

2023年朋友圈的人生感悟说说(实用5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

朋友圈的人生感悟说说篇一

1. 梦想，我曾把他捧在手心，却被它刺眼的光芒照耀的粉碎。
2. 站在属于自己的角落，假装自己是个过客。
3. 我们放下尊严，放下个性，放下固执，都只是因为放不下一个人。
4. 有时，爱也是种伤害。残忍的人，选取伤害别人；善良的人，选取伤害自我。
5. 同一件事，想开了就是天堂，想不开就是地狱。
6. 任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单。
7. 为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。
8. 无论你犯了多少错，或者你进步得有多慢，你都走在了那些不曾尝试的人的前面。
9. 当你的敌人犯错的时候，千万不要去打扰他。
10. 总是在欺骗自己，安慰自己，也习惯了伪装，不论是心情还是表情。几度春秋一路走来。唯剩空空的行囊。眼泪中带笑的表情里，没有疼痛，没有怨恨，只是木然，只有释怀。

11. 时间没有等我，是你忘了带我走，我左手是过目不忘的萤火，右手是十年一个漫长的打坐。
12. 寻找自我的同类人，人以群分，个性是对待婚姻要慎重，宁可拆十座庙，不分一个家。
13. 假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。
14. 大家有没有在看见一个人的信息在闪动时，心开始悸动。
15. 人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么！多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。
16. 有的时候，你选择放手并不是无法坚持，只是因为你发现有些事情注定无法实现。
17. 我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。
18. 我本将心向明月，奈何明月照沟渠。
19. 你给的承诺就像星星一样，那么多，但是我永远也得不到！
20. 多一点快乐，少一点烦恼。累了就睡觉，醒了就微笑。

朋友圈的人生感悟说说篇二

61. 一个人时，善待自己；两个人时，善待对方。
62. 总是在欺骗自己，安慰自己，也习惯了伪装，不论是心

情还是表情。几度春秋一路走来。唯剩空空的行囊。眼泪中带笑的表情里，没有疼痛，没有怨恨，只是木然，只有释怀。

63. 在这个世界上，没有人值得我哭，因为值得我哭的人，不会让我哭。

64. 这一秒不放弃，下一秒就会有希望。

65. 曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，不属于自己的不要强求，已经失去的留作回忆。

66. 看所有有时刻看的电影，一部好电影胜过一本书，还比较节省时刻。

67. 心痛的声音，你听不到，愚昧的我还在等什么呢？

68. 怜悯是一笔借款，为小心起见，还是不要滥用为好。

69. 我们终究把别人安抚的太好，轮到自己时就失了分寸。

70. 幸与不幸，是你手上的一双筷子。缺了哪一根，都吃不下人生这碗饭……

71. 当你年轻时，以为什么都有答案，可是老了的时候，你会明白，其实人生并没有所谓的答案。

72. 可不可以有这么一个人，说了无数次要放弃，却始终没舍得。

73. 喜欢就该珍惜，珍惜就别放弃。

74. 我像一根面条，纵身跳入生活这碗面汤。

75. 我捏住鼻子，其实是想憋死世界。

76. 人不能太方，也不能太圆，一个会伤人，一个会让人远离你，因此人要椭圆。

77. 我不需要太多复杂的剧情，只想确定你会在我故事里。

78. 为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

79. 如果无能为力，那就顺其自然。

80. 只要心中有希望存在，就有幸福存在。

朋友圈的人生感悟说说篇三

1、不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

2、很多关系，不是老的好，也不是新的好，而是一起经历了一些事之后，你还真切的觉得对方挺好，这才是值得你去认真对待和掏心窝子的关系。

4、我要努力赚钱，不是因为我爱钱。而是这辈子我不想因为钱和谁在一起，也不想因为钱而离开谁。这就是我的爱情观，如果问我爱情和面包我选择什么，我会说你给我爱情就好，面包我自己买。

5、姑娘，你那么努力，不是为了嫁给世俗传说的如意郎君；单身的女孩不要着急，你那么优秀，不是为了给娃当个娘就算了，你从不欠别人一段恋爱，也不欠任何人一个孩子，你只欠自己一个幸福的模样。

6、生活总是两难，再多执着，再多不肯，却也不得不学会接

受那些渐渐的不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

7、真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。为人处事靠自己，身后评说由他人。人生在世，只不过是笑笑别人，随后再让别人笑笑自己。

