

狼王梦读后感第一章绝境分娩 狼王梦第一章读后感(精选5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

狼王梦读后感第一章绝境分娩篇一

《狼王梦》这本书曾获第二届全国少年儿童优秀图书一等奖，《狼王梦》讲的是母狼紫岚为了能圆子孙当上狼王的梦想，付出了很多的努力，不惜牺牲自己的一切，最后甚至付出生命的代价。你是否在找正准备撰写“狼王梦第一章读后感100字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

以前，我一直以为狼是一种凶猛而又残忍的动物，可自从读了沈石溪写的《狼王梦》这本书之后，让我对狼有了全新的评价。《狼王梦》这本书主要讲了一匹叫紫岚的母狼生了三匹公狼：黑仔、蓝魂儿、双毛，和一匹母狼：媚媚。紫岚一心想让自己的狼儿夺取王位，什么都不顾，千方百计，竭尽全力，虽然希望一次次变成失望，三匹小公狼一个个死去，但它没有灰心，至死而不悔，把希望留在自己儿女的下一代。我喜欢紫岚，是因为我被它伟大而强烈的母爱与执着所感动。

《狼王梦》中有很多地方写到了深沉的母子之爱，无间的亲情与温柔，可这些在狼的世界里却表现为十分残忍。文中有一段我现在还记忆犹新，：“它把全部母性的温柔都凝集在舌尖上，来回舔着蓝魂儿潮湿的颈窝，钟情而又慈祥，蓝魂儿被浓烈的母爱陶醉了，狼嘴发出呜呜惬意的叫声；突然间，紫岚一口咬断了蓝魂儿的喉管，动作干净利索，迅如闪电快如风，只听得咔嚓一声脆响，蓝魂儿的颈窝里迸溅出一汪滚烫的狼血，脑袋便咕咚一声栽倒在地里，气绝身亡了。”每

次看到这里，我都两眼泪水，既可怜小狼蓝魂儿，又为母狼紫岚忍痛割爱感到悲哀，紫岚宁愿让蓝魂儿死在自己手下，也不愿让自己的宝贝饱受猎狗、猎人的欺凌后死去，这是多么伟大的母爱呀！

读着《狼王梦》，我不禁想起了一个故事。在5·12大地震中，搜救队员发现了一位穿着红衣的母亲，他躬着身子跪在残垣断壁间，头上、背上都堆满了砖头，她的双手却紧紧地将一个几个月大的婴儿抱在怀里。这位母亲已经停止了呼吸，她的身体僵硬了，但手里一直紧紧握着一部手机。搜救队员把婴儿抱了过来，另一位搜救队员想把那位母亲的尸体放平，可是，那僵硬的尸体已成了舍己救子的誓言，那躬着身子跪在地上的姿势已成了永恒的雕塑。

在十一国庆期间响应老师的号召和孩子共同读了沈石溪写的《狼王梦》。这本书讲述的是一个感人至深的故事，是关于天狼，关于爱，关于生命，关于梦想的故事，故事情节引人入胜，让我一口气读完，深受感触。

书中描写的是母狼紫岚一直有一个梦想，想把自己的子孙培养成狼王，为此她付出很多，但在残酷现实面前，她一次次的失败，她的四个小公狼也相继去世，最后她只能把希望寄托在狼孙身上，为了狼孙的安全，她与金雕同归于尽，献出自己生命的故事。

读后我首先反思的是现在的孩子们身上有没有所谓的“狼性”。什么是狼性？就是狠狠地盯住一个目标的精神；就是顽强的拼搏精神，是一种在有限（或劣势）环境和资源条件下求得生存发展的手段，是一种主动奉行自然界优胜劣汰的规则。而反观现在的孩子，基本上都是家里的“宝贝”，是“温室里的花朵”，无论是在学习中还是在生活里，锲而不舍、用心专一已属不易，不达目的，绝不罢休更是凤毛麟角，他们在顺境中成长，遇事以自我为中心，无衣食温饱之忧虑，无世事艰辛之体验。尤其是现在社会上提昌什么“快乐教育”，

