

最新大学生寒假实践的心得体会(实用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生寒假实践的心得体会篇一

实践只是一种磨练的过程。对于结果，应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

大学生寒假实践的心得体会篇二

作为一名大二的师范生，能在这个寒假去参与一个教育机构的招生工作以及后面上课的全过程，我觉得这是上天或是社会或是自我给自我的另一种引导，鼓励和启发，很多事情是需要我们勇敢的踏出第一步，也有很多事情是需要我们去尝试了才能明白了解的。

这个寒假，我来到__x一个叫__x镇上帮一个教育机构招生，而后就在那里上课，作为一名主修小学教育专业的我来说，上课的主要对象自然就是小学阶段的小朋友们，说得更具体一点，我所负责的班级就是一二年级的语文数学，三年级六年级的数学。工作大概就是这样，时间算下来前后差不多二十一二天，时间虽短，可是一旦用心把自我投入到这看似短暂的时间中去，不难发现，很多学习生活的相关学问就在其中，很多人间冷暖就在我们身边。

一、儿童的成长不仅仅需要爸妈亲人的陪伴，也需要社会各界的关爱。

前期的招生工作，让我感受到了许多的人间冷暖，生活的酸甜苦辣，但儿童的成长这个话题却是在前期招生工作中的一个尤为触动我心弦的话题。

那位父亲说着说着就哽咽了，我听着听着鼻子也跟着酸了起来。从那位父亲的神态里，我能清晰的看出他对女儿的担忧，从他的语调里也能听得出他为自我不能陪在女儿身边的一种亏欠自责与无奈，然而我却透过他的这些担忧和自责看到的是一位父亲对女儿的那份深深的爱。

如今，随着社会的发展，物质与精神往往两难全，父母为了给孩子创造更多的物质财富来满足他们的精神财富，打工已经成为一种潮流，然而这种潮流不是父母们愿不愿去追随的问题，而是他们不得不追随的问题，这样就构成了父母在东孩子在西的局面，长此以往，“留守儿童”也就诞生了。

手机似乎就成了父母与孩子交流的桥梁，信息再发达，有些感情还是没有应对面所传达的话语来得亲切深刻。

现实的残酷，苦了我们的父母，也苦了这些正处于身心发展关键时期的孩子们，在这个一切以物质需求为基础的社会里，我们的父母不得不带着他们对孩子的那份牵挂远离他乡……可是无论怎样，留在家里的孩子还是懵懂的，他们的人生观价值观和社会观还需要一个强有力的牵引，所以，我们不能眼睁睁的看着他们一个个因为父母不得已的离开而把自我荒废在这个属于他们自我发展的关键时期，尤其是作为园丁的教师们，我们要尽全力去关爱这些孩子们，从学习思想生活多方面的走进他们，走进他们的内心世界，努力地把这些未来的祖国花朵培养得阳光健康和进取向上！

二、用实力和信心来应对自我应对生活

对于前期的招生工作，再辛苦，更多的都是体力上的支付，但对于接下来的上课环节，尤其是对于我来说，即使我是师

范生，纵然我有再大的热情，但一研究到从未接触过这方面的实战演习，在学校学的东西毕竟在运用的过程中多少有些差距，本就不自信的我，越想越多，再加上周围的人都很优秀，我开始怕了，开始准备退缩了。

可是我想，如果就这样走了，不仅是对自我的不负责，也是对他人的不负责，最终还是决定留了下来。之后，我开始狂看小学每个年级的教材和相关资料，对每个年级的资料进行初步归类，找出重点难点易错点(这些只是我在上课前做的初步工作)。

最让我不放心的还是第一天的课该怎样上的问题，为了这节课，我思前想后，最终决定第一天不上课，而是放简便的与孩子和家长交流，争取在尽可能短的时间内了解每个孩子的学习状况和家长的相关意见，从而到达因材施教的教学效果。

第一天真的来了，实施照着计划顺利的进行着，家长也满意地把孩子交给了我，也许对于其他教师来说，能取得这样满意的结果是他们意料之中的，可是对于毫无经验的我来说，能取得家长的肯定就是我给了我莫大的坚持下去的勇气。

