

国旗下是讲话还是演讲 好习惯国旗下讲话稿(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下是讲话还是演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《养成好习惯，赢在新起点》。

时光飞逝，转眼间我们踏入济外的校门已经有三个星期了。人们常说“21天，一个良好的习惯就会基本形成。”那么，就请同学们跟我们一起回忆这三个星期的点点滴滴，一起自查，自己是否已经养成了良好的习惯呢？当然，我们期望的答案是肯定的。

著名教育家叶圣陶先生说过：“什么是教育？简单一句话，就是要养成良好的习惯。”

我们升入初中，站在人生新的起点上，不仅要学好科学文化知识，更要锻炼培养能力，养成良好习惯。

习惯是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。将来我们能否在社会立足，真正比拼的不是才艺，而是习惯。有位哲人曾说过：“播下一个行为，你将收获一个习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”这充分体现了养成良好习惯的重要性。古语“冰

冻三尺，非一日之寒”，告诉我们行为习惯的养成并非一蹴而就，而要经过日积月累。

那么，怎样养成自己的好习惯呢？我们认为：良好习惯的养成，就是从身边的小事做起，就是将每天的事情做好。首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些不好的习惯。曾子说：“吾日三省吾身”，我们虽然达不到圣人的境界，但我们可以追求这种境界。

掌握好的学习方法，养成良好的学习习惯。古人云“工欲善其事，必先利其器”。我们要尽快找到适合自己的科学有效的学习方法，通过每日的努力坚持下来，成为稳定的行为。课前预习是学习新知识的起始环节，有利于提高我们课堂学习的效率；课堂是师生共同参与与创造的舞台，老师的引领，学生的投入，活跃的气氛，深入的探究，扎实的落实，是我们获得知识、锻炼能力、提高素养的重要途径；课后复习是学习的中继环节，是上课的延续和巩固，有利于我们更好地掌握知识、完成作业；课后作业是通过独立思考，运用知识解决问题，把知识转化成能力的保障。把这几个环节落实到你的日常学习中，你就是一个会学习的学生。

亲爱的同学们，昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着明天的我们。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，坚持培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。让我们一起努力，扬帆起航，在新起点养成好习惯，成就生命的精彩！

国旗下是讲话还是演讲篇二

今天国旗下讲话的题目是《培养良好习惯，争做合格学生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都

是一些良好行为长期坚持，养成习惯。如鲁迅先生，他在小时候就养成不迟到的习惯，要求自己抓紧时间，时时刻刻叮嘱自己凡事都要早做，这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，这对我们中学生来讲，尤为重要。

就拿与我们密切相关的学习来说吧，有些同学上课不专心听讲，不踊跃发言，有些同学双休日总把一些作业拖到星期日晚上才去完成等。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。如果带着不良的学习习惯，不但不能提高学习效率，而且对身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，“好习惯，益终身”，这样就能取得事半功倍的效果。

生活中，我们经常看到有的同学在校内快速奔跑或高声怪叫，有的同学随地乱扔纸屑，有的同学随便把废纸扔向窗外，有的同学拿着零食在校内边走边吃，有的同学喜欢在校门口的小摊处购买零食……现在请同学们想一想，这些情况在你的身上发生过吗？这些都是有损我们中学生形象的不良行为习惯。

我们要以《中学生守则》、《中学生日常行为规范》以及我校的规章制度，做为我们言行的指南，时刻反省自己说的话、反省自己做的事，是不是中学生应该说的和应该做的。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯，决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的中学生，共同创造辉煌的未来！

国旗下是讲话还是演讲篇三

入冬季以来，天气反复，变化无常。这样的天气极易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如感冒、麻疹、水痘等，会趁虚而入，侵袭我们的肌体，影响我们的健康。学生是呼吸道传染病的易感人群之一，学校又是这些易感人群聚集的场所，一旦有传染源的病人，即可通过空气飞沫和密切接触传播，在同学中造成病情扩散，甚至引起局部暴发。

