

# 最新大学学期的自我总结(模板5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 大学学期的自我总结篇一

一学期的时光转眼间已晃过，回首过去，经过一学期的学习，又学了不少知识，学期自我怎么总结？小编为大家分享学期自我总结范文如下：

上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有

一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

这个学期学校规定要进行游泳考试，这对于我来说无疑是一个大挑战。因为我从小到大都不会游泳的，所以我打从心里觉得害怕和担心。不过经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼，我终于成功通过了这次考试。其次，我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉

得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。

## （二）

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结如下：

在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据

库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是得过且过，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过三人行，必有我师，我想道理就在这里。不懂就要问这对我以后的学习也是有很大帮助的！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除- 这样既有利于交往，又是尊重别人。

### （三）

一学期的时光转眼间已晃过，回首过去，经过一学期的学习，我又学了不少知识，但人是越来越“懒”了。我有一些好的学习方法，所以成绩不差，在班上名列前茅。但是我正如妈

妈说的，成绩好了，这家务活儿也少做了啊。——原来洗碗的活儿是我一手“包办”的，现在，一、三、五、七，我妈洗碗，二、四、六，我洗——我占妈妈的“便宜”，我想我不能把自己的“美德”弄丢了——趁这个寒假，我得好好的“补偿”一下妈妈，多帮忙做家务。

我觉得自己要多丰富自己的课外知识，也从实践中学习。掌握好的学习方法，培养自己的学习习惯，使自己的各个方面都得到锻炼，成绩也更上一层楼。

我们班是藏龙卧虎啊，人才奇多——有音乐、书法、体育等方面的人才。有音乐方面好的同学可以在班上组成一个音乐团，每周推荐一些歌曲或每月开一次“音乐party”□同学们可以表演一些节目：唱歌、跳舞、乐器……；有书法、绘画爱好的同学可以成立个“艺术团”，写几幅对联、剪一些窗花等来装扮教室；体育好的同学可以组织一个“健身团”，每天带领大家到操场上去锻炼身体——身体才是“革命”的本钱。我们班还有许多“篮球一族”，大家都热爱篮球，爱打篮球，我想我们可以经常组织一些比赛，丰富课外活动，在玩中学，学中玩。为了加强同学间的交流，我们可以征求大家的意见来开一些主题班会，让同学们都畅所欲言，互相交流。

我觉得我们在还不太积极，大家都没有去展示自我，上课时总是很畏缩、“文静”，发言不积极——我们因此少了交流，相互不是很了解——我觉得发言并不是很困难的事，当你有自己的见地、意见时，都应该大胆的表述出来，与大家分享，积极的参与到同学中去。多给自己一个机会去锻炼——竞争激烈，长大后去找工作，面试时，如果你畏缩，紧张得什么都忘了，那有饭碗吗？——应从现在起，就开始锻炼自己，把握每个机会。

都说“众人拾柴火焰高”，团结就是力量，团结中迸出学习的火花，照亮我们心中的路——如果就只有几朵微弱的学习

之光，是照亮不了黑暗的。每个人都点燃心中的学习火焰，到自己的工作岗位上为大家照明。不灭的学习之光会为我们照亮通往理想彼岸的大道。——我们认清了自己前进的方向，涌出对学习的热爱，给自己与他人去创造了一个好的学习氛围，团结起来——大家有了团结一致的目标，学习，不仅使自己的成绩提高，大家也会紧紧的联系在一起——能成为一个团结奋进的优秀班集体。我们要以此为目标，好好努力，一起去实现。

经过一段时间，我们的清洁做的越来越好了，大家也积极投入到做清洁的行列中，热爱劳动。

我认为自己的工作我还做的不好，我还存在许多不足之处，恳请大家能给我指出缺点。希望在有了工作经验后的我，在以后的工作中能够有出色的表现，请大家拭目以待！我觉得自己还要和大家多交流，积极参与班级活动，多去帮助他人，做到全面发展。

