

# 过课心得体会 除夕节日心得体会(精选6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 过课心得体会篇一

时光飞逝，呼啸的寒风又一次拉近年尾的脚步，屈指算来，这已经是我的第十四个除夕夜。

全家人忙活了一整天，打扫庭院、贴对联、准备年夜饭。傍晚，一家人终于可以坐在一起轻轻松松地吃年夜饭。觥筹交错间，欢声笑语中，大家一起追忆过去的一年的生活与学习，对来年的前景充满了美好的憧憬。

我问奶奶：“为什么我们把过春节称作过年呢？”奶奶点了一下我的鼻子说道：“这你就不懂了吧，听你太婆婆说，在很久很久以前，有一个怪物叫年，每到大年三十就会出来害人。后来人们知道年兽怕红色和响声，于是便在这一天晚上，在门窗上贴上红纸，挂上红布，并燃放爆竹来驱除年兽，以求新的一年安宁。所以过春节便叫做过年了，贴春联、放鞭炮这些习俗从此流传下来，大年初一相互说声恭喜，祝福大家逃避了年兽的危害，新年一定会平安富裕。”听着奶奶滔滔不绝的介绍，我若有所思，传说终究是虚构，即便没有一点儿xx[]人们追求幸福、向往安康的`愿望还是纯真而可贵的。

放完烟花后，大家或斜坐，或伏案，或站立，照例拿出手机，开始发祝福短信和抢红包活动。妈妈目不转睛的盯着手机屏

幕，手指不停地翻动，穿梭于各个微信群，不时发出欢呼：“耶，抢到了！抢到了！”“嗯，这回我手气最佳，发一个大家抢抢！”爸爸则坐在旁边，他对抢红包似乎并不感兴趣，只是微笑着收看和转发信息，碰到精彩的就神采飞扬地念给我们听，丝毫不顾我们是不是专注于他的朗诵。我则陪着爷爷奶奶坐在沙发上，一边嗑瓜子一边等着看春晚。

春晚节目精彩纷呈，引得我们一阵阵欢笑；不绝于耳的鞭炮声更让这个夜晚显得热闹非凡。万家团圆夜，我们更应该想起此时此刻放弃与亲人团聚，坚守岗位的边防战士、电力工人、运动健儿、医务人员……，是他们舍小家而顾大家，才使得全国人民能踏踏实实地过一个平安年、幸福年！

窗外寒风仍在呼啸，但每个人的心头都涌动幸福与感恩。

## 过课心得体会篇二

每年的农历除夕，作为中国人最重要的传统节日之一，是全家团聚、共同迎接新年的一个重要时刻。而除夕晚上的春晚更是成为了近年来备受关注和期待的一场盛宴。2022年，我又一次通过电视屏幕观看了这场全民狂欢的除夕春晚，感受到了从节目策划到节目表演的那些心灵共鸣。

### 第二段：感悟

在这个充满喜庆气氛的夜晚，能够透过电子屏幕观看到这场重头戏，简直是一种独特的体验。在演员们精彩的表演之中，道出了许多深刻的、具有启示意义的话语，让我更深刻地认识到了中国传统文化的魅力和文化自信。感受到了民族文化的博大精深和家国情怀的深深牵挂。

### 第三段：感受

回到春晚的舞台，美妙的歌声，优美的舞蹈，抚摸着人们的

心灵和欢快的情绪，让大家对将来充满希望和信心。通过传统文化和现代元素的巧妙结合，春晚节目配合粉丝们喜闻乐见的年夜饭狂欢，完美地展示了中国的文化底蕴和悠久的历史。整场节目不仅精彩绝伦，同时洋溢着浓浓的家庭氛围和正能量。

#### 第四段：体味

除夕春晚为人们带来了许多的温馨和感动，在这个节点为大家注入了一份好心情，让我们从繁忙的生活中抽出一点时间，来思考家庭和亲情的重要性。对于我们广大青年人来说，即使在繁忙的学习和社交活动中，家庭的温暖和亲情的力量在每个人的心中始终占据着重要的位置。

