

最新地基与基础实训心得体会(实用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

地基与基础实训心得体会篇一

实训对于我来说是很生疏的字眼，由于我十几年的学生生涯没有经受过实训，这是第一次实训，他将全面检验我各方面的力量：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论学问用到实践中去。关系到我将来能否顺当的立足于这个布满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践许多问题都考虑不到，实践后才知道什么状况都可能遇到，这就要求我们必需有丰富的实践阅历，像刚刚走出校门的实训生实践阅历还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实训过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实训，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

一开头到这工地了解施工图纸，自己渐渐一边走一边看。还是看不出什么问题出来。只观察框架柱和根底面。木工棚。钢筋棚等。隔几天，李师傅叫我小李跟他一起去放线，放线是建筑的根底，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟识的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

这个工地我主要负责放线和打标高。有时候还帮别人在搞土方测量，测标高，是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的熬炼自己，让我们学到更多更坚实。在土方工地是最累人的事，每天带着水准仪跑上跑下的。还要完成测量任务，这是一个对于我刚实训的大学生是一种挑战，也是一个表达我适应力量的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实训生活。挖土、挖石子、搬砖……是熬炼我的意志。虽然我对于这些熬炼效果不佳，但在此同时也磨练了我，让我知道工作的辛苦的，我要渐渐适应工地生活。

二个月的时间过去了，二个月的生活终于是充实的，该做的也做过了，该经受的也在渐渐经受，信任今后还有更精彩的生活，我会更努力去奋斗。

本此实训最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实训我适应了这种工地生活。虽说以后不肯定去工地工作，但有了这段时间的熬炼，不管以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应当怎样去和工人沟通等。

通过这次实训使我对建筑方面的有关学问在实际上有了更深一些的了解。应当说在学校学习再多的专业学问也只是理论上的，与实际还是有点差异的。这次实训对我的识图力量都有肯定的帮忙，识图时知道哪些地方该留意、须细心计算。在构造上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到达能施工又符合标准要求，到达设计、施工标准化。没有这次实训或许只是用书本上的理论学问，不会考虑太多的问题，更不行能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，熬炼的是解决问题的实践力量。

实训二个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实训，通过实践，使我学到了许多实践学问。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经受，使我近距离的观看了整个建筑的构造过程，学到了许多很适用的详细施工学问，这些学问往往是我在学校很少接触，很少留意的，但又是非常重要根底的学问。

大学生活是紧急而又布满期望的日子，学习的闲暇时总是向往着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我最终可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发觉人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的胜利都是经受一番狂风暴雨的。短短60天的实训生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮忙的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不简单。

实训实质是毕业前的模拟演练，在马上走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。盼望人生能由此延绽开来，真正使所学所想有用武之地。

地基与基础实训心得体会篇二

经过两周的出产实习，感受深化。在施工技能上，实习操作以理论常识为根底，但又比理论常识更具有灵敏性和可操作性，这需求学好专业常识的一起在作业中活泼思索，灵敏使用，培育自个的思维立异与独立处理疑问的才能。一起，利用这次实习时机触摸社会，得到极好的训练，清楚了在剩余的一年大学日子中应当进展的方向，特殊是需求训练语言沟通与沟通才能，努力学习，结壮作业，活泼面临每一次应战。

出产实习是土木工程专业教学方案中必不可少少的实习教学环节，它是所学理论常识与工程实习的全都。在实习进程中，我以技能员的身份深化到修建施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在工程部技能室主任的指导下，参加工程施

作业业，顺畅完成了两周的实习使命。一起，也为大学毕业后从事工程时刻打下出色根底。

实习对我来说是个既了解又生疏的字眼，由于我十几年的学生生计也经受过很多的实习，但这次却又是那么的异乎寻常。他将全部查验我各方面的才能：学习、日子、心思、身体、思维等等。就像是一块试金石，查验我能否将所学理论常识用到实习中去。联系到我将来能否顺畅的立足于这个充溢应战的社会，也是我树立信念的要害所在，所以，我对它的投入也是的！严峻的一个月的实习日子完毕了，在这半多月里我仍是有不少的收成。