8、我很喜欢这段话，水不试，不知深浅。人不交，不知好坏。时间是个好东西，验证了人心，见证了人性。说得好不如做得好，我总是担心身会失去谁。可我却忘了问，又有谁会害怕失去我。

9、我错过了千山万水，错过了人间烟火，错过了繁花似锦，却从不曾想会错过一生挚爱的你。

10、如果你连工作挣钱都要别人开导你，都要人盯着，看着，哄着，鼓励着，劝你还是别干了，那你就应该穷！这是不是鸡汤，这是现实。

11、不要跟那些牙尖嘴利的人计较，过得好的人，都在忙着享受生活呢，过得不好又心眼儿脏的人，才巴望别人也一样不如意，才试图用自己的刻薄，削去别人的幸福感。别理这些人，好好爱自己。

12、现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样，我只不过是把一切看得更开了。

13、许久不联系的人，不用再联系。各自辛苦，各自生活，也再无交集，该停留在过去的，就让它停留在过去。如果有缘，会再见。若无缘，即使再见，成熟的表演，不如不见。

14、躲在温暖的被窝更舒服，但你还是得早早起床忙碌；什么也不做轻松惬意，但你还是得想尽办法找活儿干，这就是芸芸众生的生活。

15、别低头，王冠会掉，别流泪，坏人会笑。我们要靠努力赢得掌声，不是用泪水博取同情。姑娘，要选一种姿态，让自己活得无法取代！

16、越长大就越发觉，最离不开的还是家人，不求别的，只要我的家人都无痛无病无灾，身体健康就很好了。

17、我已放手，却不愿你放弃；我如此自私，自私的无法爱上任何一个人，除了我自己。

18、愿你此后做的每一个选择都是为了自己；愿你每天那么忙做的都是自己喜欢的；愿你将来的婚姻真的是因为爱情；愿你少一些何必当初，多一些暗自庆幸。愿你以后的所有泪水都是喜极而泣。

19、时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

20、回首那些走过的路，每一步都走的好孤独，而学会孤独正是成长的必修课，所以，别慌，一步步走，只要通过了，这就是上天给的礼物。

21、人的一生总是充满了惊喜和失落，有恰到好处的遇见，也有撕心裂肺的怀念，但时间总是向前，沒有一丝可怜不论剧终还是待续，愿你都能以梦为马，不负此生。

22、感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。毕竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。

23、一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

24、不要轻易说永远，年轻的时候，你永远都想象不到永远到底有多远。那个你爱得要死要活的人，很有可能有天你连他走路的姿势都看不惯；那个你恨得咬牙切齿的家伙，有天你极有可能连他的名字都记不全。

25、好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲，这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

26、看到一句现实的话：很多事确实不是所有年轻姑娘都承受得了的。逼着你往前走的，不是前方梦想的微弱光芒，而是身后现实的深渊万丈。

27、你要学着咽下一大段话和所有情绪，只用嗯表达你所有的想法。这并不是你变得冷漠了，而是你学会了忍受。

28、我这人就是这脾气。只要别人不理我的，我不会再硬着脸皮去打扰。你的态度决定我的态度，你若对我沉默，我也只好对你冷漠。

29、那些沉重的悲伤，沿着彼此用强大的爱和强大的恨在生命年轮里刻下的凹槽回路，逆流成河。

30、做事不需要人人都理解，只需尽职尽责，问心无愧；做人不需要人人都喜欢，只需尽心尽力，心安理得。

31、小时候以为爱是一个人拼命对另一个人好，另一个人就会爱上自己。后来才明白，不爱你的人，你再怎么努力对他好，也不会心疼你。连风都懂得爱情的温度，有的人就是不懂。

33、就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

34、你知道的，我会很想你。你不知道的，我每夜都在想你。

35、这个世界上没有人有义务对你好，那些冷漠和刻薄是理所当然，那些温柔相待才更应该珍惜。

36、你已经是个大人了，应该懂得如何区分清楚生活和爱情之间的关系，生活不是为了爱情而生，而爱情却是基于生活依存。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

37、这世上除了父母，再没有人会无缘无故对自己好，所以当有人对自己好时，关心自己的喜怒哀乐时，会为自己辗转反侧时，都是值得珍惜的美好。

38、茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福。人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