使得现在的许多父母对孩子的教育正陷入严重的误区。

强者不是宠出来的，也不是惯出来的，而是在逆境中成长，在历练中成熟，在竞争中脱颖而出的。如果我们的孩子愈来愈缺乏狼性精神，是难以适应未来社会的激烈竞争的，父母要想把孩子培养成为未来生活的强者，就必须在孩子的血液中注入“狼性”的基因，让孩子在实践中磨练人生中必须具备的意志品质。为此我们作为家长的确应该给孩子补上“狼性教育”这一课了！

但过分的狼性教育、过度的“狼王梦想”，会给家庭、社会、孩子心理造成负面的影响。如我们有些家长对孩子万般严苛，教育方法过于激进或是一味培养孩子的竞争观念，最终造成孩子缺乏爱心，甚至导致性格的扭曲等这些都是不可取的。

读后我希望自己的孩子不要过度“被梦想”，我希望自己的孩子“狼”而不必“王”，我希望自己的孩子健康、乐观、积极，有担当，懂责任，我希望自己的孩子在人生漫漫长路上有笑声、有欢乐、行得正、做的端，我希望自己的孩子能成为一个真正意义上的“人”。

我读了《狼王梦》这本书，是写一只母狼紫岗培养四只狼崽成狼王的故事，但最后都失败了。狼王梦的情节好看，但是，是不能用来教人的。我不感觉紫岗有什么了不起的母爱，它的母爱，纯粹是寄托在狼王的基础上。说黑仔吧，它为了黑仔可以去死，可我感觉很可笑，假如黑仔是个像双毛一样的没出息狼，它还会？它是为了那个希望，所得出的“母爱”！如果它想让狼儿当狼王，紫岗用的方法，大错特错。

第一，凭什么黑仔就可以比其他狼崽有特权呢？紫岗让黑仔无条件享受特权，这让黑仔养成高傲自大的性格，而让其他狼崽形成卑微的性格。食物是少的，当然不能平分，最好的办法就是一一抢！我不赞成什么黑仔因为讨紫岗的喜欢就理应先吃，而其他狼崽天生就该做奴才，活在最底层。这样做黑仔

还是最先吃，因为它力气最大，但是，性质完全不同。这告诉其他狼崽，大家都是公平的，谁厉害谁就可以吃多点！假如用紫岗的老办法，极有可能黑仔因为可以安安全全吃东西不用靠打斗，形成那样不怕天高地厚的性格，自身能力却渐渐退化，这真是扣杀了黑仔！

第二，为了竖立什么威信，叫狼儿不顾什么危险就冲在最前面，我只能用三个字形容傻，蠢，笨！蓝魂儿因此冤死，紫岗不觉悟，还傻乎乎的。

第三，双毛，双毛是它之前造成的难以修补的漏洞，自卑又胆小，已经成了个没出息的狼。而紫岗，它扣杀了双毛，还如此有理呢。要不是亲身经历双毛出生的痛苦，真怀孕是不是它生的呢！好像双毛天生就糟糕透顶似的。这里可以充分看透紫岗的丑陋，别把它吹得那么母爱那么慈祥。假如纠正不了双毛的性格就找个机会把它咬死，就当没生过这个狼。它的什么母爱呀，就是这个意思，你有能力当狼王我就对你好，当不了狼王就去死！然后紫岗通过演戏，让双毛又变成。我可以这样说，就算双毛在和洛嘎打架的时候没有发生什么差错，当上了狼王，它最后也不会有什么好果子的，如此暴躁如高傲，想必当不上多少时日。

第四，紫岗怪媚媚，紫岗说媚媚抢了它的老公，想要咬死它。这是活该，它都伤了三条狼命了，要是它现在还有力气对付媚媚，它就更罪灭深重了。黑桑在天堂不会赞叹紫岗在阳世多么重视它的遗嘱，而会对紫岗说：“你这个老婆子害的我黑桑绝后了！不当狼王了会死啊！”媚媚就是应该把紫岗赶出去，免得它再祸害它的狼崽，这是真理呢，紫岗要是再去教育媚媚的狼崽，指不定会成什么样子呢。我认为紫岗是个野心勃勃的奇葩狼，真的很奇葩。

