

大三学生寒假社会实践报告(汇总7篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢?以下是我为大家搜集的报告范文,仅供参考,一起来看看吧

大三学生寒假社会实践报告篇一

在寒假即将来临之际,我们接到了在寒假完成大学生实践报告这个任务。因为大学的寒假是比较长的,而我在之前就曾经决定要利用寒假去打工了。现在这样不仅实现了我的假期打工愿望,还能完成了学校布置给我们的实践报告。

我当家教有很多的原因,首先是我从小就梦想成为一个老师,我感觉我可以将我所知道的知识传授给孩子们是一件很幸福的事情,有自豪,更有感恩。但是我想上广商这间大学里面没有师范专业,但是我还是报了教师资格证,以便更好的完成我的梦想。其次是我报的是英语专业,但是我的语文还不错,当家教去教英语、语文还好。

我收的第一个学生就是我的表弟,我表弟现在正在读五年级,他呢,怎么说,说实在的话,他确实非常聪明,也很会讲话,但是就是太调皮了,很多老师就是不喜欢他。其实他一开始也对我要帮他补习很不满,因为他会少了时间去玩。我教他的是语文,他的作文和阅读比较差,但是呢,他真的很聪明,我教一点他很容易就听明白,而且还真的学到了。在教他的过程中,我发觉作为一名教师,真的很不简单啊,责任很重大的。虽然我表弟很调皮,我一开始确定每天教两个小时,但是发觉他一听就立即苦着脸,我想依他以前那样的话,这样是有点超之过急了,于是我跟他讲明上完一个小时就可以休息15分钟。上课期间,他有很多不错的想法,虽然有些不

是非常好，但是我觉得这样很好的，他可以从我教的知识中，自己举一反三，这是他的能力啊，我认为应该要支持他。因为他现在的年龄他的创造力是很强大的，很多学校的老师，尤其是中小学的老师，他们过于遵守规范，因而逐渐磨灭掉小孩的创造力，所以我是很支持他的，而且他好的地方我会赞扬他，不好的我会叫他改正，他在我教他的期间都很听话，我觉得教育小孩应该要赞与罚都有，对就赞扬，错的话就要教育。

我的第二个学生是我的表妹，她正在上初一，她的弱项是数学。其实很多女孩子的弱项是数学，不过我们不能因为是弱项就逃避，要努力企解决，这是我对她说的第一句话。总的说，我表妹不及我表弟聪明，但我认为这不是决定它能否学好数学的唯一因素。我跟她讲题的时候，我会先问它从题目中看出什么信息，因为要做出一道题，首先要看出它讲了什么，然后我教她如何抓住关键点，如何分析题目，最后叫她把类似的题目中找一题抄在笔记本上。根据我的读书经验，做摘录本很有用，所以我叫她去做了。表妹在我教她的期间很听话，所以我觉得这样很好，虽然我并没有教她很多东西，但是我还是十分的激动，欣慰。

经过这次家教实践，我收获很多很多，我感觉到了挣钱的艰辛，感觉到了血汗钱的宝贵，这次寒假的家教实践，带给我的不仅仅是挣到的钱，而且获得了的社会实践经验，我希望以后有机会能够做好一位好教师。

大三学生寒假社会实践报告篇二

下面是本站精心搜集整理的大学生寒假社会实践报告范文，欢迎阅读。

大学生寒假社会实践报告范文(一)

实践出真知——大学生社会实践调查报告

调查目的：时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

调查对象：大学生成长成才，是高等院校普遍关注的问题。而大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃大学生社会实践。因此这次调查就选择了在读大学生50名，其中广州大学20名，中山大学10名，广东外语外贸大学10名，华南理工大学5名，广东工业大学5名。年级分别为大一学生5名，大二学生30名，大三学生15名。

调查内容：本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查方法：通过派发问卷进行调查，发放问卷共50份，收回有效问卷50份。（调查问卷及数据统计详见附录）

调查结果：从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业

都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生的从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

