

# 最新适合奋斗演讲的背景音乐 催人奋进的诗句(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 适合奋斗演讲的背景音乐篇一

2、灯火纸窗修竹里，读书声。——陈继儒

3、为学正如撑上船，一篙不可放缓。——朱熹

4、半亩方塘一鉴开，天光月影共徘徊。问渠那得清如许，为有源头活水来。——朱熹

5、奇文共欣赏，疑义相与析。——陶渊明

6、昨日邻家乞新火，晓窗分与读书灯。——王禹偁

7、欲穷千里目，更上一层楼。——王之涣

8、金鞍玉勒寻芳客，未信我庐别有春。——于谦

9、归志宁无五亩园，读书本意在元元。——陆游

10、古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼

11、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原

12、老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。——曹操

- 13、一日不读书，胸臆无佳想。——萧抡谓
- 14、君不见长松卧壑因风霜，时来屹立扶是堂。——陆游
- 15、传屐朝寻药，分灯夜读书。——于鹄
- 16、谤书盈箧不复辩，脱身来看江南山。——谢逸
- 17、二客东南名胜，万卷诗书事业，尝试与君谋。——辛弃疾
- 18、我闭南楼看道书，幽帘清寂在仙居。——李白
- 19、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。——刘禹锡
- 20、儿大诗书女丝麻，公但读书煮春茶。——黄庭坚
- 21、大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。——李白
- 22、三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿
- 23、精诚所至，金石为开。——王充
- 24、半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。——朱熹
- 25、读书破万卷，下笔如有神。——杜甫
- 26、闲门向山路，深柳读书堂。——刘昶
- 27、黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

## 适合奋斗演讲的背景音乐篇二

- 2、读书不觉已春深，一寸光阴一寸金。——王贞白

- 3、老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。——王勃
- 4、读书患不多，思义患不明。患足己不学，既学患不行。——韩愈
- 5、人学始知道，不学非自然。——孟郊
- 6、灯前目力虽非昔，犹课蝇头二万言。——陆游
- 7、三冬暂就儒生学，千耦还从父老耕。——陆游
- 8、青春须早为，岂能长少年。——孟郊
- 9、因依老宿发心初，半学修心半读书。——王建
- 10、纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。——陆游
- 11、历览千载书，时时见遗烈。——陶渊明
- 12、幼敏悟过人，读书辄成诵。——欧阳修
- 13、少年易老学难成，一寸光阴不可轻。——朱熹
- 14、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原
- 15、一月不读书，耳目失精爽。——萧抡谓
- 16、玉经磨多成器，剑拔沉埋便倚天。——王定保
- 17、想见读书头已白，隔溪猿哭瘴溪藤。——黄庭坚
- 18、弱龄寄事外，委怀在琴书。——陶渊明
- 19、位卑未敢忘忧国，事定犹须待盖棺。——陆游

20、丈夫志四海，万里犹比邻。——曹植

21、清水出芙蓉，天然去雕饰。——李白

22、昨夜江边春水生，蒙冲巨舰一毛轻。向来枉费推移力，此日中流自在行。——朱熹

23、娶妻无媒毋须恨，书中有女颜如玉。——赵恒

24、不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。——司马迁

25、宁为百夫长，胜作一书生。——杨炯

### 适合奋斗演讲的背景音乐篇三

1、人的一生只有5%是精彩的，只有5%是痛苦的，另外的90%是平淡的；人们往往被5%的精彩诱惑着，忍受着5%的痛，在90%的平淡中度过。

2、生命原本脆弱，我们只能坚强地活着。

3、年轻的最大魅力就是不断犯错误，而有时间去改正。乐观面对困难，好好培养一下自己的心理素质。

4、生命不息，奋斗不止，就像我们常说的一句话；阳光总在风雨后。只有坚强的忍耐、顽强的奋斗，才会看到属于自己的那一片晴朗的天空。

5、只要还有明天，今天就永远是起跑线。

6、火把倒下，火焰依然向上。

7、别刚从底层混起，就混得特别没底。

- 8、只要比竞争对手活得长，你就赢了。
- 9、苦难是化了装的幸福。
- 10、长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。
- 11、世界上只有想不通的'人，没有走不通的路。
- 12、有人在光明中注视着阴影，有人在阴影中眺望着光明。
- 13、风暴再大，它终不能刮到你的内心去。
- 14、懒惰受到的惩罚不仅仅是自己的失败，还有别人的成功。
- 15、没有什么比顺其自然更有超凡的力量。没有什么比顺乎本性更具有迷人的魔力。
- 16、懒惰是意志薄弱者的隐藏所。
- 17、心有多大，世界就有多大！
- 18、如果你很聪明，为什么不富有呢？
- 19、信念是一把无坚不摧的利刃。
- 20、每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。
- 21、只有傻瓜才用双脚去试河水的深浅。
- 22、我们不行，往往不是因为我们不行，而是因为别人说了我们不行。
- 23、没有糟糕的事情，只有糟糕的心情。

