

2023年开学收心教育讲话稿 学生开学收心教育讲话稿(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

开学收心教育讲话稿篇一

同学们：

大家晚上好！昨天大家都还在父母的臂弯里，今天我们大家已经齐聚一堂，这说明全体同学诚实守信、时间观念严谨，为今天百年大家庭的集会付出了实际行动，非常谢谢大家，同时在这里仅代表全体老师给同学们拜一个晚年，祝大家在这已经开始的新的一年里有快乐有大收获。

说到收获，新学期伊始，明天就要正常上课，同学们就不得不把心思从家转到学校，从玩转到学习，从松转到紧张，全身心投入到学习生活的点点滴滴。

所以，今天这个会既是收心会，也是新学期的动员会，今天我讲话的主题是：为明天做好准备。

一、收好心、走常规 良好的开始是成功的一半。

首先同学们在寒假期间老师们布置了寒假作业给同学们，老师们要检查，班主任评阅之后要对作业的整体情况进行通报；再者同学们要认真思考本学期自己的目标，制定计划；其次就是我们最重要的我们同学们要在学习生活上走上百年化常规，下面我们一起来复习《武汉百年职校学生一日学习生活常规》，同学们也要把在家的作息习惯抛弃掉，把学

校的生活习惯再次树立。

学生手册补充： 强调同学们的礼仪礼貌、 吃零食、 手机进教学区、 喝酒抽烟、 休息时间、 早睡早起、 为老师服务
总之，在新的学期里无论你有什么样的计划等待实现，一定要在正式上课前尽快收回假期的“玩心、野心”，让自己“转心”！

二、 新学期、新要求

刻苦学习 自从去年同学们来到武汉百年职校，一个学期很快已经过去了，同学们接受了百年内容和形式不同于其他学校的教育，同学们在本学期发生了很大的变化，不仅言谈举止礼貌规范了，而且学会了很多知识，理论的也有实战的。

在去年期末总结大会上，余校长就同学们开阔了眼界、明确了目标、规范了习惯、锻炼了能力、学到了技能等 5 个方面变化与收获进行了全面总结与肯定，同学们也不同程度地受到了表扬，其实这只是阶段性的，离学校的培养目标和社会的需求相差还很远，如果就此我们就固步自封，止步不前，那将是没有出息没有出路的表现。

一年两个学期，已经过了一半，犹如一万元存款，用了 5 千，理应掂量这 5 千用的值不值，还有五千该怎么样花才最值得?!新学期同学们要面临各种新的挑战，首先是课程多、难度大。

各班都开设了新的科目，如给排水、土建装修、物业服务等，都是同学们没有接触过的，还有原来的一些重点科目，如英语、中西餐、低压电工等都不可懈怠，当然对于以前学好的依然需要加油，以前没学好的则需更加努力，赶上去。

上学期学习了理论知识，这个学期要学习新的知识，我们都知道一句老话“温故而知新”学习新的，不忘巩固旧的，所

以 加大力度理论，重点提高实操。

其次是时间紧、任务重。

让我来给大家算算时间，从今天 2 月 8 号至 6 月 25 日这个学期期末，7 月 1 日前全部送到实习单位，总共 4 个多月的时间，3 月份计算机考试，4 月份运动会，5 月份成人礼、读书会，5 月份电工考证，6 月份技能大赛，还有义工活动，另外每个月外出一次，清明节、五一假、端午节假日，每周休息，除去这些时间大家想想学习的时间还剩下多少，面对那么多的课程，繁重的技能操作，如果不认真对待，可还真不能说能做一名合格优秀的一线技术工人。

学生开学收心教育讲话稿 篇15

开学收心教育讲话稿篇二

同学们：

大家晚上好！今天这个会既是收心会，也是新学期的动员会，今天我讲话的主题是：为明天做好准备。

良好的开始是成功的一半。首先同学们在寒假期间老师们布置了寒假作业给同学们，老师们要检查，班主任评阅之后要对作业的整体情况进行通报；再者同学们要认真思考本学期自己的目标，制定计划；其次就是我们最重要的我们同学要在生活学习上走上百年化常规，下面我们一起来复习《武汉百年职校学生一日学习生活常规》，同学们也要把在家的作息习惯抛弃掉，把学校的生活习惯再次树立。