有52%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占40%；而56%的同学有做过兼职，20%打过暑期工，14%参与过实习，表示从未做过的仅占10%；现在大学生兼职、打工，除了做家教(14%)、网络的实习实践(6%)外，越来越多的大学生在兼职或打工时从事派传单、商品促销(22%)、校园销售(14%)、当餐厅服务员(8%)等简单、不需要特殊技能的工作，但却与所学专业知识相去甚远，76%学生认为所实习或兼职的工作与自己专业不全相符或完全不符，仅24%的人认为完全或基本相符。能够使大学里的理论知识应用到实践中去的只占38%，在实习或工作中66%的人满意自己的课外实践能力；12%的学生认为兼职是为以后的求职做准备，在选择实习或打工目的是什么的时候，有32人选择“接触社会，积累工作经验”，占了总数的64%，选择“赚取生活费”，占了20%。从选项人数中显示，大学生兼职以赚钱和充实自己为主要目的。现在的大学生已经将打工看得很重了，钱虽然是一定因素，但是希望通过打工获取的经验对将来就业时有所帮助应该是更多学生考虑的问题。大学生在打工时间上的弹性还是很大的，这应该和他们宽松的学习环境有一定关系。56%的人会选择在假期实习或打工，30%会选择任何没有课的时间，12%会选择周末。有31人认为在不影响学习的基础上赞成合理兼职或打工实习，19人很赞成兼职、打工，没有人反对。54%的人都提出学校除了提供就业指导以及专业课程外，还应该提供实习机会，22%觉得学校应该提供就业体验，至于选择素质拓展和职业生规划各占12%。

调查结果分析：

在调查中发现没有人在参加社会实践上选择“参加‘三下乡’”

乡’活动”一项，说明当代大学生与以往的大学生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自己的要求较低。当前，大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。参与“三下乡”实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的“三下乡”实践活动，这样，学校所提倡的通过“三下乡”实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。在马克思主义哲学中，三观指的是世界观、人生观、价值观，而个人的世界观、人生观、价值观是紧密联系在一起。在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与“三下乡”活动服务人民了。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打

工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

结论与建议：

马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。实践的主体是人民群众。“三下乡”是大学生社会实践活动在新时期的深化发展，是促进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。了解国情是年轻人的首要任务，这就需要放眼960万平方公里的土地、对占人口80%以上的农民有所了解才行。学生利用假期时间参加“三下乡”社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在的行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发
展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这
些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善
和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识
对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在
认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，
但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。
处理人与人之间社会关系的`活动，即人类的社会交往以及组
织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实
践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践
与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结
合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，
既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；二是志愿者服
务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社
会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责
任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小
见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机
制。现在大学生社会实践是一种比较普遍的形式。很多学生
利用业余时间到各地和很多行业去进行社会实践和社会考察，
回校后进行认真的讨论总结，用他们自己的视角来理解社会，
思考未来的人生道路。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受
到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐
地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的
努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向
完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工
作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在
学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工
作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，
能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，
我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和

机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

大学生寒假社会实践报告范文(二)

1月27日

今天我们寒假实践深圳分队的三个人碰了一下面，地点选在了华强北的肯德基。过年了之后大家都有些松散，所以他们都没有准时到。异地实践有个最大的问题就是联系方式不好解决，北京支队由于在刚刚放假的时候就把这件事拿了下來，可以说是一鼓作气，可是现在我们三个人之间的联系成了一个大问题，每次都是我在中间做传话筒的作用，所以我今天就干脆把他们两个叫了出来商量一下。本来我准备今天就去赛格了解一下，去了之后才发现市场由于春节的缘故还没有开门营业。三个人都到齐的时候我把北京方面得到的时间结果给他们看了一下，我们一致的意见就是觉得这样的实践覆盖的面好象太宽泛了一些，可能能得出一些结论，但这些结论可能是在网络上搜一搜就能出结果的。裴大齐倒是出了个主意，干脆放弃原定的计划和主题，专门对深圳的软件人才市场作一个调查。我觉得这个是一个很好的提议，深圳政府正在大力扶植软件等高科技企业，可以说这几年深圳的人均生产总值的大幅度增长有相当大一部分是依靠软件的生产 and 出口的，而很多全国各大高等院校的毕业生都把深圳作为他们以后就业的第一选择，并且从事软件开发的深圳企业更是有四五千之多，里面应该有一些文章可以做。经过简单的讨论之后，我们就初步把实践主题改成了这个，然后列了一个计划并进行了分工，我负责整理出一份公司列表，大齐负责作出一份实践的计划，超俊去联系一下看看在从事软件业的公司企业里面有没有认识的熟人以方便今后联系。我们计划花一个星期左右的时间走访大概4或5家的软件企业，这些企业的选择应该具有当对的代表性。这次会大概进行了一个半小时。

回家之后我就上网搜索相应公司的资料了，我大概选出了10家软件企业作为参考，这些公司倒是很具有代表性，从事各方面软件的都有。然后我又对照深圳电子地图计划出了我们的调查线路，基本上有两条：一条是围绕华强北赛格电脑城的，一条是围绕深南中路的软件科技园的，另外还有一些零散的小型公司。我把公司列表打印了一份，然后给他们两个各发了一份。考虑到有些公司还没有上班，我们初步决定31号开始行动。

