

青年志愿者协会心得(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青年志愿者协会心得篇一

这次我作为我院的一名志愿者帮助考研学生解决中午的吃饭问题。在这次志愿活动前，我也在担心是否会因为与外校人员接触而使得自己和身边人也处于一种危险的境地。可当我们中午站在门口向考生们发饭向他们送去祝福，看向他们走向考场也明白了作为志愿者的意义那就是帮助他人。当我得知将在宿舍隔离时，心里不由得慌张。而学长，学姐也在群里不断鼓励我们，同时也安排了一些志愿者来为我们服务，购买一些宿舍的必需品。我也体会过一个人给四名舍友带饭的滋味，确实不方便，也明白了为我们带饭的'志愿者的不容易。经过这次志愿经历，我切身的感受到这其中的意义，也坚定了后面再参加志愿活动的决心。

青年志愿者协会心得篇二

志愿者募捐是一项旨在帮助社会弱势群体的公益活动。作为志愿者，参与募捐的过程中不仅可以帮助到需要帮助的人，也可以从中获得很多体验和成长。本文将分享我个人在志愿者募捐过程中的心得体会。

第二段：参与募捐的初体验

当我第一次参加志愿者募捐活动时，感触非常深刻。现场到处都是需要帮助的人们，他们面容憔悴，泪水满眶，让人难以忍受。看到这些困境中的人，我突然间明白了人与人之间

的关爱和互助是多么重要。在此过程中，我也发现自己的人际交往能力得到了极大的提升，能够更好地与他人交流、沟通和相互支持。

第三段：用心感受善意

在我接触过的志愿者活动中，募捐往往是其中重要的一环。在面对社会的大环境时，人们都已经形成了对“慈善”“募捐”等词汇的固有印象。因此，作为志愿者，我们在募捐时更要有责任心以及真诚感受善意。在此过程中，我深深地体会到，用心去感知周围的人和事，将会更有意义。

第四段：从成果中得到成长

在志愿者募捐活动中，看到自己的付出最终能够转化成真正的帮助，是非常有收获的事情。通过这样的体验，我了解到“付出即收获”的真谛，同时也意识到自己的行动能力得到了某些程度的提高。此外，在志愿者活动过程中，还有机会与来自各行各业的志愿者交流，从中获取他们的经验和互相帮助的机会，这也让我的眼界得到极大的拓宽。

第五段：志愿者募捐也是对自己人生价值的思考

在自己参与志愿者募捐的过程中，也是让我开始反思自己的人生价值和社会责任。在这种公益活动中，从一次次的付出中可以看到自己在社会中发挥一定的作用。同时，也让我认识到，每个人都可以为社会做出力所能及的贡献，每一份力量都是宝贵的。在未来的道路上，我也将更加关注自己能够做出的贡献和实现自己的人生价值。

总结

在志愿者募捐的活动中，通过这样的一次次身体力行的付出，让我不仅收获了成长，还让我认清了自己的人生价值和社会

责任。也让我从中汲取了对生活的激励和希望，也给未来道路上带来了启示！希望每个人都能够真诚地付出，让我们共同为实现更美好的社会做出积极的贡献！

青年志愿者协会心得篇三

作为一名大学生，我参加了本地的志愿者活动——大白行动。这次活动围绕着城市文明、环境保护、社会公益等主题展开，让我们深刻地了解到了作为一名公民应该尽的社会责任，也让我收获了不少心得体会。

首先，参与志愿者活动让我意识到作为社会的一分子，要时刻关注城市环境和公共设施的状况。在这次活动中，我们深入到社区、学校、公园等地，对垃圾分类进行宣传和教育，帮助市民规范垃圾分类行为。这让我认识到，垃圾分类不仅仅是一个环保问题，更是每个人的责任。我也从中意识到，保持公共环境的卫生和整洁是每个市民应该行使的基本义务。

其次，留意身边的老人和孩子，关注他们的日常生活，也是作为一名志愿者应该做的事情之一。在活动中，我和其他志愿者一同前往社区里的养老院，为老年人们提供陪伴和帮助。在日常生活中我们有时会忽视身边的老人，认为他们已经老了，不需要我们的帮助和关心。但是，在志愿者的参与下，我们可以让这些老人感受到社会的关爱和温暖。

