

# 最新分钟梦想演讲稿(优质6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 分钟梦想演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！我今天演讲的题目是《青春让梦想飞扬》。

在党的十八大后，每一个中华儿女都拥有了一个“中国梦”，那就是携手共进，共建美丽中国。对于一名医务工作者来说，发扬救死扶伤的优良传统，全心全意的为患者服务就是我们不变的追求。

最终，我的迷惘在一件件平凡却不普通的事情中找到了答案。

去年冬天，我们科收治了一位年近八十、患有老年痴呆的老太太。老人上肢严重骨折，身边也没有家人的看护。是护士长牺牲自己的休息时间，坚持陪在老人身边，给老人翻身、按摩、吸痰、换尿袋，没有一刻停歇。可谁曾想一天夜里，护士长查房时，竟发现老人不见了踪影！在焦急和担心中，护士长并没有乱了阵脚，她叫上我和科里另外两名医生，我们两人一组，兵分两路外出寻找。那时，我们并不知道老人到底会去哪里，我们只能依靠监控录像里一个大致的方向，漫无目的的在凌晨寒冷的街道上地毯式的搜寻。经过了一个多小时焦急、失望、无奈的奔走，终于，我们在香溪路附近找到了老人。凛冽的寒风中，老人衣着单薄瑟瑟发抖几近昏倒，可嘴里还是不断的呢喃：“我要找我女儿，我要找我女

儿……”看到这一幕，护士长的眼泪夺眶而出，她立马脱下了自己的羽绒服，紧紧地裹住老人，在老人耳边轻轻的说：“奶奶，我就是您的女儿，跟女儿回家吧！”

那一刻，我明白了作为一名医务工作者真正的含义，那就是在无私无悔的奉献中完成对一个医者完美人格的塑造！

我们的护士长不过是千千万万个无私奉献的人中，最最普通的一个。在我们的医院里，有太多太多的医生、护士在自己的岗位上默默耕耘，时光没有磨平他们的热心与耐心，反而让他们的那颗医者仁心变得更加博爱、更加宽广！还记得在汶川地震的时候，医院人手紧缺，但为了工作，更为了自己的患者，许多医生和护士自愿选择放下了自己的家人、自身的安危，不分昼夜的坚守在医院里。那段日子里，我们见过了太多生命的远去、痛苦的分离，但我们的职业性质不允许我们过度伤悲，因为还有更多的生命需要我们去挽救，去珍惜。

这一个个我们身边鲜活的人们，让我们为之感慨动容。而在我们实现梦想的漫漫征程中，也正是因为这群造梦者，才让我们能够共同编织起属于这个社会，这个时代五彩缤纷的中国梦！

这世界上注定要有一群人，他们心甘情愿的付出并不是为了得到那对等的回报，他们百折不挠的忍耐并不是期盼所有人的理解，他们怀抱信念，坚定的前行，仅仅是为了对得起作为一名医者的良心！为了身披那一身洁白望向窗外时，能够仰不愧天，俯不愧地！

也许是因为病魔太过凶残、也许是因为生命太值得珍惜，所以上帝洒下一片片洁白，让他们飘落在最接近死亡的人身边，让他们用一颗颗仁爱的心去抚慰一个个受伤的心灵，让他们用一双双上帝之手去挽救一个个美丽的生命！医者，不再仅仅是一份职业，更是一份责任，让我们用一颗认真的心去对待我们的患者，自然而然的，我们也会得到夜夜好梦的回报。

而作为一名合格而优秀的医务工作者，我们不仅需要娴熟过硬的专业技术，更需要的，是怀抱一个无私奉献的信念，是追寻一个引领光明的梦想！

未来的路，一定是崎岖艰险的，但我们不怕，因为再难得路也不过是一步步去走，也因为拥有梦想和信念的人，分外强大！只要我们顽强不息、百折不挠，用一颗父母心，与患者同呼吸共命运，就一定能够到达光明的彼岸！就一定能够迎来医患关系崭新的春天！

谢谢大家。

## 分钟梦想演讲稿篇二

是否为你心心念念的梦想青春励志三分钟演讲稿而苦恼呢，及时雨本站小编为你整理了几篇梦想青春励志三分钟演讲稿，快来收藏吧。

### 在荆棘中开辟道路

巴金在自己的随想录中说过，“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固

守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了丰富经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个疤痕都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

## 青春的力量

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！

大家好：

失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎！他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放弃了最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

是的！在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望！比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受！我们哭，我们伤心，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你了，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处一定就留了希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有希望！

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次；曹雪芹著《红楼梦》先后十余年！勾践尝胆复国！没有坚定的意志，如何有希望？生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望！“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么？但是有一点可以肯定，希望是有的！上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望！

失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是有希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什

么理由不勇往直前?一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望，因为有希望在等待!

