

# 2023年全民营养周宣传活动简报 医院全 民营养周活动总结(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 全民营养周宣传活动简报篇一

5月15—21日为全国第三届“全民营养周”，为进一步宣传营养健康概念、提高居民营养健康状况，江苏省洪泽区蒋坝镇卫生院在年5月15—21日期间做了以“全谷物、营养，开启谷物营养健康新时代”为口号的全民营养周宣传活动。

为做好本次活动，该院认真组织，落实措施，一是加强领导，重视工作；二是塑造环境，营造良好的宣传氛围；三是做好总结上报工作；在活动中，该院利用宣传栏张贴宣传画4张，悬挂横幅1条，5月18日，在蒋坝镇小学开展进校园宣传活动，为5、6年級的60余名学生进行营养知识讲座，5月20日，在主要街道开展宣传活动1次，接受居民的咨询活动，发放宣传资料100余份。

通过开展“全民营养周”宣传活动，目的是让营养科普走进百姓身边，让营养健康意识变成百姓的自觉健康行动。使百姓了解食物、提高健康素养、建立营养新生活取得了积极的效果。

## 全民营养周宣传活动简报篇二

为进一步宣传科学、健康的营养膳食结构，倡导健康的生活方式，5月18日□xx市xx湖区“全民营养周”主题宣传活动在

大洋街道东方花园菜市场举行，市□xx□盐都疾控中心暨大洋街道社区卫生服务中心等单位参加。

宣传活动围绕今年“平衡膳食，营养健康”宣传主题，通过横幅、展板、发放各类宣传资料以及接受市民义诊咨询等形式现场进行科普教育。

活动现场市民络绎不绝，许多买菜、晨练的居民纷纷驻足，医务人员结合《中国居民膳食指南》向广大居民讲解食用“全谷物”、多吃“深色蔬菜”、保持“平衡膳食”和“吃动平衡”的健康理念，使市民朋友们直接感受“膳食有指南，平衡并不难”、“营养提高生命质量，指南引领健康生活”的重要性。

据了解，每年的5月15日至5月21日是全民营养宣传周。今年□xx区在此期间还将通过线上线下相结合的活动形式，加大电视、报纸、网络等媒体宣传报道力度，走进社区、学校、超市等单位，扩大传播力度和覆盖面。全方位的开展贴近居民实际的膳食营养与健康生活方式等方面科普知识宣传和实际操练，增强居民、学生健康意识和能力，引导民众树立“吃动平衡”的理念。

### 全民营养周宣传活动简报篇三

为进一步宣传科学、健康的营养膳食结构，倡导健康的生活方式，5月18日，盐城市市暨亭湖区“全民营养周”主题宣传活动在大洋街道东方花园菜市场举行，市、亭湖、盐都疾控中心暨大洋街道社区卫生服务中心等单位参加。

宣传活动围绕今年“平衡膳食，营养健康”宣传主题，通过横幅、展板、发放各类宣传资料以及接受市民义诊咨询等形式现场进行科普教育。

活动现场市民络绎不绝，许多买菜、晨练的居民纷纷驻足，

医务人员结合《中国居民膳食指南》向广大居民讲解食用“全谷物”、多吃“深色蔬菜”、保持“平衡膳食”和“吃动平衡”的健康理念，使市民朋友们直接感受“膳食有指南，平衡并不难”、“营养提高生命质量，指南引领健康生活”的重要性。

据了解，每年的5月15日至5月21日是全民营养宣传周。今年，亭湖区在此期间还将通过线上线下相结合的活动形式，加大电视、报纸、网络等媒体宣传报道力度，走进社区、学校、超市等单位，扩大传播力度和覆盖面。全方位的开展贴近居民实际的膳食营养与健康生活方式等方面科普知识宣传和实际操练，增强居民、学生健康意识和能力，引导民众树立“吃动平衡”的理念。

## 全民营养周宣传活动简报篇四

今年的5月14日至20日是第三届全民营养周，金华开发区卫计系统各单位纷纷结合本单位实际，积极开展“全民营养周”健康宣传活动，向群众普及良好的饮食观念，养成健康饮食行为。

