

# 最新职工军训的收获与感悟 企业员工军训心得体会(大全7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 职工军训的收获与感悟篇一

我们\_\_中心校于20\_\_年2月23日，举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自\_\_一中、\_\_三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体

现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精

神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

军训是你们初中生活的第一课，也是你们人生的一次宝贵经历，希望你们能珍惜这短短的六天时光，开启从小学生到初中生的蜕变之旅。在军训中，你们要学会遵规遵纪、学会互助互爱、学会自立自强、学会解难解困、学会尽职尽责，这也是学校、老师、家长对你们的殷切期望。

“无以规矩，不成方圆。”国有国法、校有校规。正因为有了规则、有了纪律，才能把每个人像纽带一样紧紧联系在一起，形成一个组织严密的国家和高效运转的社会。学校就像一个小社会，班级就是一个大家庭，希望你们在军训中，牢固树立“校荣我荣、校耻我忧”的思想，尊重老师、尊重教官，遵守校规、遵守班纪，坚决不给学校抹黑，不给1909班抹黑。

“独脚难行，孤掌难鸣。”一个人走得快，一群人才走得远。“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。”歌曲《众人划桨开大船》唱出了一个朴素的真理：团结就是力量。希望你们在军训中，始终牢记自己是长郡双语实验中学的一员、是1909班的一员，团结一心、众志成城，像爱护自己的眼睛一样爱护学校的声誉，像热爱自己的父母一样热爱班级的荣誉。

在短短的三天军训中，我学到了很多道理，对我来说最难的

是责任感。

“如果你有责任感，说明你有完美。只有你完美了，你才有责任感。”这是每个教官经常说的一句话。

在这次军训的领导和责任活动中，我们学校所有的学生都哭了，因为我们看到了小领导因为我们的错误而受到惩罚。我们哭是因为我们不能努力做到完美。最后，我代表全班同学发言：“谢谢关心我，为我承担责任的人。家长，老师，让我们为自己负责！我们已经长大了，需要为自己负责。”这时候，我已经止住了眼泪，再次放声大哭。从那一刻起，我也对自己说：“加油，努力做一个负责任的人。负责任会让你更完美。”

我一定要记住大宋的提醒：人会老，会累，要勇于承担错误，做好每一件事。我们不再让小领导为我们做出不必要的牺牲，也不再让身边的人为我负责。让别人为自己负责，只能让自己感到羞耻。责任就像你的朋友。如果没有朋友，你会很孤独，就像没有责任就不能更完美一样。不完美的人往往缺乏责任感，缺乏责任感的人往往不完美。

军训中，我学会了什么是责任感，就是努力学习，为自己争光，为父母增光。让我们一起朝着成功前进。

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。因此动心忍性，增益其所不能。”

作为初一的学生，我们并不是不懂事。但是爸爸妈妈从小的纵容和爱护，却使我们在纪律上总是有问题的。但是军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，立刻熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是之后，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。透过我们的发奋，使我们班在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！透过军训，我们学会了如何应对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

告别了母校后我们迎来了新的生活。新的生活新的人生，当然也有中学的开学军训，这次军训使我学到了很多的东西。

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的职责，不断纠正我们观念上的偏差，构成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。正因我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿务必一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样必须能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎样坚持，还是正因体力不

支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致此刻的自责与后悔！

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

## 职工军训的收获与感悟篇二

带着xx主管的这句话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立；有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪

律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

## 职工军训的收获与感悟篇三

20xx年7月20日上午，在xx文化中心训练场上，整齐口号响彻天空。我们xx热电125名新员工参加军训汇演，身穿整齐的工装，迈着整齐划一的步伐在这里接受公司领导的检阅，也象征着为期一周的军训生活结束！在本次军训中，有汗水，有坚持，有笑容也有拼搏，但从我们的细心品味中，你是否也像我一样，可以感受到xx集团在本次军训中处处渗透的企业文化！

记得在军训前的欢迎新职工的会议上，执行总裁说过，一个企业必有属于他的企业文化，xx集团亦是如此，企业文化在军训中的渗透是集思想、教育、行为规范总合成的动能，为的是让人们上岗前先掌握要点，避免盲动。企业文化是企业

