

# 中医学心得体会(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 中医学心得体会篇一

本学期前，我曾上过武当山·太子洞拜访过洞中唯一的道人，贾爷爷，那双澄澈的眼神，仿佛洞穿了我的灵魂，发自肺腑的言论，讲述着我们身上的责任，我心之所向，我心之所念，是为世界，人类，动物，植物，大的阴阳。历史留下精华，遗毒，责任，都将一代代传下，由我们承当！

壮哉我大中医！以蓬勃的文化，思维，带这个世界走向光明。寒假的中医实习，我在按摩室学会了颈椎病，腰椎病的推拿按摩治疗手法，而且病人都很喜欢我的治疗，出科后还有病人说我的手法好，这点我不自夸，今天指导医师还说我在的时候人气很旺，好多病患都来治疗，不过我出科后好似病患就少了很多，这是实情，也是我的骄傲。

中医实习期间，我学会了拔针，这是来针灸科之后第一学的，而穴位注射，这个其实还有一个小插曲，从按摩室来到针灸这边的第一天，我看到他们给病人穴位注射觉得好神奇，指导医师叫我动手，我怕，好不容易鼓起勇气说我来病人却说不要我来打，指导医师二话不说一步一步教我，很完美，第二针就是我自己完全给病人注射了，一直到现在。扎针还是有难度，因为不好找穴位，偏瘫患者根据病人病情需要调整穴位，从头至脚：百会，印堂，水沟，地仓，承浆，廉泉，角孙，曲池，手三里，外关，合谷，中渚，血海，足三里，阴陵泉，三阴交，太溪，解溪，行间，一路往下。期间还有

三伏贴，这是一种防病的方法，在三伏天给病人或者一些无大碍的人的特殊穴位上贴上贴伏，很管用。

在还没参加中药实习的时候，我就学过拔罐，现在只是复习外加熟悉，就在病人需要的时候给病人拔罐，有时候也走罐，闪罐，刮痧，还学习了放血治疗，这个是刚学的，指导医师不在自己给病人放血，现在想起来应该早点上手。因为病人的一句：我相信你，我就二话不说给病人治疗了，还有什么话语比起这个更振奋人心的呢？这是病人对自己的肯定，所以坚决不能让病人失望，也要对得起自己的这次中医实习。

## 中医学心得体会篇二

中医是我国传统文化的重要组成部分，自古以来就有流传，被广泛传授和使用。在当今社会更是备受追捧，因此学习中医成为许多人的选择。在中医学习过程中，不仅是对一门学问的学习，更是对生命的学习，让我们的生活有了更深刻的意义。

### 第二段：中医学习心得

通过中医的学习，我深刻认识到中医不仅仅是一门学问，更是一门关于生命的学问。中医之所以被重视，不仅仅在于其所具有的理论知识，更在于其在实践中的应用价值。我深深感受到中医是一门注重实践，不断探索，不断创新的学问。

在中医学习中，我不仅拓宽了自己的知识面，更是得到了许多实用的技能。例如，学会了针灸、按摩、中草药的制作等技巧，这些技术可以让生活更有价值。在实践中发现，这些技术不仅可以改善自己的身体健康，更可以帮助身边的其他人改善健康状况。

### 第三段：对中医学的启示

在中医学习中，我不仅仅学到了中医理论知识和技能，还学习到了中医的思想精髓，这深深地启示了我。中医在处理事物时，注重整体性思维，追求身心平衡与和谐。这启示了我在处理生活中的问题时，也需要注重整体性思维，考虑各个方面的影响因素，以达到最优的结果。同时，也让我明白了身心健康不仅仅是身体健康，更包括心理健康，因此需要我们通过不断的修行和养生保持身心健康的平衡。

#### 第四段：对中医培养的品质体认

在中医学习过程中，还培养了许多与中医相关的品质。学习中医需要一颗耐心的心，需要我们慢慢体会和感悟。同时，中医学习也需要一颗细致的心，因为在学习的过程中，我们需要仔细观察、仔细操作，从而保证学习的效果。还需要一颗勤奋的心，中医学习需要不断积累和实践，需要我们花费许多的时间和精力去理解和掌握。

