

2023年防诈骗心得体会(大全9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

防诈骗心得体会篇一

法，它是我们生活安全的保障；是悬崖边一声亲人的呼唤；是在茫茫大海中的指示灯。法，我们每个人都应该了解并能识法、用法来保护自己和亲人。

法律和我们的生活息息相关，但是还是有很多老人因不懂法律而差点上当受骗。我奶奶就是其中一位。

有一回，我放学刚踏进家门，看见奶奶拿着手机兴高采烈地看着，她的嘴角扬起的笑容让我心里十分疑惑：奶奶在看什么呢？看到如此开心。我忍不住凑了过去，挨在她身边看了看手机，原来，奶奶正在看短信，可是什么样的信息能让奶奶这么开心呢？于是，我把手机拿过来认真地看着那几排齐刷刷的文字，只见那上面写着：请到绿洲公园来，只需要交三百元，即可领取一台55寸的电视机和小米手机，晚到就没喽！仅限今天过时不候！

我看完短信迅速反应过来立马向奶奶说：“这是来诈骗短信，我们不能相信的！”然而奶奶根本就没听我的话，还一直反驳我：“这么好的事谁会不要呢？这不是个诈骗信息，这天上掉馅饼的日子怎么能错过呢？”我见怎么劝，奶奶也听不进去，她已经被那诈骗短信冲昏了头脑，我一气之下把奶奶“抓”到了电脑旁边，查找了一些资料，给他看了那些诈骗消息和法律规矩，在一幅幅触目惊心的图片和法律教训的面前，这

下子，奶奶渐渐相信了我的话，懊恼的说：“哎呀!我真不应该贪小便宜啊，差一点就被骗了，还好有你啊!”奶奶叹了一口气。

防诈骗心得体会篇二

本次宣传活动旨在全方位打造学院网络安全教育“立体网络”，通过对同学集中开展网络安全宣传教育活动，增强网络安全意识和基本防护技能，营造安全健康文明的教育信息化发展环境，保障同学们在网络空间的合法权益，切实维护国家网络安全。

随着现代科技的发展，我们的生活有了极大的改善，但这也促使了許多人利用高科技诈骗钱财，破坏人们的财产利益。现在的骗子无处不在，甚至就在你身边，可要多加小心你的口袋哦!

当今最为广泛的诈骗方法无非就是冒充“朋友”向你发qq信息、打电话、发短信，“我遇难了!”拜托你马上“救急”汇款。看在朋友的份上，你汇了款后才得知你的“朋友”已经逃之夭夭。最后，遇难反成自己!

最令人哭笑不得的就是冒充公安机关逮捕你这个所谓的“犯罪嫌疑人”，说你绑架，贩毒等罪案，再通过打电话和发信息的方式，步步引诱，甚至绑票赎金，将银行账号的钱转走。“公安机关”反成“嫌疑犯”!真是让人哭笑不得，无语伦次!

“你中大奖啦!”这是最为普遍的诈骗方式，骗子往往冒充“我是歌手”“中国好声音”等知名节目，传来佳音，你中大奖，只要交一点“保险费”，“税金”就可以领取大奖，机会不容错过，再来就没有啦!你付费以后，“大奖”消失的无影无踪。看来，这就是贪小便宜的“大奖”吧!

令人最不可思议的还是“欠费”，电话欠费是一件很平常的事情，但却还是有许多诈骗发生：我是中国电信的工作人员，您的电话、电视、宽带账户欠费了，请缴纳“滞纳金”！没想到“滞纳金”最后进了骗子的腰包。

“天上掉钱啦！”你在街头发现一大笔钱，跑去捡起。谁知，骗子在假钱上下药，趁你昏迷之时，取走所有的贵重物品，当你起来以后，发现财物被骗子一扫而空，后悔莫及啊！你见过天上掉钱吗？做事还是谨慎为好！

你发现了吗？网上购物往往要比市场价低得多，许多人为贪小便宜，谋利益，在网上汇款，数月后毫无音讯，“你上当了！”看来，不要总是想着会有好事发生哦，即使市场价贵点，但质量和品质还是有所保障的，可要当心啦！

骗子无处不在，利用数不胜数的手段处处诈骗，千方百计，步步引诱，你时刻小心着吗？防止诈骗，保护自己的财产利益，是一件很重要的事哟！只要我们处理得当，就一定不会上那些可恶诈骗团的“鱼钩”了。