总之，在新的学期里无论你有什么样的计划等待实现，一定要在正式上课前尽快收回假期的“玩心、野心”，让自己“转心”！

1、刻苦学习

自从去年同学们来到武汉百年职校，一个学期很快已经过去了，同学们接受了百年内容和形式不同与其他学校的教育，同学们在本学期发生了很大的变化，不仅言谈举止礼貌规范了，而且学会了很多知识，理论的也有实战的。在去年期末总结大会上，余校长就同学们开阔了眼界、明确了目标、规范了习惯、锻炼了能力、学到了技能等5个方面变化与收获进行了全面总结与肯定，同学们也不同程度的受到了表扬，其实这只是阶段性的，离学校的培养目标和社会的需求相差还很远，如果就此我们就固步自封，止步不前，那将是没有出息没有出路的表现。

一年两个学期，已经过了一半，犹如一万元存款，用了5千，理应掂量这5千用的值不值，还有五千该怎么样花才最值得！新学期同学们要面临各种新的挑战，首先是课程多、难度大。各班都开设了新的科目，如给排水、土建装修、物业服务等，都是同学们没有接触过的，还有原来的一些重点科目，如英语、中西餐、低压电工等都不可懈怠，当然对于以前学好的依然需要加油，以前没学好的则需更加努力，赶上去。上学期学习了理论知识，这个学期要学习新的知识，我们都知道一句老话“温故而知新”学习新的，不忘巩固旧的，所以加大力度理论，重点提高实操。其次是时间紧、任务重。让我给大家算算时间，从今天2月8号至6月25日这个学期期末，7月1日前全部送到实习单位，总共4个多月的时间，3月份计算机考试，4月份运动会，5月份成人礼、读书会，5月份电工考证，6月份技能大赛，还有义工活动，另外每个月外出一次，清明节、五一假、端午节假日，每周休息，除去这些时间大家想想学习的时间还剩下多少，面对那么多的课程，繁重的技能操作，如果不认真对待，可还真不能说能做一名合格优秀的一线技术工人。

2、爱岗敬业

同学们，我们在百年学习只两年，一年学习，一年实习，学习是为实习做准备，实习是为就业做准备，说到底我们学习的目的就是为就业。我们将来就业的'方向是什么，我想大家都很清楚是酒店、物业公司相关类。在学校每一个人都有自己的责任区，这就是让同学学会在责任区内要做到对自己的岗位认真负责，如若做不到，则面临罚分的危险；到了企业，如若对岗位做不到负责，则面临着被企业罚款，甚至被企业“送”出门外的危险。老话“干一行，爱一行”，并不是让大家终身从事一个职业，最起码的是企业会要求他的员工在目前的岗位上“干一行，爱一行”。所以我们用军事化管理培养学生，就是为了让未来能适应这样的生活和就业。

3、吃苦耐劳

“没有艰辛，没有收获”。学校管理的非常严格，“行动军事化、行为职业化”，学生从进校开始就接受吃苦耐劳的教育，我们知道“考试好的学生未必有好的就业机会，养成讲卫生爱劳动习惯的学生可能到了单位更受欢迎”。有的学生经受不住严格的考验，淘汰了，留下来的都是精英，大家都知道“物竞天择”的道理，也都看过“长颈鹿吃树叶”的图片。我们从事的是服务行业，服务行业是最为精细的行业，也是一个非常累的行业，如果没有良好的身体做后盾，没有吃苦耐劳的正确态度，最终将被行业所淘汰，那留下来的即精英。我们在这个学期结束后将走上实习岗位，结束了课堂了学习，走上一年实习，这一年的实习，是否能摆正态度，树立良好的思想准备，牢打坚持到底的信念，绝对经得住企业和社会挑选的考验，做一个能够得住树叶的“长颈鹿”。

4、团队精神

“一荣俱荣，一损俱损”，一个团队的成功与否，在于这个团队的精诚合作能力。学校是一个整体，同学们要培养互相帮助、合作学习、共同进步的团队精神。同学们在学习期间互相帮助交流学习方法，上个学期做的很好，一帮一，一帮

