

街舞全年工作目标 儿童街舞工作计划(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

街舞全年工作目标篇一

根据上级领导指示，我作为学校舞蹈社负责人，现在编写新一学年的舞蹈社工作计划。

舞蹈是人体形美的重要呈现*台，能够提升人的形象气质与体魄，也是重要的交际方式。出于对舞蹈这门艺术的热爱，也出于激发学生对舞蹈的兴趣爱好，因此学校舞蹈社于今年二月初成立。

舞蹈练习关键是要培养学员学习兴趣，兴趣是最好的老师，没有兴趣的学习犹如无源之水、五根之木。如果说舞蹈形体的学习是目的，那么培养兴趣就是过程、基础。发展同学们的舞蹈水*，必须培养学生们浓厚的学习兴趣，而培养兴趣的方式是唯有将同学们带入一个美好的形体世界当中，让孩子们充分得感受舞蹈对心灵带来的净化，从而陶冶他们的心情，促进他们的身心发展。

- 1，让同学们初步掌握舞蹈的基础动作，使同学建立正确领悟的舞蹈内涵，养成良好的姿态习惯。
- 2，建立成套舞蹈基础动作练习手册，让学员可以时常参考学习。
- 3，增强学员身体素质，增强学员体质意志。

4, 培养学员的自主学习能力, 激发他们的创新潜能。

1, 教学方法: 示范法、分解法、完整法、对比法、预防纠错法、练习法。

2, 教学手段: 影像教学、个体指导、分组教学等。

1, 活动时间: 每周一、四下午三点到五点的课业整理时间。

2, 活动地点: 学校艺术综合楼302阶梯舞蹈室。

街舞全年工作目标篇二

排两个完整有质量的舞蹈。5. 开课期间, 每周星期四和星期天为教课时间, 从下午7点上到晚上10点。教课内容□hiphop 吉庆棠 张智 徐伟 农淘潇 王军□poppin黄佳丽□breaking杨钦 ,jazz张智 徐伟 农淘潇 王军。前三节课主要交一些基础动作接下来一节课就把所交基础动作连成一个成品舞, 以此内推。到一定的时间, 由新生展示所学的舞蹈, 进而增加街舞社学员们的自信心。6. 开课期间, 同样也会请外面的专业老师和街舞高手来给同学上公开课, 接受最专业的知识, 让同学们扩宽眼界的同时更一步的了解街舞, 锻炼身体。7. 社团内部会不定期的举行各个主题的活动, 让新生活跃起来以及丰富他们的课余时间, 还会让新生上台表演学过的舞蹈或是展示自己的特长, 促进新生间的交流以及锻炼新生们的经验。8. 街舞社积极的参与与其他社团的联谊活动, 相互交流经验, 增进社团间的感情, 希望商院的各个社团发展会越来越越好。月份, 街舞社与木之音社团合作将在全院举办一场关于摇滚与街舞的专场演出。庆祝元素街舞社与木之音6周年生日。10. 明年5月份, 街舞社将代表学校参加温江一年一度的“温江各高校街舞大赛”, 在此期间会挑选人才, 编排舞蹈动作与歌曲。

街舞社

篇二：新细胞街舞社团工作计划

新细胞街舞社团2011下半年工作计划

新学年、新气象，在新学期的开始，社团要继承和发扬上学期团结务实的工作精神，积极热情的工作态度；要总结以前工作中的失误，争取在新的学期中把社团的各项工作做的更好，推动我校的学生团体工作再上一个新台阶。

一、工作态度

本着更好的为同学服务的态度，以饱满的精神和青春的活力迎接新学期的挑战，不断提高社团的工作效率，优化社团的工作形式，丰富社团的工作内容，锻炼社团干部与干事的工作能力，完善社团的工作制度，更好地发挥社团干部的作用，协助各社团、学生会谱写出辉煌的工作乐章。

二、工作宗旨

社团会以“和谐、热情、认真”为工作理念，积极引导、服务，组织学生广泛开展丰富多彩、健康向上的学术、文化、体育、实践及公益活动。

三、工作主题

度，为成员的合法权益，做出最大努力。

四、工作计划

1. 招收干事：在开学初期时，招收有管理经验和各种特色的的社团干事，让社团的规章制度更加的完善。分配给每个干部相应的任务，做好负责人之间的相关通讯录。
2. 开学初期的社团展示：应周老师的指示，各社团在开学初期将在学院超市门口进行宣传。让大家了解我们的社团文化，有利于我们的招新。
3. 社团招收新会员：将在开学一周内进行，预计招新人数在200人。届时会进行有计划的宣传和展示。

