

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进 催人奋进的句子(汇总10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇一

- 1、人生的上半场打不好没关系，还有下半场，只要努力。
- 2、青春不息，追求不止；就让七色的梦幻装点你未来的道路，吹响一支短笛，折来一枝桂花，向着远方辉煌的地平线永往直前。
- 3、只要站起来比倒下去多一次就是成功。
- 4、仅有尝试过，努力过，坚持过，才能有收获。一分耕耘，一分收获，仅有努力了，才能绽放出胜利的花朵。只要功夫深，铁杵磨成针。我相信，只要我朝着这个梦想努力奋斗，坚持不懈，那么，我就一定会胜利！
- 5、抱最大的期望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 6、回避现实的人，未来将更不梦想。
- 7、理论是一码事，实际又是一码事。
- 8、前人已为我们指明了实现梦想的道路——奋斗，我们怎可不走呢？莘莘学子为了实现大学梦想，挑灯夜战，不懈奋斗；芸芸祖国建设者为了实现强国梦，舍己为国，不懈奋斗；碌

碌大众为了实现富足梦，早出晚归，不懈奋斗。奋斗吧，追梦之路上不懈奋斗最终，展开双臂，拥抱美梦成真的曙光。

9、痛苦中孕育了美丽，就像雄鹰河蚌与秋蝉一样，有平凡的生命，却不平凡的经历，每个人都会尝到痛苦的味道，关键是在你的生活道路中，你能否把这苦涩孕育成甘甜，在痛苦中孕育美丽。

10、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。

11、勤学的人，总是感到时间过得太快；懒惰的人，却总是埋怨时间跑得太慢。

12、时间是最公开合理的，它从不多给谁一份，勤劳者能叫时间留给串串的果实，懒惰者时间给予他们一头白发，两手空空。

13、人生的冷暖取决于心灵的温度。

14、应对困境，微微一笑，率先迎上，频频出招。应对挫折，如撼山岳，大胆创新，不屈不挠。在此祝我最有才的朋友——你，幸运永绕，事业不倒！

15、把脸一向向着阳光，这样就不会见到阴影。

16、放下是一种智慧，缺陷是一种恩惠。

17、有梦想在的地方，地狱就是天堂，有期望在的地方，痛苦也成欢乐。

18、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放下一点机会，不停止一日努力。

19、少年为未知的前途彷徨，老年为已知的寂寞而发愁；独中年，江山已定，前途在握，分分秒秒都能够自行支配，

充分享受。

20、抱最大的期望，为最大的努力，做最坏的打算。

21、最热烈的火焰，冰封在最沉默的火山深处。

22、我们处于什么地方不重要，重要的是我们正朝哪个方向移动。

23、如果你期望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以细心为兄弟，以期望为哨兵。

25、只要路是对的，就不怕路远。

26、贪婪：是最真实的贫穷，满足：是最真实的财富。

27、奋斗的青春是完美的风景正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最完美最美丽最珍贵的生活季节—青春。将青春变成生活最完美生活的出发点。

28、如果你坚信自我最优秀，那么你就最聪明。

29、奋斗就是路，世上本没有路，走的人多了，也便成了路，生活需要奋斗，去开辟属天你的那条新航路吧！

30、刘备为了实现梦想，历经艰苦，不懈奋斗，虽未成真，也是光荣的；钱伟长为了实现梦想，克服困难，不懈奋斗，终为中国物理学奠基；李娜为了实现梦想，坚持训练，最终捧回了法网女单的冠军奖杯。梦想的实现需要奋斗。

31、没有什么比顺其自然更有超凡的力量。没有什么比顺乎本性更具有迷人的魔力。

32、依靠权势立业的人，永远站不直腰杆。弯腰是讨好上级，

伸腰是吓唬平民。倘若一天死了，其腰还是弯的，因为上下摆动的拖累，再无力支撑。

33、胜利的花，人们只惊羡她现实的明艳！然而当初她的芽，浸透了奋斗的汗水，洒遍了牺牲的血雨。

34、事业上得寸进尺，生活中不论短长，何愁事业无成。

35、秋天的硕果不属于春天的赏花人，而属于春天的耕耘者。你在生命的春天播下创造的种子，必将迎来金色的生命的秋天！

36、人的一生是奋斗的一生，人们为了取得胜利都在不断地努力着，胜利是奋斗的结果，而奋斗是胜利的必经之路。

37、时光就像一辆畜力车，它的速度取决于我们手中的鞭子。

38、事业上得寸进尺，生活中不论短长，何愁事业无成。

39、坚韧是胜利的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。

40、生活本没有导演，但我们每个人都像演员一样，为了合乎剧情而认真地表演着。

41、不管别人脸上有没有饭粒，都请你先照照镜子。

42、海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

43、把困难举在头上，它就是灭顶石；把困难踩在脚下，它就是垫脚石。

44、本性的苏醒，往往在遭遇真实之后。

45、生活在世，萎缩不前，就只能贫困过一生，又何谈幸福，现实是经济社会，连喝一杯白开水都可能要钱，没有钱就只能过风雨飘摇的日子！连平淡都谈不上。

46、爬上最高的境界，你会陡然发现：那里的景色竟然是你司空见惯的。

47、光有知识是不够的，还应当应用；光有愿望是不够的，还应当行动。

48、成功的花，人们只惊羡她现实的明艳！然而当初她的芽，浸透了奋斗的汗水，洒遍了牺牲的血雨。

49、今日的成功是因为昨日的积累，明天的成功则依靠于今日的努力。成功需要一个过程。

50、彩虹绚烂多姿，是在与狂风暴雨争斗之后；枫叶似火燃烧，是在与秋叶的寒霜争斗之后；雄鹰的展翅高飞，是在与坠崖的危险争斗之后。他们坚持着奋斗的姿态，才铸就了他们的成功。

51、当一个人先从自我的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

52、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

53、人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断地努力着，成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

54、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，仅有真正勇敢的人才能所向披靡。

55、宁可失败在你喜欢的事情上，也不要成功在你所憎恶的

事情上。

56、平时没有跑发卫千米，占时就难以进行一百米的冲刺。

57、炫耀是需要观众的，而炫耀恰恰让我们失去观众。

58、君住浦江头，我住浦江尾。日日地铁能见君，生活格外美。生活节奏快，知识更新捷。奋斗城市多辛劳，我心永不悔！

59、生活的路不可能是一帆风顺的，就如一条小河一样弯弯曲曲，花朵仅有经过了努力才能开出美丽的花儿；大树仅有经过了风吹日晒才能参天；而我们仅有经过了奋斗才能成才。成功者必备的成功条件之一就是奋斗，成功需要奋斗做基石，我们需要用奋斗书写辉煌，仅有经过奋斗才能提高。

