

2023年实习工作总结 实习工作汇报(汇总8篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

实习工作总结篇一

尊敬的领导：

您好！通过这段时间在本公司的实习和锻炼，我学到了许多东西，也感受到许多在学校不曾有过的经历和体验，下面我将给您作出具体详细的汇报。

第一、在工作中，由于和我一起的我们四个同学，中间被调换工作区，所以感受从两地的对比很明显就可以得出，之前在太湖，我们的团队人员很多，同事们各有特色，之前跟他们一起工作，我感觉到了自己在与人交流方面能力的欠缺，虽然可以很自然的向路人或者询问者散发宣传单页，但是我对单页的内容及其吸引顾客的地方并没有完全理解，在向顾客说起我们的产品时也很不自信，就是不懂得怎样巧妙地将产品销售给顾客，但是，之后通过小组同事的耐心解释和之后他们在工作中对我的帮助，我慢慢地融入了这份工作，也能和顾客很好的沟通了，不知不觉地我也感觉到自己口才方面的提升，我也在很好的了解我们的产品；当然，在工作中除了工作能力的不断提升外，还伴随着苦和累，虽然我们是做基础，但是没有天气限制，可以摆摊就摆摊，可以扫楼刷单就扫楼刷单，等等。冬天的天气很冷，我们每天不是冻得感冒咳嗽，就是扫楼刷单累的腿脚发软，总之，很辛苦很辛苦！之前由于我们刚离开校园，没受过多少苦，有过许多抱怨和委屈，但是听到站长组长对我们说他们之前的经历，以

及一些同事对我们的解释，我们终于理解了公司各位工作人员的苦衷，我们愿意与他们一起并肩作战，帮助公司快速成长起来。之后被调到盛岸这里，这里的同事较太湖相对较少，我们刚到这里，感觉这边的人很辛苦，这么大的区域在我们来这儿之前却只有几个人在做，基础明显没有太湖那边做得充分，然后这边的同事都是一些实做实干的人，这样我们就可以充分发挥我们自己的优势，和他们互相补充，互相配合，总之，现在工作已经很融洽了。至于我们经常考虑的，也是必须时刻放在心里的指标和数量问题，我也很为难，当然我们还是听从上级的安排，努力做好本分工作，希望在不断付出和学习中，能够有更多的更大的收获和提升！

第二、在生活中，由于公司提供员工宿舍，所以我们大部分时间是和同事住在一起，在平时的相处中，我们有困难互相帮助，有好吃的好玩的一起分享，我们相处的像好朋友，更像是亲人，在太湖时，我们站长对我们该严厉则严厉，该温和则温和，男同事对我们女生也很好，我感觉他们很优秀，我也有许多需要向他们学习的地方，他们也很友好，总是带给我们一种精神饱满的工作状态，总之，我们在那短短的十来天，相处得很愉快！来到盛岸这边，看到住宿条件跟太湖的比反差太大，我们心理上出现了抵触情绪，想到过要离开，那时候也给领导添麻烦了，真是不好意思。另外这边的同事可能都比较内向吧，刚开始和我们都没多少交流，但现在我们相处的一切都好了，我也开始慢慢适应现在这个新环境。还有一个问题就是我们这边人也不少，大区也住在这里，住宿有点挤，害得我们站长每天睡沙发，我们看着也不忍心，所以公司有必要重视这个问题，毕竟好的睡眠质量才能保证好的工作质量，体恤员工也是每个公司最基本的义务。

第三、其他方面，通过这段时间的工作，我感觉我们公司的工作效率太低，刚进公司我们一再被凉，这样做让我们感觉很不尊重人，从而对公司一种不好的第一印象，所以出于对公司未来信誉及形象的考虑，我建议在这一方面积极改善，从我们每一位员工做起；还有就是我们工作时间的问題，很