多，开展学习小组，这个学期要更多地相互交流，保持良好心态学会与人沟通交流，积小智成大智，群体共生。

5、全面提升

在过去的一个学期大家在百年职校已经学习了许多的知识，生存技能和人生技能，在新学期，在即将走上实习岗位前的4个月，希望同学们在全面提升个人素养，这里的“四会”送与大家，即：会做人；会做事；会思考；会感恩。会做人。学做宽容、大度的人，不怕自己吃亏，懂得欣赏别人、站在别人的立场考虑问题。不要为被人的事让自己烦恼，让自己保持愉快的情绪，快乐地学习和生活，把微笑送给他人，让欢乐留在心中。会做事。多学习，多动手，多弯腰。认真做事能把每件事做对，用心做事才能把每件事做好，希望我们同学们都能学会把每件事做对、做好。会思考。生活离不开思考，学习更不能离开思考，在摸索中前行，在思考中还要学会找机会、抓机会、用机会。“庸者失去机遇，弱者等待机遇，强者抓住机遇，智者利用机遇”。会感恩。我们是一所全免费的职业学校，我们学校的一切都来源于爱心资助和社会各界爱心人士的捐赠，珍惜我们所拥有的，感恩那些付出爱心的友好人士们，请时刻保持一个感恩的心前行！

同学们，开学的第一个周是最关键的一个周也是收心周，每位同学必须高度集中严格要求自己。这就把本周上课情况与大家说一下：明天开始白天正常上课，明晚晚自习开班会《春节交流会》，同学们畅谈春节在家的奇闻异事，以及父母、亲戚眼中是否有进步的你，大家一起来讨论找出自己的进步与表现，充实《不断进步的我》。

同学们，明天我们就要开始正常的上课，从这一刻起，同学们全身心的投入到学习的战场去，携起手来，团结奋进，为全面提升理论与实操能力而努力争取，为迎接明天的到来做好准备！

最后，再次祝全体同学们在新的一年里收获快乐、健康、成绩！

谢谢大家！

开学收心教育讲话稿篇三

同学们：

开学好？

今天，我又来给你

们作假期回校收心学习的教育讲座，希望你们能够听进去。因为据以往假期开学经验，大多数同学都是有两周以上稳不下来，学不进去。人是回来了，但是心思还在假期中。有些同学还一直沉浸在年假没有睡醒，迷迷糊糊的。自己的作息时间还没有和学校合拍。有的人还一直怨声载道开学早学不进去。即使人坐进课堂，也是心不在焉，听不进去。

我今天呢，就想借

我今天的讲座理所

当然给你们准备了一些“金刚怒目”的话(也可能训人的话多些)，当然也有一些“菩萨低眉”的话。但，不论哪种话都是为你好，希望你们听进去，入脑，入心，见行动;从现在做起，心放当下，形回神归，静下来，学进去。

我们已经开学三天

了。很多同学还在想：怎么时间过得这么快呀，还没玩够呢！是吗？我记得这个寒假好像不短啊！它基本“覆盖”了圣诞、元旦、春节、元宵节，出正月才开学的！

现在，个别同学坐在教室，“心在曹营身在汉”，自己的心思还是没有收回来，这怎么行呢？有同学说：我每次假期开学总会郁闷很长时间，非常不愿离开家，常常一个人孤独地想，什么时候再放假，什么时候能再回家？刚开学的那段时间真的收不回心来认真学习。”

我说句公道话，收心其实也好办，你首先要明白你的身份，你的定位，你未来想要什么？正如网络所说：“天空飘来五个字，这都不是事”。只要知道自己现阶段是学生，定位准确，横下一条心，铆足一股劲学呗！心思没有不回来的道理！你们都看见了出了正月才开学都不怕，还怕开学就戴上个“紧箍咒”吗！谁叫咱是学生来！人生是有阶段性的，你现阶段就是学习、你还未到我这个年龄（其实）？你更没有到退休老干部那个“优哉游哉”的阶段啊！你应学会“认命”！你是学生——学生的天职——学习——作业——考试——排名次！

因此，收心安神要做到如下三点：

第一调整心态深谋远虑

我的观点是：上学

这件事和欠债还钱一样，天经地义。信不信由你！人的生活是有阶段性的，每个阶段都有一定的主题重点（春节你可以玩会！现在你就应该只管学习）。

我作为老师不想看

到你还在假期中没有“拔”出来？？例如：有个学生叫“神马都是浮云”的说了：开学了，女朋友都可以放一放，叫她找个地方凉快吧。这就对了！其实，你只要有了学识、知识、才识，一切会有的！当然，这一切的一切是建立在你就收心静气好好学习的基础上。