60、超越自我，向自我挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋习挑战。

61、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

62、奋斗如火，潜力点燃；奋斗如舵，指引方向；奋斗如光，冲破黑暗……我们在学习的战场上，奋斗如一把枪，拿起手中的枪，去战斗吧！

63、十几年的奋斗，给了我崭新的生活；十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一齐跨入梦想的殿堂。

64、你用一百分的努力和成功做交换，没有不成交的。

65、无知识的人，其生命如同无叶子的树，缺少勃勃生机。

66、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

67、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，仅有真正勇敢的人才能所向披靡。

68、死，能够明志；生，却可践志。

69、但凡不能杀死你的，最终都会使你更强大。

70、成功需要付出代价，不成功需要付出更高的代价。

71、生命不息，奋斗不止，就像我们常说的一句话；阳光总在风雨后。仅有坚强的忍耐顽强的奋斗，才会看到属于自我的那一片晴朗的天空。

72、学会说多谢，但多谢并不是随便敷衍，是对别人帮忙的肯定和回报；更要学会说对不起，但对不起不是借口，是对自我过错的弥补和内疚。

73、前方无绝路，期望在转角。

74、勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟。

75、先把鱼网打开，鱼儿才能找到渔网的入口。

76、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自我的目标。

77、我奋斗过，我努力过，最终的结果不一样，有可能会成功，也有可能失败。可是，只要努力了，就不怕困难。因为，有人说过：世上无难事只怕有心人。

78、只要努力，你就能成为你想成为的人。

79、所谓英雄，其实是指那些无论在什么环境下都能够生存下去的人。

80、有人在光明中注视着阴影，有人在阴影中眺望着光明。

81、从此刻开始，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，在大学毕业之时，再回首，我们没有平淡遗憾的青春，有的只是我们努力拼搏奋斗的丰碑！

82、只要精神不滑坡，办法总比困难多。

83、一生任抓三条都可致富：勤劳，复制，创新，得遇贵人，时刻准备，抓住机遇，魄力，信心，细心，朋友，口才，交际，自我学习，自我激励，坚持。

84、欢乐要懂得和大家分享，才能加倍的欢乐。

85、梦想是一座高而险的山。仅有锐意进取，不懈奋斗，永不停息，才有可能登上最高最美的顶峰。

86、千万人的失败，都有是失败在做事不彻底，往往做到离成功只差一步就终止不做了。

87、前方无绝路，期望在转角。

88、每条河流都有一个梦想：奔向大海；长江黄河都奔向了大海，方式不一样。长江劈山开路，黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，假如像泥沙般沉淀，就永远见不到阳光了。

89、弱者仅有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者仅有声声哀叹，智者却有千路万路。

90、骏马是跑出来的，强兵是打出来的。

91、不要让别人告诉你，你不能做什么。只要有梦想，就要去追求。那些做不到的人总要告诉你，你也不行。想要什么就得去努力，去追求。

- 92、阻碍我们飞翔的力量，是来自我们内心的恐惧。
- 93、人就是人，是自我命运的主人。
- 94、懒惰受到的惩罚不仅仅是自我的失败，还有别人的成功。
- 95、继续努力，相信自己，你会做得更好！
- 97、荆棘的存在是为了野草不轻易地任人践踏。
- 98、人的活动如果没有梦想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。
- 99、财富不是一生的朋友，朋友才是一生的财富。
- 100、生命需要奋斗，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。生无所息，坚持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自我的平庸，仅有欣赏到山峰的险峻，才有机会欣赏自我。
- 101、有人活着却没有梦想，就犹如在地狱，有人活着却满怀梦想，就犹如在天堂，没有梦想的人就像行尸走肉，对生活的而感到不精彩，无味，而我是一个对生命充满期望，永不放下，为梦想而奋斗的人。
- 102、因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。
- 103、有人说，幸福是一种生活的感悟，一种个人的体验；朋友，为了幸福，请你必须坚持一副热爱生活的心肠，一个进取奋进的目标，一种矢志不渝的追求。
- 104、以克人之心克己，以容己之心容人。
- 105、只要心中有一片期望的田野，勤奋耕耘将迎来一片翠绿。
- 106、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失

去了信心，他却下决心实现自我的目标。

107、给事物赋予什么样的价值，人们就有什么样的行动。

108、欢乐要懂得和大家分享，才能加倍的欢乐。

109、梦想的实现需要奋斗。袁隆平的奋斗实现了让国人吃饱饭的梦想；李娜的奋斗实现了捧回大满贯奖杯的梦想；航天工程师的奋斗实现了飞天的梦想。奋斗是翅膀，助你摘下夜空中的星；奋斗是登山杖，助你成功登顶；奋斗是动力，助你奔向草原之际。为实现梦想而不懈奋斗吧！最终，登上梦想之巅。

110、积木搭起的房子看似很美，却会在不经意间轰然倒塌。

111、用今日的泪播种，收获明天的微笑。

112、假如觉得不爽就抬眼望窗外，世界很大风景很美，机会很多生活很短，永远不要蜷缩在一小块阴影里！假如生活处于低谷，就大胆走，因为无论怎样你都是在向上！

113、欢乐不是因为拥有的多，而是因为计较的少。

114、人生没有停靠站，现实永远是一个出发点。无论何时何地，不能放下，仅有坚持奋斗的姿态，才能证明生命的存在。

115、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

116、没有播种，何来收获。

117、因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

118、如果我们投一辈子石块，即使闭着眼睛，也肯定有一次击中成功。

119、十几年的奋斗，给了我崭新的生活；十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一齐跨入梦想的殿堂。

120、时间是个常数，但也是个变数。勤奋的人无穷多，懒惰的人无穷少。

121、奋斗，是成功路上不可避免的。植物以其能够获得新生。我们假如能真正做到这两字的话，那么祖国的未来会为我们更加强大！

122、靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

123、仅有不懈的努力与奋斗，才能战胜人生中的激流，找到那条梦想之路，跳过梦想之门，找寻属于自我奋斗而得来的果实。

124、告诉你一个宝藏的地点，它就在你的生命里。

125、人的天赋就像火花，它既能够熄灭，也能够燃烧起来。点燃它吧，让它燃烧成熊熊的大火。

126、岁月不饶人，我亦未曾饶过岁月。

127、时间给勤勉的人留下智慧的力量，给懒惰的人留下空虚和悔恨。

128、其实真正成功的生活，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自我的声音，走出属于自我的道路。