1月31号

今天碰面的时间是我定的，早上9点，可能太早了，所以人又没有来齐。他们已经收到我的公司列表了，大齐的时间计划又做出来了。本来我是准备从今天开始就一家一家公司的走访，一个上午走两家公司的样子，结果他们两个人都不是很赞成这种形式，认为这些公司接待我们的把握不大，根据以前同学做这种采访调查的经验，如果在公司里面认得人的话成功的机会会比较大，如果我们仅仅凭我们的学生证，公司恐怕是不愿意接待的，毕竟，现在的社会是看中利益，而我们这些学生看上去似乎并不能给他们带来多少利益，起码没有他们想要的。所以经过一番讨论，我们决定搞一次依托与地方报社的调查，通过报社的关系来进入企业调查，甚至直接让报社搞采访，我们来享受“战利品”。同时，把这个调查升级成清华大学软件学院的一个调查，如果可以的话还可以调查一下深圳市政府对于扶植软件企业对于引进软件人才的政策，同时还可以让报社对软件学院的有关领导进行一下采访，对软院的教学查漏补缺。但是这样的话我们今天就行动不了了，只能决定由超俊来联系深圳特区报，我和大齐来联系深圳商报。

大三学生寒假社会实践报告篇三

爆竹声声迎新春，锣鼓喧天辞旧岁。新年的钟声已送来了春

的暖意，转眼间我又回到了校园继续我的大二生涯。今年寒假我收获了许多，本着对艺术的爱好，我并没有象其他大学生那样选择一些企业，社区参加活动来提高自己的社交能力，而是依旧参加了一些和自己专业有关的活动。非常荣幸能找到这么多锻炼自己的舞台，能让我把平时在学校里所学的真正用到舞台上。

在这一个多月里，我大部分时间是参加舅舅乐队里的一些流动演出，特们是一支由下岗工人自发组织的民间乐队。承接各种开张庆典，红白喜事等，每位队员素质并不高，却有很高的积极性和全方面的组织能力。由于自己上高中起，就参加了此队伍的很多演出，所以它让我一次次地感受到赚钱的艰辛，领略了外界的复杂与是非，更让我懂得团队精神以及该怎样加强人与人之间的合作与沟通。其次，我也参加了一些小中型的商业演出和公益活动，从中受益匪浅。20xx年2月1日我参加了达州市广电系统的新年团拜会的演出。

这是一次别开生面的由达州电视台，达州广播电视报的工作人员们自导自演的一台精彩纷呈的晚会，这次演出我作为一个非广电系统人员也有幸参加了，让我感到特别有意义和很新颖的是：我和xx年唱响达州的几位好朋友一起代表承办网络赛区的电视报出了一个歌舞节目--《和未来有约》，由于自己的专业是民族唱法，所以这次改唱通俗感觉特别新鲜，能和这几位好伙伴一起代表网络赛区也真是莫大的荣幸；而由电视报的老师带来的《千手观音》等更使人觉得耳目一新，舞蹈《阿拉伯之夜》等让大家觉得这些新闻工作者的才华横溢。

作为一个大二2的学生，在这些老师身上，我感受到要是在做好自己分内的事情外，再拥有其他才艺是件多么美妙的事情！再次就是我还参加了家乡镇里的一个闹元宵文艺晚会，政府承办这台晚会，一方面活跃了家乡的文艺生活，另一方面也给了我一个良好的学习实践机会，我甚至认为这是一个给父老乡亲作汇报的机会，意义和商业演出也就自然不同了。

总之，在今年寒假里，我有“鼠”不尽的收获与乐趣，这也是我在大学生活里少有的插曲，作为一个大二的学生，不但很荣幸能参加诸多实践，以后也会尽量多参加此类锻炼的。

大三学生寒假社会实践报告篇四

半年多前，我到了安亭镇的大众宾馆开始我的社会实践生活：前台收银。上岗前我满脑子胡思乱想：“平时寡言少语的我能和新的伙伴相处好吗？能适应一个全新的环境吗？平时内向胆小的我能处理好工作上的问题吗？能面对外宾而气定神闲、应付自如吗？平时粗心大意的我会算错帐、收错钱、做错事吗？一个又一个问号在我脑海中浮现；一个又一个担忧在我心中盘旋。初涉世事的我，就在惶恐不安和紧张忧虑中度过最初的几天。

