

最新篮球培训学员合同(大全7篇)

随着法律法规不断完善，人们越发重视合同，关于合同的利益纠纷越来越多，在达成意见一致时，制定合同可以享有一定的自由。合同对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇合同。下面我就给大家讲一讲优秀的合同该怎么写，我们一起来了解一下吧。

篮球培训学员合同篇一

党校篮球培训是现代社会中一种非常受欢迎的体育项目，它既可以帮助学员们提高身体素质，也能够培养学员们的团队合作能力。最近我参加了一次党校篮球培训，通过一段时间的学习和锻炼，我深感受益匪浅。以下是我对这次经历的心得体会。

首先，党校篮球培训让我深刻体会到了团队合作的重要性。在篮球场上，每个人扮演着不同的角色，但只有团队的默契配合，才能达到最佳效果。无论是进攻还是防守，都需要团队成员们相互信任、相互配合。在培训中，我们进行了各种战术演练和团队合作训练，通过不断的磨合和磨砺，我和队友们的团队合作能力得到了显著提升。

其次，党校篮球培训让我体会到了坚持与努力的重要性。篮球是一项需要长时间训练和反复练习的运动项目，只有坚持不懈地努力，才能够取得进步。在培训中，我每天都要进行长时间的体能训练和技术训练，有时候会感到疲惫和无力，但我知道只有坚持下去，才能够克服困难，提高自己的篮球水平。通过不断的努力和坚持，我成功地提高了自己的篮球技术水平，也锻炼了自己的意志力和毅力。

再次，党校篮球培训让我明白了团队精神的力量。篮球是一项球员之间相互配合的团队运动，只有团队精神的发挥，才

能充分发挥每个队员的优势，从而取得更好的成绩。在培训中，我和队友们互相鼓励、互相帮助，在困难和挫折面前保持了团结和积极向上的态度。我们相信只要团结一致，共同努力，就一定能够战胜困难，取得成功。通过与队友们一起训练和比赛，我深刻地感受到了团队精神的力量，也学会了在团队中发挥自己的作用。

最后，党校篮球培训让我体会到了身体锻炼的重要性。在现代社会中，由于工作和学习的压力，很多人的身体素质下降，身体健康也受到了影响。而参加篮球培训，不仅能够锻炼身体，提高身体素质，还可以增加运动的乐趣，舒缓压力。在培训中，我每天都要进行大量的跑动和运动，不仅让我感受到了汗水的快感，也让我感受到了身体的轻盈和健康。通过篮球的锻炼，我的身体素质得到了明显的提高，也让我更加关注自己的身体健康。

总之，党校篮球培训是一次非常有意义的经历。通过这次培训，我不仅提高了自己的篮球水平，也学会了团队合作、坚持努力和发挥团队精神。同时，我也意识到了身体锻炼的重要性，更加关注了自己的身体健康。我相信这些经历将会对我的成长和发展产生积极的影响，让我在今后的工作和生活中更加出色地发挥自己的作用。

篮球培训学员合同篇二

每个孩子都有无限的潜能，潜能是孩子成长的最大动力，而篮球更是挖掘孩子潜能的最好工具。

回顾起，开学初，我们根据本班幼儿的特点，制定了一系列适合幼儿发展的篮球教学计划，通过这一学期的篮球训练，幼儿对篮球运动有了很大的兴趣，每个幼儿都能积极的参加训练，使幼儿的身体得到了锻炼，还培养了幼儿坚强、勇敢、不怕吃苦的精神。同时也增强了幼儿的集体荣誉感。

一、制定适合幼儿特点的篮球教学计划

由于幼儿年龄小，因此，在篮球训练中，我们不能象训练成年人那样，让他们规规矩矩的端坐在球场上，应让他们在场内自由自在的玩耍，即锻炼了身体，又增强了体质。

根据幼儿的年龄特点，我们设计各种不同的训练方法和手段，引发幼儿对篮球的兴趣。如：学习篮球基础动作“传球、运球、投篮”等，通过各种方法让幼儿对篮球有了初步认识，为幼儿今后的学习打下了良好的基础。

