

# 2023年卫生演讲稿(大全6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 卫生演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家好！

我这次竞选的职位是班里最累，最辛苦的卫生委员。因为我对自己有信心。

卫生委员在班里被称为“老黄牛”。

每天早到教室晚回家。我之所以竞选卫生委员这个职位，是因为我在家里经常帮助爷爷奶奶干一些家务活。爷爷奶奶每天都很累，要做饭，洗衣服，接送妹妹等等很多事情。我力所能及的我都会做。比如帮爷爷倒一下垃圾桶，帮奶奶刷刷锅，扫地，拖地，只要是我干都会打扫的一尘不染。

如果我竞选上了卫生委员，我会带领扫地的组员们，一起把教室打扫地干干净净。

如果我竞选失败，也不会气馁，因为可以证明我对这个职位还有一些差距，我会继续努力，在下一次竞选中成功。

最后，我想说的是，我会争取到这个职位，请大家把自己手里珍贵的一票投给我，我会努力做好班级里的这只“老黄牛。”

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 卫生演讲稿篇二

老师们，同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是：保持清洁卫生从我做起。

大家如果留心，就会发现，我们的校门口挂了许多金光闪闪的铜牌，其中有一块是“宁波市园林式学校”。但是，如果我们再留心一下，还会发现，我们往日的美丽已经不复存在，到处见纸屑，满地是果皮，口香糖这到底是什么原因？我想同学们都已心知肚明。

自从餐厅中午卖水果以来，很多同学都把水果、鸡翅等偷偷带出来，吃完后果皮、包装纸随手扔掉。有良知的同学走过，看到这些果皮纸屑，会说这些肇事者很不文明，但很少有人会弯下他“挺直”的腰把它捡起来。

我曾经看到从窗外断断续续地飞过几个“飞机”，缓缓地飘落在草地上，从窗口看下去，白茫茫的一片。我听到有同学在说：“不知道是什么人，这么不文明，连纸头都乱扔，还讲不讲卫生了！”指责肇事者的人很多，我也是其中的一个，但是我没有去行动。纸片在草地上滞留了很久，最后还是打扫清洁的阿姨一一捡起来的。

最近，大家也会发现，我们各个班开展了许多“铲除口香糖”的活动。尽管如此，但当我们走在万里大道上仍随处可见口香糖和小纸片、小垃圾的“身影”可见“治”不能代替“防”我们保护校园环境一定要从预防为主，我认为环境问题是一个与我们生活息息相关的问题。我们谁也不想生活在一个不干不净的环境中。因此，今天我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

## 卫生演讲稿篇三

大家好！

爱清洁讲卫生是一种文明行为。作为小学生，我们大家都知道，要从小养成良好的个人卫生习惯，要做到“经常洗澡、剪指甲，勤洗头，早晚刷牙漱口，饭前便后要洗手”。

皮肤是我们人体抵抗病菌的第一道防线，医学家做过实验表明，皮肤干净了，流出的汗水会杀死病菌。所以，我们要经常洗澡，勤换衣服勤洗头，保持皮肤干净。

手是人类的好朋友，工作学习样样不离手。手上沾染的病菌也最多，像指甲盖大的一块皮肤上竟有3200多个细菌，而指甲缝的泥垢中竟有数万个细菌。手是细菌的大本营，会传播许多疾病，所以，我们要经常保持手的清洁，勤剪指甲，尤其养成饭前便后洗手的好习惯。

爱清洁讲卫生不但是一种好习惯，更是一种文明行为，一个人如果衣着不整，或者不修边幅，出入校园教室，不仅是不讲卫生，而且是不文明、不礼貌的表现。

爱清洁、讲卫生是现代文明的标志，社会越是进步，人类越是发展，清洁卫生意识将会越来越强。爱清洁讲卫生不仅要做到讲个人卫生，还要把我们的学校当作自己的家，把自己的班级、学校的卫生打扫干净。我们学校大部分同学在正副班主任老师的带领下，基本养成了爱清洁讲卫生的好习惯。

现在正值秋冬季节，每天早晨，很多同学不顾天气的寒冷，到校第一件事情便是在老师的带领下打扫包干区和教室；每天中午，我们也能看到一些值日的同学正仔细地清洁楼道的地砖和墙砖。但是要保持校园环境卫生并不是仅仅依靠这些值日的同学来打扫的，需要我们全体同学共同自觉地去维护。所以，我也希望每个同学养成良好的行为习惯，在此，我们向全体同学和教职员工发出如下倡议：