129、路就在你脚下，只要走，就能到达远方。

130、思路决定出路，气度决定高度，细节决定成败，性格决定命运。

131、当全世界都要我放下的时候，我还是期待有人轻语一声：再试一次。

132、长在我们大脑左右的耳朵，往往左右我们的大脑。

133、不管别人脸上有没有饭粒，都请你先照照镜子。

134、没有梦想的人，永远只会跟随有梦想的人，小梦想的人，永远会跟随大梦想的人。

135、只要还有明天，今日就永远是起跑线。

136、懒惰是意志薄弱者的隐藏所。

137、得不到的东西永远总是最好的，失去的恋情总是让人难忘的，失去的人永远是刻骨铭心的。

138、约束自我，常常变换角度，站在对方的立场思考，以责己之心对人。自我在理，等一等静一静，不盛气凌人；对方有错，缓一缓让一让，不咄咄逼人。

139、信心不会无缘无故的从心中滋生出来的，只能经过进取的行动来培养，当你经过努力完成某件事后，自然会自我肯定，自信心也油然而生。

140、梦想为奋斗指引了方向，而奋斗为梦想奠定了基础。仅有努力奋斗，不断地学习，使自我变得充实，才能向梦想之门出发。

141、所有的胜利，与征服自我的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自我的失败比起来，更是微不足道。

142、我们总在关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放下的东西是否可惜。

143、世界没有杯具和喜剧之分，假如你能从杯具中走出来，那就是喜剧，假如你沉缅于喜剧之中，那它就是杯具。假如你只是等待，发生的事情只会是你变老了。生活的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

144、梦想为奋斗指引了方向，而奋斗为梦想奠定了基础。仅有努力奋斗，不断地学习，使自我变得充实，才能向梦想之门出发。

145、依靠权势立业的人，永远站不直腰杆。弯腰是讨好上级，伸腰是吓唬平民。倘若一天死了，其腰还是弯的，因为上下摆动的拖累，再无力支撑。

146、当一个人有了想飞的梦想，哪怕爬着，也没有不站起来的理由。

147、梦想是指明灯，没有梦想就没有坚定的方向，就没有生活！我要为梦想而活，为梦想而欢乐，为梦想而奋斗！

148、辉煌者，胜利的喜悦难以用语言来表达，而奋斗的过程却更值得我们去回味。

149、生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。

150、阻止你前行的，不是人生道路上的一百块石头，而是你鞋子里的那一颗石子。

151、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

152、人生就像一个大舞台，每个人都有自我所要扮演的主角。至于要表演甚么主角，自我去决定。

153、闲时容易平和，忙时难；落魄容易平和，得意难。垂暮

容易平和，青春难；穷人容易平和，富人难。抛不掉张狂，哪来心宁气爽？甩不脱烦恼，哪会平和舒畅！

154、世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

155、当伟人真正站在你面前，你会觉得他比你矮。

156、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

157、奋斗如火，潜力点燃；奋斗如舵，指引方向；奋斗如光，冲破黑暗……我们在学习的战场上，奋斗如一把枪，拿起手中的枪，去战斗吧！

158、相信朋友的忠诚。相信自我的勇气。相信敌人的愚蠢。

159、仅有不懈的努力与奋斗，才能战胜人生中的激流，找到那条梦想之路，跳过梦想之门，找寻属于自我奋斗而得来的果实。

160、显耀地位的人，往往是地位不高，虚荣心作怪；显耀财富的人，往往口袋空空，是在自欺欺人。

161、奋斗与梦想相辅相成。仅有掌握好自我的人生之舵，才能向汹涌的激流中前进，努力战胜激流，激流的另一边便是梦想。

162、懒惰受到的惩罚不仅仅是自我的失败，还有别人的成功。

163、要改变命运，必须有顽强的拼搏才会成功，现实是残酷的，就像战场一样，我们必须时刻高度警惕，才不会被刺中要害，才不会倒下。

164、才能一旦让懒惰支配，它就一无可为。

165、梦想是指明灯，没有梦想就没有坚定的方向，就没有生活！我要为梦想而活，为梦想而欢乐，为梦想而奋斗！

166、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

167、做人首先要相信别人，相信别人的善良，恶人恶事毕竟是少数儿。我们总不能因为几只乱飞的苍蝇，就要毁灭整个世界。

168、勤学的人，总是感到时间过得太快；懒惰的人，却总是埋怨时间跑得太慢。

169、后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。

170、如果能够重新活一次，每个人都将是成功者。

171、生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自我。

173、相信朋友的忠诚。相信自我的勇气。相信敌人的愚蠢。

174、假如你想走到高处，就要使用自我的两条腿！不要让别人把你抬到高处；不要坐在别人的背上和头上。

175、每一次努力都是最优的亲近，每一滴汗水都是机遇的滋润。

176、穷人最缺少的是成为富人的野心。

177、一个人知道自我为什么而活，就能够忍受任何一种生活。

178、人生像激流中行驶的帆船，必定会有奋斗，为了战胜激流而奋斗，而“激流”代表的则是梦想。

179、梦想是夜空中的星，要想碰触，必须奋斗；梦想是高山之巅，要想抵达，必须奋斗；梦想是草原之垠，要想到达，必须奋斗。梦想虽远，却也有路可打，奋斗是实现梦想之路。梦想是丰满的，现实是骨感的，但，奋斗使得梦想成真，让骨感的现实变得丰满。

180、人生像激流中行驶的帆船，必定会有奋斗，为了战胜激流而奋斗，而“激流”代表的则是梦想。

181、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自我的前途担心。

182、我看到你像一团烟火一样飞到空中，你就想梦想一样漂亮。我爱看你奋斗，我爱看你努力，我爱看你爆炸。

183、比尔盖茨说：每一次社会的变革，都会锻造无数的百万富翁，而他们的成功，都是在别人不知道的时候他们知道他们想要什么，别人不了解时，他们了解自我在做什么，所以，当别人知道时他们已经成功了，当别人去做时他们已经腾飞了。

184、没有糟糕的事情，仅有糟糕的心境。

185、若你此刻还会心动，还会愤怒，还会悲伤，请暗自庆幸，你还年轻。当你不能再被感动，不能再被激怒，不会再流泪。你便会知道，为了成长，你失去了什么。

186、精神成就事业，态度决定一切。

187、在人生中仅有曲线前进的欢乐，没有直线上升的成功。

188、有梦想在的地方，地狱就是天堂，有期望在的地方，痛苦也成欢乐。

189、人们在不一样的阶段有不一样的梦想，而这些梦想合起来仅有一个，那就是人生的最顶峰。世上每个人都有梦想，而这些梦想的目的都是为了使自我变得更好而定立的一个目标。为了梦想而奋斗，因为奋斗而产生了梦想。

190、谁终将声震人间，必长久深自缄默。谁终将点燃闪电，必长久如云漂泊。

191、一旦掌握自我激励，自我塑造的过程也就随即开始。以下方法能够帮你塑造自我，塑造那个你一向梦寐以求的自我。

192、聪明人创造的机会多于碰到的机会。

193、起跑领先一小步，人生领先一大步。

194、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

195、如果你期望胜利，以恒心为良友，以经验为参谋，以细心为兄弟，以期望为哨兵。

196、欢乐是一种心态，不是一种状态。

197、也只是前行路上的插曲，没有任何一条路能够风风顺顺，仅有在风雨中不怕失败的打拼才会看到最美的彩虹，仅有奋斗没有失望不会迷失，鼓励自我还要加油，要奋发不垂头不丧气坚持的信念依然坚定！