## 分钟梦想演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!

人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，到最后连虽败犹荣的资格都没有。

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了;跨过了，便成熟了;傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么;碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么;疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青

春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

人的一生只有一次青春，相对于时间，青春只是一次短暂的旅行。旅途很辛苦，路很艰难，但风景很优美。相对于人生，它是一座富有的宝藏。常常有许多意想不到的惊喜，关键看你如何去开采，挖掘，利用。现在，青春是用来奋斗的，未来，青春是用来回忆的。

蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔？一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋；掬水留香，岁月飘零何以堪；蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青春梦。哭过，笑过，潇洒走过；苦过，甜过，坦然度过。

## 分钟梦想演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大

跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵？他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不

断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 分钟梦想演讲稿篇五

每个人都有理想。理想是沙漠中的绿洲，能给人前进的动力；理想是黑暗中的烛火，会指引我们前进的方向；理想是宽阔的大路，将引领我们走向黎明……俄国著名文学家列夫·托尔斯泰曾经说过：没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。这可见，一个人有没有理想，对这个人是多么重要。

我的理想是做一个乐观的人。

乐观，说着容易，坚持起来难。

乐观，并不代表没有忧愁和烦恼，而是对待事物的一种正确的态度。

有的事，如果能从另一个角度上想，就会由坏变好。有这样一个故事：一个老奶奶有两个儿子，一个卖伞，一个卖盐。天一晴，她就愁大儿子的伞会卖不出去了；天一阴，她就想小儿子的盐卖又不出去了。日久成疾，在家卧病不起。一个邻居来看她，告诉她：天晴时，可以想想小儿子的盐会卖了个好价钱；天阴时，想想大儿子的伞又能卖出去了好多。老人按邻居说的去做，不几天，病就好了。这就是乐观。

有的人问：乐观就一定能成功吗？我说不一定。但如果你乐观，就很有可能成功；相反，如果你悲观，就决不可能成功！

同学们，让我们做一个有理想的人，放眼长远，走出成功的每一步！

## 分钟梦想演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在最开始，我想先用一句诗来引出主题，《沁园春·长沙》的，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。只言片语，展现出青春少年风采，诵之顿觉心潮澎湃。如此美好年华，若不用来挥洒热血，为梦想奋斗，岂不白白辜负了这大好青春。

再没有人比青年人，尤其是大学学子，更加有奋斗的理由了。

青春，一个恰到好处的年龄，再小则懵懂无知，再大就少了奋斗的勇气。只有青春，唯有青春时，有这一腔热血，这一副肝胆，这一段豪情。奋斗当在此时，辉煌当在此时。而大学，则是给了青春一个飞跃的跳板。它让你有机会释放自己的思想，用实践去检验心中大胆、新奇甚至疯狂的猜想。还会使你遇到许多优秀的人，你会羡慕，会有奋斗的动力。还有足够的时间去思考，去确定未来的方向，知道自己想成为怎样的人。如此，时间恰好，机会恰好，天时地利兼备，正是奋斗之时。

诚然，当你努力了，付出了，也可能最后所获得的不是当初想要的。也有可能，在为梦想奋斗时，会遭遇嘲笑、挫折。也会体验到这社会尚有各种不公平。然而，这绝不会是退缩逃避的理由。即使达不到最初的目标，但一定那些比荒废了时间的人收获要多。即使遭遇挫折，也要相信青春是经得起失败的。即使面对不公平，也要明白抱怨是绝对无用的，唯一能做的的就是努力奋斗，才有改变的可能。

我曾知道的一个同学，高考失利来了本三。在大学这个全新的环境里没有迷失方向，他始终记得自己的梦想，尽管有人笑他太天真，在这个竞争激烈的社会上，本三学历会有什么机会，但他就是凭着自己的努力，一步一步的前进，拿了一个又一个的奖项，用这种不懈奋斗的精神折服了面试官，获得了一份令人羡慕的工作。

当代青年人承载着实现祖国伟大复兴的梦想，奋斗之于青年人，亦是不可推卸的责任。大好年华，大好岁月，不奋斗，枉青春啊！