

# 最新百日誓师教导主任发言稿 百日誓师发言稿(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 百日誓师教导主任发言稿篇一

各位老师，亲爱的同学们：

下午好！

今天，我们迎来了一年一度的中考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！因为，我们是最强的！

同学们，在这最后的一百天里，我们全体老师将众志成城，竭尽全力，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我坚信，通过全体师生的共同努力，我们一定能决胜于千里之外。

同学们，目标引导行动，行动决定命运。卧薪尝胆的勾践，

闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……。都是因为有了目标。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的毅志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们风雨与共、与你们同舟共济！创长鸿学校中考辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 百日誓师教导主任发言稿篇二

xxx□

大家上午好！春节过后，我这心情便一直不能平静，今天更是格外激动。因为我们孩子的高中生活已经接近尾声，来不及重温昨日的悲喜，高考百日誓师大会已在今天举行。在这里，我很荣幸代表各位家长，为我们的孩子们壮行！

有人说，高三是黑色的，天空阴霾，日子枯燥，心情低落；也有人说，高三是金色的，体验奋斗，超越自我，矢志辉煌。今天我说，润安学子的高三是幸运的，不懈的拼搏，注定会有比别人更好的收获。作为家长，回望近三年的日子，我们由衷地感到庆幸，能够遇到一位有远见卓识和领袖魅力的校长，为我们的孩子构建绝佳的学习环境，指引前进的方向；能够结识一位位无比敬业的老师，把我们的孩子当自己的孩子

一样悉心培育和关怀，鞭策他们前进，助推他们腾飞。我代表家长，代表孩子，钦佩并感谢你们，用心血与汗水打造出今天这样一支前途光明，锐不可当的王者之师！

亲爱的孩子们，父母知道，高中生涯特别是冲刺阶段，是一个沥血的过程。在一次次考试的历练中，在亮到夜深的日光灯下，在你们疲惫、失落的神情里，爸爸妈妈真切地感受着你们的艰辛和坚韧。也许我们曾经担心、焦虑、忙乱、唠叨，给你们添了压力，但这就是父母啊，一切都是为了孩子。今天，最后的冲刺已经来临，挺过这黎明前的黑暗是唯一的选择。其实，父母因为有你们这样出色的孩子已经深感自豪，面对高考，我们对你们充满信心！这信心，来自你们在云中高标准高强度的刻苦训练，来自你们一步一个脚印跋涉的历程，来自你们身经百战不畏挫折的气度，来自你们渐渐长大渐渐懂事的每个细节变化。学业上，你们是内行，而面对这段需要昂扬奋进的人生，我们希望你们能做到：坚守“最初的梦想”，练就“隐形的翅膀”。坚定信心，所谓天生我材；坚忍不拔，毕竟天道酬勤。至于结果，不必创造奇迹，但求无愧于心。如此，家长便满意，放心了。

家长朋友们，其实高考也是对我们“后勤”水平的考验，在这样关键的时刻，我们常会忐忑不安，但要让孩子安心备考，我们必须明确自己的位置，不缺位也不能越位。这要求我们，在全力配合学校安排的同时，给孩子足够的支撑和体谅。让我们为孩子创造一个平和宁静的家庭环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台。少一点疑虑重重，多一点信任鼓励，少追问成绩名次，多观察情绪波动，身体上加强营养，精神上减轻压力。做不仅有关爱更有智慧的“后勤部长”，做成功考生背后的成功家长。想想高考以后，孩子们就要离家远行，独闯天下了，就让我们静静的陪他们走过这段不平凡的征程。