198、设立目标，然后把目标细化为每一步的实际行动。

199、时间才是每个人的终极资源。

200、人生没有那么多的公平可言。偏转一下你的航向，逆风就会成为顺风。刻苦努力，坚持不懈，最终耀眼的太阳就会跑到你的身后。你生活的起点并不是那么重要，重要的是最终你抵达了哪里。

201、短暂辛苦，终身幸福。

202、在比夜更深的地方，必须有比夜更黑的眼睛。

203、你没有摘到的，只是春天里的一朵花，整个春天还是你的。

204、相信信念能够战胜一切，这本身就是一个最伟大的信念。

205、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

206、漫无目的的生活就像出海航行而没有指南针。

207、我看最卑微的花朵都有思想，深藏在眼泪达不到的地方。

208、除了自我，任何人都无法给你力量。

209、主动与被动只差一个字，却差了一个失败与成功的结果。

210、好好的管教你自我，不要管别人。

211、人的活动如果没有梦想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

212、春天，耕耘播种的季节；青春，活力满怀的年华。我的伙伴，你抓紧这季节，我趁着这季节，我趁着这年华，咱俩暗暗相约；你追我赶。

213、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

215、人这一辈子需要完成许多的事情，而每一件事情都是需要奋斗才能完成的。假如你不奋斗没有经历过风雨那你的生命就完全失去了意义。

216、人生没有停靠站，现实永远是一个出发点。无论何时何地，不能放下，仅有坚持奋斗的姿态，才能证明生命的存在。

217、生命不息，在任何一种博大的辉煌之后，都掩藏着许多鲜为人知的艰难的奋斗。

218、让我们用思索这把金钥匙，去打开疑窦的大门，闯进创造的殿堂。

219、生活没有停靠站，现实永远是一个出发点。无论何时何地，不能放下，仅有坚持奋斗的姿态，才能证明生命的存在。

220、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

221、青春，不是用来挥霍的，而是用来珍惜的。为此，我们应为我们的青春做点什么有用的事，做点值得回忆的事。那么，我们的青春便不是虚度！

222、正确的方向，进取的思想，环境的栽培，坚持不懈的行动。观念决定方向，思路决定出路，胸怀决定规模。努力吧！

223、当我长大了，我慢慢的懂了，仅有不断的学习，不段的努力，我的梦想才会实现，就像一首歌唱的十分的好，不经历分雨，咋么见的彩虹，所以我么要为了自我的梦想去不懈努力，没有不劳而获的东西。假如你要成功就要付出代价，就是要奋斗。

224、仅有尝试过，努力过，坚持过，才能有收获。一分耕耘，一分收获，仅有努力了，才能绽放出成功的花朵。只要功夫深，铁杵磨成针。我相信，只要我朝着这个梦想努力奋斗，坚持不懈，那么，我就必须会成功！

225、我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

226、我走得很慢，但我从不后退！

227、蝙蝠黑暗中闯荡，树木默默的成长，蝴蝶破蛹后飞翔，时间慢慢的流淌，生活有风雨阳光，将来靠自我双掌；愿你用双掌开拓出完美的梦想。

228、刘备为了实现梦想，历经艰苦，不懈奋斗，虽未成真，也是光荣的；钱伟长为了实现梦想，克服困难，不懈奋斗，终为中国物理学奠基；李娜为了实现梦想，坚持训练，最终捧回了法网女单的冠军奖杯。梦想的实现需要奋斗。

229、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

230、爬上最高的境界，你会陡然发现：那里的景色竟然是你司空见惯的。

231、学会尊重他人，就是尊重自我；学会欣赏他人，就是欣赏自我；学会呵护他人，才是呵护自我；学会痛爱他人，就是痛爱自我。

232、勤奋能够弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。

233、能使我们感觉欢乐的，不是环境，而是态度。

234、如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。

235、奋斗与梦想相辅相成。仅有掌握好自我的人生之舵，才能向汹涌的激流中前进，努力战胜激流，激流的另一边便是梦想。

236、梦想的实现需要奋斗。袁隆平的奋斗实现了让国人吃饱饭的梦想；李娜的奋斗实现了捧回大满贯奖杯的梦想；航天工程师的奋斗实现了飞天的梦想。奋斗是翅膀，助你摘下夜空中的星；奋斗是登山杖，助你胜利登顶；奋斗是动力，助

你奔向草原之际。为实现梦想而不懈奋斗吧！最终，登上梦想之巅。

237、漫漫生活路，需要一步步的走下去，才会秀出身的轻盈，梦的飞扬。当远航的灯亮时，不仅仅需要期望，更需要我们的双桨！

238、真正的成功者总是敢于战胜自我，不断进取，有上进心的人，他们成功后，不会陷在荣誉的怀抱中，反而会不断寻求不断探索更高的目标，并会为此付出更大的努力，唯有这样的奋斗才是最有价值的。

239、荆棘的存在是为了野草不轻易地任人践踏。

240、要争就能赢，要拼才能赢。

241、苦难是化了装的幸福。

242、走自我的路，让别人说去吧！

243、不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自我。

244、人一生当中，最开心欢乐的时光是青春！每个人的思想观念不一样，所以有些事情不能看到他的正面！让我们用正确的心理去迎接青春吧！

245、每个人都会有缺陷，就像被上帝咬过的苹果，有的人缺陷比较大，正是因为上帝异常喜欢他的芬芳。

246、只要路是对的，就不怕路远。

247、真正的胜利者总是敢于战胜自我，不断进取，有上进心的人，他们胜利后，不会陷在荣誉的怀抱中，反而会不断寻求不断探索更高的目标，并会为此付出更大的努力，唯有这样的奋斗才是最有价值的。

248、青春的世界里，不需要固结你的思想，仅有追寻完美的梦想，人前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不断奔流吧！在漫漫的生活道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

249、当伟人真正站在你面前，你会觉得他比你矮。

250、生活本没有导演，但我们每个人都像演员一样，为了合乎剧情而认真地表演着。

251、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自我。

252、生活是战场，需要冲次，需要拼搏，处处布满陷阱，一不细心就会中埋伏，就会遭遇失败，永无翻身之日，但我们拼搏必须要方向明确，有目标性拼搏，才会成功，幸福才会属于你。

