

最新心理健康发言稿家长会(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

心理健康发言稿家长会篇一

、老师，亲爱的同学们：

大家好！

金秋十月□xxxx学院迎来了

第xx届

心理健康宣传月活动。我非常荣幸的作为学生代表在这里发言。首先我谨代表全体学生向关心支持我们的各位

领导

和老师致以崇高的敬意和诚挚的感谢！

同学们！心理健康已经成为大学校园里倍受关注的问题，部分大学生由于心理问题没有得到及时正确的处理，影响了正常的学习、生活，耽误了学业。有的同学不知道心理健康是怎么回事儿，认为我身体很好，怎么会出现心理问题？世界卫生组织对健康的定义是：“一个人只有身体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康等四个方面都健全，才算是完全健康的人”。对我们大学生来说，心理健康是学业有成、事业成功、生活快乐的基础。

我们刚刚踏入大学，校园生活丰富多彩，面对着新的环境，新的面孔，我们有太多的喜悦，太多的期盼！也将注定在这里启航新的征程：我们将勤奋学习、努力工作、发挥特长，在校园里夯实学业基础，增强个人能力，提高综合素质。然而，生活的道路不会总是平坦的，我们也会面临许多坎坷：入学初的迷茫，学业的艰苦，人际的委屈，期盼的落空！当我们遇到这些困难的时候怎么办？如何化解心理压力？如何调节自己的心情？如何以愉快、洒脱的心情更好的投入到学习生活当中，这都是我们每个人需要考虑的问题。所以，我们应该积极行动起来，共同关注心理健康，让心灵充满阳光。

我校非常重视大学生的心理健康问题，各位

领导

、老师也集思广益、开拓探索，他们通过各种措施加强心理健康宣传教育，支持倡导心理咨询工作，从而更好的帮助我们保持积极向上，健康活泼的心理状态。在祖

国迎来xx周年

华诞之际，我们要用自身的努力向祖国献礼，好学深思、笃志力行，成为一名对社会、对国家有用的人才，为建设美丽山商、实现“

中国

梦”而不断努力，做

出自

己的贡献。所以，在这里，我呼吁全体大一新生做到以下几点：

第一，养成健康的生活方式，培养良好的人格品质。健康的体魄给你无限的活力，帮你架起一艘梦想之船，良好的品格能助力你乘风破浪，驶向憧憬已久的远方！

第二，加强自我心理调节，遇到难以解决的问题及时寻求老师同学的帮助。有一位名人曾说过，快乐与人分享，会变成双份，痛苦，与人倾诉，就能变成二分之一，所以，当你面临困惑或者烦恼时，就可以找同学或者老师倾诉，即使没有自己想要的答案，也能帮助我们舒缓情绪，冷静思考。

第三，处理好环境适应、学习成才、人际交往、交友恋爱、求职择业、人格发展等等问题，为自己更好的发展做好坚实的积累和铺垫。

同学们，让我们一起响应学校的号召，积极行动起来，感悟生命，体验成长，关注自我、认识自我，完善自我。积极参加心理健康宣传月的各项活动，掌握更多的心理知识，在生活中团结友爱、互帮互助、宽容理解、友好相处，以良好的心理素质面对生活，迎接未来的挑战，为祖国的繁荣富强奉献自己的青春和力量！

最后，祝愿我校心理健康宣传月活动取得圆满成功！

心理健康发言稿家长会篇二

各位老师、同学们：

大家好！

自从学校的心理健康教育中心成立以来，不少同学带着成长中的困惑，来到中心求助，他们懂得了借助心理老师的引导，用自己的力量跨过成长路上的一个又一个沟坎。在这里，我代表全体心理老师，谢谢大家，谢谢同学们的信任！

我们会用爱的怀抱，接纳任何一名学生；我们更会用所学心理知识和技能，真诚帮助任何一名学生。但此时，我希望每一名学生，站直你的身躯，踩实脚下的土地，来思考两个问题：

1、是不是封闭和不信任的心理，掩盖了你对学习和生活的热情。

或许是因为家长总把你们当小孩子看，很少肯定你们的想法；或许是有些不大和谐的家庭，让你失去依恋，产生不信任感；或许是老师的方法不当，挫伤了你的自尊心；或许是学业负担重，缺少和同学交流的机会。

不管是什么原因，你如今已经长大了，通过读书学习，你明白了许多道理：父母爱你的方式不太对，但他们是这世上最亲的人；老师的方法你不太能接受，但他们是在为你的未来忧虑；同学的行为你不喜欢，因为你们的特质不同，言行会有许多不合拍。这就是现实，也正因为这一切的存在，才磨练了你的心性，才催你成熟。一个人的成功，只有xx%来自于学识和专业技术，85%靠良好的心理素质和善于处理人际关系。