二、篮球训练中的具体措施

1. 注重幼儿基本活动能力的训练，促进幼儿全身发展。

在篮球训练中，我们不仅让幼儿学习篮球，还注重幼儿其它基本能力的训练，如：走、跑、跳、投、爬等各种基本动作的训练，在各种活动中，我注重设计各种富有趣味性、形式多样的篮球活动，引发幼儿对篮球的兴趣，如“运球接力赛”、“投篮比赛”等，通过这些活动，使幼儿在玩的过程中，掌握篮球的各项基本技能，达到锻炼身体目的。

2. 注重幼儿身心全面发展。

在训练过程中，我不仅注重幼儿篮球技能的提高，还注重幼儿身心全面发展，培养幼儿良好的学习习惯和兴趣，每次活动，我都注意观察每个幼儿的表现，针对幼儿不同的特点，采用不同的教育方法，做到因材施教，让每个幼儿都在活动中找到快乐，对表现好的幼儿，我不仅及时表扬，还给予他们更多的表现机会，对于能力较差的幼儿，我则从基础入手，耐心细致的指导，帮助他们赶上其他幼儿。

3. 注重家园合作。

家庭，是幼儿园教育的重要合作伙伴，因此，在本学期的篮球训练中，我不仅注重与幼儿的互动，还注重与家长的配合。我通过各种方法，如家园联系册、家长开放日、半日活动、亲子游戏等形式，及时向家长反馈幼儿在园的表现，增进家长对幼儿园的了解，还通过亲子活动、家园同乐运动会等形式，增强了幼儿的集体荣誉感，提高了幼儿遵守规则、遵守纪律、热爱集体的意识。

三、努力的方向

通过本学期的训练，幼儿对篮球运动有了更进一步的了解，只有个别幼儿篮球技术较差，今后，我要加强对每个幼儿的教育，让他们都能更好的掌握篮球技能，提高他们的身体素质。

篮球培训学员合同篇三

自从参加幼儿篮球培训以来，我的生活发生了巨大的变化。以前，我是一个对运动毫无兴趣的人，现在，我成了一名热衷于篮球的热血青年。

幼儿篮球培训不仅让我接触到了篮球，更让我接触到了运动的力量。每次训练，我都尽力去完成每一个动作，哪怕是最基本的投篮。这种努力和坚持让我深刻地感受到了运动的魅力。

在这个过程中，我也学到了许多技巧。比如，运球时如何保持稳定，投篮时如何找到最佳的发力点，甚至如何在比赛中与队友协作。这些技巧看似简单，但在实际操作中却需要大量的练习和耐心。

参加幼儿篮球培训还让我学会了如何去竞争。在比赛中，我时常会遇到其他队伍的强大挑战。这时，我学会了如何调整心态，如何在压力下保持冷静，如何与队友一起克服困难。

参加幼儿篮球培训，我收获的不仅仅是技巧和体质的提升，更重要的是，我学会了坚持和努力。这让我在生活中也受益良多。每当我在篮球场上遇到挫折，我会想起教练说过的话：“只要坚持，就一定会有收获。”这让我有了勇气去面对困难，去追求自己的梦想。

总的来说，幼儿篮球培训让我从一个对运动毫无兴趣的人，变成了一个热爱篮球的青年。我深刻地感受到了运动的力量，也学会了坚持和努力。我期待着在未来的日子里，我能继续在篮球的世界里成长，不断地挑战自我，追求更高的目标。

篮球培训学员合同篇四

党校篮球培训是我成长的重要一段经历，通过这段时间的培训，我从中收获了丰富的知识和经验。以下将从认知篮球、个人成长、团队合作、自律训练、价值观培养等方面叙述我的心得体会。

首先，党校篮球培训让我对篮球有了更深入的认识。在培训过程中，我们学习了篮球的基本规则、技术和战术。通过教练的指导和示范，我逐渐正确掌握了投篮、传球、盘带等基本技能，并能够将其运用于实战中。这样的培训让我对篮球有了更深层次的了解，也提高了我的篮球水平。

