育期间，认真作好笔记，深刻领会教育的内涵和精神实质。

（四）在训练期间，军训队和各学校要确保安全。

## 学生军训总结篇七

第一段：介绍军训的背景和目的（200字）

士官学生军训是每年学生们备受期待的重要活动之一。在这个为期几周的训练中，学生们将接受严格的军事训练，增强纪律意识，锻炼体魄，培养团队合作精神。军训的目的是通过磨砺、锻炼，培养学生的坚强意志和勇敢精神，以及培养学生的团队协作意识和执行力。

第二段：军训带来的挑战和收获（200字）

在军训过程中，学生们面临着各种挑战，例如艰苦的体能训练、严格的纪律要求和繁重的任务。然而，在经历了这些困难后，许多学生都体会到了自身的成长和进步。通过持之以恒的努力和不断的突破，他们克服了自己的弱点，突破了自己的极限。同时，军训还培养了学生们的纪律性和团队合作意识。在集体行动中，每个人都要严格服从指挥，互相支持，

形成紧密的团队。这些挑战和收获不仅帮助学生们发展个人能力，也为他们未来的学习和工作打下了坚实的基础。

### 第三段：个人成长与团队合作（200字）

军训过程中最大的收获之一是学生们的个人成长。在艰苦的训练中，学生们需要克服疲劳和压力，迎接挑战。通过不断的训练和反思，他们培养了坚强的意志和应对困难的能力。此外，学生们还通过团队合作培养了相互间的信任和配合能力。在训练和演习中，每个人都要为集体的目标而努力，携手合作，取得成功。个人成长和团队合作相辅相成，在军训过程中学生们的个人品质和团队意识得到了全面发展。

### 第四段：军训在学生工作中的应用（200字）

军训不仅让学生们在纪律和体能上得到锻炼，还培养了学生们的工作能力和团队合作精神。学生们在军训中学到的坚持、毅力和团队精神，将来将成为他们在学业和工作中的宝贵财富。例如，在学习中，学生们可以坚持每天有规律的学习时间，克服学习中的困难和挑战。在工作中，他们可以主动承担责任，积极配合团队工作，提高工作效率。军训培养的品质能够使学生们在将来的生活和事业中更加出色的完成各项任务。

### 第五段：军训的结尾和总结（200字）

通过士官学生军训，学生们在体能、纪律和团队合作等方面取得了显著进步。他们学会了坚持，克服困难，并培养了团队精神和合作意识。这些经历将会对他们未来的发展产生深远的影响。军训不仅是一次锻炼，更是一次成长。它锻炼了学生的意志，培养了他们的坚韧性格，让他们拥有了更加丰富的知识和技能。在以后的学习和工作中，他们将能够更好地适应各种环境，取得更好的成绩，并为社会做出更大的贡献。

通过以上五段式的文章，可以完整地表达出士官学生军训心得体会，介绍军训的背景和目的，讲述军训带来的挑战和收获，分析个人成长与团队合作的关系，探讨军训在学生工作中的应用，并总结军训的意义和价值。这样的文章结构清晰，逻辑连贯，可以更好地表达出学生对军训的体验和收获。

## 学生军训总结篇八

这两天中时光匆匆，我也许渐渐习惯了军训与住校生活。

昨天教官加大了立正的难度与时间，所幸天气不错，说站军姿不累是假的，但对于教官我们却没有怨气，因为从一次次的高强度训练中，班级的水平不断提高，远超前面的七班。狠狠地在他们面前炫耀了一番，也是格外有成就感。

教官说踢正步是三大行进步伐中最难练的一个，而踢正步的定性地的定型也名不虚传，至今一想起单脚独立时脚掌传来的痛苦，那种感觉更疼于长时间的站姿和蹲姿，脚掌中痛觉神经的每一个神经元都活跃了起来，大腿长久抬着的疲惫反在其次，显得微小而不可闻，只能用背后的手死抓着自己的手臂来缓解。回想起来仍心悸于那种痛苦，然而更强烈的是在一片落脚声中仍屹立不倒的自豪。班级的同学从起初的嬉笑怒骂也有了不可思议的转变，在休息时间讨论如何走得更齐，这在之前的军训中是完全无法想象的，而所有人也在尽力做好本分。

然而今天与昨天相比，就显得沉重如闷热的乌云。空气中完完全全充斥着潮湿的气味，仿佛将下暴雨而仍未落，时间都粘稠起来，想全力拧一拧空气，而又拧不出一滴水。一小时军姿不多说，只是旧伤有一些复发的趋势，所幸尚无大碍。下午阴雨蒙蒙，齐步与正步的切换更是难上加难，练了一天也不见多大起色。教官似是焦急，似是愤怒，半小时的休息时间内我们的步伐也未停止过。同学之间出奇的没有抱怨于教官，倒是教官忽然间显得有点愧疚，更是让大家无法相信自己的眼睛，怀疑是幻觉。

而我也想对教官说,谢谢,毕竟我们都尽力了,无憾,况且时间还充足,热情尚饱满,何愁达不到最好?坚信,十一班,最棒!

像昨天一样一如既往地来到操场集合。

立在烈日底下,苍穹之下,我用余光四处瞟向同学,大家的眉头似乎不像昨日那般紧皱了。四十三个人的军姿,始终如一。教官的批评,也似乎少了些许。

休息期间,我们与教官闲聊了起来。教官整整比我们大六岁,算起来也是一个新一代“九龄后”,“原装九零后”不是应该花着父母的钱,享受青年人的生活吗?而我们眼前的兵哥哥,如此吃苦耐劳,那正直坚定的眼神,容不得一丝不专心钻过。教官还说他背井离乡好多年,却在部队中为人民服务。原本的冷面教官一下子烟消云散了,坐在我们面前的,是令人敬佩的兵哥哥。算起来,教官也是我们的同龄人,他担当着国家的责任,人民的责任。他承受着同龄人很难承受的一切。他再也不是冷面教官,他是咱的兵哥哥。

一首歌骤然间在我耳畔回荡:“听吧新政将号角吹响,国要强我们就要担当。•”