在构造柱配筋检验进程中，规划单位在立筋的选用上选择光圆筋，而施工队在施工进程时绑扎的箍筋与光圆筋之间的摩擦力过小，致使箍筋向下滑移，给施工带来不便。因而，施工队私行将光圆筋改为螺纹筋来增大摩擦力，以便于箍筋的绑扎施工，但这一变动极大的增加了本钱。经过活泼思索，我向技能室主任提出如下整改方案：暗柱四根立筋选用2光圆筋和2螺纹筋，施工时穿插对角放置，学习是无止境的，经过看到的效果，活泼思索疑问发生的因素以及处理方法，这么才能在作业中学到更多常识，真实起到理论联系实习的出色实习作用，在处理遇到的工程技能题的进程中，增加剖析疑问、处理疑问的'才能。

在学习实习了很多课表里的具体施工方法的一起还对很多具体施工细节以及办理进程有了更实在更进一步的了解。

在施工工程办理的进程中涉及到的具体办理进展及方案的变更以及工程进展方案及评估由于遭到各种烦扰，常常呈现实习进展与方案进展不全都的景象。这种误差必需接受方法予以订正。咱们通常选用对进展方案的履行状况进展跟踪查看，发觉疑问后，准时接受方法加以处理。

经过工程经理部的办理施工进展旬月报，对工程的施工进展

及存在的疑问进展了解。由担当方案的工程师去现场，查看进展方案的实习履行状况，并定时与不定期的参加现场会议，了解工程实习进展状况，一起和谐有关方面的进展联系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我工程部选用横道图比拟法对比工程的实际履行状况与方案方针的区分。

在实习中不只可以学到常识，也可以让你怎么处理好人际联系，施工单位是个人员和杂乱的单位，咱们要真挚待人。我刚来到时，遇到很多新的脸庞，由于和他们未了解，所以不敢和他们说太多的话，并且对作业未曾了解，开端觉得不太习惯。后来我慢慢发觉，只要真挚待人，虚心讨教伙伴，他们也很愿意和我往来。还教会我一些技能，在公司里不但要学会怎么干事，并且要学会怎么做人。正确处理伙伴之间的联系是特别主要的，它会联系到你能否绽开工作。

这次实习，在社会这个大校园中学习实习常识。这也是我首次真实触摸社会，感受社会。

很幸运能触摸到师傅来带我，给了我作业上的知道和协助，在实习中使自个可以充足的将所学的理论实习联系起来，清楚了自个今后的进展方向，尽管在实习的开端进程中遇到了比方语言等方面的一些阻碍，可是更使得自个清楚了本身的缺乏努力学习，塌实作业，活泼面临每一次新的机遇。

地基与基础实训心得体会篇三

经过两周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论学问为根底，但又比理论学问更具有敏捷性和可操作性，这需要学好专业学问的同时在工作中积极思索，敏捷应用，培育自己的思维创新与独立解决问题的力量。同时，利用这次实习时机接触社会，得到很好的熬炼，明确了在剩余的一年大学生生活中应当进展的方向，特殊是需要熬炼语言沟通与沟通力量，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少实践教学环节，它是所学理论学问与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在工程部技术室主任的指导下，参与工程施工工作，顺当完成了两周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好根底。

实习对我来说是个既熟识又生疏的字眼，由于我十几年的学生生涯也经受过许多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的力量：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论学问用到实践中去。关系到我将来能否顺当的立足于这个布满挑战的社会，也是我建立信念的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧急的一个月的实习生活完毕了，在这半多月里我还是有不少的收获。实习完毕后有必要好好总结一下。

首先，通过两的实习，通过实践，使我学到了许多实践学问。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观看了整个房屋的建筑过程，学到了许多很适用的详细的施工学问，这些学问往往是我在学校很少接触，很少留意的，但又是非常重要根底的学问。