其次，党校篮球培训促进了我的个人成长。培训中，每次比赛和训练都要求我们全力以赴，坚持不懈地努力。在一次又一次的锻炼中，我逐渐克服了自己的劣势和缺点，发现了自己的优势和潜力。在这个过程中，我不断突破自己的极限，相信自己可以变得更好。这种积极的心态和坚持不懈的努力成就了我的个人成长。

第三，党校篮球培训强调团队合作的重要性。在篮球比赛中，团队合作是至关重要的。我们要互相配合、相互支持，共同完成比赛的任务。在培训中，我们学会了关心队友、倾听意

见、协调与合作。通过团队合作，我不仅学到了如何与他人相处，还树立起了团结协作的意识，这种团队精神也使我在日常生活中受益匪浅。

第四，党校篮球培训让我明白了自律训练的重要性。篮球要想取得好成绩，离不开艰苦的训练。通过培训，我学到了如何制定合理的训练计划，如何坚持训练的原则。每天的训练让我变得更加坚强和自律，我逐渐养成了良好的生活习惯和训练习惯。这种自律训练不仅帮助我提高了篮球水平，更培养了我的毅力和坚持不懈的精神。

最后，党校篮球培训通过价值观的培养使我得到了深刻的教益。培训中，教练强调了团队精神、友谊、公平竞争等价值观的重要性。我理解到，在篮球比赛中，胜利并不是唯一的追求，更重要的是培养人们的品德和价值观。在培训中，我逐渐明白，只有遵守规则、尊重他人、品德高尚，才能真正成为一个优秀的球员和一个合格的公民。

总结起来，党校篮球培训让我在篮球技能、自我意识和团队合作等方面得到了全面发展。这段时间的培训不仅让我成为了一名更好的篮球运动员，还使我获得了更为宝贵的人生经验。我相信通过这次培训，我将能够在篮球和生活中都取得更加出色的成绩。

篮球培训学员合同篇五

球训练工作者，必须不断学习掌握前沿的篮球理论知识来指导自己的教学工作，并努力在实践中不断探索、总结。所以，在学校中，我按时上课，认真训练，将专家的讲座内容多多地吸收和内化。在学习团队或教练员交流时用心倾听，集众人智慧之长，因为班级学员分别来自全省最优秀的篮球训练精英，他们都由丰富的教学经验，每一次交流都能给你交易智慧的启迪，我始终以学习者的态度去学习，让我收获颇丰。

本次培训的内容，既有篮球教学理念的阐释，又有教学案例的剖析；既有理论的视野又有实践的视角；既有篮球本身的反思和研究，又有自身素质方面的思考和培养。体现了从单一的学科知识培训向综合的素质培训的转变，体现了从单纯的按技术施教向掌握完整的篮球运动能力的转变，体现了从掌握应知应会内容向篮球训练、球队管理的转变，这样丰富的培训内容引起了我们每位参训学员深入的反思。我带篮球队以来，取得了一些经验和成果，但任何项目都必须螺旋式前进，我们需要有一个机会反思篮球训练存在的问题和困惑，养成不断反思自身教学训练行为的习惯，以提升自己实施新教学的能力。这次培训为我们提供了思考的机会和平台，通过专家老师的讲座，促进了我们的深入反思，使我们能静下心来思考篮球运动、思考篮球教学、思考篮球队管理的实施及自身专业成长问题。

当今的篮球运动是多元化的，要求球员全面发展的同时也给教练员素质提出更高的标准。所以。我会有意识地培养自己综合能力的提高，在培训活动中，我积极参加了班级间的辩论赛，虽然我并不是最优秀的，但我参与的目的是想通过活动锻炼一下自己的胆识，更多了解辩论赛地位活动流程及辩论技巧，丰富他们的课外生活，从小进行综合素质的培养，身体力行地感染，带动他们的不断成长。首先就是要学习新篮球《大纲》，了解它最新的训练与管理方法，其二就是学习如何科学的训练，因为时代在进步，社会也在进步，我们的训练更是要跟上时代的脚步，不能还是穿新鞋走老路。之前五年半的教练生涯已经让我对现在的“90”后有了新的认识，而且我们以后还要去面对“00”后！况且教练这个职业本身就是一个充满着挑战的职业。最后就是怎么提高青少年篮球运动队的管理，因为有一句话叫：三分训练、七分管理。从这句话里就能看出管理在一个运动队中所体现出的位置是有多么的重要。