是凌乱，每天刷单刷到很晚，如果回来站长再开会的话，我们几乎就没有时间再做其他事就要休息了，所以明显感觉工作时间紧促的有压力，所以，在这一方面，我也希望领导能够给我们一个明确合理的解释和安排，都说工作卖力，但也不能伤身体啊，现在好多人胃都多少有点问题，身体是革命的本钱，我也不想人家说我们公司是靠牺牲员工的健康身体来赚取发展的，所以请领导们能够考虑我们的意见，给予我们必要的理解和关怀！还有就是宣传工作本身，我感觉我们的宣传模式可以多样化，比如利用多种社会新闻媒体，进行大众化的宣传等，而且单页新颖度缺乏，只是一味的由大到小，可能会引起顾客的反感，所以也希望领导考虑改变一下。

总之，通过这段时间的实习，我感觉到了自己的成长和成熟，我们几乎都是平常人家出来的孩子，必须吃的起苦，受得了累，有梦想有干劲，才能在飞速发展的新时代下赢得自己所想要追寻的东西！我将继续努力，将自身所学，积极有效地运用到现实工作中去，并将充分发挥自身优势，为长城宽带贡献自己的一份力量！

实习生李培暖（盛岸服务站）

20xx年12月21日

实习工作总结篇二

20xx年，我宣布走入罗蒙企业开始了自身人生道路中的第一份实习工作。因为我是应届生，自身对公司的运营模式等都很生疏，企业使我们的北方地区区主管刘总带我学习培训，以老师傅带徒弟的方法，具体指导我的日常见习。在老总的热情具体指导下，我先后对公司的基本上商品、产业布局、信息化管理执行开展了掌握，并积极开展有关工作中，留意把课本上学习到的管理方法基础知识及其信息化管理的相应专业知识对比具体工作中，用基础知识加重对具体工作中的了解，用实际认证高校学过的确有效。以多重身份完成了学

习培训与工作中双重每日任务。跟企业朋友1样上下班时间，帮助朋友进行单位工作中；又以学员真实身份追求进步，勤奋吸取实践活动专业知识。我内心搞清楚我想以优良的工作责任心及其极强的专业能力和勤学好问来融入企业的工作中，进行企业的每日任务。简洁明了的见习日常生活，既焦虑不安，又奇特，获得也许多。根据见习，使我对宁波市服装业的生产制造、管理方面及其发展前途拥有多方面的理性与感性的了解。

在企业我关键的工作目标是与华北区子公司的联络，统计分析每星期的市场销售状况，也有参加了企业春夏季、秋冬季商品的公布、订货会。罗蒙的春夏季、秋冬季商品订货会是集团公司的关键主题活动，决策了企业春夏季、秋冬季商品的地区性分配原则，及其每一个子公司可以发布的物件状况。为了更好地扩张企业对子公司的控制能力，企业将每一年的订购生产制造安排发货体制改成了，市场调查生产制造分配原则，加强了企业对终端设备销售市场门店的控制能力。因为经验不足，我还在期内做数据分析的时间离开了许多弯道，给朋友的作业提供了许多不便，可是大家主管没指责我，反而是要我再次用心的把事儿搞好，我很受鼓励，与此同时也很勤奋的去把事儿搞好。

见习日常生活，感受是很深的，提升的领域许多，但对于我而言最首要的是专业能力的发展。顶岗实习关键的目标是提升大家应届生社工的工作能力，怎样学以致用，给大家1次将自身在学校期内所了解的各种各样书面形式及其具体的专业知识，操作过程、演习的机遇。自走入罗蒙逐渐我本着积极主动勤奋工作，谦虚又很好学、工作中尽职尽责的心态，积极主动的参加公司市场调研、商品追踪、商品销售、及其对公司的各类设备的掌握，对公司子公司的了解，让自身以最短的时间融进企业，充分发挥自身专长。与此同时努力完成见习日记、编写实习总结，考试成绩优良。实习岗位的意见反馈状况表明，在实践期内体现出我具备很强的适应力，具有了一定的组织协调能力和沟通协调能力，能不错的进行公