所以，打开你的心胸，乐观地去接纳生活所赐的一切，吸收、消化，把它催化成热情，你会发现，自己很优秀，学习真是一件快乐的事情。

2、是不是依赖和放纵的心理，让你忽视了自我的价值。

或许是物质水平的日益提高，家长保姆式的关怀，扼杀了你的自立能力；或许是生活应有的种种体验，都被“学习”这唯一的指标剥夺；或许是家长的地位和钱财，让你在“无忧”的温室了休眠。

不管是什么原因，你如今已经长大了，你是一个独立的个体，

你是天地间一个站着的人。作为子女，你有传承和发扬这个家族的责任；作为学生，你有出色完成学业的责任；作为社会中的一员，你有规划自己的未来、站到属于自己的人生舞台上的责任。这，是你活一个人的价值！你们不是被豢养的宠物，你们是四肢健全的、有智慧大脑的、站立的人！好好在心中写写“人”字吧，你会感觉空耗生命是一种耻辱。

所以，挺起你的胸膛，用你的智慧和行动，干好自己该干的事。许多同学都明白，不是学不会，是你还没有开始用心。每一个学生都是一颗美丽的种子，都有无限的潜能，展示自己的价值吧，无愧于过往的祖先，无愧于你未来的子孙，无愧于你是天地间站立的人！清醒这一点，就够了！

同学们，没有绝对的心理健康和不健康，和我们的身体一样，我们的阳光的心灵偶尔也会“感冒”，你们正处于活泼、开朗、充满朝气的季节，但也会时常飘落着苦涩的花瓣雨。让生活失去色彩的，不是伤痛，而是内心深处的困惑；让脸上失去笑容的，不是磨难，而是禁闭心灵的结果。同学们，当你有满腔的心事需要倾诉时，请别忘了，设在格致大楼“心理中心”的大门在向你敞开着！在那里，同学们可以畅所欲言，心理老师们将耐心倾听同学们的心里话，并坚持保密的原则，帮助你战胜心理困扰，以更积极乐观的心态迎接各种挑战！

同学们，心灵的“感冒”不可怕，只要用真诚和热情架起心灵沟通的桥梁，我们一定可以开拓出健康的绿洲；成绩的暂时低谷不可怕，只要用热情唤醒我们的智慧，用不服输的精神坚持行动，我们一定可以打造出属于自己的高度！

感谢上苍赐予我们一个生命，我们要让这个生命快乐！我们要让这个生命成长！我们要让这个生命幸福！你们都可以做到！！行动吧！

心理健康发言稿家长会篇三

生活是一个没有硝烟的战场，在这个特殊的战场上，我们会保护自己，爱护自己。因为只有良好的健康状态，才会有一个好的学习、工作状态。

可是我们大家都知道健康不仅仅只是身体上的健康，还包括心理上的健康。在现实生活中我们发现许多这样的现象。有的人身体很健壮，但一生却一事无成，甚至有的还走向了违法犯罪的道路。而有的人天生残疾，却成了演讲家、科学家，为社会创造了巨大的财富。由此我们可以得出一个结论。身体的强壮并不能改变人的'一生，只有心灵的强悍才能让一个人走向成功。古人有云：“力大养一家，志大养千口”

因此在现实生活中有一件事我必需要做—保护好我们的心灵，让他在现实生活的战场上变得坚强、强悍。

怎样才能让自己的心灵变得坚强、强悍呢？

我们首先要认清自我，充分了解自己的优点和缺点，正确认识自己的能力和条件。在工作学习中遇到困难，我们不要怨天尤人，要学会分析问题，找到问题的关键，在寻求解决的方法。要从学会包容自己，“人非圣贤，谁能无过，过而改之，善莫大焉”。但也不要过分的溺爱自己，放任自己。

呢？有句名言回答了这个问题，“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但很多人死在了明天的晚上。”从这里我们可以看出能坚持到最后的人并不多。因此在坚持的过程中我们还要几件法宝。

在坚持过程中的第一大法宝是理想。古今中外有多少成功人士，敢问谁没有人生追求，谁没有人生理想。为什么这么说呢？因为人在生活中奋斗，就像船在海上前行一样，不能没有方向，不能没有目标。船一旦失去了方向，没有了目标，