你现在认真学习是

根本。你自己完全可以这样想：好好学习，学点真东西，考上天师，拿到幼师资格证，考上技师，高级技师，找到工作就可以为父母也是为自己解除后顾之忧。

当然，现在开学了，你必须明白：不管你有多少的兴趣和爱好，你有再多的社会关系，再深的对学习的厌恶之感，在你的这一个时间点上面，你应该明白，学习的重要性高过所有。别说你家里那块年糕还没有吃完啊！就是你有男女朋友也一样叫他找地方去凉快吧！等你认真学习，以后的年糕会有更大的在等你！你要学会孤独，你要把自己逼出最大的潜能。记住：没有人想叫你输，除非你不想赢。没有人会为了你的未来买单（寒假买单的是你们的父母，但是你父母不可能一辈子都给你买单），你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层，这就是生活。你想说“无情”也可以，老师不反驳，也不给你解释！你想将来“美好”，那现在就要努力准备吃苦吧。

因为吃苦与未来的幸福成正比。

你说自己基础差，不想学？我问你：你拼命努力了吗？你如果自信不足就非常可怕，你天天为难发愁，唉声叹气。怀疑自己的能力：我这个专业好像也不怎么样？好像也学不到什么东西？我告诉你“国务院总理”这个专业虽然好，但是工作最难找，因为全国总理就一个啊！我还告诉你“一口吃不成胖子”，专业的设置，所开课程都是循序渐进的，“积跬步之千里”！你个把同学开学后一直不适应，产生厌学情绪，不想上的苗头有没有？我告诉你们，你的选择没有错，有错的是你的心态——就是你自己心里起毛了，长草了！告诉大家，人脑有无限的潜能，一个人的大脑如果完全被开发的话据说可以记住26国语言，能记住4000多本图书的内容。全世界最聪明的人爱因斯坦也仅仅只开发了12%而已，所以别以自己笨为借口你要是真的发狠了，你是下一个爱因斯坦谁也说不准。

就往死里学。你以为你花一个小时只做一道数学题会死吗?既然学不死你，那有什么好怕的!你说太苦!我告诉你们，你现在吃多少苦，将来就有多少幸福偿还你。它是对等的，这也是佛学的理论，吃得苦中苦，才有甜上甜。学习他是稳步、慢步、不停止，持久向上有毅力，终会到达目的地的。例如：假如一个人15岁的时候觉得游泳难，放弃游泳;到18岁遇到一个你喜欢的人约你去游泳，你只好说“我不会耶”。你现在觉得英语难，放弃英语，你走向社会时出现一个很棒但要会英文的工作，你只好说“我不会耶”。那就证明人生前期越嫌麻烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事，悔之晚矣。同样，大到一个国家也是如此。你看现在的联合国四个常任理事国都是当年二战时期反法西斯的中流砥柱，没有当年的艰苦卓绝流血流汗他们凭什么是“常任”啊!

开学收心教育讲话稿篇四

同学们：

开学好？

今天，我又来给你

们作假期回校收心学习的教育讲座，希望你们能够听进去。因为据以往假期开学经验，大多

数同学都是有两周以上稳不下来，学不进去。人是回来了，但是心思还在假期中。有些同学

还一直沉浸在年假没有睡醒，迷迷糊糊的。自己的作息时间和学校还没有和学校合拍。有的人还一

直怨声载道开学早学不进去。即使人坐进课堂，也是心不在焉，听不进去。

我今天呢，就想借

这个机会替你们班主任讲点什么，也作为老教师替你们爹妈给你提个醒：叫你明白你来学校

追求的是什么？你难道追求的就是寒假吃喝玩乐吗？你寒假中的那些无忧无虑吃喝玩乐是谁

给你挣下的？你未来追求的是什么？将来靠谁啊？你想过吗？

我今天的讲座理所

当然给你们准备了一些“金刚怒目”的话（也可能训人的话多些），当然也有一些“菩萨低眉”

的话。但，不论哪种话都是为你好，希望你们听进去，入脑，入心，见行动；从现在做起，

心放当下，形回神归，静下来，学进去。

我们已经开学三天

了。很多同学还在想：怎么时间过得这么快呀，还没玩够呢！是吗？我记得这个寒假好像不

短啊！它基本“覆盖”了圣诞、元旦、春节、元宵节，出正月才开学的！

现在，个别同学坐

假期开学总会郁闷很长时间，非常不愿离开家，常常一个人孤独地想，什么时候再放假，什

么时候能再回家？刚开学的那段时间真的收不回心来认真学习。
”

我说句公道话, 收

劲学呗! 心思没有不回来的道理! 你们都看见了出了正月才开学都不怕, 还怕开学就戴上个

“紧箍咒”吗! 谁叫咱是学生来! 人生是有阶段性的, 你现阶段就是学习、你还未到我这个

学生---学生的天职---学习---作业---考试---排名次!