253、魅力源于自信，梦想源于追求，成功源于坚持，从容源于准备，烦恼源于抱怨，挫败源于苛求，欢乐源于乐观，坦然源于心态。

254、把困难举在头上，它就是灭顶石；把困难踩在脚下，它就是垫脚石。

255、我始终相信“天生我才必有用”；我要继续奋斗，展示自我的才能，努力成为新世纪的优秀人才。

256、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自我。

257、也许你感觉自我的努力总是徒劳无功，但不必怀疑，你每一天都离顶点更进一步。今日的你离顶点还遥遥无期。但你经过今日的努力，积蓄了明天勇攀高峰的力量。

258、有人活着却没有梦想，就犹如在地狱，有人活着却满怀

梦想，就犹如在天堂，没有梦想的人就像行尸走肉，对生活的而感到不精彩，无味，而我是一个对生命充满期望，永不放下，为梦想而奋斗的人。

259、我们不行，往往不是因为我们不行，而是因为别人说了我们不行。

260、我们总在关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放下的东西是否可惜。

261、每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。

262、生命需要奋斗，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。生无所息，坚持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自我的平庸，仅有欣赏到山峰的险峻，才有机会欣赏自我。

263、人生有无限的可能。

264、只要还有明天，今日就永远是起跑线。

265、仅有傻瓜才用双脚去试河水的深浅。

266、积木搭起的房子看似很美，却会在不经意间轰然倒塌。

267、世界上最慷慨的人莫过于溜须拍马，他能够说尽天下最美丽的谎言；世界上最自私的人莫过于溜溜拍拍，他能够猎取别人的劳动成果，踢掉比他有本事的人。

268、辉煌者，成功的喜悦难以用语言来表达，而奋斗的过程却更值得我们去回味。

269、我相信我会成就最优秀的自我，拥有完美的未来，拥有最深切的亲情，最牢固的友情，最真挚的爱情！所以，我会在最宝贵最富有活力的大学时代，为了我的梦想努力奋斗！

270、用你的诚心赢得他人的欢迎。

271、如果有山的话，就有条越过它的路。

272、让我们用思索这把金钥匙，去打开疑窦的大门，闯进创造的殿堂。

273、没有退路的时候，正是潜力发挥最大的时候。

274、生活的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。

275、没有退路的时候，正是潜力发挥最大的时候。

276、生活的风雨不会阻止我前进的步伐，地面的崎岖不会耽误我计划中的时间，心境的好坏也不会影响我对世界的看法。相信我就是我，我要奋斗！

277、人生就像一个大舞台，每个人都有自我所要扮演的主角。至于要表演甚么主角，自我去决定。

278、没有什么比顺其自然更有超凡的力量。没有什么比顺乎本性更具有迷人的魔力。

279、前人已为我们指明了实现梦想的道路——奋斗，我们怎可不走呢？莘莘学子为了实现大学梦想，挑灯夜战，不懈奋斗；芸芸祖国建设者为了实现强国梦，舍己为国，不懈奋斗；碌碌大众为了实现富足梦，早出晚归，不懈奋斗。奋斗吧，追梦之路上不懈奋斗最终，展开双臂，拥抱美梦成真的曙光。

280、生活需要不停地奋斗。一个不懂得奋斗的人，注定成不了大事，过着浑浑噩噩行尸走肉般的生活。就像失去的了灵魂后仅存的空空如也的躯壳，机械地重复着每一天的生活，失去了生命的意义和价值。所以，为了不碌碌终生，我们需

要奋斗终生。

281、世上没有绝望的处境，仅有对处境绝望的人。

282、仅有不懈的努力与奋斗，才能战胜人生中的激流，找到那条梦想之路，跳过梦想之门，找寻属于自我奋斗而得来的果实。

283、当你握着两手沙子时，必须就拿不到地上那颗珍珠了。

284、仅有经历人生的种种磨难，才能悟出人生的价值。

285、自我打败自我的远远多于比别人打败的。

286、应对困难挫折挑战只要你肯相信自我，不断努力的付出，哪怕你此刻的人生是从零开始，你都能够做得到。

287、成功的花，人们只惊羡她现实的明艳！然而当初她的芽，浸透了奋斗的汗水，洒遍了牺牲的血雨。

288、后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。

289、不管怎样表达，我们都该知道；生命是渺小的，像沙漠上一粒金黄的细沙，一点也不起眼；生命更是伟大的，像一颗璀璨的夜明珠，珍贵无比。所以，我们应当让有限的生命，获得无限的价值。生命不息奋斗不止！

290、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是期望。

291、努力奋斗，天空依旧美丽，梦想仍然纯真，放飞自我，勇敢地飞翔于梦想的天空，相信自我必须做得更好。

292、决定工作效率和工作质量的，首先是工作态度，其次才是本事。你用了多少心，你的成就就会有多少；凡事全力以

赴，尽心尽力，才能有所建树。

293、时间是个常数，但也是个变数。勤奋的人无穷多，懒惰的人无穷少。

294、不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

295、不管怎样表达，我们都该知道；生命是渺小的，像沙漠上一粒金黄的细沙，一点也不起眼；生命更是伟大的，像一颗璀璨的夜明珠，珍贵无比。所以，我们应当让有限的生命，获得无限的价值。生命不息奋斗不止！

296、人世间的争夺，往往集中在物质财富的追求上。物质的东西，多一些自然好，少一些也没什么，能保证基本生存就行。对精神财富的追求，人与人之间不存在冲突，一个人的富有决不会导致另一个人的贫困。由此可见，人世间的东西，有一半是不值得争的，另一半是不需要争的。所以，争什么！

297、如果我们投一辈子石块，即使闭着眼睛，也肯定有一次击中成功。

298、在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金，青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林，这才是青春的美，青春的欢乐，青春的本分！

299、生命不息，在任何一种博大的辉煌之后，都掩藏着许多鲜为人知的艰难的奋斗。

300、今日披星戴月，明朝轻舞飞扬。

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇二

1、百川东到海，何时复西归？ 僮巢慌？ 老大徒伤悲。（汉乐府《长歌行》）

- 2、天网恢恢，疏而不漏。——老子
- 3、莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞
- 4、一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；百年之计，莫如树人。（《管子》）
- 5、清水出芙蓉，天然去雕饰。（李白）
- 6、当局者迷，旁观者清。（新唐书元行冲传）
- 7、好学而不勤问非真好学者。
- 8、山不厌高，水不厌深。（曹操）
- 9、兰陵美酒郁金香，玉碗盛来琥珀光。——《客中行》
- 10、百学须先立志。（朱熹）
- 11、仁者见之谓之仁，智者见之谓之智。（《周易》）
- 12、智慧源于勤奋，伟大出自平凡。
- 13、君子忧道不忧贫。（论语）
- 14、岁寒，然后知松柏之后凋也。（孔子）
- 16、其曲弥高，其和弥寡。（宋玉）
- 17、春宵一刻值千金。（苏轼）
- 18、我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。（谭嗣同）
- 19、勤奋是成功之母，懒惰乃万恶之源。