本工程在施工中采纳了较多的新技术、新材料。主体构造是全现浇剪力墙构造，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采纳了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度牢靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节省本钱。

在构造柱配筋验收过程中，设计单位在立筋的采纳上选择光圆筋，而施工队在施工过程时绑扎的箍筋与光圆筋之间的摩擦力过小，导致箍筋向下滑移，给施工带来不便。因此，施

工队擅自将光圆筋改为螺纹筋来增大摩擦力，以便于箍筋的绑扎施工，但这一变动极大的增加了本钱。通过积极思索，我向技术室主任提出如下整改方案：暗柱四根立筋采纳2光圆筋和2螺纹筋，施工时穿插对角放置，学习是无止境的，通过看到的结果，积极思索问题产生的缘由以及处理方法，这样才能在工作中学到更多学问，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题的过程中，增加分析问题、解决问题的力量。

实习完毕后有必要好好总结一下。首先，通过两周的实习，通过实践，使我学到了许多实践学问。所谓实践是检验真理的'唯一标准，通过实习，使我近距离的观看了整个房屋的建筑过程，学到了许多很适用的详细的施工学问，这些学问往往是我在学校很少接触，很少留意的，但又是非常重要、非常根底的学问。

在学习实践了很多课内外的详细施工方法的同时还对很多详细施工细节以及治理过程有了更真实更进一步的了解。

在施工工程治理的过程中涉及到的详细治理进度及规划的变更以及工程进度规划及评价由于受到各种干扰，常常消失实际进度与规划进度不全都的现象。这种偏差必需实行措施予以订正。我们通常采纳对进度规划的执行状况进展跟踪检查，发觉问题后，准时实行措施加以解决。

地基与基础实训心得体会篇四

实践是大学生活的其次课堂，是学问常新和进展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生熬炼成长的有效途径。一个人的学问和力量只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和进展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论学问与实践相结合一起，在实践中连续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由学问、力量、才智等因素融合成的综合素养和力量，为自己事业的胜利打下良

好的根底。

土木工程是建筑各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、大路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进展的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技进展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业学问的大学生来说，假如在学习专业课之前直接就接触浅显的专业学问是不科学的，为此，学院带着我们进展了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己马上从事的专业获得一个感性熟悉，为今后专业课的学习打下坚实的根底，为今后书本与实践的结合打下根底。

紧急的两周的实习生活完毕了，在这两周里我还是有不少的收获。实习完毕后好好总结一下。在实习过程中我们共进展了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，学校试验楼留学生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。在每次参观完毕后我们都做了很仔细的总结，把自己在参观时学到的，了解到的学问进展梳理，也同时为今后的学习打好根底，虽然我们不能完全明白教师讲解的全部学问。

但终究是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。首先，通过实习，通过实践，使我学到了许多实践学问。通过参观，使我近距离的观看了整个房屋的建筑过程，厂房的构造，学到了许多很适用的详细的施工学问，这些学问往往是我在学校很少接触，很少留意的，但又是非常重要、非常根底的学问。比方，钢筋的绑扎，底层根底钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头。

另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，假如要留直槎，则必需留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进展混凝土施工的过程中，要特殊留意混凝土的协作比，在天热的时候要留意养护。其次我们还对一些细部的作法有所熟悉，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师在技术上赐予合理设计才能保证施工的顺当和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上可以算是大兴土木，但以后使用的时机较少，但针对对古建筑的修复这一需要，为保存祖国的文化，古国风貌，是不行或缺的。所以讨论古建筑的构造是有必要的。

对于厂房，我们今后会有单层厂房这门课程，以后走向社会我们或许现场房建立方面进展，而且本身各种建筑理论的根底学问本都是相通的，因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的熟悉都是必不行少的。厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水平支撑，竖直支撑组成。整体是钢筋混凝土构造。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体构造稳定，在厂房的第一段，最终一段是有行家构造的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。竖直支撑则是在沉重的梁上起加固作用。

