

2023年冲刺励志演讲稿(实用6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

冲刺励志演讲稿篇一

各位老师，各位同学，大家好！

在这春暖花开，万物生长的时刻，我校隆重召开20_年中考动员大会。首先，我谨代表学校向奋战在初三一线的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意。向顽强拼搏、刻苦努力、奋发向上的同学们，表示亲切的问候和美好的祝愿。

记得三年前你们跨入六中校门时，你们还是懵懂少年，现在你们长大成翩翩君子，婷婷淑女了。孩子们，你们很多人的个子已经超过了父母，不少男同学的个子比我还高，你们脸上也渐渐脱去了刚进校门时少年的童真稚气，身上散发出步入青年的勃发帅气。有不少同学一跳就能抓住篮圈，轻松一跃就能射出好几米远，矫健的身影里迸发出青春的活力和自信。看着你们，心里真是舒服。作为你们的校长、长辈和老师，我为你们的成长感到由衷的喜悦，我为你们祝福，祝福所有的同学们都有美好的空间，美好的前程！

距离6月14日的中考不到百日了，除去节假日，我们真正可用的时间，实际上还不到80天。4月下旬要完成体育考试，5月中旬还有理化生实验操作考试。同学们已经真切地感受到，中考正一天天向我们走来。今天，我们在这里召开的大会，是我们20_年中考争取优异成绩的动员大会，是我们的鼓劲大会，更是誓师大会。过去的12年中考里，我校连续获得优异

成绩，不仅录取到省市理科实验班的人数全市，而且录取省示范高中计划内人数全市，过去的几年我校还有十人考取西安交大少年班。这是我们全体老师和同学们共同努力的结果。20_年，我们面临更大的压力，也期望我们的同学在即将到来的中考中创出佳绩。为自己、家长、学校交出一份满意的答卷！

同学们，我想请你们记住校园里的一样东西——树。细心的同学会发现，校园里有些树长得高些、粗壮些，树荫空间大些，有些树就要矮小些，它们的空间就明显小些。有些树长得很正，它接受的阳光来自四面，而有些树只见到一面阳光，所以就歪。不要以为它们天生就是这样，我要告诉你，有些树是同时种下的，种下时它们几乎是同样大小。为什么同样的条件树成长的结果会不同呢？从这些树上，我们要学会一些成长的道理。我这里有三点建议供大家参考：

第一、要有目标，要有人生的思考

地球上人长得都差不多，一个大脑一个躯干和四肢，但每个人大脑里每天想的内容因人而异。一个一流的人与一个一般的人在普通的问题上表现可能差不多，但一流的人才能够认清该做的，并且会把该做的做到。哲学家说人生最重要的问题之一是认识自己，认识自己有5个人生之问：我在哪儿？我要到哪儿去？我为什么要去？我何时到达？我现在正在做什么？每个人必须知道自己要成为什么样的人，要去哪里，也就是自己的目标。同学们，你问过自己吗？远的不说，三年后你在哪里？100天后你必须到达的位置？所谓的目标，更多的时候不只是提供了方向，更重要的它还是鼓舞我们一路前行的动力。

第二、学会把该做的事做好

第三、学会全面学习、深度学习

在距离中考的100天里，不少学科已经完成新课，进入全面复

习阶段。全面复习时，老师会指导和帮助你。如果你通过学习，发现了学科的整体结构和内在联系，能建构学科的知识框架，那么恭喜你，你已经基本掌握了全面学习的方法了；如果你能运用学科的思维方法解决学科的问题，并进一步把握学科知识背后的联系，那么恭喜你，你基本掌握了学科的深度学习了。任何学科都有它的知识体系和学科的逻辑思维规律，这是学科树的主干部分，核心部分，只要我们能抓住主干，也就抓住了最重要的，你收获的也就是一棵树，而不是地上的树叶。

这三点建议和我们校园的树有什么关系呢？

让我们看看校园里的树吧，每年树干部分都要向上生长，这是树的目标，因为树清楚，太阳在上面，只有不停向上才能争取到更多的阳光，汲取到更多的能量，所以长得好的树是目标明确的树。靠什么支撑起庞大的树干呢？要靠它地下庞大的根系。生物学家都知道，树有多高，地下的根就有多深。根系要发达，树干才稳定。同学们，学会全面学习、深度学习和学会把该做的事做好是锻炼我们的根系，这两件事你做得越好你的根就扎得越深，基础就越牢，你也就越稳定，今后不管你经历什么样的人生考验你都能挺立！而不停向上是你人生的目标，永远靠近阳光，那里有永无竭尽的能量，滋养我们的人生。

冲刺励志演讲稿篇二

尊敬的学校领导、各位老师、同学们：

下午好！

今天，我们在这里隆重举行xx届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以状态迎接高考。

每一个同学都该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生？我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

就此机会向全体同学提出如下建议和要求

一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念；准确把握自己，从实估量；激发斗志，磨砺一剑。

二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持“三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊！

三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自我，这里是我们不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都有一个共同的名字——三中人！

