

体育科组年度工作计划落实情况(精选10篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育科组年度工作计划落实情况篇一

新的学期已经开始了，面对新的教育教学形式，面对新的教育教学工作任务，体育教学显得更为重要，为了更好的完成本学期的各项体育工作，现结合我校的实际制定本学期体育工作计划如下：

认真贯彻落实党的教育方针，以xx区教体局20xx年教育工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立健康第一的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成终身体育的意识。

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。
- 3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。
- 4、学校体育活动开展率达到100%。
- 5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。

6、学生体育合格率力争达到98%以上。

7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

（一）加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究，确定出本学年的体育教研专题，并在实践中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

（二）、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操一活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展四至六年级学生足球比赛□20xx年第二届校园艺术节暨田径运动会，拔河比赛，棋类比赛、等活动，并积极组织召开全校运动会，以发现和培养优秀的体育人才。

3、以同年级配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操一活动，使之坚持经常化，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年级间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操两活动的开展达到具体要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

（三）、加强体育训练工作，提高我校专业体育运动水平

1、根据学期初的工作安排，确定田径、足球等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

体育科组年度工作计划落实情况篇二

在新的学期里，我本着全面贯彻党的教育方针，全面推进素

质教育，以新课改为标准将本学期的体育教学工作计划如下：

1. 增进学生健康，增强学生体质。
2. 掌握基本的卫生保健常识，懂得简易急救及体育常识。
3. 对学生的运动能力得到稳步提高。

努力提高学生的身体素质和健康水平，规范体育课堂教学，提高教学质量。

提高学生锻炼的积极性，力争提高全校学生的体育达标率。

1. 从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。
3. 开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

学校加强对课间操课间舞的管理，建立课间操常规，严格纪律，保证课间操、舞顺利开展。在本学期力争使我校课间操、舞形成自己的特色。

4. 学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

5. 学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃

学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，相信在领导的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

体育科组年度工作计划落实情况篇三

为了更好地全面实施学生素质教育，增强学生体质，体现“健康第一、以人为本”的教育理念，在学校掀起体育运动的热潮，特制定20xx年如下阳光体育工作计划：

为提高同学们有积极性，创建文明、健康的校舍内文化生活。

接力赛、拔河赛、投篮赛、乒乓球赛。

团体奖、单项奖（前三）。

阳医专学生会、体育部、社团部星炫乒乓球俱乐部。

高职护理53、54班。

_____□

接力木棒5根、拔河绳1条、篮球10个、乒乓球8对、计秒器2个。

宣传海报、茶水。

周六。

1、接力赛400米跑道，4人，团体奖。

2、拔河赛，400米跑道，10人，团体奖。

- 3、投篮赛，篮球场，5人，团体奖。
- 4、乒乓球赛，乒乓球场，1人，单项奖。
- 1、活动间不得乱跑，观看要有次序，加油鼓励要合理。
- 2、要做好安生、环保工作。
- 3、严格按公平、公正，严谨作风。
- 4、以上四项活动，每人必需参与两项，也可四项都参与。
- 5、以上项目有多个组的，抽签决定对抗组。

体育科组年度工作计划落实情况篇四

新的一学年即将开始，对于我们学生会体育部的工作又是新的开始；新开始就得有新的形象。做出新的成绩。回顾上学年，我们体育部工作认真。成绩可佳；展望新学年，我们必定再接再厉努力把体育部的工作做得更好。

体育部的责任要正确了解我院情况，结合我院的实际情况一切从实际出发，组织全院学生开展体育活动认真完成院团委领导所布置的任务，虚心接受系团委领导的考核。检查和批评，加强部门与部门之间的合作，充分开展我院的各项体育活动。

本学期体育部为进一步丰富同学们的校园文化生活？努力营造积极向上、健康文明的校园文化氛围，将通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶同学们的高尚情操，展示我院同学们的体育才华，激发广大学生热爱体育，努力成长的热情。同时要做到以公平，公正的态度服务每一个同学，所以为有效地开展工作，我部特制定以下工作计划：

