

最新个人自我鉴定(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

个人自我鉴定篇一

为期xx个月的内科实习生活转眼已经结束，时间过得真快。实习是我们将理论转化为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅，并将终生受用，下面对本次实习期间的表现进行自我鉴定：

xx年x月份我到省医院实习，按医院和学校的要求和规定，我分别到了呼吸、心内、消化、内分泌、血液、综合内科、风湿肾、神经内科、内科icu等8个科室学习，在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养。

掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；

掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

在内科实习将要结束的这个时候，我对自己实习期间的表现还是较为满意的，并且学校教授的理论知识和在实习医院的实践经验让我对自己未来的工作充满了信心，更坚定了我成

为一个救死扶伤的好医生的志愿。诚挚请求学校和医院领导给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。

个人自我鉴定篇二

四个星期的实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归，因而十分感谢xxx医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，护士临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重。

我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情，回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获学会适应，学会在新的环境中成长和的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了，的确的活很零碎。

很杂乱还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了的重要性，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开会是，在实习的一个月里，大大小小的手术经历了二十多个。

值过三个夜班，一个周末白班，可以说通过这些手术以及术后的处理，使我学到了很多，不仅有技术上的，还有人文关怀上的，在这短短的30天里，痛苦与快乐并存，而最大的痛苦，莫过于身体上的`劳累在创伤骨科的手术中。

有很多是四肢的，而在四肢骨折中，下肢的骨折尤其多见，骨折按照不同的角度有不同的分类，按照骨折部位是否有骨折断端暴露于外界而将骨折分为闭合骨折和开放骨折，其中开放骨折必须进行手术复位，而闭合骨折可根据手法复位的情况及病情严重程度是否需要切开复位，当一个下肢骨折确定要进行手术切开复位，那么在手术之前都要将整个创肢消毒。

消毒的过程是这样的，先用2%的碘酒消毒，再用75%的酒精脱碘，病人平是躺在手术台上的，当我们消过腿的正面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触的部分如何消毒?对，你的想法完全正确把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象的那么简单和轻松。

很多人以为只需要抬一下腿嘛，没什么大不了的，可是当腿骨断开之后，断端会变成一把极其锋利的刀，如果我们单纯的抬高患肢，在重力作用下，骨折错开的角度越大，周围血管损伤的几率就越大，所以我们不能只抬高患肢，还要沿力线的方向牵引患肢。

有句话说的好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且要保证你的身体不碰到手术台的情况下保持5分钟，你会发现你的胳膊在颤抖，在加快，看到好多金色的小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐，是不是有点痛苦啊!

个人自我鉴定篇三

儿科是一个独特的科室，面对的是个个脆弱的小生命。这更让我意识到医生不仅要医术高，更要懂得如何和他们沟通。

对待患儿和蔼可亲，态度良好，虽然有些时候会遇到很多焦虑的患儿家属口不择言，而我们医护人员能做的就是宽容。我们可以体会他们的心情，孩子生病，谁的心里都会着急万分的，说一些伤人的话我们是理解的。我们能做的就是继续为患者服务，力争做到。每天接触很多患儿和他们亲人的时候，我明白了人生的财富不是金钱而是生命和健康，而我们的职责正是捍卫健康的生命。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及儿科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

经过1个月的实践我基本掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床儿科的特点及儿科常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。今后，我会继续以“热情、求实、尽职”的作风，持着主动求学的学习态度，积极向各科室的老师学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实基础。

总之，在儿科的实习中，所学的、所做的、所领悟的，都是有所收获的，在此同时，也同样和患儿们建立了良好的护患关系，也能很好的配合老师完成各项任务。

个人自我鉴定篇四

在医院实习的这一段期间，是我学习医学以来进步最大的一个阶段。在这一次实习当中，我也真的体会到了想要成为一名好的医生，要走的路还有太远太远。所以这一次实习也真的给了我很大的启发，让我对今后的道路也多了一些思索，

对将来也多了一些安排了。在此我就这一次实习进行一次自我鉴定：

学医五年，几乎每一年都是特别完满的。因为学医的日子真的算是比较苦的，平常有什么难处的也只能自己渐渐解决。从这中间我也清晰了这样的一个道理，那就是进入社会之后，许多时候别人都不会听我们的说明，想要去避开错误，就要从一起先就做好防范。尤其是在医务行业，更容不得犯一点点的错误。

平常遇到什么问题，最重要的是要在处理完事情之后进行自我反省，即使我们短暂驾驭了这一种方法，但假如我们不去复习，不去巩固，那么或许我们今后也无法用真正去运用。其次，自我消化也是特别重要的一项工作。以前学习的时候，有老师始终带着我们，我们无后顾之忧，但是现在我们是独自进入了社会之中，不管遇到怎样的事情，我们都应当去学会自己解决，自我消化，这是特别重要的。

以前没有实习的时候，总是想着自己成为一名医生是一件特别光荣且骄傲的事情，但是真正的走入这个岗位之后，我才知道这一份光荣都是要靠自己去争取的。进来之后，我有一段时间很懊丧，因为我发觉自己在面对这些生离死别的时候，内心竟然有些不坚决的。一是胆怯自己没有这个实力还给患者健康，二是担忧自己承受不住这种压力，让更多人悲观和难过。这些压力通通压着我，让我无法喘息，也让我感到有些无能为力。

但后来我还是醒悟了，作为一名医者，当然要心怀患者，心怀和善。但是切不可软弱，因为软弱会让我们失去太多了。我现在须要的是一种主动向上的力气，是一种不断往前的力气，也是一种不断挑战的力气。即使这些力气来之不易，但是我信任通过我们各自的努力，总有一天终会抵达。这次实习让我看到了一个更加坚决的自己，我也增加了不少的信念，在往后的岁月中，我会勇往直前，乘风破浪，走向最终的成

功!

