

# 最新奋斗的青春演讲稿分钟(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 奋斗的青春演讲稿分钟篇一

亲爱的老师们，亲爱的`学生们：

大家好！

青春是人类生命激情的赞歌，是每个人生命中最宝贵的时期。在这期间，我们有美好的时光，充沛的精力，灵活的大脑。我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织多彩的梦想，实现精神的成长。

我们是从少年时代走过来的，过了青春期，就要成熟了。

青春孕育一切希望。青春是每个人都有所作为的时候。来，为青春举杯。

青春，就像六月的季节，是青春的象征。青春就像五颜六色的钢笔，是青春的象征，充满了时间和青春活力。青春像汹涌的大海。对理想的憧憬，对未来的憧憬，都是青春的象征。

今天，我们不再属于孩子，属于单纯和幻想。我们需要在生活喧嚣的季节里踏入五彩缤纷的青春和青春，逐渐变得理性，让我们的思想能够一次次掀起激情的海啸，为我们的生活画上一个强烈的笔触。

明天，我们将成为我们国家建设社会的支柱。在充满青春活

力和发展趋势的时期，我们需要了解“年轻不努力，老板伤心”的警察培训，为这一时期的未来生活打下坚实的基础。

男生会变得像橡树一样强壮，又高又壮，表现出自己的阳刚之美；女生也会变成木棉，作为一棵树的形象，和橡树站在一起，展现自己的美丽、勇敢、坚韧和女性美。

再看我们网上的郭敬明，他矮，但现在站在作家的巅峰，商业经济的巅峰。我知道这个世界对他是残酷的，是不公平的，现在他还有普通人不知道的努力，挣扎，挣扎。他会一个人熬夜，会累得筋疲力尽。也许我们只在早上看到lv司机开门，他坐进去，却没有看到巨大墨镜下深深的黑眼圈。

是的，他能做到，我们也能。我们年轻，朝气蓬勃，斗志昂扬。

让我们为青春欢呼，为青春歌颂。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

随着时间的推移，岁月的流逝，我们告别了天真烂漫的童年，来到了一个金黄的岁月——青春。

李大钊说：青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。青春就是奋斗的时间，是最繁忙的季节，土壤肥沃，温度适宜，使年幼时的梦想种子生根发芽；在拼搏的青春路上，我们肩负着家长与老师给予我们的希望，这就是我们拼搏的动力。

不经历三九天的严寒，怎能迎来梅花扑鼻的芳香？在青春路上，遇到风浪，要以坚决的信心和卓越的信念去冲破风浪。若失

败了，就要越挫越勇，更好地迎接今后的人生挑战。

在拼搏的青春路上需要坚持，当我们迷失时就会想到放弃，若放弃了，就会更久地迷失。贝多芬的坚持足以震撼人心，他身为一个音乐家，却双目失明、两耳失聪，用自己的双手敲打着黑白琴键，弹奏出生命的悲壮乐章，诉说自己的命运。人们常说：“不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是无悔，总有一天，你会为你的坚持不懈而感到无悔与欣慰。

拼搏的青春是美的，是贵的。席慕蓉说：青春的美与贵，就在于它的无邪与无暇，在于它的永不可回。青春是花一样的季节，多姿多彩；青春是诗一样的韵律，潇洒活泼。在这个花样的季节里不去拼一把，怎样对得起这灿烂的青春！

同学们，不要等到了两鬓斑白时才去后悔未拼搏的青春，不要用这颓废的人生去给子女当反面教材，不要等到了风烛残年时才去为青春的行为而叹息。青春只有一次，要把握青春，把握当下，在这金黄的岁月里，拼搏吧！

拼搏过才无悔一生，无悔青春！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春没有驿站，只有记载拼搏的坐标。走过的风景不要过多的停留，风霜会让我们的的心灵不再脆弱。在征途上永不停息，易逝的青春才会永远保持鲜艳的色彩。

正值花季的我们等待着如花绽放的那一刻，一年后的六月栀

子花开，我们将告别初中的青葱岁月，经历华美的蜕变，我们将重新起航。

初入初中校园，高手如云，我曾不知所措。我等待能有机会让我一鸣惊人。于是，我在迷茫无措中等待流星的降临。

没过多久，我发现，好运不会白白降临到懒惰的人身上。我如同守株待兔的愚蠢农夫，以为可以不劳而获。但是，上天只会赐给辛勤的农夫一只肥美的兔子。

等待并不是虚度年华，浪费光阴，也并不是躲在某个角落逃避自我。而是为了积蓄自己的力量，采撷成功的硕果，让平庸的生命焕出色彩。

于是，我开始改变。我不再一味等待，而是在等待中奋斗。我不期望等待别人给我展示的机会，相反，我努力提升自己的人格魅力，主动展示自己，努力在这蜕变的季节中像蝴蝶一样拥有绝美的容颜，为三年的岁月写下一个完美的结局。

寒窗几载，曾经许下美好憧憬的我们离梦想更近了一步。“努力拼搏”代替了“静心等待”。

早自习上，多了些书声琅琅，少了些闲言碎语；午自习时，多了些埋头苦读，少了些东张西望；晚自习中，多了些奋笔疾书，少了些拖拖拉拉。

我们有的时候在等待，等待自己的成功。但是，等待也需要付出努力，因为只有这样的等待，才是有结果的。如果只是单纯的等待，就像是守株待兔那样，往往是一场空。

让我们在奋斗中等待！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春要努力奋斗，在别人玩的时候你学习，在别人学习的时候你仍然学习。或许有些人会大喊不公平，对此，我只能送你两个字：“呵呵”。当你被城管追着满大街跑时，你就不会说不公平了。一份耕耘，一份收获。想不劳而获什么的，我只能说你想太多了。

