

2023年顶岗支教总结(模板5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

顶岗支教总结篇一

我作为一名光荣的顶岗实习生已经xx个月了，随着实习的深入，我们各位同学对顶岗过程中的甘苦之乐，得失之别有了更清楚的了解，对于教师这个光荣的职业和顶岗工程的意义有了更深刻的认识。

xx中是xx县重点初中，无论是基础设施还是师资配备都属一流，全校共有两个校区，初一初二在北院，而初三毕业生在南院，共有教职工xx余人，学生近xx多人。

在课下与组员内部交流中，总结有以下这几方面的不足：

一是课堂纪律要加强课堂的效率是学习的重要保证，我们很容易与学生打成一片，但对课堂应该毫不放松，课堂上必须该说得说，该罚的罚，敬畏从来都是一体的，如果不畏你，那么师道尊严无法体现，效果也就无法保证，成绩自然下降。

二是课堂重点要突出，有棱有角。刚刚从大学课堂出来的我们肯定是想展现我们的才华，但课堂教学有时会漫无边际，重点不突出，无法做到老是明确、学生清楚，该讲的丝毫不能放，一定要强调在强调，要放的开、收的拢。

细细算来，我们的顶岗已经进行了一半，如果说前段时间在

摸索，那么后半程则是真正提高自己了，为了让我们在xx中顶岗的同学继续进步，在剩下的时间里将实行以下计划：

1、小结工作，继续提高。来到xx中实习已经两个多月，我们小组将会趁此机会总结得失；为以后工作的进行打下良好的基础，在不断的交流当中吸取经验，巩固提高，让自己进一步向优秀教师靠拢。

2、加强管理，迎战月考。在剩下的时间里还有xx次考试，必须全力以赴做到。

顶岗过程是一种巨大的锻炼，这对于我们来说既是挑战也是机遇，虽不是一路彩虹但却是一路收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为教育。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，愿与君共勉，共为顶岗创下一片蓝天！

顶岗支教总结篇二

我现在__实习，职业是软件测试工程师。__成立于20__年，是一家主营数据通信、视频会议系统、cctv监控系统及软件开发等业务的服务型高科技企业，经营范围有数据通信网络、视频监控、视频会议系统、网络安全、宽窄带综合业务。

二、实习工作职责

工作职责第一点负责项目的测试流程，编写测试计划、测试用例；第二点寻找bug并记录跟踪bug；第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉linux系统与oracle数据库，利用测试工具loadrunner来完成项目的性能测试，配置工具svn来管理文档。

三、实习内容

刚开始上班只是熟悉需求和系统，每天编写测试用例，测试

用例全部必须要有很强的逻辑思维和考虑周到设计出来的文档才能有很好的覆盖率，也就是覆盖率要很强，编辑出来的测试用例才能找到重要的bug。第二周和第三周主要是负责编写测试用例和执行测试用例并且寻找bug跟踪bug。在不断的完善测试用例。并且在更新版本后我们还要再走一遍自己写的测试用例，去核实修改的bug是否已经修改并且功能达到原先期望值。

四、总结

(1) 工作态度

刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在linux系统上装oracle。对这两个都不是很熟悉的我，又要慢慢学习，我自己请教了公司的老员工，或者对linux系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间内完成工作，到时间后就必须有一个结果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验。

(2) 工作方法

当让我自己写测试时，我知道难题来了，对于代码自己只是在大一时接触了一下，大二基本上也都还给老师了，现在让我自己敲代码，我怕自己不能完成任务，我不但在网上查找资料，公司的同事们个个都是开发的高手，他们也是我的资源，在工作期间，我一边学习新的知识一边积累经验，把自己遇到的问题解决方法都默记于心，现在在公司里面我学习到的东西很多，有很大的学习空间，在软件测试方面我希

