

2023年奋斗演讲稿一分钟(模板6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

奋斗演讲稿一分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

在这个繁华的城市中，每个人都在扮演着不同的角色，都在承担着不同的责任，都在担负着不同的压力。

我是一个性格比较内向的孩子，相对于同龄人来说算得上是沉默少言一类的，可是在我的内心深处，却从来没有，我的理想大学是北京师范大学天文系，而现在的我根本无法达到，为有奋斗才可能实现，我也会把这个目标当作我奋斗的方向，每天进步一小步，未来就会前进一大步。到了高中以后，我学到了不少东西，这是我在初中所体会不到的，我想，这就是高中生活吧，高中虽然很累，但是却感觉累得很值，每天晚上回到家，感觉这一天过得十分充实，上学期过去了，我学到了不少，也成长了不少，最重要的一点，我体会到了奋斗之光给我的力量！

“心中有梦想，便不会失去方向”，在生活中，我们难免会面对挫折，也难免会面对一些未知的考验，我想说的事，这些都不重要，重要的是你以一个什么样的心态去看待它们，一个伟人的背后都会有一段艰辛的故事，这是为什么？其实很简单，在他们小的时候，别人已经看透他以后注定有发展，所

以想尽一切办法阻碍他成长的道路，迫使他们放弃，只要你遇到困难时都这么想，我相信你一定会化困难为动力，愈挫愈勇，让奋斗之光赐予你无穷的力量，使你获得成功！

“与意志共存，便不会被困难击倒”，在学习中，会有千千万万个困难在等待你，如果你战胜这些困难，便会走向成功，如果你选择放弃，便会坠落深渊，只有与意志共存，才能化困难为动力，我曾说过这样一句话，这有把困难不当成困难的人，才会有大的作为，那些失败者都是太在意困难，从而被困难击倒，最终使自己再也站不起来，所以，坚定意志，便是成功的一半。

城市的喧嚣，在夜里最终化作了寂静，人们的梦想，在人生中，最终消逝远去，但人们对自己梦想的追求却永远在奔跑，奋斗之光，始终在我们心中！

奋斗演讲稿一分钟篇二

亲爱的老师同学们：

大家好！

站到台上来，面对你们“雪亮”的眼睛，虽然我的样子呆头呆脑，可是一点儿也没紧张。因为我知道，我不见得是最好的，但肯定与众不同！今天我演讲的题目就是一“你，与众不同！”

老早以前卢梭说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”你看，在这个世界上，你是唯一的：你，与众不同！单凭这一点，就不该放任惰性滋长，只有傻瓜才胆小和自卑！

我当过傻瓜，曾经因为相貌相当沮丧。后来我想，没有人能替代我，我要是不自己出息自己，就不会有跟我一样的人有

出息了。许多女作家丑起来和自己不相上下，说不定哪一天，一不小心咱也成了作家呢！后来我又找到一个丑才——艺术大师柯罗，因为他相貌平常，他的母亲几乎陷于绝望。然而柯罗以他独特、卓越的技巧，以他异常斯文、精致、复杂的画风超过了同时代的人。你猜他怎么对母亲说？他说：“您知道不知道，自打创世以来，世间一共只有三个智者：苏格拉底、耶稣基督和我？”人活着，就该有这份自信！

没有令人赏心悦目的外形，你可以有丰厚的精神积累；

没有左右逢源的性格优势，你可以有坚强的人格力量；

即便你无貌无才，不还可以有我们的传统美德“温柔敦厚”？

就算你不温柔不贤良爱发脾气，活泼起来吊儿郎当，我还可以说：“你这人特有个性！”

年年岁岁花相似，相似而已；

英雄所见略同，不还是略同？

你肯定有许多自己独有的宝贝，肯定在某些方面你能干得出色，任何人都没有理由妄自菲薄！当然，我不是鼓励你为了哗众取宠而身着奇装异服，为了标新立异而举止反常；不是说别人大乐你皱眉、别人上课你睡觉、别人说逗死了你说“真可笑”是与众不同。我所说的与众不同盆含一种向上的力量，它是与高尚的价值取向相应相和的出类拔萃。认识到自己与众不同，这仅仅是一个前提和基础，我们借此达到一种牢靠的平衡，接下来要做的是热情十足地挖掘潜能，坚韧不拔地优化劣势，以持之以恒的积累期待石破天惊的萌发，在适合你的那一方面迎接脱颖而出的时刻，完成一份接近完美的人生！