事情却并没有我想象的那么糟。在同事和领导的帮助下，我很快便适应了新的工作和生活环境。随着时间的推移，我也渐渐熟悉了业务。当然这其中也遇到过困难，但大多能顺利解决。记得有一次，原本两个人当班的中班临时由我一个人负责。开始我有点慌，不但因为那是一天三班中最忙的一班，也因为那是我第一次独自一人当班。我不停地告诫自己：要冷静，不会有事的。就这样我很快进入了角色，有条不紊地进行着我的工作。原以为这一天就这样平安地度过了，可是一位外国客人突然说要退房，我愣了一下，我是第一次接受退房，生怕自己会做错什么。于是我先回忆了一下退房程序，然后开始收回钥匙、通知各部门退房，核算帐单，与电脑核对，给客人结帐，等候查房通知，确认没有问题后放人。虽说只是简单地几个程序，操作起来也挺复杂的。就拿核算帐单来说，虽然现在微机管理饭店，有一套财务软件能帮我算帐单，但按规定，为了防止电脑系统在操作中有什么差错，还必须手工将所有原始帐单核算一遍。如果客人住了几个月，那账单就跟小山似的。好不容易结好了帐，送走了客人。太棒了！平安无事。我那颗悬着的心终于放下了，心里真有说不出的高兴。

不过并不是所有事都是一帆风顺的。有一回，一次小小的笔误，使我受到了失败的教训。虽说涉及的金额不算大，教训却是终生难忘！

半年社会实践生活有苦也有乐，它使我变得勇敢坚强，它让我变得热情大方，它也让我确立了新的人生目标。

社会实践，真是锻炼人的好机会！

我的社会实践单位是青浦宾馆的客房部。第一个礼拜，领班只让我擦空房，每天二十几间，可把我累了个够呛。因为除了要把房间内的一切都得擦一遍外，还要把卫生间内的镜子、浴缸、地面擦干净。镜子太高了，我通常都是爬到面台上，跪在上面擦。就这样一个礼拜下来，我的膝盖都跪肿了，磨破了。现在回想起来，还心有余悸呢！

之后，领班开始让我整理整套客房了。原来前面几天整理空房只不过是让我熟悉一下客房的摆设和整理房间的顺序罢了，现在才刚开始。

看领班做示范，既快又轻松，可是自己做起来真是又慢又累，与学校模拟客房的感觉不一样。就说铺床吧，我费了好大劲才把床拉出来，还摔了一跤。床太重，复位时干脆跪在地毯上推，总算推进去了。后来知道有的床还要重。学校的模拟操作中是绝对碰不到的——床四面不靠边。我建议模拟客房的床也应象宾馆里一样，我们铺床前也要先把床拉出来。

整理卫生间了，既脏且乱简直无从下手。学校也没有实际操作过。我先清理垃圾，然后用消毒水分别把杯子、面池、浴缸和马桶洗净，再用干净的抹布把它们擦干后，把客人用过的东西补上，最后出来时把卫生间的地坪擦一遍就行了。看似简单，也把我累了个腰酸背痛。一个房间总算整理好了，竟用去了一个多小时。虽然用的时间是别人的两倍多，但我还是挺高兴的，因为我独立整理了一套房间。当然，后来我

只用30~40分钟便能整理好一间。

青浦宾馆评上三星级后，我们的工作量也越来越大了，领班查房也越来越严格了。因为每当一个员工整理好房间后，领班随后就会去检查房间整理的情况，把一些整理得不干净的地方写在纸上，让员工返工。如果返工还不干净，第二天被抽样检查查到，就要开过失单。我就被领班开过一次过失单，并罚款20元。以后，我整理房间就更为仔细了。

虽然在客房部的这半年内非常辛苦，但每次看到客人满意的离去，我就觉得自己付出的劳动有了回报。这次社会实践给我最大的收获就是一句俗语：“看人挑担不吃力，事非经过不知难。”。

去年7月夏日炎炎，当别的学生在家舒服地过着属于自己的暑假时，我们这批学生却要踏上社会到上海九鲜宫社会实践。离开家了，才发现家是如此温馨，外面的生活并不是想象中那样美好。

第一天，没等我们准备好就被全部安排在一个从头学起的部门——传菜间，主要的任务就是跑菜、催菜。这工作并不是想象的那么简单，不仅要知道每道菜的名称，还要熟悉记台号，不能出差错。一天站了4、5个小时，已经够我们受的了，可下班后还要接受培训，第一个星期讲的是理论知识，第二个星期是操作。然后需要鉴定——测验。

没多久，一批人从传菜间调入大堂，我就是其中之一，由红马夹变成红制服。一切重新开始。我们由社会实践生的待遇转变成和正式工一样，除了工资比老服务员低之外，别的工作都和他們一样。

也许是由于我工作出色，我被包房的主管挑中，顺利地进入了这个许多人都向往的地方。包房是个独力的部门，包房的服务员都是最出色的，往往是一批老的服务员。这给我带来

了很大的压力，我当时在心里发誓，我要和她们一样做得这么优秀。

我很快适应了这个新的工作。也许有所得必有所失吧，每天下班后，领班会给几个新进包房的社会实践生进行培训，回寝室大概都已经10点多了，还要埋头完成领班布置的“回家作业”。