一、工作职责

- 1、负责体育部干事对各项工作的培训，以及适时正向引导干事，调整他们对学生会工作，对学习，对生活的积极性。
- 2、引导广大同学积极参加体育锻炼，开展各种体育活动、体育竞赛，活跃同学们的体育生活。
- 3、各项比赛裁判及工作人员的培训工作。
- 4、负责组织各类娱乐性和竞技性体育比赛，提高同学们积极参加体育的热情。
- 5、成立篮球、排球、径队等个类比赛的体育队、时负责训练工作。
- 6、负责院运动或各项学院体育竞技比赛的参赛队员的组织及训练等。
- 7、指导各专业班级体育工作的开展。
- 8、帮助各部门开展活动。

二、工作思路

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各系间的交流，充分发挥系体育部长作用，使工作进一步落实，在举办院内活动中进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

三、工作方法

体育部工作的复杂度和透明化要求体育部内部分工明确，思想统一，对此应及时与内部成员及时沟通、交流，同时虚心接受意见和建议，向上届体育部成员学习身应变能力、沟通水平及组织协调能力，及时总结工作经验和教训。

四、具体计划内容

1、大一男子篮球比赛

举办大一新生篮球活动，举办这项活动的意义在于篮球比赛是一项协作性更强的运动，现在基本是独生子女，所以希望通过这项比赛能加强同学间友谊，增强大家的团体合作和集体荣誉感。

2、拔河比赛

举办拔河比赛希望会调动同学的积极，让更多的同学参与进来，同时更是为了让新生适应新的环境，明白大学最重要的是学会团结，增强同学们的集体荣誉感。同时比赛以系为单位，可以间接的增强各系的交流，团结，在竞争中学会互相帮助。

3、院篮球杯争夺赛

加强全院同学的体育交流，增加新生与老生的合作。提高全的的总体篮球水平。

4、运动会

举办全院运动会，增强师生间的交流才，为大学紧张的学习环境营造一个放松的机会。同时，通关各个项目的选拔，找到相应的人才，为与各个友校比赛中给我院取得优异成绩。

5、足球比赛

在促进篮球水平时挺高学生的各种体育活动，丰富课后生活

6、节日体育活动

为了迎合党的号召，提高全院同学的爱国情操，在每个节日时宣传节日的历史，搞相应的活动来帮助同学们铭记心中，同时也为纪念老一辈的光荣，给我们的幸福生活提高警示。例如在12.9时候举行长跑，9.18放映宣传片等活动。

7、定期举办学生会内部活动

为学生会的同学在服务学校每一个同学时能有自己的活动，所以定期举办学生会内部自己的活动，可以缓解大家的劳累，提高同学们的工作积极性。同时可以更好的增强学生会内部的交流，通过活动使同学们之间更好的彼此了解，为以后的工作奠定基础。

8、元旦晚会

元旦晚会是全校的晚会，所以要帮助各个部门协调好工作，使体育部充当起各个部门，保证元旦晚会的顺利进行与结束。

以上就是体育部在20xx年将作出的初步工作计划，在未来的工作中？我们体育部将以高涨的热情和严谨的态度去做好每一件事？努力完成上级交给我们的任务，加强本部门的建设，做好本部门的本职工作，积极配合好其他部门的各项任务，为让我院的体育更上一层楼努力。

体育科组年度工作计划落实情况篇五

20xx年，我校体育高考成绩由于领导重视，加之体育教师艰苦奋斗，又取得了优异的成绩：本科双上线26人，其中上华中师范大学2人，湖北大学6人，湖北师范学院3人，三峡大学6人，西北工业大学1人，四川师范2人，武汉体育学院4人；

上线人数和录取情况，尤其录取情况又创新高。现在回过头来看一看、想一想，总结经验吸取教训，我们主要是抓好五个环节上下了功夫：

随着教育体制的改革，教育观念的转变，各级教育部门领导和学校领导对学校体育工作越来越重视，市教育主管部门为这些专门制定《十堰市体育教学发展实施纲要》给我们指明了正确的方向、路线。学校领导也特别关心、重视体育课，及时跟踪体育高考动态，做好一切训练后勤保障。使我们学校的体育工作做到了有宏观规划，有具体实施计划。有训练大纲、有发展目标。并以制度来加以保障。