前几天，我拜读了动物小说大王沈石溪的一部作品——《狼王梦》，让我回味无穷。

首先让我来为大家介绍一下沈石溪吧，沈石溪原名沈一鸣，1952年生于上海，初中毕业后赴西双版纳插队，在云南边疆生活了十八年。创作以动物小说为主，深受青少年的喜爱。

现在让我们进入主题，来说说《狼王梦》吧。在浩瀚的尕玛尔草原上有一头的母狼，她的名字叫做紫岚。而这头平凡的母狼因为她丈夫的遗愿注定了她的不平凡。我要抚养她的五只小狼，并且让其中的一只小狼成为狼王。这可是一个很难的愿望，可是为了丈夫黑桑，紫岚愿意用自己的生命去付诸实施。但现实总是残酷的，当紫岚把第一只小狼黑仔快要训练成狼王时，一只老鹰结果了黑仔的生命，而最有潜质成为狼王的蓝魂儿在快成为狼王时却被一只捕兽夹毙了命，，，，生活中的危险无处不在，最后紫岚为了保护小母狼妹妹，与老鹰同归于尽。

读完这部小说，我被紫岚的勇敢深深地感动了。她仅仅只是一头母狼而已，其实她也是需要保护的呀，可是她为了完成丈夫的心愿，呕心沥血，不屈不挠，虽然最后她的任务没有完成，甚至搭上了自己的性命，可是她的那份执着，她的那种母爱，都是让我们这些读者深深感动的。我接触了像《小红帽》，《狼来了》里面的狼，那些狼让我感到可怕，可在《狼王梦》中的紫岚却让我感到无比的亲切，她像妈妈一样。这也让我想到了自己的妈妈，虽然妈妈有时很唠叨，也常常发火，但总能在我需要她的时候，关心我，爱护我，就像我生命中的太阳一样。《狼王梦》中的紫岚也让我们懂得了妈妈对孩子的爱也是有分寸的。是依赖还是让妈妈放手呢？一直以来英语并不是我的强项，所以每当我不会的时候，就要发脾气，可妈妈却每次说：“学习先要静下心来，要学会自己先思考，不要自暴自弃。要学会独立，妈妈帮不了你，什么都要靠你自己。”一开始觉得妈妈太冷酷了，可慢慢地等我静下心来仔细体会，我想母狼紫岚当时也是怀着这样的心情吧，它要让它的狼崽们自己来赢得胜利。

在我很小的时候，爸爸妈妈时常问我：“你的梦想是什么？”我的回答说：“我长大要当一名老师。”而小时候的我认为梦想的成功是不用吹灰之力的。但是，读了《狼王梦》我对梦想有了新的认识和理解。

这是一个关于爱，关于生命，更关于梦想的故事。紫岚是一匹充满智慧的母狼，她用尽一生的时间来完成自己的梦想。在残酷的现实面前，她历经了一次次的失败，面对这三只小公狼的相继离去，她选择了把梦想与希望寄托在了狼孙身上，为了不让悲剧重演，蔚蓝能让狼孙们更安全的生活，她用残余的力量和金雕同归于尽。看着紫岚为了延续和实现梦想所付出的一切努力，我被她的精神深深的感动了。

读了这个故事我才明白在实现梦想的道路上，总会有一些坎坷，一些磨难，而面对这些困难时，不是选择逃避，而是要大胆、勇敢地面对、解决它们。为了到达梦想的奖台，只有努力地奔跑，一个一个的跨过困难的栏杆，就会见到梦现照耀着现实。

而面对残酷的现实阻挡住前进的脚步时，紫岚又是怎样面对的呢？在看着黑仔被金雕叼走时紫岚虽然心痛但她并没有放弃对梦想的追求，将希望转向了蓝魂儿；当蓝魂儿被猎人的圈套套住时，为了不让猎人把他的尸体带走，她把蓝魂儿咬下，将希望转向双毛……紫岚的丈夫死了，将希望寄托给了儿子，儿子没了，还有女儿……紫岚对追求梦想的坚强毅力，更加让我感动。

“每个人的生命都是一条小船，梦想便是小船的风帆，”是啊，人生就好比一只小船。而梦想就是小船的帆，在逆风中航行，不怕艰难困苦，顽强的坚持下去，就能看到彼岸的曙光，就像爱迪生、海伦、狄更斯、梵高……他们之所以是名人，是因为他们对梦想执着的坚持，对成功付出了努力。实现梦想是一个艰辛的过程，只有坚持下来的人才会成功。梦想实现的过程虽然会流泪、流汗、流血，但是只有

我们肯努力拼搏才会有所收货!