有些人则认为在大街上卖水果也行。对于这样的想法，我真想拍着这些人的肩膀说：“扎心了，大兄弟。想象很丰满，现实很骨感啊！”话说，我们那一条街，城管天天在那儿盯着，你时时刻刻处在危险之中，稍有不慎，就会落网。这种提心掉胆的日子谁愿意过？所以还是老老实实地在学校学习吧？社会太危险，一不留神就被逮！还是学校安全！

总之，青春就是要努力，要奋斗，努力的青春最美丽，奋斗的青春最飞扬，希望人人都能拥有一份飞扬美丽的青春！

大家好。今天我要演讲的是《为梦想而奋斗》。

高尔基说过：“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是梦想！”“梦想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。

梦想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。奥运史上第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为最优秀的田径运动员，这个可望而不可即的梦想激励着她不顾别

人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。

梦想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有梦想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是梦想。”梦想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让梦想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。

前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。据于梦想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单单手执梦想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。

## 奋斗的青春演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人人都是一条毛毛虫，需要经过挫折与困难才能成为美丽的蝴蝶。

理想，相信每一个人都有。因为它，可以改变一个人的一生，改变一个人的灵魂。它在人的一生当中，担任着一个重要的角色，使一个人为实现自己的理想而努力奋进，使自己的一生过得有滋有味，有意义，死而无憾。

伟人之所以伟大，是因为他们有远大的理想，他们为了自己的理想付出了超出凡人的代价，历经无数的坎坷却毫不退却。诺贝尔为了实现理想，实验时炸伤了亲人；居里夫人为了理想，

冒着寿命缩短的危险发现了镭。他们为科学创下了奇迹，为人类做出了贡献，为自己的理想踏出了成功的阶梯，这是他们理想的结晶。世界上的重大发明与发现，有时还面临着受到驱逐和迫害的风险。

追求理想，这是很多人的愿望，成功成名也是很多人的梦想。但是，怀疑和缺乏信心，却让很多人永远只能成为成功案例的旁观者。就象掘井找水的故事一样，每次挖到一定深度不见水的影子，就怀疑、就泄气，就想另找一个地方去再挖，结果当然只能遇到同样的情形，当然也只能又一次怀疑，又一次泄气。碌碌一生，挖不到水，就只有抱怨命运抱怨天意了。然而，他何曾想到过，每一次的放弃，其实离水源已近在咫尺。

事实上，很多的成功者之所以能够获得成功，就是因为他们比我们更懂得坚持，更懂得不懈地奋斗。居里夫人，这位在物理学和化学领域分别获得诺贝尔大奖、深受世人尊敬的伟大科学家，当初，她在面对8、9吨沥青矿，要以它们提炼出零点几克镭的时候，如果没有坚持不懈的精神，这种大海捞针一样的工作是很难去完成的。换上意志力不强的人，早就会沮丧宣称实验的不可行了。贝多芬，一位富有传奇色彩的音乐大师，当他因苦难的生活磨练而成长为一名音乐家的时候，当他以火热的生命激情投入到社会生活的滚滚洪流的时候，命运却让他失聪，而且身体上的病痛常常啃噬着他的神经，仿佛有意要阻止他迈向胜利之路的步伐。音乐是属于听觉的，失去了听觉，还怎么去从事音乐的事业呢？换上常人无疑只好忍痛而弃了。然而，贝多芬他用牙齿咬着木棍去感受钢琴键上旋律的颤动，用这样的方式来完成已积淀深厚的伟大乐曲的创作。正是他的坚持，正是他不懈的奋斗，失聪后的二三十年，贝多芬在音乐交响曲创作上取得了空前的成就。他的作品永远成为人类最经典的精神食粮。

很多人之所以与成功无缘，恐怕就在于缺少这种不屈不挠的精神，他们付出的努力远远未够。

奋斗不一定能成功，但不奋斗肯定永远不会成功。其实，命运掌握在我们的手中，自己努力，能创造出属于自己的路。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

在这个繁华的城市中，每个人都在扮演着不同的角色，都在承担着不同的责任，都在担负着不同的压力。

我是一个性格比较内向的孩子，相对于同龄人来说算得上是沉默少言一类的，可是在我的内心深处，却从来没有，我的理想大学是北京师范大学天文系，而现在的我根本无法达到，为有奋斗才可能实现，我也会把这个目标当作我奋斗的方向，每天进步一小步，未来就会前进一大步。到了高中以后，我学到了不少东西，这是我在初中所体会不到的，我想，这就是高中生活吧，高中虽然很累，但是却感觉累得很值，每天晚上回到家，感觉这一天过得十分充实，上学期过去了，我学到了不少，也成长了不少，最重要的一点，我体会到了奋斗之光给我的力量！

“心中有梦想，便不会失去方向”，在生活中，我们难免会面对挫折，也难免会面对一些未知的考验，我想说的事，这些都不重要，重要的是你以一个什么样的心态去看待它们，一个伟人的背后都会有一段艰辛的故事，这是为什么？其实很简单，在他们小的时候，别人已经看透他以后注定有发展，所以想尽一切办法阻碍他成长的道路，迫使他们放弃，只要你遇到困难时都这么想，我相信你一定会化困难为动力，愈挫愈勇，让奋斗之光赐予你无穷的力量，使你获得成功！

