

# 最新骆驼和羊课文 骆驼培训心得体会(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 骆驼和羊课文篇一

第一段：介绍骆驼培训的背景和目的（150字）

骆驼培训是一项能够加强骆驼能力的训练项目，旨在提高骆驼在恶劣环境下的生存能力。我有幸参与了这个培训，并收获了很多宝贵的经验和教训。通过这次培训，我深刻领悟到了骆驼的坚韧精神和适应能力，也更加珍惜了自己所拥有的一切。

第二段：骆驼培训中的挑战与困境（250字）

在骆驼培训的过程中，我们面临了很多挑战和困境。首先，骆驼是一种非常顽强的动物，但在恶劣的环境下，它们也会感到压力和困惑。培训的初期，骆驼需要适应新的环境和日程安排，这对它们来说是极大的考验。我们需要耐心地与它们建立信任，用温和的方法慢慢引导它们适应新的环境，这需要我们耐心和恒心。

第三段：骆驼培训中的收获和成长（350字）

在骆驼培训过程中，我们不仅仅是在教导骆驼，更重要的是我们自己得到了成长和收获。我发现，骆驼的适应能力和顽强精神是令人钦佩的。它们能够忍受极端的环境，并适应其中的生活。这让我深入思考，并认识到自己在日常生活中的

优柔寡断和娇生惯养。通过与骆驼的接触，我相信自己可以变得更加坚韧和适应能力更强。

#### 第四段：骆驼培训对团队合作的影响（200字）

在骆驼培训中，一个团队的合作至关重要。我们不能仅仅依靠个人的力量去驯服和训练骆驼，而是需要整个团队的努力和配合。在培训过程中，我们学会了如何相互支持、倾听他人的意见，并共同制定计划和目标。这一点不仅对培训成果有着重要的影响，也对我们在工作和生活中的团队合作起到了积极的促进作用。

#### 第五段：骆驼培训的启示和感悟（250字）

通过骆驼培训，我意识到在生活中我们需要保持一种乐观的心态和积极的适应力。在困境和挑战面前，我们不能气馁和放弃，而是应该勇敢面对并寻找解决问题的方法。同时，骆驼培训还教会了我如何与他人进行有效的沟通和合作，这对我个人和职业发展都有着重要的影响。

结尾：

通过骆驼培训，我不仅仅收获了骆驼的能力和技巧，更重要的是得到了人生的启示和感悟。骆驼的坚韧精神和适应能力让我深受触动，我相信这将对我未来的工作和生活有着深远的影响。我希望将来能继续参与类似的培训，不断提升自己的能力和素质。

## 骆驼和羊课文篇二

在骆驼培训中，我深刻体会到了能力的积累和团队的合作的重要性。在我们进行骆驼背书的训练时，每个人都需要通过自己的努力和积累来掌握技巧，这不仅需要时间和耐心，更需要不断的练习和总结。同时，团队的合作也是必不可少的。

每个人在训练中都需要相互配合和支持，互相鼓励和帮助。只有团队中的每个人都能够发挥自己的优势，并与其他队员紧密合作，才能真正的完成目标。

## 第二段：艰难困苦中的坚持和奋斗

骆驼培训中的训练和挑战都是相当艰苦的。徒步穿越沙漠需要极大的毅力和勇气，而这正是培训的目的所在。在整个过程中，我遇到了许多困难和挑战，有时身体的疲惫使我想要放弃。然而，正是通过努力和坚持，我战胜了自己的困难，并取得了巨大的进步。这个过程教会了我如何在困难面前坚持不懈、努力奋斗，不论遇到怎样的困难，我都要相信自己，保持积极的心态，不断努力向前。

## 第三段：培养自信和决策能力

骆驼培训中，我们需要不断地做出决策和改变。在面临新环境、新任务和新挑战时，我必须迅速做出决策，并坚定地执行。这要求我具备较高的自信心和决策能力。通过在培训中的锻炼，我逐渐学会了如何相信自己的判断和决策，并勇敢地去行动。这样的体验让我明白了自信和决策力在人生中的重要性。只有积极自信、果断决策，才能应对突如其来的困难和挑战。