因此, 收心安神要

做到如下三点:

第一 调整心态

深谋远虑

新学期开始了, 又

要进入紧张忙碌的学习状态。你是否还沉浸在对寒假幸福、自由时光的回忆中: 没有人催你

起床, 可以尽情睡懒觉; 没有人督促你学习, 没有人监管你的休闲, 你可以在网络上尽情的

教育, 应对令你疲惫不堪的考试? 你所向往的生活是什么? 难道是尽情吃喝? 纵情玩耍, 一

辈子都和假期一样? 可能吗? 有这种“不劳而获”永远“免费的午餐”吗?

我的观点是: 上学

这件事和欠债还钱一样, 天经地义。信不信由你! 人的生活是

有阶段性的，每个阶段都有一定的主题重点(春节你可以玩会!现在你就应该只管学习)。

我作为老师不想看

到你还沉浸在假期中没有“拔”出来例如：有个学生叫“神马都是浮云”的说了：开学了，

女朋友都可以放一放，叫她找个地方凉快吧。这就对了!其实，你只要有了学识、知识、才

识，一切会有的!当然，这一切的一切是建立在你现在就收心静气好好学习的基础上。

你现在认真学习是

根本。你自己完全可以这样想：好好学习，学点真东西，考上天师，拿到幼师资格证，考上

技师，高级技师，找到工作就可以为父母也是为自己解除后顾之忧。

当然，现在开学了，

有吃完啊!就是你有男女朋友也一样叫他找地方去凉快吧!等你认真学习，以后的年糕会有

非你不想赢。没有人会为了你的未来买单(寒假买单的是你们的父母，但是你父母不可能一

情”也可以，老师不反驳，也不给你解释!你想将来“美好”，那现在就要努力准备吃苦吧。

因为吃苦与未来的幸福成正比。

你说自己基础差，

不想学？我问你：你拼命努力了吗？你如果自信不足就非常可怕，你天天为难发愁，唉声叹

气。怀疑自己的能力：我这个专业好像也不怎么样？好像也学不到什么东西？我告诉你“国

务院”这个专业虽然好，但是工作最难找，因为全国就一个啊！我还告诉你“一口

一直不适应，产生厌学情绪，不想上的苗头有没有？我告诉你们，你的选择没有错，有错的

是下一个爱因斯坦谁也说不准。

说实话，只要你成

处处找你的茬，然后又扯出很多没联系的陈年往事打击你。所以你成绩好还可以避免家庭矛

的！你说太苦！我告诉你们，你现在吃多少苦，将来就有多少幸福偿还你。它是对等的，这

也是佛学的理论，吃得苦中苦，才有甜上甜。学习他是稳步、慢步、不停止，持久向上有毅

烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事，悔之晚矣。同样，大到一个国家也是

如此。你看现在的联合国四个常任理事国都是当年二战时期反法西斯的中流砥柱，没有当年

的艰苦卓绝流血流汗他们凭什么是“常任”啊！

第二 迅速收心 适应开学

学习成效讲究注意

毅力(持之以恒，坚持再坚持)。别实在没有好法。

一、收心放平——

把不想早开学的怨气、抱怨组织合理宣泄出来，找个合适出口释放自己的情绪。

用一次活动吐出来

期”了，现在三月了啊。

由于寒假的休息、

作息时间都被打乱了。现在，我们要收起玩心以及没有规律的作息时间，全身心的投入到我

们的学习中。怎么办？

二、改变习惯——

在寒假里，你熬夜看电视玩电脑、第二天睡懒觉到大中午是很常见的事。但是开学了，需要

已适应开学后的作息时间。

第一是多静态学习，

少做动态活动。近期要自己静下来坐得住，钻进去防心不在焉（例：“风在吼，驴(马)在叫”）。

假期归来这段学习应从日常简单的问题中死扣、深挖、刨根问底，甚至钻牛角来给自己安心

定神。例：上下牙谁咬谁；辩论春晚小品“扰民”与“扶不扶”那个更好都可以。

第二是培养自己学

记住几个公式就有成功感。让自己产生兴趣。

第四是合理安排好

时间，学会调节利用自己的生物钟，事半功倍。

一定首先要保证睡

眠质量和时间，近期尤其不能搞疲劳战术-----课堂上要静下心来。

三、每天反省-----

极动脑了吗？今天独立完成作业了吗？今天问过老师问题了吗？

第三 铆足拼劲

追逐理想

你要知道实现理想

是有条件的：

1、确立目标是前提

(你自己已经明确了你来学校的目的、目标，那现在就看你的行动了)。

2、刻苦学习是关键

(什么叫“刻苦”?)。

行，你也行。学习是学不死人的。既然学不死，就往死里学。)