预防传染病最关键的措施便是重视综合性预防，在这里我想提醒同学们注意以下几点：

- 1、教室要经常开窗通风，保持室内空气新鲜，每天通风至少3~4次，每次不少于10分钟。这样做一是能减少室内病毒病菌的含量，防止传染病的发生；二是确保了室内空气中的氧含量，降低室内二氧化碳的浓度，有利于大脑的积极思维。
- 2、养成良好的卫生习惯，不要对人打喷嚏咳嗽，不要随地吐痰，要勤洗手。
- 3、衣着适量，根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。
- 4、均衡饮食，锻炼身体，劳逸结合，提高自身抗病能力。
- 5、如果有发热、皮肤出现痘疹时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。
- 6、疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所去，更不要到患呼吸道传染病病人家串门。另外，还要提醒同学们，在体育课上和体育活动时，要特别注意安全，防止外伤，保护好自己。

健康的身体是我们学习和生活的重要保障。预防冬季传染病从我做起、从今天做起！同学们！我们不能左右天气，但可以

为健康付诸行动;不能预见明天,但可以把握今天。预防疾病,增强体质。让我们行动起来,爱惜自己,爱护身边的每一个人,让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的家园。

国旗下是讲话还是演讲篇四

各位老师、同学们:

大家早上好!我今天讲话的题目是《让文明成为一种习惯》。

先给大家说一件我亲身经历的事情。上周三我去济南市营东小学学习,中午在学校就餐,便有许多自发的学生志愿者来到我们身边,用关切的语气问我们:老师,请问您有什么需要帮助吗?当我们询问就餐地点时,他们非常耐心的指引我们前行,没有蹦蹦跳跳,也没有交头接耳,而是落落大方,充满微笑。下课时,孩子们在操场上玩耍,都非常有秩序,有节奏。没有打打闹闹,也没有胡乱奔跑。我是第一次去到这所学校,而学校的同学们给我的感受是“讲文明、懂礼貌”。

孩子们,文明其实不是什么高深的东西,文明和不文明都是习惯使然,有文明习惯的人,无论在什么地方,无论遇到什么情况,不经意的举手投足、言行举止都是文明的体现。反之,没有文明习惯的人,你强迫他注意种种文明礼仪的规矩,即使他硬着头皮照做了,还是“强盗扮书生”,怎么学也学不像。

从进入小学开始,老师就不断告诉我们要注意哪些文明规则:讲究个人卫生,衣着整洁,;使用文明语言,礼貌待人;自觉排队;不横穿、践踏草坪,不乱丢乱扔,随手捡拾垃圾;入室即静,入座即学,不在校园乱跑乱跳等等,其实对于这些细节,我们每个人都知道应该怎么做,不应该那样做,绝大部分同学也见贤思齐,严格要求自己,实践于行动中,不断追求文明脚步。

从去年开始，我们学校更是大力开展养成教育，在“文明行路”和“文明如厕”方面培养大家的良好习惯。经过一年的努力，我们发现每当放学的时候，各班的路队都会变成一道美丽的风景，大家都自觉排队，做到快、静、齐，自行车队更是整装前行，许多家长都为自己的孩子能认真遵守交通规则感到自豪和骄傲。厕所里比起以前更是有了很大的改善，“向前一小步，文明一大步。每个孩子都为厕所文化贡献了自己的一份力量”。

所以，现在我们的校园，在绿树红墙之间处处都萦绕着知识的芳香，文明的气息。然而，在这充满生机的校园里也不难发现一些不和谐的现象，比如：课间胡打乱闹，你追我赶，随意污损墙壁、课桌，践踏花草，不注意文明用语，随口骂人等等，这些都是因为我们还有许多同学是“语言的巨人，行动的矮子”。虽然知道文明的准则，就是难以身体力行去做一个文明的人，也就是没有真正养成文明的习惯。

本学年我们学校继续在文明礼仪方面对大家进行教育，学校要求大家在“文明言行”和“文明礼仪”方面能有很大的改善和提升。总结一下，就是希望同学们可以“做文明事，说文明话。”从今天开始，希望大家能做一个文明的人，不再随口骂人，见到老师有礼貌的打招呼，不在随意打闹，课间能多看课外书，有秩序的玩耍。不再随意污损新粉刷的墙壁，把学校当成自己家一样，保护好每一件物品，捡拾起每一片垃圾，老师相信，你一定能做到的。

当然，文明习惯的形成必定也不是一夕可成，须在潜移默化中运行。孟子曰：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”如果我们能从自己做起，能从身边的小事做起，文明就会成为我们的一种习惯，甚至是一种生活方式，进而内化为每一个林小人的高尚精神。

国旗下是讲话还是演讲篇五

大家早上好!

