

# 2023年顶岗实习工作计划个人(优质5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 顶岗实习工作计划个人篇一

顶岗实习计划2011—2012学年第一学期

系别工商管理学院

专业物流管理

班级p09物流管理1-5班d09物流

教育教学部物流教育教学部

系主任姚辉波

教务处

淄博职业学院

2011年10月18日

根据教学计划的统一安排□p09物流管理管理1-5班□d09物流班从2011-2012学年第一学期开始进行毕业实习，为保证该项工作的顺利完成，特作计划如下：

一、领导小组

组长：姚辉波

副组长：姜政国王珂

## 二、时间安排

2011年9月1日至2012年5月30日

## 三、管理措施与要求

1、为加强实习管理，在实习过程中将安排指导老师定期对学生进行跟踪管理，对发现的问题及时加以改进处理，从而确保实习目标的达成。具体做法是是根据实习单位以及区域分布的特点，每个单位或区域确定1名实习指导老师，每月至少到学生实习单位回访一次，跟进学生实习情况，并及时对学生开展相关教育，确保学生实习工作质量。通过学生实习与教师回访，进一步加强校企合作，并为实习企业提供真正地发现问题、解决问题的方案 and 对策，为提高企业的经济效益，促进企业物流管理的快速发展做出一定的贡献，达到单位、学生、学校三方满意。由系里统一制定政策，对指导老师给予一定的补贴和支持。

2、通过实习阶段，要求学生进一步缩小理论教学与企业物流管理实践的差距，为以后学生很快走向社会，适应社会，成为优秀的应用型、技能型物流管理人才打下基础。

3、在学生实习过程中，充分保障学生的人身安全。

## 四、实习性质

毕业实习与论文是专业教学的最后一个环节，是培养学生综合运用所学知识解决生产经营中的实际问题、实现高职高专教育人才培养目标的关键环节之一。经过两年多的理论学习和认识实习，09物流管理专业学生已经修完该专业教学计划

规定的所有课程，按照教学计划的安排，从2011-2012学年第一学期开始就进入毕业实习阶段。为了提高实习的实效性，使实习达到预期的目的，我们对于08物流管理专业学生的基本情况、提前就业情况，以及其他学生毕业实习的意向和实习单位的联系情况等，进行了详细的调查摸底，并与省内许多物流企业进行了积极的沟通与联系，在此基础上，根据物流管理专业的特点和教学计划的具体要求，制定本实习计划。

## 五、实习目的

1、通过实习，使学生深入理解和掌握已学习过的物流管理的基本理论、基本方法和基本技能，检验学生的理论联系实际的能力。

2、通过实习，进一步缩小理论教学与企业物流实践的差距，为以后学生很快走向社会，适应社会，成为优秀的应用型、技能型物流管理人才打下基础。

3、毕业实习是毕业设计的重要基础，学生毕业实习中的具体实践为后面的毕业设计奠定了坚实的基础，为同学们提供了理论联系实际的环境。

4、通过实习，进一步加强校企合作，并为实习企业提供真正地发现问题、解决问题的方案和对策，为提高企业的经济效益，促进物流企业的快速发展做出一定的贡献。

## 六、对学生的要求

1、要求学生充分认识综合实训和毕业实习的重要性。毕业实习阶段是一个人由学习阶段走向社会工作的一个过渡阶段，要有目的地应用这过渡阶段的有利因素，多向相关人员请教。要做到踏实、谦虚、认真。

2、毕业实习中要主动、独立、热情地完成毕业实习项目，注

重理论与实际的紧密结合，利用所学知识进行物流管理作业与物流管理方面的全面毕业实习，为毕业实习单位创造财富。

3、初到社会，初到企业，要谨慎行事，注意人身安全、公共财务的安全，要遵守社会规范和企业规章制度。要体现出大学生的精神文明风貌。要自尊、自爱、自强，关心集体，爱护公物，不要做有损于学校荣誉的事。有事及时同相关的辅导员、教师沟通、通报。