#### 第五段：总结

通过学习中医，我领悟到生命之道的重要性，同时也养成了一系列的品质和技能，这些品质和技能不仅可以帮助照顾自己，更可以帮助身边的人。中医启示我们在生命的道路上更多的思考和探索，不断地进修、修行，让我们的生命更加有价值，绽放出更耀眼的光芒。

### 中医学心得体会篇三

转眼在手术室为期一个月的进修学习已经结束了。首先非常感谢院领导能给我这个机会，让我有幸能够在总部学习。其次要感谢总部的老师，她们对我毫无保留的传授知识和经验。虽然此次学习的时间短暂而紧迫但是我的收获非常大。通过这将近一个月的理论学习和规范化的手术室的实践，我了解了很多最新最前沿的`护理管理理念和护理操作知识，见证了总部之所以走在发展前列的所在。

眼科手术室是眼科医院的重要科室，因此对手术室的医护人员的要求非常高，眼科手术室的感染控制与管理是手术成功的关键。本次学习中，主要的学习内容包括手术室护士的工作职责和 workflows（包括洗手护士，巡回护士，器械护士）；手术室的管理和各项规章制度；手术室的设备管理和紧急预案；各项眼科手术的手术原理和流程；各项手术的常用器械和手术器械的清洗和保养；手术间流层的管理；院感手卫生的清洁管理以及常用眼科仪器的使用，如显微镜，裂隙灯等。

作为一名眼科手术室的护士，除了要掌握基本的工作职责和流程，相关的眼科基础知识也是非常重要的，并且由于眼内感染的发生非常严重，因此所有的操作都是精益求精，非常的规范。严格执行各项规章制度及技术操作流程；认真做好器械等无菌物品的包装，消毒和灭菌；做好术前宣教和协助医生完成手术过程中的各项工作以及护送术后病人回病房。眼科的手术包括斜视，眼外伤，眼整形，青光眼，白内障和玻切等，不同的手术会有不同的手术器械和不同的仪器，仪器的学习很重要。由于眼科手术的器械是显微器械，都是非常精致和贵重的，因此器械护士一定要认真做好器械的清洗和保养。

在学习过程中，有幸遇上总部对新护士的培训，其中对院感作了很多学习。手术室环境的管理，层流手术室，利用空气净化系统过滤来控制空气中的微生物含量使室内空气达到一定的清洁度以及层流手术间的生物培养和标本的采样方法。手术间划分为内眼，外眼和感染手术间。感染手术间在最外面，靠近污物通道以便消毒和隔离。接台手术应先做无菌再做感染手术，做好手卫生，严格无菌操作。

在如此紧张的学习中，仍然安排出了一个礼拜的时间专门学习准分子激光手术，这是一项很有特色的手术和科室，称为视光部。视光部的手术室和眼科手术室是大致相同的，但是它多一些专用的设施和物品而少一些不必要的眼科手术室常用的器械和物品。初查的方法和流程和我之前学习的基本都

是相同的，除了这边多一些更先进的仪器。虽然如此，但还是学到了很多这边手术室很多很先进很方便的护理技术。

学习的生活总是飞快的，在这将近一个月中我学习到了很多实践知识，使我之前对很多事情的了解不再只局限于理论，让我的实际操作能力有了很大的提高。最后要向总部的主任和老师表达真挚的感谢，感谢你们对我们工作学习的关心和培养，相信在今后的学习中能继续努力，谢谢大家！

## 中医学心得体会篇四

中医学作为中国独有的一门医学文化，具有悠久的历史与深厚的文化底蕴。其学说博大精深，涉及五脏六腑、经络气血、阴阳五行等多个方面。中医学的基本理念是维持人体的阴阳平衡，并通过草药、针灸、推拿等手段调节身体机能，达到治病养生的目的。

### 第二段：学习中医心得

在学习中医时，我体会到了“朴素”的学习方式，即理论与实践相结合的方法。与西医学相比，中医学要求学习者了解大量的中草药知识，并通过实际操作来了解各种草药的功效。我在这个过程中深刻认识到，只有在实践中才能真正理解中医学的理论知识。

此外，在学习中医学的过程中，我还被其所蕴含的文化氛围所感染。中医学融合了中国传统医药学、哲学、历史等多重文化元素，它传承了几千年的中华文化，是中国文化的重要组成部分。学习中医学不仅仅是为治病养生，而是对于中华文化的理解和传承。