一上午，我经过与孩子和家长们的交流，初步了解每个孩子的状况，从而了解了每个班级的状况，剩下的就是根据每个孩子所组成的每个班的大概状况准备教学资料以及精选课堂练习和课后练习，一切都准备好了，就等着第一堂的到来，那里给他们上的第一堂课，也是我上讲台正式讲课的第一堂课吧，这一上午下来，总感觉没发挥好，我还满心愁闷之际，一个三年级的小朋友都跑到街道中去了，又回过头来笑呵呵的对我说“我最喜欢王教师的数学课啦”，那一刻，说真的，我都快感动地掉眼泪了。

就这样，一天天过去了，在这些天里，我几乎是没有睡过好觉，经常都是整夜整夜的失眠，但这一切都是值得的，因为在这些天里，我真的是在用心的对待我的每一天每一堂课，

用心的对待每一份教案每一份作业，用心的对待我所接手的每一个孩子每一个家长。

我在用心真诚的付出，孩子们也确实是在收获，最让我满足的还是孩子们都能够数出自我在哪些方面的收获，与此同时，我也真正体会并懂得了用负责真诚勇气来应对身边的每一个人每一件事在人的生命过程中的重大意义，也明白了人生就是一个以实力为基础并借助信心来不断挑战自我超越自我的过程！

三、梦想的背后都是脚踏实地的生活，梦想越大，需要付出的就越多。

往往大多数人都愿意向别人耀眼的光环投去赞赏与羡慕的眼光，然而，又有多少人去注意过那光环背后的故事，去关心过那光环背后的辛酸与泪水！

每一天看着那里的负责人有时上上网，有时教教小朋友画绘画，有时打打球，也有时下下象棋，感觉他的生活就是备受阳光普照。然而，经过一段时间的相处，才发现，那些简便自在都是表面现象，他也会忙得不可开交，他一边要负责自我的店里的正常运行，也要负责他自我的课程，还要负责管理我们的课程。

一天忙下来可能刚端起饭碗还没顾得上吃一口，可能就是一个自称家长的陌生号码，他又得放下碗奔跑到岗位上去。当夜深人静，人们都进入梦乡时，还在做明天亦或之后的计划安排的是他；当别人都在享受寒假春节的短暂相逢时，奔走在外的还是他……他对梦想的那份执着与坚定让人感动，他对梦想的那种脚踏实地与坚持不懈更是让人叹服，我们为之动容，相信生活也会为之动容，相信他的付出必须会换来更完美的明天！

每个人都拥有一个梦，看着别人用辛勤灌溉着自我的梦之花，

闭目凝神，我们不能仅仅停留在欣赏别人的芬芳中，我们也要汲取他们随着“花香”所散发出来的那种精神，然后学着去耕作自我的“花园”，等待你的会是满园花色还是满园枯枝，那得看你的付出有多大！也许有人会感叹努力了不必须就会有成功，可是，朋友，你是否也曾想过，你不努力就必须不会有成功呢！

短暂的相逢，给我的却是巨大的提高和成长。同事的那种奋斗精神让我看到了随梦而飞的炫丽，让我感受到了梦想的魅力与力量，这种力量也无时无刻地在鼓励着我！与孩子的相处，我也找到了自我前进的方向，要想每一个孩子能得到健康而又全面的关心和培养，作为教师的我们就得不停地全面地去丰富和发展自我。

人类有一种情感叫“后悔”，总是等到问题出现或是等到不可挽回时才明白怎样做，那么，作为一名走在教育大道上的教师，尤其是此刻在校的师范生，我们得明白知识就像金钱，当你越是需要它的时候越觉得它不够用，我们不要等到它不够用的时候才去寻找它，正如“教师要想倒给学生半桶水，自我得有一桶水”这句话一样，我们得随时做好储存的准备，时刻坚持一颗学习向上的心，坚持发展性学习，坚持以专业学习为中心的发散性学习，综合提高自我各方面的本事！