孩子们，十年磨剑，扬威考场；厚积薄发，青出于蓝。最后想送给你们的是黄健翔的那句话，面对高考，你们“不是一个

人在战斗，不是一个人”！祝你们金榜题名，前程锦绣！祝全体老师、家长身体健康，万事如意！

谢谢大家！

## 百日誓师教导主任发言稿篇三

### 百日誓师领导发言稿【1】

各位领导、老师、同学们：

大家好！我发言的题目是：立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒。

今天，是一个不同寻常的日子。

再过100天，你们将接受高考的洗礼。

曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了一高的大门。

回首过去的三年，仿佛弹指一挥间。

在这几百个日日夜夜里，我们全体师生共同参与并见证了我校伟大的第三次创业。

在新一届领导班子的正确指引下，我们披荆斩棘，顽强拼搏，打造出了一个斗志昂扬、奋发向上的团队，一个在各方面工作都堪称楷模的团队。

在这个集体里，有一大批好学上进、勤于思考、不甘人后、勇于攀登的优秀学生，也有爱岗敬业、以校为家、呕心沥血、无私奉献的教师队伍。

同学们，当你们为老师广博的学识和高超的授课技巧而赞叹不已的时候，当你们庆幸自己遇到了这么多优秀的老师的时候，你可曾知道：为了给大家奉献精彩的一堂课，老师们一直坚持集体备课，集思广益；教研会上，老师们为提高教育教学质量群策群力、各抒己见；为了编制高水平的学案，老师们利用下班时间埋头书海，查阅资料；在每次考试结束后，各班科任老师在第一时间召开会议，针对每名同学的成绩细致分析，找出问题，提出解决办法……。

在剩下的这一百天中，我们全体教师仍将会一如既往地踏实工作，弘扬一高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与共，通力合作，众志成城，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。

”同学们，请你们记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济！永远做你们最坚强、最可信赖的后盾！

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。

美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。

”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。

有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保

持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。

两军相逢强者胜。

而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。

在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。

高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三，要树立“依靠自己，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。

面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。

(励志名言一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础；二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入；三是坚持以“没有最好、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自我，创造佳绩。

第四，要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风。

在这备考的冲刺阶段，也许我们还有好多知识需要复习，好多缺漏需要弥补，好多方法还待掌握，好多能力有待提高。

面对这种时间紧任务重的现状，我们决不可急躁，而应根据

高考要求，高考试题特点，脚踏实地、认真细致地去攻克一个个知识堡垒，趟过一条条能力险滩。

同学们，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们坚定的足迹，冬雪飘飞里有我们勃发的激情。

十载寒窗苦读，三年一高磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。

## 百日誓师教导主任发言稿篇四

老师们、同学们：大家下午好！

还是这个地方，还是你们在那儿，我在这儿，不过已不是200天了。岁月就是这样，我们把它毫无办法，它公正而刻板，对谁都一样，既不克扣一丝一毫，也不慷慨一分一秒。就像接下来的100天，无论你是珍惜还是挥霍，我们都拥有共同的2400小时，144000分钟，8640000秒。所有的后悔或埋怨都无济于事，我们只能与岁月握手言和，在这分秒中改变，让分分秒秒具备这样的意义——展望时，明确而清晰；度过时，坚定而充实；回忆时，温暖而感动。

20xx年省高考报名人数尚未公布，但我想，今天至少应该有30万考生和你们一样，面对着同样的100天，面对着同样的高考，甚至梦想着你梦想中的那所高校。

每一个梦想都值得珍惜与尊重，但不是每一个梦想都能成为现实。每一所高校门口都站满了满怀渴望的学子，但不是每一个学子都能进入那扇心仪的大门。我最怕想象这样的场景：当那扇大门缓缓关闭之时，你刚刚排到门口，就差一点点。

同学们，面对公正而残酷的选拔，我们不得不提成绩，因为它是那样的重要。多一分，就多一份心安与从容；多一分，就多一份选择与主动。接下来的.一百天，我希望大家这样度过：铭记心中的梦想，坚定前行的脚步，制定科学的计划，确保坚决的执行，克服无谓的焦虑，保持适度的紧张，承受必要的压力，付出诚实的努力，遵从老师的指导，寻求同学的帮助，弥补知识的漏洞，加速能力的形成，坚持严格的训练，保持始终的严谨，牢记科学与规范，争取更好的成绩。

同学们，在这个特殊的人生阶段，成绩固然非常重要，但我确信还有比它更重要的东西存在。我想，这些才是：我们在一个时期抗住了巨大的压力，我们为一个正确的目标拼尽了全力；我们学会了咬牙和坚持，我们懂得了细节和严谨；我们知道了科学的计划和坚决的执行同等重要，我们领会了全部有声的鼓励和无声的关心；我们明白了严格的自律才会有真正的自由，我们体会到劳逸结合才会有可靠的效率；我们用反思修正行动，我们用努力回应关心，我们用坚持守护梦想，我们用汗水充实记忆。孩子们，在追求更高成绩的奋斗路上你会收获独特的体悟，高考的洗礼会为你刻上真正的成长印记。我坚信，在追求成绩过程中产生的这些独特体悟与品质，它的意义远远大于成绩本身。现在你或许不能体会，但我坚信漫长的人生之路会让你明白我刚才的这番话语。