狼王梦读后感第一章绝境分娩篇二

读完了《狼王梦》这本书，发现在动物的世界里也是有感情，有爱的，那怕是凶狠的动物，《狼王梦》这本书主要说的是母狼紫岚的一生悲惨经历。你是否在找正准备撰写“狼王梦第一章读后感”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考!

狼，这个一提起就让人胆颤的动物。以前在我的眼里，它也充当着可恶，凶恶，让人憎恨的角色。可是，自从我读了《狼王梦》这本书之后，我对狼的看法大大改观。

《狼王梦》的作者是沈石溪，为了写出受人欢迎的动物小说，一直朝梦想而努力，却因为“_”而到了西双版纳，但他一直在坚持，最终写出了许多很受读者欢迎的作品，也让他成为中国动物小说。文中，紫岚不惜自己的美貌、自己的青春、自己的狼崽，乃至自己的生命，与大金雕玉石俱焚。在这个荡气回肠、惊天动地的狼的精神世界中，紫岚因梦想而生，因梦想而死，它为梦想而坚强。在我们这个人的世界里，也要像故事中的紫岚一样，为梦想而奋斗。

其实，我们身边这样的人才有很多，

我的母亲也是如此，哪一点不是为了我着想，在我生病时着急的总是她;在我摔倒时将我扶起的也依然是她……。她为我做得太多了。我想紫岚与我母亲一样无论风吹雨打也要保护孩子，将的给孩子，她会变成一把火炬给孩子温暖与光明，还有勇气和力量。

母爱，多么伟大，从母狼紫岚的身上，我看到了我当下的父母，无偿付出一切，甘愿赴汤蹈火，母爱，往往很平凡，旺

旺又很伟大，往往来自看不见的地方，往往展示出让人想不到的方法，目的：为了儿女。《狼王梦》这个故事，让我真正感受到母爱的无私与伟大。

《狼王梦》是一部自然主义观点写的动物小说。它以尕玛尔草原和日曲卡雪山为背景，讲述了一只母狼如何培养三只小狼成为狼王的经过。把大自然生存的狼群，刻画的淋漓尽致。

在日曲卡山上，有一匹优秀又美丽的狼紫岚，它生下了四只小狼，它们是狼群中最优秀的狼，它们继承了狼群中的优良血统，紫岚立志把它们培养成草原上唯一的狼王。可是，天有不测风云。噩运总降临于紫岚的头上，大儿子被金雕吃掉。二儿子死于了猎人的兽夹。紫岚把希望寄托给最后的一个儿子双毛，在即将成为狼王的一瞬间，被狼王的一声吼叫，被吓的魂飞魄散，最后被狼群分尸而食。自己唯一的女儿媚媚也背弃了它。最后抱着遗憾永远离开了尕玛尔大草原。

读后我一直不明白紫岚为什么会因为狼王梦而失去生命，后来我明白了，因为这个世界有梦想，有些人为了完成梦想，不惜一切代价，包括他们的生命，紫岚不惜生命，用它的智慧让他的儿子当上狼王。每一个家长都望子成龙，希望他们的孩子成为人群中的佼佼者，所以他们为我们付出了很多，用他们的双手和汗水，让我们不输在起跑线上。我妈妈也不例外。她总要求我书写要整洁，不看电视、电脑等啦，写作业要又快又准确啦，等等很多事情。我很烦，有时候还抗议。可是我读了《狼王梦》以后，我明白了父母的一片苦心，也明白了人们常说的一句话：“可怜天下父母心。”

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”这是《狼王梦》带给我的巨大震撼。母性的力量，超过一切。