#### 第五段：展望

此次的除夕春晚，不仅让人们欢笑了一夜，也温暖了我们的心灵。我们应时刻铭记家庭的温馨和亲情的力量，让这种国粹活动，永远融入人们的生活。让大家跟随着春晚，一起去传承和领会中华优秀传统文化的精髓，为我们的文化自信和民族自豪感打上浓墨重彩的一笔。相信，我们一定会将这份收获转化为实际行动，为了共创美好的文化氛围而不懈努力！

### 过课心得体会篇三

各位老师、同学：

同窗三载，温馨如昨，高考一别，至今四年！6月8日下午5点，我们交出了高中三年的最后一份答卷，从学校跻身社会或进入大学。尽管我们少有联系，但在生活、工作之余，难免会情不自禁地回想起同窗岁月，总是那样回味无穷，同学情谊也始终停留在最初的纯朴真挚里，就像美酒，越久越发浓烈。为了搭建一个共叙离别情怀，回忆往昔峥嵘的平台，在与班主任贺斌老师初步商讨、征得大多数同学意见的情况下，决

定举办毕业之后我班首次同学聚餐。聚餐方案如下：

### (一)组织分工

成立“行知09级4班同学聚会筹备小组”，全面系统地负责活动方案的制定、与会人员的组织联络和接待工作、聚餐准备和现场摄像等事宜(小组成员名单以及联系方式附后)。

### (二)活动安排(草案)

- 1， 聚餐地点：达州市市区(餐点待定)
- 2， 参与人员：所有能够联系到的同学
- 3， 时间安排：1月24号至1月25号

### (三)经费筹措

1， 筹措原则：取之于同学用之于同学；多退少补。2， 筹措办法：现场募集每位与会学生一百元。3， 支出范围：餐饮。

注：

(1)账目明细管理由唐本莉同学(现职会计)负责，事后将花销凭证的原件照片通过班群、邮箱等方式送达。

(2)本《通知》内容为草案，预计1月20日前后通过网络发布《告知函》、电话联系等方式敲定就餐地点与时间。

(3)为提高联络效率，建议各位同学将自己的“姓名、电话和能到场时间”通过短信□qq等方式留言到“筹备小组成员”里。

## 过课心得体会篇四

每到年末的时候，总能感受到浓浓的节日气息。街上张灯结彩，家家户户都在准备过年的事情。而一个重要的时间节点，就是除夕这一天。它代表了一年的结束，也预示着新年的开始。在这个重要的阶段，人们把心思放在家庭团圆、祭祖祭神、团康喜庆等方面。而对我来说，这种节日的温馨氛围，让我感受到了一种背负着“故乡”的情怀。

## 第二段：家庭团聚

在一年的辛勤工作之后，家庭团聚成为了除夕最重要的形式之一。即使很多人在外地打拼，也会回家团聚。每到这个时候，亲人之间的牵挂感情更加浓厚。在这个特殊的夜晚，我们会一起享用年夜饭、说说心里话、聊聊近况、笑声不断。而这些，都是平时忙于工作和生活，难以体验到的温馨时光。

## 第三段：祭祖祭神

中国人对家庭和祖先的尊重是深深根植在心底的传统。在除夕这一天，很多家庭都会进行祭祖祭神活动，祈求平安祥和和家族昌盛。不仅是一种表达敬意的方式，也是一种象征着传统文化的代表。我们通过这些仪式，让自己更加贴近祖先们，传承下来的文化也更加有意义。

## 第四段：团康喜庆

在除夕这个夜晚，家庭之间不仅仅会团聚，还会有各种各样的活动和庆祝仪式。比如，贴春联、放烟花等等。而这些庆祝方式，都是久经考验、流传至今的中国传统文化。在庆祝中，不单单是为了过年，而是展现自己的文化和情感，更是表达着每个人对未来的美好祝福。

## 第五段：结尾

回顾这个除夕的夜晚，我感受到一种独特的情怀。在团聚的

时刻，感受到家庭和谐的能量；在祭祀的时刻，感受到传承文化的力量；在庆祝的时刻，感受到感恩与祝福的情感。每一个环节，蕴含着背负故乡的情怀。我想说，中国的除夕文化不仅仅是传统，更是那份感情，那份心意，深深扎根在每个人的内心，并一直传承下去。