### 第三段：中医学的应用

中医学具有广泛的应用领域，在中医院、中药店、养生馆、

保健品产业等行业都有着广泛的应用，特别是在国内外的中医院，中医药已被广泛地应用于临床治疗中。它的临床应用范围覆盖较广，比如说中风、脑血栓、高血压等疾病都可以通过中医药来治疗。而随着世界各地对中医学的接纳，中医学的应用领域也在不断扩大。

#### 第四段：中医学的优势

中医学在研究人体的方法方面与西医学有着不同的方法论，在常见的医学实践中，往往出现“一医不适用”的情况。中医学的优势正在于建立在人体的整体概念上，能够提供系统性的治疗方法，从而对身体的病症进行全面细致地调理。而且中药具有副作用小、效果温和的特点，对患者的身体没有负面影响。

#### 第五段：结论

综上所述，中医学是一门博大精深、极具文化内涵的医学学说，其学习方式“朴素”却又具有深远的影响。中医学应用广泛，其优势在于跟随着人体的自然状态，提供全面性、个性化的调理方法，相较于当今医学中不可忽略的一部分。由此，我们应该更加重视中医学的研究与学习，在保护中华文化中注重传承中医学的精华和特色，让更多人从中获益。

### 中医学心得体会篇五

海门市中医院岗前培训心得 本人在参加了七天多的医院岗前培训，认真汲取了多位院长和主任的指导教育后，获益良多。短暂的培训虽然结束了，可是在培训过程中获得的心得体会却深深地影响了我，特别是对敬畏生命，关爱病人有了更深刻的认识。医者仁心，作为医务工作者就必须以为患者服务为己任，从点滴做起，使之融入生活。

作为一名医务工作者，健康所系，生命相托，是我们一生的

信仰。而医者仁心的内涵就是手持仁术，胸怀仁心，心系患者。肩负救死扶伤重任的我们，应该时刻铭记孙思邈的“大医精诚”，时刻铭记希波克拉底的铮铮誓言，时刻铭记白求恩革命人道主义精神。先贤们的声音还在耳边时时鸣响，我们已经奋起前进的脚步，向着新时代更高的目标前进。

“服务好、质量好、医德好、群众满意”的精神，闪烁着以人为本，和谐社会的光芒，树立了新时代救死扶伤、病人至上、热情服务、文明行医的行业风尚和职业道德。也正是“手持仁术，胸怀仁心，心系患者”的新时代体现。医者仁心要求我们改善服务态度、规范服务行为、提高服务质量、增强服务水平，真正做到乐群敬业、厚德怀仁，做维护人民健康的忠诚卫士。

用美丽的双手塑造了那温情感人的世界。我们忘不了每一位母亲、妻子和女儿，你们任劳任怨，无私奉献。舍小家保大家，时刻谨记在心的，不是家庭，而是一名医护人员肩上的责任。有时候，医务工作者也会被推到医患矛盾风口浪尖上，面对太多的不理解，充满了无奈；有时候，也会因为工作强度太大，不知不觉间变得烦躁和脆弱；有时候，也会因为家人的抱怨和不满，偷偷流下难受的泪水。但是，无奈过后，是你们不变的笑容；辛劳过后，是你们执着的坚持；泪水擦干，依旧奋斗在最前线。是你们为医院的发展做出了重要的贡献，在此真诚地说一声：你们辛苦了。

医务工作者用实际行动，捍卫了“白衣天使”的光荣称号，手持仁术，用过硬的技术赢得患者的信任；胸怀仁心，热情周到的对待每一位患者；维护医院在老百姓心目中的良好形象，真正做到为人民服务，让群众满意。

回首以往，我们将深深铭记探索中求生存、求发展的奋斗历程；放眼未来，我们将迎难而上，让红十字放射出更加璀璨耀眼的光芒。而作为20xx届中医院的新同志，应该跟上时代的节拍和步伐，以传承创新精诚的气魄，用更加饱满的热情

去投入到明天的工作中，展现出我们别样的风采。

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸地成为医院队伍中的一员。面对全医院甚至全社会的期待，我们医务工作者必须以十二分的精神来工作，以100分的满足来上交这份生命的答卷。虽然岗前培训时间很短，但是我从中学到的知识却是终生受益的。我们会永远谨记冰心老师的话，将“仁爱之心”肩负在左，同情之心担当在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。