4. 社团管理层转轨工作：选择有想法、有特色的新生进行交接。5. 社团活动月：自由舞会的表演。街舞社作为舞蹈的一种，有责任有义务参加一年一度的自由舞会的舞蹈编排和表演。届时我们会认真进行策划和编排。6. 各种电子档、纸制档案的收取，整理：社团内部建立专门的档案管理，可以很方便的查找资料。

7. 紧密联系各个系院学生团体之间的交流，努力成为学生社团联合会的一大助力。

五、社团内部

5. 鼓励社团成员与成员，干部与成员之间的交流，营造好的社团氛围。

五、社团内部的工作分配

根据学社联本学期的工作要求，我部现设立4个小组分配如下：

2、副社长：做好档案、资料及日常文件的分类整理工作；更新社团工作人员的联系方式，以保信息畅通。

3、活动、策划组：做好日常工作的同时并协助社长做好社长内部各种活动策划；；完成“自由舞会”的活动策划书；上交学社联进行修正、审批；进行招新的面试。

4、宣传组：做好对各个社团的海报通知；及时更新社团的通讯录。

我们社团是有信心做到让老师、让同学，让所有人看到一个有活力、有生气的社团，我们会尽自己的最大可能让大家展示自己的才能，让大家的大学生活过得开心快乐！

护理学院团总支新细胞街舞社 2011. 6. 4篇三：街舞社社团

发展规划 top劲区·曳舞协会发展规划 top劲区·曳舞协会目前主要分为墨尔本曳步舞□c-walk□机械舞、印度舞四种舞种，印度舞□c-walk主要以女生为主、而墨尔本曳步舞、机械舞主要以男生为主。

街舞全年工作目标篇三

为了认真落实市委、市*关于加强社会治安综合治理工作各项任务，切实抓好我校社会治安综合治理工作，努力推进安全文明校园创建工作，根据□xx市教育局20xx年综治安全工作意见》文件精神，结合学校实际，制定本计划。

一、指导思想

以党的*精神为指导，按照全省教育工作会□xx市委五届二次会议和仁怀教育发展大会的安排部署，以扎实推进教育“9+3”计划为重点，狠抓目标任务的落实，“安全第一，预防为主”的方针，紧紧围绕创建“安全文明校园”的目标，全面贯彻落实安全工作法律、法规，深入开展道路交通安全、食品卫生安全、学生假期安全、教育教学安全、消防安全等专项整治活动，进一步强化安全工作责任追究制，大力拓展安全知识宣传教育面，建立健全安全管理长效机制，为全体师生创设良好的校园安全环境，努力保障我校教育事业的可持续健康发展。

二、工作目标

6、进一步加强档案建设，推进学校安全管理规范化。

三、健全机构，加强领导，实行领导“包保”责任制

为认真贯彻街道综合治理办公室的指示精神，做好社区稳定工作，切实搞好社区综合治理工作，以党的*精神为指导，为居民创造一个良好的社会治安环境治理，以强化禁毒宣传教

育为突破口，提高群众的防毒意识，不断完善防范措施，提高防毒、禁毒的打击力度，努力实现社区内防范严，管得住，发案少，秩序好，群众满意的工作目标，结合社区实际特点制定本社区治安综合治理工作计划。

一、积极参与“*安社区”创建工作，形成“社区*安、人人有责”的良好氛围和齐抓共管的工作合力。

二、努力在居民区实现“五无”，“一杜绝”的目标，既无刑事案件、无治安案件、无居民犯罪、无治安灾害事故，无非法宗教活动，杜绝黄、赌、毒等社会丑恶现象。

三、加强对居民的法制宣传教育，充分发动群众，调动群众的积极性。增强居民的法制观念，提高群防群治意识，一旦在社区发案，社区及时提供线索，协助破案。

四、强化外来人口的管理，对外来人口做到及时登记、造册，并实行分层次分类管理，做到暂住人口登记率达到95%以上。

五、及时调处民事纠纷，调处率达到100%，成功率达到95%以上。做到无因民事纠纷调解不及时，造成矛盾激化，导致人员伤亡的现象发生。

六、加强对“两劳”重点人口的管理，注意收集政嫌、治安危险分子的动态，建立健全重点人口档案，深入调查摸底及时掌握社情动态，做到快速反应，措施有力，来知去知情况明确。建立信息反馈制度，做到发现问题及时汇报。

七、发动辖区群众及义务联防队员、楼栋组长协同联防，不放过一个可疑的人和事，以杜绝案件的发生。

八、深入开展“不让_进我家”、“社区青少年远离_”活动，动员社会力量，做好吸毒人员监控帮教工作。

九、加大反_警示教育，社区组织举办反_培训班，提高居民群众的反_的意识。

十、社区今年计划举办法制和消防安全知识讲座。

在今年的社区综合治理的工作中，我们将不断完善各项规章制度，为维护社区的稳定和发展，扎扎实实做好作社会稳定工作，始终对工作极端负责、对人民极端热忱的境界，为构建和谐、*安的社区做出应有的贡献。