司在实践期内帮我布局的'工作目标。

实习收获，关键有4个层面：

1、根据参与公司的运行全过程，学得了实践活动专业知识，与此同时进一步加重了对基础知识的了解，使理论和实际专业知识都逐步提高，完满地完成了大学本科培训的实践活动每日任务。

2、提升了具体专业能力，为学生就业和未来的工作中获得了一些珍贵的社会经验。

3、学员在实习岗位遭受认同并促使学生就业。并为毕业之后的宣布工作中完成了较好的提前准备。

根据见习，我对在我国服装业知名品牌的发展趋势拥有大概的掌握，也提前准备在见习完毕后，借返校的机遇，尽早，学习培训大量有关的基础知识，提升自己的专业水准，为宣布工作中准好提前准备思想观念的变化，我此次见习也有的获得是根据自身的查看和与朋友的沟通交流观念有一个非常大的发展，人生道路的价值观念。我一直以为现实生活中人是为了更好地钱财在活，为金钱在工作中，几乎没有人们在为除钱财以外的事儿在勤奋，而这种钱财的用来干啥呢？要买房，想买车子，要享受人生。还记得在和公司领导的先后沟通交流中他说道过那样一句话：“一个优秀的男人，所追求的便是房屋那么简单？他所追求完美的是能开天辟地！”确实，一个优秀的男人所追求的便是表层上的物品吗？“钱是多少不在乎，重点在于一个人的级别问题！”档次？什么叫级别，便是你素质，你所明白的，你所造就的许多，这种才算是真正意义上的整体实力，这种才算是一个优秀的男人的时需追求完美的，做为优秀的男人大量应当追求完美多方面的物品，一个人要有他自己的含义！从一开始纯粹的来，到现在将要沉重的回家，唯有短短2个月时间，就要我这般受益良多，这般懊悔不已！

实习工作总结篇三

三个月的实习转眼就要过去了，新员工实习转正个人工作汇报。于xx年6月25日进入xxx国际招标有限公司，在xxx货物招标部主要从事招标业务的相关工作。在实习期间，我在领导及同事们的关心与帮助下，业务知识和技术能力得到不断充实并提高。在此，我就实习期所做的工作向各位领导做如下汇报：

一、认真学习业务知识，履行岗位职责，服从领导安排。作为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

二、主动热情，以端正的工作的态度对待每一份工作。到xxx货物招标部以后，部内的全体人员对我格外照顾，关心无微不至，使我在这里感觉到了家庭的温暖，从而能够使我能够很快的进入工作角色。主要从事工作如下：参与技术交流的项目：上海电气集团(湛江项目锅炉、汽轮机、发电机)技术谈判；武汉锅炉厂、北重公司(湛江项目锅炉、汽轮机、发电机)技术谈判；湛江项目原燃料取制样系统、烧结成品试验装置技术交流（徐州赫尔斯）。参与标书审查的项目：宝钢研究院不锈钢技术中心拉伸试验机项目标书审查；不锈钢事业部icp发射光谱仪项目标书审查；宝钢检测公司x荧光光谱仪项目标书审查。参与标前会的项目：宝钢国际行车集中采购（沈阳福州）。参与开评标的项目：宝钢国际行车集中采购（沈阳福州；梅山夹钳起重机；宝钢国际行车集中采购（柳州郑州重庆）；梅山1450轧制油；宝钢运输公司框架车配套框架；宝钢股份直属厂部20xx冷轧25t桥式起重机等，实习报告《新员工实习转正个人工作汇报》。在以上的工作中我按照各位师傅的的吩咐，对招标中的每一个环节进行严格的操作；

