

# 秋季开学第一课观后心得(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 秋季开学第一课观后心得篇一

大家好！

有句话说得好：“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”在我们的学习生活中，感恩和奋斗与我们息息相关。在我奋斗的路上，感恩的花也悄然绽放。

进入初三，学习压力明显增加，各科的难度也逐渐加大，感谢有她的帮助，让我在学习中不再感到迷茫，勇敢无畏地迎战中考。她个子不高，但俗话说得好“浓缩是精华”，好像在她的脑子里，装着说不完的知识。在班会课上，她显得庄重，教我和同学们学习的方法，向我们传授做人的准则。在英语课上，她显得活泼而迷人，让我们轻松愉快的学到知识。她就是我的班主任兼英语老师。

记得有一段时间，我的心情非常烦躁，学习效率也随之直线下降。这导致我每天的作业几乎都是红叉叉。那天上英语课前，我又收到了满是红叉的数学作业，当时，我一直在心里对自己说：“你不是一块学习的料！”我感到无比沮丧与失望，上英语课时，我也一直埋着头，沉浸在那失望的情绪中。她好像很快就注意到了我，点名让我回答问题，当时，我的头脑一片空白，只能尴尬地站在所有人目光的注视下。这更让我笃定自己的无能……下课后，我被她叫到面前，她对我说：“有什么事就对我说吧，我来帮你解决！”我一股脑的把自己最近的状态，感受和对自我的评价都告诉了她，她听完后，说：“你不能这样评价自己，要对自己有信心。你看，

我就对你有信心，现在很关键，一定要及时调整自己的状态，把原来的那个你找回来！”她的这番话，像一块糖，使我瞬间感到快乐；更像一剂良药，让我充满了动力，对学习也充满了信心。

她的帮助，像一盏明灯，照亮了我前进的路，而在前进的路上，也少不了坚实的后盾，让我能勇敢无畏的向前，那“坚实的后盾”就是我的父母。

在我奋斗的路上，就是他们的帮助和鼓励，让我一直保持着对学习的兴趣。我相信，这颗感恩的花，会在我的心里埋下更深的种子！

## 秋季开学第一课观后心得篇二

### 在美丽中奋力前进

青春虽好，但如果被懒散涂抹上阴影，就会黯然失色。所以，我们必须要在美丽中奋力前进。科学泰斗\_\_，年过九旬，仍孜孜不倦地研究、创新。在中国和平时代中，他可以安享晚年，度过余生。但是他没有这样做。建国初期，大西北有他的身影；改革开放，航天发射有他的功劳；今朝中国，“嫦娥奔月”有他的汗水。在这样一个物质丰富，生活多彩的幸福时代，他仍不断奋进，不断超越，不断为祖国奔月做贡献！

在美丽中奋力前进，你不会因无追求而惊慌失措，你不会因诱惑而不知所措。你也不会因美丽而停步不前，因为你在奋力前进。

### 在前进中欣赏美丽

青春需要奋斗，如果你一味地埋头苦干，你会失去生活的乐趣，并会给你带来无可挽回的遗憾，因为青春只有一次。一

代伟人毛泽东在内外交困的旧中国时代，能够“数风流人物，还看今朝！”他在前进中欣赏美丽。“江山如画，一时多少豪杰！”被贬黄州的苏东坡仍能如此自信豁达。他在前进中欣赏美丽。苏东坡被贬谪时期，治理百姓使之安居乐业。他在奋斗，他在为自己的理想奋斗！但是没有美丽的奋斗是索然无味的。苏东坡游赤壁，咏周郎。东坡肉、东坡堤，苏东坡成就了他多彩的人生，他的人生是精彩的，他在前进中欣赏美丽。

在前进中欣赏美丽，需要我们有一双关于发现美，捕捉美的眼睛。生活中的美是处处可见的，人生需要奋斗，但是在前进中欣赏美丽，给人奋斗的动力和激情。

青春无悔，不要因错过青春中的美而错过明天。不要让青春留有遗憾，无悔的青春，无悔的我！

奋斗青春，青春是人一生中的黄金时期，不要因安于现状而止步不前，因为前面的风景更加美好！让我们永不止步！

多彩的人生需要美丽和奋斗。青春无悔，奋斗青春。你会发现人的一生是美好的，人在一生的奋斗中提升价值！

让我们携起手来，为青春喝彩，为青春鼓舞！让我们的青春无悔，让我们奋斗青春！

## 秋季开学第一课观后心得篇三

经历了一个暑假后，学生们都陆续地回到了学校，在每年的开学第一天晚上，中央电视台都会播放《开学第一课》的节目，而今年《开学第一课》主题是“奋斗成就梦想”。

今年的《开学第一课》把镜头拉到外太空，我国今年所发射的“神十四”宇宙飞船如今还傲游在太空上，这个是我国的骄

傲，今年年初“神十三”三位航天员刚安全返回地球不久，“神十四”接着就载着三位宇航员飞上太空了。

现场中展现了一个“问天实验舱”的模型，接着把镜头带我们参观了“问天实验舱”，看到宇航员在太空中种了很多植物。我就感到探索科学就是那么神奇，对于我们来说是一种奥秘。作为一名学生，我们更加要学习更多科学文化知识，去探索一些未知的科学知识，去实现一些人类尚未实现的梦想。