39、爱如捕风，你却如风，追逐到头终究一场空。我一笔一划地写了一千遍的我爱你，最后你只回了一句没关系。

40、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

41、不可撤销还是撤销了，不过你的声音永远印在我的脑海里，每次听到，都是一种享受，希望未来更好吧，错过了不可撤销，不能再错过你。

42、要好好赚钱，这样至少在没人陪你的时候，你可以自己去吃想吃的东西，去想去的地方。

43、自己强，比什么都强，要知道，寻找一棵大树乘凉，还不如自栽自养自乘凉，别人给的，随时有可能收回去，只有自己造就的才会留给自己。

44、清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

45、你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞。可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力，就像是我爱你，却给不到你想要的陪伴。

46、我能饮下烈酒，也能熬过没有你的深秋。希望你一生没有软肋，不像我，别人一提到你，我就输了。

47、你曾告诉我，你有故事我有酒，余生让我陪你走。可结果只剩我与故事和烈酒。

48、人最大的对手，就是自己的. 懒惰；做一件事并不难，难的在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底；你全力以赴了，才有资格说自己运气不好；感觉累，也许是因为你正处于人生的上坡路；只有尽全力，才能迎来美好的明天！

49、当你不够强大时，你发的一切飏，在别人看来都只是个笑话。

50、世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。“我们曾相爱，想到就心酸。”

51、生命里总有那么个人，惊艳了时光，让你念念不忘；哭红了眼眶，却还笑着原谅。

52、这些年看开了许多事情，没什么非你不可，也没什么不

可失去。愿意留下来的就好好相处；想要远走的，就挥挥手说声抱歉恕不远送。好好做事，努力挣钱，学会负该有责任，也学会摒弃不必要负担。人生苦短，不想计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如让自己在舒适中耗尽余生。

53、感情最怕的就是你认真了，对方只是暧昧一场，搞笑的是，撩你全程靠嘴，而你却因此走了心。

54、很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。

55、别傻了，自己不努力，还想着能有谁能拉你一把。这个世界上啊，那些成功的家伙都是并肩前行的。你不快些跑，就只能被远远落在后头，连那些想要拉你的手都碰不到。

56、你拼命挣钱的样子，虽然有些狼狈，但是你自己靠自己的样子，真的很美！

57、除非互相喜欢，否则所有的喜欢，全都是心酸。

58、看过最虐心的小说是你和我的聊天记录，听过最美的情话是流泪时你给我的怀抱。

59、心情不好的时候，做个深呼吸，告诉自己，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。

60、得到的越多，想要的就越多，失去的也会越多。别忘了，最初只不过是想要一个微笑，多出来的一个拥抱都算惊喜。

61、走着走着，责任越来越大了，心事越来越多了，真情越来越少了，做人吧，心安就是赢了一辈子，别太为难自己。

62、从来都不坦荡，情绪都写在脸上；不开心的时候，不爱说话，笑也勉强。爱的时候高烧，不爱的时候冰凉，这就是

我的情感温度。

63、别人的目光一点都不重要，你只管按照自己的喜好，去决定你的人生，愿你能过的简单，从容。

64、我们在不同的年龄里，有着不同的烦恼，你读不懂我的愁，我体会不了你的苦……

65、没有受过伤的人，才会讥笑别人身上的伤痕。我们都是
一边受伤一边成长，一边扇自己耳光，一边就地自省。

66、宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己，懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

67、很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

68、我见过你最深情的面孔和最柔软的笑意，在炎凉的世态之中灯火一样给予我苟且的能力，边走边爱。

69、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

70、从今天起，认真学习，努力工作，努力健身，当你又瘦又漂亮时，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人。你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。

71、如果我能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔了，而是我无法面对现在的结局。

72、人生不易，不要笑话别人。家家都有难念的经，人人都有难唱的曲。再风光的人，背后也有寒凉苦楚；再幸福的人，内心也有无奈难处。谁的人生都不易，笑人等于笑己，尊重

别人就是尊重自己。

73、一个人的自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

74、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

75、一次又一次的降温，才让树叶变黄；一回又一回的漠视，才把人心变凉。

76、蛇不知道自己有毒，人不知道自己有过。你的好，对别人来说就像一颗糖，吃了就没了。而你的坏，就像一道疤痕，就会永远存在了。这就是人的劣根性，生活给了我们很多考验。而我们只能学会去接受和宽容。