在包房做久了才发现工作比以前更辛苦了，忙的时候还要加班，但这一切都没有使我的热情减退。包房像一个大家庭，我们挺团结的。社会实践即将结束时，包房的领班及同事们为了给我们送行，在年初一那天请我们在火锅城吃了一顿。老实说，我真的很舍不得这些共同工作过的伙伴们！

社会实践是结束了，但我真的好怀念那段时光。我借此机会对即将社会实践的同学说：“出去闯闯吧，外面的世界好精彩，它会加速你的成长。”

我是在上海和平饭店社会实践的，我先来简单地介绍一下和平饭店的设施。

和平饭店位于南京东路外滩，它分南、北两楼。北楼建成于1929年，属于哥特式建筑，南楼建于19xx年，属于意大利文艺复兴时期建筑，共有各式客房378间，有14个中式餐厅、一爵士酒吧、一爱猫扑，爱生活料理、一法式扒房，屋顶花园并且备有回廊、回廊吧、外文书店、美容美发、花房等。

和平饭店没有室内泳池或室内网球场等“五星级”饭店必备的设施，但是它却在xx年初被破例评为“五星级”饭店，其关键就在于它优质的服务。饭店服务的质量是饭店的生命线。要提高饭店服务质量，关键在于提高服务人员的素质，特别是提高饭店员工文明礼貌这个最基本的素质。饭店对员工的服务要求是很严格的。对于服务员而言，要求在平时的工作中提倡团结精神和敬业精神。

大三学生寒假社会实践报告篇五

不知不觉间，假期接近了尾声，而我这次在寒假的社会实践也已经结束。作为一名大学生，去体会并学习社会中的知识是非常普遍的事情。虽然我也曾参加过一些社会实践，但每次，都能给我新的收获和体会，并让我您能在人生中得到更多的经验和成长！

如今，利用这次寒假的时间，我来到了自己家附近的一家商场，任职了导购兼促销的岗位，经历了一段短暂又忙碌的假期实践体会。

此次参加实践最主要目的是为了锻炼我自身的`胆量和交流能力！做为一名大学生，虽然大学阶段的学习和生活大大的改善了我的性格和人际交流，但毕竟在未来，我们要面对的是真正的社会！为此在社会中提早打下基础和准备也是我对自己的一种锻炼方式。

回顾这次的工作经历，作为xx品牌牛奶的导购员，我其实并没有太多的经验。第一天来到的商场，在前辈的带领下学习了基本的工作要求和任务，并很快开始了自己的促销任务。我至今还清楚的记得，自己在喊出第一句促销广告的时候，几乎是硬着头皮喊出来的，有没有走音我不知道，说没说准我也不确定。但我唯一了解的，就是我真的是鼓足了劲的喊了出来，还引得周围的顾客们顿足看向我，当时，我的心中一下就蒙了，觉得自己一定是搞砸了！但还没等我慌张起来，一旁的前辈就接着我的口号喊了起来。看着她鼓励的眼神，我的心情也渐渐安定了下来，紧接着拿着喇叭和她一起喊着。

这份工作其实并不是很难，最主要的就是喊，并且招呼客人，推荐自己负责的产品。为此，就有一个关键的要求——“说”。在工作中，我和前辈学习了很多，从产品的优惠到各种营养，还有各种客套话和服务技巧！这些在学校中，都不会有人教的，但却通过简答的技巧，让我整个人都

变得善于交流，并且充满了自信。

再来回顾我这段时间的改变，经历了这段时间的学习，我在交流和沟通的能力上得到了极大的提升！还大大的改善了的内向性格，让我变得开朗又健谈。

当然，这次的经历也再一次的让我明白了在社会中工作的辛苦。尽管只有短短几周，但新年的客人众多，深深的让我体会到了繁忙季节的压力和辛苦。但同时，也从中收获的很多团队的帮助，了解到了团队互相写作的力量！

总之，在这次的社会实践中我收获了丰富的经验！我会好好利用这次的经验，将自己打造的更好，更出色！

大三学生寒假社会实践报告篇六

社会实践的参加者：

地点：东北辽宁兴城、盘锦，黑龙江哈尔滨

时间□xx月xx日~xx月xx年没有见过的雪景，还有与南方完全不同的北方风情。2月7日，我坐上了南宁开往北京的特快列车。车从南宁启程，途经柳州、桂林、永州、衡阳、长沙、武昌、汉口、郑州、石家庄，到达北京。路上，我欣赏到了从南方到北方季节地变化，楼房、树木、山水的变化：从葱绿到干枯，从山峦绵延起伏到一马平川，从高楼林立到平房围绕，从小雨纷纷到白雪皑皑……那么多那么多的不同，却没有给人任何一丝的不和谐感，相反，则让人感受到一种特别的美，一种穿越季节变化，穿越时空的美感。从北京倒车到了辽宁兴城，我终于感受到北方零下的严寒，也触摸到了晶莹的冰雪，欣赏到了一望无际的冰海。只见过波涛汹涌的蔚蓝大海，却从未看过这般白而安静的海，没有海风，没有浪花。只有一汪静水，他不是死亡，他只是在冬眠。那么安静，就像害羞的闺中女子，又像一头沉睡的雄狮，即使进入

