

# 2023年党员讲规矩守纪律心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 党员讲规矩守纪律心得体会篇一

当前，全党上下开展学党章党规、学系列讲话，做合格党员的学习教育。开展“两学一做”学习教育，是面向全体党员深化党内教育的重要实践，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措。从以来的“八项规定”、群众路线教育实践活动、反对“四风”再到正在进行的“两学一做”学习教育，我个人理解这一系列的活动一脉相承、中心突出，那就是通过一系列的教育实践活动，要求我们广大党员做合格党员。而做合格党员的中心和重点是“守纪律、讲规矩”。

“守纪律、讲规矩”是追求自由的必要前提。没有规矩不成方圆，没有规矩也没有自由。就像跑在公路上的汽车一样，只有严格遵守交通规矩，也只有汽车的刹车装置完好可靠，松刹自如，才能使汽车既跑的快又能安全行驶。同样的道理，对一个人而言，要想在工作和生活中获得快乐和自由，就必须首先守纪律和讲规矩。否则，就会受到纪律和规矩的约束和惩戒。

“守纪律、讲规矩”是做好工作的前提。解放思想、创新工作是党和国家的一贯号召。改革开放30多年，党和国家的制度、法律、规章、办法都在不断的改革和创新，但做这些所有事的前提就是“守纪律、讲规矩”。我们每个人在工作中，在开阔思路、大胆创新的同时，在脑海里、在心中必须谨记

纪律和规矩。我们每一个党员干部一定要把握好创新和规矩的对立统一关系，二者互为前提、互为条件是干好本职工作的保证。

“守纪律、讲规矩”就是守住“生命”。纪律和规矩是做人做事的底线。谁不讲政治纪律谁的政治生命就会得到惩戒；谁不讲工作纪律、生活纪律，谁也将得到应有的惩戒。所以，我们每个人，特别是党员干部，要把“守纪律、讲规矩”和爱惜我们的生命一样溶于我们的身体里，贯穿在我们的行动当中。

“守纪律、讲规矩”就是保持每个人应有的样子。为了把这项活动搞扎实，吴忠市教育系统提出“四个样子”的行动目标，即领导要有领导的样子、党员要有党员的样子、教师要有教师的样子、学生要有学生的样子。其实，我理解这“样子”的含义，就是每个人要根据自己的身份、角色找准自己的位置、把握好自己的言行。在做人做事上要有“格”，要有“度”。要在纪律和规矩当中完成好自己的工作、学习和生活。

“守纪律、讲规矩”是依法治国的保证和前提。xx届四中全会明确提出依法治国理念。在宪法统领下的各种法律、法规以及党的各项纪律和规章制度就是党员干部和广大群众的规矩。要想依法治国、依法治市、依法治校就必须守住这些规矩。因此，依法治国首先从“守纪律、讲规矩”抓起。其实，“守纪律，讲规矩”是依法治国的出发点也是落脚点。各位党员特别是掌握一定公权的各级党员干部，必须在思想上、工作上和生活上严守纪律，按规矩办事，按规矩做人。

“守纪律、讲规矩”是每个党员干部的政治要求。“守纪律、讲规矩”的对立面就是不守纪律、不讲规矩。一个不守纪律、不讲规矩的党员自然也是不合格的党员，必然会受到党纪国法的惩戒和惩处。所以，“守纪律、讲规矩”是党对每个党员领导干部的底线要求和刚性要求。我们每个党员干部都要

有清醒的认识。无论是在政治上、思想上，还是在工作和生活中，都要严守党纪国法、严格按规矩办事，做一名忠于党、忠于国家、忠于人民的好党员、好干部，这既是党的要求，也是工作、生活的前提和保证。