4、撰写毕业实习报告（不少于2000字）。

内容包括：企业概况，包括发展历史，职工人数，机构设置，营业规模等；企业的业务范围、关联企业；企业的物流管理工作流程调查。

毕业实习报告格式要求：封面：题目（字体3号）、系别、班级、姓名、学号，字体为：黑体、四号；正文：仿宋、小四号；纸张□a4□用微机打印或手写均可。

由实习单位填写《实习鉴定表》，必须盖单位公章（圆章）。

## 七、毕业实习成绩的考核与评定办法

指导教师根据毕业实习情况评定成绩。

1、成绩评定分为四级：优秀、良好、及格、不及格。

2、成绩评定办法：根据学生在毕业实习中的态度、技能、收获、纪律、实习作业等方面进行评定。也可采用口试和笔试相结合的方式考核。

淄博职业学院工商管理学院

\_\_\_\_\_班学生实习鉴定表

实习时间：200年月日——200年月日

考核内容

实习期间的表现

遵纪守法和

遵守规章

制度情况

考勤情况

工作表现

实习日记

完成情况

考核等级

毕业实习报告

题目\_\_\_\_\_

姓名\_\_\_\_\_学号\_\_\_\_\_

所在系\_\_\_\_\_专业年级\_\_\_\_\_

指导教师\_\_\_\_\_职称\_\_\_\_\_

二00年月日

## 顶岗实习工作计划个人篇二

二、实习时间和班级;时间：11月1日c5月1日;班级：05级汽修班

三、实习指导教师;胡哲赵德强张友合

四、实习单位的确定;实习单位由就业安置办会同本部选择和确定

顶岗学习是指学生根据学校教学计划的要求，在规定的教学时限内，按照学校实习教学计划的安排，在企业、汽修厂相关实践岗位上进行的实践学习活动，包括实习、预就业和已签定就业协议的提前就业等。学生顶岗学习是专业教学的重要组成部分，是教学活动的继续，是提高学生的实践技能和专业能力的重要教学方式。

### 一、实习目的

顶岗实习是学校教育的最后一个极为重要的实践性教学环节，通过顶岗实习，使学生走向社会，接触本专业工作，拓宽知识面，增强感性认识，培养、锻炼学生综合运用所学的专业知识和基本技能，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力;培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风;培养、锻炼学生交流、沟通能力和团队精神，实现学生由学校向社会的转变。同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。

### 二、实习时间和班级

时间：月1日c205月1日

班级：05级汽修班

### 三、实习指导教师

胡哲赵德强张友合

### 四、实习单位的确定

实习单位由就业安置办会同本部选择和确定。学生一般应在学校确定的`实习单位范围内进行实习。有条件的学生可以自行联系实习单位，但必须报就业安置班和本部批准，并接受学校、级部、实习指导教师的定期检查。

实习单位原则上要求到汽修行业、企事业单位的工作岗位进行岗位实习。

已提前就业的学生，结合就业单位从事的工作岗位进行专业学习。

### 五、实习内容

- 1、调查了解当前汽车的发展情况，掌握汽修各种维护的内容(日常维护、一级维护、二级维护)。
- 2、了解一级维护的各项内容以及维护的流程。
- 3、掌握汽车生产线作业各工位的实际操作规程。
- 4、各种汽修专用设备和仪器的使用。
- 5、学习、掌握计算机技术在汽车技术上的运用。
- 6、学习、掌握四“s”店的汽修流程作业。

实习生应根据实习单位提供的实习岗位，应对上述内容中的2、4、6、项进行重点实习;可以从1、5、中选择部分项目(至少2项)，验证理论的科学与实用性，并提高自身的分析问题与