了休眠，也在彰显着他的强大的气场和让人不可忽视的壮美。

兴城市地处辽宁省西南，辽东湾西岸，居”辽宁西走廊”中部。东南部濒临渤海，东北倚热河丘陵，毗邻葫芦岛市连山区、龙港区，西南隔六股河与绥中相望，西北同建昌接壤。兴城为多民族聚居地，依山傍水，东南沿海为平原，中部多为丘陵，西北部为山区。兴城具有得天独厚的区位优势 and 资源优势，兴城是辽宁省历史文化名城，兴城古城是这座历史文化名城的核心部分，是我国仅存的有完整城墙的四座古城之一。兴城旅游资源十分丰富，以境内的奇特自然风光及独特的人文景观著称于世。兴城旅游资源十分丰富，以奇特自然风光及独特的人文景观著称于世，以古城、温泉、首山、海滨和菊花岛五大景区为一体，构成兴城海滨风景名胜区。

来到兴城，我感受到了浓浓的过节气氛，街道两旁所有的树上都挂满了彩灯，街上人山人海，都在购买过节的用品。虽然兴城真的不大，也没有南宁发达，但是兴城的节日气氛，人们的热情，确是在南宁感受不到的。

而在兴城最让我那么难忘的，便是亲人之间的深厚的感情。每一个叔叔、姑姑都非常的热情。对我也非常的好，还有亲爱的奶奶，已近80高龄的她仍在厨房里忙碌着，为大家准备过节年夜饭。完全不同于南方的婉约、含蓄，北方的亲情是那么的表露在外，让人不禁沉浸其中。他们可以睡在一起，喝同一杯水，吃同一碗饭。他们可以串门于各亲戚家，就像回自己家一样轻松、方便、舒适、自然。他们都那么好客，不管自己是否有钱，都热情招待，似乎钱在他们看来不算什么。

20xx年xx月xx日，我踏上了去哈尔滨的旅程。哈尔滨是一座很大的老城，也是冬季看雪景的必去之处。在那里，我参观了太阳岛的雪博会，这是第二十二届国际雪雕艺术博览会。我欣赏到了瑞雪迎宾、泱泱华夏、黑土神韵、俄域风情、东瀛掠影、雪野欢歌、快乐归途等雪雕艺术，那里的雪白的非常的纯，白到透明，让人的心情也随着晴朗起来。参观完雪

博会，最让人兴奋的也就是去参观冰雪大世界了。冰雪大世界是哈尔滨国际冰雪节的龙头品牌，于20xx年xx月xx日年底在美丽的松花江畔诞生，每年举行，汇天下冰雪艺术之精华、融世界冰雪游乐于一园，集思想性、艺术性、观赏性、参与性、娱乐性于一体，场面恢宏壮阔，造型大气磅礴，景致优美绝伦，被誉为恢宏壮阔的“冰雪史诗画卷”。下午四点多，哈尔滨的天就渐渐的暗了起来，而这也拉开了冰雪公园的童话世界的帷幕。白天的冰雕就像砌起来的白色长城一样，每一块冰砖都是四四方方的，里面是一根根灯管，让人看不出什么特别吸引人的地方。这也是为什么冰展都要晚上欣赏的原因了吧。为了等待夜幕的降临，我们去游玩一系列游乐设施：免费滑雪、雪地摩托、冰滑梯……既刺激，又有趣。玩完游戏，被冻得僵硬的身体似乎升起一股暖流，而与此同时冰雕的灯也一盏接一盏的亮了起来。就这样，我进入了一个美丽的童话世界：北京古城、埃及金字塔、好莱坞明星雕像、竖立笔直的超大温度计……看得人目不暇接。一边品尝着北方特产糖葫芦，一边观赏景点。一座座冰雕在五彩缤纷的灯光映照下，披上了一层奇幻而炫丽的色彩，让人流连忘返。

时间飞逝，似乎才不过几秒钟中的时间，我们就结束了两天的哈尔滨游，返回了兴城。

年三十的兴城新年气息更显浓厚，四周红通通的一片，炮竹声到处响起。让人的心情也随之兴奋起来。家里面忙碌一片，全家老少齐聚一堂，包饺子，炸苹果、红枣，拌凉菜……满满的摆了一桌。小孩们在一块儿看电视，聊天，吃东西，大人们则把酒谈欢，一时间亲情所带来的温暖将所有人都包围了。