而对于建筑工地，我的体会就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。当今的不同建筑多采纳橡胶混凝土的方式，构造杀害能够多为框架剪力墙。对于钢筋的使用有着严格的标准，从配筋到绑扎，到架模板，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法整理的严峻后果。而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观的展现在我们面前。

我们见到了满堂红式和爬升式两种形式的脚手架，施工时，柱子的模板应在浇筑混凝土后的其次天撤除，而楼板的施工

需要在十五天左右后才能撤除模板，要配备3—4层的楼板的模板，以便施工。单楼体抗震性能不是很好时，比方L型楼会设计抗震缝，沉降缝，缝一般设计在L拐弯处。轻质材料是将来的主导材料，由于轻质材料总量比原有混凝土构造可削减20%。

可大大减轻建筑的自重，节省资源。而最让人大开眼界的预制构件着实让人赞叹不已。为加快施工，缩短施工周期使用预制混凝土构件是首选，尤其是大型的建筑需要，预制构件的生产削减了许多问题。虽然在运输上大型的构件有困难，但还可以使用现场预制现场装配的方法，更加高效。

但是通过在课余时间对当代建筑业进展分析，也产生了一些我个人的看法。

建筑构造设计是建筑的主要局部，他关系到建筑的安全，牢靠的程度，还有是否能够满意人们的使用要求。现在的建筑构造是从解放的时候继承下来的，所以，有许多东西虽然还是适合建筑，但是，却不适合时代的进展了，所以，建筑构造的设计有待提高。首先，要从建筑构造安全的角度来提高，其次，在从建筑构造的材料、使用方面来提高，建筑构造的提高将会给我们国家的建筑业的进展带了很大的影响。

我们常说百年大计，这是建筑的年限，和你的身体是一样的，假如一个人的骨骼特别的牢固，那么他会是一个安康的人，也是能够供应许多的劳动力，反之，则会给社会带来许多不便。同样，建筑的构造和人的骨骼是一个概念的两种事物。我们提倡全民健身运动的目的就是要我们的'都有个安康身体来适合这个社会的进展，所以，建筑构造的进展也同样会带来建筑业的进展。

建筑的进展历史是悠久的，从原来的草棚到后来的用木头做房子再到用石头及其他的材料，这样的进展过程；每一次的进展都带来一次新的社会的变化，一种是社会制度变化，一

种是社会的科技发生了变化，所以，我们现在就面临着这样一个问题，是假如在现在的社会中找到一种适合人民生活水平和科学技术的建筑。

由于，我们人类始终居住在一个能够遮风挡雨的地方，原来人们想的是如何能够生活的暖和和不受外界动物的侵袭，而现在，我们的社会发生了变化，现在，在人们的思想观念里，居住的环境要舒心才行，所以说，建筑业有待于进展，现在我们已经发觉一种建筑正在降临，那就是——人工智能建筑。他是社会进展的产物，是人们心理趋向的一个产物，所以，他是合理的。我们现在就应当想一下现在的建筑是不是真的要走向人工智能，是不是下面还有更加先进的建筑等待我们，我们面临着这样一个社会就不能推辞什么，只有，为了建筑业的新进展去努力，才是我们当前应当做的。不难看出，建筑业的进展不是单一方面的问题，而是，需要许多方面的帮助才能有所进展的，对于，我们应当勇于探究先进的科学技术，使我国的建筑能够成为国民的满足产品，也同样成为国际市场的抢手产品。

总之短短的实习，让我大开眼界，也学会了不少东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思索。原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信念。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开头适应社会的主动状态，以放松的心情，充足的精力重新回到紧急的学习工作当中时，我突然有种这样的感受：短短两周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书当然是增长学问开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素养的选择。