## 党员讲规矩守纪律心得体会篇二

近日来，在单位领导的带领组织下全体职工学习了关于“守纪律、讲规矩”一系列的重要讲话文件精神，教育引导全体职工深入改进作风、加强党性修养、发挥表率作用，把守纪律、讲规矩，作为全体职工的行为修养的底线要求，统一思想，明确目标，凝心聚力，扎实工作。通过近期的学习，我党加强自身建设的新的方向与目标，是广大党员必须遵守的行为准则，也是坚定不移的走群众路线的基本要求。

### 一、“守纪律”是基本准则

党的纪律，包括政治纪律、组织纪律、群众工作纪律等，是党的各级组织和党员必须遵守的。只有严明纪律，我们党才能团结一致，战胜各种困难，推进事业的发展，赢得民族的振兴。如果党的纪律成为摆设，就会形成“一人违纪，众人随之”的“破窗效应”，使党的章程、原则、制度、部署统统丧失严肃性和权威性，党就会沦为各取所需、自行其是的“私人俱乐部”，就会失去凝聚力和战斗力。因此，作为工作者我们必须强化纪律意识，让自己的言行紧紧地装在纪律的套子里，只有这样才不会走错路，走弯路、才能更好地完成自己工作职责。

### 二、“讲规矩”是基础要求

讲规矩，就是要熟知规矩，守住规矩。一支队伍没有了规矩，就会步调不一，形如散沙；一项工作没有了规矩，就无法开展，不能成功；一个社会没有了规矩，就会失去秩序，陷入混乱。正所谓：不以规矩，不能成方圆。新时代的规矩，有新的要

求。新时代的规矩，要求党员必须懂规矩，懂党的规矩，懂政治的规矩，懂党纪国法，规章制度道德规范，标准礼仪等规矩。要清楚的知晓哪些事能做，哪些事不能做，哪些事该怎样做，不能随心所欲，百无禁忌，更不能明知故犯，肆无忌惮。一些党员之所以出问题、犯错误，原因之一就是不讲规矩。但是讲规矩，不意味着要墨守成规，不意味着要束手束脚，规矩与创新不是一对矛盾概念。讲规矩是要求党员职工在遵守党的基本规章制度，遵守国家法律法规的前提下，坚持自主创新，坚持联系实际、求真务实、脚踏实地工作，采用更加适合的方式来开展工作。

要实现上述目标就要求我们采取有效的措施把“守纪律 讲规矩”的要求落到实处。要坚持发挥党员职工的带头作用，要做到“守纪律”的表率，就是要做到三个“忠诚守信”。

贯彻落实“守纪律 讲规矩”要求各职员一定要切实加强党性修养，修好政德官德，坚定理想信念，强化宗旨意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。要把党性教育作为干部学习、培训、教育的重要内容，把“守纪律 讲规矩”作为学习重点，纳入到经常性学习中，纳入到生活与工作之中，切实把“守纪律 讲规矩”的理念要求内化于心，外化于行，促进职工主动形成“守纪律 讲规矩”的价值取向和行为习惯。

## 党员讲规矩守纪律心得体会篇三

讲规矩就是讲标准、讲表率。对自己要有严律之心，慎独、慎微、慎始、慎终，不为私利所困，不为私情所惑，在转作风、树新风、正家风上作出表率。本站小编为大家整理了党员教师讲规矩守纪律演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

“非规矩不能定方圆，非准绳不能正曲直。”党员干部身兼党员、干部双重身份，党员干部的一言一行、干事创业、为官做人等，都必须在党纪法规规定的范围内进行。实践证明，

守纪律讲规矩不但是党员干部自身的要求，也是谋事、创业、做人的重要基础和前提，考验着党员干部的党性。一个党员干部，如果干事为所欲为，处事独断专横，就难免触雷、踩线，甚至滑向违法犯罪的深渊；一个地方、一个单位，如果行事拖沓、干事散漫，无红线和底线意识，不遵守党纪国法，不但干不来事，还干不成事，而且还会带来诸多问题、出现错误。现实生活中，一些党员干部身上，还不同程度存在不守纪律讲规矩的现象：有的决策行事独断专行，有的服务群众推诿搪塞，有的落实惠民政策搞暗箱操作……这些问题，如不加以切实解决，不但损害群众利益，还会危害党的肌体，造成不堪设想的后果。