街舞全年工作目标篇四

首先，在学习街舞之前我们要先去了解一下街舞的基础知识。比如街舞的种类，不同种类街舞的特点。这些最基本的东西，我们必须了解。只有了解了这些，你才可以找到街舞练习的反向，同时这也是你选择街舞类型的前提条件。

第二，根据个人的情况和爱好选择适合自己的街舞种类。不同的人对街舞种类有不同的选择，另外，不同的街舞对基础的要求不一样。比如breaking就对身体素质、力量要求比较严格，而popping对力量的要求要低一点，但对身体的协调性、音乐的节奏感要求强等。正因为街舞种类的差异，所以男生学breaking较多，女生学习jazz较多。当然还有其他街舞的种类我在这里就不一一阐述了。

第三，先打好街舞的基础。比如我们要练习身体的柔软性、协调性、舞感、力量等街舞基础。如练习自身的力量我们需要每天做俯卧撑、跑步等基础运动；培养舞感我们要多听街舞音乐，多跟着音乐跳舞，锻炼自己的乐感。

第五，坚持练习。学街舞光说不练是没有用的。学舞蹈关键还是坚持练习。每天坚持，不要松懈，不能遇到困难就退缩。

自学街舞要主意的地方

第一，练习街舞时所用的音乐是非常有特点的hip-hop节奏，所以大家在练习前首先要熟悉并适应伴奏音乐的特点。只要一听到音乐，您就可以很准确、自如地踏上步点并与音乐合拍，那您便可以开始学习街舞了。

第二，街舞练习有时是很枯燥的，比如进行腿部柔韧性练习，的确枯燥乏味，尤其是练到一定程度，还会有腿、髋部酸痛的感觉，这是练习者出现的类似长跑运动员一样的_疲劳期_，此时最重要的是自己要有坚强的意志，有苦恒之心，不可停歇。因腿功柔韧素质与腿功其它素质比较起来，容易发展，也容易消退。此时应善于自我调整，适当减轻下压力度、幅度，减少压腿时间，或是进行踢腿练习，与压踢结合等。只要坚持下去，酸痛的感觉会逐渐消失的，那时你会为自己取得的成绩而兴奋的。

第三，街舞是一个有危险的舞蹈，有些动作很容易让自己受伤。所以一定要注意安全。建议你训练的时候戴护具，比如护腕、护肘、护膝之类的，这个不是死规矩，可以根据自己的喜好佩带，不过我还是建议你戴上，对你有好处的，万一伤到了，影响情绪和进度。

第四，要注重基础的练习，不能急于求成。遇到困难一定要坚持

breaking锁腰的练习教程

今天要向大家介绍的一个技巧就是_锁腰_。锁腰是街舞里运用也比较多的一个技巧。其实，很多动作的完成都需要锁腰，比如倒立、2000s、1990s等等。把锁腰练习好了，街舞中很多动作的学习都会容易些。所以我们很有必要把锁腰重视起来，要单独去练习。下面我就讲讲怎样练习锁腰这一技巧。

街舞全年工作目标篇五

很荣幸能成为0711407班的社工委员，并能伴随着大家一起走过这一学年。俗话说的好：在其位，谋其职。因此，就本学期的相关工作，我定了如下的计划：

在工作方面。努力做好社工委员应尽的义务和职责，加强本班与其他班的交流，听从上级部门的指挥，及时传达上级部门举办的相关活动等。多和同学们交流沟通，时常配合其他班委举办一些有意义的活动，提高同学们的社会实践能力等，将通过社会实践活动所学到的知识经验运用今后的生活中，进而可以不断完善自身的综合能力素质。现在常提倡一种志愿精神，所以，可能的话，一定会带领大家去做些志愿活动，感受志愿的精神的重要性，这是对实践的一种很好的提前体验。

得来的经验和技能等相结合，努力完善自己的专业知识技能，力求在学业上有所成就。

在生活方面。我与大家共处一个集体，并且还做为一名班干部，所以，在很多事情上，都要以身作则。不能旷课，上课不能迟到，当同学们有困难时，要及时的给予帮助。并且要带头学习，在学习的过程中，要踏实，勤奋，争取一步一个脚印。当同学们在学习上有些困难时，要懂得帮助别人讲题，自己如果不懂得，要及时向老师寻求相关的解题答案，以便更好的帮助同学解决问题。

在创新精神方面。当今时代，创新在大学里成为了一个很重要的话题，通过实践创新，可很好锻炼自己动手能力和脑力，为今后的.发展将会有很大帮助。所以，让同学们去学习和学会创新是我本学年的工作重点，我将为同学们全力奋斗。

以上是我本学年的工作计划，我相信，通过此工作计划，将不断指引我去完善自己的工作。