一、不带不吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。

二、不乱丢果皮纸屑及废弃物，进行垃圾分类，回收废纸和易拉罐等可利用的物品。

三、在校园内不吃口香糖，不随地吐痰，主动清理地面和墙壁上的污垢。

四、不破坏绿化，不摘花摇树。“小草也有生命，需要你我的共同呵护”，“让我们大家一起来欣赏美丽”。

五、不乱丢废电池，把废电池放入废电池回收桶。因为废电池会严重污染我们的环境，一粒纽扣电池可以使60万升水不能再饮用，一节1号电池可以使一平方米的土壤失去使用价值。

六、主动捡拾别人丢在地上的垃圾。养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，老师们，让我们人人动手，为创造一个现代化的、美好的学习生活和工作环境而共同努力吧！只要坚持，并把这种好的行为习惯迁移到我们生活的每一个角落，那么我们每个人都会成为一个文明的使者。

## 卫生演讲稿篇四

亲爱的小朋友、老师、阿姨们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：《讲究饮食卫生，保护身体健康》

哪个宝贝能告诉我，这么热的天气，现在是什么季节呀？对，炎热的夏天已经悄悄地来到了我们的身边。那谁愿意来告诉我们大家，在夏天，你最喜欢是什么呢？在我们尽情享受这些美味的冷饮和瓜果的时候，一不小心，小肚子就会疼得厉害，有的小朋友还会呕吐呢！园长妈妈想告诉大家，这些都是因为吃了不卫生的食物引起的，那我们究竟该如何预防这些疾病的发生呢？园长妈妈今天给大家一些好的建议，小耳朵可要听仔细哦！

1、务必注意食品卫生，要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃，不吃在冰箱内放置过久的食物，不吃苍蝇叮爬过的食物，不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。

2、要多喝水。夏天因为天气热，人体出汗多，失水也多，所以一定要及时补充水分，多喝水。但也不能因为口渴，一次性喝很多水，这样我们的胃也会受不了，胃酸会淡化，不利于消化食物和杀菌。夏天宝贝们一定喜欢吃冷饮和碳酸饮料，在补充水分的时候大家会觉得很清凉，但今天我要提醒大家，只能吃适量，多吃了会导致肠胃炎、消化不良和厌食症。一定要记得多喝白开水，因为白开水是夏天解渴的最好饮料。

3、少吃垃圾食品，（果冻、可乐、薯片、烧烤等）要多吃水果蔬菜。

4、要注意休息，保持充足的睡眠，增强个人抵抗力，特别是双休日或者是暑假里，也要像在学校里一样养成早睡早起、定时午睡的好习惯。

5、注意个人卫生、饭前便后要洗手，勤剪指甲、勤换衣服。

宝贝们，让我们从今天起，讲究卫生和注意饮食安全，用实际行动预防疾病发生。愿我们每一位同学、老师都能健康，快乐地度过夏天。

## 卫生演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xx，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，从我做起”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学

习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表\_\_班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

- 1、请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
- 2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 3、看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
- 4、不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。
- 5、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 卫生演讲稿篇六

老师和学生：

早上好！今天中国演讲的主题是：“创造一个干净卫生的环境。”

师生们，为了进一步提高校园环境卫生质量，注重卫生，减少疾病的发生，创造美好的学习环境，养成良好的卫生习惯，

我希望大家可以做到以下几点：

1. 大家以爱护校园环境为己任，认真打扫教室、楼梯、卫生区、厕所、校园死角，给校园一个美好的环境。

2. 不要在校园里丢弃垃圾和垃圾，主动捡起地上的垃圾，做一个绿色卫士。

3. 不要在校园里吃熏香

糖、瓜子糖果等零食，不随地吐痰，不在墙面乱写乱画。学文明人，做文明事。

4、教室里的劳动工具摆放规范，同学们的学习用品摆放整齐，自己的座位区包括桌洞要干净整洁。

5、各班卫生保洁员每天坚持对教室和卫生区进行卫生保洁。

6、不在地上摸爬滚打，注意自身修养，保洁自身清洁。

老师们，同学们，爱护环境，讲究卫生，是一个国家、一个民族高度文明的象征，也是一个人美好素养和良好习惯的具体体现。我们相信没有哪一个同学希望在垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中生活、学习。让我们积极行动起来，以你是树中的主人翁责任感，从自身做起，自我约束、相互检查，学校“无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力，养成良好的卫生习惯，打造我们树中优美洁净的校园环境！

谢谢！