

2023年工地暑期实践报告 建筑工地实习报告(优质5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

工地暑期实践报告篇一

1、总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要是对工作的主客观条件、有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析。

2、成绩和缺点。这是总结的中心。总结的目的就是要肯定成绩，找出缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的；缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的，都应讲清楚。

3、经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。

4、今后的打算。根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。

实习报告：报告都有基本的格式，就像政府工作报告，主要表述这一年或这一段的工作，计划实施情况，就是一种公布式的报告，让别人知道你在这一段时间的情况。

实习总结：就是实习完成后进行的整体性总结和概括。在中遇到的困难，并且是如何克服的。总结自己获得的经验和解

决问题的方法。

实习小结：就是在实习的过程中，某个时间段的小范围的总结，对以后的实习和工作有指导性的作用，时常的反省吧可以这样说。

工地暑期实践报告篇二

六安万鼎置业有限公司成立于20xx年，率属于安徽万鼎置业有限公司；公司以建筑安装工程为主业，集建筑施工、房地产综合开发、设备安装、机械及道路桥梁施工、高级装饰等多种经营为一体，具有房屋建筑工程总承包一级、市政公用工程施工总承包一级资质，地基与基础工程专业承包一级、机电设备安装工程专业承包一级、建筑装饰装修专业承包一级资质及海外经营权。

生产实习阶段我从事的岗位为施工员，主要工作内容是测量放线，并在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，协助师傅做好现场材料的验收签证和管理的管理的责任。结合工程的要求和师傅的指导，配合施工员完成任务。

20xx年1月10日上午8点整，来到六安万鼎置业有限公司的一个在建厂区报到，这是我第一次来这个公司实践，有点小小的紧张。这次我拿着学校的推荐信报到，生产经理给我安排的是工地安全检查督查的工作。这个工作可不是一件简单的工作，有时候不得不去得罪一些人，但想着安全是那么的重要，得罪就得罪吧。

首先公司安排了一个老员工给我进行3天的培训。讲解应该检查的项目，如何预防排除安全问题等等。事故发生的直接原因是人的不安全行为和物的不安全状态共同偶合形式的。间接原因是安全管理上的缺陷，后者虽是间接原因，但它却是

背景因素，而且是事故发生的本质原因。而我主要是负责检查人为因素的安全问题，譬如说工人是否带好安全帽，操纵仪器是否规范等。

我每天跟着师傅在工地上四处走动查看，主要的检查项目有：

1. 正确使用个人防护用品，进入施工现场必须戴好安全帽、扣好帽带；不得穿拖鞋、高跟鞋或光脚上班；不得穿硬底和带钉易滑鞋上高空。
2. 施工现场的各种设施，安全标志、警示牌，安全操作规程牌等，不得任意拆除或挪动，要移动必须经现场施工现场负责人同意方可。
3. 施工现场设的交通指示标志，不得随意拆拿；场内工作要注意车辆来往及机械吊装。
4. 不得在工作地点或工作中开玩笑、打闹以免发生事故。
5. 不得带小孩进入施工场地，不得叫小摊贩进入工地卖点心。
6. 起重机械在工作中，任何人不得从起重臂下或吊物下通过。
7. 井字架吊篮在运行中，任何人不准将头、手、身体伸入井架内，吊篮升空后不得从吊篮下通过，吊篮未停稳前任何人不得入内取物。
8. 乘坐人货电梯，应待电梯停稳后，按顺序先出后进，不得争先恐后，不得站在危险部位候梯。
9. 砂浆机在运转时，机筒口的灰浆不准用砂铲、扫帚刮扫，砂浆机料口的防护栅要完好，不准站在砂浆机的防护栅上倒水泥，以防工具或脚滑进砂浆机造成事故。
10. 高处作业，不准上下抛掷工具、材料等物，不得在高空作

业下主操作，如确需要上下交叉作业必须采取有效的隔离措施。

11. 在没有防护设施的高处、悬崖和陡坡作业，必须系安全带。

12. 暴风雨过后，上岗前要检查自己操作地点的脚手架有无变形歪斜。如有变形及时通知班组长或施工员，派人维修，确认安全后方可上架操作。

14. 吊运零星材料，应用吊笼，吊运砂浆应用材料斗，并不得装得过满。

为他家人考虑的，这才让他感觉到了安全帽戴好是那么的重要。从这件事情也看到了，生活在生活底层的农民工安全意识淡薄，生活艰苦就没那么多的时间去在乎那么多了，所以我们也更应该去关注这些底层人。同时也看到了老师傅处理事情的方法老道，把事情说到关键点，易于让人接受，值得学习。