孩子们，刚刚与大家谈了两件事：成绩是重要的事，在追求更高成绩的过程中收获体悟与品质是更重要的事。孩子们，请为重要的事情加倍努力，请把重要的事情好好珍惜。老师为你们加油、鼓劲！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：



[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 百日誓师教导主任发言稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

时光像离弦之箭，随风飞远；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

我能够作为高三教师代表在这里发言，我深感荣幸。我们的誓师大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们高三师生，以火样的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，努力拼搏，收获我们今年高考的辉煌。

在这个世界上，成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。现在，高考已经近在眼前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收获累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用智慧培养理想，曾用汗水浇灌希望，曾经踏过书山坎坷，也曾渡过学海茫茫，我们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上

百日的征程！

下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

我们各个班级、每个同学必须快速制定并切实落实科学、完善、周详的冲刺复习计划，在这过程中决不能打丝毫的折扣，必须100%地完成，只有这样我们才能真正日日有所进，周周有提高。

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人准备得更充分一点。所以抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那聪明的智慧与美丽的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采。

同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可挑剔的成绩和不容

争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

同学们，照一照镜子吧！你会发现青春正盛！把一把脉搏吧！你会感觉激情正浓！青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌！

最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌！热切希望同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关；一朝试锋，六月扬眉夺桂冠！衷心祝愿同学们：梦圆三中，梦圆20xx！

谢谢大家！

## 百日誓师教导主任发言稿篇六

老师们，同学们：

你们好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期盼，坚定地迈进了洞口一中。今天是特殊的日子，还有100天，我们将迎来20xx年高考，迎接祖国的挑选，我们将实现自己人生的一次飞跃。在这里，我们面对高考赫然醒目的战书，一起吹响一百天决战的冲锋号角。我们坚信，就是在这里，新的辉煌将要张开腾飞的翅膀。

十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从没有像今天这般坚定执着，我们的思想从没有像今天这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说十二年是漫长的马拉松，那么我们已进入那最后的冲刺；如果说此前的付出是勤恳的耕耘，那么我们即将迎来收获的季节。

鲜红的. 终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄！

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。让巍峨挺拔的雪峰山作证，让奔流不息的平溪江作证。

我们决不负学校重托，不负恩师厚望，不负父母期望，不负青春梦想！

顽强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸就辉煌！

最后，祝老师们工作顺利！祝同学们梦想成真！

谢谢大家！

## 百日誓师教导主任发言稿篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们在这里隆重集会，召开高考百日誓师大会。这是一个特殊的日子：三年的高中生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战场——高考。

这将是一次对意志的考验，经受考验的人才能成为思想的勇士；这将是一次对知识的挑战，挑战胜利的人才能成为学海的精英。

在这个特别的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教导我们的老师、向陪伴我们成长的同学，表示最衷心的感谢！

谢谢您，我的母校！是您为我们提供了最完备、最优良的学习条件：一流的老师、一流的教学设备、一流的图书馆、一流的食堂、一流的教学楼、一流的宿舍……我们为实现理想而走进来，这里就是梦想实现的基石；我们要为服务人类走出去，这里就是我们腾飞的沃土！这里是我们最坚实的后盾，是我们永远的家！

谢谢您，我的老师！是您为我们提供了最准确、最丰富的知识，是您让我了解了最高尚、最精彩的人生。无论严寒酷暑，每一个清晨，教室门口最早出现的总是您挺拔的身影；无论酷暑严寒，每一个深夜，办公室里最晚熄灭是总是您桌前的灯光。

三年的谆谆教导给了我们智慧与方向，三年的精心培育让我们拥有自信与力量。亲爱的老师，您是最辛勤的园丁，我们永远爱您！

谢谢你，我的同学！是你陪我度过了人生中最纯真、最美好的青春时刻。我们曾在拉练时搀扶着爬上了一座又一座山峰，我们曾在考试后共同走出了又一个又一个低谷；我们曾在教室里热烈讨论，我们曾在草地上尽情畅想。

