

# 2023年疫情期间的磨砺感悟(实用6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 疫情期间的磨砺感悟篇一

疫情之后，我们需要重新定义人生。

疫情期间，我们害怕，焦虑，无法工作，生活受到严重影响。疫情稳定以来，复工，复学，生活逐渐又有了起色，好像疫情的影响要过去了，其实疫情还在蔓延，革命尚未成功，我们还要坚持奋斗下去。不为别的，就为了大家都有个幸福的家园。

以前，很多人觉得欧美国家好，注重人权，自由，疫情之下才知道，真正注重人权的是中国。

以前，我们追捧各类明星，而对于医生，护士警察等多是关注他们执业中的不足，疫情之下才知道，生死关头是谁敢豁出命去保护我们。

以前，我们对教师的工作多有不满，觉得老师不尽责，总把工作转移给家长，疫情之下，我们与神兽同笼，才知道平时老师的压力有多大。

以前，工作是不得不完成的任务，是谋生工具，疫情之后才知道，工作不仅仅是谋生工具，更是充实生命不可或缺的一部分。

以前，总觉得要做的事情多的心烦，世俗的人生让人彷徨，

疫情之后才知道，柴米油盐人情冷暖其实挺珍贵，只要活着，能做点自己想做的事，就是莫大的幸福。世间百态没什么值得计较的。

以前，我们注重物质追求，疫情之后才知道，亲情和自由才是真正的人生。

这场疫情有什么遗憾吗？如果它没给你带来关于人生的思考，那才是最大的遗憾。

## 疫情期间的磨砺感悟篇二

在经历了几个月的疫情期间，我们都有了不同的感悟和心得体会。这期间，我们经历了许多变化和困难，但也学到了很多。在这篇文章中，我将分享我在疫情期间的感受和心得体会。

### 第一段：疫情的震撼

当疫情在我们身边蔓延的时候，我深深地感受到了它给我们带来的震撼。由于疫情的出现，我们不能像以前一样自由出行，不能像以前一样轻松地与朋友相聚。我们不得不戴着口罩，保持社交距离，这让我们感觉到很不自在。突如其来的疫情，让我们对生命、对健康有了更深层次的认识，也让我们感受到了生活的脆弱性和不确定性。

### 第二段：疫情期间的感染

尽管我们采取了许多措施来防范病毒的传播，但还是有人感染了病毒。我也经历了疫情期间的感染，而且并没有太多的症状。在这个过程中，我意识到自己身体的重要性，并认识到生病的可怕性。这个经历也让我更加重视卫生和健康，养成良好的生活习惯，保护好自己健康。

### 第三段：疫情的暂停和节奏

疫情的爆发导致许多企业停工，学校停课，人们开始在家里居住和工作。这导致了很多人的经济损失和生活方式的改变。但是，同时也有更多的时间去思考和计划未来的事情。在这段时间里，我重新审视了自己的工作和生活方式，思考了我想要做什么事情，如何更好地规划我的生活和未来。疫情期间我学到了，时光的停滞也有一定的好处，可以让我们思考未来。

### 第四段：关注和帮助

在疫情期间，我们看到了人们的热心和关爱。志愿者们在第一时间加入了抗疫工作，各行各业的人们纷纷伸出援手，捐款、捐物，以及其他各种方式提供帮助和支持。我们也学到了关注和支持他人的重要性。在这个时候，更多的人应该关注他人的需要，发扬爱心，帮助他人。我们都在同一个地球上，当一方遇到困难，应该伸出援手。

### 第五段：珍惜、感恩和终究

疫情可怕，它给我们带来了许多不好的影响，但同时也使我们认识到珍惜和感恩。当生活远离我们时，我们才会意识到多么珍贵。因此，我们应该珍惜我们所拥有的，包括互相之间的关系、自由、健康、和平等。尽管这段时期可能会非常漫长和艰难，但最终，我们一定会度过难关。这个过程也让我明白，生命短暂而珍贵，我们应该好好地过每一天，并且为未来做好准备。