4、老师支持是后盾

(老师坚决支持你学习，做你的后盾。你应该主动和老师多交流，你千万不要说我讨厌那个

老师，我告诉你，你就是讨厌他，也不要讨厌他传授的知识啊)

总之，没有理想(梦

非你不想赢。

教育是一项长线投

资，其最大的受益者并不是家长，更不是老师，而是(自己)学生本人。你所投入的第一桶

金，就是今天所付出的努力和辛苦!

假如：

此刻打盹，你将做

梦，(是白日做梦，这不是中国梦!)

而此刻学习，你将

圆梦(哈佛大学图书馆墙上训言20之一)---考上天师、幼师、

技师、高级技师。

谁都拥有“此刻”

的时光，也拥有美好的理想，就看你怎么做？

学习这件事，不是

缺乏时间，而是缺乏努力！（哈佛训言之六）。

点评：心不随境（眼

下刚入学的乱腾静不下来）是禅定，心不离境（眼下你是学生身份，别忘记了）是智慧！

告诉同学们，学习

这个东西就是优雅地在过苦日子，须有笃定之心才行！（要的是定力和定势）。

我们可以长得不漂

亮，但绝对不能让自己的人生不漂亮。

评：“漂亮人生”最

需要的是从现在做起，从自我做起，学到知识尽快成为 精神层面的富有者。“漂亮”

最主要的是精神知识能力和修养啊！

幸福或许不分先后，

但成功必排名次！（哈佛训言之七）。同学们，你想幸福吗？现在就看着办吧！

同学们，今天就说

这些吧！

希望你们回到教室

位，学会适应开学的作息时间。铃声就是命令，“自然醒”已是“老黄历”。

相信你们会明白我

讲这些话用意是什么，知道自己来学校是干什么的？

吧！

开学收心教育讲话稿篇五

各位家长朋友们，很高兴又一次为大家进行讲座。

愉快的寒假即将结束，不少家长表示，孩子在寒假期间心变“野”了，由于寒假长期的闲适与疏懒，孩子很难比较快地将自己转入到紧张地学校生活中去，这对学生的学习及生活会带来不利的影响。

在进入寒假之后，有的孩子在迅速完成寒假作业后就彻底放开，就是我们家长说的那种“玩疯了”；有的孩子会零敲碎打的做一些作业，毫无学习计划毫无规律；有的学生在进入假期之后就开始疯狂的玩耍，直到临开学才匆匆忙忙地赶作业。