体育专业的报考面临着诸多的困难，其它的困难经过努力是可以克服的，但如果家长不同意，确实有点难办。俗话说：“巧媳妇难为无米之炊”。这就要靠我们多给学生做工作，分析他们各个方面的情况，主要是学习情况，根据他们的文化成绩，分析他们报考与不报考体育院校的结果、优势与劣势，将来能否上大学，若报考了，将来能上一个本科，若运气好还可以上一个名牌体育院校，毕业了不愁找不到工作。甚至把近几年体育考生录取情况讲给他们听，就业情况说给他们听，让他们坚定自己的信心，下去后让他们自己给家长做工作，现在的家长大部分会尊重孩子的志愿的。这样一来，家长就会主动找到我们来分析孩子的前程，就把历年这方面取得成功情况介绍给他们以后，他们自然就会做出选择了。其结果学生愿望达到了，学生高兴，家长高兴，老师也高兴。

这个任务是在高二下学期必须完成的。队员的思想道德、文化成绩、身体素质是决定该生能否达到双上省线的关键因素，那么如何去选准队员呢？我们主要抓了以下工作，即落实选拔性、强调能力性、突出科学性、渗透综合性、明确区分性和改变结构性。落实选拔性就是根据报考体育专业学生的申请，找到该生谈话，根据该生的各方面情况确定人选；强调能力性就是注重体育能力的选择；突出科学性就是根据现有

的数据预测出学生的潜能和发展前途；渗透综合性就是选材要德、文、体兼顾，全面分析；明确区分性就是要注意学生的发展动态，区别对待，可与该生的班主任及任课教师配合进行，从而达到选拔的目的；改变结构性就是在组队的过程中要考虑德、文、体的结构，从而达到优化训练队结构的目的。

俗话说：“训练有法，但无定法”。如何摸索一套行之有效而又适合自己队员的方法，这是至关重要的。

1、科学安排训练时间，总的目标是“一少”、“一高”即时间安排要少，训练功效要高。

2、科学编排全年训练计划，明确阶段目标，训练计划的制订应从全面入手，从实际出发做安排，并要注重区别对待。

3、训练内容丰富多彩，既要集中学生的注意力，又要克服田径训练的枯燥性。以学生为主体，轻松活泼，形式多样地进行训练。

4、训练要求上做到“四化”。即：安排科学化、动作规范化、作风军事化、行动战斗化。安排科学化就是要严格遵循训练的原理、原则及训练的基本特点以及人体机能特点等。动作规范化就是要求学生在训练中的每个动作都要从运动力学角度给他分析如何做才是最省力、正确和规范的，只有这样做才能达到训练的经济性与实效性的最佳结合。作风军事化就是要求学生从起床、作息、就寝以及训练时间、内容、方法、手段等都要达到一定的高度和标准。行动战斗化就是在训练中，根据训练的内容，安排势力相近的队员为一组，让他们在训练中互相激励，共同提高，最大限度发挥队员的潜能，每做一组练习，都要求队员慢跑回来，以便在休息间隙给他们指出错误的症结，及时纠正错误动作的方法等。

专业成绩与文化成绩两手抓。并且两手都要硬，学习上抓学

风建设，确立重基础，抓规范，养习惯的指导思想，从而达到学习训练两不误，确保双上省线的目的，特别是在术课考完以后，是强化文化复习，提高文化课备考能力的最佳时机，主要是利用课余时间，针对体育考试实际，特邀个别文化课教师，进行有针对性的复习指导，确保高考成绩能过关。

体育训练是一项艰巨而又繁重的系统工作，作为体训教师，除了要有师者的爱心，教者的诚心，更应具有智者的慧心，归纳起来就是要有敬业、精业、勤业、创业的“四业”精神，这是我们致胜的法宝，又是我们开拓新局面的动力。

总之，我们只要在训练中把训练工作落实到实处，扎扎实实地对待训练，对待学生的学习、生活、训练就象对待自己的孩子一样，就没有办不成的事情。

体育科组年度工作计划落实情况篇六

认真贯彻落实太仓市教师发展中心20xx—20xx年度第一学期的工作要求，以“融合、改进、提升”为基本点，以提高体育课堂教学质量为根本，以提升教师的专业素养为核心，推进我市中小学体育教学、科研、竞赛等工作的创新和发展。