“与意志共存，便不会被困难击倒”，在学习中，会有千千万万个困难在等待你，如果你战胜这些困难，便会走向成功，如果你选择放弃，便会坠落深渊，只有与意志共存，才能化困难为动力，我曾说过这样一句话，这有把困难不当成困难

的人，才会有大的作为，那些失败者都是太在意困难，从而被困难击倒，最终使自己再也站不起来，所以，坚定意志，便是成功的一半。

城市的喧嚣，在夜里最终化作了寂静，人们的梦想，在人生中，最终消逝远去，但人们对自己梦想的追求却永远在奔跑，奋斗之光，始终在我们心中！

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

“人的一生只有一次青春。现在，青春用来奋斗；以后，青春用来回忆”。青春最宝贵。即使你感到无助或痛苦，那也将是你一生中最宝贵的财富。回头一看，你会发现，你奋斗过的青春是最美好的，记忆是最充实的。

青春往往被赋予了希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵。因此，它成为无数诗人和作家反复吟诵的旋律。青春是人生旅途中最美的风景，也是梦幻的季节。只有当青春的枝头长满了梦想的花朵，才能有金色的秋收。

不过这几年，青春这个话题好像变得有点沉重了。一些年轻人的脸上往往充满了焦虑、无助、浮躁和沮丧。在很多人的心目中，梦想已经枯萎，激情不再燃烧，诗歌难求。在我生命的巅峰，我的心已经失去了它的美丽。

按说，现在的年轻人远没有他们的父母忙碌、贫穷和尴尬。这一代人的成长伴随着中国成长最快的年代，被认为是幸运的一代。他们有理由也有能力比上一代人活得更从容更有激情，让自己的人生在更广阔的世界里奔跑。然而现实并非如此。很多年轻人觉得累，觉得憋屈，缺少阳光和色彩。

原因是今天的年轻人面临着与其年龄不相称的现实压力。他

们对青春的回忆充满了现实的纠结：上学、就业、成家、升职、买车、买房。这些都互相加重，把年轻人牢牢套在生活的枷锁里。在这样的情况下，他们很难有激情去放飞青春梦想，也很少有闲暇去仰望天空。

面对激烈的竞争压力，年轻人比有理想、有激情的人更“务实”、“唯物”、“成熟”。结果，“现实主义”战胜了“理想主义”，“精致的利己主义”侵蚀了青年登高望远的能力。很多年轻人纠结于一个狭隘的利益算计，忽略了社会的责任和年轻人的使命，以至于人生理想越飞越低，只停留在自己的城堡里的地面上。

一个国家只有当它的年轻人兴旺发达时才会繁荣。在当今竞争如此激烈、生活节奏如此之快的社会环境中，旧的思维模式已经真正被淘汰，适者生存。所以，年轻人，请不要辜负本该奋斗的青春。

我的演讲结束了，谢谢！

大家好！

奋斗是这个时代的主题，也是历史长河中永恒的存在。无论我们是怎样的年龄，不论我们现在身处一个怎样的环境，奋斗都是我们生活中的希望，也是我们一路往前的保障。奋斗可以让我们变强，也可以让我们逐渐成熟。对于现在的我们而言，奋斗也是我们唯一的归宿，身处学习的旅程中，只有顽强不息，坚守奋斗，才会让我们变得更好，让我们能够取得理想中的成绩！

“奋斗”和“努力”这两个词是息息相关，奋斗是我们精神上的指引，而努力便是我们行动上的证明。奋斗为我们树立了一个目标，为自己的路程设立了一个终点，而努力就是这一路上的汗水，也是我们追求奋斗的一份动力。我们现在是一名高中生，我们的内心藏着的是一颗渴望成功的、渴望赞

赏的澎湃之心。我们在这最好的年华之中努力前进，为了一个目标，为了一个未来，乐此不疲，继续前进。而奋斗就是时刻陪伴我们的一份温暖，它让我们可以看见希望，也让我们接触希望，更是让我们在平淡的生活之中找寻真理和乐趣。所以大家可以明白，奋斗并不像一个不懂变通的老实人，其实它是可爱且温柔的，只要我们将它放在了心底，我们就可以感受到它的魅力。

也许很多同学至今都没有感受到奋斗的力量，那我就给大家举个小例子吧！其实我初中成绩并不好，但很幸运的是，中考的时候凭借着一点点运气让我能够来到这个学校。那时候在我们班只能倒着数，这让我很自卑。但终究有一天我还是想明白了，如果我自甘堕落，那就无前途可言，更不用说将自己从这种自卑之中拉出来。所以从那一刻起，我就开始努力学习，渐渐的，我发现我的身上多了一样东西，那就是奋斗的力量。

是这种力量让我看到了更远的未来，也让我看到了一个更好的自己。是奋斗这种精神财富，改变了我，让那个自卑的我逐渐开朗起来，让那份不及格的试卷开始写上了三位数。这一切的改变，来源于奋斗之心，凭借于努力之态，世界上没有一定的成功，但如果你不奋斗，你不努力，就绝不会有成功。未来我们望不到尽头，但是我们有目标就能够带引着我们前进。同学们，请大家都燃起奋斗的火苗吧！就让时光将我们拥抱，就让奋斗将我们燃烧，就让我们在这美丽韶光之光实现自我，创造自我！