不要总是用别人的眼睛看待尚不起眼的自己，用你的明亮的、

发展的目光远望未来，为你的明天大胆预言，用最终的成功惊醒旁人的忽略，你肯定能赢！

看看凡·高，他做过店员，学过牧师，当过福音传教士，27岁开始学画。从海牙到阿姆斯特丹，从巴黎到阿尔再到奥维尔，除了弟弟提奥，几乎所有的人都认为这个与众不同的“红头发疯子”一无是处一事无成。可是我们来看凡·高怎样看待自己，他说：“是的，在我的头脑里，在我大脑的墙背后，存在着巨大的事物，我将能够给世界某些东西，那也许会使人们关心一个世纪，也许需要一个世纪去思索。”在他诞生一百余年后，这高度自信的预言被公正地证实了！

奋斗演讲稿一分钟篇三

今天在现场看到各位选手为了自己的演讲梦而奋斗，向我们讲述他们的梦，而现在我来和大家分享一个平凡女孩的追梦之旅。

人要敢做梦，这世上有三种东西是别人抢不走，第一种是你吃进肚子里的食物，第二种是你藏在心中的梦想，第三种是你读过的书。（一）

马丁路德金高呼 I have a dream

是的 人要有梦 每个人都有一个梦而我也不例外，我有一个梦，梦想成为一个会讲话的人（第三张）

也许你看到我现在站在这里侃侃而谈，可是小时候我是一个说话带口吃的小女孩，每次说话都会引得同伴哈哈大笑，于是我自卑，从此以沉默来掩饰我的口吃。可是我不甘心，难道我就要沉默一辈子吗？（第4张）

于是我心里就种下来一个小小的梦，成为一个会讲话的人，于是在家里每天练习大声朗读，对着自己房间里的墙壁讲，

就这样年复一年，日复一日终于我发现我的.口吃没那么严重了。（讲述梦想的来由）（第五张）这时班上举行一个小型的演讲会，其实就是语文老师空出一节课，让同学们读自己的作文，可这对于我来说却一个实现梦想的机会来了，于是我练了一次又一次，对着墙壁讲到喉咙痛，可是真正到了那天，我却只能坐在台下鼓掌，眼睁睁的看着别人在台上演讲，是的我退缩了，每当我想走上台讲的时候，我心里想到的都是我出糗的画面。因为怕，因以害怕旁人的眼光，没有勇气踏出第一步，于是我连出糗的机会都没有了。在座的各位，你们是否也有过这样的时刻呢？你准备了好久好久，可是就是因为胆怯，没有去尝试，就毅然决然的放弃了呢？不试一下，你怎么知道你的极限在哪里，没有做过，你永远都不知道。人世间，人言可畏！多少次，你败在“人家说”的前提下。有很多时候，你有很多想法，只因为怕人家说，就退缩了！在你追逐梦想的过程中，是否会像我一样因为怕，胆怯，因为害怕别人的眼光而放弃了机会。终于在一次又一次的旅途中，我们学会了勇敢，学会了不在乎别人的看法。（第六张）

还记得初中阶段，年级举行了一次以弘扬国学的为题的主题演讲比赛，我这次很勇敢的报名参加了，可是我发现我根本不了解国学，于是我开始读四大名著，开始了解中华五千年，可是当我读完了了，发现报名的时间已经过去，于是我又坐在台下。默默的为选手们鼓掌。原来追逐梦想需要知识和能力的储备。我们总是看到别人，老盯着别人奔跑时的造型，看着他们成功的花，觉得别人的梦为什么就能随随便便的就实现了，其实我们忽略了他们背后的苦和汗，我们羡慕那些读清华北大的同学，可是我们没有想过当我们在玩的时候他们在做什么，没有知识的储备，没有能力的培养，我们的梦想也许永远是梦，永远是想，人生的路正在你自己的脚下，学多点，懂多点，多看点书，多了解这个世界，梦想才有实现的可能！（第七张）