## 第四段：团队整体与个人实力的平衡

在骆驼培训中，团队整体和个人实力的平衡也是非常重要的。团队的成绩是通过每个成员的努力与贡献累加而成的。每个人都要发挥自己的专长和能力，以便更好地为整个团队做出贡献。同时，个人的努力和实力也是不可或缺的，只有每个人都能够达到一定的水平，团队才能取得好的成绩。在骆驼培训中，我学会了如何在团队中发挥自己的优势，同时也意识到提升自己的实力是很重要的。

## 第五段：培训的价值和意义

骆驼培训让我深刻领悟到了许多重要的价值和意义。它不仅仅是给我们提供了锻炼身体、健康生活和团队合作的机会，更是让我们学会了如何面对挑战、培养自信、坚持不懈和决策力的重要性。这些都是我们人生中必须具备的品质和能力。通过这次骆驼培训，我得到了很大的成长和提升。我相信，这些宝贵的经历将伴随着我，在我未来的发展中起到重要的指导作用。

## 骆驼和羊课文篇三

老舍先生是现代文学史上的重要作家，《骆驼祥子》就是他的“重头戏”，也是一部有世界声誉的奇特创作。

《骆驼祥子》的故事发生在1920年的北京城，主要介绍了祥子，“骆驼”是个外号。祥子18岁进北京城拉车，三年后买了自己的车，但一次他拉车到东车站时，被大兵抓了去。一天夜里，响起了炮声，兵们都退走了，祥子牵了三匹兵们落下的骆驼逃回了北京城，并把骆驼卖了，从此便有了“骆驼”这个外号。虽然新车没了，但祥子仍想买一辆，他又开始攒钱了。祥子原本在人和车厂租车，现在就又去那了。人和车场由刘四爷和他的女儿虎妞经营，虎妞很喜欢祥子。一次祥子在曹先生家拉包月时，虎妞骗祥子说自己怀孕了，并让祥子在刘四爷大寿时认他做干爹，准备与她结婚。祥子本不愿意去，但孙侦探将他辛辛苦苦攒的积蓄抢走了，曹家也搬走了，他没有别的办法了，只能按虎妞说的做。

寿宴那天虎妞与他爹刘四爷闹翻了，离开了人和场，与祥子结了婚，并真的怀了孕。刘四爷一气之下卖掉人和场，走了。从此虎妞便没了依靠，祥子靠虎妞的钱又买了新车。后来虎妞难产死了，祥子又卖了车，为她安葬。邻居小福子日子非常苦，想跟着祥子过日子，祥子说等他混好了再来接小福子。

祥子虽然没有混好，但决心往好里混，来找小福子，但她因为忍受不了苦难的生活已经上吊了，从此祥子没有了希望，被这个人吃人的社会吞没了。

这本书的情节跌宕起伏，让人忍不住想继续往下读。《骆驼祥子》有三起三落，先买车，丢车；攒了很多的钱，钱被抢了；与虎妞过上稳定的日子，又买了新车，要有孩子了，虎妞却难产死了，车又卖掉，后来被社会吞没了。

这本书反映了我国20世纪初底层社会人民生存的不易，作者将许多事情集中到了祥子一个人物身上，更加鲜明地反映了当时劳苦大众的艰辛生活。

虽然最后祥子沦落了，但我十分喜欢祥子坚强和要强的性格。他曾丢车，但不灰心；丢钱，继续过，直到最后的悲剧。

虽然祥子最后没有要强到底，但是他之前的坚强毅力是我需要学习的。中国现在的孩子基本上都是独生子女，家长很娇惯孩子，孩子变得十分娇气，不坚强。有的孩子别人说几句就生气，有的甚至摔一跤就哭，当然现在这种人不占多数，但不坚强的人却占大多数，有许多人经受不住挫折，一遇到困难就想放弃，这种念头如果体现在小孩子身上的话，中国怎能强大起来？孩子可是祖国的未来呀。

别人管不着，现在要先管好自己，我们要有一颗要强的心，即使上天并不理睬你，但你做的每件事都要对得起自己的良心，要坚强好胜！

人生如同一本书。做人如写书，即使你的母亲没有给你制出漂亮的封面，纵使你的父亲没能给你绘出美丽的插图，但这本书还是要你自己来写，你要坚强，不能落泪，这样会模糊你的笔迹！你要好胜，拼搏，要让自己脱颖而出。

人生如大海，何时才会平静？平静又有几时？谁的大海没有

几番波澜？要坚强，不能妥协，否则，你的这片海便会变成一个小湖；要好胜、要强，不能似是而非，否则你的这片海将变为一片死海。纵没有超凡的美丽，也请你漂亮地打起自己成功的浪花吧。