此次小学期我走出了学校，来到了工地实习是一次很好的启

蒙活动。盼望我的阅历和体会能够在以后的道路上指导我走向胜利，外面的世界很精彩，但是，没有实力就变成别人是你的精彩，而不是你是别人的精彩。

地基与基础实训心得体会篇五

古语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。尤其是我们学工科的同学，在两年的书本学问的学习过程中，普遍感觉与社会实践完全脱离开来，仅是在一张纸上讲学问，而不是在社会实践中讲学问，所以我们学习过程中能有一次这样的实践时机是特别重要的，学校和学院也特别重视这一方面对我们的教育，学校安排这样的实习教育是出于对学生的负责，是为了拓展我们学生自身的学问面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的阅历，熬炼和提高我们的力量，以便在以后毕业后走上社会，走上工作岗位后，能够很快地适应。在学习了土木工程专业学问两年之后，组织我们进展熟悉实习。学校安排的熟悉实习教学是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。它不仅让我们学到了许多在课堂上根本就学不到的学问，还使我们开阔了视野，增长了见识，了解了建筑施工单位是怎样组织施工治理的，怎样进展生产的。也对一栋房子的施工流程有了肯定的感性熟悉，为我们以后更好把所学的学问运用到实际工作中打下坚实的根底。在熟悉实习过程中，也能培育我们学生的观看问题、解决问题和向生产实际学习的力量和方法。

土木工程是建筑各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑公程、大路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进展的勘测、设计、施工等工程技术活动。

在这次实习过程中，总共是两天的时间，实习地点是长沙市西站那边的航天医院对面的一个建筑施工工地，由于我们是在学完全部专业根底课和专业课之后才进展这次实习的，因

此我认为这次实习是比以往的任何一次实习都更具有针对性和实践性意义的。专业根底课如理论力学，材料力学，构造力学，土力学，水力学等这些都是我们这个专业的根底课程，只有在学完这些课程的根底上才能进展我们专业课的学习，这就是我们这个专业学问大厦构造的根底，根底牢不牢直接对我们的上部构造有很大的影响，专业核心课如土木工程图学，土木工程材料，砌体构造，土木工程测量，工程地质学，根底工程，混凝土构造设计原理，混凝土构造设计，构造抗震设计，钢构造设计原理，以及高层建筑构造和土木工程施工等这些课程直接与我们以后所从事的工作就具有直接的关系，可以说是干我们这一行的必备手册，“我们是靠他们吃饭的”这句话的一点也不为过，之前有了力学学问的根底，再加上对专业学问的学习，根本上可以说是入了土木工程这个门了，再通过这次实习的熟悉，使我更加充分地理解了对专业学问学习的重要性，工程图学教会了我们看图纸，土木工程材料教会了我们钢筋和混凝土，固然还有其他材料，土木工程测量教会了我们怎样去搞测量，工程地质学则教会了我们哪种地质条件适合建房子，哪种地质条件不适合建房子，混凝土构造设计原理和设计就直接在教我们什么是混凝土？什么是混凝土构造？怎样来用混凝土盖一栋房子？构造抗震设计则教给了我们一些抗震的学问，自从汶川地震以来，国家和人民都开头对抗震的重视，在我们长沙市是要求抗震设防是7度，在实习的工地上也看到了一些诸如像设置抗震缝之类的抗震构造措施，进而使我在今后的学习过程中更加注意专业学问的学习，把专业学问的学习提到首要重要的地位上来。

同时，在实习过程中，我还熟悉到我们所学习的学问还远远不够，还要靠不断的学习和不断的实践来提升自己，以前课本上学的学问都是土木工程中最根底的内容，所运用的模型和原理也是最简洁的类型。但随着我国建筑行业的日趋标准和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很简单消失各种问题和怀疑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的学问和原理，依据

问题详细找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些根本学问和原理许多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