党的纪律是刚性约束，政治纪律更是全党在政治方向、政治立场、政治言论、政治行动方面必须遵守的刚性约束。守纪律讲规矩不但是我党重要的作风和形象“名片”，也是我们党不断获得前进力量的重要保证。因此，党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例是自我约束的不成文的纪律，同样需要长期坚持并自觉遵循。党员干部只有认清和读懂纪律和规矩，自觉遵守这些规矩，才能做到不踏红线、不触底线。

“欲知平直，则必准绳；欲知方圆，则必规矩。”纪律和规矩都是规范社会运行的行动指南和准则。因此，党员干部守纪律讲规矩贵在自觉。首先，必须加强学习。对党纪国法和政治纪律要做到学而信、学而用、学而行，才能不断增强行为自觉，做到内化于心、外化于行。其次，要让制度树起来，建立健全制度，密织制度的笼子，为党员干部划定做人做事的底线和红线，让党员干部行有标尺、做有线路。再次，要让制度严起来，加大制度的执行，把党员干部的一言一行用制度标尺量一量、比一比。对那些越线的，切实加大处罚；对那些有越线危险的，及时进行提醒告诫。让讲规矩守纪律变成党员干部的思想自觉和行为自觉。

纪律关乎作风，规矩影响形象。守纪律讲规矩是对党员干部的爱护和保护，是营造良好从政环境的重要环节。只有把守

纪律讲规矩挺在为官做人、干事创业的前面，自觉守纪律讲规矩，才能保证全党统一意志、统一行动、统一步调、令行禁止，增强党的凝聚力、创造力和战斗力，保障党和国家的事业健康发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦保驾护航。

孟子在《离娄章句上》有言：不以规矩，不能成方圆。千百年来，这句话一直被我们奉为圭臬。无论是整个社会、国家，还是一个班级、团队，只要有人群聚集的地方，就会有一定的纪律或规矩，只有人人守纪律、讲规矩，才能保持队伍的秩序，统一思想行动，凝聚强大力量。反之，如果队伍里人人都以“自由”为借口，不守纪律、不讲规矩，最终只会像挣断线的风筝一样，不仅不会得到自由，反而会一头栽向大地。所以说，纪律和规矩是一个团队或组织的生命，而守纪律、讲规矩是每个成员都应遵循的基本准则。当前，我国正处于改革开放和社会主义现代化建设的关键时期，我们党要团结和带领全国各族人民实现中华民族的伟大复兴，必须要加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。尤其是广大党员领导干部，更要时刻强调“打铁还需自身硬”，牢固树立纪律和规矩意识，切实做到带头守纪律，从严讲规矩。

带头守纪律，最重要是遵守党的纪律。党的纪律是根据党的性质、宗旨和民主集中制原则制定的规章、制度、准则、条例等规范的总和，是党的各级组织和全体党员必须遵守的行为规则。在社会思想多样化、利益格局多元化的今天，党内纪律松弛现象时有发生：有的党员干部个人主义思想严重，组织观念淡薄；有的党员干部奉行好人主义，对违纪行为睁一只眼闭一只眼；有的党员干部以权谋私，严重危害党和人民的利益等等。这些问题，如果任其发展，我们党就会成为一盘散沙，党的战斗力、凝聚力和号召力就会削弱，党在人民群众中的威信就会降低。“遵纪守法作表率，身先士卒正风气”。严格地遵守党的纪律是每一个共产党员的义务，尤其是党员领导干部更要带头认真履行党章规定的义务，严格增强纪律观念，模范遵守党的各项纪律，坚决维护党纪的严肃