沈石溪是当之无愧的动物小说大王，他把他笔下的动物世界淋漓尽致的展现在我们眼前。读了他的许多作品后，我发现

动物的喜怒哀乐，动物的思想，动物的行为，其实都和人类很像。

以前，我一直认为狼是邪恶、贪婪、凶残的冷血动物，读了狼王梦之后我知道其实狼也很热血。文章主要写的是一匹名叫紫岚的母狼在失去公狼黑桑之后生出了5只小狼崽，决心将黑桑的愿望延续下去，让这5只小狼，有朝一日成为狼族的首领。但是直到生命的最后一刻也无法实现这个愿望。她眼睁睁的看着她的孩子一个个倒下，先是黑仔被金雕杀害，又是蓝魂儿被捕兽夹杀害，让我记忆犹新的就是蓝魂儿的死。

那是一年冬天，蓝魂儿在狩猎中不幸踩上了猎人埋藏的猎夹。它拼命地用爪子抓刨夹在腰间的铁夹子，然而无济于事。蓝魂儿发出凄厉的嗥叫。紫岚不顾一切地扑到铁夹上，用狼牙狠狠地咬，最后，两只牙齿咬断了，嘴里鲜血直流，但仍不住嘴地啃咬铁夹子。

眼看着猎人就要从山谷那边过来了，紫岚不愿蓝魂儿死在猎人的枪口下，它狠狠心一口咬断蓝魂儿的喉管，又拼命咬断它的腰肢，然后无比悲哀地拖着断成两段的蓝魂儿的尸体，步履踉跄地离开了河谷。一直跑到尕玛尔草原深处，在一座隆起的小山丘上挖了洞，把心爱的儿子埋葬了。每当读到这里我的心如刀绞，两行热泪就会失控的落下。我既为蓝魂儿的死感到悲伤可惜，又为紫岚的受伤难过。

母爱无处不在，伴随你经历人生。

《狼王梦》是一篇情凄意切的小说。它记录着母狼紫岚的故事。紫岚的丈夫黑桑有一个最大的愿望——成为狼王。经过努力，当他们的愿望即将实现时，黑桑却意外死了……为了完成丈夫的遗愿，紫岚打算把儿子培养成狼王。可命运却一次又一次耍了她：大儿子死来金雕嘴下，二儿子死在捕兽夹下，三儿子死在自己的奴性下。她一次又一次接近梦想，总在最后时刻与她失之交臂。

《狼王梦》是一首顽强不屈的歌曲。它歌唱着紫岚的坚强，在命运面前也觉不低头。为了接近梦想，她付出了所有的精力和身心，却一次又一次被现实大海冷冷拍下。但她从来没有低下过头，一次又一次和命运斗争，即使是头破血流，付出生命也毫不在意。

合上书，我闭上眼细细品味，仿佛看到：

悬崖边，一头狼对着夕阳在嗥叫！她在怒斥上天的不公，愤慨命运的曲折，哭诉她那永垂不朽的梦想！

狼王梦读后感第一章绝境分娩篇三

《狼王梦》这本书是沈石溪著作的，他让我重新认识了狼，狼的本性在我们心中是非常凶残的，可是，《狼王梦》里的狼在沈石溪的笔下变成了英雄豪杰，变成了充满智慧的动物。

《狼王梦》的第一章写了在一片广阔的草原上的臭水塘边，这一匹母狼，他希望能在这一片捕捉到一些猎物。

这匹母狼的名字叫“紫岚”，他长得非常漂亮，但此时，她的腹部圆鼓鼓的，有小生命在里面跃动，紫岚怀孕了，而且快分娩了。

突然，前面那片灌木丛无风自动，紫岚以为是有猎物来了，仔细一看，发现是个响尾蛇，她非常失望。

潜伏是一种很愚蠢的办法，应该到草原上主动攻击，可是，如果紫岚的身边有黑桑的话，她就敢。

天渐渐黑了，紫岚凭经验晓得，天一黑草食动物就不敢出来了，看来，今夜又得忍着饥饿度过了。

狼王梦读后感第一章绝境分娩篇四

人们都说，母爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春。是的，绝境中的母爱，更令人感动。因为，它总会时时刻刻为我们支撑起一片自由、充满活力与生命的蓝天。