寒假实践体会

大学生寒假实践的心得体会篇三

说到社会实践，就离不开假期兼职。过去的时候，我也仅仅只是从周围的前辈口中听说这件事，还当这不过是一个有趣的故事。但如今自己亲身在社会中的经历却让我认识到，这不仅仅是一段有趣的经历，更是关于我们自身成长的体会。

和校园的生活不同，社会的环境非常严格，不仅在随机应变的生活能力上有较高的要求，更是在工作中大大的强调

了“责任”二字。在这次的实习中，虽然我也和大家一样，只是找了一份适合自己的简单的兼职。但“麻雀虽小五脏俱全”，对于这次的社会体验，我却得到了非常丰富的体会。

在这个熟悉而又陌生的社会环境里，我充分感受到自己过去在看待社会的时候是多么的浅薄。因为一直在父母和学校的保护下，为此我根本没能意识到社会生活的辛苦，已经在社会工作中的中中无奈。

回忆这短短一个月的寒假实践，在工作中我因为自己经验和能力的问题屡屡犯错，每次都会被严厉的批评。在社会中可能没有家长和老师会和我们说下次努力，要做就必须做好，这才是工作！但相对的，正因为没有接触过，我在这方面才能得到飞快的成长！虽然在刚开始的工作中犯下了不少错误，但是我也越发的适应工作的环境，并且在工作中也越发的顺利！

此外，对于社会环境的体会也大大的改变了我的思想。曾经我以为在学校中努力的学习，即使来到了社会也不会有问题，但显然这堂课让我发现这是完全行不通的。我必须努力的改进及自己，让自己能真正的去面对社会。

如前面所说，在刚开始的工作中我吃尽了苦头，因为对环境和工作的不适应，几乎什么都要别人来教。但我并没有放弃，并通过积极的学习和累积坚持的了下来。同样的，通过这次的工作我也收获了许多经验和能力。责任、自律、反思……这些都是在我通过社会体验后才真正学会的东西。通过这些对自己的认识并改进，我也积极的改进了自己。

此外，在生活方面我也大大的锻炼了自己的独立自主能力，加强了自己的管理，让自己更加的自信，生活也更加有序。

如今，社会实践虽然结束，但我的收获却会陪着我一直走下去，相信在未来我一定会变得比现在更加出色！

大学生寒假实践的心得体会篇四

伴随着寒假生活的到来，我在大学阶段的生活也再次开始变得热闹了起来！

在大学阶段，尽管生活在人才密布的__学院当中，但在这个所谓的“小社会”中，大家都只注多是注重在课堂和书本上的学习锻炼！尽管因此也出现了很多在专业知识上的“大神”，但我却始终觉得，这种学习方式并不适用于所有人，尤其是我！

为此，在这个寒假里，我决定趁着假期的机会，让自己在实习到来之前，提前投身于社会的染缸之中，我期望能通过在社会锻炼上的努力，从社会中吸收经验，以此来锻炼自身能力。

为此，在经历了这次的社会实践之后，我对自己的感受和精力都做了回顾和反思，现对我在假期社会实践中的心得和体会记录如下：

一、实践活动的选择

此次实践的目标，是为了让我能更充分的体会投身社会的感受。并且，因为个人的情况，身边也只有我自己，难以展开其他的活动。并且，在进一步考虑到寒假时间短暂的情况下，我最终决定，商场去完成这次社会实践的目标。

如今，从结果上看来，我的选择是正确的，因为春节的促销，商场正处于比较缺乏人手的状况，并且我选择商品促销区工作，不仅锻炼了自身的胆量，也增加了与顾客交流的机会，实在是再适合不过的实践地点！

二、商场促销心得

在此次实践的促销活动中，我负责在__商品区域的负责点进行促销招待。对我而言，过去来到商场，都是以顾客的身份到来。以前我也曾经见过不少的促销工作者，但却没有思考过在这个岗位是一种怎样的感受。