性和权威性，坚持原则，敢抓敢管，坚决抵制各种错误思想侵袭，在各种诱惑面前守得住底线，在大是大非面前保持头脑清醒，始终保持政治上的坚定和思想上的纯洁，做到讲操守、重品行、作表率，用自己的言行去影响和带动周围的人，努力带出讲政治、讲党性、讲原则、讲纪律的过硬队伍。

从严讲规矩，最关键的是遵守道德法规。“不患位之不尊，而患德之不崇”、“德不配位，必有祸患”。党员领导干部最根本是要有道德底线，这个道德底线就是最基本的原则、最起码的规矩，是防止党员干部蜕化变质的一道有效屏障，是警戒线、高压线。违法乱纪的人，无一不是从道德滑坡、思想蜕变开始的。党员领导干部必须把讲道德、讲规矩作为终身课题，活到老、学到老、用到老，不以“他人不知”放纵自己，不以“小节无碍”原谅自己，坚持良好的品行操守，在大是大非和各种诱惑面前站稳脚跟。

“法律面前，人人平等”。所有党员不论职务高低，都应平等地接受法律法规的约束和监督，领导干部特别是高级领导干部更应以身作则，自觉把“权力关进制度的笼子里”。只有时刻保持清醒头脑，始终做到警钟常鸣，不越权、不逾矩、不违规，慎微、慎独、慎初，老老实实、规规矩矩按政策法规办事，坚持公正用权、廉洁用权、为民用权，主动接受组织和群众监督，才能拒绝诱惑、避免失足，才能永葆共产党人的坚贞气节和政治本色。

“令行禁止，王者之事毕也”，法纪严明，才能治国安邦。习强调要把严守纪律、严明规矩放到重要位置来抓，努力在全党营造守纪律、讲规矩的氛围。这就需要纪检监察机关和广大纪检监察干部严格依纪依法办事，坚决同一切违反党纪法规的行为作斗争，坚决捍卫党纪法规的严肃性和权威性，做到违纪必查、违法必究，决不让违纪违法者逃脱惩处。

只有守纪律，才不会办出格的事，甚至犯错误；只有讲规矩，才不会迷失方向、偏离轨道。通过近期的“守纪律、讲规

矩”主题教育实践活动，我严格自省，查找了自己在人生观、世界观、价值观、理想信念、宗旨观念等方面存在的一些问题和不足，找准了产生这些问题的根本原因，明确了整改方向，现自我剖析如下：

## 一、存在的问题及表现

(一)理论功底不扎实。主要表现为对重大理论问题一知半解，存在“只知其然，而不知其所以然”的问题，有时凭有限的经验办事，结果常常事倍功半。学习缺乏点滴积累和系统钻研，知识面狭小，偏重于与自身业务工作联系紧密的知识。

(二)工作主动性不够。思想上存在一定的惰性和畏难情绪，缺少主动争挑重担的勇气，有时需在领导和同志的督促指导下才能完成工作，完成的质量不高。工作中遇到难题有绕道走的思想，缺少迎难而上、知难而进的劲头。。

(三)自律意识不严。思想上自我约束不严格，在遵章守纪方面做得还不够好，有松懈懒散的现象。不能始终保持昂扬的工作状态，还存在看心情干工作的现象。

## 二、存在问题的原因分析

(一)对加强学习的重要性认识不够。对继续加强学习的认识不够到位，对政治理论素养的培养认识不足，对政策理论学习热情不够，在学习的过程中，不求甚解、不愿深研、断章摘句。对一些理论问题政策法规说不出所以然，断章取义；学习政策理论只是为学习而学习，未加充分体会，与自身工作实际联系不紧密，工作实践常常脱节，感觉“书到用时方恨少”。

在今后的学习工作中，我将从以下几方面不断改进和提升自己：



(一)加强学习，提高政策理论水平。一是全面学习各种理论知识和政策法规；二是广泛涉猎新知识、新思想，随时搜集整理重大理论成果，钻研政策法律法规，充实完善头脑，更新思想观念，促进自身工作。