紫岚，是尕玛尔草原上一匹优秀的母狼。可它的伴侣黑桑却死于非命，因而，不得不把继承狼王宝座的遗愿留在紫岚腹中的狼崽身上。为了狼崽们不忍饥挨饿，为了它培养新狼王的梦想，紫岚不顾生命危险去养鹿场偷鹿，并在大雨中与凶狠的大白狗进行了厮杀周旋，最终艰难的产下五只小狼崽。不幸的是，其中一只却在寒冷中死去。为了挽救其它狼崽的生命，紫岚忍痛吃下了自己爱子的肉体。终于，它们熬过了难关。

毋庸置疑，这就是一匹母狼——紫岚在绝境中的母爱。为了腹中的狼崽有健壮的体魄，它不惜冒着九死一生的危险去养鹿场——那个名副其实的死亡之地偷鹿，我看到，即使只有一线希望，只有那么一点点的可能，它也义无反顾。因为，它知道，即将呱呱坠地的狼崽，需要母亲的呵护与爱怜。可是，凶残、可恶的大白狗怎能懂得紫岚此刻的心？它反而对紫岚进行了一阵强似一阵的猛烈扑咬。但紫岚，却凭着自己坚强的意志和信念，忍受住了分娩和身体上的巨大痛楚，与大白狗展开斗智斗勇的较量，最终让大白狗落荒而逃。我可以这样说，紫岚是一匹真正意义上的伟大的狼，因为它用它的行动，诠释了母爱的真谛。

然而在文章的最后，母狼紫岚竟然吞下了已故宝贝的肉体。每每看到这里，我总会泪如雨下。是的，紫岚是怀着无以言说的心酸苦涩，心如刀割地吞下了死去的狼儿的，为的，不是自己可以充饥，而是其余四只狼崽的生命。俗话说：“儿是娘的心头肉。”我明白，此时的紫岚怎能不心头淌血？又怎能不悲痛欲绝？然而在现实面前，它不得不这样做，也只

能这样做。

是啊，母爱深深深几许，我依然清晰记得，在那次甘肃舟曲的泥石流灾害中，在被埋长达8个多小时的漆黑绝境里，一位母亲拼命托举起怀中4岁半的儿子，直到救援人员赶到。灾难当头，为了保护自己的孩子，33岁的年轻妈妈爆发出了惊人的毅力。

所以说，无论是人还是动物，都具有母爱的力量。不过，我觉得，绝境中的母爱更值得我们好好去品味，去珍藏。

狼王梦读后感第一章绝境分娩篇五

我最喜欢的一本书是《狼王梦》，这本书是沈石溪写的，也是我的生日礼物。

这本书的主人翁是一匹狼，它是一匹母狼，名叫紫岚，为什么叫紫岚呢？书上是这样解释的：“是因为它是紫色的，跑起来像岚雾所以叫紫岚。”这本书上写了紫岚怎样照顾自己的狼崽。紫岚的“老公”叫做黑桑，是一个高大威猛的成年公狼，原本他应该是狼王，可惜离狼王只有一步之遥时，被一头大野猪刺死，所以紫岚常常闷闷不乐。

紫岚的狼崽有五只，一只被洪水冲走了。还有四只，三男一女，一只叫黑仔，一只叫双毛，一只叫蓝魂儿还有一只叫媚媚，紫岚最喜欢黑仔因为它很壮，长得也很像黑桑，不过黑仔不久被金雕吃了，紫岚又开始细心地照顾蓝魂儿，蓝魂儿不久后变得非常壮，而且很聪明，在一次狩猎中不小心把冬眠的熊吵醒了，于是他与熊斗智斗勇，最终胜利了，就连高高在上的狼王都给他赞赏的一目。不过紫岚欲望太深，就差一点就让蓝魂儿当上狼王了，可是蓝魂儿最终失足，死在了猎人的捕兽夹下。

只剩弱小的双毛了，紫岚已经放几乎快要放弃了，就这样无

力地养双毛，养呀养，不知怎么双毛竟敢和狼王挑战了，打败狼王就差一点点，却被狼王一声大吼吓得魂飞魄散了，最后被狼王吃掉了。

只剩下最后的媚媚了，因为女的不能当狼王，所以媚媚就不可能当狼王，又过了好久吃掉黑仔的老金雕又回来了，紫岚为了保护媚媚生下的小狼崽，和老金雕同归于尽了。

这个故事告诉我们欲望不能太深，只有一步一步来才能成功。读了这本书，我感受到母亲不容易。