而当我真正站在那里的時候，第一的反应就是一一“尴尬”。我拿着打开的扩音器，但却在自己的岗位上的一句话也喊不出来。尽管经过了培训，但在过去__年以来，我从未在公共区域做出过这么引人注目的事情！但和我不同，在我的身边还有一名大学生，尽管不是来自一个学校，但她的经验可比我强得多。只见她拿起扩音器，留开始在这人来人往的商场里呼喊起来，并慢慢的融入到了商场的喧杂当中。如此，我也终于鼓起了勇气，正式喊出了自己的“第一声”。

此次的社会实践让我有一种突破了自我的感觉，当我喊出了第一次的促销口号之后，后面的事情好像都不再是难事。而且在身边__同事的帮助下，我也在实践中越发的开朗和自信，并掌握了很多促销的技巧。

如今，再回顾这次的实践，我真的很庆幸自己来到了这里。通过这次的经历，我所收获的是学校中难以学到的经验。并且，在今后，我也会继续努力，让自己变得更加出色！

大学生寒假实践的心得体会篇五

就在这30多天里，我深入生产一线，成为其中的一名工作人员一一该电子厂生产部键冒九线的键冒段的一名作业员，每天负责插键冒的工作，这工作虽然看似很简单，但也却很讲究技术含量，如果没有插好，键盘的质量就不好了；如果速度不够快，就会导致流水线的生产量降低。作为工厂的一份子，也作为我们xxxx学院的学生，我当然得要努力把做好，尽自己最大的努力提高工作效率啦！

首先是关于一个公司或工厂管理方面的。还记得我们刚进入工厂时，我们立即就进行了为时一两个小时长的培训，让我们了解清楚工厂的各种管理条例和要求，接下来便由科长给我们讲述进入工厂车间工作要注意的事项，并让我们感受到了工厂的人文关怀，接着给我们分配好工作岗位，之后便每天（除周四外）早上由各条线的组长开展早会，总结评价前一天的工作，振奋队伍精神，调整员工状态，迎接新一天的工作。而每周四便有科长组织六到十一线开展周会，通过总结评价各线的工作情况，让各条线之间形成竞争互助的关系，很好地促进了每条线生产量的提高。从这一系列的会议我们可以看出，要管理一个庞大的队伍的工作，定时且及时的会议对工作进行评价、反馈和总结是必不可少的，这对于师范生的我，在未来管理班级工作方面具有一定的指导作用，我将对此提高重视，这样才能很好地管理好一个班级，让学生们在快乐中学习，在快乐中成长。

接着就是关于人际交往方面的。正如前面所说的，在工厂里面，我认识了不少的朋友，而不得不一提的是，我与挺多人建立了挺不错的友情。这一次是我第一次出来打寒假工作为大学的社会实践，记得在这之前，很多人都说，社会是一个很复杂的，进入社会我们都要多留心。而来到这一个工厂，我发现其实不然，其中还是很多人让我们备受关怀，社会其实也是一个很温馨的大家庭的，我们这个电子厂就是。记得刚进入工厂时，对于我的工作，我几乎什么都不懂，那时我该是那么慌那么急，幸亏有了那些正式员工的热心帮助，耐心提醒，解决了我工作上的各种问题，减少了我在工作上的烦恼，促进我工作效率的提高。不久，我们便彼此建立了友情，在工作上、在生活上相互帮助，往后我们的工作都顺顺利利、快快乐乐的，不会总是像开始那样那么的枯燥无味。

最后是关于做事方面的。从每天看似反复无味的工作中，我发现了一个很重要的道理：细节决定成败！我们一条线的二十多个员工的工作无非是生产一个键盘，而每个岗位的工作人员负责的部分几乎都不同，如果一个键盘有一部分弄错了，

那么这一个键盘的质量就不符合规格了，那样的一个键盘就可能报废，而那样就表示其余的二十多人员工所做的工作就又白费了，这该多么浪费啊！所以我们每个人都要把握自己的关，盯好自己负责的每一细节，这样使工作达标，进而提高工作的效率。