我是五年级2班的，今天我国旗下演讲的题目是：《知礼仪，讲卫生，保健康》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响着老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是教书育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园的地面上有痰迹，有口香糖污渍，墙壁上有脚印，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为靖边六小的一员，首先要做好校园卫生的保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1. 不吃零食。零食的外包装到处乱扔不仅容易影响环境卫生，更重要的'是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2. 保持个人良好卫生。勤洗手洗脸，换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。

3. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留脚印、污迹。

4. 结合“八礼四仪”活动，提高思想认识。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，“日行一善”共同创建一个美丽的校园。

同学们，健康是一个人最大的财富，是人一生幸福的基础，也是做人的责任。要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本的要求，只要我们时刻谨记，并身体力行，靖边六小的环境会更美好，我们的健康会更好。

谢谢大家！

国旗下是讲话还是演讲篇六

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的主题是养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。习惯的力量很大，培养良好的卫生习惯首先应从自我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随手乱扔废物。那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得脏、乱、差。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

同学们，校园是我们的家园，让我们自觉维护校园环境卫生。努力养成不乱扔废纸、粉笔头；不向楼下扔杂物；不随地吐痰等良好习惯。同时把班级和卫生区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持。可是，关于“校园卫生靠大家”、“保护环境，人人有责”这样类似的倡议我们已经听的太多太多了，结果人

人有责就变成了人人没有责，法不责众啊！保护校园卫生似乎都已经变成一个老生常谈的空话、套话、废话了，为什么我们的校园里依旧有不和谐的因素在，为什么我们每天值日却依旧有那么多垃圾需要打扫呢？相信大家自己心里清楚吧。有的时候，你只是不经意间，随手扔了一块纸屑，可就这样一个微不足道的动作，就已经破坏了我们学校的环境卫生。拾起一片垃圾，留下一方洁净。捡起的是一张纸片，纯洁的是我们的精神；擦掉的是一点污渍，净化的是我们的灵魂！学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，从一点一滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互监督。让我们在飘扬的红旗下作出庄严承诺：从我做起，从现在做起，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。希望大家管好自己的口，管好自己的手。做一个有文化的人，做一个有道德的人，做一个有素质的人！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下是讲话还是演讲篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

首先要养成良好的卫生习惯，减少与病源接触的机会。如勤洗手、勤洗澡、勤换衣，每日刷牙等。其次是讲究饮食卫生，防止“病从口入”；在日常生活中不食不干净的食物，所谓“不干净的食物”，主要是指来源不明、长期存放或腐烂变质的食

品，而且坚决不能贪图野味。所以，要想预防疾病，我们必须讲究卫生，因此我们倡议。

(1) 养成良好的卫生习惯

勤洗手这是预防病毒传染的第一道防线。另外勤喝水可以使粘膜保持湿润，增强抵抗力。同时，勤喝水还便于及时排泄体内的废物，有利于加强机体的抗病能力。上课期间教室要勤通风，室内经常通风换气，可稀释减少致病的因子。在传染性病原流行季节，尽量避免前往空气疏通不畅、人口密集的公共场所。这里特别提醒同学生不要去学校早已明令禁止的网吧、游戏室等不适合学生去的场所。

(2) 加强身体锻炼，提高免疫能力

眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天都应坚持做好眼保健操、课间操，积极上好体育课、活动课。

(3) 注意环境卫生，创造整洁的校园环境。我校长期以来非常重视环境卫生工作，经过大家的努力已经取得了一定的成效。但我们还有急需改进的是：平时环境卫生的保洁，请大家不要随意乱扔废纸、瓜子皮、乱丢食品包装袋等，我们希望所有的同学用我们的‘举手之劳，维护我们整洁的环境。