我的演讲完毕，感谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春就似如一个将要升起的太阳，一点一点的在绽放光芒；青

春就似如那朝气蓬勃的大树，不断地以她的生机使得景色美丽；青春就似如一条河流，永不退缩，浩浩荡荡，涌出一种永不停息的气概……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春时的奋斗，当然莫过于学习。在学校里，只有努力学习，才会有出色的一刻。学校里的竞争尤为激烈，对于我，正当青春少年之时，必然要为此付出努力。平常的日子里，我总会努力的听老师讲解每一道题，每一篇富有哲理、发人深思的文章。只有仔细地听好了一切，才能够使我顺利的征服一座座无比高的山峰。到了考试的日子，我会更仔细地去解答每一个问题，争取做到，这意味着平常辛辛苦苦奋斗了一学期的成果啊，意义重大！因为我深知：“少壮不努力，老大徒伤悲”一样的惋惜；也知道“黑发不知勤学早，转眼便是白头翁”一样的道理。

因此，正是这人生最美好的青春时节，才需要去奋斗，而我们只能做的就是努力学习，所以，我们就要围着一个目标而拼搏奋斗，积极进取，“苦尽甘来尽是甜”，而当我们真正奋斗过之后，回来的正是一个满意的答复，从中也享受到了各个科目的乐趣，语文的优美、数学的神奇、地理的壮美……一种奋斗后的甜蜜感觉顿时涌上心头，真所谓是“功夫不负有心人啊！”

在生活中，正当青春年华的我们，也更需就要奋勇前进。发展德、智、体、美样样都行。对于我来说，就是要在班级做一个好的榜样，完善道德品质，增强体育锻炼，在一次次大型演讲与表演中，锻炼自我，展示自我的才华！

只有努力并奋斗过在这美好的人生年华，我们的青春才会激荡出更精彩的人生！

我的演讲完毕。

谢谢大家!

## 奋斗的青春演讲稿分钟篇三

像我们这样处于一个青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁!

为了让我们青春无悔，为了让我们青春是一个美丽和值得回忆的过程。因此我们必须要好好过好现在，哪怕是一分或一秒。因为人生最珍贵的东西就是我们的青春，青春是最美好的，是无价的，青春又是一个人一生中最短暂的，而任何一个人的成功又大都是在青春中奋斗的，我们没有办法改变我们的出生，但可以利用在青春中学到的技能去改变我们的命运，改变我们的未来。我们只有将青春中的宝贵时光用到学习上去，我们的未来才会一片光明。

与我们青春一样，城市和电脑技术也是一个青春的代名词。每当我们想起城市，就会激情澎湃。那里有着青春的激情，有着我们美好的憧憬。而电脑技术，就是架起通往城市的桥梁。

这样一个时代，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时代，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就必须通过一些技能去思考、去行动，最终去实现自己的理想，而这项技能正是我们所学的电脑设计。试问，如此一个繁华的城市时代，难道会有人说这个时代不需要设计吗?不可能，小到马路边的海报、广告和招贴设计，大到生活中的用具、电子和能源设计，甚至拓展到科技的设计…然而这样的设计离开不了我们电脑的操作，所以我们有必要的感谢一下我们电脑的创始人——冯·诺依

曼。

但是，这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。。在这个美好的青春，我们要学习，要奋斗。我们要无所畏惧的奋斗，只有这样我们才能成功，再牛的人，也不可能一次就成功，就如同科学家爱迪生要做1000次试验才能成功发明灯泡，华盛顿要经历7次失败才能打败英军。世间成功的人大多是经历了无数次失败，才最终成功。所以，奋斗者不要指望第一次努力就成功，要做好遭遇1—2重大挫折的准备，不经历风雨怎么见彩虹呢？正如史玉柱所说：失败是成功之母，成功是失败他爹！遇到挫折和失败非常正常，关键是看谁遭遇挫折和失败，不经历失败和困苦的企业和团队，不会痛下决心做出巨大的转变，凤凰只有浴火才能涅。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键，不要等到岁月流逝过去，我们才恍然大悟，才发现原本我们应该去做的都没有去做，最后我们连想去做的资本都没有了，也仅仅是遗憾在当初只是想象而没有实际行动。时代在改变，时代在进步，这是历史的潮流和趋势，我们谁都无法去阻挡这堵洪流，我们也无需去赌，也正因为这样一个潮流和趋势，符合自然规律地将人们渐渐地带进了最文明最理想的城市信息技术时代……随着人类技术的发展，电脑技术发展的越来越快。因此掌握电脑技术变得尤为重要。

现在我们在这里学习电脑技术，为我们将来进入社会打下良好的基础。我们学习电脑技术，这样我们就多一份手艺。在未来的职场竞争中，拥有良好电脑技术基础的我们将比别人更加有实力。随着人们工作的多元化，我们会更加依赖电脑。如果我们没有掌握熟练的电脑运用知识，我们怎么可能解决以后工作中出现的问题。现在的我们正值美好年华，我们应

该更加刻苦的学习电脑知识。将来的城市也必将是信息技术的中心，电脑技术必将会在城市建设中大放异彩。

城市有我奋斗的青春。我们的未来会有我们奋斗后留下的痕迹。抓住当下，用我们的青春去描绘我们未来的蓝图。

有一位名叫西尔维亚的美国女孩，他的父亲是波士顿有名的整形外科医生，母亲是大学教授。家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机会实现自己的理想。她从念中学时候起，就一直梦寐以求地想当电视节目的主持人。她觉得自己具有这方面的才干，因为她与别人相处时总能从人家嘴里套出“心里话”。她常说：“只要给我一次机会，我相信一定会成功。”