那些遨游书山的岁月，那些驰骋题海的过往；那些成功前的拼搏与奋斗，那些失败后的眼泪与忧伤……亲爱的同学，真心的祝福你：通过高考，成就心中大梦想，谱写人生新篇章！

今天，我们就要毕业了，让我再一次对学校、对老师说一声：谢谢！

百日的倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间；一百天也可以很长，成就我们的梦想：

100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题；100天，每天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误；100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分。同学们，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

从现在起，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来；我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以百分之百的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

## 百日誓师教导主任发言稿篇八

各位老师，亲爱的同学们：

上午好！

今天我们怀着激动的心情，迎来了中考百日冲刺。决战的号角已经吹响，俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

同学们！曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了云山中学的大门，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，春寒陡峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬雪飘飞里有我

们坚定的足迹。我们阅读过摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷。再有一百天，你们就将迎接人生的第一次挑战！我们坚信，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。九载寒窗苦读，三年云中磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写云中中考的新篇章！

苦战百日，会当凌绝顶；

奋斗一阵，破浪展雄风。

报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦，背水一战；

不负父母的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。

同学们，回顾过去，我们硕果累累；展望未来，我们豪情满怀。我们深信：在我们全体师生的共同努力下，20的中考竞技场上，我们云中的学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，虎跃龙腾，摘金夺银，再创辉煌。

奋战100天，给父母一个惊喜！

奋战100天，给学校一个奇迹！

奋战100天，给未来一片光明！

[中考百日誓师发言稿]

## 百日誓师教导主任发言稿篇九

大家下午好！

新年伊始，万象更新。在这万物竞发，充满生机与希望的春天里，我们隆重召开高考冲刺誓师大会，这是催征的战鼓，进军的号角，这是为高三学生壮行的最强音。今天是一个特殊的日子，是离20xx年高考决战倒计时第100天的日子。再过100天，你们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进高考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。今天我们召开这个考前100天誓师大会，目的就是动员高三年级所有师生以饱满的热情、昂扬的斗志、必胜利的信心和科学的方法投入到高考决战中去，发扬特别能吃苦，特别能战斗，特别能忍耐、特别能胜利的波峰精神，不惜一切代价取得20xx年高考的全面胜利。

同学们，这100天既漫长又短暂。如果成功就在100天之后等着我们，那这100天将是漫长的；如果我们还没有做好迎接成功的准备，那这100天却又是短暂的。那么，如何度过这关键的100天，发挥出100天最大的功效，取得最好成绩呢？下面，我给同学们提四个方面的建议，供大家参考。

1、要明确目标，坚定信心

2、要意志坚定，勇往直前，从现在就加紧行动。

著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话：我们继续前进！这种看似重复的平淡之语，却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心，哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进，在艰难险阻中前进，终于发现了新大陆。常言道：“行百里者，半九十。”最后一段路往往是最为艰难难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利，只要勇敢地走下去，只要信心百倍地走好每一天，只要以拼搏的姿态度过每一天，我们坚信，我们这个经过三年长途跋涉的团队一定会发现“新大陆”。目标需要用行动去证明，需要用行动去实现，正如一句广告语：“心动不如行动”。



从现在开始行动，不要把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找的借口。人们常说：一个人的一生只有三天：昨天、今天和明天。其实，昨天已成过眼云烟，化为记忆；今天虽然陪伴着你，但它的脚步声多么匆忙，稍纵即逝；我们常常对于明天有太多的寄托和愚蠢的推诿，如果努力不是从今日开始，再多的明天也只是为你徒增岁月，青春年华也就在付诸东流的同时变得面孔苍白。同学们，从现在开始加紧行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去，到时，必将悔之晚也。所以要从现在就加紧行动，并且要立即行动！我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