## 大学学期的自我总结篇二

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听课。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我

还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的

身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

旧的学期已结束，新的学期即将到来。等待我们的会很多，有机会，有挑战，有……

## 大学学期的自我总结篇三

一学期结束，为本学期作一个总结，本文是本站小编为大家整理的大学学期的自我总结范文，仅供参考。

从进入xx学院起，我便立志要成为一名思想上进，在德智体诸方面全面发展的合格大学生。今年是我进入大学的第三年，这三年来，在党、团组织领导的帮助和同学们的关心下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步，现总结如下：

### 一、取得的成绩

1. 我对所学专业有了更深的了解，同时学习成绩也有所提高

通过这三年的大学学习，我对于广告专业有了更深的了解，也投入了不少时间在学习上。我经常和同学们交流，使自己的成绩不断进步，也曾获得至xx学年度优秀学生奖学金。同时，我还注重自己动手能力的培养，经常动手练习广告相关软件，

如photoshop[]并且我还经常利用假期积极参加社会实践活动，并将所学的广告知识运用到了实际中。

在大一的时候我还报班学习visual foxpro,星期二、星期四晚上没课就到培训班听课，星期六就到机房练习，不懂的就问培训班的老师。我不仅经常问老师，和老师交流，而且善于思考，举一反三，灵活运用，得到了培训班老师的一致认可，这很大程度上提高了我的学习积极性。没多久我就熟练地掌握了简单编程等vf相关的操作技巧，并于xx年3月通过了国家计算机二级的考试，得到了二级证书。

## 2. 我的思想政治素质得到一定的提高

我知道要成为一名合格的大学生，必须从培养和提高自身思想素质开始，只有树立了正确的人生观、价值观，才能为大学四年以及今后的学习工作指明方向。因此，我在大一的时候就向党组织递交了入党申请书，并从那时起，我就以党员的标准规范自己的学习。我积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的思想政治素质[]xx年5月我参加了党校和系定期的党章学习小组的学习，经组织考核成绩合格，准予结业，并于6月得到党校结业证。

## 3. 我的性格变开朗了，沟通能力变强了大学相对于高中交友范围更广了，视野也更开阔了，大学就是一个小社会，所以，在这三年的大学生活中我渐渐地意识到我应该要多主动地和别人交流沟通，采取积极向上的生活态度，要为以后的工作多积累点经验。

## 二、获得的经验及体会

1. 合理地安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作和娱乐的时间 刚开始进校时，我对大学的学习氛围很不习惯，凡事等着老师来布置任务，对学习一点主动性都没有，搞得自己很被动，渐渐对学习感到很吃力。为此我进行了反思，

意识到大学和高中完全不一样，凡事要靠自觉，合理地安排时间、主动学习是搞好学习的前提和基础。因此我给自己制定了一个学习计划。除正常上课外，我每天早上6：30起床，进行半个小时的晨读，常常读英语或者其它美文。晚上没晚自习的话，我就到教室自习，有时温习和预习功课，有时也会看自己感兴趣的书籍。平时没事或周末我经常去图书馆查阅相关资料。周末我也会和同学一起去打羽毛球或者其它的运动，释放一下一周的学习压力，放松一下自己。无论是学习还是生活，都应该自觉，凡事为自己制定一个合理的计划。不能把自己的大学生生活全部花在娱乐上。

## 2. 培养自己的动手能力，灵活地将所学知识运用到实践中

广告专业要求我们学习很多方面的理论知识，但不管理论学了多少，最后都要求我们一定要会操作，强调实际操作、动手能力。所以，老师教软件时，我都很认真的学习，下来也不断操作，不懂不会的问同学、老师。从不断地模仿别人的作品来锻炼自己的操作，也从中思考别人是怎样想的、怎样创意的，从而不断完善自己。