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没有！她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

另一个叫辛迪的女孩却实现了西尔维亚的理想，成了著名电视节目主持人。辛迪之所以会成功，就因为她知道一切成功要靠自己努力去争取。她白天去做工，晚上在大学新闻系上夜校。毕业之后，她开始谋职，跑遍了洛杉矶每一个电台和电视台。但是，每个经理对她的答复都差不多：“不是已经有几年经验的人，我们不会雇佣的。”

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五

年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

谢谢大家！

## 奋斗的青春演讲稿分钟篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

古往今来，人们对于成功有着不同的认识，有的人认为需要智慧，有的人认为需要梦想，而我认为最重要的是奋斗。

地走下去，不能抱怨，不能反悔。

社会上总有一些人，他们总是在自己的工作努力奋斗，超额完成任务，不管是什么工作都抢着去完成，他们便一路步步高升，登上成功的顶峰，获得无数人的尊敬和无限的荣耀。

社会上还有一种人，他们总是每天抱怨，得过且过，对待工作总是能蒙混就蒙混，极不认真，最终默默地过完了自己的一生。

为什么这两种人会有如此不同的结局，最重要的原因便是奋斗。他们一种人对工作兢兢业业，有上进心，努力奋斗，最终终于获得了成功。还有一种人，整天怨天尤人，不会努力，

只想得不劳而获，终究只能默默无为。

一代天骄，成吉思汗，建立了大蒙古国，他的事迹被人们传颂到现在。可是，如果他不奋斗，如果他只是自怨自艾，那么他怎么可能创建如此伟业，怎么会被人们所尊敬。

儒家学派的创始人孔子也是如此。他曾经因为没有食物，要弟子子贡去借粮，说得不好听就是出去要饭，可是他依旧没有放弃，依旧努力奋斗。终于，他将儒学思想传遍天下，成为影响我国整个封建社会直到现在的思想，他本人也被人们尊称为至圣，可见他在人们心中的重要的地位。

如果她们没有勇于奋斗的精神，如果他们安于现状，那么他们怎么会有如此之大的荣誉，怎么会被后人们称赞千年。

试想如果我在数学成绩差时不努力奋斗，那么怎么可能在中考中获得好成绩，怎么可能会进入自己理想的高中。

爱迪生说：“天才就是1%的天分加上99%的汗水。”没错，成功虽然要靠智慧，但是更要靠汗水，更要靠奋斗。如果他只是坐在那里空想而不去奋斗，不去一次次地试验，他能够发明灯泡，为世界带了光明吗？显然不能。况且连天才都要付出99%的汗水，那么我们普通人不是更要付出成千上万倍的努力，奋斗才可以成功。

当然，我们要为了正确的目标而奋斗，而不是为了什么抢劫等坏事而奋斗，这是不可取的。

奋斗，才能成功。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人人都是一条毛毛虫，需要经过挫折与困难才能成为美丽的蝴蝶。

理想，相信每一个人都有。因为它，可以改变一个人的一生，改变一个人的灵魂。它在人的一生当中，担任着一个重要的角色，使一个人为实现自己的理想而努力奋进，使自己的一生过得有滋有味，有意义，死而无憾。

伟人之所以伟大，是因为他们有远大的理想，他们为了自己的理想付出了超出凡人的代价，历经无数的坎坷却毫不退却。诺贝尔为了实现理想，实验时炸伤了亲人；居里夫人为了理想，冒着寿命缩短的危险发现了镭。他们为科学创下了奇迹，为人类做出了贡献，为自己的理想踏出了成功的阶梯，这是他们理想的结晶。世界上的重大发明与发现，有时还面临着受到驱逐和迫害的风险。

追求理想，这是很多人的愿望，成功成名也是很多人的梦想。但是，怀疑和缺乏信心，却让很多人永远只能成为成功案例的旁观者。就象掘井找水的故事一样，每次挖到一定深度不见水的影子，就怀疑、就泄气，就想另找一个地方去再挖，结果当然只能遇到同样的情形，当然也只能又一次怀疑，又一次泄气。碌碌一生，挖不到水，就只有抱怨命运抱怨天意了。然而，他何曾想到过，每一次的放弃，其实离水源已近在咫尺。

事实上，很多的成功者之所以能够获得成功，就是因为他们比我们更懂得坚持，更懂得不懈地奋斗。居里夫人，这位在物理学和化学领域分别获得诺贝尔大奖、深受世人尊敬的伟大科学家，当初，她在面对8、9吨沥青矿，要以它们提炼出零点几克镭的时候，如果没有坚持不懈的精神，这种大海捞

针一样的工作是很难去完成的。换上意志力不强的人，早就  
会沮丧宣称实验的不可行了。贝多芬，一位富有传奇色彩的  
音乐大师，当他因苦难的生活磨练而成长为一名音乐家的时  
候，当他以火热的生命激情投入到社会生活的滚滚洪流的中  
时候，命运却让他失聪，而且身体上的病痛常常啃噬着他的  
神经，仿佛有意要阻止他迈向胜利之路的步伐。音乐是属于  
听觉的，失去了听觉，还怎么去从事音乐的事业呢？换上常  
人无疑只好忍痛而弃了。然而，贝多芬他用牙齿咬着木棍去  
感受钢琴键上旋律的颤动，用这样的方式来完成已积淀深厚  
的伟大乐曲的创作。正是他的坚持，正是他不懈的奋斗，失  
聪后的二三十年，贝多芬在音乐交响曲创作上取得了空前的  
成就。他的作品永远成为人类最经典的精神食粮。