工人仪器的操纵，这也是很多工人出现的问题。比如说施工升降机各停靠层应设置停靠安全防护门。很明显如果不按要求设置，在高处等候的施工人員很容易发生意外坠落事故。在设置停靠安全防护门时，应保证安全防护门的高度不小于1.8m且层门应有联锁装置，在吊笼未到停层位置，防护门无法打开，保证作业人员安全。而目前工地上普遍存在着等候施工电梯的人员随时可以打开安全防护门，这是十分危险的，应引起重视。就像上次我看到3#楼的一个开升降机的女工没有关好楼层停靠安全防护门但是那位女工因为那是快到下班的时间，恰好只帮7层的工人吊装货物，于是她为了节省时间不去关安全防护门。这是多么的危险啊。我去说她的时候，她还是态度蛮好地接受了批评，及时地改正了。希望她是真正认识到了错误，不然就很容易造成他人的坠落了。再如，搅拌机的'违规操作也蛮多的。搅拌机启动后，应使搅拌筒达到正常转速后进行上料。上料时应及时加水，每次加

入的拌和料不得超过搅拌机的额定容量，进料时，严禁将头或手伸入料斗与机架之间。运转中，严禁用手或工具伸入搅拌筒内扒料、出料，搅拌机作业中，当料斗升起时，严禁任何人在料斗下停留或通过；当需要在料斗下检修或清理料坑时，应将料斗提升后用铁链或插入销锁住，作业后，应对搅拌机进行全面清理；当操作人员需进入筒内时，必须切断电源或卸下熔断器，锁好开关箱，挂上“禁止合闸”标牌，并应有专人在旁边看护。但我看到的一次就是，机器在搅拌的时候，哪些工人就在另一个地方去运材料去了，这可怎么行了，万一机器出现故障是很可能引起电路问题的，甚至是火灾，也有可能其他员工在不知情的情况下拔掉电源，造成混凝土凝结等问题。

高空作业违规问题，这个可是万万不可出现的问题。那么上高处作业前应检查所要使用工具是否完好，所携带工具应放在工具袋内，随用随取。操作前应检查操作地点是否安全，防护措施是否完善。工作完成后应将所使用工具收回，以免掉落伤人。高处作业，不准上下抛掷工具、材料等物，不得在高空作业下主操作，如确需要上下交叉作业必须采取有效的隔离措施。在没有防护设施的高处、悬崖和陡坡作业，必须系安全带。我在检查过程中常常看到的一些违规操作是高空抛物，尤其是晚上，工人为了省事经常从高处抛下一些工具和垃圾，那是很容易砸伤人。一次晚上，我听到一声巨响，一个装有木屑的袋子从二楼抛下。我赶紧去看，但是那人已经躲走了，我大声地警告了他。其实我多想当面告诉他这是多么的危险，不能贪图一时的省事害了他人和自己。我也听到不少关于高空作业违规伤害到自己和他人的案例了，希望工人能引起注意啊！

最后感慨一下，“安全无小事”，防微杜渐是关键。安全不是面子功夫，而是要落到实处；安全不是喊喊口号，而是要真正行动；安全更不是只为自己，而是为了大家。希望每个人都能时时把安全记心中，刻刻把安全重落实，这样筑起一座思想、行为和生命的永远不倒的安全长城。同时也学习到了工

作需要平和心态，有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情学会了放平心态，增强了适应环境的能力。

本阶段现场学习，向现场的老师傅学习，学习现场工作的程序。在这2个月的工作和学习中，学到了很多书本上没有的现场知识，使得我对以前所学过的理论知识有了更深刻的认识，真正做到了理论联系实际，使我受益匪浅。

在实践经验积累上，我跟师傅在现场学习的工作流程，并亲身感受了信号工的工作过程，使我开始积累了作为一名合格的信号工应该具有的基本能力，细心体味着作为一名合格的信号工应该具有的职业素质，同时积极配合好我的师傅的工作，做到不影响他的正常工作的同时多问多学现场知识，对不知道和不明白的地方坚决做到深知熟解，并能举一反三，正常行车情况下能熟练的在脑中模拟工作要领。

在现场的感触很多，首先，要全身心加入工地这个大家庭。要以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、“身份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。

二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把

压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一

些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，在紧张严肃的环境下做好自己的本质工作。杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名预备党员，在接下来的工作中，我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把机务段的利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，要勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同志们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过四周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于