同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战！

爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光！时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘；活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

爱他人，就要学会合作。如果说人只是一滴水，那么社会便是海洋。一滴水再晶莹剔透，也终将消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久长。爱他人，不是甜言蜜语的许诺，而是发自灵魂深处的行动，哪怕是一次谦让，哪怕是一次问候，哪怕是一次搀扶。爱他人，还要学会竞争。没有竞争的社会是一潭死水，没有正确的竞争也是不尊重他人的表现。

爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰！
爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸！

同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹；岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从时代的舞台走过，该留下什么呢？我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章！

同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长；你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看！

“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿！

祝愿xx届高三学子高考成功！人生辉煌！

谢谢！

冲刺励志演讲稿篇三

各位同学、各位教师、高三班级的全体勇士：

大家下午好！

今日，我们相聚于此，隆重进展高20xx级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：伴侣们，你们肯定行；最终的成功，肯定属于你们。

今日，我们要坚决一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最终的奇迹，肯定属于你。

我们中学98级有一位考进北京高校的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最终三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇竟然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成果。

同学们，假设你荒废了高一高二，但你还拥有高三最珍贵的时间；假设你没有把握好刚过去的.一学期，剩下100天还等待你去制造奇迹！

从今日起，宣誓做一个上进的人，瞄准目的，誓死到达。

从今日起，宣誓做一个仔细的人，聚精会神，精益求精。

从今日起，宣誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今日起, 宣誓做一个顽强的人, 完善修养, 百炼成钢。

从今日起, 宣誓做一个执著的人, 坚持终究, 永不放弃!

坚持终究, 永不放弃!!

坚持终究, 永不放弃

感谢!

冲刺励志演讲稿篇四

在这高三复习的紧要关口, 请善待这份“希望与寄托”, 当疲惫袭扰、徘徊犹豫、停滞不前时, 及时把我们的“高三寄语”拿出来“看一看、读一读”, 从中汲取精神营养和动力, 激励自己自信、自立、自律、自强, 奋战高考、勇创佳绩、无怨无悔!

高三全体同学:

时间的流逝是那样的悄然无息, 我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗の旅程。旅程中, 虽偶有心酸与疲惫, 但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力!

现在, 我们迎来了高考复习的紧张时刻, 我们壮志在胸, 我们激情满怀! 自信的学习氛围, 使我们不再徘徊, 自强不息的精神, 激发了我们无穷的潜力, 艳阳骄阳, 进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上, 我们从未有过今天这样充实。高考冲刺, 时不我待! 在我们面前, 虽然高考显得很强悍, 显得不近人情, 但我们丝毫不惧怕高考, 因为持续的神专思聚的学习, 使我们今天有了冲刺高考的筹码!

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力！

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑·希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。

只有自信，才敢于面对困难；只有自信，才能充分激发自己的潜能；只有自信，才能永远保持乐观的心态；只有自信，才能善于处理好各种关系。人生几十年，我们要是连自己都不相信，还能指望谁能相信我们取得成功呢？请同学们记住，自信，是我们奋力冲刺高考最好的推进剂！

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人，乐观的人视困难为

常情。“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难，被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍，勇敢地面对困难，经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道：“生活好比一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对它哭，它也对你哭。”一名优秀的学生，应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花，只有以正常人的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力，创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时，曾用“日学一字，五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下，他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神，三年就掌握了法文的基础。

青年时代的毛泽东有一句座右铭：“贵有恒何必三更起五更睡？最无道只怕一日曝十日寒。”这些事例告诉我们，具备坚强的意志是名人之所以成功的重要因素之一。我们要根据自己的爱好和努力方向，树立起自己的座右铭，以激励自己不断走向进步。

四、最后一百天，为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

记得十几年前，我读高三，离高考还有几十天时，我读到语文课本上的一篇短文，讲述一个贫穷的学生奋斗的故事，在高考前一小时他还在街上卖冰棍，最后以高分考上了理想大学。

我禁不住热泪盈眶，我内心感觉自己也能考上大学。最后几个月，我发疯般地学习，做题、背书，最后，我胜利了。我的高考成绩超过了一些平时比我好的同学。

同学们，离高考还有一百天，一百天能做什么？一百天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；一百天能使自己的人格得到升华；一百天能发生一个谁都意料不到的奇迹；一百天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。

勇士们，我们已经吃了很多苦，已完成了播种、灌溉、除草任务，应该是到了我们收获的季节了，抓住一百天，共同努力创造一个美好的未来吧！

冲刺励志演讲稿篇五

尊敬的各位领导，亲爱的各位老师、同学们：

大家好！今天非常荣幸，由我代表20xx届全体高三毕业生发表我们的。

青春是一本太仓促的书，我们匆匆翻过人生的一千多页，紧握拳头，似乎还想抓住什么，可终究是无济于事了。可若细嗅指尖，时光早就为我们保留了记忆的味道，让我们慢慢追寻。

我们掩起青春的浪漫，插上拼搏的翅羽，汇聚在一中这片毓秀的土地上。以前总以为，我们是风筝，一中是线，她轻轻地拉扯，慢慢将我们托上了蓝天；骊歌奏响，难舍的分离中才发现，我们虽有直上青云的壮志，却总是被线儿牵住心扉。站在毕业的门槛上，再回首，才发现那些母校的点点滴滴早已深深地镌刻在我们生命深处，无声地见证我们的成长，温暖着我们的高中时光。