你没有什么追求岂不是白来一趟，你的人生价值从何体现呢？

活着就意味着，必须做点什么，所以有梦就要去追，莫等闲，白了少年头，空悲切！（第8张）也许在追求梦想的路上我们很累，我们会遭遇很多意外，可是风猛烈，总会有平静的一天，雨再大，总会有停的一天。别沮丧，生活就要心电图，一帆风顺就证明你挂了。你的经历就是你的财富，乐观面对，勇敢的接受，积极的改变，顺境逆境一念之间！（第9张）

梦在远方，路在脚下，梦是自己的，路也是自己选择的，选择了就意味着风雨兼程，追逐梦想就像走路，你不走这条路，只是远远的观望，你永远看不见前方另一片天地。出发才有希望，付出会有收获。如果你因为路途遥远而不敢出发，如果你因为看不见未来而不愿意去努力，那么你又何必拥有得起梦想。不要总说你有很多梦想，你首先需要努力的是，眼前的这条路该如何出发，怎么走好，如何避让路上的障碍。（第10张）

追梦的人不容易，在这趟追梦之旅中经历了许多，学会了许多，接受了许多，改变了许多，成熟了许多，但是我们从未放弃，我们相信yes□we can□□（第11张）

少年心怀梦想，则国充满希望，一个人、一代人、一个民族、一个国家，只要怀揣梦想，不放弃希望，少年有梦则民族有望，少年追梦则国家昌盛。（第12张）

我们应该努力的去做一个积极进取的中国青年，勤奋努力，奋勇拼搏，去实现属于自己的中国梦。（第13张）

奋斗演讲稿一分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我常常在想这样一个问题，我们这个年纪里到底该做什么，

我想很多人都会回答说学习。学习固然没错，但是如果我们没有一颗奋斗的心，即使再努力的学习，我们也无法找准目标，最终无法抵达我们的目的地，更不会给我们的人生带来多大的改变。所以一切都应该从心出发，由心而说。

我妈总是对我说这样一句话，她说，“成败并不是最终的目的，努力、奋斗这种品质才是。”从小到大，在很多家长都关心结果的时候，我的父母也关心结果。但她们并不关心学习结果，而是关心我成长的结果。他们总会问我，这个学期你感受自己和以前最大的不同是什么，有时候自己想一想，总会得出许多的结论。总结下来之后，自己多多少少也会有一些进步，即使成绩没有进步，但是我自己的心理是进了步的。一年又一年的过去，我发现自己逐渐的多了一种品质，那就是坚持努力，坚持奋斗。这是我父母交教给我的道理，也是我父母教给我为人处世的原则。

或许奋斗这两个字说起来很简单，但是我们想要做好并不是一件简单的事情，比如说奋斗的核心是什么？那就是目标。而目标的核心又是什么？那也就是奋斗。所以奋斗和目标这两件事情是不可区分的，没有目标，奋斗无果。没有奋斗，目标亦无果。无论是哪一种，都应该终是起来，尤其是对于高中生的我们。

三年高中，我已经成功的度过了两年，如果成为一名高三的学子，我相信在座的老师同学都够感受到我们的压力和欲望。我们想要成功，我们想要一个更好的未来，而我们身上的压力也是很重的。所以这时候我们需要支援，而这支援也仅仅只是你们的一句加油。我想这就已经足够了。因为在我们的心里，我们一直都记得奋斗才是保持原动力的依靠，我们也清楚只有努力下来了，才有看到成功的希望。

有人问，奋斗会给人带来什么。我想了很久，最终得出了一个结论。那就是，奋斗或许不会给我们一次肯定的成功，但奋斗能够给予我们的是精神上的财富，这份财富是肯定的，

是具有莫大价值的。这也是我们一路跟随奋斗原则的最终原因，未来还有无限的可能，而奋斗也会成为我的初心，在今后的道路上不惧、不忘。

奋斗演讲稿一分钟篇五

人生真正的欢乐是致力于一个自己认为的伟大目标。有人说：“理想是理想，未必能实现。”我认为理想经过努力就能实现。理想是力量的泉源，智慧的摇篮，冲锋的战旗，荆棘的利剑。理想是美好的，但没有意志，理想不过是瞬间即逝的彩虹。