望自己的工作能力有大的长进，我能够想像在一个好的领导下自己也会有较大的发展。不管工作压力多大我都坚信，只要自己肯努力干，希望就在前方。

(3) 工作责任

在公司我从没有把自己当成是实习生，我和大家一样遵守公司的每一项制度，把自己当成是公司的一份子，不管是什么工作我都想尽自己最大的努力去完成它，不管结果如何，我一直在想是不是努力了就会有收获，但是现实是残酷的，你的努力并不一定达到了上司对你的要求，上司的要求自己永远也摸不透，因为我不知道自己要做到什么样才能让上司对自己肯定，认为自己是有力量的，而不是总是对我进行批评。我把自已当成是正式员工一样，上下班坚持公司的每一项制度，早上很早上班晚上很晚才能回到住的地方，但是不管多累我都会对自己说加油，没想过要放弃。现在我也应该明白我对公司有责任对学校也有一份责任，因为渐渐长大了才。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

顶岗支教总结篇三

时间如梭，来宝钢一个月了。曾几何时，我还是一个学生，每天抱着书本行走在宿舍与教室之间。虽然在学校学到的理论知识很多，涉及的面也比较广，但这次是我人生中第一次踏入职场，又有太多的感动与欣慰，在人才开发院的老师和现场师傅们的谆谆教诲。现将工作总结如下：

一、对宝钢的认识

记得刚到宝钢的时候看到舒适的住宿环境，后来到了厂区看到美丽宏伟壮观的设备。经讲解员和培训师们的介绍，使我

认识到宝钢的伟大和魅力，我坚信我的选择，我更加坚定了为宝钢奉献青春的信念。

在学校接受宝钢二个月的集中培训之后。到现在进入宝钢人才开发院培训之后，这个入厂培训是我面的了解宝钢的机会。我通过学习了解到宝钢是30年的历史成就。还有了解到宝钢公司是落实科学发展观，服从环保大局，总体设计分步实施，集成炼铁—炼钢—热轧—冷轧多工序工艺技术创新、生产流程优化、装备技术研发、关键设备制造的大型综合性项目。了解到这些我能进入宝钢工作感到无比的自豪。

二、工作中我不断成长

记得来上海进入宝钢的岗前培训时，面对陌生的环境，陌生的人，也曾感觉到孤单，失落。但公司的领导和培训师的热情关心慢慢让我感到了家的温暖，让我很快的从孤单失落中走出来。我是一个石油化工生产技术专业毕业的，参加宝钢电厂的培训。面对的电气设备专业知识的培训，我感到无奈了，却不知道从何下手，顿时感觉茫然失措。但老师傅看出了一个刚毕业大学生的困惑，告诉我要保持平和心态，从零开始，慢慢熟悉设备，不断积累知识，实践能力会很快提高的。在领导和师傅们的关心帮助下，使我慢慢的完成了由学生到工人的角色转变。从刚开始什么都不懂的时候到现在对电气方面知识的喜欢，我现在每天都会安排一定的时间去看书，加强自己的知识量，武装自己。绝对不会让那些领导和师傅失望。

自进入培训，我改变了很多，也学习到很多。在这个月多时间里，我不断的努力学习，努力提高自己在设备系统方面的能力，同时也利用业余时间学习工艺方面的知识，我认为只有掌握了工艺原理才能更好的处理设备出现的问题。从汽机设备系统到汽机运行工艺，从锅炉设备系统到锅炉运行工艺中。我了解发电厂集控运行。从培训中学得了很多知识，各方面能力也得到了一定的提高，为今后的工作学习打下了坚

实的基础。我会坚持努力下去，完成岗前培的考核通过。

三、工作中的不足

虽说在工作中学到的不是很多，但我深知自己在实际动手能力上，与自己本职工作还存在有一定的差距。我们年轻但是缺乏经验更缺乏遇事沉着冷静的心态。我们只有努力学习理论知识，在工作的同时不要顾及面子要把不懂得尽快弄懂，不能不懂装懂，只有这样才能尽快的成长。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，认真总结经验教训，克服不足，要始终保持一种积极向上的心态，努力做好自己的本职工作。作为一名新时代的青年，我需要跟着形势的步伐前进，不断提高自己的理论水平和实践能力，提高自己的岗位能力，把自己培养成为一个技能全面的员工，争当优秀骨干，更加严格要求自己，将工作落到实处。因此，我诚恳的希望能够得到大家的帮助和教育。我会时时处处对自己严格要求，深刻的增强自己的责任意识和克服困难的决心，更要求有细心、耐心、责任心常伴左右。我更应严于律己，这样既可以遵守公司的规章制度，又对我自己有好处。