## 3. 所学的专业知识一定要深入，要掌握得扎实，要在自己专业上有所见解，要把知识面扩展出去。

我们不要只局限在专业知识上，要多学习一些其他的相关或不相关的知识。我经常看一些广告作品和广告方面的书籍，此外，我也对其它方面的只是感兴趣，比如传播、营销、管理、摄影、心理、酒文化等。我认为只有当我们在专业知识上深进去，在其他知识上扩出去，我们才能被称为一名合格的当代大学生！

## 三、存在的一些不足

1. 学习方法和效率有所欠缺，在今后的学习中仍需要改进我英语四级现在还没过就是因为没有很好地坚持执行制定好的

学习计划，学习效率还不够。所以，我在这方面还有所欠缺，需要改进。

## 2. 相关方面的大赛参加得太少，需要更多的锻炼

虽然我很注重自己在动手能力方面的培养，但广告大赛还是参加得太少。我应该多参加广告大赛，比如，全国大学生广告艺术大赛、时报金犊奖、中国大学生广告艺术节学院奖等，多多锻炼自己的动手操作能力。

## 3. 思维不够开阔，创意不够好，需要加强思维能力的培养

好创意对于做广告来说很重要。叶茂中说过：没有好创意就去死吧。创意就是权力，而我在这方面又有所欠缺，所以我应该加强思维能力的培养。

## 四、今后的努力方向

1. 当前的首要任务是要把英语四级过了。英语四级过了，我才有更多的精力去为其他的学习计划做准备。

2. 要积极参加各种广告大赛。无论得奖与否，最重要的是要锻炼自己，为不久后的实习和将来的工作做准备。

3. 要为我以后的就业方向做一个整体的规划，选一个自己擅长的方面进行专攻。无论是设计、文案、创意策划等方面我都需要大大地加强，要为以后的就业准备好武器。

在大学接下来时间，我应该对学习任务要有更高的要求，在这样的关键时刻，我应该更加加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。总之，过去的三年，是我不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。

以前总觉得时间过得很慢，现在回过头想想，大二整个学年

在不知不觉中已经结束。回想自己在大二这一年的生活，颇有感慨。总体来说，比刚刚到这个学校的时候强了很多，我在这一年里明白了很多，不仅是课本上的，更多的是学会了做人的道理。我想有必要总结一下整个学年的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

## 一、学习方面

比起大一，新的学期，科目比上学期减少了，自由的

时间也就多了。不过我并没有上学期的无所事事的感觉，反而觉得有很多事要做，活的很充实。在认知程度和态度上有了很大的进步。大一的时候由于是刚来到大学校园，由于整个时间由自己支配，感到无所是从，时间经常转瞬即逝，总感觉自己是在虚度光阴。经过大一整个学期的适应，这个学期基本上都能充分利用自己的时间。课余时间，可以学习一点自己感兴趣的东西，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，我还组织同学们去户外活动，增加同学之间的友谊。在学习上，我认为有一样东西非常重要，那就是学习态度！俗话说的好，态度决定一切。我以前总感觉自己不比别人差，问题能自己解决就自己解决，很少向别人请教。而现在，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！

## 二、生活方面

在这一年我感触最深的，就是社会不只是你自己的舞

台，自己一个人很难独舞，所以要建立友好的人际关系，这一点对我以后的发展会有很大的帮助。所以在学校我基本上可以和同学们友好相处，互帮互助，形成独立自主自立的良好品德。此外我用真心去对待自己的朋友，从不虚心假意。我知道，走进社会中，只有真心的朋友才会帮助你。

### 三、思想方面

我积极向党组织靠拢，在大一上学期是就已经参加了学校组织的党知识学习，此后，我还认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，顺利通过了学校组织的考察。在大二正式被党组织选为预备党员，我不断提高自身的政治素质，坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