“学以致用”的另一方面是“以小见大”。很多学问、原理往往是解决问题的关键。有些问题看似简单，其实换个角度或换种思维可能就简洁的多了。比方，我们这次实习的工程为高层建筑构造，且多采纳框架构造，层数都在二十层左右，但是，它们的计算原理和模型却很简洁，都是从框架构造动身，利用分层法，将力矩分层分到各层框架上，最终将各层轴力、剪力、弯矩逐层叠加而成，计算量虽然很大，但原理都是一样的。可谓异曲同工，因此，除了将所学的运用于工程中，还应留意敏捷、娴熟把握和运用那些看似再简洁不过的原理和方法，从小处、微小处着眼，兼顾全局，肯定能够更好地解决问题。

其次，通过这次熟悉实习，使我清晰地熟悉到了施工治理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应当留意提高治理的工作效率。这次实习的工程单位，他们先进治理理念和方法都值得我们同学们好好学习学习。土木工程施工治理是一件很繁琐的事，要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程的进度和效率。所以要工作人员各司其职，各项工作开展要有条不紊，工人们在工地上要劳碌但要有秩序地进展，施工员、安全员、监理员也要做到在施工现场步步不离，仔细将施工工作效率提高到最正确，而工程工程等负责人更加要重视在工地上进展现场指导。各项工作都在事前做好规划并按时实施，准时完成最好是提前完成。

另外，施工治理还包含了对员工的技能培训，在我们的那家实习单位就是一家很重视对员工培训的公司，他们对每个员工都在进展着各方面技能的培训，还有考试的制度，考过了就颁发一个证书，这样的企业是一家负责任的企业，他们的

老总有眼见。与此同时，我还熟悉到：

1、建筑行业人际关系的重要性。

在施工作业中，人际关系极为重要。人际关系良好，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能到达事半功倍。在施工单位，几乎全部的人都懂得处理好人际关系的重要性。在单位里要与上司、同事、下属相处好时，做起事来才如鱼得水。

2、土木行业施工阅历的重要性。

在实习过程中，我熟悉到干我们这一行的需要的是阅历，需要的是不断地积存，其实每个人是否聪慧，并非看那个人第一次做一件事是否做得好，而是看他经过第一次之后得到了阅历，转变的是什么。始终都是那一句，人肯定会跌倒，然后，必需总结到为什么会跌倒，然后下次拒绝再次犯同样的错误。阅历是每个人做完一件事之后都会得到的东西。问题是，如何去利用得到的阅历，而获得更好的结果。我自问，本人对新奇事物的熟悉和把握一般，但优点是，能够在阅历中获得一些对自己有利的东西而改良。

3、职业品质的重要性。

我熟悉到干土木这一行的，必需遵守职业道德。职业道德的缺失在我们这一行里显得特殊的惹眼，不诚信，偷工减料的现象泛滥，这需要对道德的反省，我们大学生在学校里就要大力提倡以“爱岗敬业、诚恳守信、办好公正、效劳群众、奉献社会”为主要内容的职业道德，在工作中要做一个好的建立者。大学生职业道德建立，就象盖楼房一样，地基不稳，怎能撑起一座大楼呢？所以我们马上毕业的大学生就像地基一样，必需牢牢的扎在社会的最底层，做一个好的稳固的基石，那样才会使我们朝着正确的方向进展，才会使我们在将来有所建树，我信任只要我们努力了，肯定会当好这

块基石，所以必需从自身做起，培育自己对工作的责任感、道德感、发挥自己的责任心，仔细履行职业道德，只有这样，才能把我们的工作做好，做精。

4、学好土木要我们全面把握各种学问的重要性

在工地上会遇到根底工程，钢筋工程，模板工程，混凝土工程，水电安装工程，安全工程等常见的工程问题。实践是大学生活的其次课堂，是学问常新和进展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生熬炼成长的有效途径。一个人的学问和力量只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和进展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论学问与实践相结合一起，在实践中连续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由学问、力量、才智等因素融合成的综合素养和力量，为自己事业的胜利打下良好的根底。最终，感谢实习单位和尹教师为我们供应的这次实习时机，以及请我们吃的那顿饭，令我印象深刻，我将连续努力学习，争取早日成为一名合格的建立者！