(4) 调整好心态，形成良好有序的生活规律

对各类传染性流行病我们应正视它的存在，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对生命健康会带来一定威胁。形成良好有序的生活规律，加强营养和合理的休息，防止过度的紧张和疲劳，并注意防寒保暖。只有以健康的、科学的良好心态生活着，我们的免疫系统才会免遭侵袭。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后祝大家身心健康，事业、学业更上一层楼。

请大家举起右拳跟我宣誓：

养成良好的卫生习惯

加强身体锻炼

创造干净的校园环境

养成有序的生活规律。

宣誓完毕。

国旗下是讲话还是演讲篇八

教师们、同学们：

早上好！

今日我讲话的题目是《好习惯成就大未来》。

有这样一个故事，北京有一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最终一关面试，可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。原先总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。10分钟后，总经理回来了，说：面试已经结束。他们纳闷，总经理说：很遗憾，

你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。这些年轻人一听，顿时捶胸顿足：我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重！

不知是哪一位哲人曾说过：一个好习惯的构成，可能成就一个人一辈子的事业。成功是有规律可循的。因为，世上没有无缘无故的成功。知识、本事固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。

热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；礼貌礼貌，微笑对待每一个人；学会尊重，耐心听别人把话说完；保护保密，别人的东西不乱动；利人利己，用过的东西放回原处；诚实守信，说到做到；待人友善，观看比赛礼貌喝彩；遵守规则，上下楼梯靠右行；勤奋自强，天天锻炼身体；讲究卫生，干干净净迎接每一天简单吗？对，当它们已经成为习惯的时候，很简单，当它们还没有成为习惯的时候，做起来也许没有那么简单。那么，同学们，这些你都做到了吗？有些同学回答的很干脆，这些同学我想做到了，有些同学回答的很惭愧，这些同学可能有部分做到了，还有一些同学没有回答，肯定是没有做到的。可是，这没关系，从今日开始，努力养成良好的学习习惯、卫生习惯、阅读习惯等等，你的好习惯越多，你离成功越近。好习惯是成功的源泉，养成进取主动的好习惯，要有不服输的心性，要把困难当机遇，因为，勤奋能超越失败，进取能战胜消极。仅有充满自信、养成良好的习惯，才不会被自我打倒。好习惯的养成需要培养，研究者们发现，将某种不断重复的行为转变为习惯，大约需要21天的'时间，也就是说，你必须在这21天内不断地重复某种行为，才能将其变成一种持久的好习惯，而一旦你坚持到了最终一天，那么你无疑已经进入了习惯养成的阶段，而这正是你所追求的目标。请相信，仅仅21天，你便能够改变你自我的生活！来吧，让我们一齐行动起来，一齐去领略好习惯给我们带来的风采。

国旗下是讲话还是演讲篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是——

好习惯成就未来

记得爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，将为人生的成功打下坚实的基石。人在幼时养成的习惯，就像人天生自然固有的一样，难以更改。“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”良好的习惯可以造就美好的未来。

以前，逯校长曾经给我们讲过这样一个故事：一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高样貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关——面试。可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。原来总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。10分钟后，总经理回来了，说：“面试已经结束”。他们纳闷，总经理说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。”这些年轻人一听，顿时捶胸顿足：“我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重！”

听到这些，有些人可能会想：这点小事算什么，是不是小题大做了？这个真实的事例告诉我们，知识、能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。

在我们的校园中，不难发现：有的同学到校后却发现，把作

业、眼镜、课本等落家里；有的同学整个书桌抽屉一片凌乱，上课时，老师让他拿个本子，没有一两分钟解决不了问题；也有的同学，上节课发的练习题，下节课就找不到了；还有的同学喜欢随便拿他人的玩具玩弄今日的习惯，决定我们的明天。因此，在今天的学习生活中，一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于随时整理，养成整齐的习惯；习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”但好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果。“不积跬步，无以致千里”，我们要时时、处处、事事都严格规定自己，从我做起，从一点一滴的小事做起，养成良好的习惯。只要你养成了良好的生活习惯、学习习惯、专注的习惯、反省自己的习惯、勤劳的习惯、珍惜时间的习惯等等，进步便会常伴你前后。为此，我向全体同学提出养成好习惯的几点建议，供大家参考：