综上所述，这段疫情时期对我们产生了很多影响。我们从中学到了很多，不管是忧虑还是希望、迷茫还是明确。但是，无论前方有多少泥沼和曲折，我们必须团结一致并非常努力地奋斗，只有这样才能真正到达胜利的彼岸。只有团结和努力，我们才能够迎来更好的未来。

## 疫情期间的磨砺感悟篇三

年初受疫情影响，全国中小学响应“停课不停学”的号召，展开了线上教学活动。老师们摇身一变成了“十八线”主播，直播初期各种翻车，弄得措手不及。

为了上好网课，我购置了手写数位板一块、手机支架云台一个、打印机一台、麦克风等；尝试了腾讯课堂、希沃白板5、钉钉等直播软件；摸索学习了录屏用的“微学习”、“班迪”软件；剪辑视频用的“快剪辑、剪映、快影、蜜蜂剪辑”等软件。

两月的网课教学，我用希沃白板5直播上课12节，自己录制视频网课15节，布置作业练习48次。这期间也在不断反思改进，感触颇多，下面谈几点自己的感受。

1、需要提前做好适合直播或录播用的课件。课前要拍摄相关图片素材、剪辑视频短片、设置互动环节等。这些环节耗时费力，工作量远大于学校教学。

2、网课选题要小，内容不宜太多，时长控制在25分钟左右为宜。网课教学不能按照在校上课课时安排进行，尽量把课程分解成若干知识点。时间过长学生容易疲劳，尽量在前10分钟将要讲的核心内容完成，后面时间多以互动、练习为主。

3、作业练习布置要“精、实”。

网课作业学生还要通过手机或电脑端接收和反馈。作业量不能太大，否则学生长时间盯着屏幕，对学生视力会造成一定影响。布置作业要有针对性和实效性，做到精准、实效。结合当天学习内容，习题要精挑细选，尽量要通过几道作业题就能让学生巩固当天所学，不做机械地搬抄等无意义作业。

4、作业反馈和统计。我利用微信小程序“班级小管家”推送

作业，学生可通过拍照、签名、语音、视频等形式反馈。老师可以在软件内涂鸦批改、ab等级评分、分值评分、优良评分、奖励红花奖状等。而且后台可以统计学生打卡、红花奖励、作业完成情况，非常方便。

### 1、线上教学模式新颖但教学效果不如传统课堂。

线上教学是人机面对面学习，老师无法监管。不能及时掌握学生学习动态，学生学习任务无法保质保量完成。传统学校课堂是面授，学生学习动态能第一时间掌握，也能第一时间及时提醒纠正，课堂效率较高。

我们在网上也看到过，早上学生在被窝里熟睡，但手机中的网课还在进行，老师根本无法掌握学习动态。

### 2、线上教学资源丰富是传统课堂无法比拟的。

网络就是个大海，海里的资源丰富多彩。疫情期间，网上学习资源像雨后春笋般涌现。有基础类的、有拓展延伸类的；有完整的课堂教学实录、有具体知识点的微课，而且多数免费。可以根据自身实际情况选择适合自己的资源。

（丰富的资源在学生眼里都是渣渣，他们没有太多兴趣，他们更喜欢热闹欢乐的抖音、快手平台短视频。）

### 3、线上教学对学生要求较高，学生必须要高度自律和良好的学习习惯。

我们常说“生活要有仪式感”，那么学习其实也要有仪式感。上课铃声响起，学生就会瞬间安静，正襟危坐等待起立，紧盯老师怎么引课、怎么组织课堂活动等。但线上课程，学生不自律的话，好点的可能一边吃东西一边听课；更有甚者，直接视而不见，他们总能找到各种理由错过直播课。作业练习直接复制粘贴反而轻松愉悦，毫不费力。

我就曾发现，推送给学生的视频录播课，让学生播放到一定时间截屏反馈，但是学生们直接快进到位置截屏反馈回来。布置的作业，他们总能找到标准答案，直接照抄了事。

因此，网络教学对学生自律能力提出了很高的要求。在现阶段可能还不适宜这些不自律、没有养成良好学习习惯的学生。

综上所述，线上网课教学 and 传统课堂教学对比，各有利弊。老师们在应用中尽量扬长避短。发挥出网课便捷、资源丰富、不受时间地域限制等优势。同时也要尽可能关注学生学习动态，调整教学思路方法，提高线上教学的实效性。