个人自我鉴定篇五

通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。

现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。并且在自己所拟定的细致的护理人员工作计划下，理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”。

想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，

对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识 and 了解。

在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

个人自我鉴定篇六

我是某某省电大20xx级春行政管理专业的学生，我怀着强烈的求知欲和进取心参加了电大学习，现已修完全部课程，就要毕业。两年电大学习，使我获益良多。学校严格的管理，严明的纪律，良好的校风，为我们营造了优良的学习氛围。在学校的严格要求和辅导老师的悉心指导下，我刻苦学习，积极参加辅导，按时完成课程作业，及时通过网络与老师交流，获取知识。顺利通过了全部课程考试，完成毕业论文，修完学分。经过电大学习，使我增长了知识，增强了教育教学工作能力，提高了思想文化素质。

由于是函授学习，必须自学为主，由于每门课都与我的教学密切相关，都对我的教育教学起到重要的指导作用，所以我学的非常认真。为了不影响工作，我统筹安排，以工作为主，学习为工作服务。通常是系统学习课本，按章节做笔记，按时完成形成性作业，考试前再依照提纲复习，并能把各门课的相关内容联系起来，结合自己的教学管理工作，理论联系实际地写一些教育笔记。按照课程安排，完成实践环节的实验报告，完成了毕业论文。

毕业后，我将一如既往地做好本职工作，把所学知识运用于工作实践中去，争取做一名既有科学文化知识，又有实践经验的称职的员工。

个人自我鉴定篇七

20xx年xx月xx日，我进行了为期一个月的实习。实习的基本

内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在xx老师的指导和支持下，我总计听了xx节课，上了xx节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请xx老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任xx老师的. 指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的荣老师，是他让我学

到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的老师以及xx小学的老师表示衷心的感谢和崇高的敬意！

个人自我鉴定篇八

在平时的工作当中，我按时的完成好自己的事情，遇到自己不动的知识，我也虚心的请教，我觉得这是我应该要去认真去规划好的，在这个过程中我也认识到了自己的问题，实习也是我需要合理去规划好，在这一点上面我也应该要认清自己的方向，现在我也到了转正的时候了，我对接下来也充满了信心，并且我愿意提高自身能力，提高专业能力，我也相信这些是可以去做好的，到了这转正之际，我也感触良多，我一定会更加认真的去做好这件事情的，不断的提高自己的成绩，不断的积累工作经验。

这也是对待工作应该要有的态度，在这转正之际，我也还是感触良多的，我也一定会把这份工作做的更好一点，不会辜负了公司的期望，正确的看待自身各方面的能力，然后吸取经验，努力维持一个好的状态，这是我应该要去认真规划好的，我也始终都相信自己可以做的更加细心一点，现在我也感觉很有动力，也到了这转正的时候了，以后我也一定不会辜负了学校老师的期望，去让自己得到足够多的成长和进步，这也是接下来需要认真去落实好的。

在这段时间的工作当中我也是的充满了动力，我也希望未来可以做的更加认真一点，这是我应该要合理去规划好的，我也会继续坚持去完善好自身不足的地方，这是非常关键的，现在也到了这转正的时候了，我也不会让公司领导失望的，对此我也是充满了信心，在这转正之际我也还是感觉很有动力的，以后我会做出更好的成绩来的，我会继续用心去维持一个好的状态，通过这几个月来的工作我也认识到了自己的问题，所以我一定不会辜负了公司的期望，在转正之后更加的做好这份工作，努力让自己坚持做的更好一点，提高工作

经验，维持好的状态我，以后更加认真，把工作做的更好，做一名优秀的'xx员工。

个人自我鉴定篇九

一晃眼间，我已经从一名懵懂的大专生，走上社会，实习生活以来我始终以严谨的看法，主动的热度投身于学习和工作中，不但有失败的辛酸，也有胜利的泪水，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地相识到，成为一名德智体全面发展的优秀大专生的`重要性。

现我就对我的实习做以下鉴定：

1、工作看法主动

在工作中能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，我努力克服惰性，没工作时作到自主学习。

2、基本礼仪

步入社会就须要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应当合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。所以平常我多学习，留意其他人的做法或向学者请教。

3、工作时追求完备

在工作中，我不允许自己有丝毫的马虎，严谨仔细是我时刻牢记的。

4、主动参加公司活动

虽然我只是公司的实习生，但公司对待我并不见外，无论是

各种待遇，还是集体活动，我和员工享受一样的待遇。活动中我能为公司尽我的一份力气。

实习对人是一种综合素养与实力的考验，更是对我的人生看法的衡量。我更是深深地体会到了怎样做人、怎样与人交往的重要性的必要性。人是一切社会关系的总和，我们不行能独立存在，我们人与人之间是相互联系的。一段充溢的体验，变更了我许多的想法的同时，也端正了我的看法。

实习工作中，我更加的相识到自己的缺点与不足之处，在以后的工作中我会更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务实力。

个人自我鉴定篇十

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

作助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司要进行培训，需要复印资料。一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。这时候就要慢慢来，一点点完成。保证每份资料的完整和质量。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。