就永远也到不了胜利的彼岸。而我们的理想就是我们人生的方向和目标。它是我们坚持奋斗的巨的大力量源泉。“理想有多大，舞台就有多大”，这就话以充分证明了这一点；第二大法宝我认为是兴趣，许多人都说我有理想。但是你自己问一下自己，你真的对你树立的理想是你感兴趣的是吗？还你要做的事呢？有时候不要把自己要做的是当做是你的理想，因为要做的事不一定是自己喜欢做的事，如果一个人整天做自己不喜欢做的事，而有想把那件事做的很出色，难度系数显然要增加。对一个意志力不强的人来说，这无疑是致命的打击。因此在寻早自己的理想时，要找一件自己感兴趣的事作为自己的理想。兴趣是最好的老师，也只有当你对那件事产生了兴趣，你才会自己主动去学习，专心去学习，也只有这样你才会学有所成；第三大法宝是能吃苦。因为不管你从事哪个行业，要想成为那个行业的高手，就会面临很多困难，遇到困难就要解决，在解决的过程中就会有許多苦头在等你。如果你连一点苦都吃不了，那前面所有的理想、兴趣都是昙花一现，很快就没了。

人吃五谷杂粮，难免会有一些病痛，这没有多大过关系。有可能这些病痛会告诉你健康的可贵。但要注意的是，保护自己的心灵，不要让它受到伤害。而保护的最好方法就是在生活中磨练它，让他变得坚强。这样我们的一生才不会被生活中的困压倒，才会走向成功的人生之路。

此致

敬礼！

心理健康发言稿家长会篇四

不少人都有写过家长会的发言稿了，发言稿中我们一般都会抒发自己的感情以及收获。比如，此次家长会告诉家长们要了解孩子的学习生活状况。你是否在找正准备撰写“学校心理健康家长会发言稿”，下面小编收集了相关的素材，供大

家写文参考！

各位家长：

大家好！今天我主要说一下有关数学方面的几点注意事项：

首先是常规作业：数学的常规作业就是老师平时不布置也要做的作业。这种作业有两个：

一是每天一张口算题，目的是提高孩子的口算能力。二是初中有择校想法的学生每天要做奥数半小时或报一个学习奥数的辅导班。

其次是家庭作业：老师早就说过学生会不会做题是老师的事，但用不用心做是家长的事。就目前来看，只要是学生上课认真听讲了，一般新课都能学会。不过这里还要向各位家长说明一点，如果你的孩子跟班有困难的话，你就要多费心了，因为每次学新课，大部分孩子能一节课学会，也有个别孩子学不会，老师会安排个别辅导等一天，但不会为少数学生耽误进度一直等下去，所以对这种学生家长要格外上心，不然他们就会掉队。家长管作业，只要你看孩子的书写认真、工整、干净、整洁，那对题率就低不了。

再就是关于管孩子：有的家长做得好，有的家长做的就差一些，好与差在孩子身上都会有体现，老师会感觉得到。总体一班不如二班。希望各位家长在孩子身上多用点心思，管孩子是你一生的事业。

不多耽误家长的时间，有说的不对的地方，请各位家长批评指正。谢谢大家！

你们好！

我是_x的家长。首先感谢学校老师给予我这么好的一个机会，

能让我站在这里和大家共同探讨孩子的成长教育，我感到十分荣幸。

我的孩子郑楠，刚上小学时，我们就选择了光明小学，事实证明了一切，我们的选择千真万确，一年多来，我的孩子成熟多了，她的行为朴实，勤奋刻苦，不事张扬，不求虚名，得到了周围人的肯定。借此机会，我感激各位老师对孩子无微不至的关爱，老师们落落大方的举止、谈吐不凡的气质、生活朴实的作风、勤奋好学的精神，时刻潜移默化地影响着我的孩子，使她既学会了读书，又学会了做人。让她在这里养成了良好的学习和生活习惯。在此，我代表与会的家长们对各位老师的辛勤教育表示衷心的感谢！

□

一、重视孩子的“健康”。

这里的“健康”不仅指身体健康，更为重要的是孩子的心理健康。要培养从规范自己的行为做起，从增强爱国情感做起，弘扬和平、勤劳勇敢自强不息的民族精神。使孩子思想道德品质、科学文化素质和健康素质不断得到提高。

二、给孩子创造一个良好的家庭学习环境。

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不要看电视，玩电脑。我们可以看一些专业书籍，或看一些小说杂志。我们家凡是让孩子读的小说杂志全是我们家长读过的，这样会方便与孩子交流沟通。

三、把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，不指责。

人与人之间的距离是可怕的，哪怕父母与孩子之间也不例外。我认为：如果能找到适当的时间与孩子好好沟通，互相了解，

换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种努力一定有收益。作为孩子，每个人都希望自己是最好的，然而不可能每次都是第一。我常对孩子讲“我们不求无怨无悔，但求无愧于心。”我不求孩子办大事，但求脚踏实地做好每一件小事。

可以不在乎结果，但必须重视过程。孩子考砸的时候，帮她分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就达到了。做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，以此来作为今天的总结。孩子的成长还离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。还希望老师对_及所有孩子悉心呵护，使孩子的明天更美好！