使我受益匪浅，不仅从过硬的专业素质、良好的组织协调能力，也学到了招标行业良好的职业道德及工作中踏实肯干的工作作风。

三、虚心求教，不断改进、不断积累自身业务技能。作为一名年轻的招标工作者，可能由于经验不足而带来较多麻烦，但我针对招标中出现问题向师傅虚心求教，积极总结处理方法，并热衷于对问题处理方案的积累。例如在师父***的指导下独立完成国际标拉伸试验机项目，包括前期技术交流，标书审查，编写招标文件，发布公告，跟踪购标，开标等一系列的工作。而期间遇到很多困难，只有2家购买标书，向上海市机电办申请2家开标，抽取评委时，在国际招标网限定的次数内未抽到足够的评委，2次向机电办申请重抽专家。开标前夕得知其中一家临时决定不参与投标，造成流标。同时由于我的经验不足，在国际招标网上的误操作，在投标截止时间到之前就修改公告，造成无法提交两家开标备案，在咨询了国际招标网工作人员后，及时与上海市机电办沟通，弥补了之前的错误。

总之，在这3个月的实习期内我深深的感受着公司的人性化管理，感受到了公司蓬勃向上的动力和体贴关心员工的暖暖深情。同时我迫切希望能得到公司领导的肯定，按期转正，我会用我的实际行动为xxx国际招标有限公司的发展做出自己的一份贡献。

实习工作总结篇四

您们好！

我院08级机电一体化专业1—4班共174名学生于xx年2月24日来到烟台富士康科技集团公司进行为期四个月的“工学交替”实习。至xx年4月底已两个月。这两个月中，在我院领导的关怀下，系领导的大力支持下，通过系部教学部门、招生就业部门、专业教研室和驻公司辅导老师的共同努力，目前

秩序井然，现就近期工作汇报如下：

烟台富士康集团是一家以生产笔记本电脑、台式电脑、手机、LED灯等电子产品为主的高科技企业，企业生产以“代工”为模式。目前人力资源分配于产品生产的工艺设计、原材料供应、产品加工、产品销售、物流等网络，其中也包括了产品加工中生产线设备采购、安装、调试、维修和保养等工作。由于我院学生在公司进行的是四个月合同的“工学交替”实习，工作时间不长，是企业的“准员工”而非正式员工，学历层次不是太高，为基础人力而非高层次人力，就业的主要岗为产品加工岗位，到目前为止我院学生从事的岗位涉及了生产自动线操作、手工操作、物流转运、产品现场管理、设备的简单维修，还有部分学生已进入基础人力管理层。基于目前我院学生的能力有限，公司不可能让为期四个月合同的员工从事产品核心技术的设计和重要、关键设备的维修工作。通过与我院部分学生的沟通，作为一名在校而未毕业的学生，在这里能通过相关基础工作的锻炼和学习，会为自己以后进一步的发展奠定坚实的基础。同学们在这里可以感受到机械、电子产品的基本加工工艺和相关产品的发展方向，同时可以对专业以外的领域进行了解、认知。

富士康公司为一家台资企业，企业管理采用日本“8s”管理模式。企业内部大部分产品的生产工序现场和企业内部的工作、生活依托制度进行“非人性化”管理，层次观念、上下级观念和服从意识相当强烈，人性化管理因素很少。这样的管理模式，使在人性化管理的大学的学生根本无法感受到的，而这种管理模式是目前各类企业（如：民营企业、股份制企业、合资企业、外资企业、台资企业）通用的管理模式。富士康之所以为世界101强，与这些先进的、强硬的管理制度是分不开的。同学们在这里工作一段时间后，将重塑学生的法律意识、职业道德观念、下级服从上级的层层管理理念；会重新认识自己在社会中的位置，同时，学生也在管理中感受到企业的氛围和先进的管理模式，反思自己的人生，在返校后，学生会因自己知识的贫乏而更加努力地学习。

烟台富士康集团员工近8万人，员工学历层次从博士、硕士到本科生、大专生、中专生还有农民工，参差不齐；来此进行“工学交替”、“顶岗实习”的学校已达80所之多，有重点大学、普通大学还有一般技校；有的学生在管理层上岗，有的学生在设计部门上岗、也有很多大学生在基础人力部门工作。我们的学生在这里工作，会接触到形形色色的人，会与不同层次的人打交道，遇到困难就要学会与同事、上级沟通、协调；在生活中可能要与同宿舍的其他人员相处，进而锻炼自己的工作和生活能力。通过这段时间的生活和工作（其实学生们的能力很差），在这里接触到各样的朋友，能学到很多东西，为以后自己走向社会就业、创业打下基础。