你还记得吗？还记得在刻骨铭心的军训中撒下的汗水与歌声吗？高一的元旦联欢，我们久难散场。五四话剧展演，我们用自己的感受与体悟在舞台上塑造了一个个活的灵魂。笑脸墙上绽放的笑容，定格了我们的青春片段。跑操时震撼人心的口号，是班级凝聚的精魂。社会实践中，我们体味到走出

象牙塔，走向社会的艰辛与不易。那些曾经的日子，好像在水中写下青春的注脚，写一句，消失一句，但感情早已融入那荡漾的波纹中。我们无法追寻往日的笑啊，还有大声地呼喊，也不能期许拥有一段旧时光，甚至一片曾经在校园里的足迹，可我们走走停停，连缀成一条光亮的足迹，一头连着成长，一头通向成熟。

现在请我们，再把目光投向站在你们身后的老师，认真看这些如父母般疼爱我们的人。是他们，用渊博的知识，丰富的教学经验帮助我们成长；是他们，照顾我们生活，让我们感受到家的味道；是他们，白天帮我们攻克学习难关，深夜还在批改作业。我在最后一次为班主任赵老师擦黑板时，依旧是十分费力，画图时一个个重点的标记，总要我们在黑板上磨呀磨才能擦干净。我拍拍身上的粉笔灰，傻傻的想，十年后，二十年后，三十年后，等到您成了老教师，您还会有这么大的劲儿写板书吗？还有寒冬时也在外督促的生活老师，体贴我们日常生活的'宿管阿姨，每日上下五楼的送水阿姨，总务部的老师们，都值得我们深深地感谢与怀念。同学们，如果我们无法用言语表达对老师的感谢，就让我们谨记老师的教诲，让我们用努力来证明老师的努力没有白费。

毕业又像一个长长的省略号。青春散场，我们等待下一场开幕。高中时光只是人生旅途的一个小小的驿站。毕业并不代表结束，而是欢呼开始；不是庆祝完成，而是宣布前进。我们要到星图上去寻找自己的新位置。不管走到哪里，不管在什么地方继续学业，都会继续填好人生的履历表，为母校争辉添彩。

高考的号角已经吹响，让我们用自信与勇敢、顽强与无畏、沉着与冷静，在考场上展示出一中学子的王者之气，奋勇拼搏，勇创佳绩！

冲刺励志演讲稿篇六

大家好!

首先，请允许我代表全体同学向每一位老师说一声：“您辛苦了!”

没有硝烟，战场上飘浮着冷雾，一丝丝寒意收紧了我们的心的。就在昨天，我们仍匍匐在战壕之中，紧张地等待着惊心动魄的战斗号角，而今天，这号角吹响了!

高考的战斗号角吹响了，我们百日冲刺、奔袭高考主战场的时候到了!十多年的寒窗苦读，十多年的秣马厉兵，都将在最后的'高考中接受检验。十年寒窗，为了打造智慧的利剑，我们付出了太多汗水和泪水，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，现在，是为我们的宝剑淬火加锋、大显身手的时刻了。

一百天，我们可以突飞猛进;一百天，我们可以铸就辉煌;一百天，我们可以创造奇迹;一百天，我们可以赢得一生!

在这一百天，我们要有坚定的信心。古语云：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考严峻的挑战，我们要克服自卑的心理，不要认为一切已成定局，因为只有高考结束才是定局，不要悲观地看待自己，我们要相信：强者将更强，后来者也能居上!

在这一百天，我们要有顽强的意志。高考就是千军万马过独木桥，竞争十分激烈。只有基础扎实、知识全面者才能捷足先登。在这一百天，练习难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数也将更加频繁，我们要重视每一次练习、每一次周考、每一次月考，不放过一道错题、难题，在回顾和总结中不断提高。遇到困难和挫折，我们要顽强面对。从困难中，我们获得动力，从挫折中，我们找准方向。

在这一百天，我们要有拼搏精神。是雄鹰，就应该搏击长空，是海燕，就应该勇斗风雨。拼搏，意味着我们要聚精会神地听好每一节课，意味着我们要一丝不苟地完成每一份试卷，在老师的指导下提升能力。而合理地安排时间，保持充沛精力和高的学习效率则是我们全力拼搏的前提。

十年寒窗，十年风雨，一百天是新的起点，一百天是新的征程。既然我们播下了梦想的种子，我们就要用心去浇灌。那么，就让我们在这青春最亮丽的时光里，创造高考辉煌、谱写人生华章吧！

最后，衷心地感谢所有老师的辛勤耕耘！祝同学们在百日后的
高考中披荆斩棘、勇夺桂冠！