尊敬的老师、各位家长：

大家好，我是_x的家长，能够参加这天这个家长座谈会，我感到十分高兴。在此，我代表全家感谢訾老师和其他各位老师，为培养好学生而付出了辛勤的劳动。感谢学校带给了这样一个良好的机会，使我能够与各位老师和学生家长欢聚一堂，聆听老师们的教学心得，切磋、交流教育培养学生的经验和做法。

环境，有相对独立的、安静的学习场所。以平常心对待孩子，与孩子交朋友，让孩子感到亲情，驱除压力感，有话乐意向你说，有苦愿意向你诉；二是采取鼓励为主，批评为辅的方法。三是由于我的孩子胆小怕事，我就鼓励他多交朋友，多和同学交往以促进同学间的感情，也能够改变他胆小怕事的性格。现结合我儿的状况说一下崔靖哲平时的表现，优点是不调皮，上课能够注意听讲，能够按时完成作业。

缺点是：

- 1、上课听不懂也不敢去请教老师，这个问题主要是我们的孩子太胆小。

2、意志不坚强，遇到困难或者问题不肯去想办法解决。

3、礼貌方面欠佳，不会礼让。因此，我觉得对崔靖哲来说，最重要的是教他学会做人，做一个怎样的人。

学习的成绩的同时，广泛开展灵活多样的课外活动和兴趣小组，培养学生特长，激发学习兴趣，在提高学生潜质上下功夫；继续采取多种形式，与家长持续密切的联系（当然我们家长就应更主动一些），家校协作，使学生教育管理横到边、纵到底、不留死角，不出空档，更主动，更有针对性，收到更好的成效。参加这天这个座谈会，主要是听取各位老师的

教学

和

教育

学生的经验，学习其他家长教育孩子的经验做法。

我没有什么经验可谈，只是把自己一点不成熟的想法和做法说出来，与大家一齐交流切磋，抛砖引玉，到达取长补短，共同提高的目的。谢谢！

心理健康发言稿家长会篇五

尊敬的主席、教授，家长朋友们：

上午好！今天，由双鸭山市妇联、宝清县妇联共同举办的“家庭教育巡讲龙江、绿荫行动”莅临宝清，为各位家长进行家长心理健康、亲子沟通和未成年人成长方面的知识讲座。在此，我代表县委、对市妇联赵主席和教育专家李英博士一行的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢！同时，也感谢

市妇联为家长朋友们提供了这样一次难得的学习机会。

德国教育学家福禄倍尔曾经说过：“国民的命运，与其说是操纵在掌权者手中，不如说是掌握在母亲的手中”。父母是孩子的第一任老师，父母的言行举止对孩子性格的养成和道德熏陶会产生不可替代的影响。家庭教育，是家庭承担社会责任中最重要的’一种功能。每一个人的社会化，不仅需要家庭的哺育，更需要家庭的教养。人们都是在家庭中学会走路，学会说话，学会行为规范，学会生活自立；在家庭中获得身体的发育，心理的发展，个性的形成，社会生活基本技能的掌握。家庭不仅为儿童提供了人生最初的游戏和学习场所，而且引导他们从游戏过渡到学习，再从学习过渡到劳动。这种引导，就是家庭教育。家庭教育对人一生所产生的作用，是其他教育所无法替代的。同时，家庭教育对社会所产生的效用，为学校输送合格的生源、培养合格的公民和劳动者等，也是其他教育力所不能及的。因此，一个社会的国民教育，是学校教育、社会教育、家庭教育三者并举的系统工程，家庭教育的缺失、错位和误区，会导致孩子人格的不健全，“人造侏儒”、“问题家庭”培养的“问题孩子”将会成为社会的隐患。

今天市县妇联举办的“巡讲龙江、绿荫行动”讲座，就是帮助家长解决家庭教育中的问题，丰富父母们在家庭教育方面的知识，掌握家庭教育的基本方法，学会怎样与孩子沟通，怎样营造良好的家庭教育氛围，帮助孩子健康成长。近几年，县委、县政府及相关部门一直十分关注家庭教育工作，并且采取了许多行之有效的方式方法，不断提高家庭教育水平。县妇联在此方面也做了大量工作□20xx年，被省妇联授予全省家庭教育示范县。

李英博士是教育专家，特别在家庭教育方面很有建树，今天，李英博士来到宝清开办讲堂，将会给宝清的家庭教育注入全新的理念，我相信，通过此次讲座，一定能帮助家长树立正确的家庭教育观念，提升广大家长的家庭教育素养和能力，

使未成年人能够在良好的家庭环境中成长成才，从而进一步提高我县的家庭教育综合水平，为社会培养更多、更优秀的人才！

最后，预祝此次家庭教育知识讲座圆满成功！谢谢大家！