- 20、位卑未敢忘忧国，事定犹须待盖棺。——陆游《病起》
- 21、臣心一片磁针石，不指南方不肯休。——《扬子江》
- 22、海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。（林则徐）
- 23、蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理。
- 24、一分耕耘，一分收获；要收获得好，必须耕耘得好。——徐特立
- 25、学而不厌，诲人不倦。（孔子）
- 26、勤奋者废寝忘食，懒惰人总没有时间。
- 27、燕雀安知鸿鹄之志？《史记·陈涉世家》
- 28、文章合为时而著，歌诗合为事而作。（白居易）
- 29、士不可不弘毅，任重而道远。（论语）
- 30、懒惰出乞丐。
- 31、犯刑若履虎，不畏落爪牙。李白《秦女休行》
- 32、学然后知不足。（礼记）
- 33、一屋不扫何以扫天下？《后汉书·陈蕃传》
- 34、闻道有先后，术业有专攻。（韩愈）
- 36、不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。
- 38、学而不思则罔，思而不学则殆。（孔子）

39、坚志而勇为，谓之刚。刚，生人之德也。——《练兵实纪·刚复害》

40、惊风飘白日，光景西驰流。——曹植

41、韦编三绝，悬梁刺骨，凿壁偷光，囊萤映雪，卧薪尝胆，圆木警枕。

42、小时不教成浑虫，长大不学成懒龙。

43、恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮《出师表》

44、奇文共欣赏，疑义相如析。——陶渊明

45、读书勤乃有，不勤腹中虚。——韩愈

46、忠言逆耳利于行，良药苦口利于病。（史记留侯世家）

47、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

48、天生一个仙人洞，无限风光在险峰。——《七绝·为李进同志题所摄庐山仙人洞照》

49、从善如登，从恶如崩。（《国语》）

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇三

1，如果可以重新活一次，每个人都将是成功者。

2，除了自己，任何人都无法给你力量。没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

3，时间给勤勉的人留下智慧的力量，给懒惰的人留下空虚和悔恨。

4，勤学的人，总是感到时间过得太快；懒惰的人，却总是埋怨时间跑得太慢。

5，每个人都有潜在的能量，只是很容易，被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

6，有无目标是成功者与平庸者的根本差别。

7，人生就像一个大舞台，每个人都有自己所要扮演的角色。至于要表演甚么角色，自己去决定。

8，每一日所付出的代价都比前一日高，正因你的性命又消短了一天，因此每一日都要更用心。这天太宝贵，不就应为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住这天，它不再回来。

9，每一发奋发奋的背后，必有加倍的赏赐。

10，所谓英雄，其实是指那些无论在什么环境下都能够生存下去的人。

11，当一个人先从自我的内心开始奋斗，他就是个有价值的'人。

12，挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。

13，只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。

14，每个人都有潜在的能量，只是很容易，被习惯所掩盖，被时刻所迷离，被惰性所消磨。

15，改变自己，挑战自我，从此刻开始。

16，每一发奋发奋的背后，必有加倍的赏赐。

17，成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

18，用心思考造成用心人生，消极思考造成消极人生。

19，欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

20，很多事先天注定，那是“命”；但你能够决定怎样应对，那是“运”！

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇四

1、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

2、坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。

3、蚁穴虽小，溃之千里。

4、志向和热爱是伟大行为的双翼。——歌德

5、人生就像赛跑，不在乎你是否第一个到达尽头，而在乎你有没有跑完全程。

6、生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

7、丝染无复白，鬓白无重黑，努力爱青春，一失不再得。——旋国章

8、不要太在乎自己的长相，因为能力不会写在脸上。

9、拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。

10、你想成为幸福的人吗？但愿你产生学会吃得起苦。——屠格涅夫

11、将相本无主，男儿当自强。——汪洙

12、绊脚石乃是进身之阶。

13、有好学识好技能，最容易交好运气。——佚名

14、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

15、任何事情的发生必有其目的，并且总会从某一角度有助于你的成长。

16、不能后退的时候，不再彷徨的时候，永远向前。路，一直都在。

17、一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

18、不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。

19、靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

20、无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点心丧气。——爱迪生

21、乐观的人在每个危机里看到机会，悲观的人在每个机会里看见危机。——邱吉尔

22、有智者立长志，无志者长立志。

23、看一个人的心术，看他的眼神；看一个人的身价，看他的对手；看一个人的底牌，看他的朋友。

24、天地最有情，少年莫浪投。——陈毅

25、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

26、快乐要懂得和大家分享，才能加倍的快乐。

27、嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是积极的力量。

28、老是遇不上机会的人，最终总会走运。——塞内加

29、如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

30、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

31、在年轻人的颈项上，没有什么东西能比事业心这颗灿烂的宝珠。

32、过去的靠现在忘记，将来的靠现在努力，现在才最重要。

33、对没志气的人，路程显得远；对没有金钱的人，城镇显得远。

34、拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。

35、成功是努力的结晶，只有努力才会有成功。

36、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

37、时间是无声的脚步，不会由于我们有很多事情需要处理而稍停片刻。——欧洲

38、丈夫志四海，万里犹比邻。——曹植

39、告诉你使我到达成功的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神。——巴斯德

40、虽然过去不能改变，未来可以。

41、死犹未肯输心去，贫亦其能奈我何！

42、水激石则鸣，人激志则宏。——秋瑾

43、有志不在年高，无志空活百岁。——石玉昆

44、累了，才放慢脚步。错了，才想到最后。苦了，才知道满足。伤了，才明白坚强。

45、劝君莫负艳阳天，恩爱欢娱趁少年。——莎士比亚

46、活在忙与闲的两种境界里，才能俯仰自得，享受生活的乐趣，成就人生的意义。

47、莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

48、只要持之以恒，知识丰富了，终能发现其奥秘。——杨振宁

49、只要心中有一片希望的田野，勤奋耕耘将迎来一片翠绿。

50、不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

51、只要路是对的，就不怕路远。

52、春天，耕耘播种的季节；青春，激情满怀的年华。我的伙伴，你抓紧这季节，我趁着这季节，我趁着这年华，咱俩暗暗相约；你追我赶。

- 53、只有坚持才能获得最后的成功。
- 54、由于勇敢的坚韧，无可避免的祸患将会被征服。——欧洲
- 55、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。
- 56、人的天赋就像火花，它既可以熄灭，也可以燃烧起来。点燃它吧，让它燃烧成熊熊的大火。
- 57、谁虚度年华，青春就要褪色，生命就会抛弃他们。——雨果
- 58、贪婪：是最真实的贫穷，满足：是最真实的财富。
- 59、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！
- 60、成功不是得到多少东西，而是把身上多余的东西的扔掉多少。
- 61、坚强者能在命运风暴中奋斗。——爱迪生
- 62、一个人不论干什么事，失掉恰当的时节、有利的时机就会全功尽弃。——柏拉图
- 63、每天早上醒来，你荷包里的最大资产是24个小时——你生命宇宙中尚未制造的材料。
- 64、自信是成功的第一秘诀。——爱迪生

