

# 2023年幼儿园亲子运动会活动方案(精选9篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇一

- 1、七个玻璃杯并排在桌上，请孩子数数共有几只杯子
- 2、在杯子里注入不同高度的水，让孩子给杯子按照水位由低到高排队，
- 3、孩子用筷子敲击杯沿，听一听说一说像什么音？
- 4、家长引导孩子观察比较水位与声音的关系。
- 5、家长调整水量，以便发出do□re□mi等音阶声音，然后演奏乐曲，激发孩子演奏兴趣。
- 6、亲子合作演奏歌唱，家长鼓励孩子边敲杯子边歌唱。
- 7、亲子轮流当乐师、歌唱家、舞蹈家。

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇二

### 一、活动指导思想

20\*\*年9月30日

机关幼儿园操场举行

### 三、活动组织

总指挥：马萍萍

副总指挥：李玲利王翼

成员：各班班主任

### 四、亲子操形式、内容

#### 要求

1. 组合形式：一小一大(尽量动员孩子的爸爸和妈妈参加)
2. 人数规定：班级幼儿和家长全部参加
3. 音乐要求：时间规定在4分钟以上
4. 着装要求：衣服统一整齐，有利于动作的舒展，颜色要鲜艳，
6. 编排要求：
  - (1) 班级整体面貌有精神
  - (2) 编排内容有新意、健康、童趣
  - (3) 队形不少于3个，队形变化自然
  - (4) 亲子之间动作编排凸显互动、合作默契。

### 五、活动流程

1. 主持人宣布活动开始。
2. 升旗仪式。
3. 全园师幼共同高唱《歌唱祖国》。
4. 主持人介绍参加本次活动的各位领导。
5. 领导讲话。
6. 马园长讲话。
7. 分班级进行亲子操表演。
8. 活动结束。

## 六、安全方面

第一组:园内安全保卫组:涂德军王红蕾李国华

第二组:校门口安全保卫组:林春蓉钟玉洁

## 七、相关事项

1. 各班在活动前召开家长会议,要求家长在指定的`地方观看,遵

# 幼儿园亲子运动会活动方案篇三

## 一、活动目标

- 2、让家长有进一步了解自己孩子的机会,加深家园情、师生情、亲子情。

## 二、活动准备

1、布置富有欢庆气氛的班级环境及全园周围环境(五月三十一日布置操场，张贴宣传标语“我能行，我努力，我真棒！”，五月三十日前各班布置“六一”主题画展)

2、以班为单位作好参加活动的准备

(1)各班准备绘画比赛(全员参与)，其中挑选十五幅参与评奖。

(2)排练诗歌表演节目

(3)讲故事比赛(全员参与，其中各班挑选五位幼儿参加6月1日下午举行的全园讲故事比赛总决赛)

(4)全园亲子运动会(准备4个游戏项目，每位幼儿和家长一起任意挑选2个游戏，6月1日上午分年龄段进行比赛，评出若干奖项。)