解决问题的能力。

## 六、实习作业

学生实习期满后，应于年5月1日-6月13日将下列实习作业寄给所在班级班主任。

1、实习单位鉴定；

2、实习综合报告或专题调查。

实习综合报告应包含以下内容：实习单位概况、实习内容及实习收获和成果。实习综合报告的内容应真实充实，实习报告字数应在3000字以上。

专题调查报告：可就与专业相关的专题性问题进行调查分析，专题调查报告字数应在4000以上。

学生实习成绩由指导老师根据实习作业评定，实习作业齐全为合格，优良等第根据综合实习报告或专题调查报告内容质量评定，实习分数最后由教务处核定。

未能按实习计划完成实习、未交实习作业的，不认定实习学分，不进行毕业综合评价和考核，实习成绩及格者方可取得规定的毕业实习学分。

提前就业的学生应根据实习计划结合就业单位的基本情况和岗位职责，写出就业工作总结及工作体会，字数在-3000字以上，于2007年6月14日-6月16日之间交给班主任。

## 七、实习要求

实习期间学生必须遵循实习单位的劳动纪律和厂规厂纪、由实习单位考核，班主任及时了解学生实习动态情况，学生应在实习小结中对遵守纪律情况进行自我鉴定。学生应及时将

实习单位通讯地址提供给班主任。

综合专业部

汽修专业组

年10月

上一篇：财务顶岗实习总结报告范文下一篇：橡胶厂顶岗实习报告总结

### 顶岗实习工作计划个人篇三

- 2、不断锻炼自己的能力，把自己培养成为一名优秀的老师；
- 3、提高自己在教学方面的技能，汲取更多的教学经验；
- 4、根据自己所在的实习岗位，指定相应的实习计划和目标。

顶岗实习。

实习任务：教学

1. 智力障碍儿童的日常教学；
2. 配合班主任及学校认真组织和参与各项活动，完成学校安排的各项工作；
3. 参加部门、教研组的所有会议；
4. 积极主动向各位老师学习，做好听课笔记；
5. 每天看一点专业书籍，不断完善自己的专业知识，让自己能更好的去教育学生。

工作措施：

1. 认真备好每一堂课，做好课前的一切准备；
3. 加强与家长沟通交流，充分发挥家长的作用。
4. 在每天下午的教研会上积极提出自己的困惑，向有经验的各位老师学习；
3. 听从领导的分配，不做有损实习单位以及学院声誉的事情；
4. 保持与学校的联系（指导老师），每周按时上交顶岗实习周记，汇报情况；
5. 随时关注学院教务处在网上公布的与毕业有关的信息，保持电话通畅。

## 顶岗实习工作计划个人篇四

现我对自己的实习作如下计划：

一、教育见习中. 在开学的第一周中，我并不急于去上课，首先听指导老师上两次课，从他的上课过程中对所上班级作一个初步了解. 同时借鉴一些好的教学方法，以便于对以后自己上课打好基础.

二、课堂教学实习中，天气是变化无常的，作为我们实习来说不可能完全在室外上素科课. 所以，我们应准备好上室内课的理论教案. 从学知识，锻炼的角度来说，上理论课更能锻炼一个人的能力，通过上理论和实践相结合，在指导老师的指点下，总结自己的不足，从而加以改善.

三、见习班主任，这是我们在实习中必不可少的一个环节. 一个好的教师，并不指他能教好学生，在班主任工作这一方面

也应有他的独到之处.同时,也才能体现一个教师的管理能力.

四、运动队的训练.首先,通过见习,看指导老师如何带训练队,从他的训练过程中,结合自己所学和学生的实际情况,制定一份月训练计划.其次,指导老师看课,自己带队训练,在各个方面,让指导老师指出其中的不足,加以改进.最后,在自己带训练的过程中逐渐总结经验,逐步完善.

五、组织课间操,是每一个学校都有自己的作息安排,有的要出早操,课间操或者是做眼保健操,它主要是体现一名体育教师的组织管理能力以及口哨的运用.

六、平时课外体育活动.我所实习的班级是初三八个班,他们即将毕业,学习压力大.所以平时应多给他们安排娱乐较强的活动.从而让他们的大脑得到休息.能够把有限的时间得到合理的利用.对于几个篮球特招生主要是针对几样考试项目(摸线,摸高,运球上篮,一分钟跳投及打比赛)反复练习.以提高他们的素质为主,增强他们的篮球意识及团队协作能力.