最后，志愿者活动也让我更加深入地了解社会公益事业的重要性和意义。作为一名志愿者，我们能够通过自己微小的力量，为社会做一些贡献，让社会更加和谐、美好。只有更多的人加入公益事业，才能使社会更加进步和发展。

通过参与志愿者活动，我意识到作为一名公民，尽自己的一份社会责任是非常重要的。我们应该关注我们周围的社区、环境、老人和孩子，尽我们所能为社会增添正能量，切实承担起自己应尽的责任。

青年志愿者协会心得篇四

志愿服务是一种奉献精神，不求回报。我却想，志愿服务其实是一种付出和回报融于一体的志愿行动。付出的是关爱和行动，获得是欢乐和满意。“送人玫瑰，手有余香。”在志愿者的价值追求中，奉献爱心、服务社会，与充溢自己、提升自己、感悟人生，变得同等重要，“助人自助”正在成为当代青年提倡的新理念，正成为很多人热衷选择的社会时尚、生活方式甚至生存状态。

志愿者做的不是宏大的事，它是用宏大的爱在做每一件小事，每次的义务心理辅导，说句实话，的确很辛苦，但是，每每回想起通过我的努力，能使孩子们的学习成果不断提高；心理障碍者重新复原了自信；精神病人通过规范管理回来了社会。我的成就感就荡漾在心头，几年的志愿服务使我帮助了许许多多的人，同时，我在帮助别人的乐趣中成长着，我将以青春的名义全力以赴，把我的志愿服务进行究竟，直到他生命的最终一刻。

青年志愿者协会心得篇五

在我初中毕业时，我参加了志愿者组织“大白”的活动。这个组织致力于为社会贡献自己的力量，让志愿者们在服务他人的过程中，提升自己的人文素养和价值观。在接下来的三年里，我在“大白”里度过了我最美好的时光，这里，有我收获的幸福，是我收获的人生财富，也是我成长路上的一份美好记忆。

志愿者是一群默默无闻而又高尚的人，他们用自己的力量去传递爱心，让服务成为一件生活中必不可少的事情。我在加入“大白”之前从未真正体会到什么是无私奉献，只看到过纸上谈兵和电视上的美好场景。但是当我第一次走进孤儿院，见到那些流着泪的孩子们，听着他们的心声和故事，才真正体悟到他们的无助和寻求。

我成为了一个小组长，每周末带领我的小组去探访孤儿院。我们给孩子们讲故事，陪他们玩游戏，送他们生日礼物，问候他们生活中的点滴。孩子们的笑颜和眼神，让我懂得了人与人之间的温暖感受。我们志愿者用自己的行动，传递着大爱、关怀和温柔。让那些孤苦无助的孩子们知道世界并不那么冰冷，美好的事情并不止是在书本和魔幻故事里。

志愿者活动不仅仅只存在于孤儿院这一种场景中。我们还曾经去老年院、盲人学校、义卖、环保等各种地方，为不同的群体提供服务和帮助。还会参加各种公益活动和主题性活动。志愿者虽然只是一个保持沉默的角色，但是他们却是组成一个美好世界的重要元素。奉献自己的时间、奉献自己的青春、奉献自己的爱心，志愿者们用自己的行动去营造一个温馨和谐的社会。

通过志愿服务，我深深地明白了“懂得付出”的真谛。在为社会贡献自己的力量中，我得到了无尽的收获。我体验到了做好事的快乐，也提升了自己的价值观和人文素质。志愿者的路虽然充满风雨，但却仍是充满美好的。

大白，给我带来了许多美好的记忆。三年的志愿服务，让我懂得了爱，懂得了关心，懂得了坚持。志愿者的影响不仅仅在于对社会的贡献和影响，在于对志愿者本人的影响和提升。我相信，随着“大白”的不断发展和壮大，会有更多的人加入到这个志愿者的大家庭中，为我们的社会和人类做出更多的贡献，让我们走得更长远、更美好。

大白，是一份美好的体验，也是一道美好的风景线。志愿者行动，为我们创造了更多的美好和希望。愿我们的社会更加充满爱和温暖，我们的服务更加有意义和贴心。感谢大白，感谢志愿者，感谢这个世界上的一切美好。