活动期间，西关街道社区卫生服务中心对门诊人群开展了常见慢性病，尤其是糖尿病营养防治知识的普及，并向广大民众宣传中国居民膳食指南，倡导健康生活方式。在单位里通过横幅、展板、和电子屏播放相关营养知识，还向社区居民开设营养课堂，通过讲课观看营养膳食录像资料等形式现场进行科普教育；为引导学生建立科学的生活方式和良好的饮食行为，提高学生营养与健康水平，增强青少年的综合素质，还中心的医护人员走进辖区小学校园，围绕“平衡膳食，营养健康”，对小学学生进行科学营养、合理的膳食宣传，通过校园电子大屏、营养膳食知识视频播放，健康处方发放，健康讲座等形式向广大师生宣传营养与健康等知识把营养健康、合理膳食知识。活动期间累计发放健康宣传资料3220余份，在普及健康与营养常识的同时也进一步推动西关社区居

民营养健康身心健康水平均衡发展。在金西农村，汤溪镇中心卫生院在5月18日邀请金华市营养协会吴桂芬与本院的家庭医生封明亮团队一行十个人，一起前往该镇的石羊村，为村民们普及营养知识，现场发放家庭医生签约宣传单和营养麦片，并进行现场签约。

## 全民营养周宣传活动简报篇五

为践行《国民营养计划》、引领健康中国新风尚，在5月13日至19日的全民营养周期间，为配合今年全民营养周的主题“慧吃慧动，健康体重”，根据中国营养学会以及中国营养学会妇幼分会关于开展20\_\_年“全民营养周”活动的通知和工作部署要求，临沂市营养师协会组织开展了系列专题活动。活动全面体现20\_\_年“吃动平衡，健康体重”主题，响应“慧吃慧动、健康体重”的口号，结合当地人群营养健康特点开展宣教活动。

活动一、20\_\_年5月13日，临沂市营养师协会联合兰山区妇幼保健院，共同举办全民营养周特别活动，慧吃慧动 健康体重之《做苗条妈妈育健康宝宝》公益讲座，活动现场有近百名孕妈参加，兰山区妇幼保健院公院长代表医院讲话，临沂市营养师协会副秘书长史老师介绍全民营养周活动的概况，活动由临沂市营养师协会专家团成员暨兰山区妇幼保健院营养科营养师，程子华老师主讲，并现场介绍食物模型及孕期膳食指南及如何保持健康体重等内容，孕妇瑜伽老师李娜护士长现场教授孕期适宜运动，让孕妈们真实体验慧吃慧动的具体内容，本次活动受到广大与会人员以及周边县区的好评，让更多的孕产妇对健康体重和平衡膳食有了基本的了解和认识，认识到吃动平衡健康体重的重要性。

活动二：20\_\_年5月18日上午，临沂市营养师协会全民营养周活动慧吃慧动 健康体重之《科学养育健康体重》公益讲座走进河东经济技术开发区第一实验小学，为全校200名超重肥胖儿童的家长传播了健康体重和平衡膳食的理念及方法。整个

讲座从儿童超重肥胖的现状，危害、原因以及如何预防超重肥胖等几个方面，介绍了膳食结构不合理和不健康的. 饮食行为等是影响学龄儿童的重要因素，只有掌握平衡膳食的理念和培养健康的饮食行为，才能从根本上上预防和改善儿童的超重肥胖问题。

活动三：20\_\_年4月28日，临沂市营养师协会全民营养周活动联合临沂市社会组织创新孵化园及15家社会组织公益进社区活动共同走进小埠东社区，为该小区近100名社区居民开展了膳食结构调查和体重、血压监测，咨询指导社区居民如何开展慧吃慧动，保持健康体重以及健康生活方式养成，心肺复苏等健康常识普及。

活动四：：20\_\_年5月27日，由临沂市体育总局，临沂市广播电视台主办，临沂市营养师协会组织会员参与的与一座城市共健步暨临沂市第\_届全民健身运动会之千人健步走活动在星河城广场隆重举行，本次活动共有来自九县三区15个健步队20\_\_余人参加，健步活动由国内首个滑雪世界冠军郭丹丹领跑，参与健步人员有老人，孩子，白领，农民等，涵盖各个阶层人士均有参加。健步地点从星河广场至青啤广场全程共8公里，所有参与人员均走满全程。本次活动对广大市民的影响非常广泛，掀起一股健步走的热潮，通过临沂市营养师协会全民营养周慧吃慧动健康体重的宣传，所有参与人员更对慧吃慧动有了更深入的学习和认识，让吃和动，健康均衡的走出来。

虽然全民营养周活动结束了，但引起的反响盛况空前，通过活动的开展，全民营养周有关吃动平衡，健康体重的理念让更多的人认知、了解、传播，对养成健康的生活方式起到巨大的影响。