### 四、工作方面

我这一学期的工作主要分为三个方面：第一是处理班级与学校，学院之间的相关事宜；第二是协调好各班委开展工作；第三是组织和开展班级活动。在处理班级与学校，学院之间的相关事宜方面主要是带领同学们参加学校，学院举办的活动以及一些工作方面的事宜；在协调好各班委开展工作方面，主要是将任务分配给各班委，同时在过程中督促班委的工作情况，在组织和开展班级活动方面，努力做到让每位同学都参与进来，以促进同学间的友好关系。在以后的学习生活中，我将更努力的带领班委认真贯彻制定的工作和学习计划，力争大家都能以优异的成绩顺利毕业走进自己理想的工作岗位里。

虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。比如有些时候计划的事情总是因为这样或那样的原因没有完成。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。作为学生，学业永远是第一位的。我将努力改正自己的缺点，使自己向更好的方向发展。

总之，大二的整个学年，是不断学习、不断充实的一年。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增

添丰富美丽的色彩。

总结完大二这一学年的方面情况之后，那我就谈谈我在下学期的计划。我这学期的工作目标是以下三点：

- 1、增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。
- 2、学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼；同时丰富课余文化生活。
- 3、制定更完善的学习计划，力争大家都能够以优异的成绩顺利实习毕业。

时间如流水匆匆而过。转眼间，大的一上学期已经过去。从学期初?到学期末?我收益颇丰。接下来?我将从学习?生活?和业余活动四个方面作一个总结。

一、在学习上，上个学期由于刚来到崭新的大学校园，一切还不是那么适应。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！

二、学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，4个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。另外，我最自豪的一点就是我们宿舍都很爱干净，在这么理解和舒适的

环境里相信我们一定能够舒心地过完这四年大学生活。

三、在业余生活中上，我们经常几个同学一起去跑步运动。我们每两三天就一起到操场去跑步。运动时人的一生所不可缺少的，所谓‘身体是革命的本钱，’所以我很庆幸，生活在这个热爱运动的集体中。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。我要发扬优点，改正缺点。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生生活增划上完美的句号。

总之，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年。

## 大学学期的自我总结篇四

要怎么写一篇2000字的学期自我总结呢?大学生们是不是为此感到苦恼呢?来看看优秀的范文吧。下面是小编搜集整理的大学学期自我总结范文2019，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。更多资讯尽在自我总结栏目!

时光匆匆，不知不觉大二整个学期已经结束。回想自己在大二生活，颇有感慨总体来说比刚刚入学的时候强了很多，它让我知道了很多，不仅是课本上的，更多的是学会了很多做人的道理。我想有必要总结一下整个学年的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

比起大一，在认知程度和态度上有了很大的进步。大一的时候由于是刚来到大学校园，由于整个时间由自己支配，感到无所是从，时间经常转瞬即逝，总感觉自己是在虚度光阴。经过大一整个学期的适应，这个学期基本上都能充分利用自己的时间。课余时间，我经常去学校的图书馆，学习一点自己感兴趣的课程，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，除了去图书馆学习之外，我还组织同学们去户外活动，增加同学之间的友谊。在学习上，我认为有一样东西非常重要，那就是学习态度！俗话说的好，态度决定一切。我以前总感觉自己不比别人差，问题能自己解决就自己解决，很少向别人请教。而现在，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

这是我感触最深的，社会不只是你自己的舞台，自己一个人很难独舞，所以要建立友好的人际关系，这一点对我以后的发展会有很大的帮助。所以在学校我基本上可以和同学们友好相处，互帮互助，形成独立自主自立的良好品德。此外我

用真心去对待自己的朋友，从不虚心假意。我知道，走进社会中，只有真心的朋友才会帮助你。还有就是始终保持干净的作风，做到勤清洁，养成良好的卫生习惯。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，就是尊重别人。

我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

我积极向党组织靠拢，在大二上学期参加了学校组织的党知识学习，顺利通过了学校组织的考察。此后，我还认真学习江x民“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习

惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休

息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

这个学期学校规定要进行游泳考试，这对于我来说无疑是一个大挑战。因为我从小到大都不会游泳的，所以我打从心里觉得害怕和担心。不过经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼，我终于成功通过了这次考试。其次，我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。

综上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。

## 大学学期的自我总结篇五

时间过得真快，转眼间又快到这个学期的最后阶段了。通过良师的教导和自身的刻苦学习，也养成了认真对待学习和工作

的好习惯!