自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

感谢六安万鼎置业有限公司给我这次实习的机会，第一次实习使我了解到了很多很多，从学校书本上的知识真正过度到了实际的施工现场，感谢施工现场的师傅对我的不断教诲和传授施工现场的经验，对我今后真正走向工作岗位积累了宝贵的经验。

指导教师签名：

年月日

成绩评定：

二级学院：（签章）

年月日

工地暑期实践报告篇三

（一）实习单位简介

六安万鼎置业有限公司成立于xx2019年，率属于安徽万鼎置业有限公司；公司以建筑安装工程为主业，集建筑施工、房地

产综合开发、设备安装、机械及道路桥梁施工、高级装饰等多种经营为一体，具有房屋建筑工程总承包一级、市政公用工程施工总承包一级资质，地基与基础工程专业承包一级、机电设备安装工程专业承包一级、建筑装饰装修专业承包一级资质及海外经营权。

（二）实习岗位简介

生产实习阶段我从事的岗位为施工员，主要工作内容是测量放线，并在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，协助师傅做好现场材料的验收签证和管理的管理的责任。结合工程的要求和师傅的指导，配合施工员完成任务。

二、实习内容及过程

xx2019年1月10日上午8点整，来到六安万鼎置业有限公司的一个在建厂区报到，这是我第一次来这个公司实践，有点小小的紧张。这次我拿着学校的推荐信报到，生产经理给我安排的是工地安全检查督查的工作。这个工作可不是一件简单的工作，有时候不得不去得罪一些人，但想着安全是那么的重要，得罪就得罪吧。

1. 安全培训

首先公司安排了一个老员工给我进行3天的培训。讲解应该检查的项目，如何预防排除安全问题等等。事故发生的直接原因是人的不安全行为和物的不安全状态共同偶合形式的。间接原因是安全管理上的缺陷，后者虽是间接原因，但它却是背景因素，而且是事故发生的本质原因。而我主要是负责检查人为因素的安全问题，比如说工人是否带好安全帽，操纵仪器是否规范等。

2. 施工现场检查

我每天跟着师傅在工地上四处走动查看，主要的检查项目有：

1. 正确使用个人防护用品，进入施工现场必须戴好安全帽、扣好帽带；不得穿拖鞋、高跟鞋或光脚上班；不得穿硬底和带钉易滑鞋上高空。
2. 施工现场的各种设施，安全标志、警示牌，安全操作规程牌等，不得任意拆除或挪动，要移动必须经现场施工现场负责人同意方可。
3. 施工现场设的交通指示标志，不得随意拆拿；场内工作要注意车辆来往及机械吊装。
4. 不得在工作地点或工作中开玩笑、打闹以免发生事故。
5. 不得带小孩进入施工场地，不得叫小摊贩进入工地卖点心。
6. 起重机械在工作中，任何人不得从起重臂下或吊物下通过。
7. 井字架吊篮在运行中，任何人不准将头、手、身体伸入井架内，吊篮升空后不得从吊篮下通过，吊篮未停稳前任何人不得入内取物。
8. 乘坐人货电梯，应待电梯停稳后，按顺序先出后进，不得争先恐后，不得站在危险部位候梯。
9. 砂浆机在运转时，机筒口的灰浆不准用砂铲、扫帚刮扫，砂浆机料口的防护栅要完好，不准站在砂浆机的防护栅上倒水泥，以防工具或脚滑进砂浆机造成事故。
10. 高处作业，不准上下抛掷工具、材料等物，不得在高处作业下主操作，如确需要上下交叉作业必须采取有效的隔离措施。

11. 在没有防护设施的高处、悬崖和陡坡作业，必须系安全带。

12. 暴风雨过后，上岗前要检查自己操作地点的脚手架有无变形歪斜。如有变形及时通知班组长或施工员，派人维修，确认安全后方可上架操作。

14. 吊运零星材料，应用吊笼，吊运砂浆应用材料斗，并不得装得过满。

3. 主要遇到的一些安全问题案例

为他家人考虑的，这才让他感觉到了安全帽戴好是那么的重要。从这件事情也看到了，生活在生活底层的农民工安全意识淡薄，生活艰苦就没那么多的时间去在乎那么多了，所以我们也更应该去关注这些底层人。同时也看到了老师傅处理事情的方法老道，把事情说到关键点，易于让人接受，值得学习。