很多人之所以与成功无缘，恐怕就在于缺少这种不屈不挠  
的精神，他们付出的努力远远未够。

奋斗不一定能成功，但不奋斗肯定永远不会成功。其实，  
命运掌握在我们的手中，自己努力，能创造出属于自己的路。

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好！

非常荣幸能够参加“致敬大师，放飞青春”的座谈会，我  
演讲的题目是《奋斗，成就亮丽的人生》！

生命不息，奋斗不止。已89岁高龄的袁隆平大师在中非  
农业合作发展研讨会上，用全英文致辞，且全程脱稿，发  
音清晰。除了英语流利，俄语也不差，还会拉小提琴，跳  
踢踏舞。让我们对这个杂交水稻之父有了一个全新的认识，  
他在毫无基础的情况下，学习竟达到炉火纯青的地步，这  
让我们又对他多了一份敬佩，也让我们明白：奋斗让人生  
之路越走越宽！

幼蛹在破茧而出时，必须经过一番痛苦的挣扎，翅膀才能充

实有力。有人凑巧看到一只蛹刚开始活动，他准备见识一下破茧而出的过程，但随着时间的流逝，他不耐烦了，蛹奋力挣扎，却摆脱不了束缚，最后他用剪刀在茧上剪了一个小洞，蛾很轻易就出来了，却怎么也飞不起来，没一会儿就死了。不经历风雨，怎能见彩虹？妄想减少奋斗而达到目的的做法都是见识短浅的行为。

背着苦恼的命运和自然奋斗是幸福的。

英国著名小说家克里西年轻时致力于文学创作，但他没有大学文凭，也没有得力的亲戚可攀。他向英国所有出版社投稿，得到的却是退稿条。尽管如此，他仍坚持不懈地创作。后来他的作品终于出版了，他一生写的书堆积起来有两米之长。成功从来都不是轻而易举的事，要不断奋斗，不可半途而废。

一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就！

nba球员中，艾弗森是身高最矮的，但他努力拼搏，用行动来证明自己，获得了无数的荣誉，赢得了众多球迷的疯狂追逐。虽然人与人之间有差距，但成功不是属于个别人的。展望未来，相信自己离成功不再遥远，努力拼搏吧，未来是属于你的。

这是最好的时代，也是更好的时代，肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，更要努力奋斗，为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量。故今日之责任不在他人，而全在我少年。

同学们，人生是一段没有尽头的路程，更是一场没有终点的旅行。奋斗拼搏的人生才是有意义的，有价值的。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！我相信只要努力奋斗，一定会拥有亮丽的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

雄鹰为何可以翱翔于天际?那是因为它在幼时有过无数次尝试，使自己羽翼丰满;仙人掌为何可以在大漠中岿然不动?那是因为它饱受风沙的摧残，仍顽强生长、奋斗;梅花为何可以笑迎白雪，暗香浮动?那是因为它在寒霜之中，仍不放弃生的希望。是的，生命，因奋斗而精彩!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，不经苦难，何来成功?不经奋斗，何来辉煌?奋斗是一种力量，一种精神，也是走向成功的阶梯。人们为生存而竞争，为梦想而奋斗。奋斗即为精彩!今天的成功与往日的奋斗是分不开的。

史铁生，这个伟大的作家，在轮椅上创造了一段生命的奇迹。在轮椅上他曾忘记痛苦，忘记老天对他的不公，用那双坚强的手，推动着轮椅，向着目标进发，即使梦想的路很遥远，但史铁生毫不放弃，他选择了奋斗，随后，他成为了当代文坛上一颗闪耀的明星!

霍金身残志坚，努力拼搏，最终成为一代物理家;海伦凯勒，他身为盲人，永不言败，顽强奋斗，成为了当代赫赫有名的作家;林书豪，几次遭开除，但初衷不改，持之以恒，最终成为了篮球巨星。

生命，因奋斗而精彩，因奋斗而充实，因奋斗而充满激情!是奋斗，是那不懈追求，点燃了我们生命的火炬，让黎明的曙光伴我们而行，给我们以力量，来开创属于自己的一片天地!

青春需要奋斗。奋斗是我们对青春最好的呐喊。每个人都会有青春。青春奋斗是不可重复的时光，是充满活力的回忆。

年轻的时候，我们需要奋斗太多，梦想就建立了。奋斗成了我们年轻时梦想的脚步。青春刚刚好，我们无怨无悔的奋斗。我们的青春是一段美好的时光。年轻的时候，要用激情和精

力去争取自己的梦想。在青年时代，我经常能听到长辈和老师的谆谆教诲。青春的奋斗对一个人的未来负责。

奋斗一直是人们在青年时期特别是考试时强调的一个词，当我们还在学生阶段的时候，学习是我们奋斗的主要方向。获取和接受知识已经成为我们奋斗的目标。每个学期，校园里只组织了几次大型考试，每次考试的结果都成了我们在一个阶段的奋斗下的成果。为了争取青春，我们应该定位自己，朝着自己设定的目标努力。要知道，我们的梦想是建立在知识的基础上的。