小心“防”诈骗，安全“0”距离，只要我们谨慎行事，捂紧口袋，正确判断，就能远离诈骗，远离骗子！防止诈骗，从我做起，欧耶！

防诈骗心得体会篇三

在现代社会，电信诈骗屡见不鲜，受害者数不胜数，有的还因此遭受了巨额财产损失。作为一名普通人，如何才能及时发现并防范电信诈骗呢？笔者在亲身经历了一次电信诈骗后，开始认真思考此问题，并有了一些心得体会，希望能够与大家分享。

第二段：遭遇电信诈骗的经历

清晨，我接到了一通陌生电话，对方自称是银行工作人员，告知我银行卡存在异常操作，需要进一步核实信息。我便按照对方要求提供了姓名、身份证号码、银行卡号、验证码等敏感信息。谁能想到，不久后银行卡上的存款便被盗刷一空。我才意识到自己中招了，感到十分后悔和愧疚。这次失去的不仅是金钱，更是对自己信任他人的信心。

第三段：学习鉴别诈骗手段的必要性

从这次经历中，我深深体会到了对诈骗手段的了解和鉴别的必要性。起初，我太过相信对方给出的身份信息，没有仔细核实对方的身份或拨打银行官网上的客服电话，直接把个人信息告知了骗子。所以，在今后，我一定要认真听取电话内容，提高鉴别真伪的警惕性。

第四段：提高自我保护意识的重要性

另外，我的防范意识还需进一步增强。电信诈骗手段千差万别，需要我们在日常生活中提高对意外情况的敏感度，进一步提高自我保护意识。在收到陌生短信、电话时，建议先别急着回复，而是要仔细思考和分析，避免被忽悠误导。如果实在无法判断，我们可以及时咨询专业人士，或者拨打对方官方电话核实内容。

第五段：总结体会

在现代社会，防范诈骗是每个人都需要警惕的事情，只有增强鉴别和防范能力，才能有效降低受害的风险。我深刻体会到，返诈骗不是一件容易的事情，需要我们认真学习和积极实践，在生活中不断总结，才能避免上当受骗，坚决维护自己和家庭的利益安全。

防诈骗心得体会篇四

随着现代科技的发展，我们的生活有了极大的改善，但这也促使了許多人利用高科技诈骗钱财，破坏人们的财产利益。现在的骗子无处不在，甚至就在你身边，可要多加小心你的口袋哦！当今最为广泛的诈骗方法无非就是冒充“朋友”向你发qq信息、打电话、发短信，“我遇难了！”拜托你马上“救急”汇款。看在朋友的份上，你汇了款后才得知你的“朋友”已经逃之夭夭。最后，遇难反成自己！

最令人哭笑不得的就是冒充公安机关逮捕你这个所谓的“犯罪嫌疑人”，说你绑架，贩毒等罪案，再通过打电话和发信息的方式，步步引诱，甚至绑票赎金，将银行账号的钱转走。“公安机关”反成“嫌疑犯”！真是让人哭笑不得，无语伦次！“你中大奖啦！”这是最为普遍的诈骗方式，骗子往往冒充“我是歌手”“中国好声音”等知名节目，传来佳音，你中大奖，只要交一点“保险费”，“税金”就可以领取大奖，机会不容错过，再来就没有啦！你付费以后，“大奖”消失的无影无踪。看来，这就是贪小便宜的“大奖”吧！令人最不可思议的还是“欠费”，电话欠费是一件很平常的事情，但却还是有许多诈骗发生：我是中国电信的工作人员，您的电话、电视、宽带账户欠费了，请缴纳“滞纳金”！没想到“滞纳金”最后进了骗子的腰包。

“天上掉钱啦！”你在街头发现一大笔钱，跑去捡起。谁知，骗子在假钱上下药，趁你昏迷之时，取走所有的贵重物品，当你起来以后，发现财物被骗子一扫而空，后悔莫及啊！你见过天上掉钱吗？做事还是谨慎为好！

你发现了吗？上购物往往要比市场价低得多，许多人为贪小便宜，谋利益，在上汇款，数月后毫无音讯，“你上当了！”看来，不要总是想着会有好事发生哦，即使市场价贵点，但质量和品质还是有所保障的，可要当心啦！