四、培训中的体会及认识

我知道从一名刚刚毕业的大学生成长为一名合格的工人的这个过程是艰难的，中间充满着坚辛，挫折。刚刚毕业的我们，雄心壮志，但往往会比较理想化，对现实没有太清楚的认识，这往往会让我们忽略安全问题和存在的隐患，所以起初时，师傅在上课时告诉我，如果到现场工作时，现场的师傅会让我们在旁边观看，不断重复的记操作步骤(例如在设备运行启动时，要关什么再开什么、先观察那些地方的参数，它们之间的有什么关系、达到什么测定值才可以正常运行。工作时要懂得确认、工作时严格执行操作牌停送电制度-----)，到了后来师傅们才放心让我们上手帮忙。我相信如果在亲身实践中，我们慢慢积累经验，再结合现在培训学到的理论知识，工作技能得到了很大的提升。年轻人拥有的是激情，拥有冲

劲，在融入从师傅身上学到的敬业精神，逐渐的 we 成为师傅们眼中好小伙，也与同事们打成一片，不仅在工作上互帮互助，而且在生活上也彼此关心，致使让我刚到了家的温暖。

在今后的工作中我应该虚心学习，在工作中遇到的疑问积极向同事请教，能给予我解答问题的都是我的师傅。利用网络的便捷性在网上进行拓展性的了解及学习；对工作中有疑问的设备积极查找图纸看清设备的构成以助于以后工作中设备出现故障能更全面的更快捷的完成设备出现的问题。

生活中需要学习的人和事太多，取人之长补己之长。工作中，我缺乏的还有很多很多，还需要进一步加强：办事应该更加仔细，更加认真；工作前要学习老师傅那样把事情考虑周全，每一步都要进行连续确认，无误后再进行工作；工作中要谨记工具使用守则，严禁错误的使用工具；工作中要落实互保联保等等。取他人之长补己之短，努力克服自己的缺点，弥补不足，争取早日转正，为迁钢的发展做出自己的贡献。我希望通过自己的努力，得到领导和同事的认可，为自己谱写美好的明天！

顶岗支教总结篇四

在我们无暇顾及时间时，时间早已匆匆流逝，我们在不断的学习中，获得了更多的进步，不妨把这些记录下来，写一份小结吧。那么问题来了，小结应该怎么写？以下是小编收集整理月度顶岗实习支教小结，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

《师说》里说到：师者，传道授业解惑也。作为一名实习教师，一开始没有经验可以理解。但是在实习的过程中才开始慢慢理解这句话的意思。一开始讲课，都会注重形式注重素质教育。可是在传授知识的过程中发现自己没有很好学会因材施教。内容讲解要不然过于简单，要不然就过于繁琐复杂。

慢慢地才开始传授切合实际的知识技能。这些对学生来说是相当有用的，所以课堂的授课方式也是不能被忽视的’，它直接影响着一个老师的教学成果。

教学的目的是让学生掌握老师传授的知识，学生是教学的对象，所以，我不能只为了讲而讲。的确，之前总是重复讲解满堂灌，为了“分”还是分的学习。可是我忽视了一点，驻县老师当时也提醒了我，为什么老师有时候对学生容易犯错的地儿讲了又讲，对他们实在没信心呢？那是因为从学生那儿收到的反馈太少。如果学生反馈少，只能说明学生没掌握，需要站在学生的角度出发去思考怎么能让它们更好吸收内容。因此不能光讲而讲，要注重学生学的结果，以学生为中心。