以上是我自己在实习之前所作的实习初步计划,肯定在实践中有没有计划到的,我会在实践中加以弥补.从而让自己的实习能有计划,有目的地进行.也希望自己能在实习过程中能学到更多有用的知识,不断充实自己.

## 顶岗实习工作计划个人篇五

### 一、实习目的:

顶岗实习是实践性教学的重要环节,工民建专业学生通过参加一些工种的顶岗实习,能够掌握一些主要工种的操作要领、施工方法和施工质量要求,为从事工民建专业工作打好基础。

同时也使学生在劳动中得到锻炼,增强劳动观念,不断提高

学生的思想素质，适应社会主义建筑业各工种岗位的需求。

## 二、实习工种：

钢筋工、木工、瓦工、抹灰工、测量放线工等。

## 三、实习时间

20xx年2月—20xx年7月

## 四、技术要求：

组织学生参加不少于以下两个工种的顶岗实习，努力达到高级工的理论水平，中级工的操作水平的要求。

(1) 钢筋工：掌握钢筋下料，弯曲和绑扎的操作要领，掌握钢筋工程施工技术规范要求和质量标准，了解焊接的工艺流程。

会按施工大样图或配料单，绑扎一般的基础、梁、板、墙、柱和楼梯的钢筋。

(2) 木工：掌握木工工程施工技术规范要求和质量标准，会制作、安装各种预制构件、设备基础、现浇圆柱、楼梯、栏板模板和异型模板。

(3) 瓦工：掌握砖砌体的砌筑方法，学会使用瓦工工具。

掌握砖石工程施工技术规范要求和质量标准。

会砌3m以上清水墙角、清水方柱、拱旋、腰线、多角形墙、弧形墙等砌体。

(4) 抹灰工：初步掌握一般抹灰的操作要领，掌握抹灰工程施工技术规范要求和质量标准。

会抹带有线角的水刷石、假石腰线、门头、柱及柱墩和柱帽。

(5)测量放线工：掌握水准仪、经纬仪的操作要领，会进行建筑的定位放样和抄平，进行建筑物的沉降观测测量。

## 五、实习要求：

a)生产实习期间要写好实习日记，其内容包括施工现场的施工情况，有关的.施工技术资料的收集，现场参观、施工实践的收获等。

b)实习结束，每位实习生均须认真填写实习报告，写好实习小结，其内容包括政治思想、劳动技能和业务方面的收获体会等。

## 六、实习成绩及考核办法：

a)各工种实习成绩：由指导老师根据学生在该工种实习期间掌握施工工艺操作技能的情况评定。

b)顶岗实习期间表现成绩：由各施工单位负责人根据学生在实习期间的劳动态度，纪律和安全等方面进行评定。

c)实习日记成绩：学生实习结束，实习日记上交班主任，由班主任进行评定。

d)实习报告(或实习总结)成绩：实习报告均由班主任统一上交实训处，由实训处进行评定。

e)实习结束后的技能考核成绩：有考核小组对学生进行各种基本知识测验，现场操作技能进行评定。

## 七、实习纪律：

a)学生在实习期间，应自觉遵守中学生行为规范、学生守则，参加实习单位考勤，请半天以上病、事假要经施工现场项目负责人批准。

b)服从施工项目部的领导，不得妨碍实习活动的正常进行。

c)进入工地，要严格遵守安全操作规程，不得乱动电器设备与机械设备。

d)工具保管到人，丢失赔偿，不得拿取更换实训现场的器材。

e)对违反实习纪律，违反安全生产操作规定，由于失职或其他人人为的原因而造成的经济损失或人身安全事故，由个人承担责任，还需视情节轻重，给予必要的纪律处分。

f)实习中学生若有违反各种规章制度的现象，违反操作规程造成重大事故，不服从管理，造成恶劣影响等情况者，应停止其参加实习，并给予纪律处分，实习成绩记为不及格。

顶岗实习期间，学生应努力学习生产技术不得拈轻怕重，对于无正当理由不服从分配，怕苦怕累，经教育仍不改变者，应停止其参加实习，实习成绩记为不及格。

毕业实习是中等职业学校实践教学的重要组成部分，也是学生勤工助学的一种形式。

有利于毕业生适应就业制度改革，拓宽就业渠道；有利于学生融入社会，适应工作岗位作好准备，有利于用人单位通过毕业实习发现并选用优秀人才，也有利于用人单位与毕业生之间互相了解、相互考察、双向选择。