一、要保证充足的睡眠。充足的睡眠是提高学习效率和保证学习成果的重要保障。当晚上宿舍熄灯后，大家都应该安静入睡，用饱满的精神状态迎接新一天的学习生活。

二、要增强时间观念。效率是学习的重要因素。高效率是取得优异成绩的一件法宝。平常跑操集合时有些同学时间观念不强，这也从侧面反映出学习中的效率问题。因此，我们一定要培养时间观念，提高效率。那么，你就会比别人有更大的机会成功。

三、要培养自立能力。尽量减少家长来探望的次数，让家长

放心，同时我们也能按照计划学习；返校时不用家长送到宿舍门口，自己的事情我们自己可以处理好，从一点一滴中培养自己的能力。

四、要培养责任意识。努力学习，丰富知识，是我们的责任；尊师敬长，团结同学，是我们的责任；认真完成值日，是我们的责任；恪尽职守，为班级多做贡献，是我们的`责任责任无分贵贱，每一次担当都是一次成长。勇于担当，是每一名高中生的必备素质。

这些都是好习惯中的一部分，还有许多好习惯需要大家认真总结。习惯决定性格，性格决定命运。成功是众多好习惯的集合体，而一个坏习惯则可能导致满盘皆输。因此，我们只有在日常中不断积累和培养好习惯，才会找到适合自己的方法，在学习中事半功倍。展现出唯我独尊的霸气。愿同学们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就生命的精彩！良好的习惯是一个人成功成才的基础，有了良好的习惯，便会在学习生活中事半功倍，走向成功，铸造辉煌的未来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下是讲话还是演讲篇十

近日在网上流传很广的视频：在广州地铁上，一位老人与一名20多岁的年轻小伙，因为上车时小伙插队争抢座位而发生口角。上车之后尽管位置空余，但两人之前的争执还是升级，最终大打出手，一分钟内血溅车厢。这令人深省的血案，是因为年轻人没有认识到文明素养的重要性，没有把文明礼仪变成自己的习惯。文明是习惯，是积累，文明需要社会共同努力去经营。提高公民的文明素质，引导必然是关键。

孔子说过“少若成天性，习惯成自然”，因此若要防微杜渐，我们要从当下就让文明成为一种习惯。我们不必埋怨这个社

会的文明水平不高，不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包不是单凭一点酵母，就发起来了吗？我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。“达则兼济天下，穷则独善其身。”虽然我们不是太阳，不能将整个社会照耀，但是我们可以做一只萤火虫，用微光将自身点亮。我们可以努力加强自身的文明修养，为转变种种不文明行为作出点滴贡献。

相信有同学去过欧洲，日本或者新加坡，就很有体会。大的不说，只看过马路这样的小事。只要亮起红灯，纵使马路上没有一辆车都没有，外国人也不会过马路。他们认为这是必须遵守的公共文明。一个美国老太太在左右并没有车辆的情况下，安安静静等红灯，老太太说：“也许，我们身后那栋房子里，会有一个小孩正在看街景。如果他看见我们走过去，以后照我们的样子横穿马路，也许就会出事。”这就是社会氛围的力量所在。我相信他们高尚的思想，离不开他们从小对文明的认知，而现在，文明已经不是一种硬生生的规定，而是自然而然的习惯。

然而，我们似乎还没有养成这样的习惯。在我们的校园里，有些同学集会时在下面小声说话，食品垃圾随手乱扔，在食堂用餐后不收拾用过的餐具，自习课随意讨论问题、课间乱吼乱叫，时不时还会脱口而出几句刺耳的粗话。尽管学校作出了规定，班主任也一再要求，但总有人放纵自己，或稍有好转，过一段时间又恢复原态。

我们作为师大附中“以天下为己任”的学生，作为21世纪的建设者和主人，我们是优秀的，也正因为优秀，所以我们要更加严格要求自己。我们不仅要赢在学业上，而且要赢在文明程度上。从今天开始，我建议每个人要对自己和同学暗暗进行“三比三反对”，一比外貌，谁更端庄、清爽，反对染发、烫发；二比语言，“请、你好、谢谢”这些礼貌用语，谁用得更多，反对脏话；三比行为，谁更有修养、守纪律，反对举止粗俗。在“三比”之中，让文明成为我们的习惯，让文

明在校园蔚然成风。