1、进一步加强体育教师的理论学习。

牢固树立“健康第一”的指导思想，全面贯彻体育教学改革的相关精神，组织全市体育教师认真学习*中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《江苏省学生体质健康促进条例》等一系列政策文件，结合太仓市教育局□20xx年太仓市中小学体育卫生艺术教育工作要点》的相关要求，加强政策理论的学习。通过全市体育教研组长qq群、微信等平台，推送太仓教育改革创新信息，引导广大体育教师主动关心太仓教育发展新气象，主动适应太仓体育教改新形势，切实提高体育教师与自身教学实践相结合的理论水平。

2、立足课堂教学主阵地的指导思想。

一方面要进一步加大对各学校体育教学常规建设的检查力度，以体育课堂常规的规范性为基本要求，根据《江苏省义务教育体育与健康课程实施方案》、《国家学生体质健康标准》、《江苏省中（小）学体育器材配备目录》等规范要求，结合学校师资、条件、学生体质现状等客观因素，指导学校体育教研组制定切实可行的各年级、学期、单元、课时教学计划，并充分体现计划的落实保证措施；另一方面要以学科中心组活动为牵头，以课堂教学实践研究为载体，挖掘、沿伸体育学科的特殊价值，保证体育课堂安全、高效并充满活力，真正让学生愿意、喜欢并主动积极地投入到体育课程的学习之中。

3、积极开展各类教研活动。

基于“区域联动”、“自身需求”、“业务跟踪”、“课题引领”等诸多研讨模式，主动与学校和基层老师对接。一是要努力创造有利条件，搭建多种平台，扩大教研覆盖面，让更多的教师有意愿、有能力、有信心积极参加各类教研活动；二是要提高教研活动的实效性，积极开展“定时间”、“定对象”、“定主题”的研讨模式，骨干引领与同伴互助相结合，助推教师的专业发展，让不同层次的教师研究有重点、发展有方向、成长有目标；三是以随堂听课、研讨课、公开课、观摩课、评优课等多种形式，充分了解基层教师的教学现状，帮助分析存在的问题，找出提高课堂教学质量的关键；四是要加强学科纵向的整合研究，研究不同学段、相同教材的教学方法和策略，研究小学高年级与初中、初中与高中的体育教学合理衔接，为体育特长生的长期发展创造有利的条件，同时要加强苏州市新中考方案的研究和实践，定期召开专题研讨会，为迎接体育中考新改革积累经验和基础。

4、继续加强体育教师的队伍建设。

一是要在学科研讨中渗透师德、师风建设，要充分利用学科教学的特点，大力提振体育教师的精、气、神，引导广大体育教师要紧扣当前社会体育需求日渐提高的大好形势，主动展示体育教师新形象，积极弘扬正能量，彰显体育教师特殊气质；二是要继续加强对学科带头人、骨干教师、青年教师的培养指导工作，有计划地跟踪指导，开展定期和不定期的业务检查，催生教师专业不断成长的内驱动力，激发自身教学业务不断提高的主观愿望；三是精心组织教师教学业务的各类竞赛，从课堂教学实践能力、体育运动专业素质、体育教学设计、教师综合素养等多方面，发现、培养一批教学业务骨干，加快我市优秀体育教师的人才贮备。

5、积极开展体育学科教科研工作。

一是要根据太仓市教师发展中心教科教研工作的总体要点，以设疑为导向、以解决问题为重点，结合体育学科的特点，瞄准太仓市教育改革的新方向，以开展微型课题申报、专题论文评比等活动，提升广大体育教师参与体育教学研究的积极性，提高基层体育教师教科教研的实践能力；二是要积极开展“互联网+”、“泛在教育”等前沿理论与体育学科整合的研讨，强化体育教学学生创新意识和实践能力的培养，研究体育学科教学的艺术性，品析优秀教师的教学风格，鼓励广大教师运用各种新颖的教学手段，在提升学生学习兴趣、激发课堂生命力上寻找新的突破。

6、关注学校课余体育的教学质量，积极开展各类竞赛活动。

一是精心组织好教育局主办的各类竞赛，同时加强竞赛工作人员的日常业务培训，指导学校加强对运动队员训练的平时积累，确保各类比赛安全、有序、顺利；二是要通过各类比赛促进学校课余体育的开展，指导体育教研组制定切实可行的学校大课间、课外体育活动方案，积极引导体育教师解决好体育特长生学业与运动训练之间的矛盾，形成“以赛促练”、“点面结合”的良好体育氛围；三是要进一步加大体