### 3、要有时不我待，只争朝夕，要有战胜一切困难的勇气。

一片狼藉，书散落了一地，各种文件到处都是，桌上的茶杯躺著名人对青年说：“对不起，请你等我三分钟。”说着，他把青年推出了门，把门关上了。三分钟后，门开了。青年走进去，惊讶地发现屋内整洁光亮！青年非常惊讶地望着房间里的一切名人看出了年轻人的心思，说：“三分钟足够了，不是吗？”，他顿了顿，又说：“这就是我成功的秘诀。”一分钟、三分钟，在我们同学的心目中，可能不会被算作用来做事的时间。可是，我要告诉大家，只要你愿意，只要你真心投入，一分钟内你会做出让自己和别人惊讶的事来！古有诗云“时不我待，只争朝夕”，千万不要把只要十分钟就能做完的事，在自己的心里想成需要几个小时才能做完。这种不正确的心态，会严重影响你的效率。同时在复习备考这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就像弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者，所以我们必须要有时不我待，只争朝夕要有战胜一切困难的勇气。

### 4、要平和心态，讲求效率

最后100天的学习可能会比较辛苦疲惫，但这种辛苦与疲惫，很大程度上来自自己的不良心态。如果只要十分钟就能做完的事，你在心里想成需要几个小时才能做完，你心里就会产生埋怨，这种心态会造成心灵的疲惫，久而久之，因此而产生的种种烦躁和痛苦可能会淹没你，学习效率之低下，也在情理之中。面对自己的梦想，无论发生了什么，请保持自己平和的心态。如果某次考试失利，没有达到你的目标，请不要沮丧，你需要的是静下心来分析；如果老师或同学的言行，让你觉得一时不能接受，请不要埋怨和发怒，否则可能会让你偏离了航线，会多走弯路。我只想告诉大家，我们如果需要喝水，就不要在乎杯子是什么形态什么色彩。生活中的不如意，对一个坚强的人来说，是生活给予他的财富。心态平和了，计划详实了，学习的效率自然会高了。一百天，从物理时间上讲，对我们每个人都是一样的，但从实际利用的效率来看，每个人又都是不同的。有的人安排巧妙，用一天的时间完成了别人几天的学习任务，而有的人，不善于计划安排，一天的时间只完成了别人几个小时就已完成的任务。平和心态，巧妙安排。你一定会享受到效率带给你的快乐的。这种快乐将引导你逐步走向成功，去实现你的梦想。

高考与我们的距离将越来越近，也就是100天了。同学们要在心中竖立起一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、除休息活动时间外的全部时间用到学习上，不但要抓紧学习的每一秒钟，还要抓紧每一秒钟学习；不该看的书，一页都不能看；不该交的朋友一个都不要交；不该聊的天，一句都不要聊。

希望同学们从对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的一天，无悔于自己的一天，到高考录取通知书拿在自己手中的时候，你才能发出感叹：青春无悔。

要有好的成绩，就必须拥有好的复习方法，下面对同学们今后的复习提几点意见。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分，你的学习任务就算完成了，你的高考就成功了。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要准备一个错题记录本，一个典型问题总结本，要养成自己分析错误，自己改正错误的好习惯。这不仅是对参加高考的复习有利，就是对自己今后的人生道路的发展也是有百利而无一害。

3、要努力培养自己“提出问题——分析问题——解决问题”的能力，要在老师的统一策划安排下，强化各学科专题训练，提高解题的技巧和能力。

律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；要做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，达到举一反三，融会贯通，对那些错的题目要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。

6、要及时查漏补缺。复习过程中，特别是平时的模拟考试中，假如你发现了自己知识的缺陷，一定要采取积极的补救措施，及时弥补，对基础知识的掌握要做到系统全面，绝对不留任何死角，不留任何遗憾。

7、要锻炼自己良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会超常发挥，考出高水平，才能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来

对待自己的成绩和名次排位。

8、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习的高效率，保证考试时拥有充沛的精力和积极的心态。

十年磨一剑，取胜在瞬间。同学们，为了六月的高考，我们早起迟睡，付出了大量的心血和汗水。希望大家在以后的时间内，集中精力，聚精会神，注意方法，讲究策略，顽强拼搏，力争在今年的高考中发挥出最佳水平，为学校增光，为自己喝彩。选择了大海，就去乘风破浪。选择了蓝天，就去展翅翱翔。“用100天创造一个奇迹，用100天给自己一个惊喜。”

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，忘我的拼搏，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写波峰中学新的辉煌。

谢谢大家。