青年志愿者协会心得篇六

有幸参加了共青团潮南区委员会组织的疫苗接种志愿服务活动，我也收获了很多。在指导接种者填写信息后，我总能收到别人的感谢。令我印象深刻的是，有一对爷爷奶奶前来接种第二针疫苗，我帮助他们填写完信息并带领他们到接种区，他们对我说了谢谢，我说这是我应该做的。他们让我想起我的爷爷奶奶，当我爷爷奶奶去接种疫苗时，肯定也有其他人帮助我爷爷奶奶填写信息。作为一名大学生，这些是尽我所能为社会做贡献，也是我们的一份责任与担当。同时，我也是一名医学生，怀感恩之心，怜悯之心是医学生必备的品质。最后，感谢我们强大的祖国，我为生在中国而骄傲。在如今的和平盛世，作为一代青年，我更应该学习前辈们的精神，为社会、为国家做出自己的贡献，这是我们青年一代应有的责任与担当。

青年志愿者协会心得篇七

20xx年9月4—5日，第11次g20峰会将在浙江杭州举行，届时20个大国领导人及部分特邀的重要经济体领导人将年度聚首，讨论全球经济治理的重大议题。这是中国第一次主持全球经济治理的顶层设计会议，也是g20峰会第一次连续两年由新兴国家担任主席国，对国际经济金融体系改革措施的延续性具有重要的意义。

从20xx年底中国接捧g20主席国以来，中国以4个“i”为主题，即“共同构建创新[innovative]活力[invigorated]联动[interconnected]包容[inclusive]的世界经济”延承了上届土耳其安塔利亚峰会的主题3个“i”即包容性[inclusiveness]落实[implementation]与投资性增长[investmentforgrowth]的大量内容。

然而，欧美近年来的舆论一直存在着诸多质疑g20重要性的声

音。因此，对中国、广大新兴经济体及诸多有致力于国际经济金融体系改革的有识之士而言，必须进一步强调，在当前全球经济面临新增长陷阱的今天，G20正变得与像在20xx年国际金融危机爆发时那样重要，G20国家需要进一步团结起来，建立长效治理机制，应对目前全球经济的新增长陷阱。笔者的理由如下：

第一，全球经济增长的持续低迷，正在严重冲击着各国发展的福祉。数月来，各大机构纷纷调低对全球经济增长的预期，普遍认为20xx年全球经济增长预期将在2.9%以下。这将是继20xx年全球增长2.4%之后，全球连续第二年增速低于3%。要知道，20xx—20xx年，全球实际GDP年均增速是3.26%。

如果这样下去，在澳大利亚布里斯班G20领导人峰会上，G20国家提出的全球增长目标，即到20xx年底“使全球经济总量比‘现有预期轨道’基础上再增加2%”的目标要落空了。因为测算可知，要完成这一目标，需要让全球经济在20xx—20xx年平均增速达到3.2%以上。当前美欧日等发达国家的经济复苏乏力，20xx年4月中旬，IMF还把20xx年的美国经济增速预估由2.6%下调至2.4%，20xx年欧元区经济增速预估由1.7%下调至1.5%，将日本经济增速预估从1%下调至0.5%。

第二，美联储加息的持续预期，正成为悬挂在全球经济再平衡之上的“达摩克利斯之剑”，对世界经济持续产生潜在威胁。20xx年10月美联储宣布彻底退出量化宽松货币政策，此后，美联储加息预期逐渐形成，成为悬挂在全球经济再平衡之上的“达摩克利斯之剑”，对G20政策协调产生潜在威胁。

尤其是20xx年8月以来，有关美联储加息的猜测甚嚣尘上，引发全球金融市场大动荡，大量套利资本从新兴市场国家流出，多国出现汇率过度波动和无序调整，严重影响地区乃至全球的经济金融稳定。20xx年12月17日，美联储宣布开启加息进程，决定将联邦基准利率提高0.25%。尽管20xx年以来，美联储在