骗子无处不在，利用数不胜数的手段处处诈骗，千方百计，步步引诱，你时刻小心着吗？防止诈骗，保护自己的财产利益，是一件很重要的事哟！只要我们处理得当，就一定不会上那些可恶诈骗团的“鱼钩”了。

小心“防”诈骗，安全“0”距离，只要我们谨慎行事，捂紧口袋，正确判断，就能远离诈骗，远离骗子！防止诈骗，从我做起，欧耶！

为了让学生更好的了解络安全知识，提高自身络安全意识，计算机工程学院开展一系列络安全教育宣传活动，全方位打造络安全教育“立体络”。

1、加强宣传，提升全院学生络安全意识

学院利用官方微信、微博平台推送“络安全周、最新防络、防电信诈骗秘籍”；辅导员老师充分利用qq、微信等平台在全院宣传，在各年级班级群中发布宣传公告；学生会宣传部制作络安全宣传海报，利用校园电子屏宣传络安全，开辟络安全宣传多种途径开展络安全知识宣传教育，全面扩大宣传覆盖面，让学院每一位同学第一时间得到提醒教育。

2、加强学习，让学生深刻了解络安全重要性

学院20名学子前往国家络安全宣传周络安全博览会，参观知名互联企业，并听取各个展位的络安全介绍，充分了解互联时代络安全的重要性以及如何做好络防护行动，也通过深入了解伪基站的’作用原理与操作，提高了对电信诈骗的防范能力。计算机工程学院学子参加学校“络安全等级保护1.0vs2.0”为主题的专题讲座，同学们了解了大学生络安全基础知识、络安全社会热点事件、络安全等级保护、个人信息安全防护等内容，让学生不断增强个人信息保护意识，增强络安全法制意识。

3、多手段教育，培养学生良好的络素养

学院各年级辅导员组织召开假期安全暨络安全教育班会，组

织同学们观看络安全视频，用视频教育人、努力达到寓教于乐的目的，引导学生要树立络安全意识，遵守国家的法律法规，规范络行为，文明上，不信谣，不传谣，不造谣。防范非法集资，校园贷，电信诈骗，传销组织的侵害。络安全教育，也是每位任课教师的日常工作，把络安全教育工作渗透到课堂中是每位任课教师义不容辞的责任。任课教师在课堂讲授中穿插络安全知识，使学生时时都注意到“络安全”，提高安全防范意识。

本次宣传活动旨在全方位打造学院络安全教育“立体络”，通过对同学集中开展络安全宣传教育活动，增强络安全意识和基本防护技能，营造安全健康文明的教育信息化发展环境，保障同学们在络空间的合法权益，切实维护国家络安全。

防诈骗心得体会篇五

经验：很多时候接到陌生的电话，说要什么什么大批量的货，还是急得不得了，你要小心了，这些人先要你报价，然后要你寄样品，再就是音讯全无了，对付：第一、要通过各种方式了解清楚这间公司，第二、根据第一条原则，寄样可以，不过不可以预付款，采取到付，交易成功后在货款中扣除这些款项，这样最公平，可以最大限度防止那些只要样品，没心交易的骗徒。

经验：很多时候，有些贸易公司说找到了大买家，要你报价，然后不怎样杀价，也不来考察厂家，就要你去他公司签订合同，而且离你几千公里，花了一大笔路费到了那里，然后要你给一万几千合同保证金，不给就不签，让你走也不是，不走也不是。

钱在谁手谁主动，根据这个原则，那些说什么跟你签几百万订单的人，没付定金，先要回扣，你就不要上当了，没有收到钱以前你什么都不要相信，我想很多受骗的人都是没有坚持这个原则，别骗子许下的暴利蒙住了眼睛，免不了掉进陷

阱。

相关范文

上一篇：

下一篇：

防诈骗心得体会篇六

六月初，我们支行举行了一场防备电信诈骗关于假存单的演练。虽是演练，但也不乏真实感。其中扮演持有假存单的客户是一名孕妇，选择孕妇做为诈骗份子是由于孕妇做为弱势群体，一般而言都是受保护的對象，不会引起疑心。这名客户拿着假存单到2号窗口办理存单销户的业务，2号窗口柜员在办理业务时发现存单异常，系统显示金额与存单上的金额明显不一致，便找借口拖住客户，称我们身份证联网核查系统网络不好，需要运管员受权重新核查身份证才能够办理业务，并关闭话筒向1号窗口柜员示意，用我们江南银行的隐语：娘舅来要钞票了，我这钱不够，先借点钱给我告知1号窗口柜员这名客户是有犯罪动机的可疑份子，需要提高警觉。这时我们的运管员也来到2号柜员窗口，看到屏显与存单后跟客户解释，如今身份证联网核查系统网络故障，请其稍等片刻。