的灵魂，是企业发展的源动力，也是企业党建比较直观的体现。企业要想在市场经济大潮中获得持久深层的发展动力，在激烈的市场竞争中立于不败之地，必须具有符合时代要求和本企业特色的文化作为支撑。我认为企业文化这和军训的精神是相辅相成、如出一辙的！

服从！军训的前提就是服从教官的安排和指令，军人的天职就是服从命令听指挥！在这一周的时间里，我们顶着烈日，忍者劳累重复着教官的各种指令和枯燥的动作！我们利用军训进行组织纪律性教育，好的开头是成功的一半，军训是新员工入场的第一步。我们刚进入工厂，是松松垮垮，还是条理严格，这第一印象显得非常重要。作为刚从大学做出校门的学生，由于家庭的宠爱，心理的偏左观念，和社会认识不足，逐渐养成了以自我为中心的错误意识和自大心理。通过军训，特别是军训中的严格训练、严格管理，使我们逐步的克服、改掉了懒散、娇惯的毛病，知道了集体中的组织纪律，做到了令行禁止！作为企业必有其规章制度，作为企业文化，必有服从企业安排，员工的服从才能保证工指令的畅通和实行，员工遵规守纪是一个企业安全顺利生产的必要条件，只有我们提高服从性，才能贯彻好企业管理者的管理思想和管理意图，才会提高我们的执行力！在军训和企业文化中这是必不可少的！

团结！军训的一个目的是培养团队意识。集体荣誉感真的很重要，一个集体是容不下自私和慵懒的，无论个人多么优秀，也没有比有一个优秀的集体更觉得自豪。我们每个方队都是一个集体，军训中，我们一起完成整个军训计划，我们走方队时的整齐划一，我们唱歌时的气势如虹！我们一起流汗，一起坚持，我们相互扶持着、帮助着结束了7天军训！企业又何妨不是如此！团结是一个企业。团结协作是一切事业成功的基础，个人和集体只有依靠团结的力量，才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，发挥集体的协作作用，产生1+12的效果。我们在同一个企业工作，每个人的工作，都有相对的独立性，又都与全局相关联，如果一个

人只顾自己，不顾他人，不肯与他人协作，势必会影响团队的战斗力和整体形象。人们常说：立足本行如下棋，输赢系于每个棋子，“一招不慎，满盘皆输”，如果整个棋局都输了，再有力量的棋子也没有什么用了。那么在工作中，我们怎样才能把团结协作精神发扬得更好呢？第一、要建立和谐的信赖关系，营造良好的人际氛围。二是积极参与集体活动，增强团结协作精神。三是营造你追我赶、力争上游的工作氛围。四是充分信任同事和周围的人。这正是xx文化中的团结！

拼搏，军训时，没有一个人轻易地放弃，都是咬紧牙关默默地坚持着。军训中，酸疼的双腿也从疼痛到麻木，唯有滑过嘴边的咸咸汗水证明了我们在站军姿。依旧记得，那一刻我们坚定地走着步子，在大雨中前进；依旧记得，那一刻我们全身湿透，却纹丝不动；依旧记得，那一刻心的呼唤告诉我们要坚强，教官常常告诫我们，军人要具备“精气神”，而拼搏就是那“精气神”的源头！回归企业！今天提倡的拼搏，就是要有一股不怕苦、不怕累、敢啃硬骨头的干劲。不论是在国企，还是在民企，都需要有一支乐于为企业献力献策，甘愿奉献的职工队伍，有了这支队伍，企业才能在发展的道路上前行，才有战胜各种困难，克服各种挫折的基础。所以，发扬拼搏精神，勇于艰苦创业，是当前经济发展中不可缺少的精神支柱。只有拥有了干部职工的凝聚力，团结奋战，齐心协力为企业的发展出力，企业才能大踏步前进。

吃苦耐劳，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。炎炎烈日之下，全体新员工正进行着一场体质和精神上的双重考验。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。企业文化里又怎么少的了吃苦耐劳呢？吃苦耐劳是一个合格的

员工应该具备的基本素质，也是员工完成其本职工作的需要。要克服怕苦心理，要在思想上认识到能吃苦是一个人的最基本的能力，不能吃苦就不会有事业的成功。以吃苦为底色，才能显示出成功的风采。企业需要经得起考验的员工，吃的下苦的员工，构成了企业文化的又一角！