当我们每天沉浸在知识的海洋中，当我们突破了所学的每一个知识点，我们的奋斗也会迎来成功。

奋斗，充实我们的青春，让自己充满力量。在奋斗的路上，我们的青春充满了意义。每天，我们有计划地完成所有规定的事情，为了梦想争分夺秒。在我们奋斗的青春里，我们做的每一件事，我们努力学习知识，都会在未来得到体现。我们奋斗，我们的努力永远不会让我们失败，奋斗多少，我们就收获多少。

每个人只有一个青春。在我们这个最美好的时代，如果你选择了安逸，你就要加倍努力，去实现你未来生活的目标和梦想。我们的青春是我们最有活力的时期，请让我们用奋斗来度过我们的青春！

## 奋斗的青春演讲稿分钟篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

理想，正如作家流沙河的诗一般：理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是

路，引你走到黎明。理想，又是灵魂的食物，让我们变得坚强。

纵观历史的长廊，上面的成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙臆断足后，终修《孙臆兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，用不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

这样的故事还有很多很多，他们都有一个共同的特点，那就是他们都有一个理想，是理想为他们铺设了一条星光大道，是理想给他们了坚持的理由！我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

有一句话说得很好：世界上最快乐的事，莫过于为了理想而奋斗。没有理想，就没有坚定的方向。追求理想的过程，也就是学会做事、学会做人的过程。追求理想要踏实做事，因为理想不是高谈阔论，它需要我们从现在做起，从小事做起。当我们确立了自己的人生理想，就要为实现它而努力学习，这样才能为理想的实现打下坚实的知识和能力基础。

也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。有了理想，为之奋斗，也许我们没有得到任何东西，但我们会到最后勇敢的说：我奋斗了，我不后悔！原来理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架起一道奋斗的彩虹！

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《朋友，你的野心呢？》

你多久不记得自己的野心了？

此刻，你只是觉得劳心对吧。

你被一个不长心的新同事气个半死；被一份92页ppt累得半死；你觉得所有事情最后都变成了你的事情，所有的问题最后都变成了你的问题。窗台上的植物已经枯死一个月，朋友挖苦你甚至无法养活一只跳蚤。

你多久不记得自己的野心了？

此刻，你只是觉得担心对吧。

担心自己刚才在例会上说错了什么，又到年关了，你甚至担心见到惦记了半年的父母，担心他们逼问你的感情问题。

你多久不记得自己得野心了？

此刻，你就是觉得伤心对吧。

知道不会有温暖的手从屋里帮你打开冰冷的锁头。爸妈在电话里说，想从老家过来看看来北京看你，你觉得心酸，又有些烦躁，总之最后你不耐烦地拒绝了他们。

你多久不记得自己的野心了？

你就记得每天早上8点钟起床，然后坐5块钱的地铁去上班忙。

你觉得现在的生活配不上你，但你想不起更好的生活在哪里。

你说你想过1%的生活，但却发现99%的钱被别人赚走了。

偶尔你会愤怒，因为空气中的雾霾，因为政治上的腐败，因为新闻里一个陌生人的命运。你觉得无力，你沮丧到甚至连野心都没有了。

你真的想不起自己的野心是什么了吗？

野心是一份交给未来的倔强。它是平淡无奇的日子里一颗不安分的心。野心也许无法改变你的生活，但它至少可以改变你自己。

野心可以是卑微的，它也许就是灰色北京属于你自己的一束蜗居灯光；野心可以是浪漫的，它也许就是和爱人的一次远足计划；野心甚至是偏执的，它就是在质疑和噪音中的不管不顾；野心应该是纯真的，它就是觉得目前的生活配不上自己，它想要更多、更好的一切。

这不是一个最理想的时代，利益，阶层，一切都在固化；但这肯定属于理想主义者的时代，格局，偶像，一切都在烟消云散。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师，同学们：

大家好！

青春是多么的美好，而我们的年龄正值青春美好的年华。在当前的青春岁月里，我们应该要一直保持活力四射的青春状态。活在青春的当下，我们应该也要努力奋力的向前奔跑，青春它值得我们去推敲，值得我们去把握，是我们不管未来经历多少，都要守护住的，有了青春，我们的未来是光明的，是精彩的，是向往的。

今天的我们还是学生，对未来的期盼是很大的，前路虽然茫茫，还有很多的同学对未来要走的路是迷茫的，是未知的，但是看长远的时候，我们还要顾好眼前。眼前是我们一手就可以碰到，可以掌握的，那为什么不先把眼前的青春人生过好呢？生活总有困难，总有挫折，总有不如意，可是我们是可

以选择去面对和挑战的，年纪轻轻的我们，拥有着青春美好，对道路上的所有艰难，我相信我们可以凭借那股不服输的力量不断向前去奔跑的。我们现在所面对的只是学习，还不需要考虑太多，也不需要我们去思考怎么生存，所以就只有把学习搞好，才能不负现时代的青春阶段，也才不悔青春，更不负父母及老师对我们满满的期望。

青春是充满希望的，所以我们这条求学之路，一定要抱着成功的目的向前，即使前面有荆棘，大家也要闯过去，不经历风雨的青春怎会看得见美丽的彩虹呢？有了希望，对未来才不会失望，从内心对自己、对未来保持饱满的希望，这段青春才是值得的。