为了保护大厅的其他客户的人身安全，也为了不刺激犯罪份子的情绪，1号窗口的柜员在不动声色的情况下按动了无声报警按钮，我们的运管员也到了后台拨打了戚xx支行安全保卫负责人的与总行安保部门的告知这里的情况。与此同时，我们负责大堂安全的保安人员意识到有情况发生，也做好了安全保卫的准备，到两侧本外看看能否有可疑车辆停靠在附近，并巡视能否有可疑份子在外彷徨。

在这个暑假我观看了北京反诈和国家反诈中心录制的视频。通过看视频我深受影响，真切的感受到诈骗真的是无处不在，

生活中，我们一定要提高警惕，就像视频中常说的一句话“切莫上当。诈骗人员很狡猾很“聪明”，他们的诈骗对象主要是妇女、老人这些弱势群体，他们无所不用其极。

在我看到的视频中，尤其对冒充客服和刷单骗局印象深刻，随着线上购物给大家带来的方便快捷，深受大家喜欢。同时也让骗子有了可乘之机。通过观看视频我总结了以下几点：

- 1、不要有贪念，千万不要占小便宜。
- 2、退款是通过正常渠道的，商家不会主动联系你的。
- 3、不要泄露个人信息，遇到陌生人打电话多询问下，感觉不对及时报警。
- 4、刷单千万不能碰，害人害己。
- 5、花呗，借呗不能随便提高，要向官方渠道核实。
- 6、刷单就是骗局，天生不会掉馅饼，没有不劳而获的事情。
- 7、不贪便宜就不会上当受骗，就不会因小失大。
- 8、不随便点链接，点进去有可能是病毒。

通过看视频我们都对不法分子的诈骗手段以及应采取的对应防骗手段对策有了一定的了解，提高防骗意识，一定及时报警，不给骗子可趁之机，通过观看视频我们在影片中都获益匪浅！

防诈骗心得体会篇七

QQ诈骗在当今社会已经成为一种普遍的现象，不少人通过QQ被骗取了大量财产，甚至造成了生命危险。作为一

名QQ用户，我也曾遭遇过QQ诈骗，但是通过学习和掌握一些防骗技巧，我成功避开了骗局，这让我更加意识到了防骗的重要性。

第二段□□QQ诈骗的几种形式

QQ诈骗的形式多种多样，常见的有发红包诈骗、冒充公安、冒充好友、伪装投资等。其中，发红包诈骗是最为常见的一种形式。骗子会以各种理由来发红包，然后诱骗受害人往里面转账。冒充公安和好友的诈骗方式也很狡猾，骗子会伪装成公安或好友来向受害人要求信息或欺骗财产。伪装投资诈骗则是通过虚假的投资信息来欺骗受害人进行投资。

第三段：掌握防骗技巧的重要性

诈骗手法层出不穷，我们无法避免所有的骗局。然而，掌握一些基本防骗技巧可以帮助我们在关键时刻保护我们自己。比如，别轻信陌生人发的红包、删除来自陌生人的好友请求、核实公安机关的身份、不随意交易汇款等等。掌握这些防骗技巧不仅可以帮助我们远离骗局，还可以提高我们的防骗意识。

第四段：如何应对QQ诈骗

如果遇到诈骗，我们应该如何应对呢？首先，立刻和警方联系，将所知道的信息尽可能提供给警方。其次，立即改变QQ密码，并与我们的亲友沟通以免他们受到诈骗。最后，勿轻信网上虚假信息，尤其是涉及到资金、账户信息的。

第五段：结论

综上所述□□QQ诈骗已经深入人心，防骗措施也需要加强。我们应该牢记防骗技巧，提高防骗意识，遇到诈骗就尽量避免交流，及时和警方联系，更好的保护自己的利益。希望每一

个人都能够避免QQ诈骗，保护自己财产的安全。

防诈骗心得体会篇八

如今，网络诈骗的手法不断升级，骗子们的行为越来越隐蔽和狡猾，给人们的生活造成了很大的困扰。在这个大环境下，我们必须学会识别和防范网络诈骗，避免自己成为骗子的下一个目标。我最近经历了一次返诈骗的 encounter 不仅令我的财产安全得到保障，同时也让我深刻认识到了防范诈骗的重要性，分享一下我的心得和体会。