(5)幼儿园准备活动奖品。

(6)各项活动的组织工作确定专人负责。

## 三、活动时间及场地安排

5月29日：美术比赛(折纸、剪纸、绘画)。各班布置六一画展。  
地点：各班教室

5月30日：讲故事比赛。地点：各班教室

5月31日：教师和幼儿一起进行环境布置欢庆“六一”。

6月1日：上午：第三届全园亲子运动会。地点：操场

下午：庆祝“六一”儿童节颁奖大会。地点：多功能活动室。

(内容有：讲故事比赛总决赛、幼儿才艺表演、颁奖。)强调所有幼儿都有一份节日礼物，除评奖获奖幼儿外，以班级为单位所有幼儿都获得活动参赛奖。

#### 四、活动内容与要求

##### 1、幼儿诗歌表演赛

(1)目的：培养幼儿对文学作品的兴趣；培养幼儿对文学作品的表现力。

##### 2、美术比赛。

(1)目的：乐意并能正确使用绘画工具和材料进行创作，运用不同技法表现自己的思想和感受，体验创造的快乐。

(2)要求：幼儿人人参与；各班挑选十五幅作品布置“六一”画展。

##### 3、讲故事比赛

(1)目的：通过开展比赛，促进我园幼儿的语言表达能力的进一步提高；培养幼儿大胆展示自我的精神面貌。

(2)要求：幼儿人人参与；能体验作品中的情感，会根据情节的变化调节自己讲述的音量和语速；讲述时语言表达流畅，普通话准确。

以上活动请家长在家配合辅导，下面一个活动请家长积极配合参加。

##### 4、亲子运动会

(2)活动形式：8：05---8：50家长观看幼儿韵律活动；9：00---11：00全园幼儿亲子活动。我园确定4个游戏项目，请每个

幼儿和家长任意挑选2个，5月28日开始到班主任那儿报名登记，5月30日截止报名登记，然后在老师指导下练习，6月1日上午分年龄段进行比赛，最后决出第一名、第二名、第三名并颁发奖品。

### (3) 游戏内容及要求：

#### a□快乐的小推车

目的：通过家长与孩子合作用身体搭成一辆“小推车”，加强两者之间的配合和协调能力；发展孩子的上肢力量。

玩法：孩子双手撑住地面，家长提着孩子的双脚，两人配合着向前走。比赛哪组家庭先到终点。

#### b□采莲忙

游戏玩法：幼儿手持两块地毯，从起点出发，到指定地点给爸爸(或妈妈)放好，家长向前走时每只脚必须踩在地毯上，由幼儿将家长走过后的地毯依次轮流向前搬运，让家长继续前进，家长先到终点者为胜。

游戏规则：让家长继续前进，妈妈先到终点者为胜

#### c□亲子二人行

游戏玩法：孩子赤脚站在家长两脚上，双手抱住家长的腰，家长双手放在腰后拉住孩子的手，从起点出发，快速前进，以先到终点者为胜。

游戏规则：要求幼儿的脚不准离开家长的脚面，家长不准提起孩子前行。

#### d□企鹅运蛋

游戏玩法：游戏开始前，幼儿站在场地的起点，爸爸(或妈妈)站在场地中间，比赛开始，幼儿用大腿内侧夹住一只沙包学企鹅的样子，从起点走到场地的中间，把沙包放入小桶内，然后跑回起点运蛋(沙包)。这时，爸爸(或妈妈)可从小桶内把蛋(沙包)拿出，也用大腿内侧夹住向前走到终点后，把蛋(沙包)放入终点的桶内，再跑回场地中间去运第二个蛋，在规定时间内看哪个家庭运的蛋最多为胜利。

游戏规则：若中途沙包掉到地上，可捡起重新夹住前行；不准用手拿着沙包前行，夹好后再前行。

我们相信，在全体家长的大力支持和幼儿的积极参与下，这次活动一定能够取得圆满成功。

活动目标：

- 1、通过活动，让幼儿知道六月一日是小朋友自己的节日，体验节日的快乐。
- 2、用演出的形式，让每个幼儿都有表现的机会，提高幼儿的表现力和参与集体活动的积极性，大胆地向大家展现自我。
- 3、增进亲子感情交流，让家长有进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情，亲子情。

活动准备：各游戏道具、奖品，班级布置。

活动内容：

一、幼儿表演

二、互动亲子游戏

活动过程：

## 一、幼儿表演：

- 1、歌曲联唱：《母鸭带小鸭》、《谁会这样》、《快乐的六一》等(全班小朋友)
- 2、歌舞：《我是一条小青龙》(全班幼儿)
- 3、歌表演《小花猫上学校》全班幼儿
- 4、舞蹈：《健康歌》全班幼儿
- 5、舞蹈：《两只老虎》全班幼儿
- 6、舞蹈：《拉拉勾》(幼儿和家长)
- 7、互动律动：《找朋友》(幼儿和家长)

## 二、亲子游戏：

方案：以家庭为单位，每4个家庭为一组。

### 1、游戏名称：《亲子二人行》

准备：参加游戏的幼儿把鞋子脱下来放好

玩法：幼儿分4组，幼儿与家长面对面，幼儿的脚踩在家长的脚上，从起点走到终点后返还到起点让下一个家长接着走，幼儿与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩在地上，最先走完的一组为胜。