育竞赛的宣传力度，积极营造良好的竞争氛围，促进师生良好意志品质的形成，同时通过多种渠道加大宣传力度，让更多的学生、更多的家长体会到运动竞赛的乐趣和魅力。

7、配合教育局做好国家学生体质健康标准测试、分析及上报工作。

一是要加强学校学生体质健康标准的政策性指导，明确各项标准、分值和区域内的相关要求；二是要强调数据上报的一致性和真实性，保证测试程序规范、师生人身安全、上报数据准确、原始资料齐全；三是要强调集中测试与平时训练相结合，及时了解学生的素质发展动态，通过相关指标分析，及时调整学校体育课堂教学及课外体育练习的重点，确保学校体育活动的针对性和实效性；四是要做好数据的推送工作，及时准确地把相关情况报送到学生及家长，以加大体质健康测试工作的关注度和影响力，让学生家长及时把握子女的体质健康状况，使学校体育沿伸到学生的校外活动之中。

8、配合教育局做好校园足球、校园武术、校园绳毽等体育特色活动。

一是分析我市体育特色学校的现状，了解各体育特色学校的专业运动成绩水平，为促进太仓区域内共同发展、全市推广提供样本基础；二是要研究我市各体育特色学校的体育文化建设情况，为进一步提高特色、向更高层次发展奠定基础；三是要掌握各体育特色学校的课外体育开展实况以及体育特色校本课程建设等相关情况，定期组织相关专题的研讨，为传承地方体育传统文化、打造有太仓特色的学校体育积极创造有利的条件。

体育科组年度工作计划落实情况篇七

小学三年级的教学内容包括基本体操、走跑与游戏、跳跃与游戏、投掷与游戏、技巧与器械体操、小球类与游戏、对抗

角力游戏、武术、韵律活动与舞蹈、体育与健康基础常识。这一学期基本学习一些简单的内容，初步掌握一下，主要是基本体操、走跑、跳跃、投掷、技巧和球类。

二、教学目的

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。”

三、教学目标

1、引导学生初步养成主动、积极参与体育活动的意识，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中表现出展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的兴趣、乐趣和情趣。

2、引导学生通过各项体育活动内容获得一些运动和健康的基础知识；初步学习和体验运动的技术与技能；学习科学锻炼身体和自我锻炼、自我表现、自我保护、自我评价的方法；培养参与体育活动的良好习惯，以及安全地进行体育活动的意识。

3、引导学生通过体育教学活动，逐步养成正确的动作姿势和良好的身体形态，通过多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能，促进身体全面发展，增强关注自己身体和健康的意识。

4、引导学生在学习与练的过程中，体验参与不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，并在一定困难的条件下进行体育活动，逐渐形成克服困难与抗挫折等意志品质。

5、引导学生形成活泼开朗、积极向上、友好相处、团结合作、竞争进取的精神，以及勇敢、顽强、坚忍不拔、尊重他人、

遵守规则的意志品质，为学生今后的学习、生活奠定良好基础。

四、教学进度(周次、教学内容)

以上就是3年级小学体育教学工作计划，做生活的有心人，做学习的有心人，点点滴滴地学习，可以把学习变成非常有趣味的事情。当人们很随意地学习东西的时候，依着自己的兴趣学东西的时候，学习就会变成一件乐事。

体育科组年度工作计划落实情况篇八

体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实；系运动代表队的选拔过程中，要不断提高选拔体制的科学性，尽量做到透明、公平、公正；在举办系内体育比赛中应进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

本学期工作主要围绕院级活动，选拔和组织训练工作尤为重要，具体应围绕充分挖掘大一新生潜力和做好大四运动员的参赛动员两大块。

(1) 在院运动动会中争取团体总分在30分以上，与上届成绩持平，力争有所突破。

(2) 运动会方阵队、广播体操比赛中做到有所突破，体现出我系的新意与良好的体育风貌。

(3) 根据院足球联赛新的分组方法，力争本届联赛保组成功，

稳住前八。

(4) 组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步，同时努力拉赞助，减少系活动开支，提高比赛奖励。

