

2023年大学演讲稿格式(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

大学演讲稿格式篇一

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用聪明、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与惧怕！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力；还有时，我们会因为学业成绩的不满足，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心？

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却碰到了以下困难：首先，这次历时两天、天天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10张vcd□6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗惧怕演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何？！

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境！

朋友们，人之一生，不如意者十有八九。重要的是我们自己对自我的熟悉，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；惧怕时，让我们勇往直前！

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

大学演讲稿格式篇二

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我很荣幸今天能够作为学生代表站在这里和他大家一起分享我眼中的大学。今天我想交流的是《从虚空到长久——珍惜大学生活》。

经过高考的浴血奋战，我们终于走进了自己梦寐以求的象牙塔。但当站在这个青春洋溢的舞台上的时候，发现舞台的幕布换了，灯光也变得那么嘲笑，变得让我们手足无措、无法适应，于是开始把青春迷茫在大学中。

没有了固定的教室、座位，我们就急急忙忙的去占位，不是为了抢在前面听课，而只为了一个宿舍的能坐成一排；上课了，四个拿着手机的，两个做未完成的梦，一个看着窗外笑而不语，你们问是不是还有一个在学习，我说，我们宿舍就七个人，也许这听起来只是个笑话，但是不知是不是笑到同学们心里去了。当我们有了电脑，课堂的美梦都被摒弃，只剩“帮我答个到”然后一人一本沉浸在14寸的梦幻里，开始大学宅男所谓的寂寞；临近期末，宿舍里的人都没了踪影，都跑到教室觊觎那平时想都懒得想的自习室，因为要考试了，临阵磨枪，不快也亮，这早已成为大多数人的口头禅。记得网上有那么一句话，高中时傻傻的羡慕大学考试及格就行，而现在却羡慕的是高中考试不及格也罢。

所以大学是个多姿多彩的. 社会，充满知识，也充满诱惑的宝库，亦或染缸。大学是让我们终于放下高考的重担，第一次开始追逐自己的理想、兴趣的地方；是我一生中最后一次有机会系统性地接受教育的土壤；是最后一次可以拥有较高的可塑性、集中精力充实自我的成长历程。我们在这样的一个环境中，考验的不仅是我们的抵抗力，更是对一个人精神上

坚定的考验。随时随地，可能便偏离正规，更可怕的事，偏离正轨后还得不到察觉，比如上面的例子。大学的意义不在于换了几个女朋友，游戏能达到几级。大学是一平台，在这个平台上我们开始慢慢接触社会，扩大人际关系。我们更应该认识到我们长大了，不再是孩子了，我们肩上扛得不只是脑袋，更是责任，我们必须弄清什么事情该做，什么事情不该做。社会需要我们，家庭更需要我们，四年的大学生活我们要拿出点东西来回报给社会，给我们的父母。

大学演讲稿格式篇三

各位领导、各位优秀的伙伴：

大家下午好！

我叫xxx□是今年刚刚步入社会的一个毛头小子，由于今年刚刚大学毕业，所以对于未来，我一直抱有着一份美好的幻想。今年7月份，我怀着这份憧憬，夹带着这份对美好生活的向往，步入了xx股份有限公司这大家庭的行列当中，也就是从那一刻开始，我的梦想开始起航，我的激情也将绽放。

虽然说我是刚从大学毕业的一名普通大学生，保险是我所从事的第一个行业。可是当我真正的接触这一行业，真正的踏入xx的那一刻开始，我从内心里发觉我是如此的幸运，我能有幸的加入民生的这个大家庭当中，我能如此幸运的能和这充满朝气的公司共同进退，将成为我人生中的一笔宝贵财富。

我加入xx的时间并不是很长，掐指一算也就两个多月的时间，可是□xx股份有限公司却带给了我一笔丰厚的人生阅历。

我每天都在乐此不疲的奔波于各网点，乐此不疲的学习老同事传授给我的营销理念，我尽量把这些经验之谈，归纳成自己的能力，总结出适合自己的一套销售方法，然后在实践操作中，运用不断更新所学来的知识，来完善好自己的工作质