### 2、游戏名称：《毛毛虫》(分四组：)

准备：家长与幼儿一起脱下鞋子

玩法：幼儿与家长坐地，把脚放在腰间，手握住后面人的脚，



不能放在地上，并编在一起成为一条毛毛虫，从起点到终点，看哪组的毛毛虫最先到达目的地。

### 3、游戏名称：《袋鼠跳》（分四组）

准备：已用过的米袋

玩法：家长将幼儿放入米袋里，双手抓住米袋的两边，引导幼儿像袋鼠一样从起点跳到终点，再返回起点，最快者为胜。

### 4、游戏名称：《小车快跑》（分四组）

准备：大纸箱若干。

玩法：家长和幼儿钻入纸箱，双手扶住纸箱两边，共同跑向终点。

### 5、游戏名称：《传递游戏》（分四组）

准备：纸板若干

玩法：家长将纸板当成小桥，不间断地为幼儿作铺垫让幼儿从起点走到终点。

### 6、游戏名称：《骑大马》

玩法：爸爸妈妈趴在地上，双手撑地，让幼儿骑在背上，从起点爬到终点，最快者为胜。

### 7、《好运等你来》（全部家庭）

准备：气球若干，小礼品。

玩法：教师在教室内撒满好的气球，气球里放好小纸条，纸条上写好礼物的名称。游戏开始后家长带幼儿把气球踩破，

找出小纸条到老师那里领礼物。

三、游戏分配(以家庭为单位分组)

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇四

一、活动内容：

亲子趣味运动会

二、活动安排

1. 时间□20xx年一月9日9：00—11：00小班

20xx年一月10日9：00—11：00中班

20xx年一月11日9：00—11：00大班

2. 地点：幼儿园内操场

三、活动形式

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

# 幼儿园亲子运动会活动方案篇五

欢庆“国庆”节，以“健康、快乐、和谐”为主题，通过亲子操的形式，锻炼幼儿身体，增强幼儿体质，培养幼儿的自信心和合作意识；为家长、孩子搭建一个展示的平台，进一步密切亲子关系，增强亲子情感。

20\*\*年9月30日

机关幼儿园操场举行

总指挥：马萍萍

副总指挥：李玲利 王翼

成员：各班班主任

要求

1. 组合形式：一小一大(尽量动员孩子的爸爸和妈妈参加)
2. 人数规定：班级幼儿和家长全部参加
3. 音乐要求：时间规定在4分钟以上
4. 着装要求：衣服统一整齐，有利于动作的舒展，颜色要鲜艳，

参加活动的`所有人一律穿运动鞋。

5. 动作要求：有力度、平衡度、协调性，上场、退场动作整齐
6. 编排要求：

- (1) 班级整体面貌有精神
- (2) 编排内容有新意、健康、童趣
- (3) 队形不少于3个，队形变化自然
- (4) 亲子之间动作编排凸显互动、合作默契。

1. 主持人宣布活动开始。
2. 升旗仪式。
3. 全园师幼共同高唱《歌唱祖国》。
4. 主持人介绍参加本次活动的各位领导。
5. 领导讲话。
6. 马园长讲话。
7. 分班级进行亲子操表演。
8. 活动结束。

第一组：园内安全保卫组： 涂德军 王红蕾 李国华

第二组：校门口安全保卫组： 林春蓉 钟玉洁

1. 各班在活动前召开家长会议，要求家长在指定的地方观看，遵

守会场的纪律，做文明观众。

2. 要爱护幼儿园的环境卫生，禁止在园内吸烟。

3. 请家长在活动中看好自己的孩子，注意孩子的安全。

20\*\*年9月16日

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇六

### 设计思路

中班孩子年龄较小，动手能力差，完美的表现一件作品比较困难。为了能让中班的孩子在美术活动中体会到成功与快乐，一次，我发现纸杯可以做成各种漂亮的纸杯花，因样子很像太阳，我为它起名——“太阳花”。它不但美观漂亮而且简单易学，非常适合中班孩子学习。因此，开展了这次别开生面的美工活动。