- 24、如果可以重新活一次，每个人都将是成功者。
- 25、才能一旦让懒惰支配，它就一无可为。
- 26、人最可悲的是自己不能战胜自己。
- 27、当伟人真正站在你面前，你会觉得他比你矮。
- 28、阻止你前行的，不是人生道路上的一百块石头，而是你鞋子里的那一颗石子。
- 29、你用一百分的努力和成功做交换，没有不成交的。
- 30、把困难举在头上，它就是灭顶石；把困难踩在脚下，它就是垫脚石。
- 31、只要站起来比倒下去多一次就是成功。
- 32、只要努力，你就能成为你想成为的人。
- 33、只有舍，才有得。
- 34、目光能看多远，你就能走多远。
- 35、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。
- 36、聪明人创造的机会多于碰到的机会。
- 37、勤学的人，总是感到时间过得太快；懒惰的人，却总是埋怨时间跑得太慢。
- 38、如果你坚信自己最优秀，那么你就最聪明。
- 39、快乐是一种能力。

- 40、因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。
- 41、用鞭子抽着，陀螺才会旋转。
- 42、时间给勤勉的人留下智慧的力量，给懒惰的人留下空虚和悔恨。
- 43、一个细节足以改变一生。
- 44、最坚固的捆绑是习惯。
- 45、后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。
- 46、人生的冷暖取决于心灵的温度。
- 47、好好的管教你自己，不要管别人。
- 48、本性的苏醒，往往在遭遇真实之后。
- 49、荆棘的存在是为了野草不轻易地任人践踏。
- 50、不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。
- 51、如果我们投一辈子石块，即使闭着眼睛，也肯定有一次击中成功。
- 52、时间才是每个人的终极资源。

## **适合奋斗演讲的背景音乐篇四**

- 1、窍门不在于你感觉到的痛苦而在于你感受到的快乐。生活充满了感觉痛苦的借口，不要活下去的借口，各种借口、借口、借口。

2、开启高考成功之门，钥匙有三。其一：勤奋的精神；其二：科学的方法；其三：良好的心态。

3、有一种旅行，叫单车旅行。它没有奢侈准备，只是需要垮上后座的勇气和一颗想走即走的心，就算是一辆永久单车也能让你的梦想走很远。

4、当我们误用生命的时候，生命并无价值。

5、收拾一下心情，开始下一个新的开始。

6、成功不是做你喜欢做的事，而是做你应该做的事。

7、除了人格以外，最大的损失，莫过于失掉自信心了。——培尔辛

8、才华是血汗的结晶。才华是刀刃，辛苦是磨刀石。

9、别人伤害你，愉快的承受，无怨无恨，才能了结怨恨，不再继续结怨。

10、一个人的成功，不只取决于他的智力因素，更重要的是取决于他的品德修养等非智力因素。

11、他们能够成功是因为他们认为自己能。

12、你无法改变全世界，你能做的就是改变你自己去适应它。——杰克逊·布朗

13、最讨厌别人跟我说光棍节快乐，可恶的是我还得说一声谢谢。

14、生活中，无论我们做什么都是都需要坚持，只有坚持才能让你拥有超群的实力和成功的动力，只有懂得坚持的人，才能把事情做成功。



15、一个人努力的目标越高，他的才力就发展得越快，对于社会就更有效果（苏联）

16、当你学会珍惜时，你早已一无所有。

17、每人心中都应有两盏灯光，一盏是希望的灯光，一盏是勇气了灯光。有了这两盏灯光，我们就不怕海上的黑暗和风涛的险恶的。

18、生命不是一张永远旋转的唱片；青春也不是一张永远不老的容颜。爱情是一个永恒的故事，从冬说到夏，又从绿说到黄；步履是一个载着命运的轻舟，由南驶向北，又由近驶向远。

19、立志须存千载想，闲谈无过五分钟。

20、只要还没成功，就不要对自己松懈。

21、锻炼身体，报效祖国。

22、不管他、她人怎么对待你，怎么在背后说你好，坏也罢，自己对的起自己就完事了。

23、谁能让孩子有主见又懂得妥协，既果敢又懂得顺从，谁就遏住了教育的关键。

24、买合适自己的衣服、饰物。合适你的就是最好的，所以不必爱慕别人的行头。

25、制定详细的计划。——安东尼罗宾

27、绳锯木断，水滴石穿。——罗大经《鹤林玉露》

28、即使眼里常含泪水，即使身心无比疲惫，我也不会丢下我的梦。

29、解决问题第一步：环顾四周，就地取材。

30、天天做体操，寿比南山松不老。

31、长久的快乐是恒星，短暂的快乐是流星，流星易得，恒星难求；也许我们应将易逝的流星收进记忆的盒子，当天没有星星的时候，方能翻找出来，好好回味。

32、你找不到路，只是因为你不肯迷路。你找到路，是因为你敢于相信路。

34、要学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。只有这样，阳光才会流进心里来，驱走恐惧，驱走所有的阴霾。痛苦的情绪和不愉快的记忆，如果充斥在心里，就会使人委靡不振。所以，扫地除尘，能够使黯然的心变得亮堂。