(1) 迎接新生

迎接新生工作体育部主要负责行李搬送以及协助临时工作。

(2) 体育部组建

从新生中选拔一名体育部干事，并及时召开体育部内部会议，明确工作计划，商议各项工作具体实施细则。同时召开各班体育委员会议，建立团队关系，收集相关信息，扩充工作队伍。

(3) 系篮球联赛

计划于10月中、下旬开展，大体与上届相似。但与上届力争解决如下问题：

1. 力争拿到赞助。提前作准备，并及时与实践部沟通联系，减少赛会开支。
2. 扩大影响，调动广大同学积极性。
3. 进一步做到公平、公正，完善比赛信用机制。

(4) 院广播体操比赛

主要从大一新生中选人，注意提高训练质量，改善训练计划，同时设法保持运动员积极性，在具体工作时应做详细计划。

(5) 院运动会（含方阵队）

11月中下旬开幕，国庆节后从大一新生中挖掘运动人才，同时对运动会原有得分点要积极动员参赛。

选拔代表队后，科学安排队员训练，体育部成员应督促落实、集中带队训练，各班体育委员带队并负责监督。积极与体育系联系，充分、合理利用训练器材，保证训练时间。

从开学起，努力征集方阵队出场方案，把握好体操比赛和方阵队训练的条理。

（6）院足球联赛

新生入学后，通过体育档案民主征集入队志愿，再通过几次集中训练与上届队员民主推荐，综合足球联赛数据，选拔队员。组队后，制定训练计划，做到准备充分。

（1）“计划—工作—总结”工作制

目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。具体措施：在进行各项工作前书面计划，工作结束后书面总结，使体育部工作资料化。

（2）建立学生体育档案

目的：科学、有效、系统地了解 and 掌握我系学生在体育生活方面的情况，征求学生活动志愿为我系选拔运动员提供需求信息及依据，同时通过意见和建议的征集使体育部工作更有针对性。

具体措施：在新生入校后，在大一、大二、大三各班每人份分发体育档案表。

草表如下：亲爱的同学：

2、你参加过的体育活动有□a□院运动会（成绩□□b□院足球联赛（成绩□□c□院篮球联赛（成绩□□d□院羽毛球联赛（成绩□□e□院广播体操比赛（成绩□□f□院其他体育比赛（成绩□□g□系足球联赛（成绩□□h□系篮球联赛（成绩□□i□系羽毛球联赛（成绩□□j□系其他体育比赛（成绩□□k□其他体育比赛（比赛：）

3、你最想参加的体育活动有□a□院运动会（项目□□b□院足球联赛c□院篮球联赛d□院羽毛球联赛e□院广播体操比赛f□院其他体育比赛（）

体育科组年度工作计划落实情况篇九

下学期，我们体育部又将从一个新的起点开始，本着和上学期一样的工作理念，体育部将继续发扬不怕苦，不怕累的精神，踏实工作，勇于创新，力争在新学期表现出新气象。

一、工作设想与工作思路

体育部工作具有工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划——工作——总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实；在举办系内体育比赛中应进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

二、工作目标

(1)组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步。由于我们是新系，经验不够，更要想别人学习。

(2)各项活动的举办要做到成功，让同学们从活动中得到的不

仅仅是身体的锻炼还要有教育的意义。

(3)通过对各项赛事的举办与参加培养干事。

三、主要工作任务

(1)各方面体育人才的选拔和培养训练.

(2)新生杯篮球赛

(经过各班的体育委员和自己的了解，选出男女的篮球人才，进入篮球队本着自愿的原则，训练时候一定要刻苦认真，不能向上学期一样懒懒散散，打球最重要的团结合作。实力是又要，训练努力的态度更要有，如果无故缺席训练不请假的直接让其退队，篮球是五个人的比赛不可能训练的每个人都有上场的机会，希望各自都能摆正好心态，不要破坏对内的和谐。)