为了保证毕业实习的顺利进行，加强毕业生实习管理、确保毕业实习质量、不断提高学生的就业竞争力，特制定本年度实习工作计划，并以此来执行操作，努力做好学生的思想工作。

作和日常生活及安全的保障工作。

### 一、对学生的管理：

实习是学生接触社会、了解社会、促进理论与实际相结合的重要的实践性教学环节。

学生必须充分认识实习教学环节的重要性，努力提高实习中的主动性和积极性。

在实习期间学生必须遵守如下规定：

1、在学校指导教师和实习单位指导人员的指导下，按照实习大纲和实习计划认真进行实习，完成规定的实习任务。

2、虚心向现场工作人员实习，尊敬师长，服从安排，遵守纪律，听从指挥，不怕脏苦，发现问题要通过正当的途径及时向学校反映。

3、认真做好实习笔记、完成实习作业，写好实习报告及个人实习小结。

4、遵守实习单位的安全和保密制度及其它各项规章制度，严格按照有关规程进行实际操作，自觉遵守劳动纪律和实习纪律。

5、讲究文明礼貌，学生进入车间(科室)不得穿背心、短裤及拖鞋等，应符合实习单位的着衣要求，保证生产和实习安全。

6、对实习单位或实习安排有意见、建议或要求，应向指导教师或学校领导汇报，学生不得擅自出面交涉。

7. 实习期间不得擅自离开实习现场，对不听劝阻执意外出者，按无故旷实习处理。

8、学生实习期间一般不得请事假;病假一天以内者可由实习指导教师批准;二天以上者需要医院诊断证明,并向学校领导汇报,得到批准。

9、实习缺三分之一以上者,不予评定成绩,必须按大纲规定要求重新补实习;不交实习报告者,成绩按不及格处理。

10、无故旷实习一天者,由指导教师给予批评教育,令其写出书面检查;旷实习二天者给予通报批评;旷实习三天者,其成绩按不及格处理。

11、学生在毕业实习期间,要以主人翁态度参中实习。

要节约用水、用电、用气,节约原料,爱护实习单位的设备、设施,若有损坏,按实习单位的规定赔偿。

12、学生在毕业实习期间,实行每天上岗考勤制度,做到有病、有事持相关证明向实习单位请假。

超过七天以上的病假必须持当地市级以上医院的医疗病休证明,同时向实习单位和学校实习处请假,获准后方可休假。

学生在毕业实习期间,不得擅自更换实习单位或终止实习。

二、对学生实习成绩的评定:

根据实习专业调查报告的质量,和实习单位的鉴定意见,实习指导老师的意见等方面进行综合评定,其中实习成绩25%由实习单位鉴定评定,25%由实习指导老师、学科根据学生实习表现评定,工作总结与专题调查报告各占25%,成绩分为四级:优、良、及格、不及格。

凡是毕业生产实习成绩不及格者不能毕业。

学生在毕业实习期间违规违纪或无故旷工(擅自向实习单位辞

职不回学校报到者按旷课论)，依照《玉溪工业财贸学校学生学籍管理细则》给予相应的处分。

因表现欠佳被实习单位退回的学生，其实习成绩不合格，不能取得实习课程成绩。

### 三、日常活动及班会的开展工作：

通过参加学校与企业共同组织的“每周一课”、“每月一活动”等形式的教学活动，尽快使学生适应职业岗位要求、实现学生身份到职业人身份的转变。

此外，在学生放假的时候可以适当的组织篮球、乒乓球等体育比赛来丰富学生的业余生活，以此来排解学生的思乡之情。

本次共有50名学生交由我来管理，在此期间我一定严格按照学校外派顶岗实习指导教师的相关规定做好学生的思想、安全、及稳定工作，来保障学生顺利、开心的完成此次的实习任务。