人生如画，你一定要坚持将画画完。不要妄想你能够顺畅流利地画完，要时常鼓励自己：我一定能绘出属于自己美丽的人生图画。

## 骆驼和羊课文篇四

“懒人的思想不能和人格并立，一切可以换做金钱的都早晚必被卖出去。”

骆驼祥子，是老舍的代表作品之一，以讽刺的口吻强烈地批判了旧社会的传统封建势力，同时也充分展现了旧社会底层劳动人民的悲惨生活，表达了对劳动者的深切同情。文中的主人公想着梦想萌芽到努力奋斗，从无助绝望到彻底颓废，把自己推入无限的深渊。正如名家所说：“祥子的故事是一部充满血泪的奋斗史，也是一部让人唏嘘的堕落史。”

但丁曾说：“生活于愿望之中而没有希望，是人生最大的悲哀。”祥子由嫁给虎妞，到孙侦探的敲诈，到小福子自杀，他一步步走向自我毁灭的过程，就是希望破灭的过程。在最初时他产生了美好的愿望，也有过奋斗的目标和坚持的信仰，但是残酷无情的现实却一次次吞噬了他的希望，最终走向自我毁灭。最终，祥子被现实所击垮。“人生向来都是留给希望的，希望才是超度一切的源头。”

祥子出生于农村，淳朴厚道的农村人以及循规蹈矩的农村生活使他对未来的自己有了一个规划和要求，农村便是祥子成长过程中最深厚的土壤。在祥子的身上，我们可以看出，坚强，勤劳，勇敢，刻苦，诚实，隐忍，好强等所有农村人民的普遍特质，就连他的奋斗目标，是依靠自己买上一辆属于

自己的车也是那么的朴实。在刚开始来到城市的他披星戴月，风餐露宿，勤劳刻苦，终于奋斗了三年后，他赚取了一百元，买上一辆属于自己的车。此时的祥子，积极进取，奋发图强，对自己的未来充满了信心和希望，让我们深深被这一正面人物所吸引所打动。

可人生并不是一帆风顺，总会有些曲折和遭遇。正当想着努力奋斗，对生活充满了希望时，军阀混战，刚想着别人带车一头抓了过去。在军营中的生活十分艰苦，虽然祥子没爹没娘，但那热闹的北平，生活的人和厂，对他来说何尝不是一种思念？他在一天夜晚投资经营，并顺手牵羊拿来三匹骆驼，他相信凭借他的努力和实干，他一定可以突破困境，重新买上车。他卖掉骆驼虽只有30块钱，但他依旧怀揣着梦想与希望，靠拼命拉车赚钱买车。箱子再次起航，奋战在希望的路上。这次都想自契而不舍，不屈不挠，让我们领略到英雄的风采。

然而，“个人的努力并不一定能够超越社会的现实。”在干包月拉车期间，祥子遭遇孙侦探，被他骗了个精光，祥子再次陷入人生的低谷。万般无奈，祥子只好与虎妞结婚。虎妞霸道蛮横无理，懒惰无能，将祥子辛辛苦苦挣来的钱花了个精光。他受不了，胡妞也曾试图反抗，远离虎妞，远离人和厂，继续过自己以前的平淡生活，但都彻底失败。此时此刻的祥子也还有着对生活的希望。但内心扭曲，三观不正，精神消极，没能挣脱牢笼。

“不断的磨难是一把双刃剑，可以磨砺人的意志，也可催毁人的希望。”虎妞因难产而死，祥子不知是喜是悲，可安葬虎妞的费用不够，他不得不再次卖掉虎妞向他买的车，一切又回到了重头。他颓废过消极过，可心有不甘，当他上门拜访曹先生，想请教意见时，他便下决心要重拾希望，与心爱的小福子一起生活。可当他再次回去找小福子时，她已自尽。祥子心中最后的一点心愿化为泡影，从此过上行尸走肉的生活，等待着死亡的前进。

在前进的道路上，星期六学习多多的挫折不幸和痛苦，但只有能够战胜他们，并期盼来临的人才会是最后的赢家，不管身处如何，心中都怀有一颗勇敢的心和一份坚定不移的信念，这样就能在面对困难时，逆流而上。唯有不失去对生活的希望，才能在人生之海中搏击风浪。“守住希望，磨砺前行。”