晚上看完春节晚会，我和叔叔就前往青岩寺拜山。也只有去了才知道，原来这边的人是那么信佛，而且拜山的时间也是越来越早。睡眼朦胧中，我们便到达了青岩寺。外面仍然一片漆黑，只有寺庙周围亮着些许灯光，我心里疑惑着，大半

夜的怎么会有人专程大老远的来拜山呢？可出人意料的是，青岩寺山脚下已站满了人。或许这就是这里人的习俗吧，在大年初一，新年的第一天来拜山，祈求美好的一年，也为自己许上新的心愿。锦州青岩寺位于北宁市医巫闾山南部风景最佳处。是北宁市寺院中香火最盛的寺院，也是辽西乃至东北的佛教胜地。青岩寺有上、下两院。进了由赵朴初亲笔题字“青岩寺”的山门，踏上石铺甬道，来到群峰环抱的山脚下，就是青岩寺下院。下院寺门上书“天开静域”，寺院建有大雄宝殿、天王殿、配殿、禅堂等。而那里也有着关于歪脖老母的神奇的传说：据《东北古迹轶闻》载：当年，这尊石雕观世音佛像雕刻完毕，众僧人选择吉日，率山民抬着佛像进佛殿。可是，由于佛像高，洞口低，无法将佛像抬入洞中。正当众人急的没有办法时，有人戏言，“如果老母把头歪一下，就能进去了。”话音刚落，人们见石佛果真把头歪向一边，众僧人与山民便顺利的将石佛抬入洞中，稳稳的安放在莲花宝座上。众人吃惊，老母显圣了，跑拜之后，便匆忙退了出来。忙乱之中，忘了请老母正过来，所以至今石佛仍然歪着脖子。当然这种说法虽不足为凭，然而人们出于对佛教中观世音这位救苦救难、大慈大悲的化身的敬仰，多少年来香火不断，每年家历二月十九，六月十九，九月十九传统庙会期间，更是热闹非凡。过上院，继续向顶峰攀登，在文殊院，殿中供奉大智文殊菩萨□xx年以后又增修了五百罗汉坡、三百罗汉坡、观音手、二十四孝浮雕壁画、歪脖老母传说浮雕壁画、心经石刻、吉祥白象、弥勒大佛、达摩祖师、休闲罗汉、寿星等景观。

青岩寺景区内自然风光优美，罗汉山峰峦叠障，恋人松丽影婆娑，双人石倩影相依，龙饮涧雾索天泉，一线天劈石见日，丁字瀑飞云如烟。登上山的最顶峰障鹰台，举目环视，风景格外迷人。青岩寺一共有一千八百多个台阶，当站在顶峰环顾四周，太阳缓缓从东边升起，前面连绵起伏的山峦上白雪点点，像披上一层纯白的袈裟，一种崇敬的感觉便油然而生。我是无神论者，但是这时不得不感叹造物者的伟大，建造出如此壮美的景色。其中最有趣的莫过于山上的小贩了：“拜

老母，吃茶蛋，回家能中五百万。”话语幽默，让人不得不为之惊叹。

大年初三，我们启程去辽宁辽阳弓长岭滑雪场去滑雪。弓长岭温泉滑雪场位于辽宁省辽阳市弓长岭汤河风景区内，占地100公顷。东北距本溪市34公里，西南距鞍山市35公里，西北距辽阳市30公里，北距沈阳市70公里，自然条件独特，是辽宁省内最大的滑雪场，也是集旅游观光、健身娱乐、休闲度假、专业比赛于一体的大型休闲场所，并且还被省体育局指定为辽宁省青少年户外体育活动营地。或许这是对我来讲最幸运的一天，因为在路上，我终于如愿以偿的看到了下雪。在东北是见到了雪，但那不是活的飞扬的雪，这一直成为我心中的一大遗憾。没想到在回家前竟然梦想成真了！车窗上已渐渐蒙上了一层薄雾，有时能看见几点白皙顽皮的趴在窗前与我对望，并亲吻冰凉的窗户，留下点点嘴唇的印迹。原来雪并不是画上描绘的六角形，也不是别人说的那样带着咸先的味道。他是轻柔绵软的，白的毫无杂质，白的让人不舍得去触碰，那么轻盈，那么美丽，让人忍不住和他们一起迎风起舞。而我十九年来未见过雪的遗憾终于消失得一干二净了，剩下的只是一种满满的幸福感。