77、希望你可以明白，长大对你而言，是可以做更多想做的事，而不是被迫做更多不想做的事。

78、随着眼界的开阔，需要的东西就不一样，所以人心易变，岁月无情，问心无愧就好。

79、不知不觉一年又快过去了，回味一下这一年，没心没肺的笑过，不求回报的傻过，无可奈何的承受过，心静如水的经历过，心如刀绞的期盼过。曾以为过不去的坎，回头看一看笑一笑，都是小事。

80、人人有副好面相，不一定有好心肠，有时眼睛一红，心就黑了，心一横，就把坏事做尽了；眼前得罪人不可怕，不知不觉中得罪人才最要命。所以，看人不能只看表面的微笑，要看背后才知全貌！

朋友圈的人生感悟说说篇四

1、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

2、那一天如果没遇见你，我是不是还是以前那个快乐的人过着各自的人生。

3、心若大了心情就好了，心若大了心事就小了。

4、使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。

5、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

6、你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦逼的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

7、我不需要那个人有多完美，我只需要那个人能让我感觉到，我就是唯一。

8、人在每一个年龄段都会放下一些东西，这样的放下，与输赢无关，而是对自我需要更加具有自知之明。

9、人生不作安期生，醉入东海骑长鲸。犹当出作李西平，手梟逆贼清旧京。

10、如果百感委屈仍不能求全，如果呼喊了千万遍依然得不到回应。那么聪明的你应知道，是该走的时候了。

11、嘴的功能如果超过了耳朵的功能，那是你不知好歹的结果；不要用假话延误了自己的一生，也不用真话毁了自己

的一世。

12、爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。

13、明白自己是谁，适合做什么，比盲目去努力更重要。

14、做个强者，不要示弱要任何人同情。可以被人嫉妒，但是不要被人同情，我们不需要任何形式的同情。

15、对付老婆的办法有三种：不要随便说好；不要随便说不好；不要随便问她这样不好。

16、细数门前落叶，倾听窗外雨声，涉水而过的声音此次响起，你被雨淋湿的心，是否依旧。

17、不是时间忘了我，是你忘了带走我，我左手是过目不忘的萤火，右手是十年一个漫长的打坐。

18、在我所有的旅行当中，稻城是最荒凉的一段旅途，可悲的是，它最贴近人生。

19、运动使人充满生机活力，音乐使人充满浪漫快乐，思考使人充满智慧理智。

20、不后悔，莫过于做好三件事：一是知道如何选择；二是明白如何坚持；三是懂得如何珍惜。不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