富士康作为企业，在为各大学学生搭建学习知识、结交朋友平台的同时，是以创造利润为目的的。在这里，公司为学生提供了免费的食宿，生活条件基本可以，工作环境虽不完全如意（经常加班），但也不是太苦太累，比较适合学生成长。薪酬不是很高（底薪760/月），但与学生目前的技术能力和工作熟练程度基本相符。同学们通过努力，月收入可以达到1400元/月，在自己得到收益的同时，可以为家里分担一些经济负担，减轻家里的经济压力，同时也培养了学生自食其力、承担家庭压力的责任，磨练了学生吃苦耐劳、坚忍不拔的意志。从这点讲，有助于学生克服困难，克服懒惰，克服衣来伸手、饭来张口的习性，为以后就业和创业打下基础。

在两个月的实习中，通过与学生座谈、开会、走访、听取学生实习汇报等，发现存在问题大致如下：

1. 大部分学生都能很快适应富士康的生产、生活，有一少部分学生由于家庭条件较好，在家没有劳动经历，刚来时适应能力较弱，通过一段时间的学习，在老师的辅导下，能够胜任工作，还需进一步的锻炼。

2. 部分学生实习目的不明确，态度不端正，急功近利，斤斤计较，金钱至上，不注意相关专业知识的学习，不重视素质

的培养，需进一步指导。

3. 还有些学生不注意职业道德的修养，在学校自由的习惯难以克服，有违规违纪现象，需进一步提高素养。

4. 部分学生不注意上下级、同事之间的沟通，不会处理工作、生活中遇到的问题，与上级出现矛盾，往往通过吵架来解决，产生与公司相抵触的情绪，在丧失了自己的利益的同时，仅看到富士康阴暗的一面，不注意光明面得学习，舍本求末，需进一步帮助提高。

5. 部分学生不会处理室友、同事、朋友关系，不会与人沟通，不会保护自己，经常丢东西，需进一步教他们为人处事的方法。

总之，两个月的实习，喜中有忧，我们学生的综合素质确实需要提高。我们在教学中，在教他们学习知识、技能的同时，教他们做人尤为重要，也就是说：生活、工作中，学生只有懂礼，才能立于社会，“做事必先做人”，才能更完美地塑造自己。

实习工作总结篇五

为进一步加强顶岗实习安全管理，积极预防学生顶岗实习期间的不安全事故，xx职业技术学院多措并举，制定“七项措施”。

一是建立健全安全管理制度。明确学校、企业、学生三方在顶岗实习中的义务与责任，特别是明确实习安全责任。与学生顶岗实习企业签订学生实习安全管理工作责任书，对存在高危、高险岗位的实习企业要求为学生办理意外保险。

二是强化对顶岗实习学生的培训教育。教育引导学生明白顶岗实习的意义、目的、任务和要求，在实习单位爱岗敬业、

吃苦耐劳、诚实守信、遵纪守法、团结协作，对学生可能出现的人际交往、环境适应、生活习惯等方面的不适应进行岗前教育，并根据专业特点进行必要的实习安全培训。

三是加强顶岗实习学生信息管理。建立、完善和不断更新顶岗实习学生信息库，做到顶岗实习学生情况早知晓、早预防、早化解。

四是对顶岗实习学生进行分类管理。安排德能兼备的、带队老师专门负责顶岗实习生日常管理；成立顶岗实习学生安全自治管理委员会；对自主联系企业进行顶岗实习的学生，加强对实习单位的审核，确保实习单位的可靠性，签订落实《顶岗实习安全协议》。