在思想品德上,本人有良好道德修养,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.热心参予学校的各种活动。在学习上,我觉得大学生首要任务还是学好文化知识,所以在在学习上我踏踏实实,一点也不放松。一份耕耘一分收获,学习就是学生的职业,这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在生活上, :尽量与舍友、同班同学搞好关系,广交朋友,朋友遍布各院系、各省份。由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽。因而在这学期初的班委选举中,我很荣幸的被选为了副班长,这样一来不但可以为班里面做贡献,还可以锻炼自己的组织交际能力。

一学期的大学生活,一学期的工作学习使我真正认识到一个大学生应具备的综合素质,我也希望在任职期间能充分发挥我的潜力同时提高我自身的综合素质,在今后的工作中仍然能保持足够的热情取得更好的成果。人生的选择总是存在着许多必然性和偶然性,为了顺应社会的需要,而且为了自我的更好发展,我来到了河南省工业学校学习。老师的指导,同学的帮助都使我受益匪浅,为了自己心中那片天地不断地学习,不断地求知,要求自己成为一个不让家里失望,不让社会失望的学生,努力成为一个对国家对社会有用的知识型社会主义建设者。

在学校期间,我担任班级干部,勤勤恳恳,认真完成老师布置的任务,热心帮助同学,并且不断提高自己与他人的交际能力和团体协作能力,我参加了校学生会,体育部的学生会,并且担任寝室长。在我工作期间,获得了老师的认可和同学的支持,取得了一系列的成绩。作为班级的一员,我能和同学搞好关系,恰当处理各种事情,并且积极参加班级和学校组织的各项活动,并且获得许多奖励。

我是一个自信的人,也是一个有责任心和爱心的人,我相信只要我勇敢,努力地面对生活,我就能获取成功,实现自己

心中的理想，并且我也会为了我自己的理想而不断的努力奋斗。

本学期一开始，我的许多地方就出了问题，更悲剧的是我自己竟然没意识到这些问题。

大局上来说，我出现的第一个问题是，错误地估计了形势。

为啥p大招生少？因为理科院系招生的特点，就说我们院，一半都是保送进来的，保送党的同时也是竞赛党，剩下一半高考党也多数有竞赛经历，而我是“一张白纸”，没学过半点竞赛。一开始我模模糊糊知道这个情况，但是没有足够的重视和思考。并且我还以为上了大学学习没有高中的节奏紧凑了，课业也没有多么重，平时完成作业就行，周末还能睡个懒觉，更“轻松”了，更甚者，我仍自信地认为自己的适应能力很强……我错了，形势预估不说完全也差不多完全——错误。

说说具体的一些事情吧。

第一个，选课没经验，选的比较“想当然”。我没有寻求帮助，这真是，够不聪明的。虽然我高中好多年没出p大的学生了，导致我连个高中校友学长都找不到，但大学的同学有认识学长的，通过他们结交一些学长也是可以的。根本上来说，我就没有思考选课的意识，缺乏到新环境里了解事物的悟性……不过经验是可以积累的。首先不应选的选修课就是“cir”这门课已经超出我的能力了，选这门专业选修课之前，我觉得不就是多一门课嘛，好好学就行，没想到论文这东西会这样！虽然是小组做论文，但观点的提出还是很困难的，甚至是很虐心的，因为思考看文献的方案、论文准备的路线，以及担心完不成的紧张感，这些在准备论文的过程中让我经常睡觉做梦，上高中的时候睡觉那叫一个踏实，基本不做梦，现在却不行了。最终答辩完了，一块石头落地，成绩出来也不错，但，我认为还是不选为好，原因有三：第一，老师上