另外，随着社会发展5g网络技术的普及，线上教学是大势所趋，我们要顺应时代发展，尽早学会各种信息化教学，做一名新时期的好老师。

## 疫情期间的磨砺感悟篇四

随着新冠疫情的全球爆发，我们的生活也发生了翻天覆地的变化。无论是在工作、学习还是日常生活中，我们都不得不面对前所未有的挑战和困难。然而，在这个特殊的时期里，我也有了很多感悟和心得，让我更加深刻地认识到了生命的脆弱和珍贵。

### 段落一：珍爱生命，关注健康

新冠疫情的到来，让我们深刻认识到健康的重要性。面对病毒的威胁，我们必须珍惜每一天的健康，保持清洁、勤洗手、戴口罩等行为成为了日常必须的习惯。在这个时期，我更加重视了自己的身体健康，更加关注日常生活中的细节，比如保持充足的睡眠、营养均衡饮食等。只有拥有强健的体魄和充沛的精神，才能更好地面对这个充满挑战的时期。

### 段落二：学会适应和创新

疫情期间的居家生活让我们不得不重新审视我们的工作和生活方式。无论是工作还是学习，我们都面临着新的挑战。然而，正是在这个时期，我们学会了适应和创新。在家办公、远程学习成为了当下的主流方式，这也催生了许多新的技术和创意。越来越多的公司开始采用在线会议等方式，促进交流和协作。学校也在积极探索线上教育的模式。在这个疫情期间，我们学会了更加灵活和创新的方式应对各种困难和挑战。

### 段落三：关注和关心他人

疫情期间，我们不仅要关注自己的健康和生活，更始终关注周围的人们。许多专业的医护人员冒着生命危险，为病患进行治疗，他们的无私奉献和勇敢无畏深深感动着我们。我们也应该把关注和关心扩展到更广泛的范围中，无论是行动不便的老人、需要帮助的残障人士，还是处于低谷的朋友，都需要我们的帮助和支持。在这个时期，我们不仅要关注自己的生命安全，更要关注和关心身边的人。

### 段落四：感恩

每一次危机都是对我们的考验，同样也是对我们的品质和精神上的考验。疫情期间，无论是政府部门、医院、志愿者还是普通市民，每个人都展现了自己的力量和能力。在这个困难的时期，我们同心协力，共克时艰。当我们看到那些无私奉献的医护人员、那些保障我们生活的工作人员时，我们更加深刻地感受到了他们的重要性。疫情让我们更加懂得感恩，感恩我们身边的人们，感恩这个美好的世界。

### 段落五：积极面对未来

疫情将会过去，我们也将会在战胜病毒的过程中变得更加强大和坚韧。面对未来，我们不能停下脚步，更不能因为困难而放弃。我们需要继续积极面对生活的挑战，不断学习、提

高自己，为建设美好的社会做出贡献。只要我们团结一心、同舟共济，就一定能够迎接未来的挑战。

结语：

在这个特殊的时期，我们经历了很多，懂得了很多，期间也有着忧愁和不安。然而，我们始终在自我约束、守护他人、关注我们周围的世界。生活的美好始终存在，希望我们可以继续保持初心，坚持前行，与时俱进，不断开拓。

## 疫情期间的磨砺感悟篇五

疫情让我们有了时间去思考生活的意义，也让我们对生命更加珍惜。我通过这次疫情的经历，对生活有了更深的理解和认识。以下是我疫情期间的感悟和心得体会。

### 第一段：感悟生命的脆弱

疫情让我们看到了人生的脆弱，一个微小的病毒，就能让整个世界都陷入恐慌。死亡和疾病的威胁让我们更加珍惜生命，意识到健康是很重要的，有了健康，我们才能有更好的生活品质和价值。同时，疫情也让我们看到了生命的坚韧，无论是医护人员还是病人，都在迎接生与死的考验，这无疑让我们珍惜生命并更加尊重生命的价值。