## 过课心得体会篇五

除夕春晚是中国最具指标性的文化活动之一，它在全国乃至全球都引起了极大的关注。对于我们而言，这是一次欢乐的盛典，不仅能让我们在新的一年中感受到节日的氛围，更能够感受到中华文化的弘扬。在节目中，歌舞、相声、小品、杂技等表演形式使得观众们不断爆发出笑声和掌声，营造出一种温馨、欢快、充满喜悦的氛围。

### 第二段：春晚中的文化内涵

在观看春晚的过程中，我们还可以领略到中国深厚的文化内涵。例如，舞蹈《我爱你中国》、《大江大河》等，体现出了中华大地上的壮美景色和强烈的爱国情怀；相声、小品等体现了中国人对于生活的深刻思考和幽默感；而杂技、武术等则展现了中国传统技艺的魅力。这些节目不仅是对于中国传统文化的弘扬，更是对于经典文化的传承和发扬。

### 第三段：春晚中的倡导精神

春晚还呈现了一些积极的倡导精神。例如，“追梦·新时代”主题，体现了新时代的精神内涵和文化自信。在春晚上，我们看到了许多优秀的青年人生动诠释和演绎了“追梦”这一主题，表达了中国青年人对于未来的展望和期待。同时，春晚也呼吁人们热爱生命、珍爱健康、关注环保、热爱和平，引导人们形成积极向上的社会氛围。

### 第四段：春晚中的反思与展望

随着信息时代的到来，人们对于春晚的关注度也在不断提升。但是，春晚在不断发展的过程中，也需要反思和改进。春晚应该注重内涵的提升和创意的构思。节目内容也应该尽量符合观众需求和传承中华文化。而对于广告插播等影响程序进行长达几分钟的打扰则应该适当减少。我们希望春晚越来越好，这是每一位观众的期待。

## 第五段：感言

从春晚中我们不仅感受到了丰富多彩的艺术表演，更领略到了中华文化的历久弥新。在新的一年里，我们也应该在欢乐的氛围下把握机会，向未来憧憬与前行。春晚虽然已经是一个传统的文化节目，但是在不断的发展中，应该更好地融入现代社会的元素，向未来继续前行。希望春晚能够越来越好，也希望我们每个人都能够成为一个积极向上的人。

## 过课心得体会篇六

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”今天是除夕夜，既是牛年的最后一天，也是我们全家人一起迎接新年的团圆夜。

一家人都忙着准备过年，当然我也闲不了，爸爸贴对联，我帮忙拿胶水；妈妈包春卷，我帮忙撕春卷皮；爷爷做饭菜，我倒热茶给他。我们全家人都忙得不亦乐乎，家中充满了快乐的年味儿。

“开饭了，大家快来吃饭吧！”妈妈喊道。打扫房间的我听到了妈妈的声音，以迅雷不及掩耳之势洗好手，然后第一个跑到了餐厅。今年，外公外婆也来我们家一起过年，我们家显得格外热闹！大家围坐在餐桌旁，爸爸给我们倒上酒和饮料，今天的菜可丰盛了，有鱼丸、鸡、虾……还有我最爱吃的糖醋排骨，看得我不由得舔了舔嘴唇，大家看着我的样子都哈哈大笑起来。吃饭前少不了祝福的话，我举起杯子，祝爷爷、外公身体健康、万事如意，祝爸爸、妈妈工作顺利、

事业有成。我也得到了家人的祝福，爸爸妈妈希望我越来越懂事，学习更上一层楼。饭桌上，一家人有说有笑地吃着团圆饭，幸福和喜悦洋溢在我们每个人的脸上。

吃完饭，爸爸带着我到楼下放烟花。看着烟花在夜空中绚丽的绽放，我在心里默默许下了新年的愿望，当然这个是秘密，不能告诉别人的哦！

除夕夜每家每户必不可少的是看春晚。快八点了，客厅的茶几上放着外婆准备好的水果盘、茶水等，我们一家人坐在电视机前。春晚有好多好看的节目，特别是小品，把我们一家老少都逗得开怀大笑。听着跨年的钟声，看着一家人其乐融融的场面，我感到特别快乐。

在这个快乐的夜晚，我们丢开一切烦恼，我为家人祝福，为朋友祝福，也为我的祖国祝福。