第二段：如何判断返诈

返诈是一种常见的网络欺诈行为。它的基本原理是诈骗分子通过伪造相关证件和身份信息，以骗取钱财的方式来达到诈骗的目的。在面对类似的诈骗方式时，我们需要先判断返还方式是否合理，并核实打中奖、贷款等诱饵所涉及的金融机构是否真的存在。我们在选择交易产生纠纷时，需仔细阅读信贷合同，认真核对相关手续，不乏较为厉害的骗子会用关键字欺骗你，应提前了解常见骗子行为特征，并对返还款项进行多次核实以及电话回访确认。

第三段：如何制止返诈

如果发现自己遭遇返诈，我们要及时制止周期，保卫自己的财产安全。此时，应该及时报案并向当地人民法院提起调解申请，以此维护自己的合法权益。同时，也可在智能机上安装相关的金融安全软件，并通过证券营业网点的人工服务中心了解更为详尽的防骗信息，以便应对各种诈骗手段。

第四段：如何加强防范

网络诈骗是一件非常危险的事情。我们必须尽一切可能加强自己的防范能力，避免自己成为骗子的下一个目标。在任何

情况下，我们都应该小心地保护自己的银行卡和密码，并勿将密码、身份证、银行卡信息泄露给他人。当自己可疑的短信和电话来临时，不要轻信其中的内容，冷静思考后，再采取行动，确保安全。

第五段：总结

面对越来越狡猾的网络诈骗，我们必须时刻保持警惕，防患于未然。我们必须不断学习和了解新的防范技巧，更好地保护自己的财产安全。只有这样，我们才能够在崭新的网络世界里做一个更加聪明、更加自由、更加富有幸福感的人。

防诈骗心得体会篇九

“天下有奇毒者，只恶不善，其为人也，有毒于心。”作为现代人的我们要时刻提醒自己，面对电信诈骗的诸多伎俩，正确应对，避免上当受骗。在经历了一次电信诈骗后，我的一些心得体会，在此分享给大家。

第二段：案例分析

最近，一个看似“朋友”的电话，串起了一切。最初的几通电话，温馨的问候，友好的关心，顺带着一些顾及到业务的交流，仿佛一场朋友间的闲聊。然而，当工作上的困境出现，诱惑逐步滋长，那个“熟人”却方便地开口提出自己的要求：转账五万元，可以帮助解决问题。即便当时就有点疑虑，可对方在断断续续的反复催促下，由于陷入了“情感陷阱”和“众人之下莫非亲”的心理，我们还是被成功的骗子骗去了钱财。

第三段：中招经验

电信诈骗手法多种多样，由于行骗者经常随机应变，在态度、手法上多次变换，警惕常常被消解。我总结一下，电信诈骗

的几个“高发点”：

1. 心态烦躁，盲目追求。
2. 对陌生人过分好心，涉及钱财时提高警觉。
3. 口音不标准，人员从不正规。
4. 缺乏真实有效信息，与公开渠道不匹配。
5. 突然收到短信，电信公司掌握不清账户。
6. 提供“内部事务”的假的业务。

以上六点，尤其是第一点：心态烦躁导致盲目追求，是我中招的主要原因。此外，不懂技巧回避骗子的迷惑，缺乏严格遵循的行为准则也被利用了。

第四段：避免中招的策略

所以，面对电信诈骗，我的经验总结如下：

1. 时刻保持警醒，保持心态清醒。
2. 学会识别骗局，学会提问核实。
3. 减少个人信息曝露，谨防身份泄漏。
4. 及时向公安机关报案，寻求法律保护。
5. 积极寻求可靠、专业的资深人士的咨询，掌握最新的防骗技巧。

第五段：结论

正如英文谚语所言：“人在最冷时，显得最暖和”。对于电信诈骗的威胁，我们应该表现出最大的警惕，及时采取相应的保护措施。从我的经验中总结出来的，要想获得自我保护，就必须抱有善意、敬畏法律，才能减少个人财产损失，更何况是因为社交网络中诱发的种种同情以及谎言而导致的心理创伤。大家，拒绝诈骗，让我们真正做好自己，守护自己的财产安全和人身安全。