工人仪器的操纵，这也是很多工人出现的问题。譬如说施工升降机各停靠层应设置停靠安全防护门。很明显如果不按要求设置，在高处等候的施工人員很容易发生意外坠落事故。在设置停靠安全防护门时，应保证安全防护门的高度不小于1.8m且层门应有联锁装置，在吊笼未到停层位置，防护门无法打开，保证作业人员安全。而目前工地上普遍存在着等候施工电梯的人员随时可以打开安全防护门，这是十分危险的，应引起重视。就像上次我看到3#楼的一个开升降机的女工没有关好楼层停靠安全防护门但是那位女工因为那是快到下班的时间，恰好只帮7层的工人吊装货物，于是她为了节省时间不去关安全防护门。这是多么的危险啊。我去说她的时候，她还是态度蛮好地接受了批评，及时地改正了。希望她是真正认识到了错误，不然就很容易造成他人的坠落了。再如，搅拌机的违规操作也蛮多的。搅拌机启动后，应使搅拌筒达到正常转速后进行上料。上料时应及时加水，每次加入的拌

和料不得超过搅拌机的额定容量，进料时，严禁将头或手伸入料斗与机架之间。运转中，严禁用手或工具伸入搅拌筒内扒料、出料，搅拌机作业中，当料斗升起时，严禁任何人在料斗下停留或通过；当需要在料斗下检修或清理料坑时，应将料斗提升后用铁链或插入销锁住，作业后，应对搅拌机进行全面清理；当操作人员需进入筒内时，必须切断电源或卸下熔断器，锁好开关箱，挂上“禁止合闸”标牌，并应有专人在旁边看护。但我看到的一次就是，机器在搅拌的时候，哪些工人就在另一个地方去运材料去了，这可怎么行了，万一机器出现故障是很可能引起电路问题的，甚至是火灾，也有可能其他员工在不知情的情况下拔掉电源，造成混凝土凝结等问题。

悬崖和陡坡作业，必须系安全带。我在检查过程中常常看到的一些违规操作是高空抛物，尤其是晚上，工人为了省事经常从高处抛下一些工具和垃圾，那是很容易砸伤人。一次晚上，我听到一声巨响，一个装有木屑的袋子从二楼抛下。我赶紧去看，但是那人已经躲走了，我大声地警告了他。其实我多想当面告诉他这是多么的危险，不能贪图一时的省事害了他人和自己。我也听到不少关于高空作业违规伤害到自己和他人的案例了，希望工人能引起注意啊！

最后感慨一下，“安全无小事”，防微杜渐是关键。安全不是面子功夫，而是要落到实处；安全不是喊喊口号，而是要真正行动；安全更不是只为自己，而是为了大家。希望每个人都能时时把安全记心中，刻刻把安全重落实，这样筑起一座思想、行为和生命的永远不倒的安全长城。同时也学习到了工作需要平和心态，有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情学会了放平心态，增强了适应环境的能力。

本阶段现场学习，向现场的老师傅学习，学习现场工作的程序。在这2个月的工作和学习中，学到了很多书本上没有的现场知识，使得我对以前所学过的理论知识有了更深刻的认识，真正做到了理论联系实际，使我受益匪浅。

在实践经验积累上，我跟师傅在现场学习的工作流程，并亲身感受了信号工的工作过程，使我开始积累了作为一名合格的信号工应该具有的基本能力，细心体味着作为一名合格的信号工应该具有的职业素质，同时积极配合好我的师傅的工作，做到不影响他的正常工作的同时多问多学现场知识，对不知道和不明白的地方坚决做到深知熟解，并能举一反三，正常行车情况下能熟练的在脑中模拟工作要领。

在现场的感触很多，首先，要全身心加入工地这个大家庭。要以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、“身份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。

二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把

压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，在紧张严肃的环境下做好自己的本质工作。杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名预备党员，在接下来的工作中，

我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把机务段的利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，要勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同志们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过四周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。

当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

感谢六安万鼎置业有限公司给我这次实习的机会，第一次实习使我了解到了很多很多，从学校书本上的知识真正过度到了实际的施工现场，感谢施工现场的师傅对我的不断教诲和传授施工现场的经验，对我今后真正走向工作岗位积累了宝贵的经验。

指导教师签名：

年 月 日

成绩评定：

二级学院：（签章）

年 月 日

工地暑期实践报告篇四

2019年x月x日，我来到xx市xx建筑工程有限公司进行毕业实习，公司给我的工作安排是从事招投标工作。虽然我学的是水利水电工程建筑专业，对招投标有过一些接触，但是在招投标这方面的知识少之又少，而且以前也没有从事过有关招投标的工作，所以可以说一切几乎要从零学起。刚开始实行的时候，由于公司刚进行搬迁，公还没来得及为我具体安排工作，所以刚开始的时候我只好向同事要了些有关招投标的书籍和一些招投标的案例，然后每天坐在桌子前认真学习。