这次训练班让我对教练这个职业有了更深刻的理解，不是以前所想象中的只是简单的带带队，陪小孩玩一玩。随便练一

练做做手感这么简单。而是我带的这些小孩子以后你不知道谁就是下一个姚明、王治郅、易建联。而我手下的一个个小孩就像一张张白纸，能不能成为国家的栋梁是在我这个基层教练员能不能给他们打好这个基础，这也让我感到肩上的担子是不轻的，而一个合格的教练员应该具备一下三个特点：

一、提高自身认识与修养，认真研究训练大纲。

二、遵守纪律，严格要求自己遵守作息时间。

三、联系实际，认真观摩，注意观察训练中的手段极其训练方法。

我就谈谈这次我对篮球训练计划的看法，这次王教授带来的篮球训练计划的制定结合了老一辈篮球人所留下的宝贵经验，也采纳了很多现代篮球的新元素。听了王教授的一节课的讲解让我觉得很新颖，尤其是一些重新编排的测试项目和训练方法。很有针对性也结合了实际比赛对抗的东西。当然我对训练计划也提出了一些我个人的观点和看法都在课间交流时提出来了，这里我就不详细说明了。这次学习中王教授提到了教练员带队必须经历的几个环节：选材——训练——管理——教育——实战——输送。这几个环节都是篮球教练员应该做好也是必须做好的工作，首先从选材来说，如果一个教练员都没有队员可练你还当什么教练啊；其次有了队员你应该为这些队员做一个详细的周期训练计划，重点队员你还要有一份个人的训练安排；接下来是管理，安排运动员的吃住行，还有比赛期间的一切安排；还有就是教育，说到教育我们山西省大同市体育运动学校篮球队一直以来的口号就是“要做球星先做人”，从最初的办学开始就遵从这个口号，所以我们从办学的这十年来上到国家队、各个专业队，下到各个大学、企事业单位输送了大量的优秀的篮球人才；再说实战，球员训练就是为了取得好的成绩，为球队，为自己取得一个好的成绩，所以实战训练也是至关重要的；最后就是输送，作为一个基层单位，我们最应该做好的就是尽可能的

把没个来我们这里的接受训练的孩子都培养成才，能走专业的走专业，能上大学的上大学，绝不耽误每一个孩子的前程。综合这些，就将成为一个合格的基层篮球教练员。当然说起来容易，也要我们去付出努力去积极实现。

再有就是姚教授通过他这几年根据各国篮球强队的这些年的表现，所得出了一些具体的实践数据，让我们从另一个层面上了解了不同的训练给队员带来的不同训练效果，也让我们大家看到了真正的科学训练，从以前的经验训练到现在有科学依据的训练，因为现在大家都知道的nba[]俱乐部就是为球队配备了一个科学训练团队，根据他的身体条件结合科学的训练依据，制定出最佳的训练计划，才让他登上了nba的最高领奖台。还有欧洲强队等等球队都是结合了科学的训练，取得了丰厚的成绩。而且根据科学的训练还可以避免许多不必要的伤病，让运动员时刻保持一个良好的竞技状态。作为一个篮球教练员不光是后备人才的培养，还要将篮球做大，做大就是事业、做强就是产业。而他认为当今中国篮球梯队建设机制不健全，从而导致优秀的后备人才。而不管怎样，作为一名教练，本事要不断的学习，取百家之长，补己之短。还要自我创新，形成自己的风格。

