

# 2023年小学生寒假劳动实践心得体会(汇总5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 小学生寒假劳动实践心得体会篇一

上学的时候，我每天都享受享受父母的照顾。从今天开始，我要做十天的家务，减轻妈妈的负担。

首先，我用水把布弄湿了。当我看到茶几上有很多灰尘时，我一点一点地把它们擦干净。当我再次把布放好时，我开始擦桌子。擦完桌子后，我累了，汗流浹背，气喘吁吁。我又开始擦窗台了。窗台上有很多灰！我把学习桌上的书收拾得整整齐齐。最后，我又开始扫地了。地下有更多的灰尘。我花了将近20分钟扫地。我不能扫地的地方用拖把拖。我拖了很长时间，终于把它拖干净了。看着这明亮的地板，我的心开花了。想到妈妈要做这些家务，今天我终于体会到了妈妈的辛苦。

妈妈看到明亮的地板，突然高兴起来，妈妈对我说：儿子长大了，可以帮妈妈分担一些家务，太棒了。我听起来更高兴了。

打扫桌子，再次让我意识到我母亲的辛勤工作，书的分类让我头晕，纸屑，随意铅笔，橡胶和窗台充满杂物让我无处可开始，在我母亲的指挥下，我仔细打扫每个角落一遍又一遍，甚至一点纸屑。最后，我把很多垃圾倒进了垃圾桶里。我已经汗流浹背了，但我觉得整个卧室都干净多了。

学做饭是我的最爱。我可以单独用煤气炉煎鸡蛋。我妈妈说：我的煎蛋水平可以和餐馆的厨师相比，形状和温度都达到了很高的生活水平。当然，当我一个人在家度假时，我吃的最多的是煎蛋。今天，在我母亲的监督下，我学会了用菜刀切黄瓜片的能力。

以后一定要多做家务。虽然我汗流浹背，但我很高兴能帮妈妈分担家务，换来妈妈的表扬。

父母的爱是伟大的，他们一直在为我努力工作。我们过去很年轻，不知道如何孝顺父母，但现在，我们应该孝顺父母，回报他们为我们所做的一切。可怜的世界父母的心啊我儿子的心开了一朵花。

通过假期的家务，我感受到了父母的辛勤工作和对家庭的热爱。我认为在新学期取得更好的学业成绩应该是对父母最好的回报，这也是他们对我最大的希望。

## 小学生寒假劳动实践心得体会篇二

寒假劳动带给我的是欣喜，是得到成果后的喜悦。一方面，我锻炼了自己的能力，在劳动中成长，在劳动中学习，充实了自己，真正地走出课堂。去帮助家人，让家人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有劳动经验，没有与人配合，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的综合能力。

通过这次劳动，我知道了劳动的辛苦，平时我不知道珍惜别

人的劳动成果，天真的认为劳动十分简单，只要稍微用用力就行了，谁知道劳动这样辛苦，每一个干净整洁的房间，都是由父母的汗水洗刷而成的。想一想自己以前的行为我感到无地自容，感到羞愧万分，感到耻辱。

通过这次劳动我学会了珍惜，懂得了感恩。知道了不珍惜别人的劳动成果就是不可饶恕的犯罪。知道了不管任何事都需要劳动与汗水才能成功。任何事都不会不劳而获，都不回天上掉馅饼。任何事付出与收获都成正比，没有付出就没有收获。

在这次劳动中，我增加了劳动经验，提高了与人配合的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。

当我在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的。

### **小学生寒假劳动实践心得体会篇三**

寒假是小学生们期盼已久的放假时间，大家都希望可以好好放松一下，享受轻松的时光。但是，在时间的流逝中，我们发现有一种力量推动着我们去劳动，去学习，去充实自己。本次寒假，我们小学生积极参与各种劳动活动，不仅锻炼了自己的身体，更是收获了很多成长与收获。

#### **第二段：感受**

在这个寒假，我们小学生参加了各种各样的劳动活动，大大小小的园艺、清洁、整理等等。尽管有时候会有些辛苦，但是当我们将家园整洁美好，看到桌面整齐，地面干净，我们的内心也会感到无比的满足感。更重要的是，我们懂得了珍

惜自己的生活环境，不会再随意地弄脏东西或随意丢垃圾。

### 第三段：体验

劳动的同时，我们还接受了一些实用的技能教育，如木工、花卉种植、简单电路制作等。通过劳动体验，我们练习了专注、耐心等品质，工具的使用也使我们更加懂得了安全操作的重要性。由此，我们对自己未来的职业规划也有了更加清晰的认知。