加息举动上屡屡“欲罢还休”，但对美元加息的预期仍在持续，国际大宗商品市场、国际外汇市场以及国际资本市场产生的重大影响，加大了g20政策协调的复杂性和难度。

第三，主要货币对美元总体贬值，汇率波动大幅震荡。自20xx年10月美联储退出量化宽松政策以来，美元指数呈现上涨走势，新兴市场货币指数大幅下挫。20xx年，主要受美联储加息预期的影响，全球外汇市场呈现出美元一枝独秀、其他主要货币对美元总体贬值、汇率波动大幅震荡的局面。随着美国经济的复苏，美联储持续升值预期在未来或将变得更加强烈，美元仍将保持走强态势，汇率大幅震荡波动不可避免。

短期套利资本大量流出，外汇储备规模大幅缩减。据imf数据显示，20xx—20xx年共计有4.5万亿美元从发达国家流入新兴市场国家。近期，美联储加息预期正在产生完全相反的效果，短期套利资本大量流出新兴市场国家，最直接的反映就是其外汇储备规模大幅缩水。新兴市场国家的外汇储备快速下降，流动性风险加大，导致高涨的资产价格随着流动性收紧而出现下跌，再加上其金融体系的脆弱性，发生金融动荡的可能性加大。

第四，全球贸易保护主义抬头，经济增长引擎作用减弱。根据wto数据显示，20xx年全球贸易总量同比下滑近14%，20xx年全球贸易量增长将在3.9%左右，仍将低于过去20年5%的平均水平。这很大程度上是由于美元加息预期导致的大宗商品价格，特别是原油价格大幅下跌造成的。

同时，部分发达国家为了维持出口竞争优势，采取贸易保护主义政策，甚至主动货币贬值。然而在全球经济不景气的情况下，一国率先进行货币贬值，可能引发竞争性货币贬值，从而使其优势快速消磨殆尽。全球贸易的大幅下滑，不仅增加了贸易保护和货币竞争风险，也为全球经济复苏蒙上了阴

影。

总之，21世纪第二个10年的“增长陷阱”的性质堪称全球经济的“新增长陷阱”，这包括主要经济体人口“老龄化”、全球财富分配“新鸿沟”难题、全球技术创新“中梗阻”、地缘政治风险等等。

20xx年，由于“金融海啸”来袭，世界各国均面临全球金融危机带来的威胁。在世界经济现实发展需要的带动下，发达国家和新兴国家为加强对话和政策协调，于20xx年在美国华盛顿召开首次二十国集团G20领导人峰会G20机制自此应运而生，成为全球经济合作首要论坛G20以精诚合作的伙伴精神，加强宏观经济政策协调合作，化解了全球金融危机带来的短期风险，形成了全球经济增长合力。

然而，八年以来，值得警惕的是，主要国家经济走势和政策取向的差异变得越来越大G20宏观政策协调难度进一步上升。美国经济呈现复苏态势，缓慢按下“紧缩”按钮；欧元区、日本为刺激经济，需要维持极度宽松的货币政策，这种严重分化的经济形势和货币政策取向，已经引发国际金融市场的剧烈震荡，使得全球经济面临失衡风险，乃至彻底陷入增长困境。

总之G20成员占全球经济总量的80%以上，对世界经济增长拥有难以推卸的责任，需要加强宏观经济政策沟通和协调，形成政策和行动合力，防止负面外溢效应，维护金融市场稳定，促进投资和消费，共同提振世界经济增长20xx年则是这个进程中至关重要的一年。

青年志愿者协会心得篇八

x月x日，在xx的带领下，我们来到xx敬老院，绽开一场面对生活在长者服务中心的老人的志愿者活动。寒风瑟瑟中，大

家准时集中，搭上了前往目的地的公车。然而，这却不只是一次活动，而是一次感悟的历程。尽管活动只有短短的一个半小时，但思想却在这短短的时间中得到了一次洗炼。

--

曾经是多么矫捷的身躯，曾经为家庭、为社会做出贡献的他们，却在晚年时生活得如此疲累。

全部人都在这个发展的社会中努力拼搏，为生计而奋斗着。可是，这怎么可以成为我们抛弃老人的借口呢？没有老人的努力，哪来我们的吃和穿？没有老人的呵护，闹来我们成长坚实的爱护？没有老人的抚养，哪来我们立足社会的基础和力气？想着这些，怎么还忍心在本该让老人安享晚年的日子让老人守着床头的一张照片思念抛弃自己的家人？或许，真的只有看过老人们的泪花，听过他们的讲解并描述，我们才能如此深刻地感悟到：沙滩上，脚印两对半是个多么温馨，多么华蜜的画面吧。