课讲的方法，旁听就能学会，甚至同学指导一下就可以；第二，作为将知识应用于实践的论文，还是太“水”了，漏洞很多，有些我们自己也无法信服；第三，经过小组的努力，论文做出来了，也叫“有所收获”，但对其他学习的影响还是相当大的，总让我有种“得不偿失”的感觉。其次，普化课，我选的这位老师所教的班里，大部分为竞赛党。老师是真好，讲课也非常好，是我这学期所上课里教的最精彩的老师。然而，老师总是有很多拓展，我没有竞赛党的深厚基础，对于这些拓展难以接受，而这些拓展都能出到考试题里我更……虽然说是用学的知识去解释，但给我消化知识的时间，我感觉，少。更何况老师上课为了提起我们的兴趣，经常讲一些有意思的事情，对基本知识的讲解自然就少了。总之，选这位老师的普化课也有超出自己能力的意味。最后说到令人无奈到家的体育课了，我这学期竟然没选上?!原来是别人都给体育课99意愿点，我只拿出54意愿点给它，还有45我给了大学英语……太极拳课作为必修体育课，大一时大家当然都抢着选，并且大学英语不会选不上课。总之，体育课是会出现选不上的情况的，我没有得到这一信息。

所以到了一个新的阶段，没有人引领你，没有人主动提供帮助，自己就得对待各种事情都要多思考思考，看看是不是有一些复杂的东西在里面，同时主动寻求帮助，能少走弯路。

第二个，心态的变化。高中，尤其是高三，我是以绝对的紧凑、绝对的信念、绝对的学习度过的，难道是学累了?到了这里，经常会有“不想学习”的念头，尤其是在宿舍，大概也是没有了那个氛围了吧，就是全班同学在一起学习的氛围没有了，学习突然缓下来了，倦怠感就涌上来了，克制一下，还是总感觉不管用。其实还有一个东西，就是网络，现在天天接触网络，起码天天是要查邮件的。要是有了“闲”的感觉了，一上网，看看凤凰军事，看看贴吧，看看bbs[]就又废了不少时间。很多时间因为这两个就浪费了，效率也变差了。悔之莫及。

第三，对形势的估计错误导致我对学习要求的太松了。以完成作业为合格标准，倒是有不少空闲时间在周末，可以玩玩游戏看看电影什么的，这些简直就是“kill time”的最贴切工具了，的确是“kill”一学期下来，我没有更“杀马特”，倒是“杀时间”不少。然而理科学习，练习少了是不行的，对知识的掌握和运用都会造成缺陷。何况，有些考试题就是在课本的练习题里出的。应该把手里的题都做完——没有频繁的考试，没有练习试卷，当然应该尽可能做接触到的题。要是这样做了，期末总成绩会更好一些。

以上两点在学期过半，也可能是过大半的时候，被我认真反思了一下，感觉不能再这样下去，于是，宿舍里学不下去，那就去教室，没课的教室里就有上自习的，还有图书馆也行，有学习的气氛，自己总之不会轻易懈怠，能静下心来看书做题，相当程度上“挽救”了我估计错误所造成的问题。以后的学期就这样做了，可以做的事，就不会老是“闲”的去开电脑了。

第四个方面，我对列计划不如以前严格了。学期刚开始时，在“轻松”的假象下，我都没列计划。怪不得会时常有“闲”的感觉，感觉没什么事可做了，就是因为没列计划，没提前想一想能做的事情、能尽可能多做的事情有什么。后来我也察觉了，没计划还真不行，就又开始列计划，可是，还是不像高中那样执行的确切及时。前一段的放松惯性使然。

还有第五个事，环境变了，周围大神一堆——我只能用“堆”来做量词了，还有令人无语的作息习惯。说实话，全国大学一个样，多数人若是第一节有课就早起，第一节无课就多睡，晚上来精神，熬夜遍地是，周末就跟wcg到了一样，“宿舍dota联赛”什么的就开始了，周末还有一堆睡懒觉的。宿舍里其他人死活不叠被，就算检查卫生的来了也不叠，真是令人无奈啊。我都快成另类了——早上起得早，晚上十一点半就睡，不过我也是受了一些影响的，比如周末睡