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇五

- 1、丹青不知老将至，富贵于我如浮云。
- 2、从善如登，从恶如崩。

- 3、千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。
- 4、安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。
- 5、笔落惊风雨，诗成泣鬼神。
- 6、不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也。
- 7、差以毫厘，谬以千里。
- 8、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
- 9、长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。
- 10、大丈夫宁可玉碎，不能瓦全。
- 11、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。
- 12、不以规矩，无以成方圆。
- 13、壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。
- 14、不识庐山真面目，只缘身在此山中。
- 15、天生我材必有用，千金散尽还复来。
- 16、日月之行，若出其中。
- 17、壁立千仞，无欲则刚。
- 18、操千曲而后晓声，观千剑而后识器。

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇六

- 1、生命需要奋斗，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。生

无所息，保持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自己的平庸，只有欣赏到山峰的险峻，才有机会欣赏自己。

2、人生没有停靠站，现实永远是一个出发点。无论何时何地，不能放弃，只有保持奋斗的姿态，才能证明生命的存在。

3、梦想的实现需要奋斗。袁隆平的奋斗实现了让国人吃饱饭的梦想；李娜的奋斗实现了捧回大满贯奖杯的梦想；航天工程师的奋斗实现了飞天的梦想。奋斗是翅膀，助你摘下夜空中的星；奋斗是登山杖，助你成功登顶；奋斗是动力，助你奔向草原之际。为实现梦想而不懈奋斗吧！最终，登上梦想之巅。

4、人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断地努力着，成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

5、成功的花，人们只惊羡她现实的明艳！然而当初她的芽，浸透了奋斗的汗水，洒遍了牺牲的血雨。

6、十几年的奋斗，给了我崭新的生活；十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一起跨入梦想的殿堂。

7、奋斗与理想相辅相成。只有掌握好自己的人生之舵，才能向汹涌的激流中前进，努力战胜激流，激流的另一边便是理想。

8、只有不懈的努力与奋斗，才能战胜人生中的激流，找到那条理想之路，跳过理想之门，找寻属于自己奋斗而得来的果实。

9、人们在不同的阶段有不同的理想，而这些理想合起来只有一个，那就是人生的最顶峰。世上每个人都有理想，而这些

理想的目的是为了使自己变得更好而定立的一个目标。为了理想而奋斗，因为奋斗而产生了理想。

10、漫天飞舞的轻盈可爱的蒲公英种子，左右摇摆随风起伏，在湛蓝的天穹下舞蹈，它们看似随波逐流，渺小瘦弱，实则理想坚定，为自己的未来而奋进、奋斗如火，潜力点燃；奋斗如舵，指引方向；奋斗如光，冲破黑暗……我们在学习的战场上，奋斗如一把枪，拿起手中的枪，去战斗吧！

11、人生像激流中行驶的帆船，必定会有奋斗，为了战胜激流而奋斗，而“激流”代表的则是理想。

12、梦想是夜空中的星，要想碰触，必须奋斗；梦想是高山之巅，要想抵达，必须奋斗；梦想是草原之垠，要想到达，必须奋斗。梦想虽远，却也有路可打，奋斗是实现梦想之路。梦想是丰满的，现实是骨感的，但，奋斗使得梦想成真，让骨感的现实变得丰满。

13、只有尝试过，努力过，坚持过，才能有收获。一分耕耘，一分收获，只有努力了，才能绽放出成功的花朵。只要功夫深，铁杵磨成针。我相信，只要我朝着这个理想努力奋斗，坚持不懈，那么，我就一定会成功！

14、生命不息，奋斗不止，就像我们常说的一句话；阳光总在风雨后。只有坚强的忍耐、顽强的奋斗，才会看到属于自己的那一片晴朗的天空。

15、前人已为我们指明了实现梦想的道路——奋斗，我们怎可不走呢？莘莘学子为了实现大学梦想，挑灯夜战，不懈奋斗；芸芸祖国建设者为了实现强国梦，舍己为国，不懈奋斗；碌碌大众为了实现富足梦，早出晚归，不懈奋斗。奋斗吧，追梦之路上不懈奋斗最终，展开双臂，拥抱美梦成真的曙光。

16、不管怎样表达，我们都该知道；生命是渺小的，像沙漠

上一粒金黄的细沙，一点也不起眼；生命更是伟大的，像一颗璀璨的夜明珠，珍贵无比。因此，我们应该让有限的生命，获得无限的价值。生命不息奋斗不止！

17、生命不息，在任何一种博大的辉煌之后，都掩藏着许多鲜为人知的艰难的奋斗。

18、刘备为了实现梦想，历经艰苦，不懈奋斗，虽未成真，也是光荣的；钱伟长为了实现梦想，克服困难，不懈奋斗，终为中国物理学奠基；李娜为了实现梦想，坚持训练，终于捧回了法网女单的冠军奖杯。梦想的实现需要奋斗。

19、辉煌者，成功的喜悦难以用语言来表达，而奋斗的过程却更值得我们去回味。

20、理想是指明灯，没有理想就没有坚定的方向，就没有生活！我要为理想而活，为理想而快乐，为理想而奋斗！

21、理想为奋斗指引了方向，而奋斗为理想奠定了基础。只有努力奋斗，不断地学习，使自己变得充实，才能向理想之门出发。

22、真正的成功者总是敢于战胜自我，不断进取，有上进心的人，他们成功后，不会陷在荣誉的怀抱中，反而会不断寻求、不断探索更高的目标，并会为此付出更大的努力，唯有这样的奋斗才是最有价值的。

23、有人活着却没有理想，就犹如在地狱，有人活着却满怀理想，就犹如在天堂，没有理想的人就像行尸走肉，对生活的而感到不精彩，无味，而我是一个对生命充满希望，永不放弃，为理想而奋斗的人。

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇七

- 1、时光不会被辜负，勿忘初心，从今天起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。
- 2、既然当初选择了安逸懒惰，那就好好承受今天所遭遇的平庸艰难；若是心中仍有不甘，那就从现在起发奋图强。有时候世界就是这么公平。若是一边继续保持懒惰安乐，一边又期望自己未来能功成名就，觉得世界应该偏爱自己，那你咋不上天呢。
- 3、你喜欢什么不重要，重要的是，你是否有能力去喜欢，是否有尽力去触碰，是否有定力去坚守，是否有魄力去取舍，是否有权利去选择。
- 4、任何的时候，生活是困难还是简单完全就是取决于你如何地去调整自己，适应生活。
- 5、无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。
- 6、凡命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。
- 7、人们不应该让生活的压力挤走幸福。不管昨天发生了什么，不管昨天他们有多尴尬、无助或痛苦，他们都已经走了，不会再来了，也无法改变。让我们把昨天所有的痛苦，所有的疲倦和所有的痛苦从我们身边带走。今天，我们要清理心情，重新开始！
- 8、世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想，没有哪件事是不动手就可以实现的。世界虽残酷，但只要你愿意走，总会有路！
- 9、挫折是一块石头，对于弱者来说它是绊脚石，让你停步不