20xx年这一寒假，我上了这为时相当长的一堂课，可还真没有白上，我的收获可真不少！然而，这些收获都只是存在于我的想法里面的，接下来我要做的就是要进一步实践，结合我未来教师工作进行实践探索，锻炼自己关于的教师各方面的技能，为未来成为一名良好的人民教师做准备！

大学生寒假实践的心得体会篇六

不少大学生都趁着寒假的时候去参加社会实践，下面是小编为大家带来的一篇大学生寒假实践心得体会，希望能够帮到大家！

每逢假期，每个人都有各种计划，有些没有回家留在学校继续学习或者做兼职，回家的有人去旅游，有人去攻读英语也有人学软件。相比之下的我，因为在家里向来比较被宠，没有得到适当的锻炼机会，这次也算做一回服务生，不为挣钱，只为体验生活，如人饮水，冷暖自知，若不是亲身体验，想必永远无法知道其中的乐趣和辛苦，同时也是体验人生中这个需要历练的阶段的哲理。

我家是住在一个很小的城市里，各方面都不发达，但也正因为这样才使得人们的功名心不如其他城市那么重，大部分人都是享乐主义。城市小得走在街上也常会遇见熟人相互打照面，要到市中心连走路都不会花费很久时间。这里的人常常会用着各种闲暇时间出来活动，无论下雨，天晴，暖和，寒冷，甚至是下着雪人们也一样会充满活力的出来放松心情。由于这种比较享受的生活态度，市里有许多娱乐性的奶茶吧，

酒吧和餐厅。这些地方通常都是人们打发无聊时间的好去处，而且也是中 学生和大学生打临工的首要选择点，所以我也自然想到了西餐厅，这样不仅可以体 验生活也能赚点零碎的钱，毕竟是自己赚来的，用起来终究要心安得多。如果不是 打了这个临工，恐怕我这个假期就会浑浑噩噩地度过。我是在餐厅做最基本的. 服务 生，除了要每天时刻保持餐厅的卫生，打扫擦桌等意外，每天也要负责面对各种各 样的客人保证他们呢的点餐。

每天早上六点钟起床，洗漱完毕，去上班的地方换上 工作服，带上我的 mp3 就上路了，我徒步行走到市中心，绕过街巷，途经公路，以 前一直嫌麻烦，走到哪儿都宁愿打车，却没想到在冰冷的冬天这样好好走一走就可 以热血沸腾了。餐厅一般是在接近中午时候生意开始好起来，即使在下午也会有一批又一批的人道店里坐，因为店里可以提供休闲的饮料什么的，因此每天都会累得 直不起腰来，人相万千，短短一个半月，就遇到了各式各样性格的客人，有的对人 很温和，而有的就不会了，不仅会大吼大叫，越是这样我就越做错事，然后遭到客 人一阵责骂和白眼，虽然当时心里觉得挺委屈的，冷静后就意识到了，这是因为自 己平时不注意锻炼自身导致了自己脆弱的心里，反过来看，这是对自己一种非常好的锻炼。为人服务，要学会体贴关怀，懂得每个人都有自己的辛苦与不幸，这样才 能用心为人着想，服务大家。

生活需要不断地磨砺，在帮助别人和被人帮助中体验，活在平凡的世间，我们不 可能经历那么多惊天动地的事情，也很少有机会成为大明星、大富翁，我们都只是 作为平凡的自己而生存。可生活中的艰难挫折却一刻也没有放弃过对我们的侵袭；社会上的唯利是图、金钱至上、享乐主义的风气也没有停止过对我们道德的考验， 在我们困惑、迷茫甚至哀叹命运不济时，是否乐观地看到了生活中美好的一面？是 否让心中永葆那份乐于助人的纯真？为人服务不要有太多的借口，给别人给自己都能带来快乐。人们往往寻找快乐， 快乐是什么？快乐就是我们在做一切事情的过程中感受的喜悦，只要在

过程中感受到了无比的快乐，就不需要太在意物质上的收获。