(二)积极工作，主动完成任务。在今后的工作实践中，牢记领导教导，力求将工作做到最好。一是工作要积极主动，不待扬鞭自奋蹄，尽量减少领导和同志们的督促；二是彻底清除工作粗心大意的弊病，争取高标准、高质量地完成工作。

(三)强化约束，保证组织纪律。在以后的工作中，正确处理好工作、生活之间的关系，合理安排时间，严格遵守工作纪律，时刻牢记身为人民公仆的神圣职责，摆正位置，端正态度，勤奋敬业，无私奉献，用实际行动证明自己的成长和提升。

## 党员讲规矩守纪律心得体会篇四

按照市发改委开展“守纪律 讲规矩”主题教育实践活动实施方案，通过学习《关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》、在xx届中央纪委五次全会上的重要讲话，在xx届中央纪委五次全会上的工作报告，李建华同志在自治区纪委十一届五次全会和彭友东同志在市纪委九届五次全会上的讲话，切实做到懂法纪、明规矩，知敬畏、存戒惧之心。

人不以规矩则废，党不以规矩则乱。对于一个党员，纪律是高压线；对于一个政党，纪律是生命线。党的规矩总的包括哪些？党章、党纪、国法，还有党的优良传统，都是全党必须遵守的规矩。党章是全党必须遵循的总章程，也是总规矩。党的纪律是刚性约束，政治纪律更是全党在政治方向、政治立场、政治言论、政治行动方面必须遵守的刚性约束。国家法律是党领导人民制定的，全党必须模范执行。党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例是自我约束的不成文的纪律，

同样需要长期坚持并自觉遵循。懂得并自觉遵守这些规矩，个人才能不触雷、不踩线，党才更有凝聚力、战斗力。

守纪律讲规矩，首先要树立大局意识。要着眼全局，在任何时候任何情况下都必须在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，要处理好局部与全局、当前与长远、个人与集体的关系，自觉围绕大局有效履责、充分发挥作用，绝不能各行其是，因小失大，以私废公。要讲政治、顾大局，明辨是非，不谋个人私利、不计个人得失，全心全意把聪明才智用到干事创业上来；要以身作则，团结协作，凝聚战斗力和执行力，激发党员干部的干事创业激情；要做到小局服从大局、地方服从中央、个人服从集体、下级服从上级，保证政令畅通，令行禁止。

其次，要树立廉政意识。德能勤绩廉，廉是基础，失之则一切皆无。“公生明，廉生威”，党员干部要守住廉洁底线，正确行使权力，做到情为民所系、权为民所用、利为民所谋。要树立正确的人生观、价值观、权力观、政绩观，不断加强自身修养，始终保持头脑“清醒”；要做到慎始、慎微、慎独、慎行、慎权，管好自己的口、手和脚，算清政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情帐、自由账；要树立“常在河边走，就是不湿鞋”的信念，始终对身外之物“看得透、想得通、放得下、忘得了”，自觉抵制各种诱惑和歪风邪气，清清白白做事，堂堂正正做人。

最后，要有敬畏意识。一个人，心存敬畏，就会谦虚、谨慎、不骄、不躁，就会从严要求自己，慎言慎行，反之，一个人一旦没有就了敬畏之心，就敢罔顾党纪国法，把自己摆在“特权”位置，做一名“特殊党员”，就敢越“雷池”、闯“红灯”、踩“底线”，肆无忌惮、为所欲为。一些党员干部之所以跌倒在权力、金钱、美色等关隘上，就是因为失去了敬畏意识，心存侥幸，胆大妄为，最终一失足成千古恨，追悔莫及。

守纪律讲规矩，才能增强党的凝聚力、创造力和战斗力，保障党和国家的事业健康发展，每一名党员干部都应该严格按照规矩办事，按纪律办事，保证全党统一意志、统一行动、统一步调、令行禁止，为实现中华民族伟大复兴的中国梦保驾护航。