青春是一种良好的心态，当自己保持活力，不轻易向困难低头，学会抬头向上看，你看到的一定是广阔的蓝天，有白云，能够看见很多美丽的风景，内心的世界也会是美好的。不管生活中有什么，当自己有个好心态的时候，再难的问题也能被解决，所有的困难也能被克服。相信自己，青春一定带给我们美好，保持青春，让自己有活力，乐观的面对道路上的艰苦，未来怎么都不会是太差。

同学们，珍惜时光，珍惜现在拥有的青春人生，不要错过，不要去辜负，未来你一定会庆幸自己现在的努力。怀揣青春梦想，坐在驶向终点的船往前划吧，让青春气息围绕着你，奔向自己所想要的生活。在人生中不放弃，不后退，前路终会见光明。

谢谢大家！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦凯勒有这样一句非常生动形象的话：“当一个人感受到高飞的冲动时，他永远不会满足于在地上爬。”正是带着崇高的理想和信念，她接受了生活的挑战，创造了生活的奇迹。

她，一个又瞎又聋又哑的弱女子，哈佛大学毕业，用一生的时间成立了一个慈善机构，为残疾人造福。她被选为20世纪美国十大英雄之一。理想信念像熊熊烈火，让她走出黑暗，走出死亡。理想信念像巨大的翅膀，帮助她飞向天空。从某种意义上说，人不是活在物质世界，而是活在精神世界，活在理想信念中。

对于人的生命来说，要生存，就一碗米饭和一杯水；但要想活得精彩，就要有精神，有远大的理想，有坚定的信念。理想信念让穷人变得富有，黑暗的人看到光明，绝望的人看到希望，梦想成真。

我给你讲个故事：

队长从腰间拿出一个水壶，举起双手，用力摇了摇，惊喜地喊道：“哎呀，我这里还有一壶水呢！但没人能在穿越沙漠前喝酒。”沉重的水壶依次从队员手中递过，原本绝望的脸上露出坚定的神色。他们必须走出沙漠的信念支撑着他们一步步蹒跚前行。看着水壶，他们抿着干裂的嘴唇，突然增添了力量。

最后，他们幸存下来，走出了茫茫沙漠。当所有人都喜极而泣的时候，他们盯着那个给了他们长久信仰支持的水壶。

船长小心地拧开水壶的盖子，但是沙子慢慢地流了出来。他真诚地说：“只要你心中有坚定的信念，干沙有时也能变成清泉。”黑人领袖马登路德金有句名言：“在这个世界上没有人能打倒你。如果你自己的信仰还在。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火炬。同学们，无论你现在的成绩如何，无论你现在的基础如何，只要坚定信念，

超越自己，你就有了奋斗的方向，有了奋斗的目标，有了生活的动力，有了成功的希望！

谁是舞蹈学院，谁就一事无成；不能主宰自己的人永远是奴隶。

我的演讲结束了，谢谢！

亲爱的老师同学们：

大家早上好！

我是心理辅导室的王老师。今天我讲话的主题是《奋斗的青春最美丽》

我相信，在场的我们都记得运动会最拉风的项目：迎面接力赛，我们为我们的参赛同学呐喊助威，我们为我们的参赛教师咆哮加油！今天的你我站在迎接期中考试的比赛场上，这更是一个充满活力年青的战场，我们将与过去的我们，与我们的同学小伙伴们来一场新的迎面接力赛。心理学研究表明，人往往是在和自己的同年人、同期生相比时才能获得最大的幸福感和满足感。你看，比你优秀的人，还在努力；比你暂时落后的人，还在没有放弃；你还有什么借口不坚持下去。“世界上最恐怖的事就是比你优秀的人比你更努力”！因此，梦想还是要有的，万一你一加油就实现了呢！冲呀（鸭）亲爱的童鞋们！

期望我们在青春里，能坚持用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。所以，奋斗是青春最美丽的底色，没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的，只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”。人们历来把青春视为花朵一般美丽、黄金一样宝贵。古今中外，但凡有作为、有成就的人都是从青少年时期打下基础、崭露头角，做出了重大贡献。我们又有什么理由

不去珍惜青春年华，抓住时间骏马的缰绳，去拼搏、去奋斗呢？难道要等到青春老去，再悲哀的唱起《老男孩》：青春如同奔流的江河，一去不回、来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。这学年我作为上元1988级的学子，牵手20级的学子和20级的学子，每一天你们的青春活力感染着我，谢谢你们；我们都是上元人：我们积极向上，元气满满。我相信，通过我们全体老师与同学们的努力，我们能记得学校是自己一生当中到过的最美好的地方！让我们的青春在奋斗中闪光！

同学们我们又是何其幸运，在最美的年华，在最该奋斗的年纪，和我们的同学在一起。我们的青春印刻在书声朗朗的教室里，我们的青春跳动在绿草茵茵的操场上，我们的青春飞扬在丰富多彩活动中，我们的青春更浮现在老师殷切的目光里。我们奋斗过的青春留在上元的每一个角落，是我们的学校和老师，让我们的青春无悔，让我们的青春更有意义！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的印记。正如《功夫熊猫》的台词所

说[yesterdayishistory][tomorrowismystery][todayisagift][that'swhyitscalledthepresent]昨天是历史，明天是神秘未知，而今天则是一份礼物。这就是为什么被称作“活在当下”原因。

让我们活在当下，为梦想挥洒青春的热血，书写属于我们的辉煌春秋！让上元为我们奋斗的青春自豪！