### 活动目标：

- 1、 给纸杯涂色，锻炼幼儿的涂色能力。
- 2、 按规律给纸杯剪“花瓣”，锻炼幼儿的动手操作能力。
- 3、 粘贴眼睛、嘴巴等器官，发展幼儿的审美能力。
- 4、 培养幼儿废物利用的意识。

活动准备：纸杯、蜡笔、剪刀、胶棒若干， “太阳花”作品一幅，背景图画一幅。

### 活动过程：

一、 活动导入：请幼儿欣赏作品，激发幼儿活动兴趣。

小结：我们要善于发现周围许多废物都有再利用的价值。

二、幼儿操作，教师讲解示范。

- 1、小朋友任意挑选自己喜欢的纸杯给它涂上颜色。
- 2、在纸杯上剪出各种有规律的图案。如：长条、尖条、圆条等。
- 3、把剪好的纸杯放在桌上打开就变成一朵美丽的“太阳花”了。
- 4、给纸杯花贴上眼睛和嘴巴就变成可爱的“太阳花娃娃”了。

小结：注意不要剪斜、剪断，要按照一定的规律剪。剪下的材料要及时收拾清理。

三、展示背景图画，请幼儿把做好的“太阳花”粘到上面。

- 1、幼儿共同欣赏，相互评价。
- 2、教师和幼儿一起表演舞蹈《我是一朵小花》。

小结：请小朋友们思考，生活中还有哪些可以利用的废物。如：纸盒、饮料瓶、塑料袋等。

活动目标：

1. 利用提供的材料，通过剪、折、粘贴制作出各自喜爱的帽子。
2. 在活动中体验亲子制作的乐趣，感受成功的喜悦。

活动准备：

皱纹纸、彩色卡纸、各色即时贴、双面胶、松紧带、钉书机。

活动过程：

一、导入环节：

二、基本环节：

教师讲解制作步骤：

1. 将扇形卡纸变成圆锥形的帽子，边线用双面胶固定。
2. 利用皱纹纸、彩色卡纸、即时贴，通过折、剪、撕等方法变成各种形状来装饰帽子，让帽子变得漂亮。
3. 用钉书机将松紧带固定在帽子底部两端。

三、制作环节：

家长和幼儿共同制作，教师巡回指导，鼓励幼儿大胆创作。

四、延伸环节：

幼儿戴上自制的节日快乐帽和家长共同跳起欢乐舞，体验成功的快乐。

为了培养孩子与家长们的`亲子感情，帮助孩子们养成环保意识，增强孩子们“废物利用”的动手能力，小班组将组织“我们一起diy”亲子手工制作活动，现制定活动方案如下：

活动时间：20\*\*年10月17日（周四）下午3：00—5：00

活动流程：

一、亲子创意设计

1. 家长课堂：教师制作课件与幼儿及家长一起欣赏优秀的布

## 绒作品

2. 老师引导家长、幼儿一起讲述自己收集的废旧用品的用途及质地，并讲讲自己的创意，想做什么玩具。

## 二、亲子手工制作活动

1. 组织幼儿、家长利用各种废旧衣物物品制作布绒玩具。

2. 目的：以各类废旧衣物、材料等布类物品为主，帮助幼儿养成废物再次利用的良好习惯。

3. 分组活动：

a.区域(桌面)活动创设材料；

b.布绒玩具制作区；

c.桌面活动创设材料；

## 三、亲子参观活动

家长和孩子们一起在院内小班中参观欣赏其他班作品。

## 四、活动准备及要求：

1. 召开班主任会，布置安排此次工作，提出具体要求。

2. 教师下载有关diy布绒玩具的的音像资料，在活动期间播放，供家长幼儿欣赏，渲染气氛。

3. 各班可在资料室领取适量制作材料，以备急用。

4. 提前一周出通知，请家长做好材料准备，设计好创作思路。



## 五、安全预案：

1. 亲子活动人多拥挤，各班要调整好班级用品摆放，妥善安排家长座位，使活动有序开展。
2. 手工制作期间注意剪刀等危险用具的摆放及使用；户外要管理好幼儿，防止乱跑、打闹、拿走他人作品等，确保幼儿安全。
3. 管理好家长没来的幼儿，防止人多走失。

