

2023年对生命的感悟 感悟生命演讲稿 稿(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

对生命的感悟篇一

人人都拥有一个美丽的生命，但人的生命像一个花瓶，要对它轻拿轻放，小心翼翼，一旦马虎大意，将它碰到地上，就会粉身碎骨，并且无法挽留，所以我们要珍惜这个无价之宝般的生命，懂得欣赏生命的多姿多彩，发现生命的用途与意义，享受生命的乐趣与幸福。文章讲述了奶奶对生命的看法，如何面对死亡的严峻考验，如何挽救了奄奄一息的生命。如同罗曼·罗兰说的那样“世界上只有一种英雄主义，那就是了解而且热爱生命的人。

文章的精华部分，这就是作者描述的生命礼物，生命都会面临死亡，但在活着的时候，要尽心尽力地保护它，因为人的生命不可能取之不尽用之不竭，不能投胎转世。我们要珍惜自己的生命，不能让我们的生命索然无味，黯然失色，要让我们的生命光芒四射。

费洛姆说过，”尊重生命，尊重他人也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的一个条件。“从生命的起航到生命的结束是一个漫长的时间，为什么有的人长命百岁，有的人年纪轻轻就面临死亡，因为他们对待生命的做法不同，结果也就不同，细节决定结果。有的人对待生命是全心全意的尽力保护它，有的人对生命不顾一屑，对它不闻不问。让我们行动起来，让生命之花芬芳四溢吧。

对生命的感悟篇二

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

每一个生活都有生命。生命脆弱，同时也顽强。

蚂蚁的生命是顽强的。尽管一股清风吹过就足把它们吹走，摔个粉身碎骨，消失在世界上。他们虽然生命短暂，可它们并没有虚度光阴，它们渴望生命，做一只勤奋的蚂蚁，在有限的生命里做出许多能做的事情。

我们曾经学过一篇*，写了小瓜苗在没有阳光，没有雨水的条件下，仍然不屈向上，茁壮成长，虽然它只仅仅活了几天。小草没有花儿一样的美貌，也没有树的高大挺秀。但它不管生存在哪，哪怕是在重它几百倍的石头下也能生长。白居易写的诗句“野火烧不尽，春风吹又生”正是赞扬小草顽强的生命力。

张海迪是中国文学的'作家，她在5岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫，因此她没有进过学校，童年时就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学、大学的专业课程。张海迪15岁时随父母下放一个贫穷的小山村，但她没有惧怕艰苦的生活，而是以乐观向上的精神奉献自己的青春。在那里给村里小学的孩子教书，并且克服种种困难学习医学知识，热心地为乡亲们针灸治病。在后来还翻译编着了许多小说。她在人们心里，展现的是那种快乐，坚强。因为在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

生命只有一次，不珍惜就没了。我们的生命其实像蚂蚁一样，有可能在我们意想不到的时候，生命就结束了。而我们为何要在短暂的时间里虚度呢？为何又不珍惜生命，做一些有意义

的事情呢?让我们珍惜时间，在有限的生命中创造出生命中的美好，价值与意义。

对生命的感悟篇三

生命，总是神秘地令人难以琢磨。是暗淡的，是辉煌的，是无趣的，还是精彩的?生命，是一个奇迹。生命的毅力，生命的美好，生命的辉煌……但谁也不知道自己的生命将会是怎样。

距5·12特大地震已经快四个月了，但强烈的震感、狼藉的废墟、感人的事迹和最让我难以忘怀的顽强的生命，令我不自觉地翻开了手中的《石缝间的生命》。

这篇文章是一篇写景状物、托物言志、富有人生哲理的抒情散文。通过对“撒落天涯海角”的石缝间生命——野草、山花、松柏的顽强和崇高品格的赞颂，形象生动地揭示了生命是不可扼制的，生命就是拼搏，人们只有在厄境中才会发现自己，认识自己，从而锤炼自己、彰显自己、最后实现自己、升华自己。

面对挫折，我也曾失落过；面对困难，我也曾犹豫过；面对压力，我也曾彷徨过；面对……现在再想想石缝间的野草、山花、松柏和废墟下那一个个坚强的生命，都让我不禁感叹：生命是珍贵的、美好的，但更是积极的、坚强的。人生只有一次，不可能重新来过。在以后的生活与工作中，我也要像石缝间的野草、山花、松柏一样，和废墟下每一个坚强的生命一样，时时怀揣着对生命的尊重，积极坚强地面对生命中的每一天。

挫折算什么，就当它是自己人生旅途中遭遇的阴霾天气，风雨过后总会有彩虹；困难算什么，就当它是人生道路中遭遇的沼泽地段，咬咬牙总会挺过去；压力算什么，就当它是催化剂，压力过后一定会感觉自己的步伐比以前更大了、更快

了。

石缝间的生命，是顽强的生命，更是令我感动与震撼的生命。意犹未尽，我再一次翻开了手中的《石缝间的生命》。

对生命的感悟篇四

有些人可能不明白：“生命到底有什么意义呢？”《生命的价值》这篇文章就告诉了我们答案。

一个孤儿院里的男孩，不知道自己的生命有何价值。院长吩咐男孩展示一块普通的石头。石头由于男孩的珍惜。惜售，竟被传扬成“稀世珍宝”。通过这件事，男孩真正明白了自己的生命价值。

这则故事让我想起了发生在我身上的一件事：以前，我的数学成绩在班上一直都是“数一数二”的最近数学成绩不知怎么的，一直跌入谷底，怎么也爬不上去。妈妈一遍又一遍地看着我的试卷，一遍又一遍地说我精选。我边听妈妈数落边想：算了算了，对第一名的“宝座”就“撒手不管”吧！反正考不上妈妈还要骂正当我想放下这条攀向高峰的“绳索”时，爸爸的一番话让我把这“绳索”抓得更紧了：“徐安，你妈妈说你也是为了你好，不要因为几句数落的话就彻底放弃自己。”顿时，我的心亮堂起来了：对呀！我为什么要放弃呢？只要我再加把劲，一定能重回巅峰的果然，最近的一次考试我就得了第一。原来我真有这个实力！爸爸的话让我真正明白：相信自己，不要轻易自暴自弃，你一定是最出色的！

人生的道路上难免会有几块绊脚石。被“挫折”绊住不再爬起的是弱者，被“挫折”绊倒勇敢地爬起，相信自己能行，并把困难垫在脚下的才是生活的赢家。“只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，有价值。”这就是对生命的价值最好的诠释。

对生命的感悟篇五

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好！今天我很高兴站在这里。让我们一起讨论生活这个话题。

我还记得张晓风的《敬畏生命》，它告诉我们生命是坚韧而宝贵的，生命因为坚韧而更加珍贵。然而，有些人视生命为生命。

如粪土，让无形铁骑。前阵子在报纸上看到广东工业大学一女学生情人节晚上跳楼自杀。我并不感到意外，因为这类事件近年来频频发生。仔细想想，简直不可思议。过了这么短的时间，女大学生的脑袋变成了“西红柿炒鸡蛋”。

我们都是大学生，已经进入了半个社会。十有八九，我们不开心。我们要学会面对，学会承受，学会解压。

生活的真正意义超出了我的理解。生命的价值不是一两句话能说的。今天在这里可能会让你发笑。