在训练上，我们现在面对的队员都是“90”后、“00”后，而这些独生子女最大的特点就是；自私、自傲、自娇。而我们现在面对这些孩子的训练时不光要管孩子，还要管家长。让他们支持我们的工作、理解我们的工作。而且在课上李校长还谈到了“动静结合，读训并重”，就是加强理论知识学习，尤其是少年儿童运动员，更要加强理论知识，并且结合球场上的示范，让球员更好的理解和学习；身年龄结构及生理特点，让队员提高水平，更重达到健康体魄，完善身心发展的根本目的。

篮球培训学员合同篇六

1、学生对篮球基本功的学练认识在原有基础上会有一个新的

认识，自觉自愿练习篮球基本技术的意识，也一定会有一个提高，从而改变“只想打比赛，不愿学练篮球基本技术、战术、体能及规则”的现状。

2、为实现课前所设计的教学目标顺利完成，本课提供原地投篮和罚球的动作方法，教师指导下，达成教学目标的实现。

3、拓展内容

(1)、组织学生进行年级或班级篮球比赛。

(2)、安排学生观看cba[nba]比赛实况或录像。

(3)、培养学生良好的团队精神和敢打敢拼的顽强作风。

篮球培训学员合同篇七

篮球是一项受欢迎的运动项目，它不仅可以增强身体素质，还能培养团队合作精神和领导能力。作为一个篮球初学者，参加一次篮球培训课程，我感受到了篮球带给我生活的改变。在这次培训中，我学到了很多篮球技巧和团队协作的重要性，同时也意识到了自己在篮球训练上的不足。通过这次体验，我深刻认识到了篮球运动的魅力和培训对个人成长的重要性。

首先，在这次篮球培训中，我学到了很多基础的篮球技巧。在教练的指导下，我学会了正确的运球、投篮和传球等基本动作。之前，我对这些动作只是一知半解，但在教练的耐心指导下，我逐渐掌握了正确的技巧和动作要领。经过一段时间的练习，我球感和技巧明显提升了许多。同时，我也学会了篮球战术和战术运用的策略。通过不断的磨砺和训练，我能够运用这些技巧和战术在比赛中更好地应对各种情况，提高自己的竞技能力。

其次，我在这次篮球培训中明白了团队协作的重要性。篮球

是一项团队合作的运动，每个人的表现对整个团队起着至关重要的作用。在课堂上，我们经常进行集体训练和比赛，这让我深刻体会到只有团队互相合作才能取得胜利。在比赛中，我们需要时刻关注队友的动作，通过传球组织进攻，利用每个人的优势互补来增强整个团队的战斗力。通过与队友的相互配合，我培养了自己的沟通和协作能力，也更加明白了团队精神的重要性。

再次，通过这次篮球培训，我意识到了自己在篮球训练上的不足。在训练过程中，我发现自己的身体耐力和爆发力还不够强，导致我在持久的比赛中容易出现疲劳。此外，在投篮和防守方面，我缺乏灵活应变和快速反应的能力。因此，我明白了自己在这些方面需要加强训练，并从中获得进一步提高的机会。通过意识到差距和不足，我更加努力地参加训练，并设立了明确的目标，以便在接下来的训练中改善和提高自己的技术水平。

最后，这次篮球培训给我带来了篮球运动的乐趣和成长的机会。篮球不仅可以提高我的身体素质，还可以培养我的领导才能和团队合作精神。在训练中，我结识了许多志同道合的球友，我们一起努力训练，互相鼓励，创造了温暖而友好的团队氛围。我还认识了一位非常优秀的篮球教练，他的知识和经验给予了我很多的启发，让我对篮球充满了激情和动力。通过这次篮球培训，我不仅学到了篮球技巧，还培养了自己的意志力和团队精神。这种成长的过程让我更加热爱篮球，也更加热爱集体活动。

综上所述，初级篮球培训带给我了许多宝贵的经验和体会。通过学习基本的篮球技巧、理解团队协作的重要性、认识到自身不足以及享受篮球带来的乐趣和成长机会，我在篮球运动中收获了更多的能力和魅力。这次篮球培训让我认识到了篮球的无穷魅力，并激发了我继续学习和发展的动力。