

2023年初一军训心得体会感悟 初一军训心得感悟(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初一军训心得体会感悟篇一

>初一军训心得感悟大全1

军训,是夏季送给新生最后的礼物。烈阳当空,整整5天的军训在同学们的呼喊声中结束了,但从军训中得到的启示,会一辈子在心底。

在这阴晴不定的天气中,在教官谆谆教诲下,在每一刻我们认真训练下,我学会了军人的身姿,无穷的毅力,和永不磨灭的团结精神。教官严肃的面容,阵阵响亮的呼号,被晒得发红的脸蛋,被汗水浸湿的衣服,都刻在我脑海中,无法遗忘。

在有限的的时间里,在教官的每一个动作下,都看出中国军人的影子。我不禁联想到军人在战场大杀四方的英姿飒爽,和胜利之后的欢呼尖叫。他们也是否像我们一样,正在刻苦努力的训练,为了有一天能守护我们的国家,想到这儿,我心里就有种说不出的骄傲。

瞧,那一个个笔直的身影站军姿,齐步走,敬礼...能从这看出军人的缩影,希望有那样的一天,我们中能有人完成接班,于国家,阵守四方。

5天里,我受到了很多启发,也学会了很多道理。训练的每一个

动作,都能让我体会到团体的力量和坚持的重要性,希望在今后的人生道路中,我也能坚持自我,一步一个脚印,用毅力和耐心,去创造一个美好的明天。

向教导我们的教官敬礼!向陪着我们的班主任敬礼!向过去的自己敬礼!向未来更好的自己敬礼!

向军人精神,敬礼!

初一军训心得体会感悟篇二

不,身体在军训中强壮,意志在军训中磨砺,风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆,短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过,振奋人心的踏步声让我激动不已,强劲有力的动作更让我心潮起伏,而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起向左转向右转向后转来,竟如此让人痛苦。我的腿都快软了,但我们都挺过来了,坚持住了。我们战胜了骄阳,战胜了疲劳,我们自豪极了!

对了我们军训还有比赛,我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要,重要的是:我们班的心都紧紧“结和”在一起,说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致,我们就会得到我们想要的“成绩”。

初一军训心得体会感悟篇三

月1日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训,在这短短5天的时间里,我们付出了许多,也收获了许多。

在小学的时候，我们军训了3次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们小学的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这五天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时足球门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧！

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在又一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会会有什么变化呢，我期待着！

初一军训心得体会感悟篇四

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。

最后我们班非常幸运的或的了x等奖□x天的军训，在脑子里刻上了辛苦x字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

我经过这次军训，我们体会到了军人的艰辛，也明白了付出汗水的快乐，让我们锻炼了自我，提高了素质，坚定了意志，团结了同学，战胜了困难。我希望在今后的生活中，要用一颗“团结友爱”之心来创造一班美好的明天。

初一军训心得体会感悟篇五

在第一天的军训中，我就深刻感受到了集体的重要性，明白一个集体的必要。不可以太突出也不可以落后，要融入那个集体。

一走进校园，你就会感到是来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬着牙坚持。我们

知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为5班的荣誉而拼搏！当我看到教官赞许的表情时，我感到：团结就是力量！

军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。此时，我要说：团结就是力量！

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量！

团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。