“要加强纪律建设，把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置”，在xx届中央纪委五次全会上的讲话，再次强调了严明纪律的重要意义，提出了纪律建设的明确要求，指出了党风廉政建设和反腐败斗争的着力方向。各级党组织对政治纪律和政治规矩，要十分明确地强调、十分坚定地执行；广大党员、干部必须牢固树立纪律和规矩意识，做政治上的“明白人”。

## 党员讲规矩守纪律心得体会篇五

严守党的纪律，是做好一切工作的基础和前提。在做任何工作和办任何事情中，党员自己先要成为讲规矩、守纪律的表率。“上梁不正下梁歪”，如果自己“风纪扣”先松了，怎么用纪律去要求别人？有的人记住了自己是“单位领导”，忘记了自己是“党的干部”；有些人习惯喊口号、说空话，让别人冲锋陷阵，自己却置身事外。打铁还需自身硬，将严明纪律当做每日的功课，才能堂堂正正做人、挺直腰板做事。从这个角度说，守纪律、讲规矩，本身就是党员干部自己所必须的。

守纪律更重要的是要敢作为、勇担当。党章是共产党员一切言行的准则，是党员干部就必须按党章规定来说事、来办事。自觉担负起执行和维护政治纪律的责任，对大是大非问题要有坚定立场，对背离党性的言行要有鲜明态度，不能听之任之、置身事外。这是党员的根本职责，只有抓起来、抓好了，才谈得上负起自己的责任。

是党员干部就必须敢于担当。现实中，一些党员干部之所以不敢担当、不愿担当，与“怕”的心理有关。或是怕“影响

团结”，不敢指出别人工作中的缺点错误，在“打圆滑”中让小错发酵升级；或是怕“搞坏印象”，让人觉得自己爱管闲事好当官，在“和稀泥”中让作风一泻千里；或是怕“丢了选票”，该说的不说、该做的不做，在“装糊涂”中让工作延误搁浅。凡此种种，说到底还是个人的得失心太重，在患得患失中看不清大局，在顾虑重重中辨不准方向。实际上，“严管就是厚爱”。抓早抓小，发现苗头性问题及时了解核实、诫勉谈话，才能防止千里之堤毁于蚁穴。

由此看来，守纪律和敢担当本身就是统一的。纪律虽然是禁止性的，但禁止之中有导向。正如党章中所言，纪律“是维护党的团结统一、完成党的任务的保证”。这本身就意味着，遵守纪律是为了更好地完成任务。如果拿“守纪律”“讲规矩”当借口，该作为不作为、该亮剑不亮剑，就会变成消极的守规矩，这种不作为就是不负责。只要是党员，在遵守党纪方面就是平等的、一致的。在遵守党纪上没有“特区”，也没有“敏感区”，更没有“禁区”。并且，随着党员干部职务的升迁、权力的增大，其在遵守党的纪律方面更要主动自觉、真心诚意。领导干部理应成为一般党员和人民群众的榜样，位置越高越要严格遵守党的纪律。党员干部要从自身做起，树立平等的纪律观念，以上率下，带动全体党员严格遵守党纪。

是党员干部就必须守纪律 敢担当，更是营造清正党风的积极主体。维护党的纪律必须严格查处违纪行为。遵守和维护党的纪律是每一名党员的重要责任和义务，每一名党员都要认真履行这一责任和义务，形成遵守和维护党纪的强大合力。严明纪律不是消极的守，而是争取主动的为。同时，敢于担当更要善于担当。在这一过程中要勇于创新，多发挥群众监督的力量，多运用科技创新的成果；在重要时间节点不断释放执纪必严的信号，咬定青山不放松，一年一年抓下去，让全社会都能看到我们在作风建设上的决心。

权力意味着责任，责任意味着担当。“为官避事平生耻”，

每位党员干部只有严守纪律、勇于担当，才能从外现于行变成内化于心，以新的工作成绩，迎来群众的尊敬和党的信任。