五是切实做好顶岗实习学生的服务工作。做好全面周到、便捷高效的实习服务工作，通过“实习电子信箱”“qq群、微信平台等方式，掌握学生实习过程中的热点、难点问题，了解实习学生的思想动态和实习表现，及时回应学生的各种需求，有针对性地做好服务和辅导工作。

六是强化安全预防意识。落实学生顶岗实习告家长书制度，将学生实习的时间、地点、实习内容等信息第一时间书面告知每位学生家长，要求家长协同学院参与学生安全管理；落实学生顶岗实习期间的意外伤害保险，制定突发事件应急预案，建立学生顶岗实习安全预警机制，全面严防顶岗实习期间发生安全事故，一旦发生安全事故，必须迅速介入，及时妥善处理。

七是做好顶岗实习的二次推荐工作。学生顶岗实习原则上不得于实习期满前离开原实习单位。因特殊原因确需调整实习单位的学生，应经二级学院和原实习单位批准后方可离开。各二级学院要加强对此类学生的跟踪管理，及时帮助学生落实新的实习单位，及时完善安全管理措施。

实习工作总结篇六

实习时间□20xx—8—15——20xx—9—21

实习指导人□xxx

20xx年八月十五日至九月二十一日，本人在珠海丹田物业管理有限公司负责管理的美丽湾花园管理处实习，实习期间：由该管理处的主任刘xx先生带领并指导我开展为期一个月的实习工作。在实习前，刘主任概要介绍了物业管理工作的方方面面具体细微工作，并着重指导我从事房屋设施设备管理和绿化管理实习工作。在这一过程中，我学到了物业管理工作中具体业务知识，丰富了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础。在学习和工作过程中，加深了对物业管理工作的认识：物业的附属配套设施与设备是物业不可缺少的重要组成部分，配套了完善的、先进的各种辅助设施和设备，可以满足住宅小区内人们生活水平的提高和满足了人们的各种不同的需要；而物业的绿化管理，又可以美化环境，为业主、使用人创造清新优美的生活、工作环境。

住宅小区的设备设施主要由：给排水系统、燃气系统、空调通风系统、消防系统、电气工程设备系统、智能化楼宇的技术设备系统、电话通信设备等构成。

首先要对以上设备的基础资料进行管理，建立设备管理原始资料档案和重要设备的.维修资料档案。如设备在接管后，相应的原始资料有验收文件，包括验收记录、测试记录、安装合同、设备安装图与建筑结构图、使用维护说明书等；管理处还建立了设备卡片，记录了有关设备的各项明细资料，如房屋设备类别、编号、名称、规格、附属物所在的地点、建造年份、开始使用日期、中间停用日期、原值和预计使用年限、预提大修更新基金、进行大修次数和日期、报废清理情况等。重要设备维修资料档案管理。包括：

(1)报修单。对小区内的防盗设施、对讲机、闭路电视、电梯、管理处的各种电器设备等，每次维修填写的报修单，月底都要统计记录一次，直到一季度后还要装订，然后放在物业维修管理部门负责保管以备存查。

(2)运行记录。值班人员都要在当班过程中，填写设备的运行情况，如电梯的运行情况，每月一册，每一个月统计一次，到年底装订，最后还要交由物业管理企业设备运行部门保管好，以备存查。

(3)技术革新资料。设备运行的改进、设备革新、技术改进措施等资料，有设备管理部门汇总存查。

其次，要对房屋设备的运行管理。房屋设备运行管理的主要内容是：建立合理运行制度和运行操作规定、安全操作规程等运行要求和标准，及文明安全运行的管理，并建立定期检查运行情况和服务的制度等。其中，对于设备安全管理，除了加强设备安全检查和操作人员、维修人员的安全操作、安全作业的训练和管理外，还要建立安全责任制和对用户进行安全教育，向住用户宣传一些危险设备(如电梯)的安全使用知识。