懒觉，但后来我也改了过来，懒觉不睡了，让舍友一天都见不到我——在他们起床前出门，在某个同学会晤妹子完回宿舍前上床睡觉。这就涉及一个问题——在你和大部分人都不一样的时候怎么才能不受影响？首先，自己不影响别人，起得早也不能影响舍友（我的闹钟铃声是重金属比较刺激，宿舍的兄弟们多包涵啊，估计你们睡的死样也没啥事），然后能不在宿舍就不在宿舍，然后最有效的还是培养或是坚持做好计划，执行好计划。

五条列出来，四条是批评。毛主席就讲“批评与自我批评”。大一，还是大学第一个学期，多自我批评还是好的。省的以后重蹈覆辙。

说点别的吧。

大神多，更要注意不要让自己成天比，最后还是成自卑。可是我又喜欢比优较劣……现在想想，散了吧，没法比的，这里不是那个考的最差的成绩也能俯视很多人的高中了，基础啊经历啊都要薄很多的，自己能做好就行了，心态放平些，我还能多活几年。扎扎实实地学和做，顺利毕业就好。

我又想起吃饭了，当然不是我饿了，是食堂里的惨不忍睹的剩汤剩饭。我不得不再次说一句：现在能和我一样吃的盘子里一粒米都不剩的真没几个——起码我常去的食堂里我是没见几个，的人还是剩不少米、菜，就倒掉了。其实很多人都是剩饭成习惯了。有天看贴吧，出现一个话题，讨论“十二大怪癖”，浏览一遍——怎么把盘子里的饭吃得一干二净还成“怪癖”了？真是要怀疑一下现在人们的价值观了。我还是想说，这样的优良品德和传统，的人来做到就很好。剩饭的原因大多数还是借口。

课业实际上并不轻松，课还是不少的，大一下学期，大二仍然很多。这就是理科院系的累。大学，像p大这样的，想在里面学好，是不轻松的。于是我就没“敢”参加社团，好想学

打架子鼓，鼓乐社里就有这样的机会……大三吧，现在先不考虑了。

说起谈恋爱，我脑子里怎么老是有微微的“不屑”？是对那些谈恋爱中人的言行？高中作为反早恋（我也不清楚是不是“早”）者，一直是持有反对态度的，难道到了大学后，思维还被惯性影响着？老爸也说，到你遇上有缘人的时候，你就会被现在的自己嘲笑了。此中有深意？高中班主任倒是说我是个“耐得住寂寞的人”。有高中同学还说“很难想象我谈恋爱的样子”……总之，我现在考虑的是，鉴于课业的紧张程度，我在大学谈恋爱——基本不可能。

在北京上学，这一冬天，我在感冒高发期且宿舍其他人都感冒的时候，没感冒；pm2.5破900的时候没得“北京咳”；到了我每年冬天都会上火的时候也没上火……总之是啥毛病也没了，一回家，开始口腔溃疡了……看来我还是适合呆在我向往的帝都啊。

本文开头写道“起到监督我自己的作用”，其实我是想对自己说：你是p大的，大家都知道，你在中国最好的高等学府，所享受的资源丰富，培养出来的能力强，责任自然就大；高中母校以我为骄傲，我也不能丢母校的脸。一定程度上来说，你的朋友们、亲人们都看着你呢——或许他们根本没这个想法（看你有什么用?!），也没这个必要，考上p大也没什么可炫耀的，没啥让人关注的必要——你就当他们看着你，他们在监督你；你不用把这当太大的压力，也不能太放松，反正你不能用着好的资源不干正事就是了。

还有好多可说的。重要的、主要的先放在这里，再想起什么来就再写日志作补充吧。