同时，作为一名xx专业的学生，看着长者服务中心的老人们的生活条件和生活环境，我也深深地感受到身上的重担。假如大家能更多地关切迫于无奈生活在养老院的老人们，在天冷时为他们刚好添置衣物，在孤独时为他们送上关爱与陪伴，我想，老人们刻满岁月沧桑的脸上应当会出现笑容与劝慰吧。除此之外，看着xx专业的师兄师姐站在一旁静默地视察每一位老人，他们的名字、身体状况、精神状况对他们来说都是了如指掌的`。

看到这一幕，我突然觉得充溢希望：是啊，尽管老人没有家人的陪伴，却也能有这群年轻、热血的青年人关注着、关切着。这一份温馨，暖在胸口，也为我们的奉献心、爱心增温了。有了这一次活动的阅历和感悟，我更加明白了要刚好关爱我们身边的每一位老人。或许“养吾老以及人之老”的大同社会还稍为遥远，但是，只有我们尽力了，专心了，才能

避开“子欲养而亲不待”的哀思与悔憾吧！

活动结束了，可心灵照旧被震撼着。往后的日子里，要带着这份感动与感悟，带着这份深刻，善待身边的长者，努力完善自己以为他们创建更好的晚年环境。我想，这是这次活动最最宝贵的宝藏。

青年志愿者协会心得篇九

志愿者工作一直是社会关注的热点话题，越来越多的人参与其中。作为志愿者，参与一项志愿活动之后，写下自己在志愿活动中的心得体会，不仅可以记录下经验教训，让自己更好的成长，也可以让别人分享、学习。下面将从五方面总结一下自己在志愿活动中的心得体会。

一、目的明确，志愿行动更有针对性

志愿行动的本质是为了让更多的人关注需要帮助的那些人，让他们感受到社会的温暖。而要做到这一点，就要让自己的工作有针对性。在进行志愿活动之前，一定要了解需要帮助的人的具体情况，以及他们真正需要的是什么，这样才能有的放矢地进行志愿行动。例如，在为贫困地区送去物资时，要先了解那里的物资需求，尽可能地让帮助真正起到作用。

二、耐心细心，服务更贴心

志愿活动常常需要与人打交道，我们要学会用温暖的态度去面对每一个人，让每一个人感受到志愿者的关心和爱心。工作中，我们应该耐心地倾听他们的需要和疑虑，并尽可能地为他们解决问题。在志愿过程中，我们需要注意自己的言行举止，不仅要做好自己的本职工作，也要做到能够体贴入微，以服务来表达自己的爱心。

三、团队合作，志愿效果更卓越

志愿活动往往需要与团队一起前行，团队合作是志愿者活动效果更卓越的重要保障。心怀感恩的志愿者，能够和队友和睦相处，才能达到志愿活动最好的效果。团队合作，可以互相理解和信任，不断的学习和进步，更好地为社会贡献力量。

四、坚持信仰，不断提升自我

作为志愿者，信仰很重要。信仰可以带来动力和奉献精神。很多事情是需要坚持做下去的，不断提升自己的意愿和勇气，才能够坚持到底，更好地完成自己的志愿工作。同时，志愿活动也是自我提升的过程。在志愿工作中，我们能够通过与别人的交流和沟通，学到很多知识，成长自己的能力和修养。

五、持之以恒，积极投身社区

志愿活动不应该只是短暂的过程，它应该成为一种持续的生活态度。只有持之以恒，才能够让自己更好地服务社会。不管是在学校、社区、乃至全国，都需要我们去积极投身志愿活动中。因为没有比感受自己给别人带来的温暖更加永恒的事情了。

以上是我在志愿活动中的心得体会总结，希望能够对大家有所帮助。志愿者服务是无私的，但求得的回报却是无尽的。在志愿服务中表现出积极的态度、创新的思维和专业的素质，帮助他人同时也帮助自己成长。让我们一起行动起来，积极去创造美好的社会！