## 骆驼和羊课文篇五

### 第一段：引言（100字）

骆驼培训是一项让人又充满期待又感到忐忑的经历。在骆驼培训之前，我对骆驼了解甚少，唯一的了解来源就是一些电视节目和书籍。因此，当我有机会参加骆驼培训时，我充满了好奇心和渴望获得新知识的欲望。接下来的五段将向大家分享我的骆驼培训心得体会。

### 第二段：骆驼的习性与生活方式（250字）

在骆驼培训中，我们最先了解到的是骆驼的习性与生活方式。骆驼是适应沙漠环境生活的动物，它们有着强大的耐饥耐渴能力。在高温炎热的沙漠中，骆驼可以长时间不饮水，并且能够在干燥的环境中长时间存储体内的水分。骆驼的脚掌宽大，可以防止它们陷入沙中；它们的长睫毛可以保护眼睛不受强烈的沙尘损伤。这些适应性特征使骆驼成为沙漠里的“运输之王”，也让我对它们有了更深的敬意。

### 第三段：骆驼的训练技巧（250字）

在骆驼培训中，我们学习了许多与骆驼相处和训练的技巧。首先，我们了解到骆驼是一种“被训练”的动物，它们经过科学的训练可以变得服从人类指令。我们学习了正确使用缰绳和鞭子的方法，以及如何通过声音和手势指令来激励和控制骆驼。此外，我们还了解到要与骆驼建立起信任和良好的



关系，需要时间和耐心。通过这些培训，我深刻认识到培养动物与人类之间的合作关系并不容易。

#### 第四段：骆驼培训带给我的收获（300字）

在骆驼培训中，我不仅学到了关于骆驼的知识和训练技巧，还获得了一些宝贵的人生经验。首先，我学会了适应新环境和新事物。作为一个非常陌生的领域，骆驼培训让我在接触和学习未知内容时不再感到恐惧，而是积极主动地去面对挑战。其次，我学会了与陌生人建立联系和团队合作。在骆驼培训中，我与来自各地的参训者一起学习和训练，通过共同的努力和沟通交流，我们建立了深厚的友谊和合作关系。最重要的是，骆驼培训让我领悟到爱护与尊重动物的重要性。与骆驼相处的过程中，我能够感受到它们的智慧和情感，这让我深感应该用真诚的心去对待和保护动物。

#### 第五段：总结与展望（200字）

通过这次骆驼培训，我收获了很多。不仅学到了骆驼习性和训练技巧，也从中获得了许多人生的启示。骆驼培训让我变得更加勇敢、自信，也培养了我与他人合作的能力。未来，我希望能将这些培训所得到的知识和经验运用到实际生活中，让自己不断成长和发展。同时，我也希望能成为更多人对动物的倡导者，通过自己的努力，为保护动物权益做出贡献。

## 骆驼和羊课文篇六

近段时间，我读了《骆驼祥子》这本书。这本书主要写了一位人力洋车夫祥子的悲惨命运，描绘了旧社会是如何把一位正直、善良、诚实、要强、老实并且无任何嗜好的洋车夫祥子变成了个人主义的陌路鬼的。祥子的悲惨命运令人惋惜、同情。

老舍在描写祥子的悲剧时，从不同方面着力描写了祥子从外

貌到内心的美好东西。但是由于命运悲剧接踵而至，导致了他对生活的希望的破灭，他那美好的品德、性格也逐渐的发生了变化。最后连他的外表、形貌也变得猥琐、肮脏了。祥子由好变坏的过程，是我们更深刻的感受到当时的社会的黑暗，更加激起了我们对祥子悲惨遭遇的同情。

祥子善良纯朴，对生活有骆驼一样的积极和坚韧精神。经过三年的努力，终于用血汗钱买来了一辆自己的新车。没过多久，祥子稀里糊涂地被兵抓去，车子被夺走了。接着，反动政府的侦探又诈取了他省吃俭用攒下的积蓄。后来，又用虎妞的钱买了一辆车，因虎妞难产死了，不得不卖车料理丧事。从此以后祥子就堕落了，以前的善良正直不见了，他憎恨任何人。拉车也不去了，吃喝嫖赌的恶习也染上了，他可以为金钱出卖朋友，彻底沦为了行尸走肉。祥子的悲剧，是他所置身的社会生活环境的产物。