经过几周的认真学习，我对招投标有了一个大概的了解，明白了自己以后的工作方向，同时我对公司的运营情况以及一

些规章制度也有了一定的了解。后来公司为我配置了一台电脑，这样我学习和工作起来就更加方便了。有了电脑之后，我可以到网上查找一些有关招投标的资料，看一些招投标的案例，这对我加深招投标的认识有更好的帮助。经过学习，我基本掌握了招投标的一般流程，懂得了招投标文件如何编制。

经过一段时间的学习之后，公司领导开始交给我一下投标工程给我做。我做的第一个投标工程是：松山湖兴园路一同沙环湖路高边坡防护工程。在进行投标文件的编制过程中，我发现自己还有很多的東西不懂，经过不断的向同事和领导请教，标书的编制工作才得以如期完成。不过值得庆幸的事，这次投标最后中标了，这让我感到很高兴，总算自己的努力没有白费。

时间过得很快，在xx市xx建筑工程有限公司三个多月的实习结束了。在三个多月的实习中，首先要领导和同事对我工作上的指导与支持，生活上的照顾与鼓励。在这短短的三个多月里，我学到了许多，感触到了许多。

珍贵的实习生活现已结束，感觉非常有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。。

实习和在学校读书时大不相同，实习真正实现了理论与实践相结合，把在学校学的知识与在这里学的知识结合起来，运用到实际工作中去。这样自己的理论知识更加丰富，牢固，也大大提高了自己的动手能力。我自认为实习成绩还不是非常好，但我在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松，把自己从重压下解放出来，然而很快我就明白了，工作仍需努力认真的学习。看到周围的同事拼命的工作，我也打消了开始的想法，慢慢开始了努力工作的旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。。只靠工作努力是完全不够的。这就要求

在工作之余巩固所学的知识，须自己钻研并时常去查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与工作的结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方勤于请教。随着学习的进步，我的心也有了一个质的飞跃，我认为能较快速的掌握一种新的技术知识，这对于将来很重要。在实习这段时间里，我更与领导建立了浓厚的师生情谊，领导们的谆谆教导，使我体会了工作的乐趣。我与身边许多同事，也建立了良好的学习和友谊关系，在与同事相处的过程中，我坚持互帮互助，克服难关，锻炼了自我的动手和分析问题能力，这些都使我受益匪浅。

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在实习生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同事，尊师重道，乐于助人。我很高兴能在同事有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同事们也无私的伸出了援助之手。对于领导和老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有领导与老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就要对社会负起一定的责任，义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。这段时间我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。我的优点是诚实，谦虚，性格比较坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。我这个人有个特点，就是做事喜欢有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果。然而我自己认为最主要的一个优点就是，能够认识到自己的错误，并及时改正，我相信

这一点可以让我终生受益。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用，急功近利，喜欢一口气做许多东西。如今想想，这样其实并不好，如果我一段时期内专注于一项工作，不求博但求精，相信一定能更好更精的完成。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

我干的是招投标工作，我知道干这行需要相当的细心，同时要有高度的责任心。这两点自己在工作中逐渐得到了提高，我会继续努力。在工作中也发现了自己的一些不足之处，如：

1. 在工作中自己还不够努力，比较贪玩；
2. 工作不够积极主动，有太多的资料自己还没去看；
3. 做事缺乏积极性，不善于与人沟通和请教。

在以后的工作中，我一定会改正这些缺点。

在这三个多月里，我好高兴的认识了许多新同事和朋友并他们建立起了友谊，我相信能够相聚就是一种缘分，我会珍惜这份友谊。并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

工地暑期实践报告篇五

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和本事仅有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一齐，在实践中继续学习，不断总结，逐步

完善，有所创新，并在实践中提高自我由知识、本事、智慧等因素融合成的综合素质和本事，为自我事业的成功打下良好的基础。

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上进行勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自我即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，经过四周的实习，经过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，经过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数仅有25%，即4根钢筋里仅有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一齐砌起来，在留槎的过程中，能够留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要异常注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是懂

憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自我的路。然而当我们最终能够像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原先是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原先的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自我的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心境，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，可是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自我定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学期末我跳出了象牙塔，来到了工地生产实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

包括职业机会供给的帮忙非同小可；6、仅有实习才能让你对于教师、同学供给的知识与其他书面的知识有了辨别与辩证的本事，才有了质疑的底气，也可能有了构成自我主见的依据，甚至直接帮忙你比其他不实习的同学更快成熟。

总的来说，这次实习对我的人生来说意义非凡。我相信这次实习肯定会成为人生的宝贵回忆之一。

文档为doc格式