### 第四段：学习

寒假不仅是小学生放松的时间，也是学习的好季节。我们参加了一些寒假培训班，包括语文、数学等学科。不仅巩固了自己的基础，还学习了新的知识点。在这个过程中，我们懂得了学习的坚持性和重要性，更深刻认识到了自学的的能力，这也让我们能够在今后的生活中更加独立和自信。

### 第五段：总结

寒假小学生劳动心得体会有很多，但总结起来主要是：劳动可以让我们锻炼身体和品质，学习技能教育、基础学科也是寒假的好选择。在未来的学习生活中，我们会慢慢发现，这个过程中收获的成长和经验，都会成为我们宝贵的财富。我们也会更加珍惜生活，更加自信坚强地去迎接未来的种种挑战。

## 小学生寒假劳动实践心得体会篇四

随着寒假的到来，家长们开始给孩子安排一些学习和生活任务，其中劳动是不可或缺的一部分。作为小学生，我们通过劳动不仅能够锻炼身体，还能增强自主学习、独立生活的能力。在这个寒假里，我通过参与家庭劳动，收获了许多成长和快乐。

## 第一段：认识到劳动的重要性

在我的印象中，以前的寒假总是充满了游戏和玩乐，但今年的寒假略有不同。我开始了自己的劳动之旅。当我第一次收拾房间、清洗桌椅、扫地时，我觉得自己身上的汗味和疲惫是值得的。在这个过程中，我看到了劳动的重要性。不仅是因为劳动可以让我们学会独立生活，更重要的是每一次劳动都让我感到自己的成长和进步。

## 第二段：增强自主学习和生活能力

在这个寒假里，我每天都会有学习任务，但这个任务让我感到自豪，因为这是我爸妈交给我的。在做作业、复习功课的时候，我发现我已经可以独立思考、自主学习，这让我觉得很有成就感。另外，我还尝试着独立去做一些简单的家务，如做饭、洗碗、晾衣服等。虽然还有许多需要改进的地方，但这一切都让我感受到了生活的美好。

## 第三段：培养责任心和义务感

在做家务的过程中，我学会了如何履行自己的责任，体味到了为家庭贡献的快乐。每当我帮助父母洗碗、晾衣服等，他们总会对我这样的劳动心存感激。我也渐渐地意识到，我的付出是为了家庭更加和谐和美好。因此，我将家庭劳动视为自己的义务，也成为了一个能够承担责任的人。

## 第四段：提高劳动技能和素养

在这个寒假期间，我收获了很多劳动技能和素养。在学习做饭、洗菜、洗碗等家务的过程中，我不仅熟悉了操作方法，还掌握了一些厨艺技巧。除此之外，我也开始关注环境卫生问题，做到了及时清理垃圾，保持家庭环境整洁。这些不仅有益于家庭，也为我的未来生活储备了更多的知识和经验。

## 第五段：总结感悟

这个寒假，我收获了很多成长和快乐，也体验到了居家劳动的辛苦和美好。我认为，劳动不仅仅是家庭分工的体现，也是生活中必不可少的一部分。通过劳动，我们可以学到更多的知识和技能，提高自己的素养和水平。同时，让我们养成了勤俭节约、尊重劳动、热爱生活的好习惯。我相信，从现在开始，我会更加珍惜自己的劳动成果，更加努力地做好自己的本职工作，为家庭、为社会、为自己创造更加美好的未来。

## 小学生寒假劳动实践心得体会篇五

“两天后，爸爸妈妈要出差，我一个人在家怎么办？”我想。

于是，我跑到妈妈面前说：“妈妈，我要学做饭，过两天你就要走了！”

妈妈说：“好吧，‘来死够’！”

我问妈妈：“做饭有啥步骤？”

妈妈说：“先学煮面吧！第一步烧水，第二步把面放进去，第三步拿出来……”

我紧忙拿锅烧水，这个时候我从冰箱拿出挂面……不一会儿，水烧开了，我先把面条“叭”一下扔进了水里，“嗷！”我的手烧伤了，妈妈紧忙把我带过来擦了药，边擦边说：“你是不是傻呀？面条要一点儿、一点儿下！哎，也不怪你，怪我没有告诉你……”

我疼了一会，心想：“永不言弃，继续煮面！”

“咕咕咕”面煮好了，我拿碗凉水，这回有记性了，拿筷子

一点儿、一点儿的’把面条放在里面。

开始炒面了，拿着平底锅，切好油菜和香肠，“哗哗！”这声音真令我兴奋！面终于炒好了！

我开心地品尝自己做的面，虽然手烧坏了，有舍有得嘛，以后我就会做炒面了！真香！

做饭真不容易，等我长大了，妈妈爸爸老了，我要亲手为他们做饭！