(3)院校运动会

(由于上学期人员紧张，大家忙于各自的工作不能训练导致运动会的成績一团遭，也是选拔好的人才好由部长和副部长的带领下，每天按时训练，比赛道具钉鞋秒表等都要提前做好，后勤的人员准备好水和药品。在运动会举行期间，大本营要搭好，分好检录处钉鞋物品保管新闻处其中检录处的人员最重要，提醒运动人准时参加比赛。除非有特别身体情况不然不能无辜退赛。)

(4)院足球联赛

(足球赛上个学期可以说是惨败，很多人是临时凑上去的，甚至连规则都不懂，踢得一塌糊涂。下个学期是本系的足球爱好者提前组织好训练。)

(5) 积极配合各部开展好各项工作

(除了自己部门的工作还有迎新晚会元旦晚会等，我部一定回好好配合其他部门。)

四、如何培养干事要求他们做的

(1) 如何填写球场纪录工作和一些球规知识等。做了比赛道具(如记分牌、桌椅)的摆放和收回工作。教给他们一定的体育专业知识，以便对体育比赛的举办和组织。

(2) 联系比赛人员按时训练比赛，出现突发状态与裁判团或者院体育部或者主办方联系，与人交谈要有礼貌。比赛的时候，体育部的非比赛人员要做好后勤工作，确保运动员能够安心的比赛。

(3) 参加学校院体育部的会议学会记录并认识了一些院学生会体育部的同学，加强了的人际交往能力。

(4) 院运动会项目器材的发放以及维修工作，号码簿的`赛选和发放工作，以及赛前参赛人员、场地。时间的通知。

(5) 每次活动和例会都要考勤，有事必须请假。

体育科组年度工作计划落实情况篇十

一、指导思想

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，用心倡导“健康第一”、“每一天锻炼一小时，健康工作五十年”的现代健康理念，同时为响应我县中小学生阳光体育运动的广泛开展，培养学生用心主动的体育锻炼热情，提高学生体质健康水平，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，

蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把阳光体育活动与促进和谐校园等紧密结合，培养成教师和学生用心主动的体育锻炼习惯，提高全体师生的身体健康素质和体育文化素养，推进校园体育文化建设。

一、活动目标

为保证学生每一天有一小时的体育活动时间，教师每一天锻炼时光不少于30分钟；力争使95%的学生在本学年学生体质健康标准测试中到达及格以上，35%的学生到达优秀。

二、活动口号

“健康第一”、“每一天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念。

三、活动原则

遵循课外体育锻炼的自觉性原则、全面性原则、适量性原则、渐进性原则、经常性原则、针对性原则，根据《学校体育工作条例》第三章规定，保证学生每一天在校1小时的体育锻炼时光，养成健康的生活方式。

四、活动时光安排和活动方式

10月份：

- 1、举行阳光体育活动启动仪式。
- 2、全校师生进行感恩手式舞的学习。
- 3、各班利用音乐课、活动课对感恩舞的学习。由音乐老师和班主任组织学习，少总部检查。
- 4、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份月上旬：

- 1、利用体育课和活动课，各班进行体操训练及队形队列。
- 2、以班级为单位进行第三套广播体操的比赛。
- 3、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份中旬：

- 1、下午的课外活动时光，在本时光段内由各班班主任及跟班教师进行活动指导和管理。由各班班主任组织锻炼，根据活动资料合理科学地自行安排。
- 2、各班主任指派本班学生统一到体育器材室向体育教师领取，请各班主任明确器材名称及器材数量，及时做好登记和归还工作。
- 3、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份下旬：

- 1、四至六级跳竹竿舞。由班主任配合少总辅导员、音乐老师、体育组织跳竹竿舞。
- 2、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

12月份

- 1、全体教师学习跳竹竿舞
- 1、四至六年级以班级为单位进行竹竿舞的比赛。
- 2、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

七、活动管理

学生的活动务必由班主任或带班教师领队，并负责组织指导和维持学生活动的秩序。少总部监督。

八、注意事项

- 1、如遇雨天，请各位班主任组织学生在各班的连廊、及教室进行小范围活动(以练习做操和游戏为主)。
- 2、各班主任在保证学生每一天1小时课外锻炼的基础上，根据学生锻炼需求，可自行调节学生的活动时光。
- 3、踢毽子、呼啦圈、短绳、乒乓球(拍)、羽毛球(拍)请老师提前要求学生自备。