再次，房屋设备的维修管理。根据设备性能，按照一定的科学管理程序和制度，以一定的技术管理要求，对设备进行日常养护和维修、更新。如通信设备，在实习过程中就接触了通信设备的维修管理。发现通信设备出现了问题，便迅速联系电信局派人进行维修，以便尽快恢复正常通信，方便住户的生活工作。维修完毕还要对出现的问题进行记录，保存资料，以备存查。

对于物业的设施设备管理，丹田物业公司对其管理得非常好。其过硬的专业技术与优秀服务意识，使得大多数业主都感到满意。如工程当班员工在接到故障投诉后能在10分钟之内到达现场，属一般故障立即排除，复杂的故障立即向领导汇报，

由领导组织力量排除。使住户的问题能得到及时的解决。

丹田物业也十分重视物业的绿化管理。物业环境绿化养护管理是一项经常性的工作，宝源物业管理公司根据所管物业的类型、规模和绿化管理要求，做到合理组织人力、制定相应的工作计划，责任落实，管理到位，保证绿化工作的正常开展和物业环境绿意盎然。宝源物业公司设置了绿化部，下面有养护组、花圃组。养护组负责对小区内的绿地、树木、花草等所有绿化进行养护和培育，做好对损坏花木、践踏草坪者的劝阻教育和处罚工作；妥善保管、使用好各种器具、肥料和药品。花圃组负责培育各种花卉苗木，定时对花圃进行修剪和护理，而服务组人员，负责种花、插花、养花、摆花，并不断学习、提高花饰技艺，收集花卉苗圃市场行情，做好相关工作。

在实习中，接触了对绿化的灌水与排水，合理灌溉，保证植物的正常生长；对绿化进行施肥，利用化学肥料，如氮肥、磷肥、钾肥等，适当、合理施肥，使得植物生长茂盛，让人仿佛置身于绿色的海洋之中；对植物还要进行除草和修剪整形，一来可以减少养份的损失，二来可以美化小区，突出小区管理的特色。

通过一个多月的实习，我从理论联系实际的角度着眼，我对管理处的工作提出一些建议都得到刘主任的认同。而且我本人从理论过渡到指导实践，又从实践上升到总结理论，对物业管理行业的认识有了一次飞跃。

实习工作总结篇七

为进一步加强顶岗实习安全管理，避免学生顶岗实习期间安全事故□xx海洋职业学院制定了“四项措施”，狠抓责任落实和规范管理，切实做好学生顶岗实习安全管理工作。

一是建立健全安全管理制度。明确学校、企业、学生三方在

顶岗实习中的义务与责任，特别是明确实习安全责任。与学生顶岗实习企业签订学生实习安全管理工作责任书，为所有顶岗学生办理实习保险。

二是加强顶岗实习学生信息管理。建立、完善和不断更新顶岗实习学生信息库，要求指导教师每周对实习学生进行一次电话回访，做到顶岗实习学生情况早知晓、早预防、早化解。

三是切实做好顶岗实习学生服务工作。通过qq群、微信群、现场巡视等方式，掌握学生实习过程中的热点、难点问题，了解实习学生的思想动态和实习表现，及时回应学生的各种需求，有针对性地做好服务和辅导工作。

四是强化安全预防意识。落实学生顶岗实习报告家长制度，将学生实习的时间、地点、实习内容等信息第一时间告知每位学生家长，要求家长协同学院参与学生安全管理；制定突发事件应急预案，建立学生顶岗实习安全预警机制，全面严防顶岗实习期间发生安全事故，一旦发生安全事故，必须迅速介入，及时妥善处理。

实习工作总结篇八

北京实习一个月，赶到全国各地课堂教学改革的示范院校——北京师范实验学校，要我认识了很多，也感受了很多。在这儿，我工作分为了三个一部分：教导主任，电教组，课堂教学工作中。而我觉得：我得到的不仅仅是上的获得，大量是课堂教学，教学课堂等的核心理念，及其她们给我的诸多思索。