火箭队的姚明，大家众所周知。在他4岁生日时，他得到了第一个篮球，6岁时看美国哈里篮球队在上海表演，知道了a□从此喜欢上了篮球。九岁那年，姚明在上海少年体校接受业余训练，艰苦的训练让9岁的姚明有些无法适应，但怀着对篮球的梦想。他努力训练，终于在5年后，他进入上海青年队，17岁入选国家青年队；18岁穿上了中国队服。一路走来，终于实现了梦想的姚明，始终不满足现状，因为他想带领国家队打入世界，于是在20xx的亚洲篮球锦标赛上，姚明每场贡献13、4分，10、1个篮板和2、8次盖帽，投篮命中率高达72、4%，帮助中国国家队夺得冠军。姚明从一个平凡的普通人，到现在的 a球员，是什么让他坚持下来呢？我想是一种对理想的执著和对篮球的酷爱。

理想是我指路的明灯。同学们，只要你选择了理想，就要为之奋斗，就要为之努力；即使你抛弃了它，它也会在某个地方牢牢抓住你，给你生的希望，让你有了人生的趣味。

同学们，奋斗吧！为了自己的成功和理想而奋斗吧！理想从不抛弃苦心追求的人，只要不停追求，你们会沐浴在理想的光辉中！

奋斗演讲稿一分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

弱者只有不断挑战自己才会有所超越，一步步迈上水晶梯。“强者”这个称号不是说一个人与生俱来的，因为强者的最初就是弱者。如果你是个真正的强者就请谨记，作为一位强者最不可效仿的就是得意忘形，作为一位强者也万不可捕风捉影。

弱者只是如寻常人一般蜷缩在无人知晓又毫无阳光的角落，“享受”着阴暗带来的孤独寂寞。而强者则拥有着隐形的翅膀，冰心老人曾说过：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”那奋斗的泪泉、牺牲的血雨却是那身后最坚实的有形翅膀。

当那些自甘堕落的弱者还畏畏缩缩、扭扭捏捏躲在茫茫人海之中，崛起的力量正在发芽，梦想就像是滋润的雨水，带来营养补给萌芽，催促承载着梦想的花儿尽情绽放。

每一个人都热忱着自己的理想，每天都在幻想着幸运女神能亲临，带给自己成功的机遇。但我们都了解，成功不会轻易地来到一个不付出血与泪的代价的人身上，成功也需要天时、地利、人和这三方面，人和便是成功的核心元素。

作为强者就必须学像千纸鹤一样，朝着风的方向勇往直前；要学像繁星一样，在漫漫长夜中释放光明；要学像指南针一样，当你迷失自己时找到路的方向；要学会像蜜蜂一样，帮助最真挚的合作伙伴。

飞机划过天空会留下痕迹，汽车驶过街道会留下印记，在阳

光下行走便会出现另一个自己。我们走过的路，只有自己最清楚，千言万语也抵不过自己所亲身经历的一切，意大利诗人但丁曾说过：“走自己的路，让别人说去吧。”事实就是这样，成功与否靠的是自己，不用管外界的流言蜚语，我就是我。

张韶涵在《淋雨一直走》中唱到：“前面盘旋的秃鹰，有背后尖酸的耳语，黑色的童话，是给长大的洗礼。”成功的背后是那寂寞的深夜，曾一个人躲在被褥里无声痛哭，承受着成功带来的摧残。

一个人成功后，可能他会不断寻找另一个自己，寻找自己另一璀璨的切面，将自己雕刻成一颗钻石。或者，他会从此放纵自己，让时光冲淡最初的梦想。再或许，他会变得贪婪，不断地想满足自己成功的欲望，但此“欲望”非彼“欲望”。

就好似为官者不为国家大事操劳、不为黎民百姓着想，而只是为了满足自己的一己之私，去伤害他人，退化为濒临悬崖之端的弱者。

真正的弱者，就是不敢直视自己面具背后丑陋面目的曾经的奋斗者！

谢谢大家！