这些都是假期综合症的表现，家长在孩子刚进入假期的时候就应该帮孩子制定一份学习计划，督促计划的落实。

教育孩子收心不是简单一句话的催促，也不是絮絮叨叨的埋怨，更不是打骂指责，我们悦成艺校向各位家长朋友提供几

点建议，希望对各位家长和您的孩子有所帮助。

首先，家长要做到以身作则，创造乐于学习的家庭氛围。

假期结束了，家长希望孩子回到正常的学习轨道，不再松松散散，首先自己要以身作则。

如果家长自己仍处在松懈的假期生活中，没有规律，会对孩子造成一定的影响。

尽快让家庭气氛回到有规律的状态中，孩子更容易“进入角色”。

例如：要孩子早早睡觉休息，但家长却上网看电视，孩子一个人是不可能乖乖躺床上睡觉的。

让孩子安静地学习读书，父母最好也陪着一起读，可以和孩子一起做几道题，一起读读课外书等。

这样有利于逐步减少孩子看电视、打游戏等玩乐的时间，把孩子的注意力转移到学习上来。

只有创造乐于学习的家庭氛围，父母才能帮孩子恢复到平时上学的状态。

其次，家长要帮助孩子调整作息时间。

在寒假里，孩子熬夜看电视玩电脑、第二天睡懒觉到大中午是很常见的事。

但是马上就要开学了，需要把生物钟调整过来，为了帮助孩子适应学校的学习和生活，最好在开学前几天制订一个和学校生活接近的作息时间表。

至少要在开学前一个星期，就要让孩子执行上学期间的作息

制度。

这样一个逐渐习惯的过程，对于已长时间处于放假状态的孩子来说至关重要的。

如果缺少了如此一个循序渐进的过程，那么开学之初，孩子的精神很容易不集中，甚至会出现困倦、散漫等现象。

针对早上起床难，家长可以采用让孩子早一点上床休息的办法，第二天早一点起床，提前放放音乐，以便提神醒脑。

还可以给孩子买一个他所喜欢的小闹钟，发挥小闹钟的作用。

不仅睡眠值得注意，小孩一天的活动也要尽量向在校的上课安排靠拢。

比如，上午8-11点，正是上课时间，不要让孩子过分沉迷于游戏玩乐，最好静下心来，读读书，看看报。

时间一长，孩子的“玩心”自然就收回来了。

第三，帮助孩子制定新学期的学习计划。

家长可以和孩子再回过头来对上学期的学习状况进行大致分析，让孩子看到优势，弥补不足。

根据孩子的实际情况，及时沟通交流，确立新学期学习目标，制订学习计划。

比如，下学期要提高哪几门课的成绩，在学校超越的目标是什么，新学期是不是要学一门新特长等等。

各位家长要注意，在帮助孩子制定学习目标时一定要切合孩子实际，这个目标不要定得太高，应该是孩子跳一跳，就能摸得着的，否则效果可能适得其反。

制订切实可行的学习计划，可以帮助孩子树立自信心，消除假期后的失落感。

第四，加强跟孩子的沟通，多聊一些学校的人和事。

茶余饭后，多与孩子聊聊学校里的趣事，唤起孩子在学校的美好回忆。

比如，孩子要好的小伙伴、某个孩子非常喜欢的老师，或者孩子上个学期有进步的事情。

有的同学可能一假期也没有来往，家长也可以让孩子给好朋友打个电话，谈谈心、聊一聊新学年的打算，唤起孩子对校园生活和同学友情的向往，这样能缓解他们的紧张情绪。

提起往事，孩子会渴望见到同学，在潜意识里就会滋生一种对学校生活的向往。

第五，帮助孩子逐渐“戒网”收心。

如果你的孩子自制力比较差，假期整天腻在电脑前玩游戏，如果临近开学你才想把他们从网络中拉出来，就会有点困难了。

家长最好从现在开始帮助孩子“戒网”收心。

家长可以和孩子做好沟通，让孩子对上网有个正确的认识，主观认可要比被动接受效果好的多。

对于太入迷的孩子，家长要逐渐减少他上网的时间，同时，以浏览新闻、读书、学习特长等等方式代替玩游戏，给孩子一个过渡的时间。

如果突然“戒网”，会让孩子一时不能适应，从而产生抵触情绪。

第六，让孩子自己动手，准备学习用品。

许多孩子开学前的准备工作往往都是家长代劳，其实让孩子学着自己动手，更重要的是培养他们自立自理的能力和习惯。

包书皮其实也是一件蛮有意思的事，把家里不用了的挂历裁好，看着一张张花花绿绿的纸按照自己的想法变成一张张精美的书皮，然后再工工整整地写上自己的班级和姓名，在小孩子眼中是很有成就感的事情。