理想和现实总是充满了矛盾，它们往往不能够调和，然而它们却又同时存在。社会是现实的，它不会为了一个人的理想而改变，也不会是完美无瑕的。对于骆驼祥子，我感到遗憾，感到惋惜，也感到无奈，但是也感到敬佩，我佩服他从前的坚强，他的上进。然而他最终没能够战胜自己，没能战胜社会，终究还是被打败了。

老舍先生虽然是一个幽默大师，但是《骆驼祥子》却是一个悲剧作品。他没有刻意幽默，而是描写生活的本来面目。作品中的人都在走下坡路，从祥子、虎妞、小福子、二强子、老马祖孙，到曾经威扬一时的刘四爷，都在走向绝路、暗淡。由这些人物的悲剧构成了整个社会的大悲剧。

读完这本书后我感受到了当时处于社会底层劳动人民生活的艰辛，同时了解到了当时社会的黑暗，对祥子深感同情。祥子的遭遇告诉了我遇到任何事都要硬着头皮去闯，不能气馁。在生活中我会时时记得祥子的悲剧，让自己成为一个坚强的人！

“在先前，他唯一的指望便是拉车；现在，他讨厌拉车”。一个有志的人变得如此狼狈，思想与行为的堕落，足实让人反思。本文揭示了当时政府的无能与腐败，才导致社会贫富明显。从文中不难看出，一个人的命运的根本改变是客观因素，是由环境的改变而改变，文中的祥子正是如此。由此及彼，一个人追求理想的过程是困难重重的，不能够被困难打倒，意志不能够动摇，勇往直前才行。

## 骆驼和羊课文篇七

另外，问题的设计和练习部分的安排也很好，如在学生朗读课文时提出“老人问了商人哪几个问题”、“老人从没见过骆驼，但为什么知道骆驼的’情况呢”……；练习如：从课文练习，老人看见……就知道……；老人看见……就知道……；老人看见……就知道……。

到拓展练习，我看见……就知道……；我看见……就能判断……等等，并让学生探究，商人找到骆驼后会说些什么话？年？他会有哪些感慨？本课较好地突出了教学目标要求、解决了教学重点，如生字的教学获得较好的效果；学生了解了故事的前因后果，并知道在生活中要养成仔细观察、认真分析、不断推理的好习惯的道理。

## 骆驼和羊课文篇八

骆驼，是一种生长在荒漠地带的特殊动物，它们高大的身躯和长长的脖颈给人一种独特的视觉冲击。我曾有幸亲眼目睹过骆驼的样子，这让我深感震撼与喜悦。在接下来的文章中，我将分享一些我对骆驼样子的心得体会。

### 第二段：外貌与特征

骆驼的外貌给人留下了深刻的印象。首先是它们高大挺拔的身形，骆驼的身高通常能达到2米以上，昂首挺胸的姿态给人

一种傲然挺拔的感觉。其次是它们独特的脖颈，和其他动物相比，骆驼的脖颈较长且纤细，看起来异常灵活。此外，骆驼有着长长的脸部和垂耳，这些特征使它们更加与众不同。骆驼样子独特的外貌让我忍不住驻足欣赏，仿佛有一股无形的力量在吸引着我。

### 第三段：适应环境与生活方式

骆驼样子与它们所生活的环境密切相关。它们通常生活在沙漠地带，艰苦的环境使骆驼样子逐渐形成了现在的模样。骆驼的脚掌宽大而有弹性，适应于沙漠的沙质地面。此外，骆驼样子的背部有着驼峰，能够储存水分和能量，在干旱的沙漠中生存。骆驼还有一双尖锐的耳朵和长长的睫毛，帮助它们适应强烈的阳光和沙尘暴。这些适应环境的特征展示了骆驼样子的独特智慧和顽强生存的本能。

### 第四段：象征意义与价值观

骆驼在人们心中具有特殊的象征意义。我们常常听到“骆驼是沙漠之舟”的说法，这是因为骆驼常被用作古代贸易和通商的重要工具。骆驼的背部能承载重物，它们能顶住高温和长途跋涉，为人们提供交通和运输的便利。此外，骆驼还有着节俭和耐力的价值观，它们几乎不需要大量的水和食物就能生存下来。这种节俭的生活态度和强大的耐力正是人们所推崇和向往的品质。