35、年轻不为梦想买单，老了拿什么话说当年。

36、莫找借口失败，只找理由成功。不为失败找理由，要为成功找方法。

38、如果你没有选择的话，那么就勇敢地迎上去。

39、男人的爱是短暂的，基本就是上床到下床的时间；男人决定和谁在一起，通常是看下床后自己还有多需要这个女人。这就是男人爱情的真谛。

40、女生一定要爱自己。你就记住：胖子是没有前途（钱途）的！你再有本事心地再好，也只是个好胖子。

41、命运捉弄人，自己何必再捉弄自己的人生。

42、先做小事，先赚小钱。这是为了累积坐大事赚大钱的条

件。

43、最成功的领导一定是个会满足手下人心理需要的人。——大卫·奥格威

44、毕业季，找工作，踏入社会第一步。别忙着，看薪酬，发展才是第一位。专业精，优势多，技术全面一点通。好工作，跑不掉，条条大路一线牵。

45、一个真正的投资者，必须象个不倒翁，能在任何挫折面前快速地站起来。

46、你必须很努力，才能做到看起来不费力。

47、谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。——雨果

48、有人都低调的时候，你可以高调，但不能跑调。

49、经常警告本身不要在一棵树上吊逝世，成果在树林里迷路了。

50、我们为什么而活着——为快乐，什么样的人最美——自信的人；所以我们不但快乐，而且自信。

## 适合奋斗演讲的背景音乐篇五

- 1、懒惰是意志薄弱者的隐藏所。
- 2、精神成就事业，态度决定一切。
- 3、只有傻瓜才用双脚去试河水的深浅。
- 4、除了自己，任何人都无法给你力量。

- 5、没有糟糕的事情，只有糟糕的心情。
- 6、放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。
- 7、继续努力，相信自己，你会做得更好！
- 8、只要努力，你就能成为你想成为的人。
- 9、自己打败自己的远远多于比别人打败的。
- 10、最热烈的火焰，冰封在最沉默的火山深处。
- 11、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。
- 12、不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。
- 13、因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。
- 14、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
- 15、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。
- 16、事业上得寸进尺，生活中不论短长，何愁事业无成。
- 17、人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。
- 18、相信朋友的忠诚。相信自己的勇气。相信敌人的愚蠢。
- 19、平时没有跑发卫千米，占时就难以进行一百米的冲刺。
- 20、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。
- 21、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

22、超越自己，向自己挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋习挑战。

23、让我们用思索这把金钥匙，去打开疑窦的大门，闯进创造的殿堂。

24、爬上最高的境界，你会陡然发现：那里的景色竟然是你司空见惯的。

25、把困难举在头上，它就是灭顶石；把困难踩在脚下，它就是垫脚石。

26、我们总在关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否可惜。

27、生活本没有导演，但我们每个人都像演员一样，为了合乎剧情而认真地表演着。

28、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

29、弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

30、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

## 适合奋斗演讲的背景音乐篇六

1、学而不思则罔，思而不学则殆。

2、知之为知之，不知为不知，是知也。

3、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。（孟子）

- 4、志不强者智不达，言不信者行不果。
- 5、敏而好学，不耻下问
- 6、知之者不如好之者，好之者不如乐之者。
- 7、我成功，是因为志在要成功；未尝踌躇。——（法）拿破仑
- 8、合理安排时间，就等于节约时间。——培根
- 10、对父母养育之恩的报答，也是对人类劳动的尊重。（俗语）
- 11、人之为学，不日进则日退。——顾炎武
- 12、合抱之木，生于毫末；九层之台起于累土；千里之行始于足下。——老子
- 13、众人拾柴火焰高。——谚语
- 14、人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。——孟子
- 15、盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

## 适合奋斗演讲的背景音乐篇七

- 1、一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。
- 2、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 3、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

4、伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

5、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

6、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

7、秋天的硕果不属于春天的赏花人，而属于春天的耕耘者。你在生命的春天播下创造的种子，必将迎来金色的生命的秋天！

8、人的天赋就像火花，它既可以熄灭，也可以燃烧起来。点燃它吧，让它燃烧成熊熊的大火。

9、快乐要懂得和大家分享，才能加倍的快乐。

10、只要还有明天，今天就永远是起跑线。

11、贪婪：是最真实的贫穷，满足：是最真实的财富。

12、春天，耕耘播种的季节；青春，激情满怀的年华。我的伙伴，你抓紧这季节，我趁着这季节，我趁着这年华，咱俩暗暗相约；你追我赶。

13、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

14、靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

15、坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。

16、只要路是对的，就不怕路远。

- 17、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。
- 18、如果我们想要更多的'玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。
- 19、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
- 20、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。
- 21、有理想在的地方，地狱就是天堂，有希望在的地方，痛苦也成欢乐。
- 22、只要心中有一片希望的田野，勤奋耕耘将迎来一片翠绿。
- 23、当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。
- 24、前方无绝路，希望在转角。
- 25、让我们用思索这把金钥匙，去打开疑窦的大门，闯进创造的殿堂。
- 26、回避现实的人，未来将更不理想。
- 27、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。
- 28、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 29、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。