### 第二段：认识到社区的重要性

疫情让我们更加认识到社区的重要性。在疫情期间，居民们配合社区管理，共同为预防疫情出了很大的力。社区的防疫措施让我们有了集中管理和协调应对的途径。在这个过程中，我们彼此照顾和帮助，让人感到温馨和感人。社区防疫也让我们意识到集体的力量是无穷的，只有和谐共处，才能更好地应对各种问题和风险。

### 第三段：重视科学与技术的创新

疫情下，我们更加重视科学和技术。科学和技术的创新是疫情防控的重要保障，只有不断地推陈出新，才能在面对未知风险时作出有力的部署和应对。疫情凸显出了数字化和智能化的重要性，这个时代不断的变革，也让我们认识到科学与技术的前沿是如此重要，只有把科学和技术与现实情况紧密结合，才能创造更多的惊奇与价值。

### 第四段：对于生活方式的思考

疫情让我们不得不改变日常生活方式，不再那么随便和自由。我们更加重视健康、安全和幸福。此次疫情让我们认识到生活方式的差异和风险的存在，要根据实际情况不断地调整生活和工作方式，才能更好地应对未来的挑战。疫情也让我们对社会的关注度大大提升，不要再低头沉迷于电子设备上了，而是应该更加关注现实。从现在开始，我希望自己能够更加关注周围的人和社区，给需要帮助的人提供力所能及的帮助。

### 第五段：对未来的展望

疫情结束后，我们对未来的展望更加谨慎和有所期待。我们希望，人们能够在世界和平、健康和自由的环境下生活，积极参与社交、文化和教育，用心呵护自己的身体和心灵，同时也注重保护环境，为后代留下更好的世界。

在此次疫情的洗礼下，我们得知生命脆弱而珍贵，社区重要性巨大，科学技术与生活方式改变是适应社会变革的关键，而这些我们都应该珍惜和认真思考，为我们的生活和未来注入一份更加美好的希望。

## 疫情期间的磨砺感悟篇六

“没有一杆枪离得开子弹”，充实的弹匣是一杆枪精准射击

的前提所在，而科研人员就像是蓄势待发的子弹，精准打击疫情病毒。科研人员应“闻令即动、争分夺秒”，须“集中精力搞攻关，集中力量办大事”，充分发挥“突击队”和“主力军”作用，对疫情病毒追本溯源，精准研判，从试纸设计、样本化验，到毒株分析、疫苗研发，并加强药物、医疗装备研发和临床救治相结合，加大前沿技术攻关和尖端人才培养力度，为疫情防控提供有力科技支撑，维护人民生命安全和身体健康，以科研实力见证疫情奇迹。

## 联动协调 畅通“枪管”流量

“一杆枪从弹匣装填，到子弹射击，枪管的地位可谓之重”。畅通“枪管”流量，就是畅通“疫”线。坚持“全国一盘棋”战略部署，“疫情防控”和“科研攻关”两条战线组织联动，强化科研攻关支撑和服务前方一线救治的部署，坚持临床研究和临床救治协同，方能打赢这场战争。战场前线是疫情防控，需要来自大后方科研攻关源源不断的“能源输送”；同样，科研战线也需要疫情前方将各类临床救治、一线病情精准传递，科研人员才能“对症下药”，研发出更多成果并向临床前线倾斜。两条战线联动协调，有力衔接，通力配合，并肩作战，方能为打赢这场疫情阻击战贡献更多力量。

## 合作共享 泵足“扳机”力量

“扣动扳机的力量泵得越足越稳，越能精准射击”。随着国内疫情形势已逐渐好转呈现积极态势，而国外的疫情发展却不容乐观。有网友戏称，中国已经把“答案”摆到其他国家桌子上，他们却还是不会“抄作业”。诚然，公共卫生危机是全人类面临的难题，不是某一个国家能够独当一面的，因此我们应加强国际间合作交流，共享经验数据，推动在病毒溯源、药物研发、疫苗设计等方面的科研合作，共同研发出有益于全人类的治疗手段，一起面对来势汹汹的病毒，为推动构建人类命运共同体贡献智慧和力量！