### 第五段：个人心得体会

对于我来说，骆驼样子的独特外貌和生活方式给我留下了深刻的印象。骆驼的背部驼峰代表着它们的坚毅和顽强，这鼓励了我在困难面前坚持不懈。骆驼的节俭和适应能力也启示我要学会珍惜身边的资源，以及适应不同的环境和情况。最重要的是，骆驼的样子向我传递了一种乐观和自信的态度，在面对生活困境时不气馁，而是积极寻找解决问题的办法。

因此，我深信骆驼样子给予我们的启发和教益是非常深远的。

总结：

骆驼样子以其独特的外貌和生活方式吸引了无数人们的目光。骆驼在适应沙漠环境的过程中形成了独特的身形和特征，它们象征着顽强和耐力，被人们推崇和向往。我个人对骆驼样子的体会是，它们给予了我勇往直前的力量，教会了我珍惜身边的资源，并且告诉我要积极乐观地面对生活中的困难。骆驼样子在我心中有着非常深远的意义。

## 骆驼和羊课文篇九

每一本书都有作者独特的人生感悟，包含着丰富的情感。而老舍的《骆驼祥子》更是记载着一段黑暗无光的旧社会历史，真实曲折故事情节是旧社会的缩影，使得读者将剥削和压迫的残酷以及人性的丑陋与泯灭看的一清二楚，让我们重新审视与反思世道的不公之处，珍惜当下的美好生活。

本书以祥子进城后生活的“三起三落”为主线，讲述了勤劳善良的祥子用自己三年血汗钱买来的车被军队抢走，当了壮丁的他找机会拉了三匹骆驼逃走，卖了三十多块钱，准备重新振作买新车时，却被虎妞、孙侦探等人不断敲诈。生活刚因买了二强子的车有了起色，可转眼虎妞和小福子都死了，祥子的生活彻底没了希望，开始堕落，变得无耻自私，甚至出卖阮明，过着堕落的生活。

在《骆驼祥子》一书中，老舍笔下的故事波澜起伏，几乎处处都埋着伏笔，做着铺垫，吸引读者。书中每一处巨大的转折都出乎我的意料，而细细回味前文，每一次的意料之外也在情理之中。故事的跌宕起伏是那么丰富，真实可感。老舍饱含“京味儿”的文字更是让文章平易近人，通俗易懂。而且老舍也十分注重塑造人物形象，每一次细致入微的任务描写都反映了其人复杂的性格特征与思想感情。在众多人物形

象中，我在祥子的身上得到了启迪。

二十出头的祥子从乡下来到北平，用自己的勤劳老实，心血汗水辛辛苦苦拉了三年车，无论是天气恶劣还是身体不适，祥子都不愿休息，坚持拉车——因为他心里充满了自己“宏伟”的愿望，而他最终也得以实现——买车。祥子的故事告诉我们对未来生活的美好向往总能让我们持积极向上的生活态度，坚定的志向和不变的信念则是我们甘愿为梦想努力拼搏，挥洒血汗的动力源泉，正如诸葛亮所说：“非学无以广才，非志无以成学。”有了坚定的志向，其次我们需要敢于为梦想无私奉献的勇气，善于为搏击长空蓄积力量的智慧和坚持不懈、风雨无阻的毅力。然而，追梦之路往往漫长而艰险，急于求成的心态只会消磨我们的信心与耐力，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以至江海。”注重生活中的日积月累，把一项宏大的工程分解成一个个小目标，逐个击破，最终必定有巨大的收获。

可是，如此好强上进的祥子也因为遭受的困难与折磨成了堕落的行尸走肉。虽然这与黑暗的社会环境脱不了关系，但是同时也有力地证明了“定力”的重要性。身处恶劣的生活环境，人们无法改变现实，但可以调整自己，在如同染缸的社会里把持住自己的道德底线与人清白的本性。然而，想要不与堕落的人和污浊的思想同流合污需要足够的定力，这就需要我们在成长路途上，在困境的洗礼中不断“修炼”自己了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”不经历风雨，却与困难顽强拼搏，只贪图眼前欢乐，不为未来打算的人是不会有成就的。而懒惰、纵容与自甘堕落的生活态度也是实现理想的大忌。

青春是一段美丽而短暂的时光，只有拼尽全力、努力追梦才能不辜负这一去不复返的美丽年华。我们破茧成蝶，是为了能翱翔于蓝天。不经历破茧的痛，我们怎能对得起属于自己的少年岁月呢？所以，让我们心含梦想、向往天空，在风雨中不断成就自我，不负自己的希望！（吕璟玉）