就这样，七天的军训生活结束了，许多员工表示会把训练中所学到的东西转化为认真努力工作的动力，转化为同事间互帮互助，共同进步共同为智邦大家庭服务的团队精神，转化为生活中高标准、严要求的生活理念，这正是集团希望通过军训向员工传递的理念体系。

## 职工军训的收获与感悟篇四

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉

感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为2012年完成任务打下了坚实的基础。

也一定会在2012年实现新的突破！

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这我想想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着一位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是

企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是考虑着个人的发展，不仅仅考虑着个人的能力，我们要考虑着团队，我们要考虑着同事，要考虑着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎么去理解企业文化的。看是你的做事是怎么样的。

我们的执业理念：一次委托，终生服务，培育人才，诚信立业，务实进取，精耕商圈，永续经营，回馈社会。这几句话，让我觉得这不正是我们要做的吗？这不正是一个案子操作的流程吗？你体会到了吗？是不是客户在你这儿来买房或卖房一次就ok了，是不是这就是一次性的客户，错，这不是，我们做的是一辈子的事，一辈子也做不完的事。一次委托终生服务，这是做为服务行业，做为销售行业的精髓，只要有客户来，那就是我们最真实的客户，我们第一次给他服务好了，给他把事办托了，你说他会不会给你带来回头客，我相信，会。我们在做事的时候也不能老是想着自己，你在做事的同时如果能够把自己所做的事都分享给你的朋友、分享给你的同事，分享给你的同仁，把好的经验，方法都授予他们，你不觉得这是一件非常快乐的事吗？做销售、做服务我们一定得叫一个诚信，因为只有诚信才是企业的真正的灵魂，诚信是企业的第二次生命，没有了诚信就没有了企业的发展。我们做事也是一样，做一件事我们要一定把它给做好，要做就做最好的，要么就不用做，一定要把简单的事重复着做，这样你会体会到不一样的感觉，体会到不一样的技巧及方法，不信你试试，你能把一件简单的事重复做二十遍，看能不能找到更好的方法和懂得更多，记住永远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘了你的朋友，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，

因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

公司在7月9日到11日组织了为期三天的员工集体军训，在本次的.军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的“四菜一汤”，这种条件能说不苦不累吗？可我，还是感觉到了到军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正的磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚的认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：“流血、流汗、不流泪；掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的？”部队的首长军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在3000米长跑和60公里拉练中没有掉队。只因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

壮志的歌声中落下了帷幕。这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结

合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

今天是我们公司2015年度军训活动的第三天，今年的军训活动包括两部分：每天上午的军事化训练和下午组织的读书学习活动。对我来说，公司举行的每年一次的军训活动这不仅是一次经历而且是每年员工的个人思想和素质的一次升华。开始前三天的军训活动中让我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风，让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。就拿我们三队的赵淑霞来说，本来今年应要退休了，身体又不好，但在每天早上的长跑中仍能顽强地坚持下来，她的这种精神让我们大家很受感动，整个团队的气势也由此得到提升，她的这种精神值得我们每一个队员学习。

个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。

用辅导员的话来说“收获不少，消化的更多。”本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能、提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为能处在这样一个公司而感到骄傲和自豪，我相信本年度的军训能很大程度的提高每位员工的素质，公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布

满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！张教官谢谢您，刀哥会永远威武的！

## 职工军训的收获与感悟篇五

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大。x公司人将在创辉煌！

## 职工军训的收获与感悟篇六

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真

正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在某年实现新的突破！

## 职工军训的收获与感悟篇七

几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

在当下竞争激烈的市场环境中任何一个准备在此立足的企业都需一批具有较强执行力的员工为企业打拼，而在竞争日趋白恶化的中国保险业市场中国人寿这位巨人比任何时刻都需要具备较强执行力的员工，这才能构筑辉煌国寿不断延续的基石。在新人入司培训过程中开展军训，就是需要将军人服从命令的高效执行力引入员工的工作态度中，提高员工的执行力，保证公司的健康运行。

总之，军训给我收获的是难以言尽的，作为今年新入司的员

工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

企业员工军训心得体会（精选篇5）