20\*\*年10月16日

### 亲子活动通知

为了培养孩子与家长们的亲子感情，帮助孩子们养成环保意识，增强孩子们“废物利用”的动手能力，小班组将组织“我们一起diy”亲子手工制作活动，邀请全体小班幼儿家长参加。

活动时间：

20\*\*年10月17日(周四) 下午3：00-5：00

活动宗旨：

通过和爸爸妈妈一起收集废旧布料、衣物，一起创意设计布绒玩具制作活动，感受父母亲情，增进家园共育，培养幼儿的环保节约及动手能力。

活动流程：

- 1、亲子创意设计——家长在家通过收集废旧衣物，选择合适材料创意不同的布绒玩具。

2、当天家长和孩子一起进行手工制作。

3、班级作品展示评价。

家长配合工作：

1、了解并创意适合幼儿布绒玩具的制作方法。

2、收集一些废旧物品准备亲子活动所需的环保材料。

20\*\*年10月16日

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇七

三、幻灯片(图片)一套，(梳头、扣纽扣等图片)。

四、音游：小兔躲雨(音乐及材料)

活动过程

今天，我们在一起学了一首什么歌?(好朋友)，你们看小兔子也想和我们玩游戏，我们也和它们做好朋友吧。音乐开始：这是什么游戏?(小兔躲雨)，请幼儿听音乐戴好头饰，准备游戏。

小兔音乐：(小兔跳)

兔妈妈：今天，天气真好，我们去游玩吧!

(轰轰轰……)雷声

# 幼儿园亲子运动会活动方案篇八

一、活动时间□20xx年x月x日

二、活动地点：大操场

三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

五、具体活动方案：

活动流程：

- (一)、运动员入场仪式 放《运动员进行曲》
- (二)、幼儿教师致欢迎词。
- (三)、领导讲话。
- (四)、主持人讲注意事项。

- (1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。
- (2)、请在活动过程中遵守活动规则。
- (3)、在活动中请勿拥挤。
- (4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦!
- (五)、主持人介绍亲子活动项目。

#### 活动一：

- 1、游戏名称：《春种秋收》
- 2、游戏准备：小号呼啦圈、盆、沙包
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：家长站在跑道起始点，端盆把盆中沙包放入指定圈中，到达终点后幼儿接力把圈中沙包收回。家长必须按顺序把沙包准确放入圈中，每个圆圈放一个沙包，幼儿必须把所有的沙包都捡回去。

#### 活动二：

- 1、游戏名称：铺地砖
- 2、游戏准备：呼啦圈
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。

### 活动三：

- 1、游戏名称：亲子双人跑(两人三足走)
- 2、游戏准备：绳
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

### 活动四：

- 1、游戏名称：夹球赛
- 2、游戏准备：小木棒 篮球
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点。

用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑。

### 活动五：

- 1、游戏名称：亲子心连心
- 2、游戏准备：卡片
- 3、参加人员：幼儿、家长

# 幼儿园亲子运动会活动方案篇九

## 一、活动目标：

- 1、经过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、经过活动让幼儿体验运动的欢乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

## 二、活动主题：“大手牵小手，一齐来运动”

## 三、活动时间：

20xx年12月30日上午小班年级组

20xx年12月30日午时中班年级组

20xx年12月31日上午大班年级组

## 四、活动场地：幼儿园操场

## 五、活动流程：

- 1、家长就坐在规定区域（同时照顾好自我的孩子）。
- 2、播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。
- 3、致开幕词，宣布运动会开始。（园长致辞）
- 4、开场舞蹈展示。

5、组织亲子游戏。

6、亲子游戏结束，亲子互动，幼儿为家长捶捶背。

## 六、活动准备：

1、各班教师供给亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料

2、各年级准备好本次活动游戏的材料。

3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程安排。

4、组织好幼儿的奖品发放。

5、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求家园配合，共同为幼儿的发展努力。

6、各班教师组织好当天幼儿安全卫生护理等一日常规活动。

7、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。