在实习的这段时间里，我与学生们建立起了良好的师生关系。在学生面前，我既是他们的老师，又是他们的知心朋友。由于我年纪和他们差距不大，他们有什么问题都会来问我。我也会利用课余时间跟他们谈心，拉近了师生之间的距离，建立起深厚的友谊。在课外活动中，我和预科二班的孩子们一起开班级演唱会，我们一块唱班歌《和你一样》，我们为班级拔河比赛加油，我们一起参加校运会，一起看三傻大闹宝莱坞。好多好多的回忆全部涌现在脑海里。

我喜欢他们每一天青春洋溢的笑脸和热情，我喜欢和他们一块儿参与整板报的日子。这四个月的时间虽然短暂，但是我发现生活里好像不能够离开他们了。

时间过得真是快，转眼就要结束了。虽然遇到过很多困难也碰到一些挫折，但是我还是没有放弃。谢谢身边每个岗友的陪伴，谢谢驻县老师的关心，谢谢每个在我实习日子里给我指正和支持的老师朋友们。还有不到十天的时间，善始善终，为咱们十八期顶岗实习支教画上一个完整的句号吧。

顶岗支教总结篇五

今年的3月5日到4月22日，我有幸被安排在xx市xx中学，教学对象是高一、高二年级的学生。

在正式实习之前，我们花了很多天时间在自己学校试讲。试讲结束后，开始考虑具体实习事宜。因为初步联系的实习学校是在台州椒江，离金华很远，当金老师说要先派两名去对方学校联系具体的教学时间，教学内容，起居，饮食等安排，要在那里先住上4天，我看大家都比较犹豫，就主动报了名，我的朋友小沈也很高兴和我一起作为开路先锋。在先到的几天中，我们帮助当地学校的历史老师屠老师花了两天用flash□东方网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一起开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。后来，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。剩下的两天，我和小沈把实习过来住的4个房间加上带队老师的1个，共5个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。另外时间，我们就是帮那边一起作一卡通，帮助拍数码照片，采集数据。

到了大部队到了那里，已经是9月9日了。在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为实习小组的副组长，我也经常严格要求我的同学们，在生活上也给予很多的照顾和帮助。大家在实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。现在，实习已经结束，这次实习内容是计算机教学和班主任工作，时间虽然只有四十多天，但我们获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习，我们教的是信息技术和选修课等，虽有课本作参考，但学生常常问及课文以外的知识，有的还问到计算机在网络方面的最近技术发展的一些情况，确实够我折

腾了的。晚自习下班辅导时，我们简直没有离开教室的机会，因为学生都一直问问题。另外，我还组织了一次主题班会——感谢您！老师，祝福您！母校班会活动，课后得到了指导老师和班主任的赞赏，同学们在活动中更是表现得异常活跃。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”

这次实习，我班同学表现得都不错，听说我们班是学校的提前特招班。许多同学都认为，自己当个高中老师是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。

这次实习也是对我教学上的一次大检验。因为计算机的特殊性，如果我们只会书面教学，按部就班地把书本的内容教给学生，那就会失去教学的效果和意义。所以我在教学过程中通过制作课件，提高课程的生动性，加深学生的印象，增强学生学习计算机的欲望。同时，因为一中的计算机等硬件教学设备的全面普及，机器出现问题的情况也特别的多，所以我就经常去帮助解除机器故障，或者是安装、设置一些东西。

因为当地学校的要求，我还在最后花了一个星期的时间，专门对全校160多名非计算机专业的中级以上教师作计算机基本操作培训。取得了很好的效果。虽然在实习之前，我也在金华技校做过计算机外聘教师，但那教的都是比我小的学生，这次很多却是年长的老教师。在一次课后，一位体育教师还专门跑过来告诉我，他通过这次的学习培训，学到了很多的东西，比较实用，对计算机也有了更深的了解，以前学校也组织过很多次的培训，但都是很形式地搞一下，根本没效果。还有几个老师在上课的时间没能弄懂，就主动跑到我备课的地方，我都细致地给予指导和讲解，直到满意而归。

在学校规定的教学和班主任工作任务之外，我还帮助实习学校的老师制作课件，帮助科技中心进行一卡通的制作和数据采集更新，帮助网管老师小应进行网交换机的故障检测。

此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。