21、要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。

22、幸福人生需要三种姿态：对过去，要淡；多现在，要惜；对未来，要信。

23、以直觉和性情生存，喜欢一切美丽的事物。要有最柔软的心，即使年华老去，依旧拥有今日剔透纯净的眼睛。

24、成长的心灵，没有师从，只有孩童般的好奇和倾听，却什么也记不得心中。

25、梦里思大漠，花时别渭城。长亭，咫尺人孤零，愁听，阳光第四声。且行且曼且叮咛，踏歌行，人未停。

26、人，相互依靠才脚踏实地；事，共同努力才简单容易；路，共同行走才风景美丽；友，相互惦记才分外亲切。

27、人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥。泥上偶然留指爪，鸿飞那复计东西。

28、那些生死悲叹，你以为是人生一世，但月亮见过太多，知道这只是尘埃一瞬。

29、我也相信爱可以排除万难；只是，万难之后，又有万难。这是我更相信的。

30、生命是一项随时可以终止的契约，爱情在最纯美的时候却可以跨越生死。

31、成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持。

32、世界上有许多做事有成的人，并一定是因为他比你会做，而仅仅是因为他比你敢做。

33、自在，是真聪明、真能干；能让自己和他人解脱烦恼与痛苦，才是真智慧、真慈悲。

34、生日是一个舞台，一次考验，一个机会。恋爱时，男人更会利用这一点；结婚后，女人更会利用这一点。

35、最怕自己平庸碌碌还安慰自己平凡可贵。

36、私通的爱情总是不能天长地久的，只有罩上了神秘的外衣，自己才能心安理得。

37、穷的时候以为有钱了就会快乐，等真的有钱了才发现，有钱岂止是快乐，那简直是醉生梦死的极乐。

38、欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。

39、决不能放弃，世界上没有失败，只有放弃。

40、总是在老歌里，我才会充分意识到自己的温情。流金岁月，配上简单的老歌，也便配上了真实的悲欢。

41、不要怨恨命运的`错误，不要害怕旅途的坎坷，向着梦想前进，即使错了也不要后悔。

42、只要你活着就会碰到最糟糕的日子，但是也会有最好的时候，那就是人生。

43、知道结局是悲剧，也无法改变，却依然要继续，这就是人生的最大悲哀。

44、我开始尝试新的生活，试着穿不同的以前风格的服装，试着喝不同口味的饮料，也试着做没有你的梦。

45、当你习惯过一种日子，那么，你的一生只过上一天；如果你生活常新，那么你每一天都会过得很精彩。

46、树立高远的理想，保持不懈的拼搏，支持自己的位置，才会将人生的平衡点不断拔高，才能在人生的平衡点上创造出巨大的价值。

47、成长，有人为它感到快乐，无比期待；有人却为它感到烦恼，无比厌恶。

48、人生的坎坷，一半是生活挖的坑，一半是自己的棱角刺的洞。

49、发生的都值得回味，花开值得结果。我但愿人生常能回味，而我不回头。

50、播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运！

51、人生往往这样，你以为的希望，其实是让你陷得更深的绝望；而你认为无尽的绝望，在一拐角却满眼希望。

52、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

53、内容充实的生命就是长久的生命。我们要以行为而不是以时间来衡量生命。

54、我想和一个即使一起生活了十年以后她钥匙的开门声依然会让我砰然心跳的人在一起，那个人就是你。

55、月光清冷的那个晚上我爬上高树，森林一片寂静，我真想坐在树上慢慢等待直到青涩的果子转为艳红。

56、时光飞逝，机会就在我们眼前，何时找到了灵感，何时就要把握机遇，我们需要智慧和勇气去把握机会。

57、经历，要是说起经历，我可谓两朝元老。在人生坎坷的道路上，有许多障碍物阻挡着我前进，我必须历尽万难，来证明我的价值和意义的高尚。

58、爱情需要合理的内容，正像熊熊烈火要油来维持一样；

爱情是两个相似的天性在无限感觉中的和谐的交融。

59、熟悉的街道，陌生的味道，这种感觉很空旷，难耐的日子，流逝的是时间。

60、爱情如拉链，只有共同经历过故事，才会有刻骨铭心，才会有不离不弃。

61、听的是忧伤的音乐，却会棒棒糖而听出了歌手唱时忧伤中藏有少许的乐观。

62、迷世尘缘乱，影随其身常为伴。瞭望俯长天，匆匆年少催白发，伤感人生不久长。

朋友圈的人生感悟说说篇五

1、生活的滋味，甘苦互依，咸涩共存；人生的道路，阡陌交错，五味杂呈。走过崎岖，才知平坦；经历风雨，方见彩虹。挫折时，从容乐观地面对；失意时，淡然优雅地转身。

2、我们要学会在阴霾中找寻温暖，在暗夜中探求光明，咀嚼平淡如水的生活，领略四季起伏的风景，走出属于自己的人生。

3、有时候生活像，一股甘甜的泉水，使沉浸在痛苦的人，忘记生活的苦涩；有时候生活像，一首动听的歌谣，使生活枯燥的人，感受到生活的乐趣；有时候生活像，一把雨夜的小伞，使漂泊异乡的人，得到亲情的荫庇；有时候生活像，一道天边的彩虹，使落寞孤寂的人，看到世界的美丽。

4、别总是抱怨不公平，你要知道，这是一个相对的世界，你的不公平对别人来说就是公平的。对于一个不懂得珍惜良机的人来说，无论机会多好，都是与他无缘的。

5、过得好时要助人为乐；过得一般时要知足常乐；处于逆境时要学会自得其乐。不要拿别人的错误来惩罚自己，因为不值得；不要拿自己的错误去惩罚别人，因为当你伤害别人时，自己也会再受到伤害；不要拿自己的错误来惩罚自己，谁能无过，犯了错误不要紧，只要认真找出原因，吸取教训，改了就好！

6、改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

7、开始相爱不是因为找到了一个完美的人，而是因为学会完美地看待不完美的人！真正的好朋友，并不是在一起有聊不完的话题，而是在一起就算不说话也不会觉得尴尬。爱人是路，朋友是树，人生只有一条路，一条路上多棵树，有钱时别迷路，缺钱时靠靠树，幸福时莫忘路，休息时浇浇树。