这种自制的书皮比那种街上卖的塑料书皮环保得多。

这样不但培养了孩子的创新意识，还增强了他们的环保观念。

选文具时，铅笔最好选用铅芯为hb的那种。

文具盒等应以简朴、耐用与安全为宜。

在文具的选择方面，切忌花哨和追求时髦，以免花花绿绿的文具用品分散孩子的注意力，导致他们情不自禁地玩弄文具做小动作而影响学习。

另外，让孩子列好所需的书单，家长可以陪孩子去书店购书。

在选择参考书和工具书时，家长一定要本着实用、方便、求精不求多的原则，千万别买一堆的书，给孩子增加开学恐惧感。

另外，家长要注意在开学前几天，不要再继续买玩具送给孩子了，让孩子的心沉静下来。

让孩子自己动手准备学习用品，这个过程其实也是在提醒孩子马上就要开学了，无形之中给孩子创造了开学的气氛。

第七，家长不能急躁，要循序渐进、循循善诱。

有的家长性子偏急，寒假时因种种原因未督促孩子养成良好生活学习习惯，一开学又希望孩子马上进入状态。

在这种心态下，有的家长会给孩子买一大堆教辅资料，有的家长会索性严禁孩子看电视。

其实，对待孩子应循序渐进循循善诱。

开学初，最重要的是让孩子把课堂上的内容好好消化，而不是误导孩子本末倒置，把教辅资料当成“主攻堡垒”。

这样反而很容易让孩子跟不上学习正常进度，更不容易进入正常学习状态。

其实，孩子的教辅资料不在多，而在精。

至于电视，也犯不着一下子变成“禁地”，只需引导孩子在适当的时间，看适当的栏目就行了。

如法制频道的一些节目，教育频道的一些节目，都可以让孩子看看，既可以增长知识，又不至于让孩子一下子心里变得空荡荡的。

总之，引导孩子收心，不可能一蹴而就，最好在假期时就有良好的时间观念和系统的学习规划。

同学们：大家晚上好！昨天大家都还在父母的臂弯里，今天我们大家已经齐聚一堂，这说明全体同学诚实守信、时间观念严谨，为今天百年大家庭的集会付出了实际行动，非常谢谢大家，同时在这里仅代表全体老师给同学们拜一个晚年，祝大家在这已经开始的在新的一年里有快乐有大收获。

说到收获，新学期伊始，明天就要正常上课，同学们就不得

不把心思从家转到学校，从玩转到学习，从松转到紧张，全身心投入到学习生活的点点滴滴。

所以，今天这个会既是收心会，也是新学期的动员会，今天我讲话的主题是：为明天做好准备。

一、收好心、走常规 良好的开始是成功的.一半。

首先同学们在寒假期间老师们布置了寒假作业给同学们，老师们要检查，班主任评阅之后要对作业的整体情况进行通报；再者同学们要认真思考本学期自己的目标，制定计划；其次就是我们最重要的我们同学们要在学习生活上走上百年化常规，下面我们一起来复习《武汉百年职校学生一日学习生活常规》，同学们也要把在家的作息习惯抛弃掉，把学校的生活习惯再次树立。

学生手册补充：强调同学们的礼仪礼貌、吃零食、手机进教学区、喝酒抽烟、休息时间、早睡早起、为老师服务总之，在新的学期里无论你有什么样的计划等待实现，一定要在正式上课前尽快收回假期的“玩心、野心”，让自己“转心”！二、新学期、新要求 1. 刻苦学习 自从去年同学们来到武汉百年职校，一个学期很快已经过去了，同学们接受了百年内容和形式不同与其他学校的教育，同学们在本学期发生了很大的变化，不仅言谈举止礼貌规范了，而且学会了很多知识，理论的也有实战的。

在去年期末总结大会上，余校长就同学们开阔了眼界、明确了目标、规范了习惯、锻炼了能力、学到了技能等5个方面变化与收获进行了全面总结与肯定，同学们也不同程度的受到了表扬，其实这只是阶段性的，离学校的培养目标和社会的需求相差还很远，如果就此我们就固步自封，止步不前，那将是没有出息没有出路的表现。

一年两个学期，已经过了一半，犹如一万元存款，用了5千，

理应掂量这 5 千用的值不值，还有五千该怎么样花才最值得?!新学期同学们要面临各种新的挑战，首先是课程多、难度大。

各班都开设了新的科目，如给排水、土建装修、物业服务等，都是同学们没有接触过的，还有原来的一些重点科目，如英语、中西餐、低压电工等都不可懈怠，当然对于以前学好的依然需要加油，以前没学好的则需更加努力，赶上去。

上学期学习了理论知识，这个学期要学习新的知识，我们都知道一句老话“温故而知新”学习新的，不忘巩固旧的，所以加大力度理论，重点提高实操。

其次是时间紧、任务重。

让我来给大家算算时间，从今天 2 月 8 号至 6 月 25 日这个学期期末，7 月 1 日前全部送到实习单位，总共 4 个多月的时间，3 月份计算机考试，4 月份运动会，5 月份成人礼、读书会，5 月份电工考证，6 月份技能大赛，还有义工活动，另外每个月外出一次，清明节、五一假、端午节节假日，每周休息，除去这些时间大家想想学习的时间还剩下多少，面对那么多的课程，繁重的技能操作，如果不认真对待，可还真不能说能做一名合格优秀的一线技术工人。