量，同时，也在享受着工作带给我的无限乐趣与爽快。

谢谢大家！

大学演讲稿格式篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

中国，一个响亮的名字，一个让世界震撼的名字，一个让华夏儿女为之骄傲的名字。新中国发生的巨大变化，令我骄傲，让我自豪。今天，我演讲的题目是《中国，我爱你》。

在我人生道路上走过的11个春秋里，我一直认为自己很幸福，我的生活时时充满着欢乐，处处铺满着鲜花。谈起这些，妈妈对我说：“你这么幸福，是你生活在我们伟大的祖国，生活在这个幸福的年代。”老师对我说：“只有祖国的富强，才会使我们幸福的生活之花永放光华”。翻开历史我看到：没有祖国，就没有了家，没有家就没有我们。祖国不强盛，人民就遭殃。是啊，当祖国弱小的时候，她的人民就备受羞辱；当祖国强大富裕的时候，她的人民就昂首挺胸！祖国和她的人民，正如母亲和儿女，荣辱与共、血肉相连！我们的祖国，就是我们最亲最爱的母亲！

祖国母亲，她拥有960万平方公里广袤无垠的疆土；她拥有上下五千年光辉灿烂的历史文化；她拥有享誉世界的四大发明；她拥有三山五岳的秀美江川……这一切都会使我——祖国的女儿，为有这样的母亲而感到骄傲、自豪！

谢谢大家！

大学演讲稿格式篇五

亲爱的同学们：

大家好！

自律二字对于每个大学生的成长而言是很重要的，其关键在于勉励自己努力学习并遵守学校的规章制度，而且要懂得抵制诱惑并通过在校期间的学习成为性格坚毅的人，那么我们便应该致力于自律性的提升并将其作为今后的人生准则。

大家应该明白自律作为大学生应当具备的品性之一，那么我们便应该采取行动并为了综合素质的提升而努力，毕竟在学习生活中保持自律也是希望能够成长为优秀的人才，而且大家也明白大学期间的管理制度是比较宽松的，这也意味着不懂得自律只会让我们变得堕落许多，毕竟以往的刻苦学习很容易让我们步入大学以后变得迷惘，因为没有老师或者家长为我们安排今后的人生道路，待到能够对自己的.人生做主的时候反而会感到迷惘，虽然这种现象比较常见却对我们的人生发展毫无益处，我们应当明确自身的发展方向并通过自律来巩固自身基础。

通过学习我们能够明白自律是用来提升自身能力的方式，当我们因为安逸的生活而变得不思进取的时候应该要进行自律，当我们违反学校规定从而在思想方面堕落的时候应该要进行自律，当我们为了实现梦想而努力奋斗的时候更应该进行自律，毕竟无论是自身素质的高低还是人生道路上需要面临的竞争压力，这些都以为着我们需要借助自律的手段来提升自身的底蕴，只有当自己足够强大的时候才能够为梦想的实现来提供助力，只懂得幻想而不愿意付诸于行动只会让我们变得懈怠许多，想要追梦便要付诸于行动才能够实现自己的梦想。

通过实践我们能够理解自律是让自己变得足够优秀的手段，

正如在学习生活中与他人相互竞争的时候需要进行自律，这样的话便能够努力改正自身的不足并争取成为优秀的学生，成长道路中能够始终保持自律性则能够让我们较好地提升自身能力，大家要相信自己能够实现理想并为了将来而奋斗，明确自律的本质是为了提升我们的综合素质从而达到实现梦想的要求，那么不甘于平庸的我们自然会为了目标的实现而积极争取。

无论我们的大学生活是否过得丰富多彩都要懂得自律，相信以自律勉励自己不断奋斗的我们能够实现人生理想，那么让我们从最基础的自律开始并建立属于自己的优势吧。

谢谢大家！