接着就邀请了中国载人航天工程总设计师周建平来到了现场，然后就插播了“问天实验舱”的发射情景。中国载人航天工程总设计师周建平说，这一实现，它后面是成千上万的人默默地保驾护航才能够体现的，一条裂缝，甚至是一个螺丝钉，如果出现了某一点差错，都有可能造成灾难性的问题。

是的，我们作为一名学生，在对待某个问题都要认真去对待，如果在某个细节上出现一点差错了，就会导致失败。细节决定成败，这句话正好体现到航天工程这个行业上，航天工程哪怕是一点小差错都不能出现，否则会导致整个航天工程的灾难。我们学习更是一样，一旦不注意细节，就会导致整个局面不可挽回的损失，就好像数学中的小数点那样，一旦忽略了这个小数点，就会导致最终结果出现了巨大的差错。

今年的《开学第一课》给了我们很大的启发，我们从中学到了不少知识，领悟了很多有用的道理，这些道理能够给我们的学习生活带来很大的帮助，一直激励着我们不断前进。

文档为doc格式

## 秋季开学第一课观后心得篇四

在2022年9月1日晚20:00，我观看了cctv1的《开学第一课》，这个节目的主题是：“奋斗成就梦想”，令我印象深刻的是

撒贝宁老师说的一番话，一份付出，一份收获，永远不会错，还有82岁的谢华安爷爷讲述50年的金色种子梦，一颗水稻种子，从无到有，一步一个脚印创造出来，曾经憧憬的梦想，一个一个成了现实，需要一个一个去奋斗出来的，所以有了“奋斗成就梦想”。成功与不成功只是一个结果，不要放弃努力，要勇往直前，奋力前进，谢华安爷爷提到，一碗稀饭是有多么稀有，为了给大家一碗饭，为了这个梦想而努力。种子就是农业的“芯片”，所以我们大家要有奋斗的精神，做一代奋斗的新人。我们可以告诉全世界，我们中国人已经可以自己养活中国人了，我内心感到无比激动！

《开学第一课》里还提到了“精准”，目前我们中国每一艘神舟的成功发射都是需要成千上万人默默地保驾护航，每一颗螺丝的背后，拧紧了不行，拧松了也不行，必须精准，做到不能有一丝一毫的差错，这才能成就我们的伟大成绩。

徐梦桃讲述了她在北京冬奥会夺冠前所付出的艰辛努力，需要一次次的坚持、奋斗、训练，做好比赛中任何可能出现的预案，才能实现她夺冠的梦想。

所以说，当我们有了梦想，有了目标之后，我们要做的不是说说而已，我们需要用行动去证明，要用我们的不懈努与奋斗，去实现我们想要完成的梦想，加油吧，年轻人，让我们努力奋斗，接下属于我们这代人的“接力棒”！

## 秋季开学第一课观后心得篇五

那一年，正是参加诗考大会的一年，梦想抱着必为我设之的心态，心想：“这就是我的舞林，我必胜之。”于是梦想就这样上路了。

诗考的消息也传到了西边奋斗父母的耳里。于是，奋斗父母对奋斗说你去吧。于是奋斗也就这样上路了。

在路上，梦想遇到了同他一起前往都城参赛的骄傲，他们一起交谈了很多，给梦想印象最深的一句话就是：“失败又怎样，我还是我，不一样的烟火。”这句话让梦想学得骄傲很有“志气”。

他们终于到了，看着会场人山人海，一个个看起来都踌躇满志。梦想与奋斗都开始意识到会考的对手强大。终于幸福与奋斗熬过了会考三天的煎熬，结果是，他们都落榜了。

梦想当时心头一震，现实给了他当头一击，开始了漫无目的的游荡。奋斗他心里说不上失望更说不上快乐。

他们心里总有点不踏实。

回到家里，有人对梦想说，北边有一位叫成功的老僧。听说他很厉害，总能教人走向成功。也有人对奋斗说，北边有一位叫幸福的老僧，听说他很厉害，总能教人走向幸福。

于是，梦想与奋斗又踏上了寻找老僧的路途。

梦想一路上看到了许多满载而归的学者被亲朋好友们欢喜的接归，心里一阵阵的酸楚。

后来，梦想找到了成功，奋斗找到了幸福。

梦想将自己的故事告诉了老僧，成功对他说：“因木秀于林，风必摧之；推出于岸，流必湍之；余有志向者，若有心无力，如若成也？但凡有心者，必设其目标，为之学习，方能得之，若余以自为傲，必败也。”成功又说：“西有一奋斗者，寻之，必有所获也。”梦想记住了老僧的话，开启了寻奋斗之路。

幸福听了奋斗的故事对奋斗说：“先立志于心，以余之力，加以勤也，则可获成功之喜悦，成就之幸福。”幸福又对奋

斗说“东有一梦想者，寻其所获也。”奋斗也开始了寻梦之旅。

幸福与成功相视一笑，便扬长而去了……