在实验学校，从高层领导到一位平常的课任教师，都秉持以同学为核心的服务宗旨开展院校的，开展课堂教学工作中的进行。做为一个课堂教学改革的示范性院校，一个文化教育试验产业基地。这所大学激励着导师做各种各样科学研究，各种各样改革创新。每一个教导主任都拥有自身的与服务宗

旨。拥有这类观念的随意，当然这儿也就具有着探寻与试着，进而有所创造与发展。在我见习的班级中，教导主任对他的同学说：“我想让你们变成效能型的者，也是型的受教育者。”那样一句简单的话，要我觉得这儿教师开展班集体的用心良苦。她们关注的不仅是学员的学习培训，大量的的是以一个详细的人的定义考虑，去塑造学员各个方面的素养。

在实践期内，趁着录课的机遇，听了许多的地市级，院级的公布课，也有理科实验班的课。在这种课堂教学上，要我见到教育改革已经悄悄地开展，有目的的教师已经勤奋感受“以同学为行为主体”的教学方式。学员的造就也逐渐变成老师要求的学习效果。次之，这儿的教师也都是在融入着信息化教学，信息化教学，促使课堂教学更为栩栩如生，资源更为丰富多彩，学员获得教学资源的方式也就大量。虽然，这类教育理念、教学方式的营销推广依然有相当长的路，但好像也并不遥远，坚信，这股变革的的浪潮会给教育行业产生较大的冲击性。

在上面，是我在这里所院校体会最深入，也是觉得最更有意义的获得。具体工作方面，因为在指导教师的辅导下，也获得了很多。

在班级管理方法上，我了解到了一个教师的带头作用是挺大的，学员时时刻刻看教师，做为一个教师，应当从自身严格管理，并危害感染学员。这就规定老师和学生的互相沟通交流务必是暖心的，也是含有期望的。见习期内，教导主任李宇炜教师传授给了我很多的班集体。我觉得这种是珍贵的，更加珍贵的是教师的主动精神。在他的言谈举止中，看得出一个教师针对班集体的深层了解。因此我觉得：一个好的教导主任不可仅仅从学习上给学员，反而是从一种“”的视角上来让班集体获益，让班集体体的每一个组员发展。

课堂教学工作方面，因为指导教师的用心具体指导，我不错地完成了课堂教学每日任务。与此同时，与合作方一同对各

种各样教学方式开展了讨论，试着。虽然，实习总结有的过程中没有超过大家满意的实际效果，但也获得了许多的课堂教学。在上6节课后练习，我深入感受到了掌握学生上课水准，性格特点的必要性。一个教师在上课的时候，一定要紧紧围绕着“学员能不能学得更强，能不能真真正正把握方式”的主题风格，而不是从如何备好我的一堂课考虑。由此可见，一个优秀的教师必须具有许多领域的素养：扎扎实实的. 专业技能，熟练的教学方法，恰当的教育理念……此次的见习，要我从实际中去思索自身在课堂上学得的专业知识，也针对基础知识拥有更难忘的了解。

电教组工作中，与其说是在这儿工作中，不如说是在这儿学习培训。我触碰一个院校较完备的电教设备，了解了一个学校网络信息中心的大体运行。一个月来，参与了多次的录课工作中，一次外景摄影工作中，学会了相关影片制作，录影，编写等操作过程。电教工作中有很多繁杂的关键点工作中，但它是一个院校信息化教学的基本，换句话说引领者与者。我觉得，在之后工作上，拥有这种，我能更为易于入门，也可以能够更好地掌握工作中。

见习，是师范专业关键的一课，投入了便有获得。我很幸福地在大三就参与了文化教育见习，根据一个月来和大四的师哥学姐的协作，要我针对教师的了解迈进了一步，与此同时，在协作沟通的历程中，我就感受到了一个团队精神。总而言之，此次见习，要我获得了，了解了不够，感受了老师这一崇高岗位，也体会，思索了很多基础教育改革的问题。在未来的路上，我能爱惜这种，让自己做得更强。