前。而对于强者来说它是垫脚石，使你站得更高。

10、要么忍，要么残忍，做人要狠，在这肮脏的社会才能站得稳。

11、那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，不能宽容的，就告诉自己，凡是不能杀死你的，最终都会让你更强。

12、一蹶不振的弱者只能品尝失败的苦果，只有不屈的奋斗才会赢来胜利的曙光。

13、努力的意义在于，不要当父母需要你的时候，除了泪水一无所有。

14、勇敢，世界就会让步。如果有时候你被它打败了，不断地勇敢再勇敢，它就会屈服。

15、坎坎坷坷的是路，永不停歇的是脚步；风风雨雨的是人生，不说放弃的是信念；因为肩上有责任，所以才无怨无悔；因为心中有向往，所以才一直去追；既然来到这个世上，就要活得漂亮；既然选择了远方，便只顾风雨兼程。即使青春不再，容颜已逝，站在人生的顶峰，你依然美。

18、其担心未来，不如现在努力工作。这条路，只有奋斗才能给你安全感。不要把梦想寄托在别人身上，也不要太在意身边的. 耳语，因为未来是你自己的，只有你才能给自己最大的安全感。不要忘记承诺你想做什么，想去哪里，不管有多难，有多远。

19、没有什么岁月静好，只有人替你负重前行，加油，努力，拼搏！

20、人生如点燃的蜡烛，总有一天会熄灭；人生如一朵灿烂

的鲜花，总有一天会凋零。

21、失去的东西，其实从未真正属于你，你也不必惋惜。

22、主动的人，和命运一起走，被动的人，命运推着你走。前者有一半的胜算，后者只能听凭命运的摆布。

23、无论做任何事，都需要付出长久的努力，这世上根本没有所谓的速成法，不过是日复一日的厚积薄发。

24、要学会自己宠爱自己，即使一个人，也要像花儿一样怒放。

25、带上自己的阳光，照亮自己的心灵，只要你心中有阳光，无论走到哪里，无论发生任何事情，你都会觉得是幸福的。

26、成长，就是逼着你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。

27、读好书，走好路，用自己的勤勉与付出，换自己光荣的财富，给自己鼓励，不吝啬享受。女孩子贵在内外都要好好修，懂得自己想要的是什么，以及为什么。未来还有更远的路，更大的世界，更多挑战和危险，需要一个更出众的自己去续写。

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇八

2、不塞不流，不止不行。——韩愈

3、不以规矩，无以成方圆。——孟子

4、从善如登，从恶如崩。——《国语》

5、但愿人长久，千里共婵娟。——苏轼

- 6、差以毫厘，谬以千里。——《汉书》
- 7、壁立千仞，无欲则刚。——《对联》
- 8、位卑未敢忘忧国。——《病起书怀》
- 9、夫尺有所短，寸有所长。——《卜居》
- 10、烈士暮年，壮心不已。——《龟虽寿》
- 11、日月之行，若出其中。——《观沧海》
- 12、鞠躬尽瘁，死而后已。——《后出师表》
- 13、燕雀安知鸿鹄之志哉。——《陈涉世家》
- 14、天行健，君子以自强不息。——《周易》
- 15、不患人之不己知，患不知人也。——孔子
- 16、捐躯赴国难，视死忽如归。——《白马篇》
- 17、少壮不努力，老大徒伤悲。——《长歌行》
- 18、不识庐山真面目，只缘身在此山中。——苏轼
- 19、穷且益坚，不坠青云之志。——《滕王阁序》
- 20、操千曲而后晓声，观千剑而后识器。——刘勰
- 21、天下兴亡，匹夫有责。——《日知录·正始》
- 22、别裁伪体亲风雅，转益多师是汝师。——杜甫
- 23、生当作人杰，死亦为鬼雄。——《夏日绝句》

- 24、丹青不知老将至，富贵于我如浮云。——杜甫
- 25、采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜。——《蜂》
- 26、壮心未与年俱老，死去犹能作鬼雄——《书愤》
- 27、生于忧患，而死于安乐。——《孟子·告子下》
- 28、不鸣则已，一鸣惊人。——《史记·滑稽列传》
- 29、大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。——《老子》
- 30、不入虎穴，不得虎子。——《后汉书·班超传》
- 31、博观而约取，厚积而薄发。——《杂说送张琥》
- 32、春色满园关不住，一枝红杏出墙来。——叶绍翁
- 33、出师未捷身先死，长使英雄泪满襟。——《蜀相》
- 34、男儿何不带吴钩，收取关山五十州。——《南园》
- 35、春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。——《无题》
- 36、千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。——《竹石》
- 37、仓廩实则知礼节，衣食足则知荣辱。——《管子》
- 38、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——《离骚》
- 39、壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。——《满江红》
- 40、会挽雕弓如满月，西北望，射天狼。——《江城子》
- 41、春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。——《登科后》

- 42、天生我材必有用，千金散尽还复来。——《将进酒》
- 43、臣心一片磁针石，不指南方不肯休。——《扬子江》
- 44、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——《孟子》
- 45、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——《警世贤文》
- 46、先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——《岳阳楼记》
- 47、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——《论语·子罕》
- 48、察己则可以知人，察今则可以知古。——《吕氏春秋》
- 49、不畏浮云遮望眼，自缘身在最高层。——《登飞来峰》
- 50、沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。——《酬乐天扬州》

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇九

- 2、坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的。
- 3、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。
- 4、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 5、环境不会改变，解决之道在于改变自己。
- 6、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为
- 7、参谋，以小心为兄弟，希望为哨兵。
- 8、挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。

9、只要路是对的，就不怕路远。

10、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

演讲背景音乐纯音乐激昂奋进篇十

人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

每天早上醒来，你荷包里的最大资产是24个小时——你生命宇宙中尚未制造的材料。

如果要挖井，就要挖到水出为止。

成功决不喜欢会见懒汉，而是唤醒懒汉。

未遭拒绝的. 成功决不会长久。

外在压力增加时，就应增强内在的动力。

股票有涨有落，然而打着信心标志的股票将使你永涨无落。

只要我们能梦想的，我们就能实现。

凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行。

做的技艺来自做的过程，

好好的管教你自己，不要管别人。

先把鱼网打开，鱼儿才能找到渔网的入口。

不幸往往来自比较，而幸福也是来自比较。

风暴再大，它终不能刮到你的内心去。

不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

阻止你前行的，不是人生道路上的一百块石头，而是你鞋子里的那一颗石子。

积木搭起的房子看似很美，却会在不经意间轰然倒塌。

当你握着两手沙子时，一定就拿不到地上那颗珍珠了。

每一种创伤，都是一种成熟。

更多推荐的相关名言：