大三学生寒假社会实践报告篇七

20xx年1月20号早上八点半，安徽大学“情系夕阳”淮北站小组成员来到了烈山镇敬老院看望各位老人。队员给老人带来了慰问品，还带来了欢声笑语。

队员们同老人聊天，陪他们散步，帮老人打扫卫生，还表演了文艺节目。一个个活泼的身影，一张张可爱的笑脸，为寒冷的冬日增添了暖意和生机。

老人看着这些热心的孩子们，个个笑的合不拢嘴。一位88岁的奶奶高兴的说，今天特别开心，这些孩子就像自己的孙子孙女一般。

据本次活动的负责人，来自安徽大学07级旅游管理的学生杨懿和08级社会工作的学生朱枫介绍，“情系夕阳”活动是由安徽大学学生会主办，安徽大学学生会承办的大型公益爱心活动。

活动形式是组织在校大学生寒假返回自己的家乡，走访敬老院，养老院以及孤寡老人家庭，看望老人，帮老人做家务等。

该校从全校召集志愿者寒假回到家乡开展关爱当地老人的活动，为家乡的老人送去温暖和爱心。淮北站分队的队员由来自不同专业不同年级的学生组成，大家都因为同样的爱心走到一起。

这种实践活动安徽大学已经组织了二次，该大学希望通过这样的活动，来培养大学生们尊敬老人意识，并号召更多的人关注老年人，爱护老年人。

xx年生命科学学院大学生寒假实践报告

20xx年迎来了大学的个寒假，使假期过得更充实，生物工程四班中家是聊城的组建了一支服务队，名叫流动红旗队，意味着全体队员要心怀祖国以满腔热情到服务社会服务的活动中去。

商议，同意实践主题为第十一届全运会。主要是它是国内最高，规模最大的运动会；实践地点是位于聊城大学南面新建体育馆附近村庄，距离近，且团队均是聊成本地人，对当地情况熟悉，对本次活动的及团队的安全有较高的保障。

前一天对全运会的知识了系统学习，并讲述了这次活动应注意的问题包括安全问题，突发事件的解决及面对市民应注意的礼节。

队长我写了一份实践活动计划书并向队员们宣读了一下。随

后又了宣传材料，并印制了宣传条幅上面写着“人人东道主，全运会”。当天下午我来到实践地点对其了考察，以便为明天的采访作铺垫。

1月1日上午，待队员到齐后便了，每位队员均上身服装，并随身携带了纸和笔备用。来到了正在施工的场馆门前，出于安全考虑未能进去采访，但看门老大爷告诉场馆预计会在四五个月内建完。

从远处看新建场馆很像鸟巢，构型很酷，有队员议论“不如给它起个名字叫小鸟巢吧！”是啊，这也将是聊城人的骄傲，仅它，更聊城也将协办全运会。随后，在大门前远远的和场馆拍了几张照片，阳光下队员们笑得很灿烂。

1月1日下午来到了场馆周围的几个村庄，初次宣传，队员们显得有些胆怯，但很快便了状态：队员和村民们聊关于场馆的事情，队员向村民们发宣传单介绍全运会的知识，则记录采访内容并让村民们在好签字纸上写下对全运的祝愿，拍照，队员们忙的不亦乐乎，村民们的工作。夕阳西下，忙了一天的拖着疲惫的身子回到学校，是累了点，但却很，很充实。

1月2日上午在聊城大学东校南大门前打着条幅集体拍照，然后来到柳园路附近，在十字路口处打起条幅，并向过往市民宣传全运，并让在条幅上写上对全运的祝福并签上名字。此时寒气逼人，但队员们仍在那里。市民对的不理解，但的队员仍向耐心讲解。

下午实践活动接近尾声，但队员们似乎显得仍很兴奋。向周围同学讲述了的实践经历，并对宣传了归纳整理。

整理如下：

“文明传递我签名”签字纸4张条幅1条

签字笔三支队服6套(借)帽子xx个(借)

条幅15元宣传材料6元签字笔三支3元合计：24元

活动结束了，大学里的次寒假实践活动应该说每位队员都学到了，也懂得了。每个人都锻炼了，这也或多或少的增长了社会实践的能力，为人处世的技巧，服务社会的热情。

这次实践活动有助于帮助市民全运知识，激发市民全运会，奉献全运会的热情，而且有助于帮助的社会，社会，从而服务社会。增长了才干，锻炼了毅力，培养了品格，了知识。

在金融危机的背景下，大学生更要努力寻找机遇，敢于迎接挑战，多社会实践，激发学习兴趣，服务社会，社会责任感，为将来走出校园，走向社会，祖国，服务做铺垫。

现在让默默祈祷，祝愿第十一届全运会能够举行，愿祖国繁荣昌盛。是的，让当好东道主，全运会。